# TS INFORMATION

Juni/Juli/August 2022

Nummer 02/2022

43. Jahrgang











### TS INFORMATION

Geschäftsstelle:

www.tsherzogenaurach.de

Adalbert-Stifter-Str. 50 91074 Herzogenaurach Tel. 09 1 32/10 54 Fax 09 1 32/73 26 64 E-Mail: info@tsherzogenaurach.de

Bürozeiten: Montag - Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr und 16.00 - 18.00 Uhr



### REDAKTIONSSCHLUSS

für die Ausgabe Sep./Okt./Nov. 2022

### 1. AUGUST

#### **IMPRESSUM**

Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V. Herausgeber: Satz und Druck: Print line - Ihre Druckagentur Sabine Marx e.K.

Gustav-Hertz-Str. 10 • 91074 Herzogenaurach Tel.: 0 91 32/75 03 97 - 0 • Fax: 0 91 32/75 03 97 - 99 E-Mail: info@print-line.net • Web: www.print-line.net

Datenschutzbeauftragter der TSH: Hans-Peter Schneider, E-Mail: datenschutz@tsherzogenaurach.de

#### VORSTAND

#### Repräsentation, Öffentlichkeitsarbeit und Verwaltung

Vorstand Jürgen Bauer

E-Mail: j.bauer@tsherzogenaurach.de

Verwaltung Büro TS Geschäftsstelle: Leitung Karin Katzschmann (stv. Barbara Peetz)

TS-Info: Protokolle: Christiane Naumann Archiv: Christa Spitzer Statistik/Controlling: Jürgen Goblirsch Hans Schäfer Sicherheit: Internetauftritt: Christina Dassler TSH Fotos: Helmut Vollweiter

#### Finanzen, Liegenschaften

Vorstand: Lothar Babler

E-Mail: L.Babler@tsherzogenaurach.de

Klaus Süß Finanzen: Bauangelegenheiten: Lothar Babler Kompetenzteam: Michael Simon

#### Sport

Vorstand: Manfred Schmidt

E-Mail: m.schmidt@tsherzogenaurach.de

Sportabzeichen: Josef Weisser, sportabzeichen@tsherzogenaurach.de

### **Jugend, Kultur, Soziales** Vorstand: Jörg Allerdissen

E-Mail: J.Allerdissen@tsherzogenaurach.de Jugendvertretung: Sophie Schmitz, Paula Wüstner

#### Schriftführung

Vorstand: Christiane Naumann

E-Mail: c.naumann@tsherzogenaurach.de

#### VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

Manfred Echtner BSG adidas: BSG INA/Schaeffler: Helmut Engelhardt BSG Puma: Heike Burkhardt

### ABTEILUNGSLEITER

Jürgen Mundt, basketball@tsherzogenaurach.de Basketball: Gesund und Fit Dr. Elisabeth Kochmann, info@tsherzogenaurach.de Handball: Michael Schuler, abteilungsleitung@powerhandball.de Hans-Peter Schneider, Gremsdorf, Tel. 0157/58340199 Kai Bauer, leichtathletik@tsherzogenaurach.de Laufsport: Leichtathletik:

Werner Postler, Tel. 2454 Skisport:

Tennis: Hubert Dobry, Kiliansplatz 3, Tel. 2270

Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369

Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884

Turnen: Alwine Winkler, turnen@tsherzogenaurach.de

Volleyball: Jennifer Spieß

#### **EHRENAUSSCHUSS**

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann

Christa Spitzer, Josef Matzke, Hans Peter Schneider

#### RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00 IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 7606 9559 IBAN DE46 7606 9559 0006 4076 76, BIC GENODEF1NEA

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Vereinsbeiträge: Hauptverein Stand Juli 2020	monatl.	halbjährl.
Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70€	46,20€
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80€	52,80€
Erwachsene passiv	8,00€	48,00€
Erwachsene Herzsport	8,00€	48,00€
Erwachsene aktiv	11,00€	66,00€
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80€	52,80€
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00€	102,00€
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00€	114,00€

aktiv, mit Pass	<b>Abteilungsbeit</b>	<b>räge</b> werden zusätzlich erhoben	monatl.	halbjährl.	jährlich
Aktiv, ohne Pass   Gesund und Fit   Aerobic   4,00   24,00   6,00   Basic-Gymnastik   1,00   6,00   Fitnesstraining f. Frauen   7,50   45,00   Frauengymnastik   1,00   6,00   Funktionelle Gymnastik   2,50   15,00   Gymnastik fürs Herz   7,50   45,00   Hatha Yoga   12,50   75,00   Laufen für Kids   5,00   30,00   Muskelaufbautraining   7,50   45,00   Ninjutsu Erwachsene   3,33   20,00   Pilates   10,00   60,00   Präventions-Gymnastik   5,25   31,50   Seniorensport   3,00   18,00   Softaerobic   1,00   6,00   Stretching und Faszien   7,50   45,00   Taiz Und Motorik 3-5 Jahre   Tanz und Motorik 3-5 Jahre   Tanz und Motorik 6-10 Jahre   10,00   60,00   Tai Chi   Wirbelsäulengymnastik   7,50   45,00   Handball   Passiv   1,00 ∈ 6,00   € 27,00 €   21,00 €   € 27,00 €   Eichtathletik   Tr.gruppe 1, U8   1,00 €   6,00 €   € 27,00 €   Eichtathletik   Tr.gruppe 3, U14   30,00 €   Tr.gruppe 4, U16   Tr.gruppe 4, U16   Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM   Helferbeitrag   50,00 €   Erwachsene in Ausbildung   35,00 €   Tischtennis   Aktiv   Aktiv   36,00 €   Tischtennis   Aktiv   Aktiv   35,00 €   Tischtennis   Aktiv   Aktiv   36,00 €   Tischtennis   Aktiv   Aktiv   35,00 €   Tischtennis   Aktiv   Aktiv   36,00 €   Tischtennis   Aktiv   Aktiv   36,00 €   Tischtennis   Aktiv   Aktiv   36,00 €   Tischtennis   Aktiv   36,00 €   Aktiv   36,00		Auszubildende u. Studenten			60,00 € 96,00 €
(GuFi) Basic-Gymnastik Bauchtanz 1,00 6,00 Fitnesstraining f. Frauen 7,50 45,00 Frauengymnastik 1,00 6,00 Funktionelle Gymnastik 2,50 15,00 Gymnastik fürs Herz 7,50 45,00 Hatha Yoga 12,50 75,00 Laufen für Kids 5,00 30,00 Muskelaufbautraining 7,50 45,00 Ninjutsu Erwachsene 3,33 20,00 Ninjutsu Erwachsene 3,33 20,00 Pilates 10,00 60,00 Präventions-Gymnastik 5,25 31,50 Seniorensport 3,00 18,00 Softaerobic 1,00 6,00 Stretching und Faszien 7,50 45,00 Tanz und Motorik 3-5 Jahre Tanz und Motorik 3-5 Jahre Tanz und Motorik 6-10 Jahre Tai Chi Wirbelsäulengymnastik 7,50 45,00 Handball passiv aktiv 4,50 € 27,00 € 3,33 20,00 Wirbelsäulengymnastik 7,50 45,00 Eleichtathletik Tr.gruppe 1, U8 Tr.gruppe 1, U8 Tr.gruppe 2, U10/U12 Tr.gruppe 3, U14 Tr.gruppe 4, U16 Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM Helferbeitrag Stiepen 10,00 € 50,00 € Skisport Tischtennis aktiv 35,00 € Tischtennis aktiv 36,00 € Tischtennis aktiv 36,00 € Tirchtlon Turnen Turnerjugend (bis 10 Jahre) 12,00 € Leistungsturnen 1. Kind Leistungsturnen 2. Kind 40,00 € Tis,00 € Tirchtlon Turnen Turnerjugend (bis 10 Jahre) 12,00 € Leistungsturnen 1. Kind Leistungsturnen 2. Kind 40,00 € Tis,00 € Tischtennis Leistungsturnen 2. Kind 40,00 € Tischtennis Leistungsturnen 2. Kind 40,00 € Tischtennis Littungsturnen 2. Kin					
Handballpassiv aktiv1,00 € 4,50 € 27,00 € 	Gesund und Fit	Aerobic Basic-Gymnastik Bauchtanz Fitnesstraining f. Frauen Frauengymnastik Funktionelle Gymnastik Gymnastik fürs Herz Hatha Yoga Laufen für Kids Muskelaufbautraining Ninjutsu Erwachsene Ninjutsu Kinder/Jugdl. Pilates Präventions-Gymnastik Seniorensport Softaerobic Stretching und Faszien Tanz und Motorik 3-5 Jahre Tanz und Motorik 6-10 Jahre Tai Chi	1,00 1,00 7,50 1,00 2,50 7,50 5,00 7,50 3,33 3,33 10,00 5,25 3,00 1,00 7,50 10,00	6,00 6,00 45,00 15,00 45,00 75,00 30,00 45,00 20,00 60,00 31,50 18,00 45,00 60,00 60,00 20,00	
Leichtathletik       Tr.gruppe 1, U8 Tr.gruppe 2, U10/U12 Tr.gruppe 3, U14 Tr.gruppe 4, U16 Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM Helferbeitrag       12,50 € 25,00 € 35,00 € 50,00 €         Skisport       6,00         Tennis       35,00 € 35,00 €         Tennis       35,00 € 35,00 €         Tennis       35,00 € 4,00 €         Tennis       35,00 € 10,00 €         Familie mit Kind Familie mit Jugendlichen Erwachsene in Ausbildung       35,00 €         Tischtennis       36,00 €         Tischtennis       36,00 €         Triathlon       30,00 €         Turnen       Turnerjugend (bis 10 Jahre) Leistungsturnen 1. Kind Leistungsturnen 2. Kind       12,00 € 75,00 € 40,00 €		passiv aktiv Jugendl. ab 7. Lebensjahr	1,00 € 4,50 € 3,50 €	6,00 € 27,00 € 21,00 €	
Tr.gruppe 2, U10/U12	Herzsport	ohne KK-Förderung	7,50€	45,00€	
Tennis         aktiv         35,00           Kinder/Jugendliche         10,00           Familie mit Kind         80,00           Familie mit Jugendlichen         105,00           Erwachsene in Ausbildung         35,00           Tischtennis         aktiv         36,00           passiv         24,00           Triathlon         30,00 €           Turnen         Turnerjugend (bis 10 Jahre)         12,00 €           Leistungsturnen 1. Kind         75,00 €           Leistungsturnen 2. Kind         40,00 €	Leichtathletik	Tr.gruppe 2, U10/U12 Tr.gruppe 3, U14 Tr.gruppe 4, U16 Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM		25,00 € 30,00 € 35,00 €	50,00€
Tennis         aktiv         35,00           Kinder/Jugendliche         10,00           Familie mit Kind         80,00           Familie mit Jugendlichen         105,00           Erwachsene in Ausbildung         35,00           Tischtennis         aktiv         36,00           passiv         24,00           Triathlon         30,00 €           Turnen         Turnerjugend (bis 10 Jahre)         12,00 €           Leistungsturnen 1. Kind         75,00 €           Leistungsturnen 2. Kind         40,00 €	Skisport				6,00€
passiv         24,00           Triathlon         30,00 €           Turnen         Turnerjugend (bis 10 Jahre)         12,00 €           Leistungsturnen 1. Kind         75,00 €           Leistungsturnen 2. Kind         40,00 €	<u>_</u>	Kinder/Jugendliche Familie mit Kind Familie mit Jugendlichen			35,00 € 10,00 € 80,00 € 105,00 € 35,00 €
TurnenTurnerjugend (bis 10 Jahre)12,00 €Leistungsturnen 1. Kind75,00 €Leistungsturnen 2. Kind40,00 €	Tischtennis				36,00 € 24,00 €
Leistungsturnen 1. Kind75,00 €Leistungsturnen 2. Kind40,00 €	Triathlon			30,00€	
V II I II IV IV I II IV I COO CO		Leistungsturnen 1. Kind Leistungsturnen 2. Kind		75,00 € 40,00 €	
VolleyballKinder und Jugendliche2,00 €12,00 €Erwachsene3,00 €18,00 €	Volleyball	Kinder und Jugendliche Erwachsene	2,00 € 3,00 €		

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

### Neue Ehrenmitglieder

Der Vorstand hat auf Vorschlag des Ehrenausschusses folgende langjährigen und verdiente Mitglieder zu Ehrenmitgliedern ernannt. Damit wurden wieder drei Persönlichkeiten, die mit ihren individuellen Talenten und Unterstützungsleistungen geehrt, die dem Verein sehr geholfen und gefördert haben.

**Günter Augst**, eingetreten in die TSH am 1.1.1972 war Mitbegründer der damaligen Fitnessbewegung "Trim-Trab". Er hat im Kompetenzteam über viele lange Jahre freiwilligen Arbeitsdienst geleistet.

Hans-Peter Schneider, Eintritt in die TSH am 1.3.1997 als aktiver Wettkampfläufer, ist aktuell Leiter Laufsport und die "Allzweckwaffe" des Kompetenzteams. Seit 10 Jahren stellt er sein Ingenieurswissen und handwerkliches Talent in den Dienst der TSH. "Nebenbei" ist er auch beim BLSV Laufwart für Bayern und macht die Zeitmessung, u.a. auch bei unseren Breitensportwettkämpfen (HerzoMan und HerzoRun).



Lothar Babler, Eintritt am 1.1.1968 in die TSH, Schwerpunkt Basketball (Gründungsmitglied BB Abteilung), langjähriger Übungsleiter, Schriftführer, Fachbereichsleiter Finanzen und nun im TSH Vorstand in der zweiten Wahlperiode Vorstand Finanzen und Liegenschaften. Ein Mann, der uns auch durch die berufliche Tätigkeit wahnsinnig viel Mehrwert gebracht hat und für die anstehende Bahnsanierung unverzichtbar ist, wenn es um die Anträge für die Zuschüsse geht.

Alles in allem: großartige Mitglieder, auf die wir stolz sein dürfen und froh sind, dass es sie gibt.

### Direkte Links zu den Abteilungen

Alle Abteilungen haben ihre eigene Subdomain, um leichter aufgerufen/gefunden zu werden.

#### **Baskteball:**

basketball.tsherzogenaurach.de oder www.herzobasket.de

#### Gesund und Fit:

gesundundfit.tsherzogenaurach.de

#### Handball:

handball.tsherzogenaurach.de oder www.powerhandball.de

#### Laufsport:

laufsport.tsherzogenaurach.de

#### Leichtathletik:

leichtathletik.tsherzogenaurach.de

#### Leistungsturnen:

leistungsturnen.tsherzogenaurach.de

#### **Skisport:**

skisport.tsherzogenaurach.de

#### Sportabzeichen:

sportabzeichen.tsherzogenaurach.de

#### Tennis:

tennis.tsherzogenaurach.de

#### **Tischtennis:**

tischtennis.tsherzogenaurach.de

#### **Triathlon:**

triathlon.tsherzogenaurach.de oder www.herzoman.de

#### Turnen:

turnen.tsherzogenaurach.de

#### Volleyball:

volleyball.tsherzogenaurach.de

Hauptsponsor:



Premiumsponsor:



### Wir begrüßen als neue Mitglieder

Aashna, Sonawane Amelia Luisa, Jäger Ben, Sieler Bennet, Grünke Benno, Wein Bryan, Dente Caroline, Schmitt Cathrine, Kraus Chiara, Biagini Christina, Banovic Christina, Rüger Elin, Simmerer Elise, Freiwald Emma, Bretting Fabio, Panebarco Fiona, Weck Flora, Ortuzar Höger Fritz, Forisch Fynn, Rüger Giang, Tran Hoang Ngan Gregorio, La Sala Inga, Florschütz Jain, Bharti Jakob, Weller Jona, Karches Jonathan, Heßhaus Jonathan, Nein Jonathan, Gilsbach Juliane, Theil Klaas, Freiwald Laura, Kindl Lena, Gu Leo, Knauer Leonard, Kurz Liah, Wolf

Lotta, Rasmussen-Bonne
Lotta, Rüger
Luisa, Dempf
Luise, Spitzbarth
Malina, Wolf
Maren, Weber
Marie, Bastian
Marlene, Banovic
Marlene, Ackermann
Matthew, Gantert
Mia, Tauscher
Mila, Mazalovic
Mila, Fischer
Mira, Nickel
Moritz, Greiner
Moritz, Deutschmann
Nele, Wenzel
Noah, Mazalovic
Oskar, Ackermann
Pushti, Kotecha
Rufus, Forster
Sara, Lemberger
Sophia, Miller
Sophia Katharina, Ditt
Stefan, Bohrer
Talissa, Kiefer
Thilda, Michel
Thorsten, Rüger
Tom, Neubauer
Valentina, Kiefer
Verena, Frey
Vincenzo, Dente
Vishal Sonawane

### Wir gratulieren zum Geburtstag

26. Jun.	Ankermann, Gerd	65
28. Jun.	Schroff , Wolfgang	75
2. Jul.	Klemens, Simon	65
3. Jul.	Annette, Hofmann	60
3. Jul.	Harald, Wegmann	65
18. Jul.	Michael, Hoseus	60
24. Jul.	Manfred, Schumacher	75
30. Jul.	Erika, Zuber	85
1. Aug.	Dieter, Nungesser	65
3. Aug.	RUPERT, FISCHER	60
9. Aug.	Eduard, Dreher	65
9. Aug.	Hans-Peter, Schneider	70
24. Aug.	Werner, Reges	75
24. Aug.	Klaus, Süß	70
27. Aug.	Jörg, Allerdissen	70
30. Aug.	Günther, Paulus	75
3. Sep.	Annemarie, Eissrich-Dannhäuser	75
4. Sep.	Ulrike, Dannhauser	60
5. Sep.	Walter, Schlienz	75
12. Sep.	Franz-Ferdinand, Protiwa	60
20. Sep.	Alfred, Schreiber	70
21. Sep.	Klaus, Wittwer	60
24. Sep.	Horst, Bayer	75
25. Sep.	Anita, Bühler	60
25. Sep.	Eva-Renate, Heinz	80

Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres Geburstages wünschen, möchten wir bitten, die Geschäftsstelle zu informieren.

Anzeige



Gartenpflege und -gestaltung

Damaschkestraße 16 91074 Herzogenaurach Tel.: 09132-737784 Fax: 09132-737785 •

Der Service rund um

Beratung – Planung -Ausführung

Vivaan, Sonawane

Ihren Garten

- Anlage von Wegen und Terrassen
- Gehölz- und
   Staudenpflanzungen
- Anlage von Teichen und Bachläufen
- Strauch-, Baum- und Obstbaumschnitt
- Pflege von Hausgärten



## **Herzobus** -

günstig und sorgenfrei unterwegs

### Terminkalender 2022

Monat	Tag	Uhrzeit	Titel d. Veranstaltung	Ort	Veranstalter der TSH
Juli	09.07.	14.00	Knaxiade	TS-Platz	Turnabteilung
	17.07.	07:00	Puma-Herzoman	TS-Platz	Triathlonabteilung
	11.09.	08:00	HerzoRun	TS-Platz	Laufsportabteilung
September	17./18.09.	09:00	JM/F 10-Kampf	TS-Platz	Leichathletikabteilung
	11.09.	08:00	HerzoRun	TS-Platz	Laufsportabteilung
	Zu a	llen Vera	nstaltungen wird um Anmeldung	g gebeten (Hom	epage)



### Wir trauern um unsere Mitglieder

William Borkenstein
Otto Walter Rosin
Konrad Menzel
Edwin Zuber

Iu uusereu Herzeu für immer uuvergesseu

## Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 30.03.2022

Gerd Ankermann eröffnet die Sitzung um 19:00 Uhr und begrüßt die anwesenden Mitglieder sowie die Vertreter der örtlichen Presse zur ordentlichen Jahreshauptversammlung 2022 der TSH. Er stellt fest, dass satzungsgemäß und fristgerecht in der TS-lnfo 01/2022 eingeladen wurde. Anträge zur Tagesordnung sind nicht eingegangen. Dringlichkeitsanträge können in dieser Sitzung nicht zugelassen werden, da es im Vorfeld die Möglichkeit zu Abstimmung durch Briefwahl gab und den Briefwählerinnen sonst die Möglichkeit genommen werde zu diesen Punkten abzustimmen.

Ein besonderer Gruß geht an den 1. Bürgermeister Dr. German Hacker, der aus privaten Gründen nicht an der Sitzung teilnehmen kann und der heute durch den zweiten Bürgermeister Georgios Halkias vertreten wird sowie an den Ehrenvorsitzenden Adam Hildel und die Mitglieder des Ehrenausschusses. Dann bittet Gerd Ankermann die Versammlung, sich zum Gedenken an die seit der letzten Jahreshauptversammlung verstorbenen Mitglieder zu erheben: Es waren: Andreas Heydt, Martin Kollmer, Gerhard Görner, Siegfried Jantschke, Karl Mehler und William Borkenstein. Bevor Gerd Ankermann zur Tagesordnung übergeht, bittet er den 2. Bürgermeister Georgios Halkias um ein Grußwort. Dieser spricht den Verantwortlichen der TSH seine Anerkennung für den geleisteten Einsatz aus, durch den die wirtschaftliche Situation des Vereins erheblich verbessert werden konnte. Er dankt ebenfalls den vielen Ehrenamtlichen im Sportbetrieb und den Sponsoren für ihre Unterstützung und sichert auch für 2022 die Unterstützung der Stadt zu. Die Zuschüsse werden auch 2022 weiter fließen. So wurde der Jugendsonderzuschuss doppelt ausgezahlt, um Härten zu vermeiden. An den Kosten der Bahnsanierung wird die Stadt sich ebenfalls beteiligen. Auch die Planung des Neubaus einer Dreifachturnhalle wird die Stadt weiterhin vorantreiben und hofft auf eine baldige Umsetzung der Pläne.

Einen ausdrücklichen Dank spricht Georgios Halkias dem scheidenden Vorstandsmitglied Gerd Ankermann aus: Dieser hat hervorragende Arbeit geleistet und dem Verein im Bereich Öffentlichkeitsarbeit, Digitalisierung und seinem hohen persönlichen Einsatz große Dienste geleistet. Anschließend leitet Gerd Ankermann über zu:

#### TOP 1 Berichte der Vorstände

### Bericht des Vorstands: Verwaltug

Gerd Ankermann erläutert die Schwierigkeiten, vor die der gesamte Verein durch die Corona-Pandemie gestellt wurde. Durch das teilweise stark eingeschränkte Sportangebot in dieser Zeit haben einige Mitglieder den Verein verlassen, so dass die Mitgliederanzahl am 31. 12. 2021 nur noch 1985 Personen betrug.

In diesem Zusammenhang bedankt sich Gerd Ankermann bei Karin Katzschmann und Barbara Peetz für die von den beiden in der Geschäftsstelle geleistete Arbeit. Zahlreiche Aufgaben wie die Etablierung der neuen Mitgliedersoftware, die Betreuung der Mitglieder in der Pandemie hinsichtlich beispielsweise Rechtsfragen, die Bewältigung der hohen Mitgliederfluktuation, die Beratung der Abteilungen hinsichtlich der Sponsorenverträge, den Ausbau der PC-Infrastruktur in der TS Geschäftsstelle sowie die Betreuung des Premiumsponsors adidas und die des Hauptsponsors Sparkasse wurden hier bearbeitet. Er hebt hervor, dass auch das Pandemiemanagement hervorragend bewältigt wurde, indem das Hygienekonzept ständig angepasst wurde und es trotz ständig neuer CoronaVorschriften keine Bußgelder für den Verein gegeben hat. Auch die neu gegründete Abteilung "Gesund und Fit" wurde an dieser Stelle fachlich betreut und begleitet. Viel Arbeit gab es in der Verwaltung durch die Verträge mit den Übungsleitern und deren Lizenzen. Hier ruft Gerd Ankermann die Abteilungen dazu auf, die Verwaltung durch selbstständiges Abgeben der Übungsleiterlizenzen zu unterstützen.

Der Hauptverein wurde auch im Jahr 2021 von einem FSJler unterstützt. Einen besonderen Dank dafür richtet Gerd Ankermann im Namen des gesamten Vereins an den Landrat und die Sparkasse für die finanzielle Unterstützung.

### Bericht des Vorstands: Öffentlichkeitsarbeit und Repräsentation:

Im Rahmen seiner Tätigkeit als Vorstand Öffentlichkeitsarbeit nahm Gerd Ankermann bei der Spendenübergabe der Sparkasse teil. Er betrieb Sponsorenakquise für den Hauptverein und auf Wunsch für Abteilungen, er war Ansprechpartner für Katja Heil, der Sport- und Ehrenamtskoordinatorin der Stadt Herzogenaurach, und für BLSV Projekte. Coronabedingt konnte auch im letzten Jahr keine Ehrung an Dreikönig vorgenommen werden. Gerd Ankermann leitete die Vereinsrats- und Finanzausschusssitzungen und hat im Vereinsrat mitgewirkt. Er hat die Homepage des Vereins gepflegt, den Auftritt des Vereins in den sozialen Medien gefördert und die TS Info herausgegeben. Diese Aufgaben werden in Zukunft von Christina Daßler übernommen werden.

Dank für die gute Zusammenarbeit geht an die Vorstandskollegen, Abteilungsleiter, Übungsleiter und Trainer, die Geschäftsstelle, das Kompetenzteam unter Leitung von Michael Simon, Peter Müller und den FSJler, die Sponsoren und Spender, Frau Wagner und Frau Schramm für die Buchhaltung, die Stadt Herzogenaurach, insbesondere Katja Heil, die Inserenten der TS-Info, die regionale Presse, die Wirtsfamilie Dinas, die Vereinsmitglieder sowie an alle Helfer, die den Verein unterstützt haben und es auch weiterhin tun werden.

#### Bericht des Vorstands: Sport

Jürgen Bauer erläutert zunächst den Mitgliederrückgang, der auch seiner Meinung nach der Corona-Situation geschuldet ist. Als klassische Hallensportart hat hier die Turnabteilung die höchsten Verluste erlitten, während Abteilungen, die nicht auf eine Halle angewiesen sind wie beispielsweise Leichtathletik und Laufsport Zuwächse vermelden können. Ein Grund für die hohen Mitgliederverluste in der Turnabteilung ist, dass das Kinderturnen seit Coronabeginn nicht mehr angeboten werden konnte. Da sich der Verein hauptsächlich aus Abteilungen und nicht aus Kursen zusammensetzt sind die Verluste an Mitgliedern im Vergleich zu anderen Vereinen gering. Gemeinsam sollen Anstrengungen unternommen werden, damit die Mitgliederanzahl wieder zunimmt.

Der Verein verfügt über eine ausgeglichene Altersstruktur und bei den eingehenden Neuanmeldungen überwieget die Altersgruppe unter 27, so dass der Verein sich augenblicklich sukzessive verjüngt.

Jürgen Bauer gibt eine Zusammenfassung der Aktivitäten der Abteilungen, die trotz der Coronapandemie stattfinden konnten. Die Spanne reicht hier von vielen Wettkämpfen und Erfolgen bei der Leichtathletik und der Triathlon Abteilung bis hin zum eingeschränkten Wettkampf-bzw. Spielbetrieb der Turnerinnen und Ball Sportlerinnen.

Die Wahl zum Sportler des Jahres 2021 fiel auf den 400m Hürden Läufer Crewe Armando Machava. Von Peter Müller in den Verein gebracht, hat dieser Ausnahmesportler viele internationale Erfolge gefeiert und seine bisherige Karriere mit der Teilnahme bei Olympia 2021 in Tokyo gekrönt. Durch seine problemlose Eingliederung in die Herzogenauracher Trainingsgruppe ergab sich laut Jürgen Bauer eine Win-Win-Situation für alle Beteiligten.

Er bekommt vom Vorstand eine Urkunde und das Banner, mit welchem der Verein ihn und Peter Müller nach Olympia willkommen geheißen hat. Crewe Armando Machava bedankt sich für die Auszeichnung und hebt noch einmal hervor, wie menschlich herausragend er im Verein aufgenommen wurde.

### Bericht des Vorstands: Liegenschaften

Lothar Babler bedankt sich beim Kompetenz-Team, welches wieder zahlreiche notwendige Arbeiten auf dem TSH-Gelände verrichtet hat. So wurde die Teppich-Wandverkleidung im Jugendraum erneuert, ein Sichtschutz für den Abstellplatz in der Gastronomie errichtet, eine Füllstandsmessvorrichtung im Brunnen gebaut, das Beach-Volleyball-Feld erweitert, die Küchenabsaugung ausgetauscht und die gesamte Anlage durch Pflege-und Reinigungsarbeiten instandgehalten. Alle diese Arbeiten wurden auf einem fachlich hohen Niveau erledigt, was den Verein bei der Beauftragung von Fremdfirmen eine Menge Geld gekostet hätte.

### **TS INFORMATION**

#### Bericht des Vorstands: Finanzen

Lothar Babler bedankt sich bei seinen Helfern und Helferinnen Klaus Süß, Karin Katzschmann und Barbara Peetz.

	Geldbestände 31.1	2.2021	
	Stand	Stand	Veränderung +/-
	1/1/21	12/31/21	
1000 Kasse	932,37 €	463,41 €	-468,96 €
1200 Sparkasse # 6-005205	77.542,86 €	55.715,57 €	-21.827,29 €
1210 VR-Bank # 640 7676	4.195,54 €	1.828,84 €	-2.366,70 €
1201 Sparkasse Cash-Konto	182.139,55 €	342.139,55 €	160.000,00 €
	264.810,32 €	400.147,37 €	135.337,05 €

Der Verein ist finanziell sehr gut durch die Pandemie gekommen und kann ein Plus von 135.337,05€ verzeichnen. Die Abteilungsguthaben sind dadurch zu 100% abgedeckt und können vor den Abteilungen verwendet werden.

	¥ 1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 10	Darlehen 31.12.2	021		
		Stand	Rückzahlung	Stand	Zinsen
		12/31/20	Neuaufnahme	12/31/21	2021
		€	€	€	€
1690	Sparkasse #6800456700	11.180,92 €	11.128,62 €	52,30 €	119,38
1589	BLSV Platzssanierung	27.006,00 €	2.572,00 €	24.434,00 €	965,70
1696	VR Bank #26407676	48.098,06 €	11.117,23 €	36.980,83 €	666,77
1588	SPK #6060044749, Heizungssanierung	11.458,01 €	3.039,15 €	8.418,86 €	135,93
1697	BLSV Heizungssanierung	1.680,00 €	560,00 €	1.120,00 €	70,00
1698	Kaution	7.224,65 €	-255,00 €	7.479,65 €	
		106.647,64 €	28.162,00 €	78.485,64 €	1.957,78
	Bankgebühren, Kontoführung, Abschlüsse Girokon	ten, Bearbeitungsgebühren			153,75
					2.111,53

Die Darlehenstilgung schreitet voran und könnte ohne die Aufnahme von neuen Projekten in drei Jahren beendet sein.

Ein	nahmen:	2021	2020	Veränderungen
			CONTROL PROPERTY AND A CONTROL OF THE CONTROL OF TH	
1.	Beiträge (2100, 2150)	243.633,12 €	248.843,65 €	-5.210,53
2.	Spenden (2280)	58.792,71 €	38.366,11 €	20.426,60
3.	Zuschüsse (2383-2384)	106,744,37 €	88.788,77 €	17.955,60
4.	Pachteinnahmen Gaststätte und Wohnung (4110, 4411)	27.952,43 €	26.980,00 €	972,43
5.	Vermietung Saal und Jugendraum (4412, 4413)	2.980,00 €	7.926,80 €	-4.946,80 €
6.	Einnahmen Kurse und Gruppen (5059-5093)	0,00 €	14.244,40 €	-14.244,40 €
7.	Werbeeinnahmen (5290)	25.942,92 €	39.330,07 €	-13.387,15 €
8.	Sonstige Einnahmen (5292-5299)	9.979,77 €	30.427,04 €	-20.447,27 €
9.	Landkreis Platzbenutzung (6708)	9.679,00 €	9.104,00 €	575,00 €
10.	Steuererstattungen KöSt/GewSt (6735)	14.050,07 €	0,00 €	14.050,07 €
11.	Einnahmen Tennisplatz (8050)	0,00 €	223,00 €	-223,00 €
13.	Lehrgang-,Kurs-,Start-und Meldegebühren (5245)	13.754,55 €	12.700,00 €	1.054,55 €
	Übertrag:	513.508,94 €	516.933,84 €	-3.424,90 €

Bei den Einnahmen ist ersichtlich, dass sich im letzten Jahr bei den Spenden ein Plus von 20.426,60 € ergeben hat was eine Steigerung um 75% bedeutet. Hier war das Spendenportal BetterPlace sehr hilfreich, denn der Vorgang des Spendens wurde über dieses Portal stark vereinfacht.

Die Werbeeinahmen gingen im letzten Jahr zurück, da viele Sportveranstaltungen nicht stattfinden konnten und sich Sponsoren/Werbetreibende coronabedingt aus wirtschaftlichen Gründen zurückgezogen haben.

Au	sgaben:	2021	2020	Veränderungen
14.	Tilgung Darlehen	28.162,00 €	29.035,24 €	-873,24 €
15.	Ausstattung (0400)	15.229,60 €	1.466,07 €	13.763,53 €
16.	Monatsinformation (8576, 8577)	11.542,55 €	10.463,70 €	1.078,85
17.	Versicherungen, Beiträge, Abgaben (8585, 6734)	10.193,05 €	9.931,16 €	261,89 €
18.	Zweckbetrieb Sport (5320-5610)	287.544,99 €	359.445,81 €	-71.900,82 €
19.	Sonstige Kosten (6725,8550,8560,8636)	13.565,39 €	9.218,04 €	4.347,35 €
20.	Zinsaufwendungen, Bankspesen (8575)	2.111,53 €	3.199,13 €	-1.087,60 €
21.	Ausgaben wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb (5280+5281)	172,78 €	2.621,61 €	-2.448,83 €
22.	Durchlaufende Posten (1590,1591)	248,30 €	96,30 €	152,00 €
23.	Körperschaftsteuer (6735)	2.333,64 €	4.447,88 €	-2.114,24 €
24.	Umsatzsteuer (6736)	5.424,06 €	8.528,05 €	-3.103,99 €
25.	Gewerbesteuer (6735)	1.644,00 €	4.633,60 €	-2.989,60 €
		378.171,89 €	443.086,59 €	-64.914,70 €
	Einnahmen-/Ausgabenüberschuss	135.337,05 €	73.847,25 €	61.489,80 €

Die größte Einsparung im Bereich Ausgaben ergibt sich bei Kosten für den Zweckbetrieb Sport. Hier sind beispielsweise Kosten für Mannschaftsmeldungen, Schiedsrichter-bzw. Kampfrichtergebühren oder Fahrtkosten erfasst, welche durch das Brachliegen des Sportbetriebes nicht benötigt wurden.

Es ist zu hoffen, dass diese Kosten im aktuellen Jahr wieder steigen!

### Bericht des Vorstands: Jugend, Kultur und Soziales

Jörg Allerdissen bedankt sich bei den Jugendvertreterinnen Paula Wüstner und Sophie Schmitz für die gute Zusammenarbeit. Erfreulich ist der Jugendanteil von ca. 50% der Mitglieder.

Da es zum 160jährigem Vereinsjubiläum coronabedingt keine Feier geben konnte, wurden die Ehrenmitglieder des Vereins mit Lebkuchen und TSH-Weihnachtskugeln bedacht.

#### Bericht des Vorstands: Schriftführung

Ulrike Schlichte hat in ihrem Amt der Schriftführung die Beschlussprotokolle bei Vorstandssitzungen erstellt und bei den Vereinsrats-und Finanzausschusssitzungen Protokoll geführt. Sie ist verantwortlich für die Erstellung der alle 2 Monate erscheinenden TS-lnfo, in der die Protokolle der Jahreshauptversammlungen und der Vereinsratssitzungen veröffentlicht werden.

#### **TOP 2 Bericht des Ehrenausschusses**

Der Vorsitzende des Ehrenausschusses, Dr. Robert Kochmann berichtet, dass durch das Ableben unseres Ehrenmitglieds Andreas Heydt Manfred Schuhmacher in den Ehrenausschuss nachgerückt ist. Es wird angestrebt den sportlichen Kontakt mit der Partnergemeinde Sainte-Luce-sur-Loire in Frankreich wieder zu beleben, sobald dieses die Corona-Pandemie wieder zulässt.

#### TOP 3 Aussprache zu den Berichten

Eine Aussprache zu den Berichten wird nicht gewünscht.

### TOP 4 Bericht der Rechnungsprüfer

Die Rechnungsprüfer Michael Simon, Reinhard Schlichte und Werner Sorgalla haben die Buchführung und die Buchungsbelege geprüft und für ordnungsgemäß befunden. Alles war einwandfrei, daher empfiehlt Michael Simon die Entlastung des Vorstands und des Vereinsrats.

#### **TOP 5 Entlastung von Vorstand und Vereinsrat**

Die Entlastung des Vorstandes und des Vereinsrates wird zusammen mit den anstehenden Neuwahlen zu einem späteren Zeitpunkt in geheimer Wahl erfolgen.

### Neue Ehrenmitglieder

Drei Vereinsmitgliedern wird durch Gerd Ankermann die Ehrenmitgliedschaft verliehen:

Günter Augst für seine über 50jährge Mitgliedschaft und seinen unermüdlichen Einsatz im Kompetenzteam.

Hans-Peter Schneider der sein Fachwissen dem Verein seit vielen Jahren zu Verfügung stellt und jedes Projekt umsetzen kann oder alles repariert. Zusätzlich ist er noch der Leiter der Laufsportabteilung und Laufwart für den Bereich Bayern. Lothar Babler als Gründungsmitglied der Basketballabteilung und für sein konstantes hohes Engagement für den Verein als Schriftführer und Liegenschaftsverwalter. Ferner war er als Architekt maßgeblich an der Planung der TSH-Anlage beteiligt.

#### **TOP 6 Neuwahlen**

Georgios Halkias übernimmt die Wahlleitung. Da es im Vorfeld die Möglichkeit zur Briefwahl gab, wird bei der heutigen Versammlung schriftlich und geheim per Stimmzettel gewählt. Dabei sind alle zur Entscheidung stehenden Personen oder Anträge auf einem Stimmzettel zusammengefasst. Es kann entweder mit "JA", "NEIN" oder Enthaltung gestimmt werden. Die in einer Wahlurne gesammelten Stimmen werden von Georgios Halkias und seinen Wahlhelfern ausgezählt und das Ergebnis auf einem Wahlzettel notiert. Das Wahlprotokoll ist dem Protokoll beigefügt.

#### Wahl des Vorstands

Von Gerd Ankermann werden folgende Kandidaten vorgestellt:

Jürgen Bauer: Repräsentation, Öffentlichkeitsarbeit und Verwaltung

Lothar Babler: Finanzen und Liegenschaften Jörg Allerdissen: Jugend, Kultur und Soziales

Manfred Schmidt: Sport

Christiane Naumann: Schriftführung

Alle Kandidaten werden von der Versammlung

gewählt und nehmen die Wahl an.

#### Wahl der Rechnungsprüfer

Die bisherigen Rechnungsprüfer Michael Simon, Reinhard Schlichte und Werner Sorgalla stellen sich erneut zur Wahl.

Alle Kandidaten werden von der Versammlung gewählt und nehmen die Wahl an.

#### Wahl des Ehrenausschusses

Der Vorsitzende Dr. Robert Kochmann sowie Manfred Schumacher, Christa Spitzer und Josef Matzke stellen sich zur Wahl.

Alle Kandidaten werden von der Versammlung gewählt und nehmen die Wahl an.

### Wahl der Jugendvertretung

Sophie Schmitz wird in Abwesenheit von der Versammlung gewählt und lässt ausrichten, dass sie die Wahl annimmt.

#### TOP 7 Sanierung Kunststoffbahn und Sektoren:

Lothar Babler erläutert den aktuellen Planungsstand der geplanten Laufbahnsanierung. Es hat sich ergeben, dass zusätzlich zum Belag der Laufbahn auch die Entwässerungsrinnen erneuert werden müssen und der Gesamtaufwand dadurch deutlich steigt. Zur Umsetzung müsste der Verein einen neuen Kredit aufnehmen. Das Landratsamt prüft und ist ggf. bereit die Sanierung zu bezuschussen. Bedingung dafür ist, dass die Anlage in den nächsten 25 Jahren als Schulsportanlage für die Realschule genutzt werden kann und dass auch die Sektoren saniert werden. Um einen Kostenvoranschlag für das Projekt zu erstellen, muss daher eine Fachfirma hinzugezogen werden. Erst wenn dieser vorliegt, kann

der Verein in Verhandlungen über Zuschüsse mit dem Landratsamt, der Stadt und dem BLSV verhandeln. Auch mit der Waldcorporation muss ein neuer Pachtvertrag für die folgenden 25 Jahre geschlossen werden. Um in dieser schwierigen Entscheidungsfindung voran zu wird folgender Antrag gestellt:

Die Vorstandschaft bittet die Versammlung um Zustimmung für weitere Verhandlungen und wird bis zur Hauptversammlung 2023 im Vereinsrat über den Fortgang der Verhandlungen informieren.

Dem Antrag wird durch die Versammlung zugestimmt.

Ein weiteres Sanierungsprojekt ist die Erneuerung des Fußweges zwischen Turm und den Tennisplätzen. Hierfür liegt ein Kostenvoranschlag einer Herzogenauracher Firma über ca. 32.000 € vor und die Stadt bezuschusst dieses Bauvorhaben.

Die Vorstandschaft bittet die Versammlung der Sanierung des Fußweges zu zustimmen.

Dem Antrag wird durch die Versammlung zugestimmt.

#### **TOP 8 Sonstiges**

Gerd Ankermann wird von Jürgen Bauer, Lothar Babler und Jörg Allerdissen mit einem Geschenk verabschiedet und bekommt von der Versammlung stehende Ovationen.

Da keine weiteren Wortmeldungen vorliegen schließt Lothar Babler die Sitzung um 20:30 Uhr.

5.April 2022

rotokoll:

Versammlungsleitung: 2

### Bericht zum OBI- Basketball- Ostercamp



Nach zwei Jahren Pause fand in der zweiten Osterferienwoche endlich wieder das OBI- Basketballcamp der Turnerschaft Herzogenaurach statt.

Anmelden konnten sich Teilnehmer\*innen der Geburtsjahr-

gänge 2006 bis 2012, was diese auch zahlreich taten. Mit insgesamt 64 Teilnehmer\*innen war das Basketballcamp so gut besucht, wie noch nie. Am Vormittag trainierten die Teilnehmer\*innen Basketballtechnik, Athletik und individuelle Fertigkeiten in kleineren Gruppen. Nachmittags wurde dann in größeren Gruppen Vortaktik trainiert und natürlich auch fleißig gespielt. Traditionell fand am Donnerstagnachmittag unser Besuch im Atlantis statt, bei dem die Teilnehmer\*innen relaxen, rutschen oder sich weiter auspowern konnten. Übernachtet wurde in den Räumen der Turnerschaft Herzogenau-

rach und so wurden auch nach dem Abendessen noch die Sportplätze genutzt oder gemeinsame Spiele im Saal gespielt. Am abschließenden Samstag fanden am Vormittag individuelle Wettbewerbe statt, in welchen sich die Teilnehmer\*innen untereinander messen konnten. Nach dem Mittagessen wurde dann noch in Turnierform im 3 gegen 3 gegeneinander gespielt und in den unterschiedlichen Altersklassen die Sieger des spannenden Turniers ermittelt. Zum Abschluss der Trainingswoche wurden alle Spieler\*innen für Ihre Teilnahme geehrt und man verabschiedete sich mit kleinen Präsenten als Erinnerung an ein tolles Camp 2022. Der große und herzliche Dank gilt unseren sehr vielen Betreuer\*innen. Ohne deren Unterstützung hätten wir ein so großes Camp nicht auf die Beine stellen können.

Für optimales Catering sorgten während der Woche die Mitarbeiter des "Time-Out", der Gaststätte der Turnerschaft Herzogenaurach, die Bäckerei Polster und die Getränke- Spezialisten von Markgrafen. Auch hier noch einmal vielen Dank, für die flexible und individuelle Unterstützung.



Anzeig

## Wir machen das!

09132 - 75 03 97 - 0 www.printline-werbemacher.de



**U11** 









U12 weiblich

U14 weiblich





U14 männlich

U16 männlich





### U18 männlich

### Damen 2





### **DANKE Herzobasket Sponsoren**







Zweigniederlassung der VR Bank Metropolregion Nürnberg eG





























### **Funktionelle Gymnastik**

Jeden Dienstag- und Freitagabend treffen wir uns mit unserem Übungsleiter, Peter Müller, zur gemeinsamen Gymnastik. Peter bietet ein vielseitiges, abwechslungsreiches und kurzweiliges Programm, bei dem alle möglichen Hilfsmittel – Luftballons, Therabänder, Hula Hoop-Reifen, Bälle u. v. a. m. zum Einsatz kommen. Trainiert werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und auch der Geist. Von Lauf-Einheiten über Gymnastik, Zirkel, HIT (High Intensity Training) & Co. steht alles auf dem Programm.

Die Gruppe existiert bereits seit 1989, damals noch unter dem Namen "Orthopädische Gymnastik".

Alle Altersgruppen sind vertreten und jeder wird im Rahmen seiner Möglichkeiten gefordert. Dem wachsamen Auge des Trainers entgeht nicht, wer sich noch in der Komfortzone befindet und "Luft nach oben" hat. Höflich, aber bestimmt und mit einem Augenzwinkern motiviert Peter seine Truppe und korrigiert fehlerhafte Ausführungen.

Wir alle können dieses Training wärmstens empfehlen und hoffen, dass Peter uns noch lange mit immer wieder neuen sportlichen Aufgaben zu Gesundheit und Fitness bringt.

Text: Anja Steiner-Sieber + Robert Kergassner Foto: Peter Müller







### Rückmeldungen zum Kindersport

Kurs 3-5 Jahre donnerstags 15:45-16:45 Uhr

Phileas (4 Jahre): "Am tollsten beim Kindersport ist das Mattenspringen! Wenn wir mit Anlauf auf die riesigen Matten hüpfen dürfen. Außerdem mag ich die Rennspiele sehr gerne, wenn Christian versucht uns zu schnappen. Es gibt einfach immer tolle Spiele, wie das Matten-Farben-Spiel oder auch mal Luftballon-Spiele und spannende Parcours. Und lustig ist es auch immer – besonders wenn der Christian ,einschläft'. Er macht nämlich immer ,Quatsch mit Soße' und das ist total witzig!"

Klara (3,5 Jahre): Meine Tochter ist hellauf begeistert von der "Tanz & Motorik" – Gruppe. Sie kann es immer kaum erwarten, bis die nächste Stunde bei Annett und Christian beginnt. Die beiden überlegen sich jedes Mal neue, tolle und spannende Turn-Aktionen für die Kids.

"Das Turnen macht so großen Spaß und Christian macht immer ganz viel Quatsch mit uns"

Johanna (4 Jahre): "Mir machen die Pakoure so viel Spaß und Christian macht immer witzigen Quatsch mit uns. Und ich finde toll, dass die Turnstunden auch Platz für Kreativität lassen, die Ideen der Kinder mit aufgreifen und einfach mal etwas anderes sind. Ihr macht das toll!"

Magdalena (4 Jahre): Magdalena liebt es auf dem Matten mit den anderen Kindern rumzuspringen,





schnell rennen und auf die Matratzen mit "Popoplumps" landen. Sie lernt, wie man unterschiedlich von A nach B kommen kann, Balancieren, Springen, Hüpfen, Klettern macht ihr besonders Spaß. Das Beste, das die Kinder mit euch immer viel lachen dürfen, sie ist immer müde aber gut gelaunt, wenn der Kurs zu Ende ist. Sehr gut finde ich auch eurer abwechslungsreiches Programm, mit Schwungtuch, Seifenblasen Rasierschaum-malen, etc. Auch wenn sie müde zum Kurs kommt, schafft ihr immer, sie zu motivieren. Das finde ich besonders beeindruckend.

#### Kurs 6-9 Jahre donnerstags 17:00-18:00 Uhr

Paulina (6 Jahre): "Den Kindersport am Donnerstag finde ich einfach super! Christian und Annett sind sehr nett und in dem Kurs machen wir immer ganz tolle Renn- und Fangspiele. Die Ballspiele finde ich besonders schön, vor allem das, wo man sich immer abwerfen muss. Und das Inselhüpfen von Matte zu Matte macht auch viel Spaß! Eine Stunde fand sogar mal im Wald statt. Das war sehr spannend und wir haben auch einiges dabei gelernt. Ich freue mich immer sehr auf den Kindersport."



### Wirbelsäulengymnastik 1

Wir sind eine Gruppe von ca. 15 Frauen und Männer – die meisten im Rentenalter – und treffen uns jeden Mittwoch von 9 bis 10 Uhr im TS-Saal zur Wirbelsäulengymnastik. Dort wartet schon unsere Übungsleiterin Annett und beginnt pünktlich mit Lockerungsübungen der ganzen Körpermuskulatur. Die Übungen steigern sich in der Intensität von Minute zu Minute. Ganz wichtig sind Dehnungs- und Balanceübungen und leichte Kraftübungen, die die ganze Körpermuskulatur kräftigen, insbesondere die Bauch- und Rückenmuskulatur, die für eine gesunde und schmerzfreie Wirbelsäule wichtig sind. Annett bescheinigt uns nach gut 3 Monaten eine sichtbar bessere Balance und Beweglichkeit, und jede/jeder von uns fühlt sich nach einer Trainingsstunde zwar etwas "ge-

schafft", aber äußerst zufrieden, etwas für seine Gesundheit getan zu haben, und freut sich schon auf die nächste Übungsstunde. Wenn auch Du jetzt Lust verspürst, etwas für Deine Wirbelsäule zu tun, komm einfach am Mittwoch zu einem Probetraining.

Text: Josef Weisser

Immer mittwochs mache ich mich auf den Weg zu meinem Sportkurs beim TSH. Quälen durften mich viele Jahre der Peter und auch die Inge, und nun hat Annett das "Vergnügen". Man mag es ja nicht glauben, aber es macht viel Spaß und wir sind eine tolle Gruppe - und es darf auch mal gestöhnt werden!!

Text: Luise Franziska Vennemann



Anzeige



### Gaststätte Turnerheim

Pächter: Garaliacos Panagiotis Adalbert-Stifter-Str. 50

91074 Herzogenaurach Telefon 0 91 32/62 787

Öffnungszeiten:

Mo-Sa: 17.00 - 22.30 Uhr

So: 11:30 - 14.00 Uhr und 17.00 Uhr - 21.00 Uhr

Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche

### Wirbelsäulengymnastik 2

Wir konnten am 19. Januar 2022 wieder mit der Wirbelsäulengymnastik beginnen. Die vorgeschriebenen Abstands- und Hygienevorschriften bedeuten für die Teilnehmer\*innen kein Hindernis. Alle sind froh, etwas für unsere Gesundheit und Fitness tun zu können.

Glück haben wir auch mit der neuen Übungsleiterin, Annett Kunath-Zeh. Nach vielen Jahren mit ihrer Vorgängerin Inge Jaremenko, war die Gruppe gespannt auf die "Neue". Annett hat unsere Erwartung aufs Beste erfüllt. Sie gestaltet ihre Gymnastikstunden abwechslungsreich und altersentsprechend – sind wir doch alle in einem eher gesetzten Alter (60+). Was aber nicht heißt, dass wir nicht FIT

sind. U. a. mit Übungen zu Balance, Muskelkräftigung und Koordination sind wir gut gefordert. Einige Übungen aus Yoga oder Pilates sind den Teilnehmer\*innen bereits bekannt. Annett macht bei allen Übungen mit – gut zum Abschauen – gibt aber auch Hilfestellung und Unterstützung. Sie hat ein gutes Gespür für die unterschiedlichen Bedürfnisse der Gruppenmitglieder. Bei anstrengenden Übungen bekommen wir die Aufforderung: "Schenkt euch ein Lächeln!" Mit diesem Lächeln und unserer Turnmatte unterm Arm gehen wir - ausreichend gedehnt - nach der Stunde Energie geladen nach Hause.

Text: Annette Blum





## CHALLENGE DICH SELBST - MACH DAS SPORTABZEICHEN

Challenges sind in aller Munde. Vor allem mit Freunden und in der Familie machen kleine Herausforderungen gleich doppelt Spaß, Aber traust Du dich die ultimative Challenge zu machen? Die Turnerschaft als größter Verein im Umkreis bietet dir die eine der ältesten Challenges -das Sportabzeichen. Und das für Mitglieder und Nicht-Mitglieder.

#### Wie geht das?

Das Deutsche Sportabzeichen orientiert sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination und ist ein Abzeichen für bestimmte sportliche Leistungen, das vom Deutschen Olympischen Sportbund verliehen wird. Die für den Erwerb zu erbringenden Leistungen sind nach Altersstufen, Geschlecht und Leistungsklassen gestaffelt, somit für jedermann/frau/-kind zu erreichen. Und als Besonderheit in der TSH das "Familiensportabzeichen", mit Kindern ab 6 Jahren - die Familien-Challenge. Und wir

legen noch eins drauf: Die Familie mit den meisten abgelegten Sportabzeichen bekommt seine Familienurkunde und einen "Wanderpokal".

### Die Anmeldung ist ganz einfach:

Anmeldeformular ausfüllen unter http://sportabzeichen.tsherzogenaurach.de oder bei Josef Weisser, TSH Sportabzeichenobmann, E-Mail:

sportabzeichen@tsherzogenaurach.de

#### Wann kann ich das machen?

TSH Platz, jeden Dienstag von 17:30-19:00 Uhr Beginn 03.05.2022 unter Beachtung der aktuell geltenden Corona-Regeln

#### Wo erfahre ich mehr?

http://sportabzeichen.tsherzogenaurach.de/ Wir freuen uns auf euch

 ${\it Eure Turners chaft Herzogenaur ach} \\ {\it BREITENSPORT - LEISTUNGSSPORT - GESUND-HEITSSPORT} \\$ 











### Sportgruppen unserer Abteilung Gesund und Fit

Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Aerobic Step	Montag	20:00 - 21:30	TS-Saal	12,00€
Basic Gymnastik	Montag	18:30 - 19:15	TS-Saal	6,00€
Bauchtanz	Donnerstag	20:15 - 21:45	TS-JR	6,00€
Fitnesstraining Damen	Donnerstag	09:30 - 10:30	Kraftraum	45,00€
Frauengymnastik	Montag	17:00 - 18:00	TS-JR	6,00€
Funkt. Gymnastik 1	Dienstag	18:45 - 20:15	CP Schule	15,00€
Funkt. Gymnastik 2	Freitag	17:15 - 18:30	TS-Saal	15,00€
Gymnastik f. Herz	Mittwoch	19:00 - 20:00	TS-Saal	45,00€
Hatha Yoga	Montag	09:30 - 10:45	TS-Saal	75,00€
Laufen für Kids	Dienstag	17:00 - 18:00	TS-Platz	30,00€
Tanz + Motorik 3-5 Jahre Gr. 1	Donnerstag	15:30 -16:30	TS-Saal	60,00€
Tanz + Motorik 3-5 Jahre Gr. 2	Donnerstag	16:30 -17:30	TS-Saal	60,00€
Tanz + Motorik 6-10 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:00	TS-Saal	60,00€
Muskelaufbautraining gem.	Donnerstag	20:45 - 21:45	Kraftraum	45,00€
Ninjutsu Kinder	Montag	17:00 - 18:00	TS-Saal	20,00€
Ninjutsu Erwachsene	Donnerstag	18:15 - 19:45	TS-Saal	20,00€
Pilates 1	Mittwoch	19:15 - 20:15	TS-JR	60,00€
Pilates 2	Donnerstag	09:00 - 10:00	TS-JR	60,00€
Präventionsgymnastik	Montag	15:30 - 16:30	TS-Saal	31,50€
Seniorensport	Mittwoch	14:45 - 15:45	TS-Saal	18,00€
Ski und Fitness	Montag	18:45 - 20:15	Mittelschule	6,00€
Softaerobic	Mittwoch	20:15 - 21:30	TS- JR	6,00€
Stretching u. Faszien	Mittwoch	20:00 - 21:00	TS-Saal	45,00€
Tai Chi	Dienstag	18:15 - 19:15	TS-JR	20,00€
Wirbelsäulengymnastik 1	Mittwoch	09:00 - 10:00	TS-Saal	45,00€
Wirbelsäulengymnastik 2	Mittwoch	10:00 - 11:00	TS-Saal	45,00€

Kommen Sie einfach zu einem Probetraining! Zeiten für Handball, Basketball, Volleyball, Leichtathletik, Turnen, Tischtennis, Laufsport und Triathlon entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.tsherzogenaurach.de unter Abteilungen

Der Beitrag, für die jeweilige Sportgruppe wird mit dem TSH-Vereinsbeitrag, im März und September, per SEPA-Lastschrift erhoben. Die Beitragspflicht beginnt, bei Neu-Mitgliedern; im Eintrittsmonat und wird anteilig nach Kalendermonaten fällig.

Der Austritt aus der Sportgruppe ist mit einer schriftlichen Kündigung (E-Mail ist möglich) zum 30.06. oder 31.12. des Jahres möglich. Dabei ist eine Kündigungsfrist von 4 Wochen einzuhalten. (Posteingang 31.05. oder 30.11. des lfd. Jahres). Ein Kündigung der Abteilung Gesund und Fit bzw. deren Sportgruppe beinhaltet nicht den Austritt aus dem Gesamtverein "TSH".

### Trainingslager begeisterte

Nach der Corona bedingten Pause konnte heuer endlich wieder ein Trainingslager für die Nachwuchsleichtathleten stattfinden. Stolze 30 Teilnehmer zwischen acht und 15 Jahren waren Ende der Osterferien von Donnerstag bis Samstag im Stadion der TSH am Dohnwald mit großem Eifer im Einsatz. In drei Gruppen, nach Alter und Leistungsvermögen eingeteilt, standen sowohl die altbekannten Disziplinen wie Sprint oder Weitsprung als auch die für manchen neuen Disziplinen wie Hürden, Stabhochsprung, Kugel, Diskus und Speer auf dem Programm. Beim zum Teil kühlen, aber

trockenem Wetter setzten alle mit großer Begeisterung das von Cheftrainer Peter Müller ausgearbeitete Trainingsprogramm um. Durch die Anweisungen und Tipps der voll engagierten Trainer Isi Röttger, Andreas Paravan, Jan Meerwald, Andrea Schmidt, Franz Abs, Justus Santjer und Steffen Piossek lernten alle ganz viel dazu, was sie dann beim Abschlusswettkampf unter Beweis stellten. Viel Spaß bereitete auch das Rahmenprogramm mit dem Besuch im Atlantis und dem Spieleabend. So gehen nun alle hochmotiviert in die kommende Saison.



Anzeige



#### **Inhaber Reinhard Beierlein**

- > Schlüssel und Zylinder
- Schlösser und Beschläge
- > Sicherheitstechnik
- Tresore
- > Pokale
- Individualgravuren

Rilkestraße 2 (Eingang Welkenbacher Kirchweg) 91074 Herzogenaurach Tel. 0 91 32 79 73 18 www.schluessel-aurachtal.de schluessel-aurachtal@gmx.de

### **Endlich wieder HerzoRun**

Nach dem großen Erfolg des 1. KidsRun am 1. Mai werden wir nun wieder nach 2 Jahren Pause den HerzoRun durchführen. Der Termin dafür ist der Sonntag 11. September 2022. Wir werden wieder die bewährten 5 einzelnen Disziplinen vom 400m Bambinilauf bis zum 10km Hauptlauf durchführen. Vielleicht können wir gerade bei den Kinder- und Schülerläufen wieder viele mobilisieren.

Nähere Infos bis hin zur Anmeldung unter:

#### www.herzorun.de

Für die Durchführung brauchen wir auch wieder einige Helfer\*innen aus der Turnerschaft.

Bitte meldet euch bei der Abteilungsleitung Laufsport unter laufsport@tsherzogenaurach.de

> Mit sportlichen Grüße Hans-Peter













### Vom Profi aus einer Hand

- Daunenbetten aus eigener Herstellung
- Allergiebetten
- Matratzen + Lattenroste
- Betten- & Bettfedernreinigung
- Marken-Bettwäsche
- Marken-Nachtwäsche





Fragen Sie unsere Schlafberater!

Wauu dürfeu wir bei Ihueu Mas uehweu?

Schlafsysteme nach Maß

Hauptstr. 51 · 91074 H'aurach

Tel.: 0 91 32 – 47 87 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr

Kostenlose Parkplätze im Hof, Einfahrt Steggasse

### Kinderlauftraining am Di. 17.00-18.00 Uhr Treffpunkt an der Laufbahn

Das Lauftraining für Grundschulkinder von 6 bis 10 Jahre, übernahm ich Ende September 2021 mit 4 festen Kindern, die auch schon Ihre ersten Kinderläufe absolviert haben in Weisendorf und Neuhaus. Die Gruppe erweiterte sich auf 10 Kinder, die fest über den Winter das Training absolvierten.

Um den Kindern ein breites Angebot an grundlegenden, sportlichen Fähigkeiten zu vermitteln, trainieren Sie Ihre Koordination und Kraft an der Koordinationsleiter, im Bewegungspacour mit Hütchen und kleinen Hürden, bei funktionellen Übungen aus der Athletik sowie durch Fang- und Wurfspielen. Staffeln, Memoryläufe, Fahrtenspiele in Mannschaftsform in verschiedenen Varianten sind sehr beliebt, um den Wetteifer der Kinder zum Gewinnen zu stillen und damit auf spielerische Weise schnelle Trainingsimpulse zu setzen.

Als der KidsRun ausgeschrieben wurde Anfang März und wir dieses Training als Vorbereitung beworben haben, trainierten zwischen 25 und 35 Kinder zusammen.

Sie bekamen Impulse aus der Laufschule, lernten





die Laufbahn kennen sowie die Strecke, die am 1. Mai gelaufen werden sollte.

Die Kinder sind hochmotiviert, haben viel Freude an der Bewegung und lernen Regeln in der Gruppe sowie Teamgeist. Besonders schön war zu beobachten, wie die Kinder, die schon länger am Training teilnahmen, den neuen Kindern viele Übungen zeigten und in die Rolle des Lehrenden schlüpften. Danke für die Unterstützung im Training mit den Kindern v.a. von Tims Papa Oliver Rocholl und Hans Peter Schneider, dies ermöglicht den Kindern von Vorbildern zu lernen und eine Aufteilung in Laufgruppen nach Alter und Geschwindigkeiten.

Danke, aber auch an alle Eltern, die das Training an der Bahn unterstützen und helfen beim Auf-und Abbau aller Materialien.

Gern können lauf-und bewegungsbegeisterte Kinder oder die, die es werden möchten zum Probetraining vorbeikommen. Jedes Kind ist herzlich willkommen!

Infos bei Trainerin: Annett Kunath-Zeh Mobil: 01629102293



### 1. KidsRun

Die Idee des KidsRun ist in Corona Zeiten entstanden, da wir feststellten, dass den Kindern durch den ausfallenden Sport an Schulen, viel Bewegungsmöglichkeiten genommen worden ist und das Wettkampfziel Ihnen auch im Kinderlauftraining fehlte. Die Kinderläufe fanden nicht statt, so wollten wir intern einen kleinen Wettbewerb ausrichten, aber der 1. Versuch im Dezember scheiterte aufgrund der Coronauflagen.

Die Verantwortlichen der Laufabteilung Abteilungsleiter Hans Peter Schneider und Laufwartin/ Trainerin Annett Kunath-Zeh einigten sich auf den 1. Mai, dieses neu ins Leben gerufene Lauf-Ereignis zu veranstalten. Am 1.Mai am frühen Mittag begann ein Team aus der Lauf- und Triathlonabteilung mit dem Aufbau von dem Ziel/ Startbogen, Biertischgarnituren, Pavillion für das Kuchenbuffet Startnummernausgabe, Musikanlage, Streckenmarkierung, Spielstationen uvm.

Ab 13 Uhr konnten die Kinder mit Bewegungstherapeut Christian Dohle ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen. Es gab einen großen Parcour zum Balancieren, Springen und Sprinten auf der Wiese zwischen der Laufbahn. Die Kinder bekamen ein Laufspielangebot, wo Sie begeistert mitmachten. Es war so schön zu beobachten, mit welcher Freude die vielen Kinder Christians Anweisungen folgten und über die Wiese turnten.

Wir steckten uns das Ziel in der Planung mit unserer Idee 100 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren zu erreichen, dies konnte schon beim 1 Kids Run verdoppelt werden. Die Anmeldungen kamen selbst noch kurz vor dem Lauf, so dass 200 Kinder registriert worden und in 7 Läufen an den Start gingen, getrennt nach Alter und Geschlecht ab 6 Jahren. Viele Kinder waren auch aus der Turnabteilung, der Leichtathleten der Turnerschaft, aber auch vom ASV Niederndorf mit an den Starts. Es erreichten uns auch viele Anfragen der Eltern von 4- und 5-jäh-

rigen Kindern, ob Sie auch laufen dürfen. Wir richteten noch kurzfristig für die Bambinis einen 400 m Lauf auf der Bahn ein. Die 6-9-Jährigen liefen 1100 m (1 Runde) und die 10-12-jährigen Kinder 2200 m (2 Runden), jeweils beginnend mit 300m auf der Bahn und dann einen kurzen Abstecher in den Dohnwald.

Die Eltern, Großeltern waren ganz genauso aufgeregt und im Lauffieber wie ihre Kinder und feuerten Sie kräftig an. Es war eine schöne Atmosphäre eines Familiensportfestes mit ca. 600 Personen an und um der Laufbahn und der Wiese an diesem wunderschönen 1. Mai Sonntag. Die Eltern sorgten für das leibliche Wohl und brachten Kaffee und Kuchen mit. Willi Wahl vom TSV Neuhaus moderierte die Veranstaltung souverän und hatte alle Hände voll zu tun bei so viel Kindernamen und Starts. Tim Rocholl ist bei den ältesten Jungs mit einer der ersten gewesen die den Zielbogen durchliefen und Victoria Bahne war bei den 10-12 jährigen Mädchen die 1. Zwei sehr ambitionierte Läuferkinder der Turnerschaft, die auch schon in Neuhaus und Weisendorf bei Wettkämpfen gestartet sind.

Beim 1. KidsRun am 1. Mai wurden keine Zeiten wie sonst bei Wettkämpfen gemessen, sondern hier stand die Gemeinsamkeit der Familien und Kinder sowie das Erlebnis Laufen und Bewegung im Vordergrund. Es war schön zu sehen, wie der Ehrgeiz und die Ausdauer schnell zum Ansporn und Begeisterung führten.

Am Ende der Läufe bekam jedes Kind eine Urkunde und ein Schokoladen Hufeisen überreicht. Auch Zielfotos stehen von Allen zur Verfügung.

Jedes Kind war an diesem Tag ein Sieger!!!

Im Frühjahr 2023 werden wir den 2. KidsRun veranstalten...

Vielen Dank an alle Helfer, die dieses Event mitgestaltet und ermöglicht haben.

Hans- Peter Schneider und Annett Kunath-Zeh









Anzeige















Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

### **TOP - MARKEN**

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen,

Bedruck- und
Bestick-Service,
Racket-Service,
Ski-Service,
Ski-Verleih.

### Fan-Artikel

des FC Bayern München



### Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG Zeppelinstraße 1 91074 Herzogenaurach Telefon 09132 / 78 19-0 Telefax 09132 / 78 19-24 www.sporthoffmann.de



### Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Mi. 9.00 - 19.00 Uhr Do. - Fr. 9.00 - 20.00 Uhr Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

### **Bestzeit trotz Corona**

Frühjahrs-Marathon in Hamburg am 24.04.2022 – Ein Erlebnisbericht von TSH-Athletin Annett Kunath-Zeh

Diesen Beitrag schreibe ich einen Tag nach dem Marathon, noch ganz bewegt von einem traumhaften Wettkampf-Wochenende in Hamburg, voller Dankbarkeit und tiefer Glückseligkeit. Aber jetzt mal meine Erzählung ganz von vorn für Euch... Jeder, der sich schon mal mit der Königsdisziplin des Laufsports, "dem Marathon" auseinandergesetzt hat, weiß, dass die intensive Phase der Vorbereitung 12 bis 16 Wochen in Anspruch nimmt, wobei die Laufumfänge und -intensitäten von Woche zu Woche gesteigert werden. Diese begann bei mir in der kalten Jahreszeit im Januar diesen Jahres, was für mich neu war, habe ich doch für die letzten zwei Herbstmarathons immer sehr geschwitzt in der Vorbereitung, nun jetzt mein erster Frühjahrsmarathon. Bis zum Testlauf, dem Halbmarathon in Malta Anfang März, zu dem ich an anderer Stelle geschrieben habe, lief die Vorbereitung nach Plan, dann kam Mitte März Corona. Ich musste 9 Tage komplett pausieren mit Sport und durfte nach dem Corona-Herz-Check-up in der Sportmedizin Erlangen langsam wieder beginnen. Aber es dauerte, am Anfang nur kurze Grundlagenbelastungen auf dem Rad und dann kurze Läufe. Die ersten intensiveren Belastungen waren mit Atemnot verbunden und ich musste abbrechen. Ich hatte das Gefühl ein Traktor läuft, meine Herzfrequenz war im Grundlagentraining noch weit über dem Normalbereich. Es war schwer, in dieser Zeit überhaupt daran zu glauben, dass der Start in Hamburg umsetzbar ist, ganz ehrlich, ich war ein Nervenbündel, sportlich unausgeglichen, mit dem Gefühl, viele wichtige Wochen verloren zu haben, für meine Umgebung und vor allem für meinen Trainer Swen Sundberg. Die Schlagzeile "Bestzeit trotz Corona" hat Swen geschrieben und mich in Engelsgeduld in diesen Wochen ermutigt und daran geglaubt, dass ich rechtzeitig fit genug bin, um zu starten.

#### Dafür ein riesengroßes Dankeschön...

Ich durfte noch 3 Wochen intensiv trainieren, bevor die Entlastungszeit begann und wir haben noch raus geholt, was möglich war. Auch wenn es für eine Marathon-Vorbereitung wenig Training war, sich alle Trainings auch noch kurz vorher sehr an-

strengend angefühlt haben, fuhr ich mit gemischten Gefühlen nach Hamburg. Ich beschäftigte mich dieses Mal sehr mental mit dem Laufen und fand am Samstag meine innere Einstellung zu diesem Lauf, der zu dieser Vorbereitung und der jetzt anstehenden Erholung stimmig war:

#### "Jeder Kilometer ist ein Geschenk"

Ich nahm mir vor, den Lauf durch Hamburg bewusster zu genießen und mit einem inneren Lächeln durch die Straßen von Hamburg zu sausen. Der Auftrag von meinem Coach war es, deutlich langsamer anzugehen und einen Marathon wie einen Marathon zu laufen, der so richtig beginnt mit km 30. Das mit dem langsamer angehen ist mir schon besser gelungen, aber an dem Thema Endbeschleunigung werde ich noch weiter fleißig trainieren. Es sind knapp 20.000 Läufer gestartet, ab 9.30 Uhr am Sonntagmorgen, die sich auf Halbmarathon, Marathon-Staffel und Marathon aufteilten. Der Start- und Zielbereich war auf der Karolinenstraße, am Heinrich-Hertz-Turm. Es waren Temperaturen an diesem Tag zwischen 9 bis 12 Grad, sonnig, aber windig. Viele Zuschauer und Bands verzauberten die Strecke zu einem großen Lauffest und feuerten die vielen Läufer an. Nach 3:50:45 h lief ich in persönlicher Bestzeit über den roten Teppich ins Ziel. Was für ein Geschenk an mich selbst, meine Familie, Freunde, die Lauf- und Triathlonabteilung und alle, die mich in dieser Vorbereitung begleitet und mir Erfolg gewünscht haben, aber vor allem für meinen Trainer Swen Sundberg, dessen Schlagzeile wahr wurde.



### **RUN UP 2022** Start in die Lauf- und Walkingsaison

Am 1.5. um 10 Uhr hatte die Laufsportabteilung zur Eröffnung der diesjährigen

Laufsaison eingeladen. Vor allem unsere Walker unter der Führung von Christa Spitzer waren zahlreich vertreten. Aber auch einige aus der Läuferschar und ein paar neue Interessenten konnten begrüßt werden. Nach ein paar Lockerungsübungen unter der Leitung von Annett-Kunath-Zeh wurde

eine Dohnwaldrunde gelaufen bzw. gewalkt. Weitere Möglichkeiten zur Teilnahme bei den Läufern zum Training ist weiterhin Dienstags und Donnerstag jeweils um 18.30 Uhr. Eine Gruppe Walker treffen sich bereits um 18 Uhr. Die Walker mit Christa treffen sich Dienstag und Donnerstag um 8:15 Uhr. Mit sportlichen Grüßen

Hans-Peter Schneider



### **TENNIS**

### Tennisabteilung

Wir werden auch in diesem Jahr mit einer Mannschaft an der Sommerrunde bei den Medenspielen teilnehmen. Die Mannschaft ist gemeldet für den Wettbewerb: "Freizeit Herren Doppel 65" und wurde in die Gruppe 597 Nordliga 1 eingeteilt.

Im Verlauf der Sommerrunde gibt es die folgenden Begegnungen:

12.05. TSV Frauenaurach - TS 1861

19.05. TS 1861 - SV Langensendelbach

07.07. ATSV Erlangen - TS 1861

14.07. TS 1861 - ASV Möhrendorf

#### Platzreservierungen:

Für die Heimspiele am 19.05. und am 14.07. sind

die Plätze jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr reserviert. Das Training der Damen- und Herren-mannschaft findet zu folgenden Zeiten statt:

Damen: Donnerstags von 15:00-18:00 Uhr

Herren: Dienstags von 15:00-18:00 Uhr

Die Mitglieder der Tennisabteilung, die die Anlage außerhalb der offiziellen Trainingszeiten nutzen möchten, können, wie folgt, reservieren:

Telefonisch unter der Nummer 2270

oder per mail unter

hubert.dobry@t-online.de.

Anzugeben sind:

Namen, Datum und Uhrzeit (von bis).

**Hubert Dobry** 

### Jugendarbeit über Alles!

Viel zu lange konnten die TT-Aktiven nicht mehr an die Platten. Die Tischtennis-Vereine wurden in der Pandemie arg gebeutelt. Corona hat es den Hallensportarten fast 2 Jahre ganz unmöglich gemacht, oder zumindest nur sehr eingeschränkt zugelassen ihrem Sport nachzugehen.

Die meisten Verbandsligen hatten Ihren Spielbetrieb komplett eingestellt. Kinder und Jugendliche hatten kaum Chancen, sich weiterzuentwickeln oder – noch schlimmer – den Tischtennissport überhaupt für sich zu entdecken. Umso sehnsüchtiger greifen jetzt die TT-Aktiven der TSH – ob jung oder alt -seit einigen Wochen wieder zu ihren Schlägern.

Trotzdem steckt der TT-Sport gerade im Jugend-bereich in einem Umbruch, da verstärkt durch Corona massive Einbrüche im Nachwuchsbereich festgestellt werden. Der Präsident beim BTTV für die Jugend berichtet:

"Wir reden hier von 30 Prozent weniger Nachwuchsspielern. Beim männlichen Nachwuchs verzeichnen wir 18 Prozent Rückgang bei den Mannschaften. Beim weiblichen Nachwuchs reden wir noch von gerade mal 70 Mannschaften insgesamt und bayernweit!

Wir sehen daher im Nachwuchsbereich einen großen Reformbedarf, aufgrund der rückläufigen Mannschafts-Entwicklungen, aber auch aufgrund gesellschaftlicher Trends.

Es ist wohl einfach nicht mehr diese Bindung da und die Bereitschaft, sich dauerhaft zu verpflichten. Die Interessen der Jugend sind vielschichtiger, das Angebot größer, die Wechsel-Frequenz zu anderen Freizeitoptionen höher. Hinzu kommen Themen wie schulische Belastung, Ganztag, eine Fokussierung auf Online-Medien etc. Wir können diese Entwicklungen nicht zurückdrehen, aber wir müssen angemessen darauf reagieren."

Umso erfreulicher und hoch zu bewerten, dass bei der TT-Abteilung der TSH jetzt trotzdem wieder viele Youngster zurück zum Training kommen, aber auch neue Kinder Interesse am TT-Sport gefunden haben. Das ist besonders wichtig, da für uns die Jugendarbeit höchste Priorität hat und über Alles steht! Jedem Erwachsenen ist klar, dass eine Sportart nur überleben wird, wenn sie sich aktiv um die Jugend kümmert und so für Nachwuchs sorgt.

Wie aktiv & erfolgreich die Jugendbetreuung in

einem so schwierigen Umfeld ist, zeigen die durchweg positiven Ergebnisse in den Verbandsspielen der Jugend aber auch bei den Turnieren in der letzten Zeit.

So konnte die 1. Jugendmannschaft in der Bezirksklasse A Nordwest zuletzt 2 deutliche Siege landen. Die SpVgg Zeckern zog mit 1:8 den Kürzeren und danach siegte die TSH in der Aufstellung Christopher Seeberger, Benedikt Schwarz, Aljosa Mitic und Felix Zhao zuhause gegen den SC1904 Nürnberg mit 8:4 und belegt zur Zeit den 3. Tabellenplatz.

Die Jugend 2 konnte sich im letzten Spiel beim TV 48 Erlangen III in der Bezirksklasse B West ein heiß umkämpftes 5:5 Unentschieden erkämpfen. Für die Punkte der Herzogenauracher sorgten Aljosa Mitic, Nico Beiber und Karlsson Heil.

Auch die Platzierungen der vier Jugendspieler der TSH auf dem Qualifikationsturnier zum Bezirksranglistenturnier in Heroldsbach können sich mehr als sehen lassen.

In der Leistungsklasse LK 1 (1.050 - 1.550 TTR-Punkte) wurde Christopher Seeberger mit einer Bilanz von 3:3 Spielen neunter von 16 Teilnehmern. In der LK 2 (840 - 1.020 TTR-Punkte) erkämpfte sich Nico Beiber mit 3:3 den siebten Platz bei ebenfalls 16 Teilnehmern. Last but not least gewann Paul Neubauer die Konkurrenz LK 3 ( - 840 TTR, 29

Teilnehmer) überlegen mit 7:0 Siegen und sein kleinerer Bruder Tom konnte mit 5:2 gewonnenen Spielen ebenfalls total überzeugen.

Alles in allem ein super Start in das Wettkampfjahr

Um das Interesse der Jugendlichen für den TT-Sport in Herzogenaurach weiter zu fördern, plant die TT-Abteilung im Sommer die Durchführung von gleich 2 Nachwuchs-Sommer-Race-Turnieren für die Jugend: Am Sonntag, 26. Juni und 24. Juli 2022 kann der TT-Nachwuchs dann seine Kräfte messen.

Ausgetragen werden die Turniere an 12 TT-Tischen in der Turnhalle der Mittelschule am Burgstaller Weg. An dieser Stelle Wir möchten uns recht herzlich für die leidenschaftliche, engagierte und professionelle Jugendarbeit bei unserem Jugendleiter Robert Kluy und seinen fleißigen Helfern, insbesondere Jürgen Goblirsch, Walter Schlienz und Heinz Fellermeyer bedanken!

Christian Hoschek

### **TISCHTENNIS**



Viel los beim Qualifikationsturnier zur Bezirksrangliste in Heroldsbach



Die 4 erfolgreichen Turnierteilnehmer (v. links): Nico Beiber, Paul Neubauer, Christopher Seeberger und Tom Neubauer.

Anzeig











Wir heißen ab sofort:
Print Line Werbemacher!
Für Sie ändert sich jedoch
nichts.

Wir sind wie gewohnt für Sie da! **Druck | Textil | Werbetechnik** für Firmen, Vereine und Privat

### Wir machen das!

Gustav-Hertz-Straße 10 91074 Herzogenaurach 09132 - 75 03 97 - 0 info@printline-werbemacher.de www.printline-werbemacher.de



### Wir gestalten die Mobilität für morgen

Die Schaeffler Gruppe ist ein global tätiger Automobil- und Industriezulieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler, Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

**SCHAEFFLER** 

### Halbmarathon als Standortbestimmung

Susanne Ort, Georg Geinzer und Marcel Zollhöfer nutzen einen Halbmarathon als Standortbestimmung für die kommenden Triathlonwettkämpfe.

#### AbsoluteRun in Nürnberg

Georg und Marcel haben sich für ihren Test den AbsoluteRun am 27. März 2022 in Nürnberg ausgesucht. Die Strecke verlief rund um den Wöhrder See.

Es mussten eine Runde mit 6,1 Kilometer und 3 Runden à 5 Kilometer bewältigt werden.

Georg beendete den Lauf nach 1:43:49 auf Platz 18. von 50 Teilnehmern (2. Platz in der Altersklasse M45).

Marcel finishte nach 1:29:38 auf Platz 7 (1. Platz in der Altersklasse M45).

#### **Amberger Halbmarathon**

Am Sonntag, den 24.04.2022, absolvierte Susanne Ort ihren Testlauf in Amberg. Es galt, 4 Runden durch das ehemalige Landesgartenschaugelände zu laufen. Mit einer Zeit von 1:35:28 wurde sie 3. Frau gesamt und 1. in ihrer Altersklasse. Die Triathleten waren mit ihrem Test und der aktuellen Form sehr zufrieden. Vor allem das gemeinsame Dienstags-Bahntraining hat sich bezahlt gemacht. Alle drei Athleten konnten die im Training definierte Zeit im Wettkampf sehr gut umsetzen. Die Laufform scheint zu passen!

Ob es mit dem Schwimmen und Radfahren auch passt, wird sich in den ersten Triathlonwettkämpfen zeigen.







### Saisonrennauftakt in Malta von TSH Athletin Annett Kunath-Zeh

Annett Kunath Zeh flog nach Malta mit dem Wissen die 4 Tage als intensives, verlängertes Lauftrainingswochenende unter guten klimatischen Bedingungen zu nutzen, da im Vorfeld der Malta-Marathon abgesagt worden ist, an den sie eigentlich teilnehmen wollte. Im Hotel angekommen, schnürte sie sofort die Laufschuhe und absolvierte ihre erste Laufeinheit an der Strandpromenade von San Giljan nach Sliema und zurück. Vom

Reiseanbieter erfuhr sie, dass eine Charity Ersatz Marathon Veranstaltung für Sonntag geplant war. Sie bekam das Go beim Halbmarathon mitlaufen zu können, ohne Startnummer und Zeitmessung. Nach der vorabendlichen Abstimmung mit Coach Swen Sundberg wusste sie, was sie zu tun hatte: "No Risk - No Fun". Einige andere Läufer des Reiseanbieters sowie Annett wurden am Sonntag, den 06.03., um 6 Uhr am Hotel mit dem Taxi abgeholt

und ins Landesinnere nach Mtarfa gefahren. Viele Läufer kamen zusammen, liefen sich ein. Um 7 Uhr war Start mit Blick zu einer wunderschönen Medina. Der Beginn des Laufes ging erstmal bergab, bei dem sie sehr gut beschleunigen und in den Lauf hineinfinden konnte. Sie merkte sehr schnell, in welch guter Form sie war, nach dem sehr konstanten Winteraufbautraining und vielen Wochen Kraftausdauertraining. Sie gab von Anfang an ziemlich Vollgas und war sich nicht sicher, ob sie das Tempo ohne Einbrüche die gesamten 21,1 km durchhalten würde. Als sie merkte, dass sie auf Bestzeitenkurs lief, war sie beflügelt und konnte das Tempo bis ins Ziel halten. Die Finisherzeit von 1:43:16 h (4:52/km) war für sie persönliche Bestzeit. Zu Ihrer Freude war sie ebenso schnell wie die 1. Platzierte ihrer Altersklasse. Glücklich, Stolz und voller Dankbarkeit an ihren Coach flog sich von Malta zurück. Für Annett Kunath Zeh ein optimaler Rennauftakt 2022.



### TSH Triathleten im Trainingscamp Südtirol in April

Nach 2 Jahren Pandemie fand auch wieder das bekannte Trainingslager von Radsport Bodo Dresel in Lana /Südtirol statt. 5 TSH Athleten/-innen Georg Geinzer, Susanne Ort, Petra Sticker, Andy Mehler, Anette Hofmann zusammen mit Coach Swen Sundberg haben am Trainingslager teilgenommen. Auf dem Programm standen viele schöne lange Ausfahrten über bekannte Pässe wie z. B. Mendelpass, Gampenpass etc. sowie anschließende Koppelläufe im Stadion in Lana. In einer Woche wurden einige Höhenmeter, Kilometer gesammelt sowie Kontakte mit anderen Triathleten geknüpft. Das Trainingslager war eine optimale Vorbereitung auf die anstehende Triathlon Saison 2022.



### Mega starker Auftritt nach langer Coronapause

Nach zweijähriger Corona-Pause konnten die Turnerinnen der TS Herzogenaurach 1861 bei der mittelfränkischen Bezirkseinzel-meisterschaft in Fürth endlich wieder ihr Können unter Beweis stellen. Am Vormittag traten die jüngeren Mädchen von Vereinen aus Erlangen, Fürth, Stadeln und Herzogenaurach gegeneinander an. Die fünf Teilnehmerinnen der TSH präsentierten sich in Topform und ließen die Konkurrenz hinter sich: Franka Böhme, Annalena Hassler, Angelina Immel, Luisa Kluy und Leni Schilling erturnten sich verdient in ihren jeweiligen Leistungs- und Altersgruppen die vorderen Podestplätze.

Gewertet wurden die Übungen am Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und am Boden.

Angelina Immel (Jahrgang 2012) ließ sieben Konkurrentinnen aus Fürth und Erlangen hinter sich und kam mit sehr schön geturnten LK 4-Übungen völlig überraschend auf Platz eins. Damit wurde sie für ihren großen Trainingsfleiß belohnt.

Ebenso erfolgreich turnten Leni Schilling (Jahrgang 2012) und Luisa Kluy (Jahrgang 2011) im Wettkampf LK3, in dem zehn Turnerinnen antraten. Den beiden Herzogenauracherinnen gelangen nahezu perfekte Übungen an allen vier Geräten, wofür Leni Schilling mit dem ersten und Luisa Kluy mit nur 0,2 Punkten Differenz mit dem zweiten Platz belohnt wurde mit zwei Punkten Vorsprung vor der Drittplatzierten aus Stadeln. Auch Franka Böhme und Annalena Hassler (beide Jahrgang 2010) zeigten einen spannenden Wettkampf. Obwohl Franka Böhme am Sprung schlecht gestartet war, bewies sie anschließend Nervenstärke und durfte sich über einen zweiten Platz freuen. Annalena Hassler zeigte an allen vier Geräten fehlerfreie Leistungen, was verdientermaßen mit einem ersten Platz honoriert

Auch die Älteren durften am Nachmittag nach langer Wettkampfpause wieder an den Start gehen. Insgesamt neun TSH-Turnerinnen traten hier in unterschiedlichen Altersklassen an.

In den Jahrgängen 2008-2010(LK3) waren mit Lea Echtner, Emma und Clara Neumann drei TSH Damen unter den acht Turnerinnen vertreten. Lea Echtner landete nach sauber geturnten Übungen auf dem sechsten Platz (43.300), Clara Neumann erreichte mit einer schönen Kür am Boden Platz 5 (44.450) und Emma Neumann holte sich mit konstanten Leistungen an allen vier Geräten den Bronzepokal (45.400).

In einem etwas größerem Teilnehmerfeld von insgesamt 14 Starterinnen des Jahrgangs 2007(LK3) traten Mattea Böhme, Anne Pfeifer und Amelie Roy an. Amelie Roy erkämpfte sich trotz Rückenproblemen Platz zehn (44.800). Anne Pfeifer präsentierte sich in guter Form und landete auf dem achten Platz (45.700), ebenso wie Mattea Böhme, die knapp vor ihr Siebte (45.850) wurde.

Tolle Leistungen zeigte Lena Brauburger und holte in ihrer Altersklasse (LK2) verdient den Sieg (50.650). Mit einer sehenswerten Kür am Boden und starken Übungen an den anderen Geräten absolvierte sie einen hervorragenden Wettkampf. Auch Emilie Endlich zeigte sich in bestechender Form und landete mit ihren anspruchsvollen Übungen auf Rang zwei (48.700). Chiara Ebner turnte erstmals in der LK1, präsentierte sich gewohnt souverän und landete auf dem ersten Platz (50.350). Mit einer sehenswerten Kür am Boden und hohen Wertungen an den anderen drei Geräten hielt sie ihre Konkurrentinnen aus Erlangen auf Distanz und siegte verdient mit über drei Punkten Vorsprung.

Mit fünf ersten, drei zweiten und einen dritten Platz fuhren die Herzogenauracherinnen ein überragendes Ergebnis ein, worüber sich natürlich auch die Trainer/innen Tine Endlich, Stefan Schilling, Sania Berschneider, Gunda Schäfer und Chefcoach Peter Müller mächtig freuten und sich in ihrer Trainingsarbeit bestätigt sehen.

Ein großes Dankeschön geht auch an die Kampfricher/innen Andre Zahl, Heike Ebner und Fiona Joschko, die einen super Job erledigten.

Text: Ute Kluy + Saskia Neumann Fotos: Gaby Pfeifer



### LEISTUNGSTURNEN









### Mögen die Spiele beginnen

Endlich geht es wieder los mit den Wettkämpfen. Beinahe zweieinhalb Jahre gab es für die Turnmädels der TS Herzogenaurach nur Onlinetraining, dann irgendwann wieder Training auf dem TSH Platz und seit ein paar Monaten nun auch wieder gemeinsames Indoor Training an den Geräten.

Am 26. März werden nun 14 Turnerinnen bei den Bezirkseinzelmeisterschaften in Fürth antreten. (Vier Turnerinnen müssen leider gesundheitsbedingt aussetzen.) Nach so langer Zeit ist das nicht nur eine große Freude, sondern will auch gut vorbereitet sein. Für die jungen Turnerinnen, die das erste Mal eine Kür bzw. LK turnen werden, gab es am vorletzten Wochenende ein Sonder-

training mit choreographischen Tipps von Emilie Daut-Leroy. Diesen Samstag fuhr die Wett-kampf-Mannschaft zum Trainingszentrum des TSV Mohnheim, wo doch merklich professionellere Bedingungen vorherrschen als im Gymnasium Herzogenaurach. Insbesondere eine 12 x 12 m große Bodenkonstruktion können die Mädchen sonst nur an Wettkämpfen und im Trainingslager beturnen. Für die unter 12- jährigen war das Turnen zu Musik auf so einer großen Fläche eine aufregende Premiere, die Großen genossen die gute Federung für besonders hohe Sprünge. Ein tolles Gefühl war auch die gemeinsame Fahrt im großen adidas Bus. Dafür möchten wir ganz herzlich danken.

















### Info Turnen Mai 2022

Da wieder einmal auch in diesem Jahr unsere Faschingsveranstaltung ausfallen musste, wollten wir gerne unseren Kleinen in der Eltern- Kind- Gruppe eine Freude bereiten! Am Donnerstag, den 24.2.2022 veranstalteten wir in der Niederndorfer Turnhalle ein buntes Fa-

schingstreiben! Die Kleinen und ihre Eltern waren mit Freude dabei und auch wir Übungsleiter hatten unseren Spaß! Anbei einige Schnappschüsse!

Christa Spitzer mit Team







# Girls vom Mädchenturnen erfolgreich beim 1. HerzoRun-KIDS

Am Sonntag, 01. Mai 2022 fand der 1. HerzoRun-KIDS statt. 13 Mädchen im Alter zwischen 6 und 9 Jahren vom Mädchenturnen unter der Leitung von Stephanie Drebinger und unserem FSJler Erik Nauman nahmen sehr erfolgreich teil und belegten gleich die vorderen Plätze. Über 1.100 m weiblich kam Emilia Henneck mit einer Zeit von 5:14 als erste ins Ziel. Zweite wurde Emma Bretting, dritte Lisa Friesner. Nela Schilling kam auf den 4. Platz gefolgt von Mila

Wagner auf dem 5. Platz und Leonie Drebinger erreichte Platz 7. Die Mädels haben sich seit November auf den 1. HerzoRun-KIDS vorbereitet, der ja bereits schon im Dezember stattfinden sollte, jedoch Corona bedingt abgesagt wurde. Umso besser lief es für die Mädchen am 1. Mai bei gutem Wetter und längerer Vorbereitungszeit. Toll, dass ihr alle mit so viel Begeisterung dabei seid! Nächstes Ziel: Sportabzeichen 2022, dafür wird bereits eifrig trainiert.



### Trainerfortbildungen bei den Leistungsturnerinnen

Vom 22.-30.01.2022 fand die erste rein digitale Bildungswoche vom BTV statt. Jeden Tag wurden eine Vielzahl an abwechslungsreichen Praxis- und Theorie-Workshops mit Top-Referentinnen und Referenten zu verschiedene Themen rund um die 4 Geräte im Leistungsturnen angeboten. Von unserem Turn-Trainerteam der TSH wurde dieser prall gefüllte Stundenplan eifrig genutzt um unser Wissen zu vertiefen.

Anfang Februar lud dann Chef-Trainer Peter Müller unser Trainer-Team zur internen Fortbildung in die Turnhalle des Gymnasiums ein.

Dieses Angebot wurde sehr gut angenommen und so trafen sich am Sonntagvormittag 13 ehren-amtliche Trainerinnen und Trainer zu einem Workshop. Sieben Turnerinnen waren unsere Probandinnen. Peter zeigte uns an den Turnerinnen wie wir die Aufwärmübungen für Kraft und Beweglichkeit richtig kontrollieren und darauf achten, dass sie die Übungen am effektivsten und am rückenfreundlichsten ausgeführt werden. Wie wir die Turnerinnen beim Balken- Barrentraining und beim Handstand richtig sichern und halten wurde geübt. Im Vordergrund stand dabei nicht die Theorie der Bewegungslehre sondern das richtige Halten der Turnerinnen.

Sicherlich war das für so manche Turnerin ein komisches Gefühl so viele neugierige und kritische Augen auf sich zu spüren.

Chef-Trainer Peter Müller vermittelte eindrucksvoll auf welche Grundlagen besonders wertgelegt werden muss, damit eine erfolgreiche turnerische Ausführung möglich ist.

Mit auf dem Stundenplan standen die Eckpfeiler des Balkenkonzeptes, wie Spannung, Arme und Fußstellung sowie einige Basics am Reck wie das Aufgrätschen und Auswerfen.

Jeder Trainer kam hier zum Einsatz und konnte die Grifftechniken vertiefen.

Es war eine sehr gelungene Veranstaltung die den Trainern sehr viel Wissen vermittelt hat, was nun im Training umgesetzt werden kann.

Anschließend konnten sich die Trainer und Trainerinnen noch mit einer Pizza stärken und dabei die neuen Auflagen für die Kür besprechen.

Schließlich fand ja zeitnah am 26. März 2022 der erste Kür-Wettkampf statt, bei dem vor allem die größeren Turnerinnen Ihr Können unter Beweis stellen konnten.

Text: Silke Peuker Foto: Peter Müller



Wir machen das!

09132 - 75 03 97 - 0 www.printline-werbemacher.de



### Gelungener Abschluss der Volleyballerinnen

#### Es ist ein Traum!

Was durch Corona und allen anderen Umständen schon seit 2 Jahren das Ziel der Volleyballdamenmannschaft des TSH war, ist nun geschafft! Der Aufstieg in die Bezirksklasse! Sensationeller Tabellenerster! Ungeschlagen! Und, was heutzutage sehr selten vorkommt, auch noch ohne einen einzigen Satzverlust. 3:0 hieß die Bilanz zum letzten Spieltag der Saison am Sonntag, den 24.4.2022. Dieser Spieltag, sowie auch 2 andere Termine waren schon Nachholtermine der ausgefallenen Spieltage im Winter. Immer wieder hieß es warten, zittern und bangen, ob die Saison überhaupt zu Ende gespielt wird und jemand auch aufsteigen kann. Zum Glück gab es keine Absage und der Verband entschied bis Ende Mai alle Spiele nachholen zu lassen wer wollte. Natürlich nutzten die Damen unter Trainer Simon Mersmann die Gelegenheit und kämpfte sich durch die Spieltage. Teils durch Ausfälle mit Coronakranken und Verletzten konnte aber jeder Spieltag bestritten werden.

#### Rückblick:

Spieltag in Fürth 19.3. Hier waren die Damen von Greuther Fürth Gastgeber und boten mit einem jungen Team einen schwachen Einstieg ins Spiel.(25:12) Durch eigene Fehler der TSH Damen konnten Sie im zweiten Satz zu einem 25:18 aufholen, allerdings war auch der dritte Satz von einer guten Aufschlagserie und den Angriffen der neu eingewechselten Magali F. nicht einzuholen( 25:19)

Nach der der Schiedspause traf man nochmal auf die Damen aus Veitsbronn, die souverän in der Hinrunde geschlagen wurden. Spielerin Resi Willing, neu beim TSH diese Saison, als auch Helen Hofmann konnten durch gute Aufschläge punkten. Gastspielerin Chiara aus Italien konnte beim Zuspiel eingewechselt werden und weitere Erfahrungen sammeln. (25:19, 25:14, 25:17)

## Spieltag am 10.4 22 in Allersberg. Der Entscheidungstag:

Hier waren allen bewusst: Heute können wir unseren Aufstieg vorab sichern. Durch Erkrankung von Zuspielerin Sabrina P. und dem Urlaubsausfall anderer Spielerinnen waren die TSH Damen mit einer dezimierten Spieleranzahl angereist. Trotzdem bewiesen sie Kampfgeist und auch Spielstärke gegen den Direktgegner DJK Allersberg. Allerdings zeigten

sich die Tabellenzweiten nicht stark im Spiel und durch souveräne Bälle von den Mittelblockerinnen Josephine D. und Martina S., sowie starker Abwehr von Karin K. und guten Zuspiel war der Sieg in keiner weiser gefährdet. (25:16, 25:15,25:10)

Das Spiel gegen Greuther Fürth II war die letzte Hürde zum Aufstieg. Hier konnten sich Lena W. und Magali F. ebenso sicher zeigen wie die andere Teammitglieder zuvor. Ohne große Zitterpartie gab es nach Schlusspfiff kein Halten mehr. Das Spielfeld wurde nach dem 25:20,25:10,25:17 zu einem großen Tanzkreis und die ersten Freudentränen flossen.

### Letzter Spieltag am 24.4.22 Ist doch alles schon geschafft, oder?

So könnte man meinen. Sicher, der Aufstieg ist nicht mehr aus der Hand zu geben gewesen, aber es wäre nicht symbolisch für dieses Team in dieser Saison, wenn nicht alle noch das I-Tüpfelchen wollten. Eine Runde in der Kreisliga ohne Satzverlust. Somit war an diesem Heimspiel nicht nur die Feierlaune, sondern auch die Motivation extrem hoch angesetzt. Mit viel Musik und, dank der Lockerungen, auch wieder mit Fans, starteten die Volleydamen in das erste Spiel gegen Greuther Fürth 2. Souverän konnten sich diesmal alle Spielerinnen präsentieren, die sonst auch mal weniger Einsätze in der Saison hatten. Sarah H, Julia K. und Lena W. zeigten, dass sie sich nicht verstecken mussten und zeigten ein gutes Spiel. Mit den verlässlich starken Aufschlägen konnte Zuspielerin Sabrina P. Punkte sammeln und den Damen oft ein beguemes Polster verschaffen. Helen und Jaci H. zeigten durch gute Aufschläge und Nutzen der Freiräume, das dieses Spiel in der Hand der Herzogenauracherinnen liegt. 3: 0 Enstand! Nur noch ein Spiel! Die TV Fürth Damen waren sich der Stimmung und der Präsenz der TSH Damen bewusst und zeigten sich gerade zu Beginn sehr nervös. Mit viel Spaß und guter Laune zogen die Damen ihr Spiel durch. Durchaus gab es so manch einen Eigenfehler, aber in dieser Saison zeigte sich immer wieder die Stärke der Mannschaft, mental stabil zu bleiben und sich gegenseitig zu motivieren, um auch mal aus einem knappen Satzstart wieder am Ende der Favorit zu bleiben. Der Schlusspfiff läutete das Ende einer besonderen Saison ein. Freudenschreie, Jubel und Sprünge waren nicht das Einzige, was die Zuschauer zu sehen bekamen. Neue T-Shirts, auf die Schnelle bestellt

und mit den Siegen bedruckt, wurden ausgepackt und präsentiert. Die Fans feierten mit und die Fotos nahmen kein Ende. Trainer Simon M. gab hier seinen Ausstand. Er wird sich mehr auf die Männermannschaft und die Familie konzentrieren. Ebenso gab Kapitänin Jennifer S. ihren Rücktritt bekannt. Allerdings nur in die Mutterschutzphase, somit wird sie hoffentlich bald wieder am Start sein. Alles Gute den beiden! Danke an die allerbesten Mädels und Fans- die Feier ging weiter und wird bestimmt noch weitergehen. Nun wird sich erstmal auf dem neuen TSH Beach an der TSH Anlage ausgetobt, bevor es mit Eifer in die Vorbereitung der Bezirksklasse geht! Ein neuer Trainer muss gesucht werden, genauso wie gute Spielerinnen, die das Team verstärken können. Wer sich hier angesprochen fühlt, darf sich gerne per Mail an sapios@freenet.de melden. Weiter so und auf ein Wiedersehen in der Bezirksklasse!



### **Beach Opening**

Am 1.5.2022 war es offiziell: Der erste Auftakt auf unserem erweiterten TSH Beach. Viele fleißige Hände unter Koordination von Holger Schandert und Michael Kampe hatten die letzten Wochen noch fleißig geackert und geschwitzt, um einen gelungenen Einstieg in die Beachsaison feiern zu können. Der Platz

wird nun die nächste Zeit fleißig genutzt, nicht nur von den Volleyballern. Unser Ziel war uns ist es, einen gemeinsamen Ort für TSH Mitglieder zu schaffen. Austausch, Kennenlernen und auch Spaß sollen hier nicht zu kurz kommen. Wer mehr Infos dazu möchte, meldet sich einfach bei der Volleyball Abteilung.



### Sportprogramm Stand Februar 2022

Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V. Für Mitglieder (während der Schulzeit) Abteilungsbeitrag mit \* gekennzeichnet

	BASKETB <i>A</i>	\LL*
U 11 mix	DATE LET	
Mittwoch	15:30-17:00	Gymnasium2
Freitag	16:00-17:30	Réalschule
U 12 mix		
Dienstag	17:15-18:45	Mittelschule
Donnerstag	17:15-18:45	Gymnasium2
U12 w		•
Dienstag	17:15-18:45	Gymnasium3
Mittwoch	15:30-17:00	Gymnasium3
U14 w		•
Dienstag	17:15-18:45	Gymnasium2
Mittwoch	15:30-17:00	Gymnasium3
U14 m		•
Montag	15:30-17:00	Gymnasium2
Freitag	14:00-15:30	Gymnasium1
J16 w		•
Dienstag	17:15-18:45	Gymnasium1
U16 m		•
Donnerstag	17:15-18:45	Gymnasiumg3
Freitag	17:30-19:00	Realschule
U18w		
Donnerstag	18:45-20:15	Gymnasium
Freitag	18:45-20:15	Gymnasium
H2+UĬ8m		,
Dienstag	18:45-20:15	Gymnasium1
Mittwoch	20:00-21:30	
U18m		
Dienstag	18:45-20:15	Gymnasium1
Mittwoch	20:00-21:30	Berufsschule
Shorthorns		
Mittwoch	18:45-20:15	CPS neu
Donnerstag	18:45-20:15	Gymnasium2
Damen1		
Mittwoch	18:45-20:15	CPS neu
Donnerstag	18:45-20:15	Gymnasium2
Damen2		
Freitag	18:45-20:15	Gymnasiumg1
Longhorns		
Dienstag	18:45-21:45	Mittelschule
Donnerstag	20:15-21:45	Gymnasium
Freizeitgrup		
Dienstag	20:15-21:45	Gymnasium1
M::	HANDBAI	LL°
Minis m/w a	17:15-18:30	Berufsschule
Donnerstag <b>E-Jugend m/</b>		beruisschule
Donnerstag	17:15-18:45	CPS
D-Jugend ge		CF3
Mittwoch	17:15-18:45	Mittelschule
Freitag	17:15-18:45	Mittelschule
D-Jugend m		Mitterscriute
	rainingszeite	n hakannt
C-Jugend mä		II DEKAIIIIL
Noch keine T	rainingszeite	n hekannt
B-Jugend w	oihl	ii bekaiiit
Montag	17:15-18:45	Mittelschule
Freitag	17:30-19:00	KCH Halle
rreitag <b>B-Jugend mä</b>		Refinale
Montag	18:45-20:15	Gymnasium
Freitag	18:45-20:15	Mittelschule
A-Jugend w		mitterscriute
	C:01.	
		Gymnasium
Montag Mittwoch	18:45-20:15 17:15-18:45	Gymnasium Gymnasium

		ur Mitglieder (wa * gekennzeichne
A-Jugend m		
Montag	17:15-18:45	Mittelschule
Mittwoch	17:15-18:45	Gymnasium
Damen I	20-15 21-45	C
Montag	20:15-21:45	Gymnasium Gymnasium
Mittwoch	18:45-20:15	,
Freitag  Damen II	17:15-18:45	Gymnasium
Montag	20:15-21:45	Gymnasium
Mittwoch	20:15-21:45	Gymnasium
Herren I	20.13 21.43	Gymmasiami
Montag	20:15-21:45	Mittelschule
Mittwoch	18:45-20:15	Gymnasium
Herren II+II		• •
Mittwoch	20:15-21:45	Mittelschule
Freitag	20:15-21:45	Mittelschule
Altherren		
Dienstag	20:15-21:45	CPS neu
LAUFSPO	ORT (Hans-Po	eter Schneider)
Dienstag	18:30 Uhr	ab TS-Platz
Donnerstag		ab TS-Platz
Samstag	14:00 Uhr	ab TS-Platz
Sonntag	8:00 Gr1	TS-Platz
	9:00 Gr2	TS-Platz
	gruppe-Train	
Di. & Do.	17:30	TS-Platz
Samstag	14:00	TS-Platz
Di. & Do.	ing (C.Spitze	OTS Parkplatz
DI. & DO.	LEICHTATHL	
Sommersai	son auf dem	
		Sabine Struß)
	- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Donnerstag	17:15-18:45	Mittelschule
Donnerstag U 10 (Franz)	17:15-18:45 <b>Abs, Eva Pic</b> h	Mittelschule nler)
Donnerstag U 10 (Franz. Dienstag	17:15-18:45 <b>Abs, Eva Pich</b> 17:00-18:30	Mittelschule nler) Förderzentrum
U 10 (Franz	Abs, Eva Pich 17:00-18:30	nler)
<b>U 10 (Franz</b> ) Dienstag	<b>Abs, Eva Pich</b> 17:00-18:30 17:00-18:30	<b>nler)</b> Förderzentrum Mittelschule
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 Piossek) 17:30-19:00	nler) Förderzentrum Mittelschule TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 1 Piossek) 17:30-19:00 17:30-19:00	nler) Förderzentrum Mittelschule TS-Platz CPS neu
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 1 Piossek) 17:30-19:00 17:30-19:00 a Reppich-Sc	nler) Förderzentrum Mittelschule TS-Platz CPS neu hmidt)
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 Piossek) 17:30-19:00 17:30-19:00 a Reppich-Sc 18:30-19:00	nler) Förderzentrum Mittelschule TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 a Reppich-Sc 18:30-19:00 18:30-19:00	nler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 1Piossek) 17:30-19:00 17:30-19:00 a Reppich-Sc 18:30-19:00 18:30-19:00 an, Zahl, Rött	riter) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger)
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag	Abs, Eva Pick 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 a Reppich-Sc 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00	nler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule (ger) Gymnasium
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 a Reppich-Sc 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00	nler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 1 Piossek) 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00	riter) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00	nler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00	riter) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00	riter) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule iger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag	Abs, Eva Pick 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45	riler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag	Abs, Eva Pick 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45	riler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freizeitgru	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 15:00-17:00  Tope alle Alter	riter) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium Gymnasium
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 15:00-17:00  Tope alle Alter	riter) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium Gymnasium
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freizeitgru	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 18:45-20:30 18:45-20:30 18:45-20:30 18:45-20:30 18:45-20:30 18:45-20:30	riler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule Eger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium 1 Gymnasium 3 Ststufen TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freitag Freizeitgruf (Jörg Hofman Montag Donnerstag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 15:00-17:00 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15	riler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule ger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium 1 Gymnasium 3 restufen  TS-Platz TS-Platz TS-Platz TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freitag Freizeitgruf (Jörg Hofma Montag Donnerstag	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 15:00-17:00 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15	riter) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule ger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium 1 Gymnasium 3 **sstufen  TS-Platz TS-Platz TS-Platz TS-Platz TS-Platz TS-Platz TS-Platz TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Dienstag Dienstag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freizeitgruj (Jörg Hofma Montag Dienstag Trainingsgru (Berthold G	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 15:00-17:00 18:45-20:15	riter) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium 1 Gymnasium 3 TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freizeitgruj (Jörg Hofma Montag Donnerstag Trainingsgru (Berthold G Mittwoch	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 17.00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 15:00-17:00 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:30 18:45-20:30 18:45-20:30 18:45-20:30 18:45-20:30	riler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule Eger) Gymnasium CPS TS-Platz -Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium 1 Gymnasium 3 Festufen  TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freizeitgruf (Jörg Hofma Montag Donnerstag Freizeitgruf (Jörg Hofma Montag Donnerstag Freizeitgruf (Jörg Hofma Montag Donnerstag Trainingsgr (Berthold d Mittwoch REHASPOR	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 15:00-17:00 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:30 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:30 18:30-20:30 21* (Geschäff	riler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule Eger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium 1 Gymnasium 3 restufen  TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freizeitgru (Jörg Hofma Montag Donnerstag Freizeitgru (Jörg Hofma Montag Donnerstag Trainingsgr (Berthold G Mittwoch REHASPOF Trainingsgr	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:15	riler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule Eger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium 1 Gymnasium 3 restufen  TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freitag Freizeitgruf (Jörg Hofma Montag Donnerstag Trainingsgruf (Berthold G Mittwoch	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 16:45-18:45 18:45-20:30 15:00-17:00 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15	riler) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule ger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium 1 Gymnasium 3 **sstufen  TS-Platz
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freizeitgruf (Jörg Hofma Montag Donnerstag Trainingsgruf (Berthold G Mittwoch REHASPOR Mittwoch Herzgruppen	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 15:00-17:00 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:16 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00	rier) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium 1 Gymnasium 3 restufen  TS-Platz TS-Platz TS-Platz TS-Platz ann/-frau 10Kampf Sommersaison TS-Platz tsstelle Tel. 1054) teeter Müller) TS-Saal (mit ärztl. Aufsicht)
U 10 (Franz Dienstag Donnerstag U12 (Steffen Montag Donnerstag U14 (Andrea Montag Donnerstag U16 (Parava Montag Dienstag Donnerstag U18 - U20 - E (Peter Mülle Montag Dienstag Donnerstag Freizeitgruf (Jörg Hofma Montag Donnerstag Trainingsgruf (Berthold G Mittwoch REHASPOR Mittwoch Herzgruppen	Abs, Eva Pich 17:00-18:30 17:00-18:30 17:00-18:30 17:30-19:00 17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-19:00 18:30-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 17:00-19:00 18:45-20:30 15:00-17:00 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:15 18:45-20:16 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:10 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00 18:45-20:00	riter) Förderzentrum Mittelschule  TS-Platz CPS neu hmidt) Gymnasium Mittelschule tger) Gymnasium CPS TS-Platz Leistungsgruppe  Mittelschule CPS neu Gymnasium 1 Gymnasium 3 TS-Platz

et					
TISCHTE	NNIS* (Chri	stian Hoschek)			
Damen					
Dienstag	19:30-22:00	TS-Saal			
Freitag	19:00-22:00	TS-Saal			
Herren I+II					
Dienstag	19:30-22:00	TS-Saal			
Freitag	19:30-22:00	TS-Saal			
Herren III-I\					
Montag	19:00-21:45	Realschule			
Jugend					
Freitag	17:15-19:30	Mittelschule			
	ingertrainin				
Freitag	17:15-19:30 aining "älte	Mittelschule			
Dienstag	09:00-11:30				
	THLON* (Pet				
		ww.herzoman.de			
Laufen, Radtı	aining und Sc	hwimmtraining			
saisonál und					
	TURNEN	I*			
<b>Eltern-Kind</b>	-Turnen ab 2	Jahre			
(Peter Mülle					
Donnerstag	15:15-16:15	MZH Niederndorf			
	turnen 4-5 J.	(Lissy Kochmann)			
Mittwoch		CarlPlatzSchule			
		(Lissy Kochmann)			
Montag  Mädchen 7-1	17:00-18:00	CPS			
		ie Drebinger)			
Dienstag	16:00-17:00	TS-Saal			
		vahl) (Peter Müller)			
		rzogenaurach.de			
		d LTU-Team)			
Montag	15:25-18:45	Gymnasium 1			
MACALA ala					
Mittwoch	15:15-17:10	Gymnasium 1			
Donnerstag	16:25-18:45	Gymnasium 1 Gymnasium 1			
	16:25-18:45 15:00-17:00	Gymnasium 1			
Donnerstag Freitag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB	Gymnasium 1			
Donnerstag Freitag <b>Kinder- und</b>	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrain	Gymnasium 1  ALL  ning			
Donnerstag Freitag <b>Kinder- und</b> Dienstag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrain 17:15-18:45	Gymnasium 1  ALL  ning  Mittelschule			
Donnerstag Freitag <b>Kinder- und</b> Dienstag Donnerstag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrain	Gymnasium 1  ALL  ning			
Donnerstag Freitag Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrair 17:15-18:45 17:15-18:45	Gymnasium 1  ALL  iing  Mittelschule  Mittelschule			
Donnerstag Freitag Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen Dienstag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15	Gymnasium 1  ALL  ling  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule			
Donnerstag Freitag Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrair 17:15-18:45 17:15-18:45	Gymnasium 1  ALL  iing  Mittelschule  Mittelschule			
Donnerstag Freitag Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen Dienstag Donnerstag Herren	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15	Gymnasium 1  ALL  ling  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule			
Donnerstag Freitag Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen Dienstag Donnerstag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB. Jugendtrair 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15	Gymnasium 1  ALL  ling  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen Dienstag Donnerstag Herren Dienstag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15	Gymnasium 1  ALL  iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule			
Donnerstag Freitag Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen Dienstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15	Gymnasium 1  ALL  iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Dienstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYE Jugendtrair 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00	Gymnasium 1  ALL  Iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Beachplatz  Beachplatz			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Herstag Donnerstag Donnerstag Freitag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYE Jugendtrair 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00 18:45-20:00	Gymnasium 1  ALL  Iing Mittelschule Mittelschule Mittelschule Mittelschule  Mittelschule  Beachplatz Beachplatz Beachplatz Beachplatz			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Dienstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYS Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 18:45-22:00 11:00-16:00	Gymnasium 1  ALL  Iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Eachplatz  Beachplatz  Beachplatz  Beachplatz  Beachplatz  Beachplatz			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen Dienstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag Freitag Sonntag	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYS Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00 18:45-20:00 11:00-16:00 GESUND UN	Gymnasium 1  ALL  Iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Beachplatz  Beachplatz  Beachplatz  Beachplatz  Beachplatz  Beachplatz  Beachplatz			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen Dienstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag Freitag Sonntag Sollten sie ihr	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYE  Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00 11:00-16:00 GESUND UN e Sportgrupp	Gymnasium 1  ALL  Iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Beachplatz			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Dienstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag Freitag Sonntag  Sollten sie ihr informieren s	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYE Jugendtrair 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00 11:00-16:00 GESUND UN e Sportgrupp ie sich über ur	Gymnasium 1  ALL  Iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Beachplatz			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Donnerstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag Sonnerstag Freitag Sonntag Sollten sie ihr informieren s	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYE Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00 18:45-20:00 11:00-16:00 GESUND UN e Sportgruppe ie sich über un en für Halle	Gymnasium 1  ALL  Iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  IBeachplatz  Beachplatz			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Freitag Sonnerstag Freitag Sonntag Sollten sie ihr informieren s Adress Berufsschule	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00 18:45-22:00 11:00-16:00 GESUND UN e Sportgruppie sich über ur en für Halle	Gymnasium 1  ALL  Iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Jeachplatz  Beachplatz			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen Dienstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag Freitag Sonntag Sollten sie ihr informieren se Berufsschule CPS: Carl-Pla	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYB Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 18:45-22:00 11:00-16:00 GESUND UN e Sportgrupp ie sich über er für Haller er Friedrich-W etz-Schule, Ec	Gymnasium 1  ALL  Ining  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Jeachplatz  Beachplatz			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen Dienstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag Freitag Sonntag  Sollten sie ihr informieren s Adress Berufsschule CPS: Carl-Pla	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYE  Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00 18:45-20:00 18:45-20:00 11:00-16:00 GESUND UN The Sportgruppie sich über ur The für Halle	Gymnasium 1  ALL  iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Beachplatz			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Damen Dienstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag Sonnerstag Freitag Sonntag  Sollten sie ihr informieren s Adress Berufsschule CPS: Carl-Pla Förderzentru Gymnasium:	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYE  Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00 18:45-22:00 11:00-16:00 GESUND UN The Sportgruppie sich über ur The für Halle E: Friedrich-W Tetz-Schule, Ecum H'aurach: Burgstaller V	Gymnasium 1  ALL  Iing  Mittelschule  Beachplatz  Beachpla			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag Beach Sienstag Donnerstag Freitag Sonntag  Sollten sie ihr informieren s  Adress Berufsschule CPS: Carl-Pla FS' Carl-Pla Gymnasium: MZH Niederr	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYE Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00 11:00-16:00 GESUND UN The Sportgrupp ie sich über un The für Halle E: Friedrich-W The Sportgrupp iet sich über un The für Halle E: Friedrich-W The Sportgrupp iet sich über un The für Halle E: Friedrich-W The Sportgrupp iet sich über un The für Halle E: Friedrich-W The Sportgrupp iet sich über un The für Halle E: Friedrich-W The Sportgrupp iet sich über un The für Halle E: Friedrich-W The Sportgrupp iet sich über un The für Halle E: Friedrich-W The Sportgrupp iet sich über un The für Halle The für Ha	Gymnasium 1  ALL  Iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Beachplatz  Be			
Donnerstag Freitag  Kinder- und Dienstag Donnerstag Donnerstag Donnerstag Herren Dienstag Donnerstag Beach Dienstag Donnerstag Sonnerstag Freitag Sonntag  Sollten sie ihr informieren s Adress Berufsschule CPS: Carl-Pla Gymnasium: MZH Niederr Mittelschule	16:25-18:45 15:00-17:00 VOLLEYE  Jugendtrain 17:15-18:45 17:15-18:45 17:15-18:45 18:45-20:15 18:45-20:15 20:15-21:45 17:00-22:00 17:00-22:00 18:45-22:00 11:00-16:00 GESUND UN The Sportgruppie sich über ur The für Halle E: Friedrich-W Tetz-Schule, Ecum H'aurach: Burgstaller V	Gymnasium 1  ALL  Iing  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Mittelschule  Beachplatz  Be			

Anzeige

### Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher Energie-Riegel
- Massage-Produkte
   Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.
  - ... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!



TSH/TS-Platz: Adalbert-Stifter-Str. 50





## Immer und überall gut beraten – via Telefon, Internet oder direkt vor Ort.

Wählen Sie selbst, wo und wie Sie beraten werden möchten. Jetzt Termin vereinbaren. Wir freuen uns auf Sie!

### Beratungstermine – auch als Videochat Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr nach vorheriger

Vereinbarung

Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr unter 09131 824-0

Öffnungszeiten der Geschäftsstellen

Öffnungszeiten der Geschäftsstellen unter www.sparkasse-erlangen.de/zeiten

**Telefonischer Kundenservice** 

Online-Banking und SB-/Geldautomaten 24/7 Service – rund um die Uhr



sparkasse-erlangen.de/zeiten

### Inhaltsverzeichnis

2	Impressum	22-27	Laufsport
3	Neue Ehrenmitglieder / Subdomains	27	Tennis
4	Neue Mitglieder und Geburtstage	28-29	Tischtennis
5	Terminkalender 2022 und Trauer	30-31	Triathlon
6-11	Protokoll der Jahreshauptversammlung	32-36	Leistungsturnen
12-14	Basketball	37-38	Volleyball
15-20	Gesund und Fit	39	Sportprogramm
21	Leichtathletik		