



HerzoTurnia 2023 – Zeitplan

vormittags:

8:15: Kari Besprechung

8:30: allgemeines Erwärmen

8:45: Einmarsch

8.55: Wettkampfbeginn

→ je Riege 2 Hälften

Ablauf:

- Einturnen Hälfte 1 (8min)
- Wettkampf Hälfte 2
- Einturnen Hälfte 2 (8min)
- Wettkampf Hälfte 2

	Sprung	Barren	Balken	Boden
08:55 – 10:00	1	2	3	4
10:00 – 11:00	4	1	2	3
11:00 – 12:00	3	4	1	2
12:00 – 13:05	2	3	4	1

Umbau für Nachmittag

Ansprache Bürgermeister

Ca. 13.20: Siegerehrung

nachmittags:

Ca. 13.50: Kari Besprechung

14.00: allgemeines Erwärmen

14.15: Einmarsch

14.25: Wettkampfbeginn

→ je Riege 2 Hälften

Ablauf:

- Einturnen Hälfte 1 (5min)
- Wettkampf Hälfte 2
- Einturnen Hälfte 2 (7min)
- Wettkampf Hälfte 2

	Sprung	Barren	Balken	Boden
14:25 – 15:30	5	6	7	8
15:30 – 16:30	8	5	6	7
16:30 – 17:30	7	8	5	6
17:30 – 18:30	6	7	8	5

Anschl.: Siegerehrung