

ZEITPLAN 2019 (Stand 24.09.2019)

21. Internationaler Jedermann/-frau Zehnkampf Herzogenaurach

28./29. September 2019

Wichtige Information! Abgesehen von den Startzeiten am Morgen sind die Startzeiten für die einzelnen Disziplinen eine Orientierung und können vom Veranstalter im Verlauf des Wettkampfs geändert werden.

	RIEGE 1 Hobby	RIEGE 2 Jedermann	RIEGE 3 Profi
		Samstag <small>Riege 2 tauscht Stab und Hoch</small>	
100m	10:00	10:30	11:00
Weit 1/2	10:45		
Weit 3/4		11:15	
Weit 1/2			11:50
Kugel 1		12:45	
Kugel 2	12:00		13:15
Hoch1/2	13:30		15:00
Stab		14:00	
	ca. 16:00 evt. Kinderlauf		
400m	16:30		
400m		17:00	
400m			17:15

Sonntag

	Riege1 tauscht Diskus und Stab	Riege2 tauscht Hoch/Speer/Diskus	Geräteprüfung So.: 9:30-11:00
Hürden	09:00	09:00	10:00
	Die Hürdenläufe Hobby und Jedermann werden nach Höhen gesetzt		
Stab	10:00		
Diskus			11:00
Hoch 1/2		10:30	
Stab			13:00
Speer		13:15	
Diskus	12:30		
Speer	14:30		16:00
Diskus		14:45	
1500m	16:30		
1500m		16:45	
1500m			17:15

Siegerehrung für alle Teilnehmer sofort nach Auswertung des letzten Wettkampfes ab ca. 17:45