

TS INFORMATION

März/April/Mai 2023

Nummer 01/2023

44. Jahrgang



EINLADUNG

zum Mitbestimmen

in der JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG der TSH
am Montag, den 17. April - 19 Uhr im TS Saal
(Tagesordnung im Heft)

zum Zuschauen

unserer Basketball-, Handball- und Volleyball-
spiele und dieses Jahr HerzoTurnia
siehe Terminkalender

zum Mitmachen

beim DLV-RunUp und 2. HerzoRunKids
am Montag, 1. Mai

beim SPORTABZEICHEN
Start am Dienstag, 2. Mai

beim 5. HerzoRun
am Sonntag, 18. Juni

und bei allen Sportgruppen von „Gesund und Fit“
siehe Abteilungsseite



Geschäftsstelle: www.tshertzogenaurach.de
Adalbert-Stifter-Str. 50
91074 Herzogenaurach
Tel. 09 1 32/10 54
Fax 09 1 32/73 26 64
E-Mail: info@tshertzogenaurach.de

Bürozeiten:
Montag – Donnerstag
09.00 – 12.00 Uhr
und 16.00 – 18.00 Uhr

REDAKTIONSSCHLUSS

für die Juni/Juli/August 2023

1. MAI

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Satz und Druck: Print line - Ihre Druckagentur Sabine Marx e.K.
Gustav-Hertz-Str. 10 • 91074 Herzogenaurach
Tel.: 0 91 32/75 03 97 - 0 • Fax: 0 91 32/75 03 97 - 99
E-Mail: info@print-line.net • Web: www.print-line.net

Datenschutzbeauftragter der TSH: Hans-Peter Schneider,
E-Mail: datenschutz@tshertzogenaurach.de

DER VEREINSRAT

VORSTAND

Repräsentation, Öffentlichkeitsarbeit und Verwaltung

Vorstand Jürgen Bauer
E-Mail: j.bauer@tshertzogenaurach.de

Verwaltung Büro TS Geschäftsstelle: Leitung Karin Katzschnmann
(stv. Barbara Peetz)

TS-Info: Christiane Naumann
Protokolle: Christa Spitzer
Archiv: Jürgen Goblirsch
Statistik/Controlling: Hans Schäfer
Sicherheit: Christina Dassler
Internetauftritt: Helmut Vollweiter
TSH Fotos:

Finanzen, Liegenschaften

Vorstand: Lothar Babler
E-Mail: L.Babler@tshertzogenaurach.de

Bauangelegenheiten: Lothar Babler
Kompetenzteam: Michael Simon

Sport

Vorstand: Manfred Schmidt
E-Mail: m.schmidt@tshertzogenaurach.de
Sportabzeichen: Josef Weisser, sportabzeichen@tshertzogenaurach.de

Jugend, Kultur, Soziales

Vorstand: Jörg Allerdissen
E-Mail: J.Allerdissen@tshertzogenaurach.de
Jugendvertretung: Sophie Schmitz

Schriftführung

Vorstand: Christiane Naumann
E-Mail: c.naumann@tshertzogenaurach.de

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echter
BSG INA/Schaeffler: Helmut Engelhardt
BSG Puma: Heike Burkhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Jürgen Mundt, basketball@tshertzogenaurach.de
Gesund und Fit: Dr. Elisabeth Kochmann, info@tshertzogenaurach.de
Handball: Michael Schuler, abteilungsleitung@powerhandball.de
Laufsport: Hans-Peter Schneider, Gremsdorf, Tel. 0157/58340199
Leichtathletik: Kai Bauer, leichtathletik@tshertzogenaurach.de
Skisport: Werner Postler, Tel. 2454
Tennis: Martin Jaeger, Tel. 795981, martin.jaeger@herzovision.de
Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884
Turnen: Alwine Winkler, turnen@tshertzogenaurach.de
Volleyball: Michael Kampe, volleyball@tshertzogenaurach.de

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
Christa Spitzer, Josef Matzke, Manfred Schumacher

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 7606 9559
IBAN: DE46 7606 9559 0006 4076 76, BIC: GENODEF1NEA

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Vereinsbeiträge: Hauptverein Stand Juli 2020	monatl.	halbjährl.
Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €	46,20 €
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80 €	52,80 €
Erwachsene passiv	8,00 €	48,00 €
Erwachsene Herzsport	8,00 €	48,00 €
Erwachsene aktiv	11,00 €	66,00 €
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80 €	52,80 €
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 €	102,00 €
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €	114,00 €

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben	monatl.	halbjährl.	jährlich
Basketball Kinder, Jugendliche, aktiv, mit Pass Auszubildende u. Studenten Erwachsene	5,00 € 8,00 €	30,00 € 48,00 €	
Basketball zahlen 50 % des o. g. Beitrags aktiv, ohne Pass			
Gesund und Fit (GuFi) Aerobic	4,00 €	24,00 €	
Basic-Gymnastik	1,00 €	6,00 €	
Bauchtanz	1,00 €	6,00 €	
Fitnessstraining f. Frauen	7,50 €	45,00 €	
Frauengymnastik	1,00 €	6,00 €	
Funktionelle Gymnastik	2,50 €	15,00 €	
Gymnastik fürs Herz	7,50 €	45,00 €	
Hatha Yoga	12,50 €	75,00 €	
Muskelaufbautraining	7,50 €	45,00 €	
Ninjutsu Erwachsene	3,33 €	20,00 €	
Ninjutsu Kinder/Jugdl.	3,33 €	20,00 €	
Pilates	10,00 €	60,00 €	
Präventions-Gymnastik	5,25 €	31,50 €	
Senioren-sport	3,00 €	18,00 €	
Softaerobic	1,00 €	6,00 €	
Stretching und Faszien	7,50 €	45,00 €	
Spaß mit Motorik 3-5 Jahre	10,00 €	60,00 €	
Spaß mit Motorik 6-9 Jahre	10,00 €	60,00 €	
Tai Chi	3,33 €	20,00 €	
Wirbelsäulengymnastik	7,50 €	45,00 €	
Handball passiv	1,00 €	6,00 €	
aktiv	4,50 €	27,00 €	
Jugendl. ab 7. Lebensjahr bei 2 Jugendl./ Familie	3,50 € 2,70 €	21,00 € 16,20 €	
Herzsport ohne KK-Förderung	7,50 €	45,00 €	
Laufsport			
FlitzKids	5,00 €	30,00 €	
LaufKids	5,00 €	30,00 €	
RaceKids	10,00 €	60,00 €	
Leichtathletik TG U8		12,50 €	
TG U10		25,00 €	
TG U12		25,00 €	
TG U14		30,00 €	
TG U16		35,00 €	
TG LG Peter Helferbeitrag		50,00 €	50,00 €
Skisport			6,00 €
Tennis aktiv			35,00 €
Kinder/Jugendliche			10,00 €
Familie mit Kind			80,00 €
Familie mit Jugendlichen			105,00 €
Erwachsene in Ausbildung			35,00 €
Tischtennis aktiv			36,00 €
passiv			24,00 €
Triathlon			30,00 €
Turnen Turnerjugend (bis 10 Jahre)			12,00 €
Leistungsturnen 1. Kind			75,00 €
Leistungsturnen 2. Kind			40,00 €
Volleyball Kinder und Jugendliche	2,00 €	12,00 €	
Erwachsene	3,00 €	18,00 €	

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

Kompetente Verstärkung für das Trainerteam der TS-Leichtathleten



Stefano Scuritti, Andrea Reppich-Schmidt und Elisa Demaria

In den letzten Monaten verzeichneten wir bei vielen unserer Abteilungen einen starken Neuzugang besonders bei jungen Sportlern. Dieser Effekt führt dazu, dass wir jetzt auch dringend weitere Trainer und Übungsleiter benötigen. Um so schöner ist das unten genannte Beispiel, wie unsere Leichtathletik-Abteilung kompetenten Trainerzuwachs bekam:

Seit Oktober gibt es bei den Leichtathleten zwei neue Trainer mit sehr interessantem sportlichem Hintergrund. Das Ehepaar Elisa Demaria und Stefano Scuritti aus Norditalien trainieren jetzt zusammen mit der langjährigen Leichtathletiktrainerin Andrea Reppich-Schmidt die U14 Juniorinnen und Junioren. Elisa war in ihrer Studienzeit in Italien eine herausragende Leichtathletin, die an vielen Meisterschaften teilnahm und mit einer Weite von 6,45m im Weitsprung zählte sie zu den Spitzenathleten in ihrem Land. Auch ihr Mann Stefano hat einen starken sportlichen Hintergrund. Er war ein begabter italienischer Läufer auf der 400m und 800m Strecke, sowie über die 400m Hürdendistanz.

Erfahrung weitergeben

Elisa und Stefano haben drei junge Mädels, die auch allesamt Leichtathlet bei der Turnerschaft ausüben. Zusätzlich sind zwei von ihnen auch in unserer Handballabteilung aktiv. Schon seit längerem liebäugelte Elisa mit einem Trainer-Engagement, als sie von unserem Diplomsportlehrer Peter Müller gefragt wurde, ob sie sich nicht als Leichtathletik Trainerin bei der Turnerschaft sehen könnte.

„Geballte Leichtathletik Kompetenz“

Elisa arbeitete zu dieser Zeit im Krankenhaus in Forchheim als Orthopädie-Ärztin mit Schicht- und Nacht- und Bereitschaftsdiensten, was einer Trainertätigkeit im Wege stand. Als sie dann vor kurzem an einen Arbeitsplatz in Herzogenaurach mit regelmäßigen Arbeitszeiten wechseln konnte, stand ihrem Trainer-Einstieg nichts mehr im Weg und sie konnte sogar auch ihren Ehemann Stefano überzeugen, sein läuferisches Fachwissen mit einzubringen.

Somit haben die U14 Juniorinnen und Junioren heute ein Trainerteam bestehend aus Andrea, Elisa und Stefano. Die Erfahrungen von Elisa im Sprungbereich, gepaart mit dem Fachwissen von Stefano im Lauf- und Hürdenbereich sind eine ideale Ergänzung zum Spezialwissen von Andrea im Wurfbereich. Dies ist ein wahrer Glücksfall für die Athleten der Leichtathletikabteilung bei der Turnerschaft. Vielleicht animiert dieses wunderbare Beispiel auch den ein oder anderen Elternteil, der in der Vergangenheit Erfahrungen in einer sportlichen Disziplin gesammelt hat, sich aktiv bei der Turnerschaft zu einzubringen.

Hauptsponsor:



Premiumsponsor:



Wir begrüßen als neue Mitglieder

Ned, Azemia
Hannes, Bachmann
Emma, Bauer
Anne, Bäumlner
Max, Belzer
Elina, Bilgen
Alexandra, Blasch
Sienna, Bretting
Nina, Breun
Mateo, Caballero
Athena, Chen
Adriana Alexandra, Dodan
Sarah, Dresel
Sophie, Dropuljic
Katrin, Drueppel
Inieva, Emeline
Mia, Emmering
Louis, Erhard
Maria, Faria
Francine, Farr
Emma, Fell
Ben Johann, Fink
Finn, Fiolka
Justus, Fischer
Alida, Fogarascher
Hans, Friedrich
Ronja, Fuhrmann
Ela, Gencoglu
Bastian, Georg
Nora, Gubmann
Christine, Gumbrecht
Fenja, Gundermann
Lisa, Günter
Aurora Lyanna, Günter
Julian, Haller
Maya, Hardt
Lorina, Helmreich
Benedikt, Herbst
Lena, Heyder
Leo, Hoffmann
Ronja, Hoffmann
Lucas, Hoffmann
Paul, Hölscher
Lena, Hölscher
Marie, Hölscher
Lilien, Holstein

Anton, Holzwarth
Benjamin, Hoying
Frida, Issig
Winfried, Janson
Irina, Kaaz
Martin, Kajnath
Kai, Kammerer
Can, Karabacak
Eva Maria, Karmann
Anton, Klötzner
Marie, Klötzner
Michael, Köllner
Emma, Kotzur
Max, Kou
Thomas, Kreutzer
Christiane, Kreutzer
Martha, Kreutzer
Romy, Kreutzer
Grace, Kronchie
Hanna, Kühnel
Maximilian, Kulicke
Vincenz, Kundinger
Elisabeth, Laidig
Magdalena, Lanhes
Luka, Lazic
Anna, Leipold
Maximilian, Lidy
Charlotte, Lidy
Daniel, Lieder
Janina, Linsenmeyer
Marie, Linsenmeyer
Amelie, Lumbe
Tom, Lumbe
Lisa, Makhavikou
Michael, Makhavikou
Lasse, May
Lenn, Menke
Leon, Messerer
Jochen, Meth
Michael, Miller
Alex, Misurov
Rina, Mitic
Theodor Christian, Mocan
Isabell, Moore
Ben, Müller
Finn, Müller

Josephine, Müller-Lennox
Detlef, Neudecker
Viola, Neudecker
Finja, Neudecker
Mira, Neudecker
Sophie, Neusinger
Daniel Paul, Nicholas
Emmi, Nickl
Henriette, Nürnberger
Tyrell, Ojimba
Deniz, Özaslan
Sophie, Paulus
Hendrik, Paulus
Martin, Paulus
Arya Ashish, Pednekar
Julien, Peetz
Julian, Philipp
Finn, Philippsen
Lorik, Richter
Marie, Rubel
Felix, Ruhmann
Liv Philippa, Sabatino
Emil, Sandreuter
Noah, Sauter
Mila, Sauter
Julian, Schaa
Aurora, Schlundt
Rapahael, Schlüter
Tobias, Schmitz
Clara, Schneck
Sophie, Schneck
Nico, Schönheit
Jan, Schuster
Samuel, Siontas
Elias, Siontas
Nikita, Starchikov
Erik, Stegemann
Frank, Sterzinger
Katrin, Sterzinger
Julia, Sterzinger
Julian, Sticher
Jule, Stingl
Jasmin, Straube
Jakob, Tewardt
Henriette, Thimm
Emma, Thom

Nils, Thomas
Alexander, Timm
Anika, Treffehn
Viktoria, Trißler
Jakob, Tsulaia
Finja, Ülker
Doga, Usta
Gabor, Varga
Marianna, Vezyroglou
Matthias, Vitanovski
Svenja, Vogel
Anja, Völkl
Lennart, Voss
Mika, Voss
Leo, Vulic
Dorothy, Walters
Nico, Wendenburg
Jonas, Weyhermüller
Luca, Wilk
Leonie, Wittmann
Lilli, Wolf
Noah, Wolters
Lea, Wurzberger
Sena Meryem, Yavuz
Shakrouk, Yousef
Ben Anthony, Zeeb
Andrea, Zöbelein
Roland, Zöbelein
Moritz, Zöbelein
Eve Maria, Zollhöfer

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung an alle Mitglieder am Montag, den 17. April 2023 um 19.00 Uhr im TS Saal

Tagesordnung:

1. Berichte der Vorstände

- a) Sport und Öffentlichkeitsarbeit
- b) Verwaltung, Finanzen und Liegenschaften
- c) Jugend, Kultur und Soziales
- d) Schriftführung

2. Bericht des Ehrenausschusses

3. Aussprache zu den Berichten von Vorstand und Ehrenausschuss

4. Bericht der Rechnungsprüfer

5. Antrag auf Entlastung

6. Einführung eines reduzierten Vereinsbeitrages (HerzoPass)

7. Sachstandsbericht zur Sanierung der Kunststoffbahn und der Sektoren.

8. Anträge/Sonstiges

Wir gratulieren zum Geburtstag

2. Mrz.	Armin, Zink	65
11. Mrz.	Ulrike, Nungesser	65
23. Mrz.	Eberhard, Strobl	85
1. Apr.	Heinrich, Seeberger	80
12. Apr.	Helmut, Quaiser	75
13. Apr.	Gerrit, Struss	60
14. Apr.	Michael, Wirth	60
16. Apr.	Franz, Noppenberger	70
23. Apr.	Angela, Bleistein	65
24. Apr.	Arno, Karolat	80
7. Mai.	Georg, Hiermann	85
7. Mai.	Bernd, Purucker	75
13. Mai.	Christian, Sticker	60

- Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres Geburtstages wünschen, möchten wir bitten,
- die Geschäftsstelle zu informieren.

Das Kompetenzteam macht alles...

...um Strom zu sparen!

Umbau aller Parkplatzlampen auf LED. 14 Quecksilberdampflampen mit je 80W Ersatz durch LED mit 16W. Stromeinsparung im Jahr von ca. 500€.



Anzeige



Gaststätte Turnerheim

Pächter: Garaliacos Panagiotis
Adalbert-Stifter-Str. 50
91074 Herzogenaurach
Telefon 0 91 32/62 787

Öffnungszeiten:

Mo-Sa: 17.00 - 22.30 Uhr

So: 11:30 - 14.00 Uhr und 17.00 Uhr - 21.00 Uhr

Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche

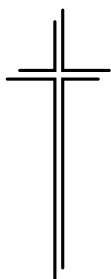
Terminkalender März – Mai 2023

Datum	Uhrzeit	Terminart / Beschreibung	Ort / Halle
Samstag 04.03.2023	14:00	Volleyball Heimspiel Damen 1 Unsere Damen freuen sich über jeden Zuschauer der sie anfeuert...Für das leibliche Wohl wird gesorgt	HALLE MITTELSCHULE
Samstag 04.03.2023	16:00	Nachfeier 160 Jahre Turnerschaft Einladung zur festliche Veranstaltungen der Turnerschaft zum 160 jährigen Vereinsjubiläum (2021)	TSH SAAL
Samstag 11.03.2023	17:00 / 19:30	Basketball Doppelheimspieltag Short- und Longhorns	HALLE GYMNASIUM
Sonntag 12.03.2023	14:00	Handball Doppel-Heimspiel Damen & Herren I	GYMNASIUM
Montag 13.03.2023	19:30	Abteilung [Gesund und Fit] : Abteilungsversammlung Eingeladen zur Versammlung sind alle Personen, die in der Abteilung "Gesund und Fit" aktiv sind und die zuständigen Übungsleiter.	VEREINS- ZIMMER
Samstag 18.03.2023	09:00	HerzoTurnia Wettkampf ausgerichtet von der Turnabteilung	HALLE GYMNASIUM
Sonntag 19.03.2023	19:00	Einladung zur Leichtathletik Abteilungsversammlung mit Neuwahl	TSH KEGELBAHN
Samstag 25.03.2023	14:00	Volleyball Heimspiel Herren	HALLE MITTELSCHULE
Samstag 25.03.2023	17:00 / 19:30	Basketball Doppelheimspieltag Short- und Longhorns	HALLE GYMNASIUM
Sonntag 16.04.2023	14:00 / 16:00	Handball Doppel-Heimspiel Damen & Herren I 14:00 - TS Herzogenaurach II vs. HSG Berching/Pollanten 16:00 - TS Herzogenaurach vs. HSG SGS Erl/HC Niederl	HALLE GYMNASIUM
Montag 17.04.2023	19:00	TSH Jahreshauptversammlung Alle stimmberechtigten Mitglieder sind dazu herzlich eingeladen.	TS SAAL
Samstag 29.04.2023	16:00 / 18:00	Handball Doppel-Heimspiel Damen & Herren I 16:00 - TS Herzogenaurach II vs. Mintraching/Neutraubling 18:00 - TS Herzogenaurach vs. HC Hersbruck	HALLE GYMNASIUM
Montag 01.05.2023	10:00	DLV-RunUp Start in die Lauf- und Walkingsaison! Weitere Infos bei Abteilung: Laufsport	TSH SPORTPLATZ
01.05.2023	14:00	2. HerzoRunKids Anmeldung, Info, Ausschreibung sind unter der Internetseite „Laufsport“ zu finden - Helfer bitte melden	TSH SPORTPLATZ
Dienstag 02.05.2023	17:30	Start Sportabzeichen Es geht wieder los und dann heißt es: CHALLENGE DICH SELBST! Jeden Dienstag von 17:30 – 19:00 Uhr	TSH SPORTPLATZ
Donnerstag 18.05.2023	08:00	Leichtathletik Wettkampf Bayern Cup	TSH SPORTPLATZ

Schon mal in den Kalender eintragen:

Datum	Uhrzeit	Terminart / Beschreibung	Ort / Halle
Sonntag 18.06.2023	ab 9:00	5. HerzoRun Anmeldung, Info, Ausschreibung unter der Internetseite „Laufsport“ zu finden Helfer bitte melden	
Sonntag 30.07.2023	ab 8:00	Puma-Herzoman Triathlon Helfer bitte melden	FREIBAD/ TS PLATZ
31.07.2023 - 02.08.2023		Kids Fun-Sport-Tage 2023	

Wir trauern um unsere Mitglieder



**Werner Kraus
Christof Dickas
Hans Drebinger**

*In unseren
Herzen für immer
unvergessen*

Nachfeier 160 Jahre Turnerschaft

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde der Turnerschaft, am Samstag, den 4. März, wollen wir uns um 16.00 Uhr auf dem Parkplatz der TSH treffen. Danach versammeln wir uns am Toten-Gedenkstein um einen Kranz niederlegen und gedenken unserer Verstorbenen des Jahres 2022. Anschließend werden wir uns im TSH-Saal einen Film und Bilder der vergangenen festlichen Veranstaltungen ansehen. Das gemeinsame Zusammensein mit Rückblick

auf festliche Veranstaltungen der Turnerschaft war schon zum 160 jährigen Vereinsjubiläum (2021) der Turnerschaft geplant, musste aber pandemiebedingt abgesagt werden. Nun wollen wir unser Beisammensein im „kleinen Rahmen“ bei einem Imbiss nachholen. Bitte sagt der TSH-Geschäftsstelle zur besseren Planung Bescheid, ob Ihr dabei sein könnt. Über Eure Teilnahme freuen wir uns.

Vorstand und Ehrenausschuss



Zur 140 Jahrfeier hat unsere Christa dieses tolle Bild gemalt und kann nachhaltig immer wieder verwendet werden.

TSH Dreikönigstreffen 2023



Die TSH wählte Sportler/-innen des Jahres 2022 und ehrte verdiente Mitglieder

BLSV-Ehrungen langjähriger Mitglieder

Traditionell werden beim Dreikönigstreffen langjährige und Mitglieder mit besonders großem ehrenamtlichem Engagement geehrt. Hervorzuheben sind hier William Mauser, Hubert Dobry, Werner Netter und Hermann Weiler für 60 Jahre Vereinsmitgliedschaft und Altbürgermeister Hans Lang, der bereits seit 70 Jahren dem Verein die Treue hält. Ihnen, sowie weiteren Mitgliedern mit langjährigen Mitgliedschaften, wurden von Willi Wahl, dem Vizepräsidenten des Bayerischen Landessportverbandes und Hermann Börner, Vorsitzender des Kreisverbandes, die Ehrenurkunden überreicht.



Ehrungen 25 Jahre:

Birkner, Adolf
Coors, Edelgard
Dannert, Roswitha
David, Horst
Fellermeyer, Marion
Frenzel, Jörg
Halbig, Barbara & Michael
Hensel, Klaus
Hentschke, Stefan
Kainbacher, Andrea
Kastle, Angie
Kliemann, Monika

Reppich-Schmidt, Andrea
Roe, Peter
Schmid, Birgit
Schmidt, Manfred (als Vorstand erschienen)
Schneider, Hans-Peter
Schwardt, Irene
Sticker, Petra (auch als Sportlerin 2022 geehrt)
Struß, Katharina



Ehrungen 40 Jahre:

Bürkl, Renate
Drebinger, Josef
Frank, Maria
Helmle, Helga
Höfler, Sonja
Knebel, Michael
Manz, Martin
Ottich, Florian
Weisser, Ilse



Ehrungen 50 Jahre:

Augst, Günter
Bürkl, Rudolf
Goblirsch, Jürgen
Hildel, Erwin
Polak, Wenzel
Simon, Burkhard
Zorn, Thomas



Ehrungen 55 Jahre:

Dobry, Eugenie
Galle, Hans-Dieter
Hiermann, Georg
Hofmann, Gisela
Koschella, Bernhard
Koschella Georg
Lis, Werner
Schäfer, Hans
Tröster, Waldemar



Ehrungen 60 Jahre:

Dobry, Hubert
Mauser, William
Netter, Werner
Weiler, Hermann



Ehrungen 70 Jahre:

Altbürgermeister Hans Lang

Ehrung für langjährige ehrenamtliche Tätigkeit



Lissy Kochmann wurde geehrt für 30 Jahre aktive Mitarbeit in der TSH.



Vorstand Jürgen Bauer bedankte sich herzlich beim Kompetenzteam, hier vertreten durch Hans-Peter Schneider und Heiner Seeberger, deren Arbeiten für die TSH so wertvoll ist. Michael Simon war leider verhindert.



Martin Jäger, neuer Abteilungsleiter der Tennisabteilung, bedankte sich herzlich bei Otto Koch und Hubert Dobry für 22 Jahre Ehrenamt in ununterbrochener Folge.
(Mehr bei Tennis auf Seite 34)



Für Basketball bekam Florian Ottich die Ehrung für jahrzehntelanges Ehrenamt in der Abteilung (Trainer, Schiri, Ostercamp- und Kirchweihorganisator, FSJ-Betreuer, Trainer- und Schiri-Ausbilder, Organisator für Spielplan/Schiri-Einsätze/TNA-Ausstellung...) und fast immer gute Laune.

Lothar Babler hat vor 50 Jahren die Abteilung mit gegründet und war seit dem immer ehrenamtlich in verschiedenen Bereichen tätig (Spieler, Damen-trainer, Organisator von allem, Finanzen).

Zum Jubiläum wird an der Kirchweih ein Turnier stattfinden mit dem „Lothar-Babler-Cup“!

Sportler/-innen und Mannschaft des Jahres 2022



Die Abteilung Turnen hat zur Sportlerin des Jahres 2022 Miriam Müller von den Leistungsturnerinnen vorgeschlagen. Sie wurde vom Vorstand ausgewählt und am 6. Januar geehrt! (Mehr unter Leistungsturnen auf Seite 31)



Als weitere Sportlerin des Jahres 2022 und per Teams von Mallorca aus zugeschaltet: Triathletin Petra Sticker. Sie ist seit vielen Jahren eine erfolgreiche Triathletin und engagierte Abteilungsleiterin, die auch den Ruf der Turnerschaft überregional verbreitet. In 2022 gewann sie die Bayerische Meisterschaft auf der Olympischen Disziplin in ihrer Altersklasse: 1500m Schwimmen, 40km Radfahren, 10km Laufen Aber das ist noch nicht alles. Petra trat bei fünf weiteren Triathlon-Wettkämpfen an, belegte dabei 3x den 1. Platz und 2x den 2. Platz.



Die Wahl zum Sportler des Jahres fiel auf den Leichtathleten André Zahl. Auch er wurde aus dem Trainingslager per Internet-Konferenz zugeschaltet. André belegte den 2. Platz über 110m Hürden bei der Bayerischen Meisterschaft und den 1. Platz mit der Mannschaft im 10-Kampf bei den Nordbayerischen Meisterschaft. Desweiteren ist er ein unglaublich engagierter Trainer, nicht nur bei der TSH tätig, sondern auch Disziplintrainer für Stabhochsprung und 10-Kampf beim Bayerischen Leichtathletikverband.



Der Titel für die Mannschaft des Jahres ging an das Team der Basketballfrauen Shorthorns II. Sie stiegen, Dank der hervorragenden Arbeit ihres Trainers Florian Ottich, in der vergangenen Saison ungeschlagen in die Bezirksoberliga auf.

„Herzlichen Glückwunsch Euch allen“

Verleihung der Ehrenmitgliedschaft



Ein Höhepunkt der Veranstaltung und der „Olymp an Auszeichnung“ war die Verleihung der Ehrenmitgliedschaften aufgrund hervorragender Leistungen für den Verein an Isolde Hidel und Guda Schäfer: Vorstand Jürgen Bauer würdigte in seinen Laudationen die Lebensleistung der beiden als Sportlerinnen, Trainerinnen, Kampfrichter, Betreuer und Helfer. Die Urkunden wurden vom Ehrenvorsitzenden Adam Hidel, sichtlich mit Vaterstolz, übergeben.

Ausklang

Die Veranstaltung wurde in ihrer souveränen charmannten Art von den Vorständen Manfred Schmidt und Jürgen Bauer moderiert. Traditionell versorgten uns unsere Wirte Panos & Sortiri mit Weißwürsten und Brezen.



Es ist nie zu früh, um mit dem Sport anzufangen - zusammen macht's mehr Spaß

Infos & Anmeldung unter www.tsherzogenaurach.de

PROGRAMM

- Kennenlernspiele
- Basketball
- Handball
- Leichtathletik
- Tischtennis
- Volleyball
- Turnen & Akrobatik
- ...
- ...

Komm ins Team

Fun-Sport-Tage

For Kids von 9 bis 13 Jahren

31. Juli – 2. August 2023



tsherzogenaurach.de

Longhorns



Die U10 ist einfach das perfekte Maskottchen für unsere Longhorns
Foto: © Werner Meschede

Zum Showdown kommt es bei den Longhorns am 25.März im Spiel um Platz 1. Mit nur 4 Punkten Unterschied mussten die Basketballherren die einzige Niederlage in der Hinrunde gegen Post Nürnberg hinnehmen. Hier ist die Revanche fällig.

Gametime Rückrundentermine:

Datum/ Uhrzeit	Heim/ Gast
04.03.2023 18:30 Uhr	Shorthorns vs. Fireballs Bad Aibling
11.03.2023 17:00 Uhr	Shorthorns vs. TS Jahn München 2
11.03.2023 19:30 Uhr	Longhorns vs. DJK Neustadt a. d. Waldnaab 2
25.03.2023 17:00 Uhr	Shorthorns vs. TSV 1861 Nördlingen
25.03.2023 19:30 Uhr	Longhorns vs. Post SV Nürnberg
HINWEIS Alle Spiele finden im „Aquarium“ statt www.herzobasket.de	

Shorthorns



Foto: © Werner Meschede

Was schon sich schon das ganze Jahr durchgezogen hatte, galt leider auch zu Beginn der Playdowns. Viele Chancen vergeben, leichte Körbe zugelassen, verloren.

Leider starteten die Shorthorns mit einem 66:74 in die Playdowns. Der 5te der Gruppe Sued, Jahn München wäre allerdings schlagbar gewesen. Zur Halbzeit lag man nur mit 2 Punkten zurück 38:40. Aber ein absolut schlechtes drittes Drittel ebnete Jahn München den Weg zum Sieg.

Es spielten:

Drulovic 17, Kittler 12, Hidalgo 11, Neugebauer 9, Zöbelein 9, Ziogas 4, Bum 2, Enders 2.

Deswegen brauchen wir Eure Unterstützung – Ihr seid unsere Bank!

Anzeige

Wir machen das!

09132 - 75 03 97 - 0

www.printline-werbemacher.de



Print Line
Werbemacher

Einladung zur Abteilungsversammlung

Einladung zur Abteilungsversammlung der Abteilung Gesund und Fit am 13.03.2022 um 19.30 Uhr im Vereinszimmer.

Tagesordnung:

1. Jahresbericht
2. Kassenbericht
3. Wahl der Abteilungsleitung

Eingeladen zur Versammlung sind alle Personen, die in der Abteilung "Gesund und Fit" aktiv sind und die zuständigen Übungsleiter.



Sport geht nicht? Gibt's nicht!

Seit Corona ist „Homeoffice“ in Deutschland immer selbstverständlicher geworden. Lissy Kochmann, unsere Abteilungsleiterin von „Gesund und Fit (GuFi)“, die auch schon seit vielen Jahren als Übungsleiterin bei der Turnerschaft aktiv ist, blickt mit großen Sorgenfalten auf die negativen körperlichen Auswirkungen von Homeoffice auf Kinder und Erwachsene. „Wir sitzen einfach heute viel zu viel im Vergleich zu vor der Corona Pandemie. Unser Körper ist allerdings nicht für dauerhaftes Sitzen ausgelegt!“ sagt Lissy Kochmann. Und genau da kommen jetzt die vielfältigen Angebote unserer Abteilung „Gesund und Fit“ ins Spiel!

Fit in jedem Alter

Bei unseren diversen Gruppenangeboten in der Abteilung „Gesund und Fit“ geht es nicht um sportliche Wettkämpfe, sondern primär geht es hier um die körperliche Fitness in jedem Lebensabschnitt. Geist und Körper Gutes tun ist die Devise! Wenn dann nebenbei auch noch das ein oder andere Pfund purzelt, ist dies ein schöner Nebeneffekt. Zum Gruppenangebot gehören zum Beispiel für unsere Jüngsten „Spaß mit Motorik“. Für Erwachsene ist das Angebot extrem breit gefächert von Prävention über Beweglichkeit, Entspannung hin zu Kräftigung der Muskulatur. Zu unseren Angeboten gehören Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Fitnesstraining für Damen, Stretching und Faszien, Thai Chi, Hata Yoga, Gymnastik fürs Herz und vieles mehr. Ganz egal wie alt du bist – bei GuFi findest du im-

mer etwas, um deinen Körper fit zu halten!

Und hier noch drei persönliche Motivationstipps von Lissy:

1. Routine!

Feste Übungszeiten helfen! Einfach Tasche packen und los!

2. Zusammen!

In der Gruppe macht Sport einfach mehr Spaß und man motiviert sich gegenseitig.

3. Persönlicher Erfolg!

Setzt Euch realistische Ziele und seid nach dem Training stolz auf Euch!

So gelingt euer Einstieg in den Sport in jedem Alter!



Lissy Kochmann bei Ihrer Gruppe „Basic Gymnastik“



Sportgruppen unserer Abteilung Gesund und Fit

Bewegungsangebot für Kindergarten- und Grundschulkinder				
Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Spaß mit Motorik 3-5J., Grp. 1	Do	15:30 – 16:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 4-6J., Grp. 2	Do	16:30 – 17:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10J., Grp. 3	Do	17:30 – 18:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10J., Grp. 4 (NEU)	Fr	15:30 – 17:00	TS Saal	60,00 €

Hier bieten wir den Kleinkindern viele Möglichkeiten, sich selbst und ihre eigenen Fertigkeiten kennenzulernen. Koordinative Übungen, viele Varianten von Fange-Spielen und Ballspielen bei der Sportgruppe der Grundschüler werden begleitet durch viel Humor, Spaß und hoher Motivation.

Gruppentraining für Erwachsene				
Allgemein				
Basic Gymnastik	Mo	18:30 – 19:15	TS Saal	6,00 €
Übungen zur Kräftigung, Koordination, Dehnung, Lockerung, Stabilisierung				
Frauengymnastik	Mo	17:00 – 18:00	TS JR	6,00 €
Hauptziel ist es „rundum fit“ zu bleiben				
Funktionelle Gymnastik 1	Di	18:45 – 20:15	CP Schule	15,00 €
Funktionelle Gymnastik 2	Fr	17:15 – 18.30	TS Saal	15,00 €
Trainiert werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und auch der Geist. Von Lauf-Einheiten über Gymnastik, Zirkel, HIT (High Intensity Training) & Co. steht alles auf dem Programm.				
Senioren sport	Mi	14:45 – 15:45	TS-Saal	18,00 €
Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe				
Wirbelsäulengymnastik 1	Mi	9:00 – 10:00	TS-Saal	45,50 €
Wirbelsäulengymnastik 2	Mi	10:00 – 11:00	TS-Saal	45,00 €

Kraft- und Beweglichkeitsübungen, speziell für Bauch- und Rückenmuskulatur kombiniert mit Koordinationsübungen zur Ganzkörper-Stabilisation

Dehnung und Faszien				
Pilates1	Mi	19:15 – 20:15	TS-JR	60,00 €
Pilates2	Do	9:00 – 10:00	TS-JR	60,00 €

Übungen für mehr Beweglichkeit und Stabilität

Stretching und Faszien	Mi	20:00 – 21:00	TS-Saal	45,00 €
------------------------	----	---------------	---------	---------

Erhöhung der Beweglichkeit und Ganzkörper-Elastizität

Entspannung und Kräftigung				
Hatha-Joga 1	Mo	9:30 – 10:30	TS-Saal	75,00 €
Yoga für Kräftigung und Entspannung				
Tai Chi	Di	18:15 – 19:15	TS-JR	20,00 €

Tai-Ji-Quan Yang-Stil 24 und 85 Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht, Merkfähigkeit

Sportgruppen unserer Abteilung Gesund und Fit

Krafttraining

Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Fitnessstraining für Damen	Do	9:30 – 10:30	Kraftraum	45,00 €

Harmonische Muskelkräftigung des ganzen Körpers

Muskelaufbautraining (gem. Gruppe)	Do	20:45 – 21:45	Kraftraum	45,00 €
------------------------------------	----	---------------	-----------	---------

Stärkung der Muskulatur durch gezielte Übungen

Prävention/Nachsorge

Präventionsgymnastik	Mo	15:30 – 16:30	TS-Saal	31,50 €
----------------------	----	---------------	---------	---------

Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe

Gymnastik fürs Herz	Mi	19:00 – 20:00	TS-Saal	45,00 €
---------------------	----	---------------	---------	---------

Bewegung nach Herzinfarkt, Bypass- oder Herzklappenoperation, „Defi“ oder Herzschrittmacher

Rhythmus und Beweglichkeit

Aerobic Step	Mo	20:00 – 21:30	TS-Saal	12,00 €
--------------	----	---------------	---------	---------

Zu Musik Kreislauf wie auch Körper in Top-Form

Bauchtanz	Do	20:15 – 21:45	TS-JR	6,00 €
-----------	----	---------------	-------	--------

Rundum-Fitnessprogramm zur Kräftigung von Bauch- und Rückenmuskulatur

Softaerobic	Mi	20:15 – 21:30	TS-JR	6,00 €
-------------	----	---------------	-------	--------

Verbesserung Kondition und Koordination durch gezielte Bauch-, Beine-, Po-Übungen

Sonstiges

Ninjutsu Erwachsene	Mo	18:30 – 20:00	TS-JR	20,00 €
---------------------	----	---------------	-------	---------

Kampfsport mit spezieller Techniken und spirituellen Charakter

Fußball Hobby	Di	20:00 – 21:45	TS-Platz	
---------------	----	---------------	----------	--

Fußball Hobby	Fr	18:30 – 20:00	TS-Platz	
---------------	----	---------------	----------	--

Fußball Hobby	So	10:00 – 12:00	TS-Platz	
---------------	----	---------------	----------	--

Sportabzeichen (nur Mai-Okt)	Di	ab 17:00	TS-Platz	siehe Sport-
------------------------------	----	----------	----------	--------------

ab 6 J. Abnahme leichtathletischer Disziplinen abzeichen

Kommen Sie einfach zu einem Probetraining!

Weiter Fragen und Anmeldung bitte in der TS-Geschäftsstelle:

info@tshertzogenaurach.de oder Tel. 09132/1054

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!



Anzeige

GuFi - Weihnachtsfeier der Sportgruppen „Wirbelsäulengymnastik“

Die beiden Sportgruppen, die sich immer am Mittwochvormittag mit Annette zur Wirbelsäulengymnastik treffen, hatten im Dezember ihre Weihnachtsfeier abgehalten.

In der Kegelstube wurde ein tolles Buffet aufgebaut, bestehend aus mitgebrachten Speisen der Sportlerinnen und Sportler.



Annett Kunath-Zeh bekam von den Sportgruppen für ihren herausragenden Einsatz als Trainerin ein kleines Weihnachtsgeschenk als Anerkennung. Die Abteilungsmitglieder freuen sich auf ein tolles sportliches neues Jahr, in den Gruppen sind sogar noch freie Plätze vorhanden!



Anzeige

Physio- und Ergotherapiepraxis

- Die Praxisausstattung ist auf Rehaklinikeniveau mitten im Herzen Herzogenaurachs
- Unsere Therapeut*innen sind auf neurologische Erkrankungen spezialisiert (Ausbildung: Bobath, PNF, KG-ZNS)
- In Einzel- und Gruppentherapien behandeln wir schwerpunktmäßig Menschen mit folgenden Erkrankungen:
 - Schlaganfall
 - Bandscheibenvorfall (Hexenschuss, Lumbago)
 - Parkinson
 - Multiple Sklerose
 - Alle sonstigen neurologischen Erkrankungen



Termine: www.therapie-am-kreisel.de

Tel.: 09132/7312430

#endlich wieder gemeinsam Spielen – Zeitverbringen – Spaß haben

Weihnachtsturnier der Powerhandball-Jugend. Unsere etwa 120 Kinder und Jugendlichen durften sich endlich wieder zum traditionellen Weihnachtsturnier in der Sporthalle des Gymnasiums einfinden. Wenn es für einige schon ein regelmäßiges Ereignis war, gab es viele der Powerhandball-Jugend, die zum ersten Mal dabei sein durften. Das Fazit: IMMER WIEDER! Die Organisatoren um Jugendleitung Kerstin Orlinski und Anke Meyer-Stumpf waren die Trainer der sechs Jugendmannschaften. Die Fotos von Florian Dormann unterstreichen, wie viel Freu-

de in der Luft lag. Teambesprechung, Anfeuerung von außen, enge Trainer*innen-Betreuung – jeder Altersgruppe gemäß - sichtbar.... Die geschenkten T-Shirts für jede*n wurden begeistert angezogen – alle gemeinsam ein TEAM. Allen Mannschaften der Powerhandballabteilung für 2023 einen sportlich erfolgreichen Saisonendspurt! Über Unterstützung freuen wir uns immer – Termine sind über www.powerhandball.de zu finden.

Anke Meyer-Stumpf



Foto: © Florian Dormann



Foto: © Florian Dormann



Foto: © Florian Dormann



Foto: © Florian Dormann

Handballmädel der SG Niederlindach/ Herzogenaaurach auf Erfolgskurs

Die weibliche D-Jugend der Spielgemeinschaft aus Niederlindach und Herzogenaaurach punktet in der laufenden Rückrunde munter weiter. Zuletzt konnte die erst im September bunt zusammen gewürfelte Mannschaft von Trainerin Katrin Gilsbach 6! Siege in Folge einfahren. Von Mal zu Mal steigerten sich die Mädels und überzeugten ihre zahlreich mitreisenden Fans bei allen Turnieren. Die Stimmung in den auswärtigen Hallen war nicht zu steigern. Alle fiebern schon auf das nächste Heimturnier in Herzogenaaurach hin, um sich auch da wieder zu beweisen.

Am 05.03. heißt es ab 09.30 Uhr im Gymnasium Herzogenaaurach Bühne und Spielfeld frei für die jungen Handballerinnen. Über weitere Fans würde sich die Mannschaft natürlich sehr freuen, also nichts wie los zum morgendlichen Anfeuern.

Es ist eine tolle Entwicklung, die die 11- bis 13jährigen in der Kürze der Zeit bewiesen haben. Dass sie als Team immer mehr zusammengewachsen sind, dazu trugen sicherlich auch einige spaßige Aktionen außerhalb der Halle bei. So besuchte man im

Sommer zusammen das Freibad und im Winter ließ es sich das Team im Kino und auf dem Weihnachtsmarkt gut gehen.

Aber auch auf dem Spielfeld zeigen sich tolle Fortschritte, die durch die momentane Tabellenführung in der Bezirksklasse West bestätigt werden. Durch zwei neue junge Trainerinnen im Team und die Unterstützung zweier Spieler der männlichen B-Jugend ist die Zukunft auch gesichert. Schon ab Mai zur neuen Saison wird ein Teil der Mannschaft in der C-Jugend weiterspielen, während die Spielerinnen der Jahrgänge 2011 und 2012 noch ein Jahr D-Jugend vor sich haben.

Es freut beide Vereine sehr, dass der Mädelshandball endlich wieder eine Perspektive hat und dass das Team mittlerweile gut aufgestellt ist. Ballsportbegeisterte Mädels der Jahrgänge 2009-2012 sind natürlich weiterhin herzlich eingeladen, um sich im Training umzuschauen und Handballluft zu schnuppern.

Hast DU Lust dabei zu sein?

Kontakt: Katrin Gilsbach: katrin1128@yahoo.de

#hierbistdu richtig GIRLS WANTED!

Wenn du 2010 2011 oder 2012 geboren bist und bisher noch überlegt hast, welcher Sport dir gefällt – versuch´s doch mit HANDBALL!

Training: mittwochs, 17:30 Uhr, Seebachgrundhalle, Hannberg
freitags, 17:15 Uhr, Gymnasiumhalle Herzogenaaurach

Außer Training haben wir als Spielgemeinschaft in der aktuellen Saison noch ein paar Spiele, machen ab und zu gemeinsame Unternehmungen wie ein Kinobesuch und freuen uns schon auf Turniere im Sommer auf Rasen oder im Sand.

Komm vorbei und mach mit – wir freuen uns auf DICH!



Männliche C-Jugend mit erfolgreicher Hinrunde

Nach Beendigung der Hinrunde mit engagierter Leistung aller Spieler finden sich die Jungs um Trainergespann Norbert Münch und Ingo Kundmüller auf dem 2. Platz mit 6:2 Punkten und 111:96 Toren wieder. Für das Trainergespann war es wichtig, dass die Jungs – speziell nach der Coronazeit – wieder Spaß am Sport finden und in den Rhythmus zu kommen. Daher wurde jedes Wochenende im Herbst sinnvoll genutzt und mit Freundschaftsspielen verplant. Schritt für Schritt konnte man sehen, wie sich die Mannschaft zahlenmäßig erweitert, zusammenwächst und kontinuierlich das Gelernte aus den gut besuchten Trainingseinheiten, in den Spielen erfolgreich umsetzt. Die meisten Spieler tragen sich in den Spielen in die Torschützenliste ein und tragen damit ihren Teil zum Erfolg bei. Einige der Spieler haben dabei Doppelbelastung und trainieren + spielen sowohl D-Jugend als auch C-Jugend, zwar in unterschiedlichen Rollen, aber durchaus aufgrund ihres Talents auch so gewollt. Zudem nehmen einige Spieler an Auswahltrainings des Frühförderkaders bzw. des regulären Förderkaders regelmäßig teil. Zu erwähnen ist ebenfalls, dass die Mannschaft aus den Jahrgängen 2009-

2011 besteht und somit aktuell die jüngste Mannschaft mit in der C-Jugend stellt. Während die meisten Gegner Spieler des Jahrgangs 2008 und jünger stellen und somit Ende dieser Saison zumindest die älteren Spieler des Jahrgangs 2008 in die B-Jugend abgeben müssen, bleibt unsere Mannschaft komplett zusammen. Es war den Trainern Münch und Kundmüller von Anfang an besonders wichtig hier eine homogene Mannschaft zu formen, die während ihrer gesamten Jugendzeit nicht mehr auseinandergerissen wird und somit viel Potential nach oben mit sich bringt. Nun begeben wir uns alle erst mal in die wohlverdiente Winterpause, ehe wir dann im neuen Jahr erneut angreifen und da weitermachen, wo wir dieses Jahr aufgehört haben, immer mit viel Spaß und Ehrgeiz.

Wir möchten uns bei allen Spielern und Spielereltern ganz herzlich für die bisherige Unterstützung bedanken – wir wünschen uns mit Eurer Hilfe, die Saison erfolgreich abzuschließen, ehe es dann in die Vorbereitung zur Quali-Runde ab März/April geht, die dann ab Mai beginnen wird.

Norbert Münch & Ingo Kundmüller



Foto: © Norbert Münch



Foto: © Norbert Münch
Anzeige



Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE

Armin Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (091 32) 5019

Fitness ist...



... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen

C-Jugend mit Siegeswillen

Im Heimspiel am Samstag, 22.01.2023 zwischen HG Eckental und TS Herzogenaurach führten die Gastgeber, vor allem durch starke Einzelaktionen, nach 20 Minuten mit 12:6. Der Trainer der Gäste reagierte und nahm ein Time-out, um seine Mannschaft zurück ins Spiel zu bringen. Was auch gelang. Vor allem unkonzentrierte Abschlüsse und Fehlpässe von Seiten der TSH Jungs brachten die Gegner zurück ins Spiel und der Vorsprung schmolz. Zum Halbzeitpfiff hatte die Heimmannschaft den Vorsprung gänzlich verspielt und die Gäste konnten auf 12:12 ausgleichen.

Die Gäste kamen mit neuer Taktik aus der Kabine und agierten in der Abwehr deutlich offensiver. Gleich zu Beginn verhindert Dejan Plevajcic im Tor der TSH mit einer starken Aktion die Führung der Gäste aus Eckental. Das Spiel blieb eng und weiterhin spannend. Nach 31 Minuten konnte die HG Eckental mit 17:18 das erste Mal die Führung übernehmen.

Aber die Jungs um die beiden TSH-Trainer Ingo Kundmüller und Norbert Münch gaben nicht auf. Beim Stand von 20:20 ging die HG Eckental erneut in Führung nach einem schnell ausgeführten Freiwurf zum 20:21.

Wie schon die letzten Spiele, war eine starke Abwehrleistung der TS Herzogenaurach der Grund, warum die Mannschaft auch zu diesem Zeitpunkt im Spiel blieb. In der 40. Minute dann ein Tempogegenstoß durch Ben Fink zum 24:22. Damit läutete die TSH die Wende ein und baute die Führung weiter aus. Ein Lattentreffer der Gäste verhinderte deren erneuten Anschluss, stattdessen baute Jonathan Gilsbach mit einer starken Körpertäuschung und gezieltem Abschluss die Führung auf 26:22 aus. In den verbleibenden 5 Minuten zeigten die Gastgeber noch ein paar schöne Aktionen im Angriff, wie Anspiele an den Kreis auf Marco Grumann und auf Außen auf Moritz Frank.

Auf die Leistung ihrer Jungs können die beiden Trainer stolz sein, da die Mannschaft der TSH an diesem Wochenende auf einige

Leistungsträger verzichten musste und vier der sieben Feldspieler aus dem jüngeren D-Jugend Jahrgang waren. Drei davon spielten an diesem Tag bereits zuvor in der D-Jugend.

Am Ende hieß es nach einer geschlossenen Mannschaftsleistung und mit dem entsprechenden Siegeswillen auf Seiten der TSH 31:26.

Anzeige



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Die Schaeffler Gruppe ist ein global tätiger Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

Powerhandball-TS Herzogenaurach

B - Jugend geht als Herbstmeister in die Rückrunde. Unsere B-Jugend bietet um das Trainerteam Janka Kräck und Johannes Bellmann ca. 20 Jungs aus den Jahrgängen 2006/2007 eine sportliche Heimat. Kurze Rückschau: Im Sommer herrschte eine gewisse Unsicherheit, auf welche Spieler man setzen könne. Angesichts dessen entschied man sich zur Meldung von lediglich einer Mannschaft, obwohl die Anzahl der Spieler auch die Meldung zweier Mannschaften ermöglicht hätte. Im Nachgang erwies sich das Zusammenziehen der letztjährigen B- und C-Jugend Jungs zu einer festen Einheit als Glücksgriff. Janka und Johannes schafften es, die Jungs zum regelmäßigen Training zu motivieren und freuen sich seitdem über eine sehr gute Trainingsbeteiligung und somit hervorragende Trainingsmöglichkeiten. Die Fortschritte, werden zusätzlich in den Spielen deutlich sichtbar. Herzstück des Erfolgs ist der Teamgeist - viele der Jungs sind enge Freunde, die sich auch gerne gegenseitig zu immer besseren Leistungen anspornen. Bei nahezu allen Spielen kann man auf den vollen Kader zurückgreifen. Daher kommt es nicht von ungefähr, dass sich das

Team in der Bezirksliga Nord Ost in allen Spielen durchsetzen konnte und mit 10:2 Punkten an der Tabellenspitze steht. Auch die stärksten Verfolger aus Nürnberg und Buckenhofen Spielen wurden geschlagen, weil das Prunkstück die starke Abwehr als Basis für den Erfolg - bestens funktioniert. Die Mannschaft ist motiviert, auch die Rückrunde mit Ziel MEISTERTITEL! weiter durchzuziehen. Bis dahin wartet mit Sicherheit die ein oder andere anstrengende Trainingseinheit, wobei immer der Spaß am Sport und am gemeinsamen Spiel als Team im Vordergrund steht. Auch zur persönlichen Entwicklung trägt der Handballsport in diesem Alter bei. Das letzte Heimspiel ist am 12.03.2023, 16 Uhr im Gymnasium Herzogenaurach – bevor es in die Quali-Runde im Mai für die nächste Saison geht. Super, wenn viele Zuschauer Unterstützung geben! Wer mal was Neues ausprobieren möchte, darf gerne mal auch im Training vorbeischaauen! Montags von 18:45 Uhr Mittelschule Herzo, mittwochs 17:15 Uhr, Gymnasium Herzo

Johannes Bellmann, Trainer



Foto: © Florian Dormann



Foto: © Florian Dormann

Anzeige

E³ – der Herzogenauracher Naturstrom aus

- Photovoltaik
- Wasserkraft
- Biogas

Jetzt wechseln und Fördergelder sichern!

Herzo Werke GmbH
 Schießhausstraße 9
 91074 Herzogenaurach
 Telefon 09132 904-0
 info@herzowerke.de

Laufend Fit im Frühling mit Vorbereitung auf den Herzorun 2023

WIR STARTEN AM MITTWOCH,
DEN 15. MÄRZ VON 18.00-19.00 UHR
TSH PLATZ

Gruppe 1
Einsteiger
von 0 auf 5km

Gruppe 2
Wiedereinsteiger
von 5 auf 10km



www.tsherzogenaurach.de

Warum eigentlich Laufen oder wie packe ich es am besten an??

Die gängigen Argumente sind vielen von uns bekannt, Laufen ist ein Ausdauersport um Herzkreislauf Erkrankungen vorzubeugen, es stärkt das Herz, sie haben eine höhere Leistungsfähigkeit, Laufen senkt das biologische Alter nachweislich, Laufen verbrennt Kalorien, baut Stress ab und und und...

Oft haben wir schon von den vielen Vorzügen des Laufens gehört, aber uns selbst noch nicht herangetraut oder vielleicht aber auch schon mal hier und da mit dem Laufen eine Zeit lang begonnen.

Sie haben in diesem Frühling Lust das Laufen für sich neu oder wieder zu entdecken?

Mit Unterstützung eines Lauftreffleiters in einem abwechslungsreichen Lauftraining?

Eine Laufgruppe bietet Ihnen einen fixen Termin in der Woche, der fürs Laufen vorgesehen ist und fast nichts dazwischenkommen kann. Und das Schöne dabei ist, Du wirst nicht alleine laufen. Damit siegst Du immer vor deinem inneren Schweinehund.

Gleichgesinnte treffen und gemeinsam an einem Ziel arbeiten - dies ist motivierend und hilft uns unsere eigene Komfortzone zu erweitern.

„Laufend Fit im Frühling“ mit Vorbereitung auf den Herzorun 2023

Wir starten am Mittwoch, den 15. März von 18.00-19.00 Uhr in 2 Gruppen über 10 Wochen (Osterferien und Pfingstferien ausgenommen)

Gruppe 1 Einsteiger

(für Personen, die noch nie oder schon lange nicht mehr gejoggt sind) von 0 auf 5 km.

Lauftreffleiterin: Annett Kunath-Zeh

Gruppe 2 Wiedereinsteiger

(Voraussetzung: 30 min langsam am Stück laufen zu können) von 5 auf 10 km.

Lauftreffleiter: Oliver Kuttig

Beide Gruppen beginnen gemeinsam mit Mobilisationsübungen und beenden die Laufeinheit mit einem kleinen Dehnungsprogramm. Treffpunkt TSH; das Lauftraining findet im Dohnwald statt. Jeder Teilnehmer erhält in der Vorbereitungszeit einen Trainingsplan. Der Abschluss dieser 10 Wochen kann der 4 km oder 10 km-Lauf beim Herzorun am 18.6.23 sein. **Anmeldung und Infos bei:** Annett Kunath-Zeh (Tel: 0162/9102293, gern via WhatsApp) oder im Büro der TSH.

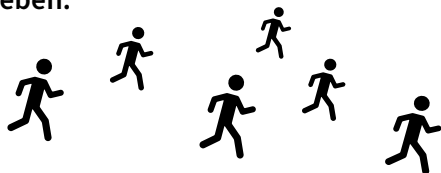
Preis für TSH-Mitglieder: 20,- Euro für 10 Einheiten
Preis für Nicht-Mitglieder: 50,- Euro für 10 Einheiten

„FlitzKids“ und „LaufKids“ – unsere Outdoor-Sportgruppen der Laufsportabteilung

Wenn du dich gerne an der frischen Luft bewegst und Spaß am Laufen und Rennen hast, dann bist du bei uns goldrichtig!

Die Kinder trainieren in diesen Kursen in Form altersgemäßer Balance-, Koordinations- und Stabilitätsaufgaben ihre motorischen Fertigkeiten, sie erlernen Fairness und Teambuilding in der Gruppe und verbessern auf ganz spielerische Weise und unter Einsatz vielfältiger, motivierender Materialien ihre Ausdauerfähigkeit.

Aufgrund der hohen Nachfrage wird es ab 10. März 2023 einen zusätzlichen Trainingstermin am Freitag geben.



Gruppe	Uhrzeit	Ort
Dienstag Trainerin: Annett Kunath-Zeh		
FlitzKids I (4-6 J.)	16:00 – 17:00	Laufbahn der TSH
LaufKids I (6-10 J.; 1.-4. Klasse)	17:00 – 18:00	Laufbahn der TSH
Freitag Trainerin: Susanne Hamper		
FlitzKids II (4-6 J.)	15:30 – 16:30	Laufbahn der TSH
LaufKids II (6-10 J.; 1.-4. Klasse)	16:30 – 17:30	Laufbahn der TSH
Bei Interesse bitte Kontakt mit der entsprechenden Trainerin per WhatsApp aufnehmen: • Annett Kunath-Zeh: 0162/9102293 • Susanne Hamper: 0151/62947535		

2. HerzoRunKids, das Lauf Event für Kinder 1. Mai 2023, 14:00 Uhr

Die Laufsportabteilung der Turnerschaft Herzogenaurach lädt alle Kinder aus Nah und Fern zum

2. HerzoRunKids, das Lauf Event für Kinder ein.

- Mitmachen können alle Kinder der Jahrgänge 2010 bis 2020, auch ohne Vereinszugehörigkeit
- Die Schülerläufe werden mit Zielfotos durchgeführt.
- Alle Kinder erhalten eine Medaille und eine Urkunde.

- Wir treffen uns um 13:00 Uhr am TSH-Sportplatz.

Jedes Kind erhält seine Startnummer.

Wir freuen uns auf viele sportlich begeisterte Familien!

Anmeldung ab 15. März bis 28. April 2023

Weitere Infos unter:

www.tsherzogenaurach.de



Das bin ich – Susanne Hamper



Hallo Kids,
ich bin also „die Neue“ im Trainerteam der Laufsportabteilung und freue mich, ab dem 10. März 2023 immer freitags von 15:30-16:30 Uhr (Flitz-Kids II) und von 16:30-17:30 Uhr (LaufKids II) euer Lauftraining zu leiten.

Das Laufen begleitet mich schon mein ganzes Leben und ist neben dem Schwimmen meine sportliche Leidenschaft. Beides habe ich auch lange Jahre im Verein betrieben. Seit dem letzten Jahr bin ich Mitglied bei der TSH in der Laufsport- und Triathlon-Abteilung. Beruflich bin ich als Lehrerin für Sport und Latein am Gymnasium in Herzogenaurach tätig und es macht mir viel Spaß, mit jungen Menschen zu arbeiten.

Ich hoffe, dass ich auch euren sportlichen Ehrgeiz wecken und euch auf spielerische und freudbetonte Weise für das Laufen begeistern kann. Ich freue mich schon auf eure rege Teilnahme!
Susanne Hamper

NEU: Die Racekids

Neue Gruppe der Laufsportabteilung für Kinder ab 10 Jahre mit Trainer Karsten Minde.

Die Racekids

Trainingstermine:

Di + Do 17:15 – 18:30 für Schüler zwischen 5. und 8. Klasse

Treffpunkt: an der Laufbahn der TSH

Trainingsschwerpunkte:

Der Schwerpunkt der aktuellen Trainingsgruppe liegt in der Entwicklung eines stabilen und breiten Niveaus konditioneller und koordinativer Fähigkeiten wie Schnellkraft, Schnelligkeit und neuromuskulären Fähigkeiten, die Vermittlung leichtathletischer Techniken im Sprint, Staffel und Hürdenlauf für die effektive Teilnahme an Wettkämpfen, aber auch der Wurf und Sprungdisziplinen.

Dies gilt der optimalen Vorbereitung auf das spätere Aufbau- und Wettkampfttraining für die Jugendlichen.

Wir freuen uns über viele neue Schnupperkinder im Training.

Ziel der Gruppe ist es in der Gemeinschaft an Rennen in der näheren Umgebung die Turnerschaft zu vertreten.



Sonntag, 18. Juni 2023

Hauptlauf 10 km
Hobby- / Firmenlauf 4 km
Nordic Walking 7,5 km
Jugend U16 / Kinder U14 4 km
Kinder U12 - U8 1 km
Bambinilauf 400 m



www.turnerschaft-herzogenaurach.de

Silvesterlauf bei der Turnerschaft am 31.12.2022

Wie viele Jahre zuvor konnte nach der Corona-Pause der bereits legendäre kleine Silvesterlauf bei der Turnerschaft wieder stattfinden. Organisiert hat es wieder Marcel Zollhöfer. Start und Ziel war der Parkplatz am Dohnwald. Es gab wie im Konzept vorgesehen keine Zeitnahme und der Spaß stand vom Vordergrund. Jeder konnte auf der abgesteckten 5km Strecke im Wald soviel laufen, was er wollte oder konnte. Auch für die Kids war eine kleine Pendelstrecke über ca. 500m eingerichtet.

So fanden sich 27 Teilnehmer und Teilnehmerinnen von Jung bis Erfahren am Start.

Aus den Kids-Trainingsgruppen Annett, Oliver und Karsten waren einige erstmalig dabei, und die hatten sichtlich ihren Spaß bei den fast sommerlichen Temperaturen an Silvester entweder zusammen mit ihren Eltern, alleine oder mit Freundin die Runden zu drehen. So hatten zum Ende einige von ihnen sogar 4 oder auch 10km in den Beinen. Tolle Sache, mal ohne Wettkampf zu zeigen, was man kann.

Abschluss fand jede/r bei von Familie Zollhöfers mitgebrachtem Glühwein-Kinderpunsch-Tee- und Plätzchen -Buffet. Danke fürs Organisieren



Anzeige



SCHLÜSSEL AURACHTAL

Sicherheitstechnik

Inhaber Reinhard Beierlein

- Schlüssel und Zylinder
- Schlösser und Beschläge
- Sicherheitstechnik
- Tresore
- Pokale
- Individualgravuren

Rilkestraße 2 (Eingang
Welkenbacher Kirchweg)
91074 Herzogenaurach
Tel. 0 91 32 79 73 18
www.schluessel-aurachtal.de
schluessel-aurachtal@gmx.de

Anzeige



Print Line
Werbemacher

- ◆ Druck
- ◆ Textil
- ◆ Werbetechnik

Gustav-Hertz-Straße 10
 91074 Herzogenaurach
 09132 - 75 03 97 - 0
info@printline-werbemacher.de
www.printline-werbemacher.de

Wir machen das!

19. Silvesterlauf in Nürnberg am 31.12.2022

Auch eine der größten Laufsportveranstaltungen in unserer Region, hatte in diesem Jahr mit einem krassen Teilnehmerrückgang zu kämpfen. Waren im Hauptlauf der letzten Auflage im Jahre 2019 noch 1168 Teilnehmer im Ziel, so reduzierte sich die Anzahl in diesem Jahr auf gerade einmal 505 Finisher. Dabei gab es in diesem Jahr traumhafte Bedingungen. Bei Temperaturen um 17 Grad und Sonnenschein meinte man eher an einen Frühlingslauf teilzunehmen.

Unsere beiden Teilnehmer Johannes Schwabe und Helmut Köhler hofften nach guter Vorbereitung auf vordere Plätze in Ihren Altersklassen und gingen motiviert und flott den Wettkampf an. Heftiger Wind an einigen Streckenabschnitten und die zweimalige Überquerung des Wöhrder Sees über steile Rampen ließen den Wettkampf für beide aber nicht zu einem Spaziergang werden. Mit einem gleichmäßigen Tempo und nur knapp einer Minute Rückstand auf den Sieger der AK40 landete Johannes in 37:53 Minuten auf Platz zwei. Ebenfalls den zweiten Platz konnte Helmut in der M60 erringen. Sein Rückstand auf den Sieger betrug auch nur 1:19 Minuten.

Johannes Schwabe

Platz	AK	Zeit	Distanz
2	M40	37:53	10 km



Johannes Schwabe und Helmut Köhler

Helmut Köhler

Platz	AK	Zeit	Distanz
2	M60	45:45	10 km

Weihnachtsfeier 2022

Nach 2 Jahren Pandemiepause fand am Samstag, den 17. Dezember 2022, endlich wieder eine Weihnachtsfeier der Laufsportabteilung statt.

Im Turnerheim bildeten die Laufsportler und Nordic Walker im reservierten Gaststättenbereich schnell eine gesprächige Runde und wurden vom Abteilungsleiter Hans-Peter Schneider aufs herzlichste begrüßt. Hans-Peter ließ die letzten 2 Jahre Revue passieren und erinnerte an eine ganze Reihe von ausgefallenen Veranstaltungen und Geschehnissen. Unsere zuvorkommenden Vereinswirte Sotirios und Panos versorgten uns nach der Ansprache mit leckeren griechischen Speisen. Nach den

Leckereien führten Hans-Peter und Jörg eine Verlosung von kleinen Geschenken durch. Nach diesem spaßigen Highlight war Raum für Gespräche und geselliges Beisammensein. Diese Gelegenheit wurde von den Abteilungsmitgliedern gerne genutzt, denn teilweise hatte man seine Sportfreunde lange nicht gesehen. Es waren schöne gemeinsame Stunden.

Wir freuen uns nun auf alle Aktivitäten des neuen Jahres und natürlich auf große Beteiligung aller Abteilungsmitglieder als Helfer bei unseren Sportveranstaltungen.

Winterwanderung der Leichtathleten

Nach drei Jahren Corona-Pause konnten die Leichtathleten endlich wieder ihre jährliche Winterwanderung mit anschließender Ehrungsveranstaltung durchführen. Die Wanderung ging bei tatsächlich winterlichen Temperaturen am Dohnwald entlang über Dondörflein bis zu einem Kinderpunsch- / Glühweinstop auf der Terrasse von Andrea Reppich-Schmidt, wo Andrea zusammen mit Jutta Bauer die Gäste mit Getränken und Keksen verwöhnten. Von dort ging es dann zum großen Saal der Turnerschaft wo die beiden Abteilungsleiter Kai Bauer und Philip Struss das abgelaufene Wettkampfsjahr Revue passieren ließen.

In diesem Zusammenhang wurden die fleißigen Helfer geehrt, ohne die die drei eigenen Wettkämpfe mit 5 Wettkampftagen nicht möglich gewesen wären. Es gab sogar Helfer, die an allen fünf Tagen dabei waren, einschließlich Kai selbst, der bei allen Wettkämpfen für die Organisation und Zeitmessung verantwortlich war. Nach den Helfern wurde auch die Vielzahl an Trainern geehrt, ohne die eine erfolgreiche Leichtathletikabteilung nicht bestehen kann. Daran anschließend gab Kai einen Ausblick über die Wettkampfsaison 2023 und die Wettkämpfe am eigenen Platz. Hervorzuheben ist, dass es diesmal ganz neu einen 5-Kampf männlich/weiblich ab U18 bis hin zu den Seniorenklassen geben wird. Diesen Wettkampf wird die Turnerschaft erstmalig ausrichten. Nach längerer Pause ist es auch wieder vorgesehen Wettkampfrichter-Schulungen bei der Turnerschaft durchzuführen, um die vielen neuen Helfer bestens auf die anstehenden Wettkämpfe vorzubereiten.

Während von unserem Wirt Panos das Catering für alle Hungrigen und Durstigen bestens ausgeführt wurde, konnten die Anwesenden wieder eine Dia-Show mit teilweise spektakulären Fotos unseres langjährigen Leichtathletik-Fotografen Werne Meschede genießen. Anschließend ehrte Peter Müller zusammen mit seinem Trainerteam eine Vielzahl von Athletinnen und Athleten jeder Altersgruppe für herausragende sportliche Leistungen im abgelaufenen Jahr.



Anzeige

Lamellendach Lamaxa L50
www.lamaxa-moments.de

warema

Der SonnenLichtManager

BODENBELÄGE Teppich - PVC - Linoleum - Kork - Parkett MALER-LACKIERER Farben - Tapezier - Lacke - Malerwerk GARDINEN - DEKO Dekorationen - Gardinen - Vorhänge - Rollläden SONNENSCHUTZ Roller - Jalousie - Markisen - Montage Service	RAUM AUSSTATTUNG DREBINGER Fon: 09132 - 4644 Fax: 09132 - 40176 www.drebinger.de info@drebinger.de Hauptstraße 44 91074 Herzogenaurach
--	---



Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket-Service, Ski-Service, Ski-Verleih.

Fan-Artikel
des FC Bayern München



SPORT HOFFMANN

Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de



Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr.	9.00 - 19.00 Uhr
Samstag	9.00 - 18.00 Uhr

TSH-Athleten beim Eckentaler Cross-Lauf 2023 erfolgreich in die Saison gestartet!

Bei frostigen Temperaturen kämpften 287 Teilnehmer:innen, davon 17 Läuferinnen und Läufer der TS Herzogenaurach um die Mittelfränkischen Cross-Meisterschaften mit Kreiswertung.

Perfekt organisiert von der LG Eckental überzeugten auf der anspruchsvollen Strecke im Forther Wald vor allem unsere jüngsten Nachwuchsläufer:innen, allen voran das Geschwistertrio Sarah, Sofia und Martina Scuritti. Dabei sprintete Sofia in einem superschnellen Lauf bei den W9 mit großem Vorsprung in einer Zeit von 6:17 min für 1.360 m souverän zum Sieg. Auch ihre zwei Jahre ältere Schwester Martina (W11) überzeugte mit 6:10 min auf der gleichen Strecke als schnellste im Kreis. Die Jüngste, die erst fünfjährige Sofia belegte mit 2:40 min den zweiten Platz im Bambini-Lauf über 400 m. Diesen konnte Lea Wilke (W6), ebenfalls TS Herzogenaurach, in einer großartigen Zeit von 2:07 min gewinnen. Einen weiteren Kreismeistertitel erkämpfte auch Alexander Berner (M8) über die 1.360 m Runde in einer Zeit von 7:27 min. Gute Platzierungen im Jugendbereich erzielten

Felix Pastowski (M13), Chiara Drebes (W15) und Mika May (M15) über die 1.880 m Strecke. Felix schaffte mit 8:31 min den dritten Platz in der Mittelfränkischen Wertung, was gleichzeitig den zweiten Platz im Kreis bedeutet. Chiara erreichte in der Mittelfranken-Wertung einen guten fünften Platz mit 8:24 min, im Kreis bedeutete dies den zweiten Platz. In einem flotten Lauf von 7:06 min überzeugte Mika May mit dem Kreismeistertitel, was im Bezirk den vierten Platz bedeutet.

Pech hatte Moritz Hardt (M13) in seinem Lauf. Schnell unterwegs, stürzte er nach einem unabsichtlichen Tritt in seine Ferse durch einen anderen Läufer, was ihm einige Sekunden und Platzierungen kostete. Dennoch erreichte er nach 8:35 min das Ziel, was ihm somit Platz acht im Bezirk und Platz vier im Kreise einbrachte.

Im Hauptlauf der Männer über 3.400 m konnte Johannes Schwab mit 23:28 min den sechsten Platz im Bezirk erzielen, was gleichzeitig der erste Platz in seiner Altersklasse M40 ist.

Weitere Ergebnisse sind in der Tabelle unter diesem Link zu finden:



www.tshertzogenaaurach.de/own_pages/view/33



TSH Leichtathleten bei Nordbayerischer Hallenmeisterschaft erfolgreich

Emma Neumann mit Doppelsieg im Sprint und Weitsprung in der W14 und Nazar Stepanov Gewinner im Hürdensprint der U20 für die Turnerschaft Herzogenaurach.

Die Turnerschaft Herzogenaurach 1861 schickte nur wenige Athleten an den Start, die aber sehr erfolgreich abschnitten.

Bei den Männern zeigte Ned Azemia aus dem vollen Training heraus gute Leistungen. Im 60m Sprint belegte er in 7,23s Platz sechs, über 200m in 22,78s Rang vier und über 400m wurde er in guten 49,56s Zweiter. Justus Santjer kam auf Platz 17 über 60m in 7,64s und 14 über 200m in 24,59s. In der U20 holte sich der neu für die TSH startende Nazar Stepanov knapp den Sieg über 60m Hürden in starken 8,11s. Max Kolb schrammte als Vierter über 60m flach in 7,50s nur knapp am Podest vorbei.

Martina Kovtunova landete mit 5,14m im Weitsprung auf Rang drei in der U18.

Tags darauf waren dann die Jüngeren im Einsatz. In der W14 präsentierte sich Emma Neumann in super Form. Mit ganz starken 5,02m, einer neuen Bestleistung, gewann sie den Weitsprung und konnte danach auch noch völlig überraschend den 60m Sprint in 8,51s für sich entscheiden. Ihre Zwillingschwester Clara wurde mit 4,68m Vierte im Weitsprung, mit 10,30s Sechste über 60m Hürden und in 8,96s 18. im Sprint.

Stark verbessert und für seinen Trainingseifer belohnt landete Mika May in der M15 jeweils mit Bestleistung auf Rang vier über 60m Hürden in 9,69s und Platz sechs im Weitsprung mit 5,37m. Felix Pastowski wurde Fünfter über 800m in 2:523,16 Minuten.

Text: Peter Müller



Brauburger, Max

Foto: © Theo Kiefner



May, Mika

Foto: © Theo Kiefner



Neumann, Clara

Foto: © Theo Kiefner



Neumann, Emma

Foto: © Theo Kiefner

Herzliche Einladung zur HerzoTurnia am 18. März 2023

Die Turnabteilung der TSH lädt Euch alle ganz herzlich zu unserer

HerzoTurnia 2023 am Samstag,

18. März ein – Beginn 9 Uhr

Gymnasiumhalle,

Burgstaller Weg 20 in Herzogenaurach

Am Vormittag turnen vor allem die jüngeren Mädchen Pflichtwettkämpfe. Ab ca. 14 Uhr kann man den älteren Mädchen bei ihren Kürwettkämpfen zuschauen. Für die Teilnehmerinnen gibt es schöne Preise, Medaillen und Pokale. Für Essen und Trinken (Kaffee und Kuchen, Herzhaftes und Getränke) sorgt unser Verpflegungsteam. Die Veranstaltung ist öffentlich und kostet keinen Eintritt. Wir freuen uns auf Euch! Eure Turnabteilung



Sportlerin des Jahres 2022: Miriam Müller

Miriam Müller erhielt die Ehrung für Sportlerin des Jahres aufgrund ihrer tollen Leistung im Juli 2022 als Bayerische Meisterin im Achtkampf. 4 Geräte im Turnen und 4 Disziplinen in der Leichtathletik waren zu absolvieren. Miriam hat in ihrer Turnerkarriere bereits zum 4. Mal diesen Titel gewonnen! Miriam turnt seit sie 5 Jahre alt ist und hält durch Disziplin und stetiges Training ihr Leistungsniveau auf einer hohen Ebene.

Mit der Mannschaft erreichte sie im Finalwettkampf in der Bayerischen Turnliga (Bezirksliga) den 1. Platz im Oktober in Unterföhring.

Und beim Bayernpokal 2022 in Illertissen erreichte sie mit der Mannschaft unerwarteterweise den 4. Platz.



Sportabzeichenübergabe

Am 11.02.23 wurden in der Turnerschaftsgaststätte die Sportabzeichen-Urkunden im Beisein von 1. Bürgermeister Dr. German Hacker an die erfolgreichen Teilnehmer übergeben. Auch Herr Werner Böcklein, stv. Kreisvorsitzender und Kreisschatzmeister vom Sportkreis Erlangen/Höchstädt des BLSV, gratulierte den Teilnehmern. Der Bürgermeister übergab jedem Jugendlichen, jeder Jugendlichen als Anerkennung der erbrachten Leistungen eine Tageskarte fürs Atlantis. Das Sportabzeichenteam mit Edgar, Franz, Jochem, Josef, Norbert und Peter erhielt von ihm je

eine Flasche Frankenwein. Insgesamt sind in 2022 108 Sportabzeichen erfolgreich abgelegt worden, 68 von Jugendlichen und 40 von Erwachsenen. Zu diesem guten Ergebnis haben maßgeblich Peter Müller, TSH Sportlehrer mit den Mädels und Jungs der Leichtathletik und des Leistungsturnen sowie Stephani und Eva mit ihren 7-9 jährigen Kindergruppen aus der Turnabteilung beigetragen. Herzlichen Dank an alle Helfer und Teilnehmer!

PS: Wer seine Urkunde nicht an diesem Tag empfangen konnte, kann sie in der Geschäftsstelle abholen.

FamilienSportabzeichen Challenge 2022

Die Urkunde FamilienSportabzeichen für die meisten erfolgreich abgelegten Sportabzeichen in einer Familie – definiert als Großeltern, Eltern, Kinder mit Partner – erhielt für 2022 Familie Weisser (2), Hup (4), Sommer (2) mit insgesamt 8 Sportabzeichen.



Familie Weisser mit Tochter Jeanette und Kinder Finn, Paula & Mila; mit Tochter Katrin deren Oskar sowie Großeltern Josef & Ilse Weisser

Anzeige



Seit 1663

Hofmann

Aischgründer Brautradition

www.hofmannbier.de

Anzeige

BRENNHOLZ Köberlein

Bösenbechhofen 17
91315 Höchstädt/Aisch

Telefon: 0171 - 2678825
www.Brennholz-Koeberlein.de

Anzeige

Wir machen das!

Gustav-Hertz-Straße 10
91074 Herzogenaurach
09132 - 75 03 97 - 0
www.printline-werbemacher.de



Print Line
Werbemacher

SPORTABZEICHEN 2023

„CHALLENGE DICH SELBST“



Es geht wieder los am Dienstag, 02.05.2023 und dann heißt es: „CHALLENGE DICH SELBST“

Wir sehen das quasi als „Qualifizierungsmassnahme“ an, um nach den langen Monaten ohne Vereinssport wieder einsteigen zu können.

Trainingszeiten und Abnahme:

Das Sportabzeichenteam nimmt jeden Dienstag von 17:30 – 19:00 Uhr auf dem TSH-Sportplatz das Sportabzeichen ab. Während dieser Zeit können die Teilnehmer auch trainieren.

Termine:

Trainingszeiten und Abnahme 02.05.2023 – 26.09.2023.

Während der Sommerferien (31.07.23 – 11.09.23) macht auch das Sportabzeichen-Team Pause.

Familien Sportabzeichentag geplant 7. Oktober 2023

Was muss man für das Sportabzeichen können?

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erhalten, musst Du in den vier Kategorien Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer je in einer Disziplin (mehrere stehen jeweils zur Auswahl) deine Fähigkeiten unter Beweis stellen. Hierzu stehen Angebote aus den Sportarten Leichtathletik, Rad-

fahren, Schwimmen und Gerätturnen zur Auswahl.

Welches Alter zählt beim Sportabzeichen?

Das Deutsche Sportabzeichen kann von weiblichen und männlichen Interessierten ab einem Alter von 6 Jahren abgelegt werden. Ein Höchstalter ist nicht festgelegt. Die Anforderungen sind nach Alter und Geschlecht gestaffelt.

Leistungskataloge:



<https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien#akkordeon-17883>

Wie viel kostet Sportabzeichen?

- Für Jugendliche unter 18 Jahren (TSH-Mitglieder und Nicht-Mitglieder) ist die Teilnahme kostenlos, incl. Urkunde
- Für erwachsene TSH-Mitglieder beträgt der Unkostenbeitrag 5 € incl. Urkunde
- Erwachsene Nicht-Mitglieder können wieder eine TSH-Kurzzeitmitgliedschaft für die Dauer von 4 Wochen zur Erlangung des Sportabzeichens erwerben.
Kosten: 11 € incl. Urkunde
Die Kurzmitgliedschaft endet automatisch 4 Wochen nach Anmeldung.

Anmeldung: beim Sportabzeichen Team zu den Abnahmezeiten oder im TS-Geschäftszimmer
Ansprechpartner:

Josef Weisser (TSH Sportabzeichen Obmann)

E-Mail: sportabzeichen@tscherzogenaurach.de



Hubert Dobry und Otto Koch erhalten Urkunde für langjährige Ausübung des Ehrenamtes

Beim traditionellen Dreikönigstreffen der TSH am 06.01.2023 wurden Bert Dobry und Otto Koch für ihr ehrenamtliches Engagement innerhalb der Tennisabteilung ausgezeichnet. Die von Martin Jaeger vorgetragene Laudatio ist nachfolgend sinn gemäß wiedergegeben: Die Tennisabteilung kann sich glücklich schätzen, heute zwei TSH-Legenden und echte Sportskanonen zu ehren.

Lieber Bert, lieber Otto, Eure Namen sind von Anfang an untrennbar mit dem Tennissport bei der TSH verbunden. Tennis wurde bei der TSH schon seit 1977 auf vier Hartplätzen gespielt, die zusammen mit einer Flutlichtanlage auf dem ehemaligen Eissportplatz errichtet wurden.

1991 wurde eine Generalsanierung der Plätze durchgeführt, wobei ein mit Quarzsand verfüllter Plastikflor über den Hartplätzen verlegt wurde.

Die Gründungsversammlung der Tennisabteilung fand aber erst viel später am 05. April 2001 statt. Bert wurde damals zum Abteilungsleiter und Otto zum Sportwart gewählt.

Dabei kümmerte sich Otto um alles rund um den Spielbetrieb. Und wenn ich alles sage, dann meine ich wirklich alles. Stets war es für Otto ein An-

liegen, seinen Spielerinnen und Spielern optimale Rahmenbedingungen zu präsentieren. Und nun kommt der Knaller: Bert und Otto haben ihr Ehrenamt in ununterbrochener Folge bis 2022 ausgeübt. Das ist doch auf jeden Fall einmal einen Sonderapplaus wert!

Nicht nur als Funktionäre, sondern auch als aktive Mannschaftsspieler haben Bert und Otto immer ihr Bestes für die TSH gegeben. Bert glänzte mit ausgeklügelten, taktischen Winkelzügen und sicherer Technik bei allen Schlagvarianten. Und wenn Otto seine gefürchtete Vorhandkeule einsetzte, dann hat er oft auch viel jüngere Gegner geradezu vom Platz gefegt. Besonders gut gelungene Punkte kommentierte er dann wortlos mit seinem Markenzeichen, der senkrecht wippenden Hand mit dem ausgestreckten Zeigefinger.

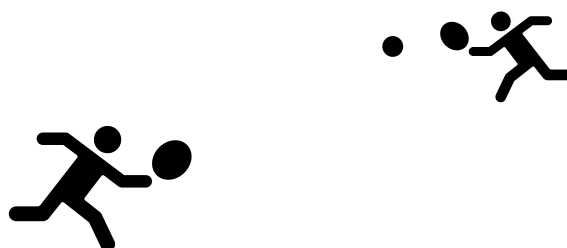
Ihr beide habt so viel Tolles für die Tennisabteilung und insgesamt für die TSH geleistet, da ist es an der Zeit, Euch einmal ganz offiziell ein dickes Lob und Dankeschön auszusprechen. Die Urkunde, die Euch nun unser Bürgermeister German Hacker verleiht, habt Ihr Euch im wahrsten Sinne des Wortes verdient!



Bert seit 1956 und Otto seit 1986 waren auch in der Skiabteilung lange Jahre an vorderster Front. Otto als Kassier und Bert als Abteilungsleiter. Hier ein Bild von einer Januar Skifreizeit in Frankreich.



Das Tennis-Dreamteam



36. PUMA Herzoman

Am 30. Juli ist es wieder soweit, der PUMA Herzoman feiert seine bereits 36. Auflage. Dass es sich bei dem Herzogenauracher Triathlon um eine der beliebtesten Veranstaltungen dieser Art in Bayern handelt, zeigte die Jahre zuvor, dass die 450 Startplätze der Haupt- bzw. 60 Startplätze der Jugendklasse sehr schnell vergriffen waren. Erstmals werden dieses Jahr Staffel-Teilnahmen für 20 Teams angeboten.

Die Sprintdistanz über 400m Schwimmen, 20 Kilometer Radfahren, 5 Kilometer Laufen richtet sich dabei vor allem an Einsteiger und Hobbysportler. Einige Halbprofis nutzen den Wettkampf aber auch als beliebte Trainingsrunde. Einige Teams aus Herzogenaurach aktivieren bereits ihre internen Trainingsgruppen, um für den PUMA Herzoman fit zu werden.

Offizieller geplanter Startschuss zur Anmeldung ist der 01.05.2023

Infos vorab gibt es unter www.herzoman.de, wovüber auch die online-Anmeldung ab 1. Mai läuft. Die Vorbereitungen laufen bereits. Das Herzoman Orgateam trifft sich regelmäßig und braucht dringend Helfer für:

- Aufbau am Samstag 29. Juli
- sowie am Veranstaltungstag 30. Juli

Es gibt interessante Aufgaben im Freibad sowie am TSH-Platz.

Das Herzoman Orgateam hofft, dass viele treue Helfer/innen dieses Jahr wieder dabei sind.

Interessierte können sich per E-Mail bei: petra.sticker@t-online.de oder marcel.zollhoefer@gmx.de melden.

The banner features the PUMA logo and 'HERZOMAN' in large white letters on a red background. To the right is a white silhouette of a town skyline. Below the skyline are three circular icons representing the triathlon disciplines: swimming (0,2 / 0,4 km), cycling (10 / 20 km), and running (2,5 / 5 km). Below the banner are three photographs: a triathlon race in a swimming pool, a display of numerous gold trophies, and several bicycles parked on a grassy area.

Anzeige

Wir machen das!

09132 - 75 03 97 - 0

www.printline-werbemacher.de



Print Line
Werbemacher

Triathletin PETRA STICKER, Sportlerin des Jahres

Sie ist seit vielen Jahren eine erfolgreiche Triathletin und engagierte Abteilungsleiterin, die auch den Ruf der Turnerschaft überregional verbreitet. Als ich im Dezember über die Nominierung zur Sportlerin des Jahres 2022 erfahren habe, war ich über diese Nachricht sehr überwältigt, weil ich damit nicht gerechnet habe.

Ich möchte mich beim TSH Vorstand für diese besondere Auszeichnung herzlich bedanken.

Leider war ein Trainingslager auf Mallorca in der ersten Januar Woche bereits gebucht und daher konnte ich beim legendären Dreikönigs Treffen der TSH am 06.01.2023 nicht persönlich dabei sein.

Manfred Schmidt ermöglichte eine Online Live-Schaltung nach Mallorca.

Nach 25 Jahre TSH Mitgliedschaft habe ich mich über die Auszeichnung Sportlerin des Jahres sehr gefreut. Denn dieser Pokal fehlte noch in meiner Trophäen Sammlung.

Über die Online Schaltung konnte mir Dr. German Hacker auch gratulieren und den Siegerpokal virtuell überreichen. Vereinskollegin Alwine Winkler überreichte mir offiziell den Pokal sowie Urkunde an meinem Geburtstag im Januar, dies war ein sehr schönes Geburtstagsgeschenk.

Meine Leidenschaft Triathlon betreibe ich nun schon über 30 Jahre.

Meine sportlichen Erfolge in den letzten Jahren verdanke ich auch unserem Verein TSH 1861 Herzogenaurach.

Das gemeinsame Training sowie auch das Absolvieren von gemeinsam Wettkämpfen motivieren mich jedes Jahr aktiv zu bleiben, um meinem Sport Triathlon immer noch erfolgreich auszuüben.

Daher noch einmal ein Dankeschön an dem Verein und an Alwine, denn das gemeinsame Training mit Trainer und Trainingskollegen spornt zu sportlichen Erfolgen an.



Triathlon-Sportler-Ehrung 2022

Die TSH Triathlon Abteilung blickt auf eine sehr ehrfolgreiche Saison zurück. Insgesamt wurden 70 Wettkämpfe absolviert. Das Motto auch im Jahr 2022: Gemeinsam trainieren und gemeinsam Wettkämpfe finishen. Besonders hervorzuheben ist das Langdistanz Challenge Roth Finish von Susanne Ort, trotz eines Radsturzes und Radsturzblessuren hat sie das Rennen fortgesetzt und in einer hervor-

genden Zeit von 10.52 Std gefinisht.

Unser Coach Swen Sundberg hat alle Wettkampfergebnisse sowie Trainingseinsätze bewertet und die Triathleten des Jahres 2022 im Rahmen der Triathlon-Weihnachtsfeier geehrt.

Wir bedanken uns auch bei unserem Coach Swen Sundberg für das strukturierte Training, ohne dieses Training wären die Top Leistungen nicht möglich.

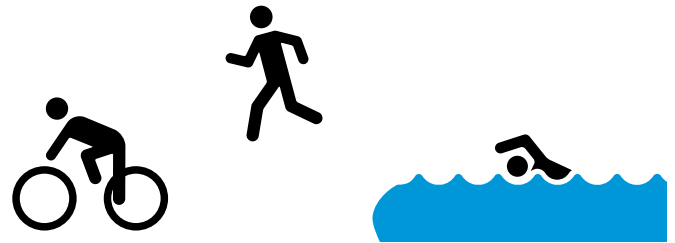
Triathlon-Sportler-Ehrung 2022

Damen

- | | |
|----------|----------------|
| 1. Platz | Susanne Ort |
| 2. Platz | Petra Sticker |
| 3. Platz | Anette Hofmann |
| 4. Platz | Melissa Coffey |
| 5. Platz | Andrea Mehler |
| 6. Platz | Indira Leyk |

Herren

- | | |
|----------|--------------------|
| 1. Platz | Marcel Zollhöfer |
| 2. Platz | Oliver Brauburger |
| 3. Platz | Reinhard Schlichte |
| 4. Platz | Stefan Jung |
| 5. Platz | Georg Geinzer |
| 6. Platz | Andreas Hofmann |



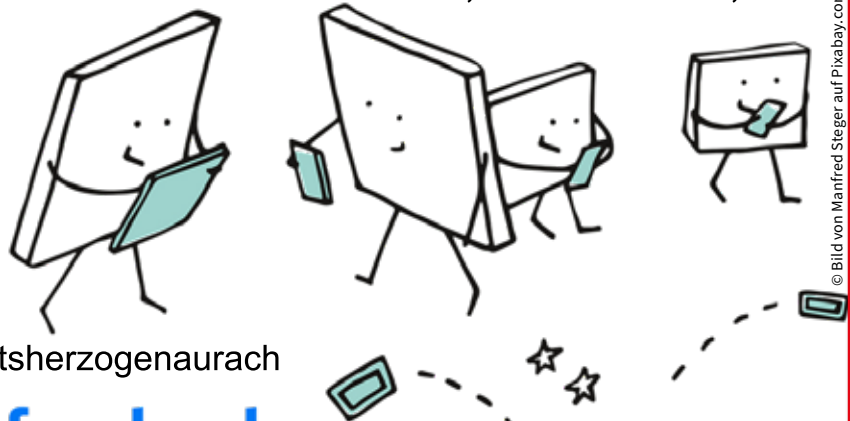
WERDE TSH FAN

und bleibe mit uns am Ball, in der Halle,



[www.Instagram.com/tsherzogenaurach](https://www.instagram.com/tsherzogenaurach)

www.facebook.com/Turnerschaftherzogenaurach



© Bild von Manfred Steger auf Pixabay.com

Die Volleyballabteilung wächst weiter!

Ein wichtiger Baustein für dieses erfolgreiche Wachstum ist das Team hinter der Abteilung. Neben dem schönen Volleyballsport sind es vor allem die sozialen Aktivitäten, die hohen Anklang finden. Gemeinsame Treffen am Abend oder bei einem gemütlichen Weißwurstfrühstück am Sonntag stehen genauso auf dem Programm wie das schon traditionelle Sommerfest oder die Beach-Arbeits-einsätze mit dem gewissen „sozialen-Faktor“. Aber auch die Entspannung in der mobilen Fassauna

trägt zur Leistungssteigerung der beanspruchten Volleyballermuskulatur bei. Nur durch diese tolle Gemeinschaft konnte im Jahr 2022 der bekannte TSH-Beach entstehen. Aber auch die Tatsache, dass jede Mannschaft motivierte Trainer/Innen verpflichten konnte, stärkt die Lust, ein Teil der Volleyballgemeinschaft zu werden. Du bist ein/e aktiver Volleyballer/in? Dann komm vorbei und verstärke eines unserer Teams!

Michael Kampe, Abteilungsleiter Volleyball

Damen 1

Nach einem erfolgreichen Start als Aufsteiger in die Bezirksklasse ging die Saison durchwachsen weiter. Denn Verletzungen und andere Gründe führten zu einem Ausfall von insgesamt sechs Spielerinnen. Glücklicherweise konnte die 1. Damenmannschaft durch ihre Mädels aus der 2. Damenmannschaft und mehrere Neuzugänge verstärkt werden. Neu in der Mannschaft sind Emeline Inieva, Janiana Borges, Johara Diaz, Magdalena Lankes und Marie Rubel. Willkommen im Team! Die Neuformation der Mannschaft war insbesondere in der Annahme und Abwehr zu spüren. Das Überwinden von Abstimmungsproblemen und Stellungsfehlern stellte die Mannschaft immer wieder vor eine Herausforderung. Wir sind uns jedoch sicher, dass wir die fehlende Spielpraxis bald aufholen werden und zu einem großartigen Team zusammenwachsen werden. Spätestens nächste Saison greifen wir erneut an! Ab dem 29./30.04. stürzen wir uns wieder in den Sand und freuen uns auf viele spannende Beachturniere! Kommt vorbei und chillt mit uns bei toller Musik, leckerem Gegrillten und hoffentlich gutem Wetter! Die Termine der Beachturniere werden auf der TSH-Homepage oder Instagram veröffentlicht.



v. l. n. r. o. n. u. : Martina Schaub, Lena Weninger, Sabrina Piossek, Magdalena Lankes, Jaci Hofmann, Janiana Borges, Josi Dittner, Marie Rubel, Emeline Inieva



Damen 2

Am 21.01.2023 fand der dritte Spieltag der 2. Damenmannschaft gegen Zirndorf statt. Dieser fiel denkbar knapp aus. Im ersten Satz haben sich die Mädels tapfer geschlagen und ihn überlegen mit 25:12 gewonnen. Den entscheidenden fünften Satz verloren sie leider mit 12:15 und damit ging der Sieg an die Gegnerinnen. Doch die Mädels lassen sich davon nicht unterkriegen und sind top motiviert für ihr nächstes Spiel! Für Tobias, den neuen Trainer, sind die Mädels sehr dankbar, denn mit ihm werden sie sicherlich noch den ein oder anderen Punkt nach Hause fahren. Doch in der D2 steht nicht nur Volleyball im Vordergrund. Auch gemeinsame Aktivitäten wie Schlittschuhlaufen oder als Ballholerinnen beim Spiel der Schwaiger Jungs in der 2. Bundesliga sind sie sich nicht zu schade. Einfach ein tolles Team!



v. l. o. n. r. u.: Lea Reh, Trainer Tobias Schmitz, Alida Fogarascher, Betreuerin Magali Ferrand, Elena Anderson, Yade Kilic, Stella Hagenauer, Adriana Tomasciova, Natascha Anders, Vanessa Batz, Christina Ioannidou, Leonie Wittmann, Freia Denner, Marija Simionova, Marena Blaufelder

Herren 1

Nach dem unerwarteten Aufstieg in der vergangenen Saison konnte ein fulminanter Start in die neue Saison hingelegt werden. Zwischenzeitlich konnte man sogar an die Tabellenspitze der Bezirksklasse Nord erreichen. Durch Verletzungspech auf zentralen Positionen ist dieser rasante Aufstieg leider ab-

geebbt. Ein Platz im Mittelfeld steht aktuell auf dem Tableau. Dies ist jedoch auch die Position, die am Ende der ersten Saison angestrebt wird. Eine Stabilisierung in der neuen Liga ist das Ziel, um in der nächsten Saison mit dem ein oder anderen Neuzugang den Weg in Richtung Bezirksliga anzugehen.

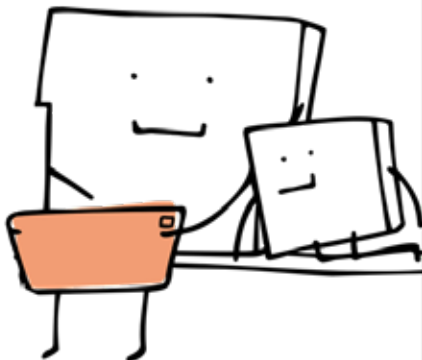


TS-Info online



**Papier sparen
Umwelt schonen**

Um die Umwelt zu schonen,
wollen wir weniger Papier verbrauchen!



Wer die TS-Info *online* lesen möchte bzw. *mehrfach bekommt* und nur einmal braucht, bitte eine Mail an: info@tsherzogenaurach.de

Besuchen Sie uns online mit News, Berichten, Bilder
www.instagram.com/tsherzogenaurach | www.facebook.com/Turnerschaftherzogenaurach

Jugend U16 w

Nach vielen Jahren wurde wieder eine Jugendmannschaft (U16 w) für die Saison 2022/2023 gemeldet. Die Saison war kurz, da es nur vier Spieltage gab. Im Vergleich zu den Spieltagen der Erwachsenen gab es nur zwei statt drei Gewinnsätze und man spielte gegen jeden Gegner nur einmal statt zweimal. Die Saison fing mit acht Spielerinnen an und hörte erfreulicherweise mit zehn Spielerinnen auf. Für alle Spielerinnen, die im Alter zwischen 11 und 15 Jahren waren, waren es die ersten Volleyballspiele überhaupt gegen andere Mannschaften

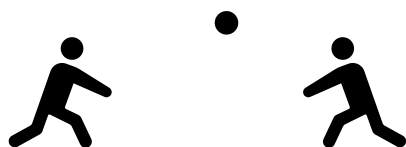
und Vereine. Trotz großer Aufregung, die besonders am ersten Spieltag zu spüren war, haben sie sich gut geschlagen und sich von Spieltag zu Spieltag verbessert. Obwohl es nicht zu einem Sieg gereicht hat, hatten sie viel Spaß und verloren ein Spiel ganz knapp im dritten Satz. Auf diesem Weg bedankt sich die Trainerin Magali Ferrand sowie die gesamte Volleyballabteilung bei den Eltern für die Unterstützung und Hilfe, ohne die die Spieltage nicht hätten stattfinden können.



v. l. n. r. v. o. n. u.: Jasmin Handrich, Anna Polster, Stella Burkhardt, Marica Ljubcic / Antonia Mehler, Maren Weber, Melissa Schaa, Liv Schäfer



v. l. n. r. v. o. n. u.: Marica Ljubcic, Jasmin Handrich, Magali Ferrand (Trainerin), Stella Burkhardt, Clara Schneck / Melissa Schaa, Antonia Mehler, Ronja Hoffmann



Anzeige

Anzeige

Wir machen das!
 Gustav-Hertz-Straße 10
 91074 Herzogenaurach
 09132 - 75 03 97 - 0
www.printline-werbemacher.de

Print Line
 Werbemacher

Herzobus
 Stadtverkehr Herzogenaurach

Herzobus -
 günstig und sorgenfrei unterwegs

**Unser Beitrag
zum Energiesparen**

Sei kein Warmduscher!
Kürzer und kälter duschen

BSJ
BAYERISCHE
SPORTJUGEND

#ErlebeDeinenSport

TURNERSCHAFT
1861
HERZOGENAUACH

Anzeige

Vom Profi aus einer Hand

- Daunenbetten aus eigener Herstellung
- Allergiebetten
- Matratzen + Lattenroste
- Betten- & Bettfedernreinigung
- Marken-Bettwäsche
- Marken-Nachtwäsche

Welker
Schlafkultur
die Betten- & Wäscheexperten



Fragen Sie unsere Schlafberater!

*Wauu dürfen
wir bei Ihnen
Maß nehmen?*



Schlafsysteme
nach Maß

Hauptstr. 51 · 91074 Haurach

Tel.: 0 91 32 – 47 87 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr



Kostenlose Parkplätze im Hof,
Einfahrt Steggasse

TSH – Die Menschen machen den Unterschied



**ISOLDE HILDEL
& SABINE STRUSS**

Die Menschen machen den Unterschied

Isolde und Sabine, ein erfolgreiches Tandem, finden immer einen guten Zugang zu allen Kindern und schaffen es immer wieder mit unglaublicher Geduld Disziplin in die Kindergruppe zu bringen.

Isolde, mit 18 Jahren den Übungsleiter-schein bestanden, begann sie nach dem Studium mit dem Leichtathletik Training. Seit fast 40 Jahren trainiert sie mittlerweile schon die 2. Generation an Kindern.

Sabine trainiert mit Isolde auch seit über 25 Jahren und macht uns durch Verteilen der TS-Info bei Stadt und Arztpraxen weiter bekannt.

DANK euch beiden
dass Ihr TSHlerinnen seid



WERNER MESCHÉDE

Die Menschen machen den Unterschied

Werner, *unser Mann hinter der Kamera*, dokumentiert seit 2008 alle Heim-wettkämpfe und sonstige Veranstaltungen der Leichtathletik Abteilung mit spektakulären Fotos.

Durch 30 Jahren Erfahrung in Fotografie und ausgestattet mit bestem Equipment entgeht ihm kein Sportmoment.

HerzoTurnia und Basketball sind auch schon vor seiner Linse geturnt & gedunkelt.

Inzwischen ist er ebenso als Fotograf für Events und Wettkämpfe der TSH für die Nordbay.Nachrichten im Einsatz.

Werner, *sensationell*
dass Du ein TSHler bist.

Girokonten für die ganze Familie

Für jeden Kunden genau das richtige Girokonto!

direkt GIRO: Ideal für Kunden, die ihr Girokonto online oder via App führen möchten.

classic GIRO: Orientiert sich vollständig an Ihren Bedürfnissen.

mein GIRO: Kostenloses Girokonto für Kinder und junge Leute bis zum 27. Geburtstag¹.

Jetzt neu – exklusiv nur bei Ihrer Sparkasse:

Die Sparkassen-Card DMC (Debit Mastercard)

Genießen Sie alle Funktionen der Sparkassen-Card kombiniert mit Online-Bezahlungsfunktion und weltweiter Bargeldauszahlung.

¹ Kostenlos für Schüler, Auszubildende und Studierende bis max. zum 27. Geburtstag. Stand 02/2022



sparkasse-erlangen.de/giro

Inhaltsverzeichnis

2	Impressum	13-16	Gesund und Fit	35-37	Triathlon
3	Trainerteam der Leichtathleten	17-21	Handball	38-40	Volleyball
4	neu Mitglieder	22-26	Laufsport	42	TSH – Die Menschen machen den Unterschied
5	Einladung JHV // Geburtstage	27-30	Leichtathletik	43	Sportprogramm
6-7	Terminkalender / Trauer / 160 TSH	31	Leistungsturnen		
8-11	TSH Dreikönigstreffen 2023	32-33	Sportabzeichen		
12	Basketball	34	Tennis		