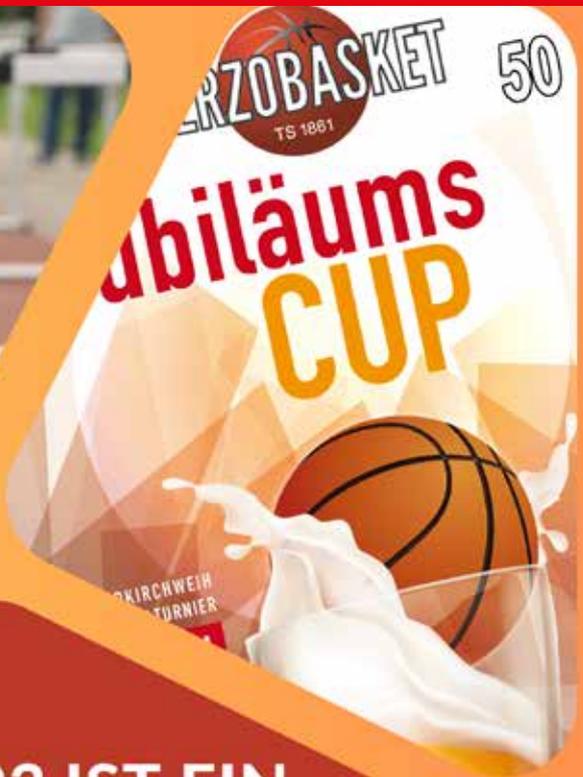


TS INFORMATION

Juni/Juli/August 2023

Nummer 02/2023

44. Jahrgang



25. JEDER ZEIT
TURNERSCHAFT
18161
HERZOGENAURACH
23. und 24. September
Bei der Turnerschaft Herzogenaurach 1861



2023 IST EIN WAHRES JUBILÄUMSJAHR FÜR DIE TURNERSCHAFT

WERDE TSH FAN

UND BLEIBE MIT UNS AM BALL, HALLE, TURNPLATZ,

www.instagram.com/tshherzogenaurach

www.facebook.com/TurnerschaftHerzogenaurach



Geschäftsstelle: Adalbert-Stifter-Str. 50 91074 Herzogenaurach Tel. 09 1 32/10 54 Fax 09 1 32/73 26 64 E-Mail: info@tshzogenaurach.de	www.tshzogenaurach.de Bürozeiten: Montag – Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
---	--



IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Satz und Druck: Print line - Ihre Druckagentur Sabine Marx e.K.
Gustav-Hertz-Str. 10 • 91074 Herzogenaurach
Tel.: 0 91 32/75 03 97 - 0 • Fax: 0 91 32/75 03 97 - 99
E-Mail: info@print-line.net • Web: www.print-line.net

Datenschutzbeauftragter der TSH: Hans-Peter Schneider,
E-Mail: datenschutz@tshzogenaurach.de

DER VEREINSRAT

VORSTAND Verwaltung

Vorstand Jürgen Bauer
E-Mail: j.bauer@tshzogenaurach.de

Verwaltung Büro TS Geschäftsstelle: Leitung Karin Katzschmann
(stv. Barbara Peetz)
Christina Dassler
Christiane Naumann
Christa Spitzer
Jürgen Goblirsch
Hans Schäfer
Christina Dassler
Helmut Vollweiter

TS-Info:
Protokolle:
Archiv:
Statistik/Controlling:
Sicherheit:
Internetauftritt:
TSH Fotos:

Finanzen, Liegenschaften

Vorstand: Lothar Babler
E-Mail: L.Babler@tshzogenaurach.de

Bauangelegenheiten: Lothar Babler
Kompetenzteam: Michael Simon

Sport & Öffentlichkeitsarbeit

Vorstand: Manfred Schmidt
E-Mail: m.schmidt@tshzogenaurach.de
Sportabzeichen: Josef Weisser, sportabzeichen@tshzogenaurach.de

Jugend, Kultur, Soziales

Vorstand: Jörg Allerdissen
E-Mail: J.Allerdissen@tshzogenaurach.de
Jugendvertretung: Sophie Schmitz

Schriftführung

Vorstand: Christiane Naumann
E-Mail: c.naumann@tshzogenaurach.de

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echnier
BSG INA/Schaeffler: Helmut Engelhardt
BSG Puma: Heike Burkhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Jürgen Mundt, basketball@tshzogenaurach.de
Gesund und Fit: Dr. Elisabeth Kochmann, info@tshzogenaurach.de
Handball: Michael Schuler, abteilungsleitung@powerhandball.de
Laufsport: Hans-Peter Schneider, Gremsdorf, Tel. 0157/58340199
Leichtathletik: Kai Bauer, leichtathletik@tshzogenaurach.de
Skisport: Werner Postler, Tel. 2454
Tennis: Martin Jaeger, Tel. 795981, martin.jaeger@herzovision.de
Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884
Turnen: Alwine Winkler, turnen@tshzogenaurach.de
Volleyball: Michael Kampe, volleyball@tshzogenaurach.de

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
Christa Spitzer, Josef Matzke, Manfred Schumacher

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 7606 9559
IBAN DE46 7606 9559 0006 4076 76, BIC: GENODEF1NEA

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Vereinsbeiträge: Hauptverein Stand Juli 2020	monatl.	halbjährl.
Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €	46,20 €
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80 €	52,80 €
Erwachsene passiv	8,00 €	48,00 €
Erwachsene Herzsport	8,00 €	48,00 €
Erwachsene aktiv	11,00 €	66,00 €
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80 €	52,80 €
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 €	102,00 €
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €	114,00 €

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben		monatl.	halbjährl.	jährlich
Basketball aktiv, mit Pass	Kinder, Jugendliche, Auszubildende u. Studenten	5,00 €	30,00 €	
	Erwachsene	8,00 €	48,00 €	
Gesund und Fit (GuFi)	Aerobic	4,00 €	24,00 €	
	Basic-Gymnastik	1,00 €	6,00 €	
	Bauchtanz	1,00 €	6,00 €	
	Fitnessstraining f. Frauen	7,50 €	45,00 €	
	Fraueingymnastik	1,00 €	6,00 €	
	Funktionelle Gymnastik	2,50 €	15,00 €	
	Gymnastik fürs Herz	7,50 €	45,00 €	
	Hatha Yoga	12,50 €	75,00 €	
	Muskelaufbautraining	7,50 €	45,00 €	
	Ninjutsu Erwachsene	3,33 €	20,00 €	
	Pilates	10,00 €	60,00 €	
	Präventions-Gymnastik	5,25 €	31,50 €	
	Senioren-sport	3,00 €	18,00 €	
Softaerobic	1,00 €	6,00 €		
Stretching und Faszien	7,50 €	45,00 €		
Spaß mit Motorik 3-5 Jahre	10,00 €	60,00 €		
Spaß mit Motorik 6-9 Jahre	10,00 €	60,00 €		
Tai Chi	3,33 €	20,00 €		
Wirbelsäulengymnastik	7,50 €	45,00 €		
Handball	passiv	1,00 €	6,00 €	
	aktiv	4,50 €	27,00 €	
	Jugendl. ab 7. Lebensjahr bei 2 Jugendl./ Familie	3,50 € 2,70 €	21,00 € 16,20 €	
Herz-sport	ohne KK-Förderung	7,50 €	45,00 €	
Lauf-sport	FlitzKids	5,00 €	30,00 €	
	LaufKids	5,00 €	30,00 €	
	RaceKids	10,00 €	60,00 €	
Leichtathletik	TG U8		12,50 €	
	TG U10		25,00 €	
	TG U12		25,00 €	
	TG U14		30,00 €	
	TG U16		35,00 €	
	TG LG Peter Helferbeitrag		50,00 €	50,00 €
Skisport			6,00 €	
Tennis	aktiv			35,00 €
	Kinder/Jugendliche			10,00 €
	Familie mit Kind			80,00 €
	Familie mit Jugendlichen Erwachsene in Ausbildung			105,00 € 35,00 €
Tischtennis	aktiv			36,00 €
	passiv			24,00 €
Triathlon			30,00 €	
Turnen	Turnerjugend (bis 10 Jahre)	2,00 €	12,00 €	
	Leistungsturnen 1. Kind	12,50 €	75,00 €	
	Leistungsturnen 2. Kind	6,67 €	40,00 €	
Volleyball	Kinder und Jugendliche	2,00 €	12,00 €	
	Erwachsene	3,00 €	18,00 €	

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

2023 ist ein wahres Jubiläumsjahr für die Turnerschaft!



Manfred Schmidt

Nach der 160 Jahrfeier Anfang 2023 geht das Feiern weiter:

25

Im September werden die Leichtathleten der Turnerschaft den **25ten Jedermann- und Jederfrau Zehnkampf** auf unserem Gelände austragen. Diese Veranstaltung ist für viele Athleten bereits seit Jahren ein fester Termin im Wettkampfkalender. Aber niemand übertrifft den Ehrgeiz und Einsatz von Philip Struss, der inzwischen auch schon in der Abteilungsleitung der Leichtathleten arbeitet. Philip wird, wenn nichts dazwischen kommt im September seinen 25ten Jedermann Zehnkampf bei der Turnerschaft absolvieren! Da sollten wir vielleicht einmal nachforschen, ob Philip damit nicht sogar ins Guinness Buch der Rekorde aufgenommen werden kann!

50

Gut getimed zur Herzogenauracher Kirchweih werden unsere **Basketballer ihr 50 jähriges Abteilungsjubiläum** feiern mit dem „Herzobasket-Jubiläums-Cup“! Alle aktiven und ehemaligen Spielerinnen und Spieler wurden zum Turnier eingeladen und feiern abends am Basketball-Bierkeller.

100

Neben dem 25ten Jedermann Zehnkampf feiert unsere **Leichtathletikabteilung im Juli auch noch ihr 100-jähriges Jubiläum!** Die Feierlichkeit wird aus zwei Höhepunkten bestehen: Am 23. Juli wird es auf unserer Anlage einen Tag der Leichtathletik geben. Sportbegeisterte jeden Alters können sich dabei an mehreren Stationen im Stadion verteilt über die bekanntesten Disziplinen der Leichtathletik informieren und sie auch selbst ausprobieren – kommt einfach vorbei und lasst euch überraschen! Zeitgleich ist geplant, eine Ausstellung mit historischen Highlights der Leichtathletik bei der TSH im Vereinsgebäude zu eröffnen und der Öffentlichkeit vorzustellen. Diese Ausstellung wird dann auch noch nach dem Sporttag im Turnerschaftsheim ausgestellt bleiben.

Manfred Schmidt

Vorstand Sport & Öffentlichkeitsarbeit

Verpasst nichts davon und werde TSH Fan:



www.instagram.com/tshherzogenaurach



www.facebook.com/TurnerschaftHerzogenaurach

Hauptsponsor:



Premiumsponsor:



Wir begrüßen als neue Mitglieder

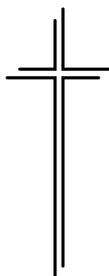
Natascha Anders	Nicolas Kiefer
Alexander Bauer	Paul Kluczewski
Verena Beck	Adriana Koepf
Lilly Bender	Clara Köllner
Milla Bender	Hannes Kömm
Elisa Berisha	Andreas Kulicke
Denise Bimm	Sven Leipold
André Bimm	Tanja Leipold
Matteo Binner	Maxenle Levassor
Antonia Bleckert	Jonas Liese
Valentin Bleichner	Jacob Liese
Maria Cherevko	Alexander Lommer
Edenya Chibane	Bernadette Lommer
Jayden Danfort	Eva Lommer
Siana De Santis	Maksym Lukavenko
Yassin Denguir	Wolfgang Miereisz
Ada Elitas	Marija Milekic
Sarah Eller	Bastian Minner
Mareikel Emenkeng Ngulefac	Anton Müller
Antonia Flügel	Victoria Müller
Elina Fogarascher	Lucy Mundl
Dominik Freudenberger	Amal Nava
Antonia Gaida	Sophie Neugebauer
Rebeka Gloria Gal	Ulrike Nix
Jakob Gebhard	Jessica Pabst
Lukas Gebhard	Sebastian Paulus
Philipp Gebhard	Marie Paulus
Wolfgang Geiser	Ruby Plischke
Eugenie Geyer	Chiara Pöhlmann
Oliver Gramotke	Ben Ranzinger
Manuel Gramotke	Leo Reuther
Ceylin Guelcue	Paul Schleid
Alejandro Günther	Christina Schröder
Selah Ham	Alexander Sibilitz
Andrea Heller	Lena-Marie Sindel
Teresa Hidalgo Gil	Raluca Sommer
Liliana Hovington	Theo Sticher
Adrianna Hyde Camaioni	Samuel Treu
Mokshasri Injirapu	Tobias Übbing
Joanna Ioannidou	Beatrix von Arnim
Stefan Jakovljevic	Elisabeth Walter
Levi Kajnath	Eugene Wiesner
Sebastian Kammerer	Stefan Wilhelm
Aarna Kashyap	Julia Wittmann
Yashmit Kaviraj	Fynn-Leon Zerl
Koray Kiazim	Kim Zorn

Wir gratulieren zum Geburtstag

1. Jun.	Christine Grosskopf	65
4. Jun.	Alois Recktenwald	60
7. Jun.	Willi Mehler	85
8. Jun.	Ernst Wirtl	70
10. Jun.	Manfred Schmidt	65
13. Jun.	Herbert Ackermann	75
14. Jun.	Alfred Lorenz	90
24. Jun.	Thomas Zorn	65
28. Jun.	Thomas Ruppert	65
3. Jul.	Christina Fischer	65
13. Jul.	Ursula Minde	80
17. Jul.	Wenzel Polak	80
7. Aug.	Ronald Hildebrand	65
8. Aug.	Doris Wirth	60
9. Aug.	Andreas Bucher	60
16. Aug.	Helmut Köhler	65
20. Aug.	Norbert Wilke	65
27. Aug.	Anja Steiner-Sieber	60

! Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres Geburtstages wünschen, möchten wir bitten, ● die Geschäftsstelle zu informieren.

Wir trauern um unsere Mitglieder



**Friedrich Daigfuß
Andreas Drexler sen.
Hermann Weiler**

*In unseren
Herzen für immer
unvergessen*

Terminkalender Juni – August 2023

Datum	Uhrzeit	Terminart / Beschreibung	Ort / Halle
Donnerstag, 08.06.2023	10:00	ebf Beachvolleyballtour - Damen basic Der TSH lädt wie letztes Jahr wieder als Turnierveranstalter ein, es werden 12 Beach-Teams antreten und um den Turniersieg kämpfen. Zuschauer sind gern gesehen und herzlich willkommen!	TSH-BEACH
Samstag, 10.06.2023	08:00	Leichtathletik Mittelfränkische Meisterschaft Einzel U18 M/F	TSH SPORTPLATZ
Mittwoch, 14.06.2023		Mach den 14. Juni zum TRIKOTTAG, zeige Deine TSH Leidenschaft und gewinne!	
Samstag, 17.06.2023	08:00	Leichtathletik Mittelfränkische Meisterschaft Einzel U16/U14	TSH SPORTPLATZ
Sonntag, 18.06.2023	09:00	5. HerzoRun Anmeldung, Info, Ausschreibung unter der Internetseite Laufsport !!! Helfer bitte melden !!!	TSH SPORTPLATZ
Samstag, 24.06.2023	10:00	ebf Beachvolleyballtour - Mixed freestyle	TSH SPORTPLATZ
Samstag, 01.07.2023	08:00	Leichtathletik Fünfkampf	GYMNASIUM- HALLE / KIRCHWEIH
Samstag/ Sonntag, 8./9.7.2023		100-jähriges Leichtathletik-Jubiläum Tag der offenen Tür von 14 - 17 Uhr	TSH SPORTPLATZ
Sonntag, 30.07.2023	08:00	36.Puma-Herzoman	TSH SPORTPLATZ
Mo - Mi, 7.- 9.08.2023	10:00	Kids Fun-Sport-Tage (Anmeldung erforderlich)	TSH SPORTPLATZ

Schon mal in den Kalender eintragen:

Datum	Uhrzeit	Terminart / Beschreibung	Ort / Halle
Samstag/ Sonntag, 23./24. 09.2023	08:00	25. Jedermann/-frau Zehnkampf	TSH SPORTPLATZ
Samstag, 07.10.2023	09:00	FAMILIEN - Sportabzeichenabnahme	TSH SPORTPLATZ

Protokoll der Jahreshauptversammlung am 17. April 2023

Jürgen Bauer eröffnet die Mitgliederversammlung und begrüßt die anwesenden Mitglieder und Gäste. Er verweist auf die wirtschaftlichen und sportlichen Erfolge des Jahre 2022 und bedankt sich bei allen, die durch ihr großes Engagement hierzu beigetragen haben, insbesondere für die Treue der über 2000 Mitglieder. Er entschuldigt das spätere Kommen des Ersten Bürgermeisters Dr. German Hacker, der sein Grußwort erst nach dem Bericht des Vorstands Verwaltung an die Mitgliederversammlung richten konnte.

Im Anschluss an das Gedenken der Verstorbenen Mitglieder des Jahres 2022 stellt Jürgen Bauer fest, dass die Einladung zur Versammlung satzungsgemäß erfolgte und keine Anträge auf Änderung/Er-gänzung der Tagesordnung vorliegen.

Bericht des Vorstands Verwaltung

Jürgen Bauer berichtet von der Vorbereitung und Durchführung von Vorstands-, Finanz-ausschuss und Vereinsratssitzungen sowie des Dreikönigs-empfangs zusammen mit dem Vorstand Sport sowie den Vorbereitungen und dem Verhandeln von Pachtverträgen mit der Stadt Herzogenaurach und der Waldcorporation Herzogenaurach und Hammerbach mit dem Vorstand Liegenschaften. Zur Betreuung der digitalen Medien wurde die Geschäftsstelle um eine Mitarbeiterin auf Minijob-Basis verstärkt.

Die Zahl der Mitglieder ist nach den Rückgängen in den beiden Corona-Jahren 2020/2021 wieder gestiegen und betrug Anfang Januar 2023 2.008 (2022: 1.985). Positiv hervorzuheben ist auch die Entwicklung der Altersstruktur in den letzten Jahren. Seit 2017 stieg der Anteil der Mitglieder bis 27 Jahren von 44 % auf 51 %. Insgesamt konnten 117 neue Mitglieder gewonnen werden, die im Wesentlichen auf die Abteilungen Turnen, Leichtathletik, Basketball und Volleyball entfallen.

Bericht des Vorstands Finanzen

In seinem Finanzbericht stellt Lothar Babler eine positive Geschäftsentwicklung im Berichts-jahr 2022 vor. Die Einnahmen stiegen um 118.694,47 € von 513.508,94 € in 2021 auf 632.203,41 €, was im Wesentlichen auf den wieder stattgefundenen Bewirtungsbetrieb bei Festen und Sportveranstal-

tungen zurückzuführen ist. Im gleichen Zeitraum stiegen die Aus-gaben durch den wieder angelau-fenen Sportbetrieb um 224.318,22 € von 378.171,89 € auf 602.490,11 €. Daraus resultiert ein Jahres-ergebnis von 29.713,30 € (2021: 105.623,75 €. Zum 31.12.2022 bestanden Darlehensverbindlichkeiten in Höhe von 56.263,60 € (2021: 78.485,64 €). Getilgt wurden 22.222,04 €.

Bericht des Vorstands Liegenschaften

Mit tatkräftiger Unterstützung unseres Kompetenz-teams konnten 2022 umfängliche Sanierungs- und Erweiterungsmaßnahmen durchgeführt werden. Beispielhaft an dieser Stelle werden nachfolgen-de Maßnahmen aufgeführt. Weitere sind der dem Protokoll beigefügten Präsentation zu entnehmen.

- Sanierung der Balkone im Bereich der Pächter-wohnung durch Firma.
- Sanierung des Weges zum Hartplatz und Ten-nis-/Beachvolleyballanlage.
- Erweiterung der Beachvolleyballanlage über ein weiteres Tennisfeld.
- Ausfräsen der Baumstümpfe im Bereich des Waldparkplatzes.

Lothar Babler dankt an dieser Stelle Michael Simon und allen Mitgliedern des Kompetenz-teams für das große Engagement und die fachkundige Erledigung der angefallenen Arbeiten. Insgesamt wurden 2022 ca. 1.400 Arbeitsstunden abgeleistet.

Um die notwendige Generalsanierung der Lauf-bahn auf den Weg zu bringen und Fördermög-lichkeiten zu nutzen, mussten bereits vor Beantragung von Förderungen langfristige Pachtver-träge für die Grundstücke mit der Stadt Herzogenaurach und der Waldcorporation Herzogen-aurach und Hammerbach abgeschlossen werden. Die Pachtkondi-tionen werden der Ver-sammlung vorgestellt.

Die Nutzungsvereinbarung mit dem Landratsamt Erlangen-Höchstadt über die Nutzung der Leicht-athletikanlage als Schulsporthanlage für die Real-schule Herzogenaurach wird nach der Sanierung neu getroffen. Die Konditionen werden der Ver-sammlung vorgestellt.

Bericht des Vorstands Sport & Öffentlichkeitsarbeit

Manfred Schmidt berichtet von den Spendenprojekten auf dem Portal Betterplace und mit der Sparkasse Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach durch die Spenden in Höhe von ca. 21.500 € generiert werden konnten sowie vom Abschluss von Sponsorenverträgen und die Verlängerung des Ausrüstervertrages mit Adidas. In Kooperation mit dem Online-Shop „FAN12“ soll 2023 ein Shop eingerichtet werden, in dem mit TSH-Logo gebrandete Artikel erhältlich sein werden. Der Verein erhält eine Provision auf die Verkäufe. Weitere Aktivitäten betrafen die Unterstützung der Abteilungen bei der Umsetzung von Sponsoring-Projekten und die Koordination von Veranstaltungen mit Vertragspartnern. Mit überzeugenden Bildern berichtet Manfred Schmidt über die sportlichen Aktivitäten der einzelnen Abteilungen und stellt die herausragenden Erfolge in 2022 vor. Einzelheiten sind der dem Protokoll beigefügten Präsentation zu entnehmen.

Bericht des Vorstands Jugend, Kultur & Soziales

Jörg Allerdissen entschuldigt die Abwesenheit von Sophie Schmitz. Die Jugendsprecherin kann aus beruflichen Gründen den Termin nicht wahrnehmen. Er berichtet von der „160 + 2 Jubiläumsfeier“, die mit einer Filmvorführung über das Bezirksturnfest mit erläuternden Kommentaren von unserem Ehrenvorstand Adam Hildel und anschließend, gemütlichem Beisammensein am 4. März 2023 stattgefunden hat.

Bericht der Vorständin Schriftführung

Jürgen Bauer entschuldigt die Abwesenheit von Christiane Naumann. Die Protokollierung der Vorstands- und Vereinsratssitzungen erfolgte zuverlässig und korrekt.

Bericht des Ehrenausschusses

Dr. Robert Kochmann informiert über die Verleihung der Ehrenmitgliedschaft an Isolde Hildel und Gunda Schäfer im Rahmen des Dreikönigtreffens.

Aussprache zu den Berichten

Hierzu gibt es keine Beiträge.

Bericht der Rechnungsprüfer

Michael Simon bestätigt die ordnungsgemäße Kasselführung. Die Rechnungsprüfung ergab keine Beanstandungen.

Antrag auf Entlastung und Abstimmung

Michael Simon stellt den Antrag auf Entlastung und Abstimmung.

Ja: 40 Nein: 0 Enthaltung: 4

Der Antrag wird von der Mitgliederversammlung angenommen und der Vorstand entlastet.

Antrag auf reduzierte Mitgliedsbeiträge – herzoPASS

Jürgen Bauer informiert über den Antrag des Vorstandes an die Mitgliederversammlung einen reduzierten Mitgliedsbeitrag ab Mai 2023 einzuführen. Voraussetzung hierfür ist, dass die betreffenden Personen den sog. herzoPass besitzen. Dies ist ein Sozialausweis, den die Stadt Herzogenaurach zusammen mit dem Caritas Verband eingeführt hat. Damit soll es Bürgern von Herzogenaurach mit geringem Einkommen ermöglicht werden, Angebote aus den Bereichen Sport, Freizeit, Kultur und Bildung wahrzunehmen. Den herzoPASS erhalten Personen, die definierte soziale Kriterien (z. B. Inanspruchnahme von Bürgergeld) erfüllen.

Sachstandsbericht zur Sanierung der Kunststoffbahn und Sektoren

Lothar Babler informiert über den aktuellen Antragsstand für Förderung bei Landratsamt/Bezirksregierung, Stadt Herzogenaurach und BLSV. Die geschätzten Kosten belaufen sich auf 975.000 T€. Aus FAG-Mitteln wird ein Zuschuss in Höhe von 50 % der förderfähigen Kosten erwartet. Vom BLSV liegt derzeit noch keine konkrete Aussage vor, da neue Kostenpauschalen beim Verband erst festgelegt werden. Von der Stadt ist ein Zuschuss in Höhe von 30 % der förderfähigen Kosten nach Abzug des FAG-Anteils zu erwarten. Der Anteil der TSH kann deshalb derzeit noch nicht genau bestimmt werden. Ausschreibung und Vergabe sowie Beginn der Arbeiten können erst nach Vorliegen der positiven Zuschusszusagen erfolgen.

Anträge/Sonstiges

Hierzu gab es keine Beiträge.

Beschlüsse

1. Die HV stimmt der Verlängerung des Pachtvertrages mit der Waldcorporation Herzogenaurach und Welkenbach zu den vorgestellten Konditionen bis 31.12.2052 zu.

Ja: 44 Nein: 0 Enthaltung: 0

zung der Kunststoffbahn und Sektoren zu. Gegebenenfalls muss die Zustimmung zur Durchführung der Sanierung im Rahmen einer außerordentlichen Mitgliederversammlung erfolgen.

Ja: 44 Nein: 0 Enthaltung: 0

2. Die HV stimmt dem Vorschlag des Vorstands zu, einen um 30 % reduzierten Mitgliedsbeitrag für Inhaber/innen des herzoPASS'es zu erheben.

Ja: 44 Nein: 0 Enthaltung: 0

Die Mitgliederversammlung wird um 20:30 Uhr geschlossen.



27. April 2023

3. Die HV stimmt weiteren, erforderlichen Verhandlungen des Vorstandes im Zusammenhang mit der Generalsanie-

Jürgen Bauer
Vorstand Verwaltung

Geldbestände 31.12.2022

	Stand 01.01.2022	Stand 31.12.2022	Veränderung +/-
1000 Kasse	463,41 €	882,13 €	418,72 €
1200 Sparkasse # 6-005205	55.715,57 €	121.834,83 €	66.119,26 €
1210 VR-Bank # 640 7676	1.828,84 €	3.004,16 €	1.175,32 €
1201 Sparkasse Cash-Konto	342.139,55 €	304.139,55 €	-38.000,00 €
	<u>400.147,37 €</u>	<u>429.860,67 €</u>	<u>29.713,30 €</u>

Darlehen 31.12.2022

	Stand 31.12.2021 €	Rückzahlung Neuaufnahme €	Stand 31.12.2022 €	Zinsen 2022 €
1690 Sparkasse #6800456700	52,30 €	52,30 €	0,00 €	0,00 €
1589 BLSV Platzssanierung	24.434,00 €	2.572,00 €	21.862,00 €	965,70 €
1696 VR Bank #26407676	36.980,83 €	16.157,31 €	20.823,52 €	426,69 €
1588 SPK #6060044749, Heizungssanierung	8.418,86 €	3.080,43 €	5.338,43 €	94,65 €
1697 BLSV Heizungssanierung	1.120,00 €	560,00 €	560,00 €	70,00 €
1698 Kaution	7.479,65 €	-200,00 €	7.679,65 €	0,00 €
	<u>78.485,64 €</u>	<u>22.222,04 €</u>	<u>56.263,60 €</u>	<u>1.557,04 €</u>

Bankgebühren, Kontoführung, Abschlüsse Girokonten, Bearbeitungsgebühren

45,77 €

1.602,81 €

Kassenbericht 2022

Einnahmen:	2022	2021	Veränderungen
1. Beiträge (2100, 2150)	271.350,35 €	243.633,12 €	27.717,23 €
2. Spenden (2280)	45.569,87 €	58.792,71 €	-13.222,84 €
3. Zuschüsse (2382-2384)	71.222,72 €	106.744,37 €	-35.521,65 €
4. Pachteinahmen Gaststätte und Wohnung (4110, 4411)	27.131,71 €	27.952,43 €	-820,72 €
5. Vermietung Saal und Jugendraum (4412, 4413)	7.112,60 €	2.980,00 €	4.132,60 €
6. Werbeeinnahmen (5290)	38.455,84 €	25.942,92 €	12.512,92 €
7. Sonstige Einnahmen (5292-5299)	130.605,49 €	9.979,77 €	120.625,72 €
8. Landkreis Platzbenutzung (6708)	9.104,00 €	9.679,00 €	-575,00 €
9. Steuererstattungen KöSt/GewSt (6735, 6737)	8.104,16 €	14.050,07 €	-5.945,91 €
10. Lehrgang-,Kurs-,Start-und Meldegebühren (5245)	<u>23.546,67 €</u>	<u>13.754,55 €</u>	<u>9.792,12 €</u>
Übertrag:	632.203,41 €	513.508,94 €	118.694,47 €

Turnerschaft 1861 e.V. Herzogenaurach

Adalbert-Stifter-Str. 50
91074 Herzogenaurach

	2022	2021	Veränderungen
Übertrag:	632.203,41 €	513.508,94 €	118.694,47 €
Ausgaben:			
14. Tilgung Darlehen	22.222,04 €	28.162,00 €	-5.939,96 €
15. Ausstattung (0165, 0400)	4.138,79 €	15.229,60 €	-11.090,81 €
16. Monatsinformation (8576, 8577)	15.209,85 €	11.542,55 €	3.667,30 €
17. Versicherungen, Beiträge, Abgaben (8585, 6734)	10.230,32 €	10.193,05 €	37,27 €
18. Zweckbetrieb Sport (5297, 5320-5610)	442.043,29 €	287.544,99 €	154.498,30 €
19. Sonstige Kosten (6725,8550,8560,8636)	8.201,03 €	13.565,39 €	-5.364,36 €
20. Zinsaufwendungen, Bankspesen (8574, 8575)	1.602,81 €	2.111,53 €	-508,72 €
21. Ausgaben wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb (5280+5281)	78.672,87 €	172,78 €	78.500,09 €
22. Durchlaufende Posten (1590,1591)	-40,00 €	248,30 €	-288,30 €
23. Körperschaftsteuer (6735)	583,41 €	2.333,64 €	-1.750,23 €
24. Umsatzsteuer (6736)	19.214,70 €	5.424,06 €	13.790,64 €
25. Gewerbesteuer (6735)	<u>411,00 €</u>	<u>1.644,00 €</u>	<u>-1.233,00 €</u>
	602.490,11 €	378.171,89 €	224.318,22 €
Einnahmen-/Ausgabenüberschuss	<u>29.713,30 €</u>	<u>135.337,05 €</u>	<u>-105.623,75 €</u>

Gegenüberstellung Kosten Zweckbetrieb

	2022	2021	Veränderungen
5297 Ausflüge, Jugendfahrten	1.863,87 €	1.832,15 €	31,72 €
5320 Reisekosten	6.346,24 €	3.230,24 €	3.116,00 €
5330 Telefon	2.369,20 €	2.300,02 €	69,18 €
5331 Fahrtkosten	7.226,74 €	16.037,55 €	-8.810,81 €
5332 Porto	744,64 €	1.768,11 €	-1.023,47 €
5360 Start/Meldegebühren	5.944,60 €	673,54 €	5.271,06 €
5365 Personalkosten Sportlehrer	39.648,06 €	31.088,82 €	8.559,24 €
5370 Schiedsrichterkosten	12.060,17 €	5.371,61 €	6.688,56 €
5392 Ehrenpreise	732,10 €	1.430,27 €	-698,17 €
5400 Kosten Sportanlagen	33.242,41 €	21.213,93 €	12.028,48 €
5410 Personalkosten, Putzdienst	39.994,97 €	23.981,51 €	16.013,46 €
5411 Lohn-/Kirchensteuer	11.281,67 €	8.659,75 €	2.621,92 €
5412 Soziale Abgaben	44.576,17 €	37.590,41 €	6.985,76 €
5413 VWL	480,00 €	480,00 €	0,00 €
5420 Miete/Pacht Sportplatz u. Hallen	51.023,45 €	8.938,70 €	42.084,75 €
5425 Pacht Waldkorporation	1.421,11 €	1.421,11 €	0,00 €
5430 Betriebskosten Strom, Gas, Wasser	14.850,90 €	12.119,57 €	2.731,33 €
5450 allgem. Kosten Sportbetrieb	2.712,33 €	2.223,29 €	489,04 €
5455 Übungsleiter	68.633,56 €	64.146,23 €	4.487,33 €
5456 Kosten für Helfer	8.705,26 €	1.615,69 €	7.089,57 €
5460 Verwaltungsk. Bürobedarf	3.298,56 €	5.108,01 €	-1.809,45 €
5481 Sportbekleidung Einkauf	35.238,81 €	4.439,49 €	30.799,32 €
5490 Spielerpässe	24.089,50 €	23.353,04 €	736,46 €
5492 Bußgelder, Strafen	1.265,17 €	50,00 €	1.215,17 €
5499 sonstige Ausgaben	5.878,71 €	1.422,43 €	4.456,28 €
5551 Sportgeräte	15.597,09 €	3.278,52 €	12.318,57 €
5610 Lehrgangsgebühren	2.818,00 €	3.771,00 €	-953,00 €
Summen	442.043,29 €	287.544,99 €	154.498,30 €

Anzeige



Gaststätte Turnerheim

Pächter: Garaliacos Panagiotis
Adalbert-Stifter-Str. 50
91074 Herzogenaurach
Telefon 0 91 32/62 787

Öffnungszeiten:
Mo-Sa: 17.00 - 22.30 Uhr
So: 11:30 - 14.00 Uhr und 17.00 Uhr - 21.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche

Mach den 14. Juni zum TRIKOTTAG, zeige Deine TSH Leidenschaft und gewinne



Im Rahmen der Kampagne „Dein Verein: Sport, nur besser“, ruft der DOSB gemeinsam mit den Landes-sportbünden zum ersten bundesweiten Trikottag auf. Zeige deine Leidenschaft für deine TSH!

Dafür schenken wir dreien von Euch einen Essensgutschein für die TSH Gaststätte.

Wie kannst Du gewinnen?

- Trage am 14. Juni dein Trikot / Vereinsshirt und mach ein Foto
- oder poste es auf Social Media und mache einen Screenshot
- Schicke dein Bild an: info@tsherzogenaurach.de
- Bei mehr als drei Einsendungen entscheidet das Los - Einsendeschluss 18. Juni 2023.
- Du erklärst Dich damit einverstanden, dass wir Dein Bild auf der Homepage und Social Media verwenden.

SPORT BRINGT BEWEGUNG IN DEIN LEBEN

#tsherzogenaurach

#turnerschaft_verbindet

Kompetenzteam

Malarbeiten in schwindelerregender Höhe im TS-Saal. 🙌 Beim Kompetenzteam gilt: „Höher - schneller - weiter“



Anzeige

E³ – der Herzogenauracher Naturstrom aus

- Photovoltaik
- Wasserkraft
- Biogas

Jetzt wechseln und Fördergelder sichern!

Herzo Werke GmbH
Schießhausstraße 9
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 904-0
info@herzowerke.de

162 Jahre: Frisch, Fromm, Fröhlich, Frei - TSH feiert ihr Vereinsjubiläum nach



Adam Hidel, der Ehrenvorsitzende der TSH feiert seit zwei Jahren auf den Jahrestag hin. Seine TSH kann auf 160 Jahre zurückblicken. Aber die Corona-Pandemie hat Vereinsfeiern in den letzten beiden Jahren unmöglich gemacht.



Nun wurde der Vorstand für Jugend, Kultur und Soziales, Jörg Allerdissen, als „Zeremonienmeister“ für die Durchführung der Nachfeier beauftragt. Das ging los mit einer Kranzniederlegung für die verstorbenen Mitglieder im Jahr 2022. Und musikalischer Begleitung am Totengedenkstein. Über 60 Mitglieder sind gekommen, um die verstorbenen Mitglieder zu ehren und im Anschluss im TSH Saal an alte Zeiten zu erinnern.



Den Auftakt machte Adam Hidel mit seinem unerschöpflichen Fundus an Geschichten und Anekdoten zu seiner TSH, die er jahrzehntelang treu begleitet hat. Immerhin feiert Adam Hidel heuer seinen 90. Geburtstag. Da kann man schon was erzählen.

Ein Herzenswunsch von Adam Hidel und seiner treuen Wegbegleiterin bei der TSH, Christa Spitzer, war es, den Film vom Bezirksturnfest 1977 noch einmal zu zeigen. Früher war einfach mehr Stimmung, es ging nicht nur um den Sport, sondern auch um das „Drumherum“. Fahnen und Spielmannszüge im „Städtla“, 45 Sportvereine aus Nordbayern feierten drei Tage lang in Herzogenaurach ausgelassen und friedfertig ihr Sportfest.



Bei der Feierstunde im TS Saal war auch die Stadt prominent durch den dritten Bürgermeister, Michael Dassler und drei Stadträtinnen vertreten. Es gab erwartungsgemäß viel Lob für die Verantwortlichen der TSH, man sei stolz auf den ältesten Verein in Herzogenaurach und den größten Sportverein im Landkreis.

Der gemütliche Nachmittag klang aus bei einem kleinen Imbiss und vielen Gesprächen über die guten alten Zeiten.

TSH Riege von 1925

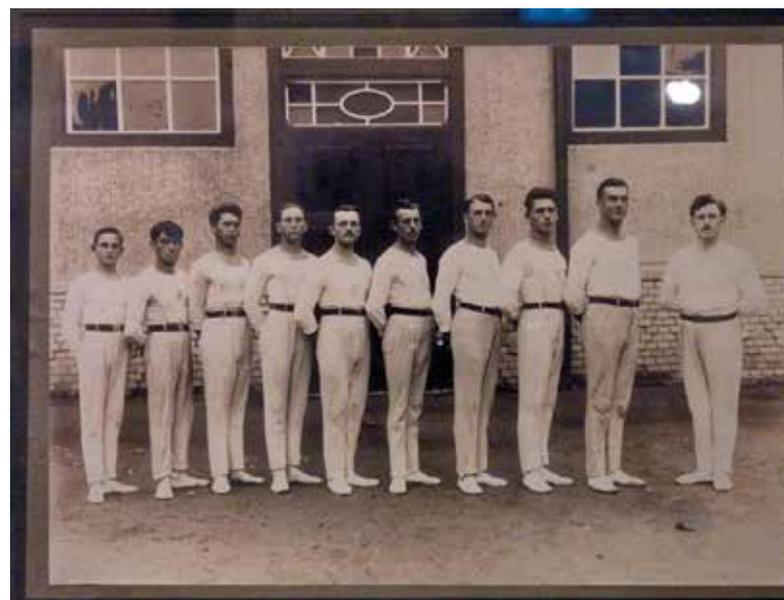


Siegreiche Turner von 1930:



Oben die „Volksturner“ Hans Hüttinger, Paul Neumüller, Hans Erhardt, Hans Maier, Karl Schürr, Hans Dummer, Stefan Weiß. Oft zogen sich auch „Geräteturner“ kurze Hosen für leichtathletische Wettkämpfe an, wie Georg Grumann, Franz Bauer, Martin Bauer, Hans Gast, Hans Hildel. Ganz rechts Bernhard Dietz

Historisches Foto der Turner



„Auf die Plätze, fertig, FUN“ Die Kids Fun-Sport-Tage 2023

Vom Montag bis Mittwoch, 7. - 9. August 2023 finden auf der Anlage der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 Sporttage für Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren statt. 3 Tage Spaß an der Bewegung und Schulung technischer und taktischer Grundfertigkeiten.

Ob nun Turnen, Akrobatik, Handball, Leichtathletik, Volleyball, Tischtennis oder auch Basketball. Unter der qualifizierten Leitung von Diplomsportlehrer Peter Müller und erfahrenen Trainern aus den Disziplinen schnuppern die Kinder drei Tage lang in die unterschiedlichen Welten des Sports bei der TSH.

Die Kursgebühr beträgt €90,- und für TSH-Mitglieder €70,-.

Darin enthalten sind:

- 3 Mittagessen inkl. 1 Getränk (Vegetarier bei Anmeldung angeben!)
- Sämtliche Platz- und Materialgebühren
- Bälle werden gestellt
- Schläger bei Bedarf (bitte bei der Anmeldung mit angeben)

Bitte melden Sie ihre Kinder rechtzeitig an, die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!!!

Geplantes Programm (Änderungen vorbehalten):

Montag, 7.8.

10.00 - 12.30	Kennenlernspiele / Turnen / Akrobatik
12.30 - 14.00	Mittagessen
14.00 - 16.30	Handball

Dienstag, 8.8.:

10.00 - 12.30	Leichtathletik
12.30 - 14.00	Mittagessen
14.00 - 16.30	Volleyball

Mittwoch, 9.8.:

10.00 - 12.30	Tischtennis
12.30 - 13.30	Mittagessen
14.00 - 16.30	Basketball

Anmeldung online auf www.tshherzogenaurach.de oder in der TS-Geschäftsstelle, Telefon 1054, Mail: info@tshherzogenaurach.de

Die Anmeldung wird wirksam, wenn bei der Meldung die Gebühren bezahlt sind. Bei Stornierung der Anmeldung (bis 1 Woche vor dem Beginn) werden 10,- Euro als Gebühr erhoben, bei kurzfristigen Ausfällen können keine Kosten erstattet werden.

Es ist nie zu früh, um mit dem Sport anzufangen - zusammen macht's mehr Spaß

Infos & Anmeldung unter www.tshherzogenaurach.de

PROGRAMM

- Kennenlernspiele
- Basketball
- Handball
- Leichtathletik
- Tischtennis
- Volleyball
- Turnen & Akrobatik

Fun-Sport-Tage
For Kids von 10 bis 15 Jahren
7. - 9. August 2023

Auf die Plätze, fertig, FUN

Anzeige

Fitness ist...

Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE

Armin Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (091 32) 5019

... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen

Herzobasket-Jubiläums-Cup 2023

Liebe Basketball-Freunde,
 unsere Abteilung wird in diesem Jahr 50 Jahre alt.
 Das muss gefeiert werden!
 Wir haben alle ehemalige*n Spieler*innen zum
 „Herzobasket-Jubiläums-Cup“ während der Kirch-
 weih eingeladen.
 Falls wir jemanden vergessen haben, bitte anmel-
 den per Mail: info@herzobasket.de

Hier die wichtigsten Eckdaten:

Wann?

08./09. Juli 2023

Samstag: Hallenöffnung 09:00 Uhr; Spielbeginn
 10:00 Uhr

Sonntag: Spielbeginn 10:00 Uhr

Wo?

Halle des Gymnasiums Herzogenaurach (Burg-
 staller Weg 20, 91074 Herzo)
 und Festzelt der Basketballe auf der Herzogenau-
 racher Kirchweih

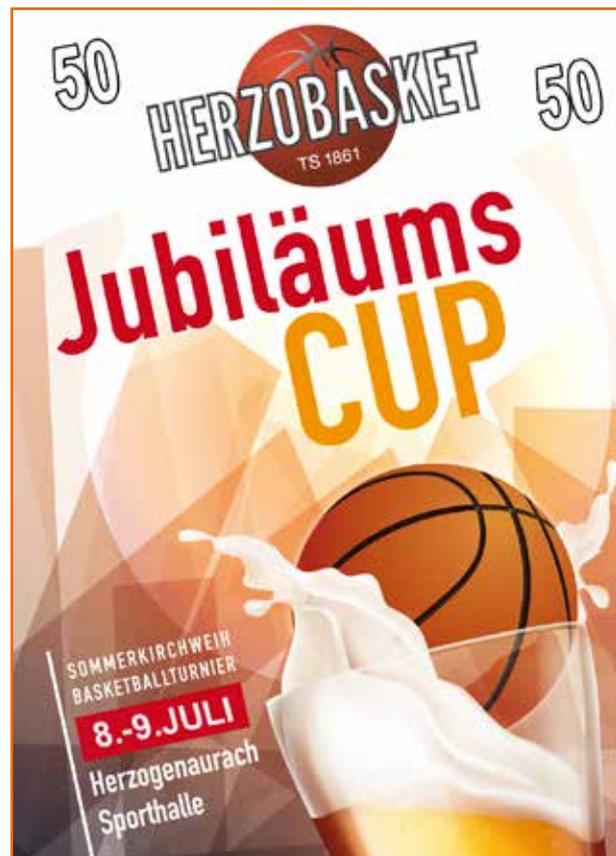
Was ist geboten?

1. Mixed-Turnier für alle die noch rennen kön-
 nen und wollen (Anmeldung als Einzelperson,
 Teams werden vor Ort gelost)
2. Freiwurf-Do-or-Die
3. Dreier-Contest
4. Abschluss-ShootOut
5. After-Show-Party auf der Kirchweih an beiden
 Abenden

Zuschauer und Freunde des roten Balles sind dazu
 herzlich eingeladen!!

Wir freuen uns auf ein feuchtfröhliches Event mit
 euch!

Eure Herzobaskets



Anzeige



Seit 1663

Hofmann

Aischgründer Brautradition

www.hofmannbier.de

Anzeige

Wir machen das!

09132 - 75 03 97 - 0

www.printline-werbemacher.de



Print Line
 Werbemacher

Wir trauern um

Hermann F. Weiler

gest. 9. April 2023



Hermann Weiler beim Korbleger

Gründervater der Basketballabteilung und langjähriges Vereinsratmitglied
Wir denken an ihn als begeisterten Basketballer, Skifahrer und Impulsgeber in unserem Verein.

Gerne hätten wir das 50-jährige-Jubiläum seiner Basketballabteilung in diesem Jahr mit ihm gefeiert.

In Anerkennung seiner Leistungen und in Dankbarkeit

Die Basketballer und
die gesamte TS-Familie



LONGHORNS Vizemeister

Beim Showdown in der letzten Begegnung war die Zuschauertribüne voll ausgelastet und eine angespannte Stimmung war in beiden Fanlagern spürbar. Ging es doch um den Aufstieg in die Regionalliga, den die Longhorns um ein „Pünktlein“ verpassten. Sie besiegten Post Nürnberg mit 62:61, aber verloren den direkten Vergleich um 1 Punkt! Vielleicht haben die Longhorns in der nächsten Saison neben Topleistungen auch noch das Quäntchen Glück und die Aufstiegsfeier steigt in Herzogenaurach.



HERZOBASKET Ostercamp 2023



In den Osterferien fand zum 14. Mal das HERZOBASKET Ostercamp statt, an dem 65 Kinder fünf Tage lang ihre basketballerischen Fähigkeiten verbessern konnten. In diesem Jahr wurde das Camp erstmalig von Jugendtrainer Eric Naumann und Co-Trainerin der Longhorns, Annika Babler, organisiert. Unterstützt wurden sie dabei von Camp-Urheber Florian Ottich. Ein Camp-Tag begann mit einem gemeinsamen Frühstück im Gymnasium Herzogenaurach, welches das Camp als Stützpunktschule Basketball beherbergte. Für die Übungseinheiten wurden die Kids im Alter zwischen 8 und 15 Jahren

in Gruppen aufgeteilt, um ein auf ihre jeweiligen Fähigkeiten und Bedürfnisse zugeschnittenes Training zu erhalten. Die insgesamt 15 Coaches arbeiteten eng mit den Kindern zusammen und gaben ihnen wertvolle Ratschläge, um sie voranzubringen.



Anzeige

Lamellendach Lamaxa L50
www.lamaxa-moments.de





Der SonnenLichtManager

<p>BODENBELÄGE Teppich - PVC - Linoleum - Kork - Parkett</p> <p>MALER-LACKIERER Farben - Tapezier - Lacke - Malerarbeiten</p> <p>GARDINEN - DEKO Dekorationen - Gardinenrollen - Nilbeservice</p> <p>SONNENSCHUTZ Roller - Rollläden - Markisen - Montageservice</p>	<p style="font-size: x-small; color: blue;">Wohnideen</p> <p>RAUM AUSSTATTUNG DREBINGER</p> <p> Fon: 09132 - 4644 Fax: 09132 - 40176 www.drebinger.de info@drebinger.de Hauptstraße 44 91074 Herzogenaurach </p>
--	--

Basketball Damen 2: Vizemeister Vizemeister - hey hey hey!

Die Shorthorns 2 gewinnen ihr Spiel um die Vizemeisterschaft mit einer grandiosen Teamleistung. 🏆🎉🏀 Sie machen ihrem Titel „Mannschaft des Jahres 2022“ wieder alle Ehre!

Platz 1 war durch den Verlust des direkten Vergleichs gegen Weißenburg leider nicht mehr drin! Daher gratulieren wir den Damen des @tsv1860weissenburg zur Meisterschaft in der Bezirksoberliga!

Wie kommt es zu so einem Erfolg?

Zusammenhalt, jede kämpft auch für andere, gute Stimmung und v.a. die Kombination aus Erfahrung & jugendliche Power!

Mit Ricci Schilling (Vize-Europameisterin der Ü45-Klasse), Julia Wittmann, Annika Babler, Eva Haberzettl und Rali Sommer kommt Ordnung und Struktur ins Spiel. Was sie vielleicht an Geschwindigkeit verloren haben, gewinnt das Team mit ihren Jungen Zoe Ziogas, Magda Enders, Fiona Kittler, Lisa Zetzmann & Lina Zöbelein.



h.R.v.l.: Ricci Schilling, Julia Wittmann, Annika Babler, Zoe Ziogas, Eva Haberzettl, Rali Sommer, Coach Markus Schön Müller
v.R.v.l.: Magda Enders, Fiona Kittler, Lisa Zetzmann, Lina Zöbelein

Anzeige

Christine Erhardt & Aurelia Jordan, CLARINS Pflegeexpertinnen vom Kosmetikinstitut VISAGE & RELAX aus Liebe und Leidenschaft

Goethestr. 6 - Herzogenaurach - Tel. 5559 | Mobil 0174 179 38 10 - www.visage-relax.de

Sport nach Schlaganfall? Na klar!



V.L. Georg Seeburger mit seinen Freunden aus der „Muckibude“:
Andreas Lorz, Otto Koch, Michael Simon, Heiner Seeburger

Schon in jungen Jahren war Georg Seeburger ein begeisterter Radrennfahrer, doch aufgrund von vielfältigen Herausforderungen durch Familie, Hausbau und Beruf musste er eines Tages eine sportliche Pause einlegen, was ihm sehr schwerfiel. Mit 40 Jahren war es dann wieder soweit: Georg wollte wieder sportlich „angreifen“.

Zum Einstieg schloss er sich der „Trimm-Trab“-Gruppe der Turnerschaft an. Der damalige TSH Vorstand Adam Hildel überzeugte Georg bald, sein Talent und Können auch der Laufabteilung zur Verfügung zu stellen. Doch das war dem Georg nicht genug, er erweiterte seine Disziplinen sogar noch und begann auch für den Triathlon zu trainieren. Bald war Georg wieder „fit wie ein Turnschuh“!

Dann kam der 10. Januar 2022, der sein Leben buchstäblich schlagartig veränderte. Er erlitt im Alter von 83 Jahren einen Schlaganfall, ein echter Schicksalsschlag für Georg. Seine rechte Körperhälfte war von den Zehen- bis in die Fingerspitzen vom Schlaganfall betroffen. Einem zehntägigen Klinikaufenthalt folgte eine intensive Reha. Zu diesem Zeitpunkt konnte er sich praktisch nur mit einem Rollator fortbewegen. Durch intensives Training an seinem Körper ging es

bei Georg aber wieder Schritt für Schritt aufwärts, so dass er sich bereits im Herbst ein Dreirad zulegte und weitere Mobilität zurückgewann. Nach jetzt bereits über einem Jahr hat sich Georg einen großen Teil seiner früheren Mobilität zurück erkämpft.

Wir fragten Georg, wie er es dies so schnell und erfolgreich geschafft hat:

„Zweimal in der Woche Physio- und Ergotherapie reichen meiner Meinung nach nicht aus. Man muss selbst noch weiter aktiv werden, jeden Morgen betreibe ich eine dreiviertel Stunde intensiv Gymnastik. Ich denke mir, je mehr, desto besser!“

Und bist Du wieder bei 100% angekommen?

„Wie vorher wird es nicht mehr werden, das wäre utopisch dies anzunehmen. Aber meine Leistungsfähigkeit kurz nach dem Schlaganfall verglichen mit heute, hat sich um ein Vielfaches verbessert.“

Du bist auch gerne mit unseren netten Menschen vom Kompetenzteam im Krafraum. Würdest Du auch alleine zum Krafttraining gehen trauen?

„Nein, sehr wahrscheinlich würde ich mich dies nicht trauen. Im Verein in der Gruppe macht es einfach mehr Spaß, ist für mich sicherer und es und motiviert mich jede Woche aufs Neue.“

Gibt es bei die auch manchmal einen Durchhänger?

„Ja klar! Manchmal ist es schon frustrierend vor allem, wenn bei dir als Rechtshänder die rechte Seite nicht mehr so funktioniert wie früher. Doch mein TSH Vereinsstammtisch und meine Freunde aus der „Muckibude“ bauen mich stets auf und geben mir den nötigen Antrieb immer weiter zu machen.“

Georg, Du bist spitze! Was möchtest Du anderen Betroffenen mitgeben?

„Immer in Bewegung bleiben – denn wer rastet, der rostet!“

Vielen Dank Georg für Deine offenen Worte! Du bist für uns alle ein riesiges Vorbild - du zeigst uns auf, was die Turnerschaft für jeden Einzelnen von uns bedeuten kann. Wir wünschen Dir weiterhin viel Gesundheit und Spaß am Leben, auch zusammen mit deinen Turnerschaft Freunden!

Sportgruppen unserer Abteilung Gesund und Fit

Bewegungsangebot für Kindergarten- und Grundschul Kinder

Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Spaß mit Motorik 3-5J., Grp. 1	Do	15:30 – 16:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 4-6J., Grp. 2	Do	16:30 – 17:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10J., Grp. 3	Do	17:30 – 18:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10J., Grp. 4 (NEU)	Fr	15:30 – 17:00	TS Saal	60,00 €

Hier bieten wir den Kleinkindern viele Möglichkeiten, sich selbst und ihre eigenen Fertigkeiten kennenzulernen. Koordinative Übungen, viele Varianten von Fange-Spielen und Ballspielen bei der Sportgruppe der Grundschüler werden begleitet durch viel Humor, Spaß und hoher Motivation.

Gruppentraining für Erwachsene

Allgemein

Basic Gymnastik	Mo	18:30 – 19:15	TS Saal	6,00 €
<i>Übungen zur Kräftigung, Koordination, Dehnung, Lockerung, Stabilisierung</i>				
Frauengymnastik	Mo	17:00 – 18:00	TS JR	6,00 €
<i>Hauptziel ist es „rundum fit“ zu bleiben</i>				
Funktionelle Gymnastik 1	Di	18:45 – 20:15	CP Schule	15,00 €
Funktionelle Gymnastik 2	Fr	17:15 – 18.30	TS Saal	15,00 €

Trainiert werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und auch der Geist.

Von Lauf-Einheiten über Gymnastik, Zirkel, HIT (High Intensity Training) & Co. steht alles auf dem Programm.

Senioren sport	Mi	14:45 – 15:45	TS-Saal	18,00 €
<i>Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe</i>				
Wirbelsäulengymnastik 1	Mi	9:00 – 10:00	TS-Saal	45,50 €
Wirbelsäulengymnastik 2	Mi	10:00 – 11:00	TS-Saal	45,00 €

Kraft- und Beweglichkeitsübungen, speziell für Bauch- und Rückenmuskulatur kombiniert mit Koordinationsübungen zur Ganzkörper-Stabilisation

Dehnung und Faszien

Pilates1	Mi	19:15 – 20:15	TS-JR	60,00 €
Pilates2	Do	9:00 – 10:00	TS-JR	60,00 €

Übungen für mehr Beweglichkeit und Stabilität

Stretching und Faszien	Mi	20:00 – 21:00	TS-Saal	45,00 €
------------------------	----	---------------	---------	---------

Erhöhung der Beweglichkeit und Ganzkörper-Elastizität

Entspannung und Kräftigung

Hatha-Joga 1	Mo	9:30 – 10:30	TS-Saal	75,00 €
<i>Yoga für Kräftigung und Entspannung</i>				
Tai Chi	Di	18:15 – 19:15	TS-JR	20,00 €

Tai-Ji-Quan Yang-Stil 24 und 85 Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht, Merkfähigkeit

Sportgruppen unserer Abteilung Gesund und Fit

Krafttraining

Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Fitnessstraining für Damen	Do	9:30 – 10:30	Kraftraum	45,00 €

Harmonische Muskelkräftigung des ganzen Körpers

Muskelaufbautraining (gem. Gruppe)	Mo	20:45 – 21:45	Kraftraum	45,00 €
------------------------------------	----	---------------	-----------	---------

Stärkung der Muskulatur durch gezielte Übungen

Prävention/Nachsorge

Präventionsgymnastik	Mo	15:30 – 16:30	TS-Saal	31,50 €
----------------------	----	---------------	---------	---------

Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe

Gymnastik fürs Herz	Mi	19:00 – 20:00	TS-Saal	45,00 €
---------------------	----	---------------	---------	---------

Bewegung nach Herzinfarkt, Bypass- oder Herzklappenoperation, „Defi“ oder Herzschrittmacher

Rhythmus und Beweglichkeit

Aerobic Step	Mo	20:00 – 21:30	TS-Saal	12,00 €
--------------	----	---------------	---------	---------

Zu Musik Kreislauf wie auch Körper in Top-Form

Bauchtanz	Do	20:15 – 21:45	TS-JR	6,00 €
-----------	----	---------------	-------	--------

Rundum-Fitnessprogramm zur Kräftigung von Bauch- und Rückenmuskulatur

Softaerobic	Mi	20:15 – 21:30	TS-JR	6,00 €
-------------	----	---------------	-------	--------

Verbesserung Kondition und Koordination durch gezielte Bauch-, Beine-, Po-Übungen

Sonstiges

Ninjutsu Erwachsene	Mo	18:30 – 20:00	TS-JR	20,00 €
---------------------	----	---------------	-------	---------

Kampfsport mit spezieller Techniken und spirituellen Charakter

Fußball Hobby	Di	20:00 – 21:45	TS-Platz	
---------------	----	---------------	----------	--

Fußball Hobby	Fr	18:30 – 20:00	TS-Platz	
---------------	----	---------------	----------	--

Fußball Hobby	So	10:00 – 12:00	TS-Platz	
---------------	----	---------------	----------	--

Sportabzeichen (nur Mai-Okt)	Di	ab 17:00	TS-Platz	siehe Sport-
------------------------------	----	----------	----------	--------------

ab 6 J. Abnahme leichtathletischer Disziplinen abzeichen

Kommen Sie einfach zu einem Probetraining!

Weiter Fragen und Anmeldung bitte in der TS-Geschäftsstelle:

info@tshertzogenaarach.de oder Tel. 09132/1054

Mehr zu „Gesund und Fit“ online unter gesundundfit.tshertzogenaarach.de

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!



Anzeige

Weibliche D- Jugend mit toller Aufholjagd vor heimischen Fans

Anfang März bestritt die weibliche D-Jugend der SG Herzogenaurach/Niederlindach ihr letztes Rückrundenturnier im Herzogenauracher Gymnasium. Es ging um nichts geringeres als die Verteidigung der Tabellenspitze.



SPIEL 1 – Knapp verloren, aber gut gekämpft

Dabei kam es im ersten Spiel vor einer sagenhaften und lautstark trommelnden Kulisse zum Aufeinandertreffen der HC Forchheim und der Mädels um Trainerin Katrin Gilsbach. Bereits in den ersten Spielminuten mussten die TS/HSG- Mädels einem 1:4 Rückstand hinterherlaufen. Gerade in der Abwehr taten sich große Löcher auf. Auch wenn Emilia Nauhardt im Tor noch Schlimmeres verhinderte, ging man mit einem 5-Tore Rückstand in die Pause. In der zweiten Hälfte holten die Mädels nochmal ordentlich auf und kamen bis auf einen Zähler heran. Dies war vor allem einer deutlich gesteigerten Abwehrleistung zu verdanken und der Leistung von Mirjam Ott im Tor. Doch leider versagten im Angriff zu oft die Nerven, so dass es am Ende nicht ganz zum Sieg reichte (Endstand 12:16).

SPIEL 2 – toller Sieg mit Fans als siebte Spielerin

Im zweiten Spiel gegen den TSV Feucht gelang der Mannschaft ein toller Sieg, der von den zahlreichen Fans bejubelt wurde. Dabei taten sich vor allem die Feldspielerinnen Martina Scuritti, Felina Gilsbach und Emmy Haas, sowie die Torhüterinnen Emilia

Lechler und Lena Weninger hervor. In der Abwehr agierten die Mädels von Beginn an engagiert und fingen einige Bälle ab. Im Angriff wurden die Abschlüsse nun oft verwandelt und so stand es am Ende 13:9 für die SG. Die siebte Feldspielerin allerdings waren die Fans der Mädels, an die ein herzliches Dankeschön für die großartige Unterstützung geht.

Ohne sie wären die Mädels, laut eigener Aussage, nur halb so motiviert gewesen.



PLATZ 2

Die hervorragende Rückrunde mit nur einer Niederlage beendete die zu Beginn der Saison neu zusammen gewürfelte Mannschaft am Ende mit Platz 2, punktgleich und mit nur 3 Toren Unterschied auf den HC Forchheim. Auf diese Leistung darf jede der Spielerinnen sehr stolz sein. Im Frühling wird die Mannschaft altersbedingt geteilt werden, doch es warten noch einige tolle Events auf die komplette Truppe. So nehmen sie gemeinsam an Beachturnieren teil und trainieren hin und wieder auf dem Beachfeld der TSH.

Bericht:

Martina Scuritti und Katrin Gilsbach

Mehr vom Handball unter www.powerhandball.de

2. HerzoKidsRun

Der 2. HerzoKidsRun am Nachmittag des Maifeiertages war wieder ein tolles Familienbreitensportfest der Laufabteilung für unsere Jüngsten von Nah- und Fern.



Es starteten 250 Kinder in 7 Läufen von 4 bis 12 Jahren, wobei das teilnehmerstärkste Feld die Kindergartenkinder waren mit 100 Starter und Starterinnen. Trotz des beginnenden Regens gegen Mittag und einer nassen Laufbahn waren die Kinder hochmotiviert und sausten nach dem Startspruch durch den Bogen. Die meisten Kinder kamen auch mit lächeln zurück oder waren so konzentriert mit dem Laufen beschäftigt, dass Sie nach 400,1100 oder 2200 m schnell wieder im Ziel waren und von Ihren Fans in Empfang genommen wurden.

Ganz nach dem Motto; „Jedes Kind ist ein Sieger“, freuten sich die Kinder im Anschluss an die Läufe über ihre Medaille und ihre Urkunde.



Viele Helfer, ob Eltern der Kinder, aus der Turn- und Laufabteilung sowie Senioren, unterstützten uns im Auf- und Abbau, beim Kuchen/ Waffel backen und Verkauf, Fotos und vielen weiteren Aufgaben. **Dafür möchten wir Danke sagen**, nur mit Euch schaffen wir es eine so tolle Veranstaltung zu rocken.

2024 wird es die 3. Auflage des HerzoKidsRun geben und die Altersspanne wird erweitert auch für 13 und 14 jährige Kids.

Anzeige

Physio- und Ergotherapiepraxis

- Die Praxisausstattung ist auf Rehaklinikkniveau mitten im Herzen Herzogenaurachs
- Unsere Therapeut*innen sind auf neurologische Erkrankungen spezialisiert (Ausbildung: Bobath, PNF, KG-ZNS)
- In Einzel- und Gruppentherapien behandeln wir schwerpunktmäßig Menschen mit folgenden Erkrankungen:
 - Schlaganfall
 - Bandscheibenvorfall (Hexenschuss, Lumbago)
 - Parkinson
 - Multiple Sklerose
 - Alle sonstigen neurologischen Erkrankungen

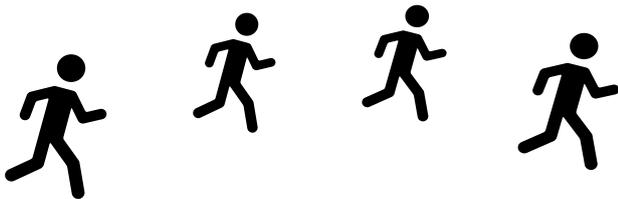


Termine: www.therapie-am-kreisel.de

Tel.: 09132/7312430

Run up am 1. Mai in die Laufsaison

Mit 21 Teilnehmern starteten wir in 4 verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen morgens um 10 Uhr durch den Dohnwald. Wir erfreuten uns daran gemeinsam zu laufen oder zu walken bei angenehmen milden Temperaturen und wie es so ist, hatten wir uns alle viel zu erzählen.



„Laufend Fit im Frühling“ (Projekt der Laufsportabteilung)

Ich heiße Judith und bin Mama von 3 Kindern. Sport zu treiben ist mir für meine Gesundheit und mein Wohlbefinden sehr wichtig. Deshalb nehme ich seit Jahren regelmäßig an Pilates- und Rückenkursen teil. Der Laufsport hat mir aber bisher immer gefehlt bzw. ich habe keine Zeit und Motivation dafür gefunden. Deshalb war ich total glücklich als ich von Annett über den geplanten Laufkurs der TSH erfuhr und habe mich direkt angemeldet.

Jeden Mittwoch findet ein gemeinsames Training unter der Leitung von Annett und Oliver statt. Der Kurs ist in zwei Gruppen eingeteilt, eine Anfänger- und eine Fortgeschrittenengruppe. Als „Laufeinsteiger“ fühle ich mich in der Anfängergruppe richtig wohl. Neben

dem Termin mittwochs wird individuell und je nach Trainingsplan dazu geraten, zusätzlich ein- bis zweimal wöchentlich selbstständig laufen gehen. Das Laufpensum wird hierbei regelmäßig minimal gesteigert. Durch den Austausch mit den anderen Mitgliedern sowie deren Erfahrungen und Berichte wird man außerdem motiviert und gepusht. Mittlerweile habe ich zwei weitere feste Lauftage für mich festgelegt und bin guter Dinge diese einzuhalten. Es ist einfach schön zu sehen, wie der Körper auf das Training reagiert und man Stück für Stück ein bisschen fitter wird. Nebenbei verliert man auch noch das ein oder andere Fettpölsterchen 😊

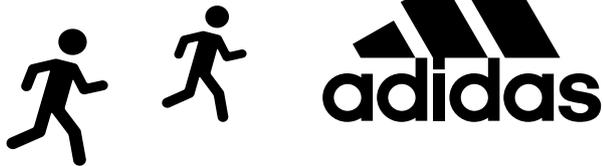
Beim nächsten Kurs bin ich definitiv wieder dabei!



Laufjacken

Am 18.04. trafen sich ein Großteil der Wettkampfläufer- und -walker, um ihre Laufjacken für die neue Wettkampfsaison entgegen zu nehmen.

Wir bedanken uns bei:



Wettkämpfe Frühjahr 2023 Annett Kunath-Zeh



Die Athletin Annett Kunath-Zeh startete ihr Wettkampfsjahr 2023 mit dem 1. Trainingslager Anfang Januar in Mallorca.

Im Februar flog Sie nach Malta und absolvierte den Halbmarathon im Rahmen einer Kilometerumfangswoche, da wenige Wochen später der Start in Freiburg zur Deutschen Meisterschaft im HM anstand.

Diesen bestritt Sie am 26.03. mit einer Zeit von 1:45:40 h und wurde 11. in der Deutschen Wertung ihrer AK. In der 1. Osterferienwoche stand das 2. Trainingslager auf dem Programm, wo die Herausforderung bestand schon bei warmen Temperaturen in Mallorca zu laufen.

Den ViennaCity Marathon am 23.04. konnte Sie in dieser wunderschönen Stadt und mit Walzerklängen als Halbmarathon mit vielen Teilnehmern, v.a. Füßen um Sie herum genießen.

Nur eine Woche später startete Sie spontan beim Diespecker Laufspektakel und lief nach knapp 12 km und einer für Sie ungewohnten Trailtrainingsstrecke als 1. Frau ins Ziel.

Anzeige

Wir machen das!

Gustav-Hertz-Straße 10
91074 Herzogenaurach
09132 - 75 03 97 - 0

www.printline-werbemacher.de



Print Line
Werbemacher

Wettkämpfe 2023

Folgende Läufe 2023 werden von der Laufabteilung an ihre Mitglieder erstattet:

- 11.02. Crosslauf Scheinfeld
- 18.03. Weinturmlauf Bad Windsheim
- 13.05. Neuhauser Straßenlauf
- 01.07. Hochstraßenlauf Weisendorf
- 09.07. Tanzenhaider Weiherlauf Oberreichenbach

- 02.09. Gremsdorf Kerwalauf
- 17.09. Kemmerer Kuckuckslauf
- 21.10. Burghaslach Fackellauf
- 03.12. Nikolauslauf Ochsenfurt

Zuzüglich Mittelfränkische-, Bayerische- und Deutsche Meisterschaft.

Bitte nutzt das Formular auf der Wettkampfsseite zur Abrechnung.

Anzeige



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Die Schaeffler Gruppe ist ein global tätiger Automobil- und Industriezulieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

HERZO RUN

Sonntag, 18. Juni 2023

- Hauptlauf 10 km
- Hobby- / Firmenlauf 4 km
- Nordic Walking 7,5 km
- Jugend U16 / Kinder U14 4 km
- Kinder U12 - U8 1 km
- Bambinilauf 400 m



Anzeige

**BRENNHOLZ
Köberlein**

Bösenbechhofen 17
91315 Höchstadt/Aisch

Telefon: 0171 - 2678825
www.Brennholz-Koeberlein.de

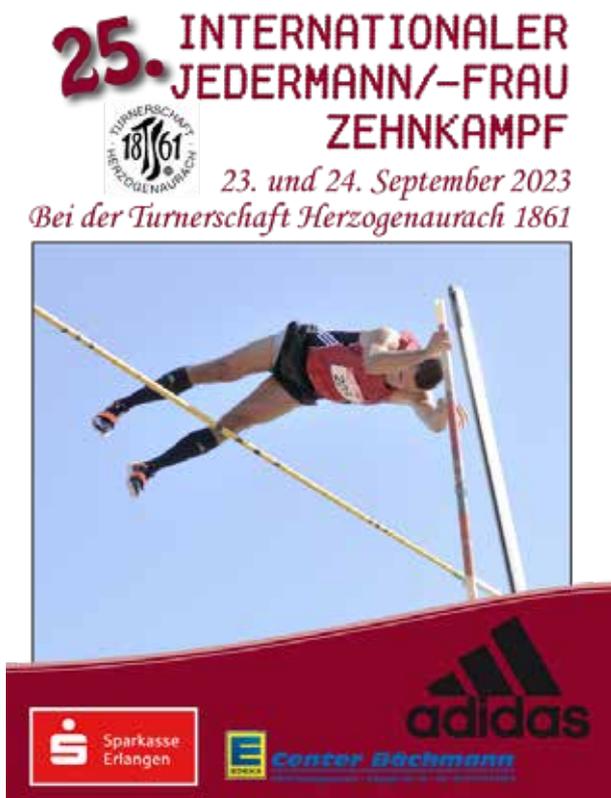
Anzeige



Herzobus -

günstig und sorgenfrei unterwegs

Jubiläum: 25. Jedermann-/frau Zehnkampf



Liebe TSH-Mitglieder, liebe Sportbegeisterte, Laufen, Springen, Werfen – wer erinnert sich nicht gern an die Bundesjugendspiele in der Schule? Oder an Erfolge deutscher LeichtathletInnen wie bei der letztjährigen EM in München, z.B. an die 4x100m-Staffel der Frauen um Gina Lückenkemper oder an den Zehnkampf der Männer mit Niklas Kaul?

Wer erstmals oder mal wieder sein Lauftalent mit oder ohne Hürden testen oder ein Wurfgerät wie den Speer ausprobieren möchte, der ist diese Saison herzlich eingeladen bei der Trainingsgruppe „Jedermann-/frau 10Kampf“ (JMZK) mitzumachen.

Hiermit unterbreiten wir allen Sportbegeisterten ab 16 Jahren – Mitgliedern aller TSH-Abteilungen und Neumitgliedern – folgendes Trainingsangebot zum Reinschnuppern:

- Wöchentliches JMZK-Training mit Spaß und Abwechslung
- Ab sofort jeweils **Dienstagabend von 18.30 bis 20 Uhr**
- **Treffpunkt** auf dem Sportgelände der Turnerschaft Herzogenaurach

- **Saisonhöhepunkt** (für alle die möchten) und Ende der Saison:
- der **25. JMZK der TSH am 23./24. September 2023**

Lust bekommen dieses Jahr dabei zu sein? Deinen Körper mit Spaß in dieser Trainingsgruppe darauf vorzubereiten und das Ende der Saison mit einem gemeinschaftlichen Sporterlebnis zu krönen?

Dann stoße doch einfach ab sofort am Dienstagabend um 18.30 Uhr dazu und/oder erzähle es auch an andere Sportinteressierte weiter. Wir freuen uns auf rege Beteiligung.

*Klaus Wiedorn
TSH-Übungsleiter der Trainingsgruppe JMZK*

Bitte beachten:

Für TSH-Mitglieder entstehen bei Teilnahme am Training keine weiteren Kosten.

Für Nicht-TSH-Mitglieder gilt die Regelung der „temporären Mitgliedschaft“ (die in der TSH-Geschäftsstelle erworben werden kann). Damit erwirbt man das Recht der Platz- und Gerätebenutzung und ist wie bei der Festmitgliedschaft versichert. Die „temporäre Mitgliedschaft“ endet mit dem Abschluss des JMZK in Herzogenaurach.

Die temporäre Mitgliedschaft für das JMZK-Training kostet für die Saison 60 €, für Jugendliche 30 €.



100 Jahre Leichtathletik

Am 6. Mai 1923 haben sich Bernhard Dietz und Valentin Zink in der Brauerei Hubmann zusammengesetzt und die Leichtathletik-Abteilung der Turnerschaft Herzogenaurach gegründet. Anlässlich unseres 100-jährigen Leichtathletik-Jubiläums wird es eine Ausstellung im Vereinsheim geben. Diese soll am **23. Juli 2023** eröffnet werden.

Am gleichen Tag wird es einen **Tag der offenen Tür** geben, den wir ganz im Zeichen des Sports mit euch verbringen wollen. Daher laden wir alle Sportbegeisterten **von 14 bis 17 Uhr** recht herzlich zu uns auf das Sportgelände der Turnerschaft ein.

Dort werdet ihr nicht nur die Möglichkeit haben, euch über die Leichtathletik zu informieren, ihr könnt auch Disziplinen wie Hürdenlauf, Stabhochsprung, Kugelstoßen und mehr ausprobieren. Zusätzlich könnt ihr euch an einzelnen Stationen mit Freunden oder der Familie in kleinen Wettkämpfen messen. Zudem können die jeweiligen Tagessieger*innen am Ende einen Preis erhalten. Um sich zwischen den Stationen zu stärken, wird es außerdem Essen und Getränke geben.

Auf Euch und noch viele spannende Jahre freut sich die TSH Leichtathletikfamilie!

Season Opening in Zirndorf mit der U12, U14 und U16 Athleten



Start der Leichtathleten in die Freiluftsaison in Katzwang



zeigen, dass im Winter gute Grundlagen gelegt worden sind und die Maßnahmen wie die Trainingslager erste Früchte tragen.

Der ganze Bericht unter:
leichtathletik.tshzogenaurach.de



Die Herzogenauracher Leichtathleten traten zum Saisonauftakt mit einer kopfstarken Delegation aus den Trainingsgruppen W15, U14 und U12 bei dem Frühlingsportfest des TSV Katzwang an. Nicht nur das sonnige und trocken-warme Wetter war erfreulich, sondern auch Auftreten und Abschneiden unserer Athleten und Athletinnen. Sie konnten

Anzeige



Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket-Service, Ski-Service, Ski-Verleih.

Fan-Artikel

des FC Bayern München



SPORT HOFFMANN Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de



Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Formaufbau in Kroatien

Wie schon viele Jahre zuvor machte sich auch in diesem Jahr in den Osterferien eine zehnköpfige Gruppe von Herzogenauracher Leichtathletinnen und Leichtathleten im Alter von 13 bis 26 Jahren mit ihren beiden Trainern Peter Müller und Andreas Paravan auf den Weg nach Kroatien ins Trainingslager. Nach zwölf Stunden Fahrt in einem Bus der Stadt Herzogenaurach erreichten sie schließlich ihr Ziel: die direkt am Meer gelegene Stadt Makarska im Süden Kroatiens.

Trotz Bora, einem extrem starken Wind, der die Gruppe in den ersten beiden Tagen begleitete, zeigten sich die Athletinnen und Athleten hoch motiviert. Die Trainingsbedingungen erwiesen sich als sehr gut, auch wenn viele andere Trainingsgruppen aus verschiedenen Ländern zum gleichen Zeitpunkt dort waren. An den ersten drei Tagen wurden vormittags und nachmittags trainiert und die Fähigkeiten in den verschiedenen Disziplinen geschult. Jedes Trainings-

lager fördert u.a. die Gemeinschaft und das gegenseitige bessere Kennenlernen der Gruppe. Intensive Trainingseinheiten führten zu weiteren Verbesserungen bei allen und war eine gute Vorbereitung für die kommende Wettkampfsaison.

Text: Clara Pastowski

Foto: Peter Müller



Anzeige

Vom Profi aus einer Hand

- Daunenbetten aus eigener Herstellung
- Allergiebetten
- Matratzen + Lattenroste
- Betten- & Bettfedernreinigung
- Marken-Bettwäsche
- Marken-Nachtwäsche

Welker
Schlafkultur
die Betten- & Wäscheprofis



Fragen Sie unsere Schlafberater!

Wauu dürfen wir bei Ihnen Maß nehmen?



Schlafsysteme
nach Maß

Hauptstr. 51 · 91074 Haurach

Tel.: 0 91 32 – 47 87 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr



Kostenlose Parkplätze im Hof,
Einfahrt Sieggasse

Rekordbeteiligung bei der HerzoTurnia



Antonia Boden



Chiara Bogengang Balken



Lena Yao Balken



Leni Boden Ansatz Strecksprung



Leonie Boden Spagatsprung



Melina Balken Abgang



Melina Sprung



Siegerehrung Chiara und Lena B.



Team WK13



Siegerehrung Chiara und Lena B.

Am Samstag, am 18. März, wurde von der TSH nach vier Jahren Corona-Pause die HerzoTurnia mit einer Rekordbeteiligung ausgetragen. 120 Turnerinnen waren für die Pflichtübungen am Vormittag und 75 für die Kür-Darbietungen am Nachmittag aus 13 Vereinen von Hof bis Donaustauf gemeldet.

Mit zwölf Podestplätzen (3xGold und 2xSilber mit der Mannschaft sowie 4xGold, 1xSilber und 3xBronze im Einzel) ging der austragende Verein am erfolgreichsten aus dem Wettkampf, gefolgt vom Baiersdorfer SV mit acht und dem MTV Stadeln mit fünf Podestplätzen.

Dank der enormen Hilfsbereitschaft aller Eltern und Freunde der Turnerschaft Herzogenaurach wurde dieses Großspektakel zu einem tollen Erlebnis für alle Turnerinnen. Ein besonderer Dank gilt auch allen Sponsoren (Hauptsponsoren: WAS Servicezentrum GmbH Herzogenaurach und DEKRA Herzogenaurach), Blumen Gauch für die Blumenspende und REWE, Würzburger Str. Herzogenaurach für die Obstspende.

Ute Kluy

Anzeige

Wir machen das!

Gustav-Hertz-Straße 10
91074 Herzogenaurach
09132 - 75 03 97 - 0
www.printline-werbemacher.de



Print Line
Werbemacher

Feinschliff vor den Wettkämpfen

Inzwischen ist es ein fester Bestandteil der Wettkampfvorbereitung:

Das Sondertraining mit Emilie Daut-Leroy für interessierte Leistungsturnerinnen.

Aufrechte Haltung, lange Arme, gestreckte Fußspitzen, Lächeln, ... Feinheiten, die das mehrmalige wöchentliche Turntraining wunderbar ergänzen. Die Tipps der versierten Ballettlehrerin sind dabei sehr hilfreich.

Vor allem am Boden ist es wichtig, Takt und Tempo der Musik in die Abfolge der akrobatischen Elemente zu übertragen und tänzerische Passagen einzufügen. Die Kampfrichter bewerten mit der D-Note den Schwierigkeitsgrad der Übung und schließlich mit der E-Note die Technik sowie die künstlerische Darstellung und Choreographie.



Nun können sie kommen: die Schulmeisterschaften, die HerzoTurnia, die Bezirksmeisterschaften, die Gau-Pokale und auch die Deutschen Mehrkampfeisterschaften. Wir sind vorbereitet!

Ute Kluy

Chiara Ebner und Emilie Endlich holten sich den Sieg

Zwei Bayerische Meisterinnen und zwei weitere Podestplätze sind die stolze Ausbeute der TSH-Turnerinnen bei den Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften in Regensburg.



V. li.: Lena Toltz, Franka Böhme, Chiara Ebner, Emi Endlich, Peter Müller, Emma Neumann, Clara Neumann

Am Vormittag durchliefen die Teilnehmerinnen die Leichtathletik-Disziplinen Weitsprung, Sprint, Kugelstoßen und ab den höheren Jahrgängen auch Schleuderball. Am Nachmittag stellten sich die Mädels dann einer strengen Wettkampf-Jury bei den Turndisziplinen Sprung, Stufenbarren, Boden und bei den älteren Sportlerinnen auch Schwebebalken.

In der jüngsten Wettkampfklasse 2011/2010 starteten fünf LK3 Turnerinnen der TSH:

- **Franka Böhme** Platz 3
- **Luisa Kluy** Platz 10
- **Annalena Hassler** Platz 11
- **Maja Echtner** Platz 13. und
- **Angelina Immel** den 15. Platz.

In der Wettkampfklasse 2009/2008:

- **Emma Neumann** Platz 2
- **Clara Neumann** Platz 4
- **Lena Toltz** Platz 6
- **Lea Echtner** (Premiere im Deutschen Sechskampf) Platz 16.

Im Wettkampf des Jahrgangs 2007/2006:

- **Amelie Roy** Platz 4
- **Mattea Böhme** Platz 8
- **Anne Pfeifer** Platz 12

Das erste Mal startete Emilie Endlich mit dem Jahrgang 2005/2004 im Deutschen Achtkampf und wurde Bayerische Meisterin.

Die Bayerische Meisterin im Achtkampf der über 20jährigen ist mit **Chiara Ebner** ebenfalls eine Turnerin der TS Herzogenaurach.

Den kompletten Bericht können Sie nachlesen unter:

leistungsturnen.tshzogenaurach.de

Berichte LT 2023

Fotos: Peter Müller



Anzeige

Wir machen das!

09132 - 75 03 97 - 0

www.printline-werbemacher.de



Print Line
Werbemacher

DAS FAMILIEN – SPORTABZEICHEN, die Familien-Challenge am 7. Oktober 2023 von 10 – 13 Uhr

Challenges sind in aller Munde und in der Familie machen kleine Herausforderungen gleich doppelt Spaß.

Die Turnerschaft als größter Verein im Umkreis bietet Euch die eine der ältesten Challenges - das Sportabzeichen. Und das für Mitglieder und Nicht-Mitglieder.

Das Deutsche Sportabzeichen orientiert sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination und ist ein Abzeichen für bestimmte sportliche Leistungen, das vom Deutschen Olympischen Sportbund verliehen wird.

Die für den Erwerb zu erbringenden Leistungen sind nach Altersstufen, Geschlecht und Leistungsklassen gestaffelt, somit für jedermann/-frau/-kind zu erreichen.

Als Besonderheit in der TSH ist das „Familien - Sportabzeichen“, mit Kindern ab 6 Jahren - die Familien-Challenge. Zu einer Familie zählen Großeltern, Eltern, Kinder. Und der Verein mit Sportabzeichenobmann Josef Weisser legt noch eins drauf:

Die Familie mit den meisten abgelegten Sportabzeichen bekommt seine **Familienurkunde und einen „Wanderpokal“**.

Der Familien-Sportabzeichentag am Samstag, 7.10.23, gibt denjenigen, die während des Sommers nicht am normalen Übungstag am Dienstag von 17:30 bis 19:00 Uhr teilnehmen konnten oder für Familien, die zusammen das Sportabzeichen machen wollen, die Möglichkeit dazu. Daher ist beim Familiensportabzeichentag auch jede Einzelperson willkommen!

Anmeldung vorab ist nicht erforderlich, nur sollten zur Abnahme einige Formulare ausgefüllt mitgebracht werden.

Downloads unter: www.tshherzogenaurach.de

Weitere Fragen an Josef Weisser per Mail: sportabzeichen@tshherzogenaurach.de
Wir freuen uns auf euch!

Eure Turnerschaft Herzogenaurach
BREITENSport – LEISTUNGSSport - GESUNDHEITSSport



Anzeige



SCHLÜSSEL AURACHTAL
Sicherheitstechnik

Inhaber Reinhard Beierlein

- Schlüssel und Zylinder
- Schlösser und Beschläge
- Sicherheitstechnik
- Tresore
- Pokale
- Individualgravuren

Rilkestraße 2 (Eingang)
Welkenbacher Kirchweg
91074 Herzogenaurach
Tel. 0 91 32 79 73 18
www.schluesssel-aurachtal.de
schluesssel-aurachtal@gmx.de

TS/BSG – Jugend mit tollen Erfolgen Engagierte Jugendarbeit trägt Früchte!

Neben dem Gewinn der Mannschaftsmeisterschaften unserer Jungenmannschaft im Bezirk Mittelfranken-Nord 2022, konnte die Tischtennisabteilung der Turnerschaft Herzogenaurach unter ihrem Jugendleiter Robert Kluy viele weitere, tolle Erfolge bei den Turnieren im Kalenderjahr 2022 und im ersten Quartal 2023 erzielen.

Qualifikationsturnier zur 1. Bezirksrangliste:

1. Platz Bennt Grünke (TTR< 900). 2. Platz Miguel Fernandez (TTR < 1000) und ein 5. Platz für Tom Neubauer (TTR > 1000)

1. Bezirksbereichsranglisten-Turnier:

Jungen 15 -3. Platz Nico Beiber.
Jungen 13- 1. Platz Felix Zhao,
Mädchen 13 - 6. Platz Leonie Teissier.

Bei den Bezirksmeisterschaften:

Jungen 11 - 4. Platz Felix Zhao
Mädchen 11 - 2. Platz Leonie Teissier.

Bei dem 2. Bezirksranglistenturnier am 26. März 2023 in Erlangen sammelte die TS/BSG weitere gute Platzierungen ein.

Jungen 15 – 4. Platz Nico Beiber, 6. Platz Felix Zhao
Mädchen 11 - 6. Platz Leonie Teissier

Richtig gut unterwegs war die die TS/BSG auch beim **Bezirksbereichsturnier** mit insgesamt 10 Teilnehmern. In allen Klassen kamen die Herzogenauracher unter die Top 10. In der Klasse (TTR-Wert bis 1000) holte sich Bennet Grünke sogar den Turniersieg gefolgt von Tom Neubauer auf dem 3. Platz.

In der Klasse (TTR-Wert > 1000) rangierte Tomke Heil letztlich auf dem 7. und Aljosa Mitic auf dem 9. Platz. In der dritten Gruppe (TTR-Wert < 900) war Leo Schönheit vertreten und belegte Rang 8. In Gruppe vier (TTR-Wert < 800) belegten die Neuzugänge Max Kou und Mohan Wang die beachtlichen Plätze 7 und 8.

In Gruppe 5 (TTR-Wert < 750) hatte die TS/BSG auch noch 2 Eisen im Feuer. Dabei trumpfte Marc Piegler gleich mit einem Top 2. Platz auf.

Für den Schluss haben wir uns noch tolle Meldungen aufgehoben:

Sowohl die Jungen II in der Jugend 19 Bezirksklasse A, als auch die Jungen III in der Bezirksklasse C holen sich die Meisterkrone der Saison 2022/23!. Ein wirklich toller Erfolg!



36. PUMA-HERZOMAN neu mit STAFFEL

Die Triathlon-Abteilung der TSH plant für Sonntag, den 30. Juli 2023 die seit vielen Jahren beliebte Veranstaltung. An dem vom Sportartikelhersteller PUMA gesponserten Sprint-Distanz-Wettkampf können wieder insgesamt 450 Erwachsene sowie Schüler bzw. Jugendliche ab 12 Jahren (ab Jahrgang 2011) teilnehmen. Neu ist in diesem Jahr, dass man sich auch als Staffel anmelden kann.

Staffel bedeutet, dass die drei Disziplinen auf drei Personen aufgeteilt werden können. Dabei sind 400m Schwimmen (16 Bahnen im Herzogenaurcher Freibad), ca. 18 km Radfahren (2-mal die Strecke Herzogenaurch – Dondörflein – Falkendorf – Herzogenaurch) und ca. 5 km Laufen (im Dohnwald) zu absolvieren.

Schüler und Jugendliche haben bei allen drei Disziplinen nur die Hälfte zu bewältigen. Der PUMA-Herzoman als Sprint-Distanz-Wettkampf (oder auch Volkstriathlon) richtet sich dabei vor allem an Einsteiger und Hobbysportler. Einige Halbprofis nutzen den Wettkampf in Herzogenaurch aber auch als beliebte Trainingsrunde.

Aufgrund der Ampelanlage und Engstelle zwischen Münchaurach und Falkendorf wird auch heuer wieder die verkürzte Radstrecke gefahren, welche nach Dondörflein über die erste Ausfahrt im Kreisverkehr nach Falkendorf und von dort wieder nach Herzogenaurch führt. Die Schüler und Jugendlichen fahren die Radstrecke einmal, die Erwachsenen zweimal. Die Anmeldung startete am 1. Mai. Ob noch Startplätze frei sind, erfahrt Ihr über: www.herzoman.de



DER 36.

PUMA
HERZOMAN



SUCHT

DICH, ALS HELFER

AM 29./30. JULI 2023

WWW.HERZOMAN.DE



ALS DANKESCHÖN

HELFER-SHIRT

+ EIN HELFERESSEN



MELDET EUCH BITTE BEI:
HELPER@HERZOMAN.DE

8:30 UHR (START: FREIBAD HERZOGENAURACH)
BIS CA. 13:30 UHR

(SIEGEREHRUNG: TS HERZOGENAURACH,
ADALBERT-STIFTER-STR. 50)



TSH-Triathletinnen im Trainingscamp Mallorca im April

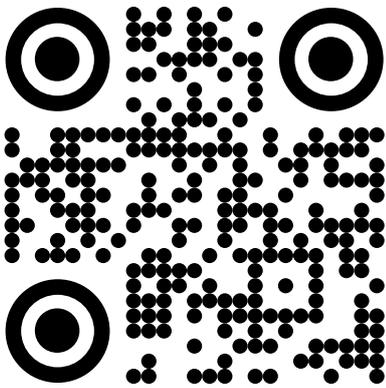
Dieses Jahr fand das Oster- Trainingslager mit Coach Swen Sundberg statt in Südtirol auf Mallorca statt.

5 TSH-Athletinnen Susanne Ort, Petra Sticker, Andy Mehler, Anette Hofmann und Annett Kunath-Zeh nutzten dieses Trainingslager als optimale Vorbereitung auf die anstehende Wettkampf Saison 2023. Auf dem Programm standen viele schöne lange Ausfahrten über bekannte Pässe wie z. B. Soller, Randa, Puig Major. Die anschließenden Koppeläufe konnten auf der Strandpromenade vorbei am Ballermann am Meer entlang absolviert werden. In einer Woche wurden bei besten Frühlingwetter einige Höhenmeter, Kilometer gesammelt. Außerdem konnte man mit Triathleten anderer Vereine trainieren und sich austauschen.

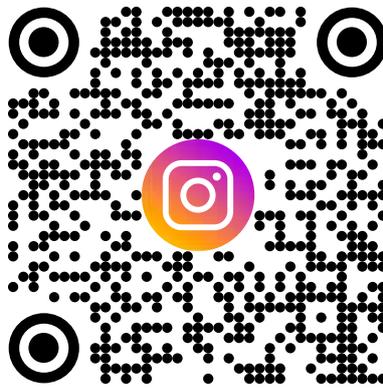


Annette Hofmann, Susanne Ort, Petra Sticker, Swen Sundberg, Andrea Mehler

Anmeldung Herzoman und Infos zur Triathlon Abteilung



www.herzoman.de



„PUMA Herzoman“



„PUMA Herzoman“

Hier könnte
Ihre Werbung
stehen.

Jetzt buchen:
info@tsherzogenaurach.de

TS INFORMATION
Nächster Anzeigenschluss
siehe Seite 2.

TSH Beachvolleyball

Ende April war endlich unser Beach Opening für die Saison 2023!



Der Sommer kommt und wir holen unsere niegel nagel neue Beachanlage endlich aus dem Winterschlaf. Wir sind bereit für eine aufregende Sommersaison! 🌞🌺🌸

Wir starten direkt am 06.05.23 mit einem EBF Freestyle Turnier! 🏐

Fun in the Sun! - Beachspaß auf zwei Feldern und danach relaxen in unserer Sommerhütten Chill Out Area 🌴

Es ist angebeached! 🙌

Wir haben derzeit zwei Beachvolleyballfelder und einen großen Bereich für andere sportliche Aktivitäten zur Verfügung.

Falls beide Felder belegt sein sollten, könnt Ihr dennoch gern anfragen. Wir versuchen dann gern eine Lösung zu finden.

Auf unserer Internetseite: volleyball.tshzogenaurach.de findet Ihr den Belegungsplan und könnt online eine Buchungsanfrage stellen. Wir werden Eure Anfrage so schnell wie möglich bearbeiten und Euch per Mail bestätigen.

Mehr unter volleyball.tshzogenaurach.de

RÜCKBLICKE Saison 2022/2023:



Damen I und II mit Herren I



Bambinis und Volleyballjugend



DANKE Stadt Herzogenaurach



DANKE adidas

KURZ VERMERKT:

Alle FUNDSACHEN werden Ende August bei einer sozialen Einrichtung abgegeben. Wer also noch was vermissen sollte, bitte kontrolliert das Regal vor dem Krafraum.

TS INFORMATION

**Hier könnte
Ihre Werbung
stehen.**

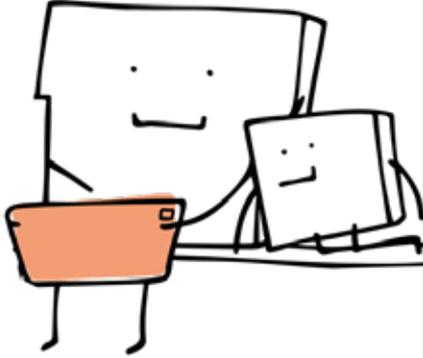
Jetzt buchen:

info@tsherzogenaurach.de



TS-Info online

**Papier sparen
Umwelt schonen**

Um die Umwelt zu schonen,
wollen wir weniger Papier verbrauchen!

Wer die TS-Info *online* lesen möchte bzw. *mehrfach bekommt* und nur einmal braucht, bitte eine Mail an: info@tsherzogenaurach.de

Besuchen Sie uns online mit News, Berichten, Bilder
www.instagram.com/tsherzogenaurach | www.facebook.com/Turnerschaftherzogenaurach



WERDE TSH FAN
und bleibe mit uns am Ball, in der Halle,




www.Instagram.com/tsherzogenaurach

www.facebook.com/Turnerschaftherzogenaurach

© Bild von Manfred Steger auf Pixabay.com

TSH – Die Menschen machen den Unterschied



MIRIAM TOLZ
& CHRISTINE ENDLICH

Die Menschen machen den Unterschied

Miriam & Christine, ein erfolgreiches Duo, beide sind Trainerinnen mit C-Lizenz im Leistungsturnen, fördern die Mädchen und sind mit Herzblut bei den Kindern

Auch ist es für Christine und Miriam selbstverständlich bei allen Wettkämpfen und im Trainingslager die Turnerinnen zu motivieren und sie zu betreuen.

Bei allen Aktionen der Turnabteilung übernehmen sie gerne Verantwortung und sind mit ihrer Hilfe immer dabei.

DANK euch beiden
dass Ihr TSHlerinnen seid



Familie
Klausner

Die Menschen machen den Unterschied

Die Familie Klausner steht heute für die perfekte Basketballfamilie.

Opa Klausner war schon Trainer. Mama Andrea, ehem. Spielerin, auch jahrelang Jugendtrainerin. Papa Christian ist als Zapfer und Helfer an der Kirchweih immer dabei

Und die Söhne Hannes & Paul? Neben Spieler sind sie auch Schiedsrichter und Jugendtrainer in der BB Abteilung.

Klausner - what else!

Gigantisch und Danke
dass Ihr TSHler seid

Sportprogramm Stand Mai 2023

Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V. Für Mitglieder (während der Schulzeit)
Abteilungsbeitrag mit * gekennzeichnet

BASKETBALL*		
U 10 mix		
Mittwoch	15:30-17:00	Gymnasium2
Freitag	16:00-17:30	Realschule
U 12 mix		
Dienstag	17:00-18:30	Gymnasium
Donnerstag	17:15-18:45	Gymnasium
U12 w		
Montag	15:30-17:00	Gymnasium
Freitag	14:00-15:30	Gymnasium
U14 w 1		
Dienstag	17:00-18:30	Gymnasium
Donnerstag	15:30-17:00	Gymnasium
U14 w 2		
Dienstag	17:00-18:30	Gymnasium
Freitag	17:30-19:00	Realschule
U14 m		
Dienstag	17:15-18:45	Mittelschule
Donnerstag	17:15-18:45	Gymnasium
U16 w		
Dienstag	17:00-18:30	Gymnasium
Donnerstag	15:30-17:00	Gymnasium
U16 m		
Freitag	18:45-20:15	Gymnasium
U18m-1		
Dienstag	18:45-20:15	Carl-Platz-Schule
Mittwoch	20:00-21:30	Berufsschule
U18m-2		
Dienstag	18:45-20:15	Carl-Platz-Schule
Mittwoch	20:00-21:30	Berufsschule
Herren 2		
Montag	19:30-22:00	Liebfrauenhaus
Mittwoch	20:00-21:30	Berufsschule
Shorthorns / Damen 2		
Dienstag	18:45-20:15	Gymnasium
Donnerstag	18:45-20:15	Gymnasium
Longhorns		
Dienstag	20:15-21:45	Mittelschule
Donnerstag	20:15-21:45	Gymnasium
Freizeitgruppe		
Dienstag	20:15-21:45	Gymnasium1
HANDBALL*		
Minis m/w ab 6 J. (Yvonne Hentschke & Jan Rommelt)		
Donnerstag	17:00-18:30	Berufsschule
E-Jugend m/w		
Donnerstag	17:15-18:45	CPS
D-Jugend männl (Bastian Schaub & Julian Orlinski)		
Montag	17:15-18:45	Mittelschule
Freitag	18:45-20:15	Mittelschule
D-Jugend weibl (Katrin Gilsbach)		
Freitag	17:15-18:45	Gymnasium
C-Jugend männl. (Ingo Kundmüller & Norbert Münch)		
Montag	18:45-20:15	Gymnasium
Mittwoch	18:45-20:15	Mittelschule
B-Jugend männl.		
Montag	18:45-20:15	Mittelschule
Mittwoch	17:15-18:45	Gymnasium
Damen I		
Montag	18:45-20:15	Mittelschule
Mittwoch	18:45-20:15	Mittelschule
Damen II		
Montag	18:45-20:15	Mittelschule
Mittwoch	18:45-20:15	Mittelschule
Herren I		
Montag	20:15-21:45	Mittelschule
Freitag	20:15-21:45	Mittelschule
Herren II+III		
Mittwoch	20:15-21:45	Mittelschule
Freitag	20:15-21:45	Mittelschule
Altherren		
Dienstag	20:15-21:45	CPS neu

LAUFSPORT (immer TS-Platz)		
Dienstag	16:00 – 17:00	FlitzKids 4-6J.
	17:00 – 18:00	LaufKids 6-10J.
	17:15 – 18:30	RaceKids 10-14J.
	18:30 – 19:30	Lauftreff
Mittwoch	18:00 – 19:00	Fit in den Frühling 1
	18:00 – 19:00	Fit in den Frühling 2
Donnerstag	17:15 – 18:30	RaceKids 10-14J.
	18:30 – 19:30	Lauftreff
Freitag	15:30 – 16:30	FlitzKids 4-6J.
	16:30 – 17:30	LaufKids 6-10J.
Sonntag	9:00 – 10:00	Genussläufer/Walker
Wettkampfgruppe-Training		
Di. & Do.	18:30	TS-Platz
Samstag	14:00	n.Absprache
Nordic Walking (C.Spitzer, Jörg Allerdisen)		
Di. & Do.	ab 8:15 & 18:30	TS Parkplatz
Samstag	14:00	TS Parkplatz
Power-Walking Wettkampf (Manfred Schuhmacher)		
Di. & Do.	18:30 – 19:30	TS-Platz
LEICHTATHLETIK*		
Sommersaison auf dem TS-Platz		
U8 ab 5J (Isolde Hildel, Sabine Struß)		
Donnerstag	17:15-18:45	Mittelschule
U 10 (Eva Pichler) ab den Osterferien		
Dienstag	17:00 – 18:30	TS-Platz
Donnerstag	17:00 – 18:30	TS-Platz
U12 (Steffen Piossek)		
Montag	17:30-19:00	TS-Platz
Donnerstag	17:30-19:00	CPS neu
U14 (Andrea Reppich-Schmidt)		
Montag	18:00-20:00	TS-Platz
Donnerstag	18:45-20:15	Mittelschule
U16 (Paravan, Zahl, Röttger)		
Montag	17:00-18:45	Gymnasium
Mittwoch	17:00-18:30	CPS
Donnerstag	17:00-18:45	TS-Platz
U18 - U20 - Erwachsene - Leistungsgruppe (Peter Müller)		
Montag	18:45-20:30	Mittelschule
Dienstag	16:45-18:45	CPS neu
Donnerstag	18:45-20:30	Gymnasium 1
Freitag	15:00-17:00	Gymnasium 3
Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hofmann)		
Montag	18:45-20:15	TS-Platz
Donnerstag	18:45-20:15	TS-Platz
Trainingsgruppe Jedermann-/frau 10Kampf (Klaus Wiedorn) Sommersaison		
Dienstag	18:30-20:00	TS-Platz
REHASPORT* (Geschäftsstelle Tel. 1054)		
Trainingsgruppe Herz (Peter Müller)		
Mittwoch	18:45-20:00	TS-Saal
TENNIS		
Mitte April – Mitte Oktober		
Dienstag	15:00-17:00	TS-Tennisplatz
TISCHTENNIS* (Christian Hoschek)		
Damen		
Dienstag	19:30-22:00	TS-Saal
Freitag	19:00-22:00	TS-Saal
Herren I+II		
Dienstag	19:30-22:00	TS-Saal
Freitag	19:30-22:00	TS-Saal
Herren III-IV		
Montag	19:00-21:45	Realschule
Jugend		
Freitag	17:15-19:30	Mittelschule
Jugend Anfängertraining		
Freitag	17:15-19:30	Mittelschule
Senioren-Training „älter 50“		
Dienstag	09:00-11:30	TS-Saal

TRIATHLON* (Petra Sticker)		
Schwimmen		
Dienstag	ab 20:15	Atlantis
Gemeinsam mit der BSG Schaeffler Gruppe		
Mittwoch	ab 20:15	Atlantis
Freitag	ab 19:15	Atlantis
Treffpunkt Foyer Atlantis mit Coach Swen Sundberg		
Radfahren		
Samstagsvormittag je nach Wetter ab 08:00-10:00, Treffpunkt Atlantis und nach persönlicher Vereinbarung		
Laufen (Coach Sven Sundberg)		
Dienstag	ab 18:30	TS Platz
ATHLETIK online (Annett Kunath-Zeh)		
Montag	19:00-20:00	online
TURNEN*		
Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre (Peter Müller + Team)		
Donnerstag	15:15-16:15	MZH Niederndorf
Kleinkinderturnen 4-5 J. (Lissy Kochmann)		
Mittwoch	16:15-17:15	CarlPlatzSchule
Kinderturnen 5-6 Jahre (Lissy Kochmann)		
Montag	17:00-18:00	CPS
Mädchen 7-10 Jahre (Stephanie Drebingler)		
Dienstag	16:00-17:00	TS-Saal
MädelsFit 6-10 Jahre (Stephanie Drebingler)		
Montag	15:00-16:00	TS-Platz/Jugendraum
Leistungsturnen w* (Auswahl) (Peter Müller)		
Details s. Web: www.tshzogenaurach.de (ab 5 J.) (Peter Müller und LTU-Team)		
Montag	15:25-18:45	Gymnasium 1
Mittwoch	15:15-17:10	Gymnasium 1
Donnerstag	16:25-18:45	Gymnasium 1
Freitag	15:00-17:00	
VOLLEYBALL		
Kinder- und Jugendtraining		
Dienstag	17:15-18:45	Mittelschule
Donnerstag	17:15-18:45	Mittelschule
Damen		
Dienstag	18:45-20:15	Mittelschule
Donnerstag	18:45-20:15	Mittelschule
Herren		
Dienstag	18:45-20:15	Mittelschule
Donnerstag	20:15-21:45	Mittelschule
Freizeitgruppe		
Donnerstag	20:15-21:45	Mittelschule
Beach		
Dienstag	17:00-22:00	Beachplatz
Donnerstag	17:00-22:00	Beachplatz
Freitag	18:45-22:00	Beachplatz
Sonntag	11:00-16:00	Beachplatz
GESUND UND FIT		
Sollten sie ihre Sportgruppe hier nicht finden informieren sie sich über unsere neue Abteilung		
Adressen für Hallen und Verein:		
Berufsschule: Friedrich-Weiler-Platz 2		
CPS: Carl-Platz-Schule, Edergasse 17		
Förderzentrum H'aurach: Burgstaller Weg 18		
Gymnasium: Burgstaller Weg 20		
MZH Niederndorf: Schulstr. 19		
Mittelschule: Burgstaller Weg 16		
Realschule: Burgstaller Weg 3		
TSH/TS-Platz: Adalbert-Stifter-Str. 50		

Anzeige

Wir machen das!

Gustav-Hertz-Straße 10
91074 Herzogenaurach
09132 - 75 03 97 - 0
www.printline-werbemacher.de



Klimawälder für ER(H)

Eine Kooperation zwischen Sparkasse, der Waldbesitzervereinigung Erlangen-Höchststadt e.V. und der Forstbehörde sorgt für den Aufbau klimatoleranter Mischwälder.

Die Sparkasse pflanzt bei Kontoeröffnungen für Neugeborene symbolisch neue Bäume. Mit einem solchen Konto leisten Sie also auch einen Beitrag für die Zukunft unserer Region.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sparkasse-erlangen.de/nachhaltigkeit oder bei Verwendung des QR-Codes.



Weil's um mehr als Geld geht.



sparkasse-erlangen.de/nachhaltigkeit

Inhaltsverzeichnis

2	Impressum	14	Kids Fun-Sport-Tage 2023	36	Sportabzeichen
3	Jubiläumsjahr 2023			37	Tischtennis
4	neu Mitglieder / Geburtstage / Trauer	15-19	Basketball	38-39	Triathlon
5	Terminkalender	20-22	Gesund und Fit	40-41	Volleyball
6-10	Protokoll der Jahreshauptversammlung	23	Handball	42	TSH – Die Menschen machen den Unterschied
11	Trikotttag / Kompetenzteam	24-27	Laufsport	43	Sportprogramm
12-13	162 Jahre TSH	28-31	Leichtathletik		
		32-35	Leistungsturnen		