

# TURNERSCHAFT

## Herzogenaurach 1861 e.V.

Adalbert-Stifter-Str. 50  
91074 Herzogenaurach

Josef Weisser  
TS Sportabzeichen-Obmann  
Telemannstr. 7  
91074 Herzogenaurach  
Tel.: 0162-29 48 357  
E-Mail: [sportabzeichen@tsherzogenaurach.de](mailto:sportabzeichen@tsherzogenaurach.de)

Schwimmnachweis aus dem Jahr 20.....

vorgelegt am: .....

Datum, Unterschrift Prüfer: .....

Prüfungsjahr 20\_\_

Name:

Vorname:

Geb.- Datum:

Straße:

PLZ Wohnort:

Tel.-Nr.: / Handy-Nr.:

Email-Adresse:

Verein:

. Verleihung des Deutschen Sportabzeichens

in Bronze 4 bis 7 Punkte

in Silber 8 bis 10 Punkte

in Gold 11 bis 12 Punkte

mit Zahl

# TURNERSCHAFT

## Herzogenaurach 1861 e.V.

Adalbert-Stifter-Str. 50  
91074 Herzogenaurach

Josef Weisser  
TS Sportabzeichen-Obmann  
Telemannstr. 7  
91074 Herzogenaurach  
Tel.: 0162-29 48 357  
E-Mail: [sportabzeichen@tsherzogenaurach.de](mailto:sportabzeichen@tsherzogenaurach.de)

Schwimmnachweis aus dem Jahr 20.....

vorgelegt am: .....

Datum, Unterschrift Prüfer: .....

Prüfungsjahr 20\_\_

Name:

Vorname:

Geb.- Datum:

Straße:

PLZ Wohnort:

Tel.-Nr.: / Handy-Nr.:

Email-Adresse:

Verein:

. Verleihung des Deutschen Sportabzeichens

in Bronze 4 bis 7 Punkte

in Silber 8 bis 10 Punkte

in Gold 11 bis 12 Punkte

mit Zahl

| Koordination |  | Schnelligkeit |  | Kraft |  | Ausdauer |                            |
|--------------|--|---------------|--|-------|--|----------|----------------------------|
|              |  |               |  |       |  |          | 800/1000/3000 m Lauf       |
|              |  |               |  |       |  |          | 10 km Lauf                 |
|              |  |               |  |       |  |          | 7.5 km Walking             |
|              |  |               |  |       |  |          | 200/400/800 m Schwimmen    |
|              |  |               |  |       |  |          | 5/10/20 km Radfahren       |
|              |  |               |  |       |  |          |                            |
|              |  |               |  |       |  |          |                            |
|              |  |               |  |       |  |          | Medizinball 2 kg           |
|              |  |               |  |       |  |          | 2/3/4/5/6/7 kg Kugelstoßen |
|              |  |               |  |       |  |          | 5/10/15 kg Steinstoßen     |
|              |  |               |  |       |  |          | Standweitsprung            |
|              |  |               |  |       |  |          | Schlagballwurf 80 g        |
|              |  |               |  |       |  |          | Wurfballwurf 200 g         |
|              |  |               |  |       |  |          | Geräturnen                 |
|              |  |               |  |       |  |          |                            |
|              |  |               |  |       |  |          |                            |
|              |  |               |  |       |  |          | 30/50/100 m Laufen         |
|              |  |               |  |       |  |          | 25 m Schwimmen             |
|              |  |               |  |       |  |          | 200 m Radfahren            |
|              |  |               |  |       |  |          | Geräturnen                 |
|              |  |               |  |       |  |          |                            |
|              |  |               |  |       |  |          |                            |
|              |  |               |  |       |  |          | Hochsprung                 |
|              |  |               |  |       |  |          | Weitsprung                 |
|              |  |               |  |       |  |          | Zonenweitsprung            |
|              |  |               |  |       |  |          | Dreh Wurf 160 - 220 g      |
|              |  |               |  |       |  |          | Schleuderballwurf 1 kg     |
|              |  |               |  |       |  |          | Selbspringen               |
|              |  |               |  |       |  |          | Geräturnen                 |
|              |  |               |  |       |  |          |                            |
|              |  |               |  |       |  |          |                            |

[illegible]