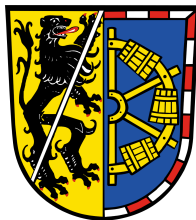


ERH-Sparkassen-Lauf-Cup 2020



Offene Lauf-Cup-Wertung im Landkreis ERH

Alle Infos und Ergebnisse unter: www.erh-sparkassen-laufcup.de

Dieser Lauf-Cup wird zum ersten Mal im Landkreis Erlangen-Höchstadt ausgetragen. Für die Teilnahme ist kein Startpass und keine Vereinszugehörigkeit (außer für die Mannschaftswertung) erforderlich. Er wird über insgesamt 5 Veranstaltungen bestritten. Die Wertung erfolgt über ein Punktesystem (siehe unten). Leistungen:

- ▶ Ehrung und Bewirtung der ersten drei jeder AK bei der Abschlussveranstaltung
- ▶ Sachpreise für die ersten drei jeder Altersklasse
- ▶ Preis für die beste Mannschaft mit den meisten Kilometern

Die Cup-Wertungsklassen

Klassen	AK	Jahrgang
Weibliche/Männliche Jugend U16	W/M U16	2008 – 2005
Weibliche/Männliche Jugend U18	W/M U18	2004 – 2003
Weibliche/Männliche Jugend U20	W/M U20	2002 – 2001
Frauen/Männer	W/MHK	2000 – 1991
Seniorinnen/Senioren	W/M30	1990 – 1986
Seniorinnen/Senioren	W/M35	1985 – 1981
Seniorinnen/Senioren	W/M40	1980 – 1976
Seniorinnen/Senioren	W/M45	1975 – 1971
Seniorinnen/Senioren	W/M50	1970 – 1966
Seniorinnen/Senioren	W/M55	1965 – 1961
Seniorinnen/Senioren	W/M60	1960 – 1956
Seniorinnen/Senioren	W/M65	1955 – 1951
Seniorinnen/Senioren	W/M70	1950 – 1946
Seniorinnen/Senioren	W/M75	1945 – u.ä./1941
Senioren	M80	1940 – u.ä.

Wertung

Der/die Teilnehmer/in wird aufgrund seines/ihrer Geburtsjahres in der entsprechenden Altersklasse gewertet. Eine Übernahme aus den einzelnen Veranstaltungen in die Cup-Wertung erfolgt automatisch. Somit ist eine spezielle Anmeldung zur Cup-Teilnahme nicht notwendig. Bedingung ist jedoch, dass bei jeder besuchten Veranstaltung die Angaben für Name, Vorname, Jahrgang und Verein (wenn vorhanden) identisch lauten. Nur so kann eine Cupwertung erfolgen.

Die neu eingeführte Punktwertung erfolgt nach Streckenlänge/Zeit.

Für jeden Lauf wird die Streckenlänge in m durch die persönlich gelaufene Zeit in Sekunden dividiert. Das ergibt einen Punkte-Wert in Meter pro Sekunden (m/s).

Beispiel: 10km in 40 Minuten gelaufen ergibt: $10000\text{m}/2400\text{s} = 4,17$ Punkte.

Es werden alle erreichten Punkte eines jeden Laufes addiert. So gewinnt im Prinzip der/die, der/die im Mittel auch der/die Schnellste/r ist. Dadurch verliert niemand einen Punkt an einen Läufer/eine Läuferin, der/die gar nicht am Cup teilnimmt.

In die Abschlusswertung für den Lauf-Cup 2020 kommen alle Teilnehmer/innen, die an **mindestens 4 von den 5 Veranstaltungen** teilgenommen haben. Bei (unwahrscheinlicher) Punktegleichheit geben die Mehrheit der besuchten Veranstaltungen und dann der persönliche Vergleich den Ausschlag.

Mannschaftswertung

Die Mannschaftswertung kann nur bei einer Vereinszugehörigkeit erfolgen. Sie ist unabhängig von Geschlecht und Anzahl der Teilnehmer. Die Wertung erfolgt über die Summe der für diese Mannschaft/Verein gelaufenen Kilometer. Damit gewinnt die Mannschaft, die die meisten Kilometer erreicht hat. In die Wertung kommen aber nur diejenigen, die an den mindestens 4 erforderlichen Veranstaltungen teilgenommen haben.

Beispiel: Bei 5 Veranstaltungen können von einem, der an allen 5 Veranstaltungen teilgenommen hat, maximal 47,5 km erlaufen werden. Wenn z. B. 10 Teilnehmer in einer Mannschaft sind und alle haben teilgenommen, sind das 475 km.

Ergebnisse

Detaillierte Zwischenstände und Ergebnisse hängen bei allen Lauf-Cup-Veranstaltungen zur Einsicht aus und können ebenso im Internet unter www.erh-sparkassen-laufcup.de eingesehen werden. Jeder/m Starterin/Starter wird eine Einspruchsfrist bis zur folgenden Lauf-Cup-Veranstaltung eingeräumt.

Auszeichnungen

Die Abschlussveranstaltung findet am **7. November 2020** im Sportheim des TSV Neuhaus statt. Details dazu werden rechtzeitig auf der Internetseite bekannt gegeben.

Termine

Lauf	Ort	Datum	Streckenlänge
1.	Neuhaus/Aisch	14.03.2020	10 km
2.	Oberreichenbach	27.06.2020	10 km
3.	Weisendorf	04.07.2020	10 km
4.	Gremsdorf	05.09.2020	7,5 km
5.	Herzogenaurach	13.09.2020	10 km