

Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V. Adalbert-Stifter-Str. 50 91074 Herzogenaurach	Prüfungsjahr 20_____
	Name:
	Vorname:
	Geb.-Datum:
Josef Weisser TS Sportabzeichen-Obmann Tel: 0162-2948357 E-Mail: sportabzeichen@tsherzogenaurach.de	Straße:
	PLZ Wohnort:
	Tel.-Nr.:
	Mail-Adresse
Schwimmnachweis aus dem Jahr 20_____	Verein:
	Verleihung des Deutschen Sportabzeichens
	in Bronze 4 bis 7 Punkte
	in Silber 8 bis 10 Punkte
Gebühr: ☐ 6 € Mitglied bezahlt ☐ 13 € Erw. bezahlt ☐ 0 € Kinder/Jugendl. bis 18 J	in Gold 11 bis 12 Punkte
	Datum, Unterschrift Prüfer:
	mit Zahl
Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V. Adalbert-Stifter-Str. 50 91074 Herzogenaurach	Prüfungsjahr 20_____
	Name:
	Vorname:
	Geb.-Datum:
Josef Weisser TS Sportabzeichen-Obmann Tel: 0162-2948357 E-Mail: sportabzeichen@tsherzogenaurach.de	Straße:
	PLZ Wohnort:
	Tel.-Nr.:
	Mail-Adresse
Schwimmnachweis aus dem Jahr 20_____	Verein:
	Verleihung des Deutschen Sportabzeichens
	in Bronze 4 bis 7 Punkte
	in Silber 8 bis 10 Punkte
Gebühr: ☐ 6 € Mitglied bezahlt ☐ 13 € Erw. bezahlt ☐ 0 € Kinder/Jugendl. bis 18 J	in Gold 11 bis 12 Punkte
	Datum, Unterschrift Prüfer:
	mit Zahl

Ausdauer	800/1000/3000 m Lauf	
	10 km Lauf	
	7,5 km Walking	
	200/400/800 m Schwimmen	
	5/10/20 km Radfahren	
Kraft	Medizinball 2 kg	
	2/3/4/5/6/7 kg Kugelstoßen	
	5/10/15 kg Steinstoßen	
	Standweitsprung	
	Schlagballwurf 80 g	
	Wurfballwurf 200 g	
	Geräteturnen	
Schnelligkeit	30/50/100 m Laufen	
	25 m Schwimmen	
	200 m Radfahren	
	Geräteturnen	
Koordination	Hochsprung	
	Weitsprung	
	Zonenweitsprung	
	Dreh Wurf 160 - 220 g	
	Schleuderballwurf 1 kg	
	Seilspringen	
	Geräteturnen	

Ausdauer	800/1000/3000 m Lauf	
	10 km Lauf	
	7,5 km Walking	
	200/400/800 m Schwimmen	
	5/10/20 km Radfahren	
Kraft	Medizinball 2 kg	
	2/3/4/5/6/7 kg Kugelstoßen	
	5/10/15 kg Steinstoßen	
	Standweitsprung	
	Schlagballwurf 80 g	
	Wurfballwurf 200 g	
	Geräteturnen	
Schnelligkeit	30/50/100 m Laufen	
	25 m Schwimmen	
	200 m Radfahren	
	Geräteturnen	
Koordination	Hochsprung	
	Weitsprung	
	Zonenweitsprung	
	Dreh Wurf 160 - 220 g	
	Schleuderballwurf 1 kg	
	Seilspringen	
	Geräteturnen	