

Hauptlauf mit Jugend U18 / U20

- Streckenlänge:** 10 km
- Startzeit:** 11:45 Uhr
- Altersklassen:** W U18, W U20, WHK, Seniorinnen, W30, W35 usw. bis W75;
M U18, M U20, MHK, Senioren, M30, M35 usw. bis M80.
- Startgebühr:** 14,-- €
- Siegerehrung:** ab 13:15 Uhr
- Auszeichnungen:** für Platz 1 bis 3 in jeder Altersklasse W/M;
Urkunden für Platz 1-3 AK W/M im Hauptlauf,
ab Platz 4 auf Anfrage bei der Siegerehrung.

Urkundenausdruck im Internet möglich.

- Mannschaftswertung:** Die Zeiten der jeweils 3 schnellsten Läufer bzw. die der 3 schnellsten Läuferinnen werden gewertet.
Sachpreise für Platz 1-3 in den Mannschaftswertungen der Männer und Frauen.



Firmen- / Hobbylauf Jugend U16 / Kinder U14

- Streckenlänge:** 4 km
- Startzeit:** 10:30 Uhr
- Altersklassen:** **Firmen- / Hobbylauf:**
Männer und Frauen ohne AK-Wertung.
Jugend U16 / Kinder U14:
MW U16 (JG 2009/2008)
MW U14 (JG 2011/2010)
- Startgebühr:** Firmen- / Hobbylauf: 8,-- €
Jugend U16 / Kinder U14: 5,-- €
- Siegerehrung:** ab 11:45 Uhr

- Auszeichnungen:** **Firmen- / Hobbylauf:**
für Platz 1 bis 3 bei den Männern und Frauen;
Urkunden für Platz 1-3.

- Jugend U16 / Kinder U14:**
für Platz 1-3 in jeder Altersklasse;
Urkunden für Platz 1-3.

Urkundenausdruck im Internet möglich.

- Mannschaftswertung:** Die Zeiten der 5 schnellsten Teilnehmer oder Teilnehmerinnen einer Gruppe / Firma / Verein werden gewertet.
Sachpreise für Platz 1-3 in den Mannschaftswertungen.



Nordic Walking

- Streckenlänge:** 7,5 km (geeignet für Sportabzeichen!)
- Startzeit:** 10:00 Uhr
- Altersklassen:** Männer und Frauen ohne AK-Wertung.
- Startgebühr:** 8,-- €
- Siegerehrung:** ab 11:45 Uhr
- Auszeichnungen:** für Platz 1 bis 3 bei den Männern und Frauen;
Urkunden für Platz 1-3.

Urkundenausdruck im Internet möglich.

Lage / Strecke Hauptlauf

Adalbert-Stifter-Str. 50, 91074 Herzogenaurach

