

TS INFORMATION

September/Oktober/November 2023

Nummer 03/2023

44. Jahrgang



Wir gratulieren
von Herzen
Adam Hidel
zum
90. Geburtstag



Geschäftsstelle: Adalbert-Stifter-Str. 50 91074 Herzogenaurach Tel. 09 1 32/10 54 Fax 09 1 32/73 26 64 E-Mail: info@tshertzogenaurach.de	www.tshertzogenaurach.de Bürozeiten: Montag – Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
--	---

REDAKTIONSSCHLUSS

für die Dezember 2023/Januar/Februar 2024

1. NOVEMBER

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Satz und Druck: Print line - Ihre Druckagentur Sabine Marx e.K.
Gustav-Hertz-Str. 10 • 91074 Herzogenaurach
Tel.: 0 91 32/75 03 97 - 0 • Fax: 0 91 32/75 03 97 - 99
E-Mail: info@print-line.net • Web: www.print-line.net

Datenschutzbeauftragter der TSH: Hans-Peter Schneider,
E-Mail: datenschutz@tshertzogenaurach.de

DER VEREINSRAT

VORSTAND

Verwaltung

Vorstand Jürgen Bauer
E-Mail: j.bauer@tshertzogenaurach.de

Verwaltung Büro TS Geschäftsstelle: Leitung Karin Katzschmann
(stv. Barbara Peetz)
Christina Dassler
Christiane Naumann
Christa Spitzer
Jürgen Goblirsch
Hans Schäfer
Christina Dassler
Helmut Vollweiter

TS-Info:
Protokolle:
Archiv:
Statistik/Controlling:
Sicherheit:
Internetauftritt:
TSH Fotos:

Finanzen, Liegenschaften

Vorstand: Lothar Babler
E-Mail: L.Babler@tshertzogenaurach.de

Bauangelegenheiten: Lothar Babler
Kompetenzteam: Michael Simon

Sport & Öffentlichkeitsarbeit

Vorstand: Manfred Schmidt
E-Mail: m.schmidt@tshertzogenaurach.de
Sportabzeichen: Josef Weisser, sportabzeichen@tshertzogenaurach.de

Jugend, Kultur, Soziales

Vorstand: Jörg Allerdissen
E-Mail: J.Allerdissen@tshertzogenaurach.de

Schriftführung

Vorstand: Christiane Naumann
E-Mail: c.naumann@tshertzogenaurach.de

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echnert
BSG INA/Schaeffler: Helmut Engelhardt
BSG Puma:

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Jürgen Mundt, basketball@tshertzogenaurach.de
Gesund und Fit: Dr. Elisabeth Kochmann, info@tshertzogenaurach.de
Handball: Michael Schuler, abteilungsleitung@powerhandball.de
Laufsport: Hans-Peter Schneider, Gremsdorf, Tel. 0157/58340199
Leichtathletik: Kai Bauer, leichtathletik@tshertzogenaurach.de
Skisport: Werner Postler, Tel. 2454
Tennis: Martin Jaeger, Tel. 795981, martin.jaeger@herzovision.de
Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884
Turnen: Alwine Winkler, turnen@tshertzogenaurach.de
Volleyball: Michael Kampe, volleyball@tshertzogenaurach.de

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
Christa Spitzer, Josef Matzke, Manfred Schumacher

EHRENVORSITZENDER DER TURNERSCHAFT

Adam Hildel

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 7606 9559
IBAN DE46 7606 9559 0006 4076 76, BIC: GENODEF1NEA

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Vereinsbeiträge: Hauptverein Stand Juli 2020	monatl.	halbjährl.	jährl.
Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €	46,20 €	
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80 €	52,80 €	
Erwachsene passiv	8,00 €	48,00 €	
Erwachsene Herzsport	8,00 €	48,00 €	
Erwachsene aktiv	11,00 €	66,00 €	
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80 €	52,80 €	
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 €	102,00 €	
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €	114,00 €	

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben		monatl.	halbjährl.	jährlich
Basketball aktiv, mit Pass	Kinder, Jugendliche, Auszubildende u. Studenten	5,00 €	30,00 €	
	Erwachsene	8,00 €	48,00 €	
Gesund und Fit (GuFi)	Aerobic	4,00 €	24,00 €	
	Basic-Gymnastik	1,00 €	6,00 €	
	Bauchtanz	1,00 €	6,00 €	
	Fitnessstraining f. Frauen	7,50 €	45,00 €	
	Fraueingymnastik	1,00 €	6,00 €	
	Funktionelle Gymnastik	2,50 €	15,00 €	
	Gymnastik fürs Herz	7,50 €	45,00 €	
	Hatha Yoga	12,50 €	75,00 €	
	Muskelaufbautraining	7,50 €	45,00 €	
	Ninjutsu Erwachsene	3,33 €	20,00 €	
	Pilates	10,00 €	60,00 €	
	Präventions-Gymnastik	5,25 €	31,50 €	
	Senioren-sport	3,00 €	18,00 €	
Softaerobic	1,00 €	6,00 €		
Stretching und Faszien	7,50 €	45,00 €		
Spaß mit Motorik 3-5 Jahre	10,00 €	60,00 €		
Spaß mit Motorik 6-9 Jahre	10,00 €	60,00 €		
Tai Chi	3,33 €	20,00 €		
Wirbelsäulengymnastik	7,50 €	45,00 €		
Handball	passiv	1,00 €	6,00 €	
	aktiv	4,50 €	27,00 €	
	Jugendl. ab 7. Lebensjahr bei 2 Jugendl./ Familie	3,50 € 2,70 €	21,00 € 16,20 €	
Herz-sport	ohne KK-Förderung	7,50 €	45,00 €	
Lauf-sport				
	Lauftraining Erw.	8,00 €	48,00 €	
	FlitzKids	5,00 €	30,00 €	
	LaufKids	5,00 €	30,00 €	
	RaceKids	10,00 €	60,00 €	
Leichtathletik	TG U8		12,50 €	
	TG U10		25,00 €	
	TG U12		25,00 €	
	TG U14		30,00 €	
	TG U16		35,00 €	
	TG LG Peter Helferbeitrag		50,00 €	50,00 €
Skisport			6,00 €	
Tennis	aktiv		35,00 €	
	Kinder/Jugendliche		10,00 €	
	Familie mit Kind		80,00 €	
	Familie mit Jugendlichen Erwachsene in Ausbildung		105,00 € 35,00 €	
Tischtennis	aktiv		36,00 €	
	passiv		24,00 €	
Triathlon			30,00 €	
Turnen	Turnerjugend (bis 10 Jahre)	2,00 €	12,00 €	
	Leistungsturnen 1. Kind	12,50 €	75,00 €	
	Leistungsturnen 2. Kind	6,67 €	40,00 €	
Volleyball	Kinder und Jugendliche	2,00 €	12,00 €	
	Erwachsene	3,00 €	18,00 €	

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!



Protokoll der TSH Vereinsratsitzung

Das Protokoll der TSH Vereinsratsitzung vom 24.07.2023 ist auf unserer Homepage > Vereinsnews nachzulesen.



Unser TSH Fanshop ist seit Juni online und mit vielen Fanartikeln bestückt.

+++ Zum Schulbeginn, Geburtstag oder einfach so +++

Ob für Klein oder Groß – wir haben für jeden etwas Passendes! <https://tsherzogenaurach.fan12.de/>



www.instagram.com/tsherzogenaurach



www.facebook.com/TurnschaftHerzogenaurach



Fast sein halbes Leben ist schon Sotirios Dinas unser TSH Wirt, begrüßt uns immer mit einem Lächeln, verwöhnt uns mit seinen Leckereien.

Im August feierte er seinen 60. Geburtstag und dazu wünschen wir ihm viel Glück, Sonnenschein und Gesundheit! Wir freuen uns schon, wenn „Soti“ am 6. September erholt von der griechischen Sonne wieder seine Türen öffnet.

Der Vorstand, die Damen der Geschäftsstelle, das Kompetenzteam, Basketballer, Handballer, Leichtathleten, Tenniser, Tischtenniser, Turner, Läufer, Triathleten, Volleyballer und Stammtischler

Hauptsponsor:



Premiumsponsor:





Wir begrüßen als neue Mitglieder

Monique Arnold Brage
 Prasada Reddy Avisana
 Marlon Bachmann
 Mariia Bakhmanova
 Leon Bäumlner
 Tomiris Bekenova
 Alia Bekenova-Krautheim
 Markus Berner
 Laura Berner
 Ivana Bojic
 Emma Breckner
 Joseph Brodie
 Jacob Bullmer
 Sunil Kumar Reddy Chittuluri
 Methfessel Christian
 Leon Dambietz
 Liv Dassler
 Noah Diehl
 Valentina Dippacher
 Matteo Dumhard
 Lea Sophie Dziony
 Marko Eftimov
 Tea Eftimova
 Emily Eggert
 Prashanth Enugala
 Pradeep Reddy Enugala
 Ananya Enugala
 Alisa Fechner
 Peter Flügel
 Luke Foster
 Vineet Gahtori
 Luisa Gebhart
 Jude Ghazal
 Isabell Gittelbauer
 Ramu Gottikonda
 Tanja Graf
 Leonhard Gundermann
 Simon Hamper
 Johanna Hamper
 Vincent Hoffmann
 Millie Hutchings
 Satheesh Injirapu
 Viktoria Kainer
 Isabella Kainer
 Chinappa Kandraithanda
 Pratik Kaneria
 Janet Kegel
 Jonas Kiekenbeck

Kai Krautheim
 Vitalij Kromm
 Leonhard Kurch
 Iryna Lisniak
 Hüppgens Lucas
 Mustafa Selay Machmoutlar
 Ramesh Mamidala
 Ishika Mamidala
 Sai Sanjay Maredla
 Mylo McKenzie
 Kasper McKenzie
 Mia Melzer
 Nuhi Muhamed Abubakar
 Mohammed Mustafa
 Fernando Henrique Nascimento da Silveira
 Simone Nascimento da Silveira
 Violeta Nascimento da Silveira
 Elena Ort
 Lokesh Peddireddi
 Aleksandra Pinchukova
 Valeriia Porushko
 Anka Rafaj
 Kumar Rahul
 Ravi Rajpal
 Caspar Royle
 Kamila Samoilenko
 Koljpaka Satya Sudheer
 Manuel Schaller
 Max Schaufler
 Anna Lena Schenk
 Sophia Schilling
 Sonja Schmidt
 Sophia Schopper
 Kristin Schreiner
 Masa Simunic
 Ben Rafael Steege
 Kai Steinbrich
 Tobias Strutz
 Felix Strutz
 Daggumati Suresh Reddy
 Seetharamaiah Thirukkurugudi
 Lia Thom
 Milia Thomann
 Lars Todt
 Zahide Hayal Tokay
 Hanna Traxel
 Vivekkumar Upadhyay
 Theeren Magizh Vignesh Brindha

Lene-Marie Voigt
 Ole Walter
 Hunar Watts
 Ute Windisch
 Emily Winkelmann
 Zara Avika Yedla

Wir gratulieren zum Geburtstag

3. Sep.	Monika Gumbmann	70
6. Sep.	Hans-Jürgen Peetz	70
14. Sep.	Christina Schönleben	65
17. Sep.	Petra Wagner	60
19. Sep.	Adam Hildel	90
20. Sep.	Inge Nowak	75
26. Sep.	Klaus Luckas	65
27. Sep.	Hans Herbig	95
1. Okt.	Gerd Müller	80
10. Okt.	Manfred Eiselt	75
22. Okt.	Wolfgang Hassler	75
25. Okt.	Uta Kollasko	60
29. Okt.	Hilde Rienecker	80
5. Nov.	Gisela Freitag	80
13. Nov.	Friedrich Lindauer	75
14. Nov.	Sonja Schreck	65
15. Nov.	Gisela Paulick	80
21. Nov.	Hans-Jürgen Wölk	80
25. Nov.	Jürgen Sieber	60
29. Nov.	Georg Krämer	70

! Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres Geburtstages wünschen, möchten wir bitten, die **●** Geschäftsstelle zu informieren.



Terminkalender September – November 2023

Datum	Uhrzeit	Terminart / Beschreibung	Ort / Halle
Sa/So, 23.09./ 24.09.2023	08:00	25. Jedermann/-frau Zehnkampf	TSH SPORTPLATZ
Montag, 25.09.2023		Thanks Coach Day Der internationale „Thanks Coach Day“ am 25. September ist ein guter Anlass, um den Trainer*innen zu danken. Sagt DANKE und gewinnt für Euren Coach einen von drei TSH-Essensgutscheinen im Wert von 30€. Wie erfahrt Ihr auf unserer Homepage und Social Media.	
Freitag, 29.09.2023	15:00 – 17:00	Sichtung Leistungsturnen	GYMNASIUM- HALLE
Sonntag, 01.10.2023	14:00	Handball Heimspiel Herren	GYMNASIUM- HALLE
Dienstag, 03.10.2023	17:00	Basketball Heimspiel Longhorns	GYMNASIUM- HALLE
Samstag, 07.10.2023	14:00	Volleyball Heimspiel Herren 1	HALLE MITTELSCHULE
Samstag, 07.10.2023	09:00	FAMILIEN - Sportabzeichenabnahme	TSH SPORTPLATZ
Samstag, 14.10.2023	14:00	Volleyball Heimspiel Damen 1	HALLE MITTELSCHULE
Samstag, 14.10.2023	17:00/19:30	Basketball Doppelheimspieltag Long- und Shorthorns	GYMNASIUM- HALLE
Sonntag, 15.10.2023	15:30	Handball Heimspiel Herren	GYMNASIUM- HALLE
Sonntag, 22.10.2023	16:00	Handball Heimspiel Herren	GYMNASIUM- HALLE
Samstag, 28.10.2023	17:00/19:30	Basketball Doppelheimspieltag Long- und Shorthorns	GYMNASIUM- HALLE
Samstag, 18.11.2023	14:00	Volleyball Heimspiel Damen 1	HALLE MITTELSCHULE
Samstag, 18.11.2023	17:00/19:30	Basketball Doppelheimspieltag Long- und Shorthorns	GYMNASIUM- HALLE
Sonntag, 19.11.2023	14:00	Handball Heimspiel Herren	GYMNASIUM- HALLE

Anzeige

Wir machen das!

09132 - 75 03 97 - 0

www.printline-werbemacher.de



Print Line
Werbemacher



TSH-Vater Adam Hidel wird 90 Jahre

Turnvater Jahn initiierte die deutsche Turnbewegung und unser Adam Hidel die Turnerschaft.

Zu seinem 90.Geburtstag hat Jörg Allerdissen, Vorstand Jugend, Kultur und Soziales, die 90 Jahre von Adams Leben und seinem „Lebenswerk“ nachvollzogen.

Geboren am 19.September 1933 in Herzogenaurach verbrachte Adam seine Kindheit in der Vorstadt, östlich vom heutigen Polizeikreisel, in der Störcherstraße und Kellergasse.

Das erste Turnerheim

Adam erlebte im Volksschulalter mit, dass der Turnbetrieb der Turnerschaft gänzlich eingestellt werden musste, da alle jungen Männer eingezogen wurden.

Nach dem Zusammenbruch wurde der Verein 1947 wieder gegründet und Adam wurde im elterlichen Wohnzimmer neugieriger Zuhörer bei den Planungen, wie der Turnbetrieb wieder aufleben könnte. Mit 14 Jahren wurde er mit Kindern anderer Turnbrüder zum Abbruch der Flugplatzrollbahn und Abklopfen der Teerreste von den dort verbauten Backsteinen eingesetzt. Diese Backsteine wurden für den Bau des ersten Turnerheims gebraucht - Einweihung 1949

Mitglied mit 16 Jahren

1949 trat der damals 16jährige in die Leichtathletik Abteilung der Turnerschaft ein. Im August desselben Jahres gehörte Adam bereits zur Fahnenabordnung der Turnerschaft beim Festzug der 600-Jahrfeier der Stadt Herzogenaurach.

In den folgenden Jahren nahm er erfolgreich an zahlreichen Sportfesten teil. Besonders erwähnenswert sind das Bayerische Landesturnfest 1952 in Augsburg und 1953, als 20jähriger, der Sieg im volkstümlichen Dreikampf beim Deutschen Turnfest in Hamburg.

- Mitbegründer der Skisportabteilung,
- Beisitzer im Vereinsrat mit dem Schwerpunkt Jugend
- ab 1961, 28jährig, der 1. Schriftführer des Vereins.

Zu dieser Zeit wurde die Erweiterung der Sportanlage angegangen. Turnerheimanbau, Platzplanung, Hochsprungbahn und eine 312m Laufstrecke mit 4 Bahnen rund um das Spielfeld. Zu der Zeit

fehlten der Turnerschaft noch die Pachtflächen der Stadt und Waldkooperation. Dadurch bedingt war die Laufstrecke holprig und Steilkurven wurden teilweise mit Backsteinen aufgemauert.

1962 wurde Adam für besondere Verdienste bei der Ausrichtung des Herbstsportfestes geehrt.

1962-63 wirkte Adam bei der Turnerheim Erweiterung mit (Jugendraum, Umkleieräume, Toiletten, Kampfrichterraum) und wurde mit der Ehrennadel als verdientes Mitglied geehrt.

Gründungsmitglied Abteilung Laufsport

Aus der Leidenschaft für Volksläufe heraus, richtete der 35jährige TSHler den ersten Volkslauf der Turnerschaft aus und gründete noch in diesem Jahr die Volkssportabteilung, heute Laufsport.

Schon damals gab Adam den Anstoß zum traditionellen donnerstäglichen Stammtisch nach dem Lauftraining. 1969 organisierten die Volkssportler mit ihm den „1. Herzogenauracher Wandertag“.

1. Vorsitzender

1971 wird Adam zum 1. Vorsitzenden des Turnrates gewählt und sofort stehen große Ereignisse an: 1972 die Sportplatzeinweihung (70x100m Rasenfeld, 400m Bahn).

Am TS-Gelände wurde eine Eisbahn gebaut, weil der Weiler Schlackenplatz (heute REWE/Würzburger Str.) nicht mehr zur Verfügung stand. Es stellte sich heraus, dass der Eisbahnbetrieb auf Dauer nur mit Kunsteis möglich ist. Kurz entschlossen errichteten Adam und sein Turnrat-Team an der Stelle der Eisbahn die heutigen Tennisplätze. 1975 wurden die Projekte 2300m² Parkplatz mit Verbundsteinen pflastern und Hochsprunganlage realisiert.

Ausrichter Bezirksturnfest mit 2000 Teilnehmern

Im Jahr 1976 wurde der Turnerschaft angetragen das Bezirksturnfest 1977 auszurichten. Adam und das Planungsteam nahmen die gewaltige Herausforderung an und organisierten die bisher größte durchgeführte Veranstaltung der TSH.

2000 Teilnehmer mussten versorgt und untergebracht werden. Es gelang hervorragend. Die Sportler nahmen Herzogenaurach 3 Tage „ganz in Besitz“ und ihr Schwung riss alle mit. Mit 100 Helfern im Einsatz gelang es den Sportlern, Planern und Helfern ein unvergessenes Sportereignis auszurichten. In der Jahreshauptversammlung 1979 wurde auf-



grund Adams Vorschlag die Umbenennung des Turnerrats in Vereinsrat beschlossen.

TS-Info ins Leben gerufen und die größte Baumaßnahme der TSH

Ein Jahr später gestaltete Adam als verantwortlicher Redakteur die „TS-Info“. Im folgenden Jahr, in der Jahreshauptversammlung 1982, wurde Adam eine besondere Ehrung für seine 10jährige Tätigkeit als 1.Vorsitzender zuteil. Schon in diesem Jahr entwickelte Adam Ideen für den Neubau des Vereinsheimes und bereitete im nächsten Jahr, 50jährig, den Boden für die größte Baumaßnahme der TSH. Es galt Zweifler zu überzeugen, Vereinsheime vergleichsweise zu besichtigen und Zuschüsse und Förderungen anzufragen. In einem Wochenendseminar in Bad Windsheim wurde das Bauvorhaben mit den Vereinskammeraden diskutiert. In der Hauptversammlung 1984 wurde der Grundsatzbeschluss „Neubau des Vereinsheimes“ verabschiedet. Im neu gegründeten Förderverein ist Adam 2. Vorsitzender. Ein zunächst unüberwindbares Hindernis für den Neubau war die damalige wirtschaftlich begründete BLSV-Sperre für neue Projekte. Die Kasse war leer.

Aber Adam ließ nicht locker. Mit der Hilfe von Heiner Heid, BLSV-Kreisvorsitzender, dem Bürgermeister Hans Ort und dem Stadtrat Hans Lang gelang es die Fördersperre aufzuheben. Der Antrag für das neue Vereinsheim konnte gestellt werden. 1985 wurde die Baugenehmigung erteilt.

Erste Diplomsporthlehrerin, TSH-Triathlon, Vorstandswechsel

In diesem Jahr stellte Adam die erste hauptamtliche Diplomsporthlehrerin Ilohna Koboth ein, um den Mitgliedern eine exzellente sportliche Entwicklung zu ermöglichen.

Der Traum vom neuen Vereinsheim ging in Erfüllung:

1986 Baubeginn des neuen Vereinsheimes mit Grundsteinlegung und Richtfest → 1990 Einweihung.

In der Zwischenzeit war Adam Mitinitiator des ersten TSH-Triathlons und organisierte 1986 mit einem Helferteam die Festveranstaltung zum 125 Jubiläum der Turnerschaft und war 1988 Ideengeber des 560km Stafettenlaufs in die Partnerstadt Wolfsburg.

Adams außergewöhnliche engagierte ehrenamtliche Tätigkeit verschlang Zeit und Kraft. In der Jahreshauptversammlung 1994 suchte er den Ausstieg

aus der belastenden Arbeit und tritt nicht mehr zu Wahl als 1. Vorstand an. Er nimmt das Amt des Fachbereichsleiter Finanzen an und wird 1995, 62jährig, zusätzlich zum Vorstand für Repräsentation und Öffentlichkeitsarbeit gewählt.

Ehrungen und Einweihung

1997 ehrte der Bayerische Ministerpräsident Dr. Edmund Stoiber Adam mit dem **Ehrenzeichen für Verdienste im Ehrenamt**.



Bis 1998 werden die Außenanlagen generalsaniert. Bei der Einweihungsfeier wird das Ergebnis der aufwendigen Sanierung „Schönste und modernste Sportanlage im weiten Umkreis“ genannt. Zur Einweihung sollte die neue Sportanlage den Namen „Adam-Hidel-Sportanlage“ erhalten. Adam lehnt ab und schlägt den Namen „Dohnwaldstadion“ vor. Die Namensgebung ist bis heute noch offen.

Im Jahr 2000 verlieh ihm der Stadtrat von Herzogenaurach für sein Engagement für den Sport und die Sportler – besonders für die Kinder und Jugendlichen - die **Stadtmedaille in Silber**.

Weitere **Ehrungen erhielt unser Jubilar vom BLSV** für seinen jahrzehntelangen Einsatz und für seine Verdienste während 40-jähriger ehrenamtlicher Tätigkeit im Vorstand.

Bundespräsident Professor Dr. Horst Köhler hat dem Vorschlag des bayerischen Ministerpräsidenten entsprochen und unserem Adam Hidel für sein Lebenswerk „Turnerschaft“ mit der Urkunde vom 10.04.2005 die **Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland** verliehen. Der Orden und die Verleihungsurkunde wurde am 07.07.2005 in der Gaststätte der Turnerschaft von Herrn Landrat Irlinger im Rahmen einer kleinen Feier überreicht.

Ideengeber und aktive TSHler

Adams Ideen gehen nicht aus. 2005 bekommt die Seniorengruppe, die sich mit großartigen Leistungen um Unterhalt und Pflege der Gebäude und Sportanlage kümmert, den Namen „Kompetenzteam“. Adam selbst war bis 1985 aktives Mitglied der Gruppe.



2013 übergibt der nun 80jährige sein Vorstandsamt an Gerd Ankermann und wird zum **Ehrenvorsitzen- den der Turnerschaft** ernannt.

Als ehemaliger Finanzchef kontiert er bis 2019 alle TSH-Belege der Abteilungen und Vereinsmit- glieder in der Geschäftsstelle.

Zum 150jährigen der Turnerschaft stellt Adam fe- derführend die Beiträge und Fotos der vielen Mit- glieder des Vereins für die neue Chronik „150 Jahre Turnerschaft Herzogenaurach“ zusammen. In dem über 500seitigen Werk wird die Geschichte, Tradi- tion und das Vereinsleben der Turnerschaft einzig- artig dokumentiert.

Zuletzt leitete er nach der Corona-Zeit die 160+2 Jahresfeier der Turnerschaft in die Wege. Eine Kranzniederlegung am Totengedenkstein und ein gemütliches Beisammensein mit der Filmvorfüh- rung „Bezirksfest 1977“ im Turnerschaft Saal be- tonnten die Festlichkeit dieses Tages.



Bis heute ist unser Adam in der Turnerschaft präsent. Man kann ihn regelmäßig jeden Donnerstag im Tur- nerheim am Laufsportstammtisch treffen. Dort trifft sich er mit seinen Weggefährten und Sportfreunden zum gemeinsamen Austausch über Gott und die Welt.

Wir wünschen Adam und uns noch eine möglichst lange gemeinsame Zeit, angereichert durch Adams phänomenalem Gedächtnis und seinen zahlreichen Erinnerungen aus dem langjährigen Wirken in der Tur- nerschaft.

Schön, dass wir Dich haben Adam!

Anzeige

Lamellendach Lamaxa L50
www.lamaxa-moments.de

warema
Der SonnenLichtManager

BODENBELÄGE Teppich - PVC - Linoleum - Kork - Parkett	 RAUM AUSSTATTUNG DREBINGER Fon: 09132 - 4644 Fax: 09132 - 40176 www.drebinger.de info@drebinger.de Hauptstraße 44 91074 Herzogenaurach
MALER-LACKIERER Farben - Tapeten - Lacke - Malerarbeiten	
GARDINEN - DEKO Dekorations - Gardinendesign - Nilaservice	
SONNENSCHUTZ Roller - Alurolle - Markisen - Montage Service	



AUF DEM PLATZ GEFÜRCHTET AUF DER KIRCH- WEIß GELIEBT

Die HERZOBASKETS und POWERHANDBALLER zeig- ten wieder auf der Kirchweih ihre Stärken. Schnel- ler wurde man nirgends bedient!



v.l.: Julius Kamm, Sortiris Dinas, Mateja Lemberger

Im Rahmen der Kampagne „Dein Verein: Sport, nur besser“, rief der DOSB (Deutsche Olympische Sportbund) im Juni zum ersten bundesweiten Trikottag auf.

Gewonnen haben **Julius Kamm, Leichtathletik** und **Mateja Lemberger, Basketball**, mit ihrer TSH-Leidenschaft. Ihre Gutscheine für die TSH-Gaststätte wurden von unserem Wirt Sotirios überreicht. Er freut sich schon auf ihren Besuch.

ACHTUNG: Am 25. September ist „Thanks Coach Day“ – mehr dazu auf unserer Homepage!

Anzeige

BRENNHOLZ Köberlein

Bösenbechhofen 17
91315 Höchstadt/Aisch

Telefon: 0171 - 2678825
www.Brennholz-Koeberlein.de

Anzeige

GESICHTSPFLEGEBEHANDLUNGEN

CLARINS

SKIN SPA

Wir, Clarins KosmetikerInnen empfangen Sie für eine pure Wohlfühl-Auszeit, die Körper und Geist harmonisiert. Individuell abgestimmte Handgriffe und exklusive Produkte auf Basis von Pflanzenextrakten vereinen sich in einem Erlebnis, das alle Sinne anspricht.

MÄNNERBEHANDLUNG

ERLEBEN SIE BEI UNS MOMENTE, DIE GOLD WERT SIND

VISAGE & RELAX

DAY SPA & WELNESSOASE

Christine Erhardt & Aurelia Jordan,
CLARINS Pflegeexpertinnen
Goethestr. 6 - Herzogenaurach
Tel. 09132 5559 - Mobil 0174 179 38 10
www.visage-relax.de

KÖRPERPFLEGEBEHANDLUNGEN

MASSAGE



Gegründet wurde die Abteilung im Jahr 1973 von Hermann Weiler. Jahr für Jahr entwickelte sie sich weiter mit der Meldung von zusätzlichen Herren-, Damen- und Jugendmannschaften für den Basketball-Spielbetrieb.

Die Ausrichtung eines internationalen Pfingstturniers machte die TSH in der Basketballwelt bekannt. Dabei entstand unter anderem eine lange Freundschaft zum Basketballclub aus Enns, Österreich.

Im Laufe der Jahrzehnte feierten die Basketballer bei den Jugend- und Seniorenteams viele Meisterschaften.

Die langjährige Zugehörigkeit der Damen, SHORTHORNS, in der 2. Bundesliga und hochklassige Spiele der Männer, LONGHORNS, in der Regionalliga und Bayernliga füllten und füllen bis heute die Halle von Oktober bis März.

Das „Herz“ von HERZOBASKET kommt vom „Herzblut“, mit dem die vielen ehrenamtlichen Trainer, Schiedsrichter und Eltern Basketball in der TSH leben. Jugendarbeit wird bei uns großgeschrieben und so haben wir auch in der kommenden Saison wieder in allen Altersklassen Mädchen- und Jungen-Teams am Start.

Zur Unterstützung und Förderung dieser Jugendarbeit betreiben wir seit über 20 Jahren den Basketball-Keller auf der Sommerkirchweih.

Das Jubiläum wurde gebührend am ersten Kirchweih-

Wochenende mit dem „Jubiläumscup“ gefeiert, zu dem alle Spieler*innen, die jemals in Herzo spielten rd. 1300, eingeladen waren und viele gekommen sind.



Ehre, wem Ehre gebührt!

Lothar war Spieler der ersten Stunde, Trainer, Schiedsrichter, seit Jahren im Organisationsteam für Hallen, Sponsoren, Kirchweih und ist jetzt unser „Finanzminister“. Gaby Borkenstein, auch eine Spielerin der ersten Stunde, übernahm die besondere Aufgabe unseren Lothar einen geschichtsträchtigen Basketball mit Unterschriften des damaligen Herrenteams zu überreichen als Dank für seinen unermüdlichen Einsatz in der Basketball-Abteilung.

Alle Bilder zur Basketball Geschichte und Jubiläumscup findet Ihr unter www.herzobasket.de

Anzeige



Gaststätte Turnerheim

Pächter: Garaliacos Panagiotis
Adalbert-Stifter-Str. 50
91074 Herzogenaurach
Telefon 0 91 32/62 787

Öffnungszeiten:

Mo-Sa: 17.00 - 22.30 Uhr
So: 11:30 - 14.00 Uhr und 17.00 Uhr - 21.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche



Zwölf neue LSE-Schiedsrichter



v.l. hinten: Oleksii Dovgart, Reuben McDonnell, Nelson Hase, Mathilda van Beuningen, Anne Hillebrecht, Imke Hillebrecht, Romy Schlicke, Larissa Timm und Lina Mundt
vorne: Sofia Schaub, Eva Petersen und Thea Flemming

Im Juni haben zwölf Mädels und Jungs den zwei-tägigen Schiedsrichter Lehrgang mit bestandener Prüfung abgeschlossen.

Danke für euer Engagement 👍👍

Neue FSJlerin dank Sparkasse



Nach einem interessanten Jahr übergibt Zoe Ziogas den „FSJ-Staffelstab“ an Magdalena Enders. Die Basketball-Abteilung ist sehr stolz darauf, dass im 3. Jahr in Folge die FSJ-Stelle besetzt ist und so die Jugendarbeit gefördert wird.

Ein besonderer Dank gilt hier der Sparkasse Erlangen-Höchststadt Herzogenaurach, die auch dieses Jahr die Kosten für die neue FSJ-Stelle übernommen hat.

Anzeige

Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket-Service, Ski-Service, Ski-Verleih.

Fan-Artikel
des FC Bayern München

SPORT HOFFMANN

Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr.	9.00 - 19.00 Uhr
Samstag	9.00 - 18.00 Uhr



Breaking NEWS



Die Turnerschaft begrüßt unser neues CRICKET TEAM - WELCOME!

Ab sofort wird an der Turnerschaft auch CRICKET als Teil von GuFi angeboten!

Trainingstage sind jeweils FREITAGS von 17:00 bis 20:00 am Hauptplatz.

Spiele werden jeweils sonntags von 9:00 bis 13:00 am Hauptplatz ausgetragen.

CRICKET ist ein Schlagballspiel mit zwei Mannschaften. Dabei dreht sich alles um das Duell zwischen dem Bowler („Werfer“) und dem Batter („Schlagmann“). Der Bowler versucht, den Batter zu einem Fehler zu bewegen, damit dieser ausscheidet, der Batter seinerseits versucht, den Ball wegzuschlagen, um Punkte (Runs) zu erzielen. Der Bowler wird durch die anderen Feldspieler unterstützt, die den Ball so schnell wie möglich zurückzubringen versuchen. Die Sportart wird vor allem in den Ländern des Commonwealth als Sommersport betrieben und ist in einigen Ländern wie zum Beispiel Indien auch Nationalsport. Der Stamm unseres Teams sind Herzogenauracher Mitbürger mit indischen Wurzeln, jedermann ist als Mitglied jederzeit herzlich willkommen.

Wir wünschen unseren neuen Mitgliedern viel Spaß und sportlichen Erfolg!

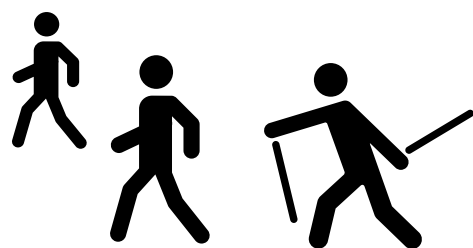
Jährliche Wanderung bei Kaiserwetter

Am Mittwoch den 31.5.2023 traf sich die Herzsportgruppe der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 zu ihrer jährlichen Ganztageswanderung. In Gruppen aufgeteilt gings nach Serlbach bei Forchheim, wo der Leiter der Gruppe, Diplom-Sportlehrer Peter Müller, eine sehr schöne Wanderung vorbereitet hatte.

Die erste Etappe erfolgte bei Traumwetter zum Forchheimer Waldweiher, den der Großteil der 18-köpfigen Truppe umrundete. Auf schönen Wegen marschierten alle zum Gasthof „Zu den Linden“, wo ein gutes Mittagessen wartete.

Gut gestärkt stand noch eine kleine Wanderung durch den Forchheimer Kellerwald an. Abschluss des Tages war ein gemütliches Kaffeetrinken im Pitaushof in Hausen- Wimmelbach.

Text: Jürgen Nebl Foto: Peter Müller





Ninjutsu

Die Kampfkunst der Ninja und Samurai wird im Ninjutsu unterrichtet. In diesem Kurs werden sowohl waffenlose Selbstverteidigung als auch Techniken mit japanischen Waffen vermittelt.

Im Training wird ein ausgewogenes Konzept aus Körperbeherrschung, Fitness, Flexibilität und Technik verfolgt.

Der Kurs ist für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Neueinsteiger sind in der Gruppe jederzeit willkommen. Dieser Kurs wird von Fabian Greie (4. Dan Bujinkan Budo Taijutsu) geleitet.

Wann? Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr, TS-Saal



Anzeige



Saisonabschlussfeier der Wirbelsäulengymnastik

Bevor sich die beiden Gufi-Gruppen von Annett in die Sommerpause verabschieden, gab es auf der TSH-Terrasse noch ein gemeinsames Abschlussessen

Die selbst mitgebrachten Speisen und Getränke wurden von Teilnehmerinnen und Teilnehmer restlos vertilgt. Das haben sich alle nach der letzten Übungsstunde auch redlich verdient

Text und Bild: Astrid



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Die Schaeffler Gruppe ist ein global tätiger Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER



Sportgruppen unserer Abteilung Gesund und Fit

Bewegungsangebot für Kindergarten- und Grundschul Kinder

Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Spaß mit Motorik 4-5 J., Grp. 1	Do	15:30 – 16:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 5-7 J., Grp. 2	Do	16:30 – 17:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10 J., Grp. 3	Do	17:30 – 18:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10 J., Grp. 4 (NEU)	Fr	15:30 – 17:00	TS Saal	60,00 €

Hier bieten wir den Kleinkindern viele Möglichkeiten, sich selbst und ihre eigenen Fertigkeiten kennenzulernen. Koordinative Übungen, viele Varianten von Fange-Spielen und Ballspielen bei der Sportgruppe der Grundschüler werden begleitet durch viel Humor, Spaß und hoher Motivation.

Gruppentraining für Erwachsene

Allgemein

Basic Gymnastik	Mo	18:30 – 19:15	TS Saal	6,00 €
<i>Übungen zur Kräftigung, Koordination, Dehnung, Lockerung, Stabilisierung</i>				
Frauengymnastik	Mo	17:00 – 18:00	TS JR	6,00 €
<i>Hauptziel ist es „rundum fit“ zu bleiben</i>				
Funktionelle Gymnastik 1	Di	18:45 – 20:15	CP Schule	15,00 €
Funktionelle Gymnastik 2	Fr	17:15 – 18.30	TS Saal	15,00 €

Trainiert werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und auch der Geist. Von Lauf-Einheiten über Gymnastik, Zirkel, HIT (High Intensity Training) & Co. steht alles auf dem Programm.

Senioren sport	Mi	14:45 – 15:45	TS-Saal	18,00 €
<i>Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe</i>				
Wirbelsäulengymnastik 1	Mi	9:00 – 10:00	TS-Saal	45,50 €
Wirbelsäulengymnastik 2	Mi	10:00 – 11:00	TS-Saal	45,00 €

Kraft- und Beweglichkeitsübungen, speziell für Bauch- und Rückenmuskulatur kombiniert mit Koordinationsübungen zur Ganzkörper-Stabilisation

Dehnung und Faszien

Pilates1	Mi	19:15 – 20:15	TS-JR	60,00 €
Pilates2	Do	9:00 – 10:00	TS-JR	60,00 €

Übungen für mehr Beweglichkeit und Stabilität

Stretching und Faszien	Mi	20:00 – 21:00	TS-Saal	45,00 €
------------------------	----	---------------	---------	---------

Erhöhung der Beweglichkeit und Ganzkörper-Elastizität

Entspannung und Kräftigung

Hatha-Joga 1	Mo	9:30 – 10:30	TS-Saal	75,00 €
<i>Yoga für Kräftigung und Entspannung</i>				
Tai Chi	Di	18:15 – 19:15	TS-JR	20,00 €

Tai-Ji-Quan Yang-Stil 24 und 85 Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht, Merkfähigkeit



Sportgruppen unserer Abteilung Gesund und Fit

Krafttraining

Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Fitnessstraining für Damen	Do	9:30 – 10:30	Kraftraum	45,00 €

Harmonische Muskelkräftigung des ganzen Körpers

Muskelaufbautraining (gem. Gruppe)	Mo	20:45 – 21:45	Kraftraum	45,00 €
------------------------------------	----	---------------	-----------	---------

Stärkung der Muskulatur durch gezielte Übungen

Prävention/Nachsorge

Präventionsgymnastik	Mo	15:30 – 16:30	TS-Saal	31,50 €
----------------------	----	---------------	---------	---------

Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe

Gymnastik fürs Herz	Mi	19:00 – 20:00	TS-Saal	45,00 €
---------------------	----	---------------	---------	---------

Bewegung nach Herzinfarkt, Bypass- oder Herzklappenoperation, „Defi“ oder Herzschrittmacher

Rhythmus und Beweglichkeit

Aerobic Step	Mo	20:00 – 21:30	TS-Saal	12,00 €
--------------	----	---------------	---------	---------

Zu Musik Kreislauf wie auch Körper in Top-Form

Bauchtanz	Do	20:15 – 21:45	TS-JR	6,00 €
-----------	----	---------------	-------	--------

Rundum-Fitnessprogramm zur Kräftigung von Bauch- und Rückenmuskulatur

Softaerobic	Mi	20:15 – 21:30	TS-JR	6,00 €
-------------	----	---------------	-------	--------

Verbesserung Kondition und Koordination durch gezielte Bauch-, Beine-, Po-Übungen

Sonstiges

Ninjutsu Erwachsene	Do	18:30 – 20:00	TS-Saal	20,00 €
---------------------	----	---------------	---------	---------

Kampfsport mit spezieller Techniken und spirituellen Charakter

Sportabzeichen (nur Mai-Okt)	Di	ab 17:30	TS-Platz	siehe Sport- abzeichen
------------------------------	----	----------	----------	---------------------------

Cricket	Fr	17:00 – 20:00	TS-Platz	
---------	----	---------------	----------	--

Kommen Sie einfach zu einem Probetraining!

Weiter Fragen und Anmeldung bitte in der TS-Geschäftsstelle:

info@tsherzogenaurach.de oder Tel. 09132/1054

Mehr zu „Gesund und Fit“ online unter gesundundfit.tsherzogenaurach.de

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!



Anzeige



Männliche B- und A-Jugend der TSH-Powerhandballer gehen die nächsten Schritte

Seit mehreren Jahren werden die Jahrgänge 2006 bis 2008 in einer Trainingsgruppe gebündelt und von Janka Kräck und Johannes Bellmann trainiert. In der kommenden Saison werden zwei Teams auf Torejagd gehen. Dabei tritt die mA in der Bezirksoberliga (ÜBOL Staffel Nord) und die mB in der Bezirksliga (ÜBL Nordwest 2) an.

Bemerkenswert ist, dass die große Trainingsgruppe (Kader ca. 25 Spieler) konstant zusammengehalten werden konnte. Das resultiert durch gute Trainingsqualität in sichtbaren Erfolgen, wie der Meistertitel der B-Jugend. Speziell in der A-Jugend gibt es in der Region kaum Vereine, die bis in die höchste Altersklasse genug Spieler haben, um eine Mannschaft zu stellen. Dabei sollen die Jungs individuell gefördert werden und auch als Mannschaft in verschiedenen

Konstellationen erfolgreich zusammenspielen. Das wird durch wechselnde Zusammensetzungen in der A-Jugend wichtig sein. B-Jungs helfen in der mA aus und die ersten A-Jungs werden bereits in die Senioren Teams integriert.

Den oben erwähnten Jahrgängen folgen die erfolgreichen D- und C-Jugend-Teams, die sich in der neuen Saison in unterschiedlichen Klassen messen werden.

Wir sind sehr froh, dass sich der männliche Nachwuchshandball bei der Powerhandball-Abteilung der TS Herzogenaurach wieder in der richtigen Spur zu bewegen scheint.

Weiter so – wir wünschen allen Mannschaften einen guten, erfolgreichen Start in die neue Saison!

Sommersaison der wD und wC-Jugend Spielgemeinschaft

Sommersaison der wD und wC-Jugend Spielgemeinschaft

Unter Trainerin Katrin Gilsbach wurde das Spielen auf Sand getestet. Beim ersten Auftritt beim Beachturnier der MTV Stadeln konnten die Mädels bereits zeigen, was vorab auf dem Beachhandballfeld der TSH geübt wurde.

Die wC-Jugend erarbeitete sich einen tollen 2. Platz, während sich die älteren Mädchen der wC-Jugend, spielerisch unterstützt von den jüngeren, noch in der Entwicklungsphase befinden und gegen die stärkere Konkurrenz keine Chance hatten.

Aufgeben ist keine Option und Niederlagen sind nur

ein Zeichen gemeinsam noch mehr zu üben und weiter anzugreifen. Das folgt dann in Puschendorf und Neustadt/A.

Wichtig ist der Spaß an der Sache und vor allem Teamgeist und das Handballspielen für die nächste Saison 2023/34 zu stärken und voranzubringen. Die Mädels starten in zwei Altersklassen: weibliche D-Jugend (Jahrgang 2011/12))

und weibliche C-Jugend (Jahrgang 2009/2010)

Hier werden noch Spielerinnen gebraucht – also kommt und steigt bei uns ein!

Trainingszeiten auf der Homepage oder hinten im TSH-Heft.

Text: Anke Meyer-Stumpf, Fotos: Katrin Gilsbach





Cooler Sache, trotz heißer Temperaturen - Saisonabschluss Herren und Damen auf dem Beachplatz der TSH

Klar, dass sich viele auf den Weg zum TSH-Gelände machten – das interne Fun-Turnier der aktiven Mannschaften wollte Mann/Frau sich nicht entgehen lassen.

Nach ehrgeizigen Matches der gut gemischten Mannschaften gab´s ein gemütliches Miteinander und beste Verpflegung 😊.

Die Fotos sprechen für sich:

Text: Anke Meyer-Stumpf, Fotos: Sören Möller





HERZORUN 2023



Weisendorfer Hochstraßenlauf 2023

Bei angenehmeren Temperaturen als häufig in den vergangenen Jahren fand am 1. Juli der 37. Weisendorfer Hochstraßenlauf statt. Bei den Streckenführungen von Walking und Hauptlauf gab es gegenüber dem letzten Jahr einige leichte Änderungen. Die Teilnehmerzahl war trotz der angenehmen Bedingungen sogar etwas niedriger als im Vorjahr und lag bei insgesamt 162. Dafür war die TSH mit insgesamt 26 Aktiven wieder sehr gut vertreten.

Den Löwenanteil machten wie im Vorjahr die Bambini sowie die Schüler mit je 9 Teilnehmern aus. Bei den Schülern erreichten dabei Lea Wilk, Emma Thom, Emma Bretting und Kasper McKenzie jeweils Podestplätze in ihren Altersklassen. Magdalena Bretting, die Mutter von Emma, hielt da mit der Tochter mit und belegte den ersten Platz im Hobbylauf der Frauen.

Beim Walking gab es insgesamt nur 8 Teilnehmer. Dabei gingen die Plätze 2 und 3 an Dietmar Benkert bzw. Gerd Ankermann.

Auch im Hauptlauf gab die TSH ein gutes Bild ab. Susanne Ort, Maelisa Harrison und Stefan Jung belegten in ihren Altersklassen jeweils den ersten Platz, dazu kamen noch Indira Leyk auf Platz 2 und Tatjana Smagina auf Platz 5.

Die auffälligste Neuerung war allerdings, dass es in diesem Jahr keine Siegerehrung gab. Die Bambini erhielten neben einer Medaille noch einen Sachpreis, für alle übrigen Teilnehmer gab es nur eine Medaille, die gegen Abgabe der Startnummer im Heimatmuseum abgeholt werden konnte.





1. Kindersommerfest der Laufsportabteilung

Nach dem weiteren Ausbau der Kindertrainingsgruppen Flitz-, Lauf- und Racekids konnten wir dieses Jahr ein Sommerfest in Form einer „Sommerolympiade“ für unsere Jüngsten mit ihren Eltern am Freitag, den 28.07.23 ausrichten.

Die Kinder hatten viel Freude mit ihrer Stempelkarte und den 12 Stationen von Sackhüpfen, Kegeln, Schubkarre fahren über Dosen werfen, Korbballspiel u.v.m. Die Eltern sorgten für ein vielfältiges Nachmittagsbuffet. Es war eine entspannte, freudige, gelöste Atmosphäre am TSH-Platz mit Kindern die ihr Schuljahr geschafft und ihre Freude an dieser Olympiade hatten.

31. Neuhauser Straßenlauf am 13.05.2023

Mit vielen guten Platzierungen kehrten unsere TSH-Athleten am Wochenende aus Neuhaus zurück. Dort fand am 13. Mai der 31. Neuhauser Straßenlauf statt. Los ging es um 12:00 Uhr mit dem Schülerlauf über 1,3 km. Zunächst starteten hier die älteren der Altersklassen U12-U14. Dabei gewann Tim Rocholl in der MU12 knapp mit 4 Sekunden Vorsprung vor Paul Kaiser vom TSV Hemhofen. Danach waren die jüngeren der Altersklasse U10 an der Reihe. Emma Bretting verpasste den Sieg nur knapp um 4 Sekunden und belegte Platz 2. Ihre Vereinskameradin Lea-Marie Wedler kam auf den 11. Platz.

Die kompletten Berichte sind auf der Homepage nachzulesen unter: **Wettkämpfe Laufsport - Berichte**



**KOMM IN BEWEGUNG.
KOMM ZU UNS.**

MEINE TSH: SPORT, NUR BESSER.

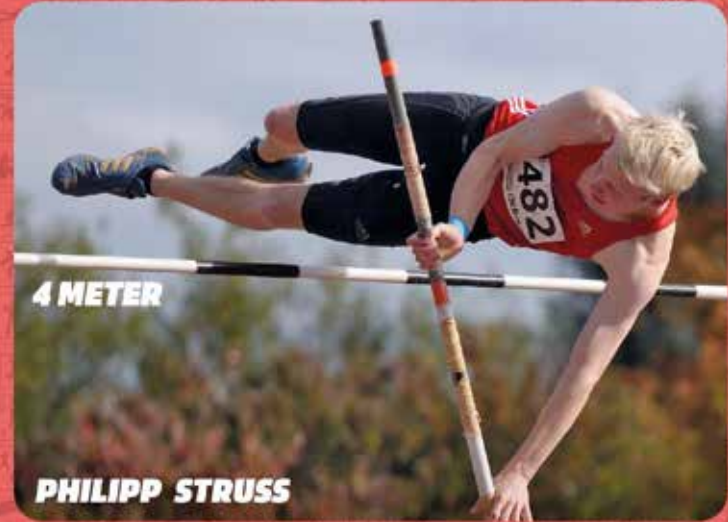
**NEUE TRAININGSGRUPPE FÜR ERWACHSENE
MITTWOCH 18-19 UHR**

Nach dem 10-wöchigen Projekt „Fit in den Frühling“ hat sich eine neue Laufgruppe gefunden, die seit dem 1. Juli wöchentlich am Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr trainiert und von Annett Kunath-Zeh und Oliver Kuttig geleitet wird. Derzeit sind wir über 20 Erwachsene und auch ein paar Jugendliche, vom Laufanfänger bis Läufer, die schon Laufroutine mitbringen. Ziel dieses Trainings ist es in der Gemeinschaft unter Anleitung die Lauftechnik, Athletik, Koordination und laufspezifische Kraft zu verbessern, gemeinsame Grundlagenausdauerläufe in verschiedenen Geschwindigkeiten zu machen sowie Tempotraining auf der Bahn. Das Training dient auch als Vorbereitung für Laufwettkämpfe, individuell angepasst an persönliche Ziele. Wenn wir Dein Interesse geweckt haben und auch Du deine Fitness verbessern, schneller werden oder wissen möchtest, wie Du dein Lauftraining abwechslungsreicher gestalten kannst, dann schau gern am Mittwoch im Training vorbei oder melde Dich bei: Annett Kunath-Zeh Tel: 0162/9102293.



MOMENTE, DIE GOLD WERT SIND

25. JEDERMANN-/FRAU ZEHNKAMPF



Die Jubiläumsausgabe des Jedermann-/frau Zehnkampfes findet am 23. und 24. September bei der Turnerschaft Herzogenaurach zum 25. Male statt.

Seit der ersten Veranstaltung dieses TSH-Dauerbrenners im Jahre 1999 ist der TSH'ler Philipp Struß beim „JM10K“ am Start und will es bei der Jubiläumsveranstaltung noch mal wissen.

Frage Gitti Daßler: Wie alt warst Du beim ersten Mal? Wie war das damals?

Antwort Philipp Struß: Ich war 12 Jahre bei meinem ersten Zehnkampf. Peter Müller warb damals dafür und ich dachte: Warum nicht!

Zum Trainieren des Stabhochsprunges wurde einfach eine Hochsprungmatte in den Sand gestellt und ein Trainer hat den Einstickkasten aus Holz nachgebaut. Hier konnten wir dann schon ab 1 Meter üben und für jeden war dies machbar.

Frage: Was macht den Reiz für Dich aus?

Der Kick bei unserem Zehnkampf liegt für mich hauptsächlich in zwei Dingen:

- **Der Zehnkampf selber:**

Der Zehnkampf ist einfach sehr vielfältig und bietet über die zehn Disziplinen eine große Bandbreite an unterschiedlichen Anforderungen, Techniken und Bewegungen. Die Herausforderung ist das alles unter einen Hut zu bringen.

Die 2 Tage sind schon anstrengend, aber mit der letzten Disziplin dem 1500m Lauf läuft man gemeinsam und klatscht sich am Ende ab. Im Zehnkampf ist man kein Einzelkämpfer, sondern alle wollen es zusammen schaffen. Es ist auch nicht so wichtig in jeder Disziplin der Beste zu sein, die Gesamtpunktzahl am Ende zählt.

- **Das Vertraute:**

Einen Wettkampf auf der Heimanlage zu mitzumachen ist natürlich immer etwas ganz Besonderes. Hier kenne ich meine Anlaufmarken, die Wettkampfrichter, die Fans, hier ist mir alles vertraut. Viele Mitstreiter kenne ich aus den letzten Jahren und es ist immer wieder schön, sich mit ihnen sportlich zu messen.

Frage: Wie hältst Du Dich so lange fit?

Ich hatte schon immer wieder Verletzungen, wurde aber pünktlich zum Zehnkampf wieder fit. Früher trainierte ich 4-5 Mal pro Woche, aktuell 2 Mal pro Woche. Peter ist immer noch mein Trainer, der sich auch um meinen Trainingsplan kümmert.

Der Sprint ist dabei für mich die wichtigste Grundlage, da ich damit die meisten Disziplinen abdecken kann. Sprung- und Wurfdisziplinen mache ich mit Erfahrung wett.

Frage: Ist es dieses Jahr dein letztes Mal?

Solange ich noch Lust und Spaß habe, werde ich immer weitermachen mit dem Zehnkampf.

In den letzten Jahren bin ich in der Profiriege gestartet, damit der Wettkampf auch gewertet wird. Mittlerweile bin ich mit 35 Jahren bei den Senioren und bekam dafür letztes Jahr eine erste Erleichterung mit niedrigeren Hürden. (Grins)

Frage: Wenn Du die 25 Male zurückdenkst, was war dein persönliches Highlight?

Mein HIGHLIGHT hatte ich mit 24 Jahren, als ich das erste und gleichzeitig letzte Mal im Stabhochsprung die 4 Meter knackte - mein persönlicher Rekord für die Ewigkeit. (Schmunzel)

Lieber Philipp, wir wünschen Dir einen erfolgreichen und verletzungsfreien 25. Zehnkampf!

Interview: Christina Dassler / Foto: Werner Meschede



Turnerschaft feiert 100 Jahre Leichtathletik

Am 6. Mai 1923 trafen sich Mitglieder des damaligen Turnvereins in der Gastwirtschaft der ehemaligen Brauerei Hubmann und gründeten die Leichtathletikabteilung. Damals nannte man Leichtathleten auch noch „Volksturner“ und es gab Disziplinen wie Steinstoß und den kombinierten Hoch-Weitsprung.

Mit einem Sportnachmittag für die ganze Familie feierten am vergangenen Sonntag auf dem TSH-Gelände die Leichtathleten das 100-jährige Bestehen ihrer Abteilung. Jung und Alt konnte sich über

Stabhochsprung, Hürdenlauf, Weitsprung, Hochsprung, Speer, Diskus und Kugelstoß informieren und

unter der Anleitung erfahrener Athleten alle Disziplinen ausprobieren. Darüber hinaus gab es viele interessante Informationen rund um die Leichtathletik wie Weltrekorde, technische Entwicklungen und Spezialsportes. Von den vielen anwesenden nutzten weit über 100 Personen die Gelegenheit ihr Leichtathletiktalent auszutesten und nicht selten kam es zu amüsanten Duellen zwischen Eltern und jungen Familienmitgliedern.

Nach der Begrüßung durch den Abteilungsleiter Kai Bauer, der kurz auf die Geschichte der Abteilung einging und dem Grußwort des 2. Bürgermeisters Georg Halkias, der insbesondere die gute Zusammenarbeit zwischen Verein und Stadt hervorhob, wurde die Ausstellung zur Entwicklung der Abteilung in den vergangenen 100 Jahren offiziell eröffnet.



BESUCHT UNSERE „Wall of Fame“!

Die umfangreiche Bild- und Textdokumentation wurde von der stellv. Abteilungsleiterin Kathrin Schmidt in mühevoller Recherchearbeit erstellt und ist noch bis Ende dieses Jahrs im TSH-Gebäude zu sehen. Neben der Geschichte der Abteilung werden vor allem Athletinnen/Athleten mit ihren herausragenden Leistungen auf internationaler, nationaler und bayerischer Ebene und Vereinsrekorde präsentiert.

Bürgermeister Georg Halkias ließ es sich nicht nehmen die Kugel selbst in die Hand zu nehmen, die er mit einem technisch sauberen Stoß über die 10 Meter Marke wuchtete. Mit einer Tombola für alle Teilnehmer bei der unter anderem kostenfreie Vereinsmitgliedschaften für ein Jahr gewonnen werden konnten, ging die Veranstaltung um 17:00 Uhr zur großen Zufriedenheit der Veranstalter zu Ende.



Bayerische Seniorenmeisterschaften Sprint/Lauf/Sprung

Bamberg, 08.07.2023

An den diesjährigen Bayerische Seniorenmeisterschaften in Bamberg haben auch drei TSH Athleten teilgenommen:

Alexander Bauer, Helmut Köhler und Willi Scheidt.

A. Bauer, Altersgruppe M45, war erfolgreich mit jeweils Platz 2 im Hochsprung mit 1,55m und im Dreisprung mit 10,69m. Im Weitsprung belegte er Platz 3 mit 4,97m.

In der gleichen Disziplin wurde Helmut Köhler, M65, zweiter mit 3,99m.

Willi Scheidt, M80, belegte jeweils den zweiten Platz über 100m in 18,88Sek., über 200m in 42,63 Sek. und über 400m in 95,42 Sek.

Somit konnten alle 3 TSHler Podestplätze erringen.

TSH-Athleten bestehen die Hitzeprüfung in Friedberg



Tara Piossek mit Bronzemedaille

Am 8. und 9. Juli 2023 fanden in Friedberg bei Augsburg die Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften der U16 statt. Neu in diesem Jahr war, dass in einer Veranstaltung die Bayerischen Meister sowohl im Blockmehrkampf (ein 5-Kampf mit 2 Spezialdisziplinen) als auch im 7- bzw. 9-Kampf gesucht wurden. Dies bedeutete gleichzeitig, dass man sich bereits im Vorfeld der Saison für eine der beiden Mehrkampfvarianten entscheiden musste.

Kompletter Bericht ist nachzulesen unter leichtathletik.tsherzogenaurach.de > **Berichte**

Anzeige

E³ – der
**Herzogenauracher
Naturstrom** aus

- Photovoltaik
- Wasserkraft
- Biogas

Jetzt wechseln und
Fördergelder sichern!

Herzo Werke GmbH
Schießhausstraße 9
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 904-0
info@herzowerke.de

 **Herzo Werke**
natürlich versorgt



Erstmals von der TSH auf deutscher Ebene dabei: Mika May und Tara Piossek



Mit der 155 Mika May

Bei der Ankunft zur Deutschen Einzelmeisterschaft konnte man Mika die Aufregung doch deutlich anmerken. Einlasskontrolle, kein freier Zugang auf die Laufbahn, Callroom und Aufwärmplatz. Eine Reihe von Neuigkeiten, die z.B. bei den bayerischen Meisterschaften zwei Wochen vorher nicht zu meistern waren. Angereist als 26. der Meldeliste stellten sich Trainerteam und Athlet auf einen Lauf am Samstag ein. Die Finalteilnahme am Sonntag wäre wohl trotz guter Trainingswerte im Vorfeld eine große Überraschung gewesen.

Trotzdem durchlief Mika die Vorbereitungs- und Aufwärmzeit fokussiert und erreichte die Zielgerade mit 43,14 sec, persönlicher Bestzeit. Danach begann die bange Zeit des Wartens. Insgesamt erreichten jeweils der Vorlaufsieger und 11 weitere Zeitschnellste die beiden Finalläufe am Sonntag. Und tatsächlich, die Überraschung gelang, mit der 16. schnellsten Zeit konnte sich Mika für die Teilnahme am B-Finale qualifizieren und das als zweitbester Teilnehmer aus Bayern.

So reiste man am Sonntag erneut nach Stuttgart. Obwohl nun der Ablauf bereits bekannt war, steckte Mika der Vorlauf doch noch ziemlich in den Knochen. Mit 44,11 sec lief er, beobachtet vom amtierenden 110m-Hürden-Olympiasieger Hansle Parchment (Jamaika), auf der ungünstigen Innenbahn ein passables Rennen, mit dem er mit viel Erfahrung die Rückreise von seiner ersten deutschen Meisterschaft antreten konnte.

Stützpunktrainerin zufrieden mit Tara Piossek

Überzeugen konnte auch Tara Piossek im Stabhochsprung. Trotz verkürzter Hallensaison aufgrund einer größeren Fußverletzung erfüllte sie bereits im Mai 2023 die Qualifikationsleistung von 3,00m und das ziemlich genau ein Jahr nach ihrem ersten Wettkampf überhaupt im Stabhochsprung.

In Stuttgart übersprang sie am vergangenen Wochenende zunächst 2,70m und 2,90m souverän im ersten Versuch und 3,05m im Zweiten = Platz 8 auf dem „Stockerl“, denn bei Jugendmeisterschaften werden stets die ersten Acht geehrt. Die Leistungen der Medaillengewinnerinnen zeigen, wie nah das Teilnehmerfeld beieinander war.

Tara Piossek selbst konnte sich erstmal nicht wirklich freuen.

Stützpunktrainerin Eva Mühlhöfer zeigte sich jedoch zufrieden: „Eine Deutsche Meisterschaft ist immer etwas Besonderes und macht die Meisten nervös. Tara hat diese Aufgabe souverän gemeistert. Sie hat auf dem Papier genau das abgerufen, was sie im Sommer bereits gezeigt hat. Aber diese erste Unzufriedenheit oder besser gesagt ihr Ehrgeiz ist neben der Freude am Sport auch der Motor für die nächste Saison. Ich finde ihre Leistung stark. Sie hat sich im Gegensatz zur Konkurrenz noch nicht spezialisiert und trainiert parallel auch für den Mehrkampf. Zudem war nach einem kleinen Trainingsunfall vor wenigen Tagen zwischenzeitlich nicht klar, ob sie antreten kann. Ich hoffe, dass Tara den Wettkampf in guter Erinnerung behält. Ich freue mich auf die nächste Saison mit ihr. Sie kann stolz auf sich sein.“

Text: Andreas Paravan und Eva Mühlhofer

Neu in der TS-Info



In dieser Ausgabe sind
**die QR-Codes und
Internetadressen**
im Kopfbereich der Seite
passend zu jeder Abteilung
angegeben, damit Ihr noch
schneller zu allen Berichten,
Bildern, usw.
kommt.

scan me





TSH-Turnerinnen wieder starker Zweiter beim Liga-Wettkampf in Marktoberdorf



Liga Team v.l. vorne: Luisa Kluy, Annalena Hassler, Leni Schilling
Hinten: Trainer Peter Müller, Miriam Müller, Sania Berschneider,
Amelie Roy, Marlene Winkler und Melina Winkelmann

Auch beim zweiten von drei Liga-Wettkämpfen der diesjährigen Bayerischen Turnliga, der in Marktoberdorf im Allgäu ausgetragen wurde, erturnten sich acht Mädchen der TS Herzogenaurach einen hervorragenden

den zweiten Platz in einem Teilnehmerfeld von acht Mannschaften. Damit haben sie sich für den Aufstiegs-wettkampf im Oktober in Waging am See qualifiziert.



TSH-Nachwuchsteam v.li.: Lana Gabirmann, Lena Yao, Lena Schickert, Hanna Toltz, Mila Peuker, Emilie Liu, Nela Schilling und Ellen Holstein

Zeitgleich waren die Nachwuchsturnerinnen der TSH beim Dreifranken-Mannschafts- und Einzelwettkampf in Röttenbach im Einsatz. Die Zuschauer waren von den Leistungen und dem Wettkampfgeist der Athletinnen begeistert und die Herzogenauracherinnen waren wieder mal sehr erfolgreich.

Den kompletten Bericht gibt es unter:

leistungsturnen.tsherzogenaurach.de > **Berichte**

Sichtung Leistungsturnen!

Am Freitag, den 29. September 2023 findet in der Turnhalle des Gymnasiums von 15.00 bis 17.00 Uhr die diesjährige Sichtung im Leistungsturnen statt. Alle talentierten Mädchen der Jahrgänge 2017 und jünger sind herzlichst zu diesem Termin geladen.

Es werden die elementaren Fähigkeiten bezüglich der Kraft, der Beweglichkeit und der Koordination beurteilt. Die Mädchen sollten beweglich sein, Körperspannung besitzen und viel Freude an körperlichen Herausforderungen haben. Anschließend werden sie zweimal wöchentlich ein qualifiziertes Grundlagentraining erhalten!

Diplomsportlehrer Peter Müller

Anzeige



Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE

Armin Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (091 32) 5019

Fitness ist...



... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen



Absolut überzeugender Auftritt der TSH-Turnerinnen

Am letzten Mai-Wochenende fanden in Baiersdorf seit 30 Jahren erstmals wieder die Gerätefinals statt. Qualifiziert waren die zwölf besten Turnerinnen des Gaupokals an den jeweiligen Geräten in ihren Wettkampfklassen. Dabei stellten die Turnerinnen aus Herzogenaurach das größte Team aller teilnehmenden Vereine.

Den kompletten Bericht gibt es unter:
leistungsturnen.tsherzogenaurach.de > Berichte

3. Platz der Turnerinnen in der Bayerischen Turnliga

Mit sieben Turnerinnen startete Cheftrainer Peter Müller in den ersten von drei Liga-Wettkämpfen, der in Waging am See ausgetragen wurde. Das altersgemischte Team von 13 bis 26 Jahren trat in den vier Disziplinen Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden gegen eine starke Konkurrenz aus ganz Bayern an. Im Teilnehmerfeld von acht Mannschaften durften pro Gerät je vier Turnerinnen eines Teams starten. In die Wertung gingen dann die drei besten Übungen ein. Den kompletten Bericht gibt es unter:

leistungsturnen.tsherzogenaurach.de > Berichte



v.l.: Kampfrichterin Chiara Ebner, Miriam Müller, Lena Toltz, Clara Müller, Amelie Roy, Anne Pfeifer, Franka Böhme, Melina Winkelmann, Trainer Peter Müller

Anzeige

Vom Profi aus einer Hand

- Daunenbetten aus eigener Herstellung
- Allergiebetten
- Matratzen + Lattenroste
- Betten- & Bettfedernreinigung
- Marken-Bettwäsche
- Marken-Nachtwäsche

Welker
Schlafkultur
die Betten- & Wäscheprofis



Fragen Sie unsere Schlafberater!

Wauw dürten wir bei Ihnen Maß nehmen?



Schlafsysteme nach Maß

Hauptstr. 51 · 91074 H'aurach

Tel.: 0 91 32 – 47 87 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr



Kostenlose Parkplätze im Hof, Einfahrt Steggasse



Interesse am Tennisspielen bei der TSH?

Erfreulicherweise konnten wir in den letzten Wochen einige neue Mitglieder bei uns begrüßen. Dabei ging es im Vorfeld immer wieder um die gleichen Fragen. Weitere Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen. Die nachfolgende Kompakt-Information soll ihnen dabei den Einstieg erleichtern:

Was Ihr wissen solltet

Generell dürfen die beiden Tennisplätze nur von Mitgliedern der Tennisabteilung genutzt werden.

Antrag und elektronische Zugangskarte sind in der Geschäftsstelle der TSH erhältlich. Die Bürozeiten sind auf Seite 2 der TS-Info abgedruckt (liegt im Vereinsheim aus bzw. Internet www.tshertzogenaaurach.de → Verein → TS-Info).

Wer schon Mitglied in einer anderen TSH-Abteilung ist, zahlt nur einen geringen Jahres-Abteilungsbeitrag:

- Kinder und Jugendliche: 10 EUR

- Erwachsene: 35 EUR

Wer noch nicht TSH-Mitglied ist, muss natürlich zusätzlich den allgemeinen Vereinsbeitrag leisten (Details auf Seite 2 der TS-Info).

Mitglieder der Tennisabteilung dürfen auch keine Gäste mitbringen, es sei denn, es wurde vorher mit der Abteilungsleitung (Kontakt auf Seite 2 der TS-Info) eine Schnupperstunde verabredet.

Platzreservierungen sind vorerst nicht erforderlich. Dabei ist lediglich zu beachten, dass am Dienstag zwischen 15:00 und 17:00 Uhr wegen Training der Damen- und Herrenmannschaft kein allgemeiner Spielbetrieb möglich ist. Übrigens: Auch unsere beiden Mannschaften warten auf Verstärkung.

Nach dem Spielen sind beide Platzhälften spiralförmig von außen (Zaun bzw. Netz) nach innen abzuziehen. Dazu sind vorzugsweise die breiten Spezial-Schleppbesen zu benutzen, da mit ihnen (im Gegensatz zu den Schleppnetzen) der im Kunststoffbelag festgetretene Quarzsand wieder herausgebürstet werden kann. Schleppbesen und Schleppnetze bitte nach Gebrauch immer auf die am Zaun vorgesehenen Haken hängen (Hintergrund: beim einfachen Hinstellen der Schleppbesen verbiegen sich die Borsten und verlieren ihre Funktion, beim Hinlegen der Schleppnetze ist eine trocknende Durchlüftung nicht möglich).

Aufgespannte Sonnenschirme nach Benutzung bitte wieder schließen und zubinden, um größere Windschäden zu vermeiden.

Hiermit sind hoffentlich die wesentlichen Informationen zusammengetragen. Von hier bis zum genussvollen Spielen auf unserer Anlage ist es jetzt nur noch ein kleiner Schritt!

Platz 1 für Herren 65

In der BTV-Freizeitrunde erkämpfte sich die Spielgemeinschaft TS Herzogenaaurach / TSV Frauenaaurach in der Nordliga 1 die Meisterschaft.

Dabei hatten wir es in Hin- und Rückspielen mit TSV Rattelsdorf (4:0 Sieg auswärts, 2:2 daheim), ASV Möhrendorf (jeweils 2:2) und ATSV Erlangen (2:2 daheim, 3:1 Sieg auswärts) zu tun.

Spielmodus: Pro Begegnung werden 4 Doppel gespielt. Im ersten Abschnitt spielt Heim 1 gegen Gast 2 und Heim 2 gegen Gast 1, im zweiten Abschnitt treten Heim 1 gegen Gast 1 und Heim 2 gegen Gast 2 gegeneinander an.

Von der TSH waren folgende Spieler im Einsatz:

Willi Lenhardt: 5 Begegnungen / 10 gespielte Doppel / davon 4 gewonnen / 6 verloren

Franz Götz: 4 / 5 / 3 / 2

Martin Jaeger: 5 / 8 / 4 / 4

Klaus Umminger: 1 / 1 / 0 / 1

Die Firma adidas hat für mehrere TSH-Abteilungen neue Sportbekleidungen gesponsert. Auch die aktiven Spieler und Spielerinnen der Tennis-Abteilung haben davon profitiert:



Im neuen adidas-Outfit präsentieren sich von links nach rechts: Martin Jaeger, Franz Götz, Günther Kern und Klaus Umminger.



Erlanger Triathlon 2023: 14 TSH-Triathleten am Start



V.l. Indira Leyk, Jochen Meth, Lisa Coffey, Oliver Brauburger,
Petra Sticker, Lu Hajduk, Andreas Hofmann

Für die Triathletinnen und Triathleten der TSH stand am Sonntag den 23.07. der alljährliche Klassiker in Erlangen auf dem Wettkampfplan. Dieses Mal aufgrund der 175-jährigen Jubiläums mit Zieleinlauf im Erlanger Schlossgarten.

Der Wasser im Kanal war mit 23,9 Grad angenehm warm und bedeutet für die Starter über die olympische Distanz (1500m) ein Neoprenverbot, die Starter über die Mitteldistanz (2000m) durften mit Neopren

ins Wasser.

Die Radstrecke wurde in diesem Jahr wieder verändert und führte zu großen Teilen über die klassische Erlanger Radstrecke. Die Streckenlängen betragen hier 44 bzw. 80 km. Hier war der Wind, der ab ca. 10:00 stärker wurde und mit Böen einige Herausforderungen bereit hielt, ein sehr hartnäckiger Gegner und forderte sehr viel Kraft beim Radfahren.

Nach dem Wechsel in die Laufschuhe ging es eine bzw. drei Runden für die Mitteldistanzstarter durch die Mönaun und danach am TV-Gelände am Kanal vorbei in die Innenstadt. Durch den Wiesengrund erreichten die Triathleten nach dem Gerbereitunnel über den letzten Anstieg den Schlossgarten und somit das ersehnte Ziel nach 10,5 km bzw. 20,5 km.

Am Ende konnten alle TSH-Athleten erfolgreich finishen und es gab allen voran bei den Damen wieder einige Podestplatzierungen in den Altersklassen zu feiern. Hier wurden Petra Sticker und Lisa Harrison als Erste Ihrer Altersklassen auf der Olympischen Distanz geehrt, dazu Susanne Ort als 3. Ihrer Altersklasse und Gesamtachte auf der Mitteldistanz und Siebte der Bayerischen Meisterschaft sowie Bianca Bucher ebenfalls als 3. ihrer Altersklasse auf der Mitteldistanz. Bei den Herren schafften es Volker Weisbach und Andreas Hoffmann jeweils als 3. ihrer Altersklasse auf der Olympischen Distanz auf das Podest.

Anzeige

Physio- und Ergotherapiepraxis

- Die Praxisausstattung ist auf Rehaklinikeniveau mitten im Herzen Herzogenaurachs
- Unsere Therapeut*innen sind auf neurologische Erkrankungen spezialisiert (Ausbildung: Bobath, PNF, KG-ZNS)
- In Einzel- und Gruppentherapien behandeln wir schwerpunktmäßig Menschen mit folgenden Erkrankungen:
 - Schlaganfall
 - Bandscheibenvorfall (Hexenschuss, Lumbago)
 - Parkinson
 - Multiple Sklerose
 - Alle sonstigen neurologischen Erkrankungen



Termine: www.therapie-am-kreisel.de

Tel.: 09132/7312430



35. Auflage des Hersbrucker Triathlons 6 Podestplätze für TSH-Triathleten



V.l. Sabine Wittwer, Indira Leyk, Coach Swen Sundberg, Sarah Wilk, Petra Sticker, Oliver Brauburger

Zur 35. Auflage des Hersbrucker Triathlons reisten die 7 TSH-Triathleten mit Coach Swen Sundberg und holten sich 6 Podestplätze

Der Hersbrucker Sprinttriathlon steht jedes Jahr fest im Wettkampfkalender der TSH-Triathleten. Die 35. Auflage war ein voller Erfolg, dieses Jahr sogar mit Rekordteilnehmerzahl über 165 Teilnehmern bei besten Wetter Bedingungen. Coach Swen Sundberg motivierte 7 TSH-Athleten/innen beim legendären Hersbrucker Triathlon teilzunehmen. Und er selbst ging an Start.

Der Schwimmstart erfolgte pünktlich um 10 Uhr, die 300 m Schwimmstrecke im Happurger Badensee waren schnell bewältigt. Danach ging es auf die abwechslungsreiche Radstrecke von 20 km mit über 200 Höhenmetern. In der zweiten Wechselzone in Waller ging es dann auf die 5 km lange Laufstrecke.

Swen Sundberg war nach dem Radfahren noch unter den Top 3 musste aber beim abschließenden Lauf die jüngeren Triathleten ziehen lassen. Er finishte auf

den gesamten 5 Platz mit einer Zeit von 59.51 min und gewann auch seine Altersklasse.

Marcel Zollhöfer war schnellster TSH-Athlet. Mit einer Zeit von 1.04.08 Std finishte er auf den 13. Gesamtplatz und sicherte sich den 2. AK Platz.

Auch Andreas Mühlmeister sichert sich mit einer Zeit 1.19.56 Std den 3. AK Platz.

Oliver Brauburger kämpfte nach einem schnellen Schwimmsplit mit platten Reifen auf der Radstrecke, dennoch finishte er in einer Zeit 1.27.20 Std.

Schnellste TSH-Athletin war Indira Leyk mit einer hervorragenden Laufzeit finishte sie in einer Zeit von 1.15.52 Std, dicht gefolgt von Sarah Wilk in 1.16.02 Std. und Petra Sticker in 1.16.39 Std.

Alle 3 TSH-Athletinnen sicherten sich den 2. Platz ihrer AK.

Nach einer Verletzungspause kämpfte sich Sabine Wittwer durch die Strecke und finishte in einer Zeit von 1.50.05 Std.

Die abschließende Siegerehrung fand wieder im Biergarten vom Gasthaus Brauner Hirsch statt. Altersklassen-Sieger wurden mit Medaillen und Sachpreise belohnt.

Die TSH-Athleten/innen mit Coach Swen Sundberg feierten 6 Podestplätze.

Für die TSH-Athleten/innen war es ein gelungener schöner Triathlon- Wettkampf, kurz vor der eigener Triathlon-Organisation des desjährigen PUMA Herzomans.

Anzeige



Inhaber Reinhard Beierlein

- Schlüssel und Zylinder
- Schlösser und Beschläge
- Sicherheitstechnik
- Tresore
- Pokale
- Individualgravuren

Rilkestraße 2 (Eingang)
 Welkenbacher Kirchweg
 91074 Herzogenaurach
 Tel. 0 91 32 79 73 18
www.schluessel-aurachtal.de
schluessel-aurachtal@gmx.de



Saisonhighlight beim IRONMAN Hamburg für TSH Athletin Kristin Schreiner

Bereits am Donnerstagabend ging es für Krissi für ihre zweite Langdistanz in Richtung Hansestadt. Nach erfolgreicher Registrierung, einem kurzem Testschwimmen in der Alster, dem Rad Check-In, ging es Samstagabend früh ins Bett, denn es hieß zeitig aufstehen, das schöne Los einer Langdistanz.

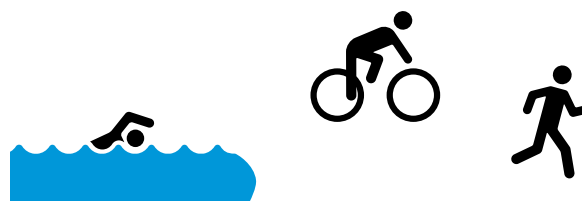
Die Nacht am 04. Juli war bereits um 3:00 Uhr zu Ende, und nach dem Frühstück ging es zum Start am Jungfernstieg, wo es um kurz vor 7 Uhr in die 19 Grad warme Alster ging. Leider lief die erste Disziplin überhaupt nicht nach Plan, denn erst übersah Kristin fast eine Boje und musste dadurch ca. 300m extra schwimmen, fand sie dann nicht mehr in einen richtigen Rhythmus. So ging es nach 1:20 endlich in die lange Wechselzone am Ballindamm und auf die 180km lange Radstrecke. Über St. Pauli, Reeperbahn, Altona, am Fischmarkt und den Landungsbrücken vorbei, ging es dann in Richtung Deich. Auf Rückweg in die Stadt, kam der für Hamburg bekannte Wind hinzu, dennoch konnte sie nach den beiden Runden nach 5:30h (32,5 km/h) in die zweite Wechselzone fahren.

Beim Laufen hat Krissi eigentlich immer Spaß und so konnte sie auch diesmal den größten Teil der Strecke genießen. Hinzu kam, dass ihre Supporter Crew sehr oft am Straßenrand standen und sie unterstützen konnten. So bog sie nach 4 Runden, 2 Tixistops, 7 Gels und mindestens 1 Liter Cola auf den roten Teppich am Rathausplatz ein.

Nahm nochmal ihre Beine in die Hand, um nicht mit anderen Athleten den Zeil Einlauf teilen zu müssen und wurde dort nach 10:59 von ihrem Freund im Ziel mit der Medaille und den Worten „You are an IRONMAN“ empfangen.



Krissi Schreiner mit Partner Stefan Gertscher



Anzeige



Zollhöfer
Pflaster- Straßen- Tiefbau
Rathgeberstraße 24a
91074 Herzogenaurach



ZUR HOMEPAGE



**TEAMGEIST, INNOVATION
UND SPITZENLEISTUNG:
TSH UND ZOLLHÖFER -
GEMEINSAM UNSCHLAGBAR**

 09132 2067

 info@zollhoefer-bau.de

Anzeige



Seit 1663

Hofmann

Auschgründer Brautradition

www.hofmannbier.de



3 TSH Triathletinnen erfolgreich beim IRONMAN 70.3 – Luxembourg 2023



v.l. Andrea Mehler, Coach Swen Sundberg, Petra Sticker, Annette Hofmann

Drei Herzogenauracher Athletinnen der TS Herzogenaurach stellten sich der 70.3 Ironman Challenge im wunderschönen Remich an der Mosel in Luxembourg. Es lagen 1900 m schwimmen, 90 km Radkurs und 21,1 km laufen vor ihnen.

Die Mosel war warm mit knapp 23 Grad. Es musste knapp 950 m gegen die Strömung und 950 m n mit der Strömung in Mosel geschwommen werden. Petra Sticker kam nach 35:59 min als Erste aus dem Wasser in die Wechselzone, knapp gefolgt von Andrea Mehler mit 37:32 Min, Annette Hofmann absolvierte die 1,9 km in einer Schwimmzeit von 52:42 Min.

Aus der Wechselzone 1 ging es auf den anspruchsvollen 90 km Radkurs.

Die ersten 37 km waren flach, daher konnte hier ordentlich Tempo aufgenommen werden, jedoch durfte hier nicht überzogen werden, denn es folgten ab km 38 die Anstiege hinauf in die Weinberge. Der wellige Kurs hatte über 700 Höhenmetern und zum Schluss kam noch ordentlich Gegenwind auf.

Petra Sticker überzeugte mit einer starken Radzeit von 2:53:15 Std, gefolgt von Andrea Mehler mit einer Zeit von 2:59:22 Std. Annette biss sich durch den Radkurs in 3:35:17 Std. Das Laufen forderte viel den Athleten/innen ab. Die Hitze und vor allem dampfige schwüle Luft stand wie in einem Kessel im Tal der Mosel. Viele Athleten standen am Rand und kämpften mit Übelkeit oder Dehydrierung. Unsere TSH-Damen folgten den Anweisungen der Verpflegung und Kühlung von Coach Swen Sundberg, und kämpften sich fokussiert durch den Halbmarathon. Am Ende standen folgende Zeiten

und Platzierungen auf der Finishertafel im Zielkanal:
Petra Sticker – 3. AK Platz in 5:49:09 Std. = WM QUALI
Andrea Mehler – 12. AK 5:53:20 Std.
Anette Hofmann – 7. AK Platz in 7:07:20 Std.
Am Ende hätten alle drei ein WM-Ticket für die Meisterschaft in Finnland – Lahti gelöst.
Petra Sticker erfüllte sich ihren Traum und hat sich für die WM Quali registriert. Sie wird daher im August die TS Herzogenaurach in Finnland sicherlich sehr stark vertreten! (Bericht in der nächsten Ausgabe)

36. PUMA HERZOMAN

Alle Ergebnisse und Zielfotos des 36.PUMA HERZOMAN sind einsehbar unter:

www.herzoman.de





2 TSH Triathletinnen erfolgreich beim MainCityTriathlon Schweinfurt



Bereits am Donnerstagabend ging es für Krissi für ihre zweite Langdistanz in Richtung Hansestadt. Nach erfolgreicher Registrierung, einem kurzem Testschwimmen in der Alster, dem Rad Check-In, ging es Samstagabend früh ins Bett, denn es hieß zeitig aufstehen, das schöne Los einer Langdistanz. Die Nacht am 04. Juli war bereits um 3:00 Uhr zu Ende, und nach dem Frühstück ging es zum Start am Jungfernstieg, wo es um kurz vor 7 Uhr in die 19 Grad warme Alster ging. Leider lief die erste Disziplin überhaupt nicht nach Plan, denn erst über-

sah Kristin fast eine Boje und musste dadurch ca. 300m extra schwimmen, fand sie dann nicht mehr in einen richtigen Rhythmus. So ging es nach 1:20 endlich in die lange Wechselzone am Ballindamm und auf die 180km lange Radstrecke.

Über St. Pauli, Reeperbahn, Altona, am Fischmarkt und den Landungsbrücken vorbei, ging es dann in Richtung Deich. Auf Rückweg in die Stadt, kam der für Hamburg bekannte Wind hinzu, dennoch konnte sie nach den beiden Runden nach 5:30h (32,5 km/h) in die zweite Wechselzone fahren.

Beim Laufen hat Krissi eigentlich immer Spaß und so konnte sie auch diesmal den größten Teil der Strecke genießen. Hinzu kam, dass ihre Supporter Crew sehr oft am Straßenrand standen und sie unterstützen konnten. So bog sie nach 4 Runden, 2 Tixistops, 7 Gels und mindestens 1 Liter Cola auf den roten Teppich am Rathausplatz ein.

Nahm nochmal ihre Beine in die Hand, um nicht mit anderen Athleten den Zeil Einlauf teilen zu müssen und wurde dort nach 10:59 von ihrem Freund im Ziel mit der Medaille und den Worten „You are an IRONMAN“ empfangen.

Bayerische Meisterschaft über die Sprintdistanz in Oberzenn

4 TSH Triathleten: Susanne Hamper, Susanne Ort, Helmut Niklas und Indira Leyk starteten am 11.06.2023 auf der Sprintdistanz in Oberzenn, die auch als Bayerische Meisterschaft gewertet wurde. Nach 500m Schwimmen, 22 km Rad fahren und 5 km Laufen konnten sich Susanne Ort und Indira Leyk über den Titel Vize Bayerische Meisterin in der jeweiligen Altersklasse freuen. Für Susanne Hamper war es die erste und zu gleich erfolgreiche Triathlon Teilnahme, denn sie konnte sich den 3 Podestplatz in ihrer AK sichern. Einen auch gelungenen Auftakt in die diesjährige Triathlon Saison hatte Helmut Niklas mit seinem Finish am Oberzennener See.





volleyball.tshertzogenaurach.de



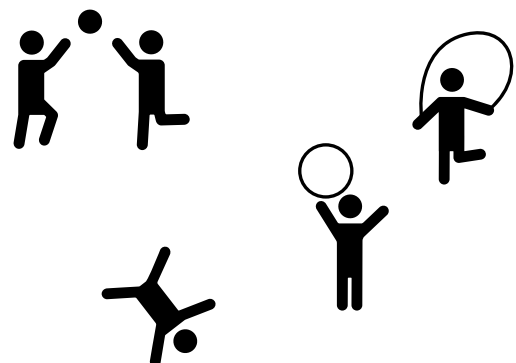
Beachturnier der Volleyballabteilung 2023 🏐😎❤️
mit coolen Liegestühlen für heiße Tage ☀️
Dank unseren Sponsoren HerzoBar und PrintLine
Werbemacher.
So lässt es sich beachen!!!



sportabzeichen.tshertzogenaurach.de



Der Familien-Sportabzeichentag am Samstag, 7.10.23, gibt denjenigen, die während des Sommers nicht teilnehmen konnten oder für Familien, die zusammen das Sportabzeichen machen wollen, die Möglichkeit dazu. Daher ist beim Familien-Sportabzeichentag auch jede Einzelperson willkommen!





TS INFORMATION

**Hier könnte
Ihre Werbung
stehen.**

Jetzt buchen:
info@tsherzogenaurach.de

Neu in der TS-Info



In dieser Ausgabe sind **die QR-Codes und Internetadressen** im Kopfbereich der Seite passend zu jeder Abteilung angegeben, damit Ihr noch schneller zu allen Berichten, Bildern, usw. kommt.

scan me



TS-Info online




**Papier sparen
Umwelt schonen**



Um die Umwelt zu schonen, wollen wir weniger Papier verbrauchen!

Wer die TS-Info *online* lesen möchte bzw. *mehrfach* bekommt und nur einmal braucht, bitte eine Mail an: info@tsherzogenaurach.de

Besuchen Sie uns online mit News, Berichten, Bilder
www.instagram.com/tsherzogenaurach | www.facebook.com/Turnerschaftherzogenaurach

WERDE TSH FAN

und bleibe mit uns am Ball, in der Halle,




www.Instagram.com/tsherzogenaurach



www.facebook.com/Turnerschaftherzogenaurach

© Bild von Manfred Steger auf Pixabay.com



TSH – Die Menschen machen den Unterschied



Annika Babler

Die Menschen machen den Unterschied

In der Basketballfamilie ist Annika seit ihrem Beginn bei den Minis in allen Bereichen dabei.

Viele Jahre schon trainiert sie Jugendteams, hilft bei allen Veranstaltungen mit und hat auch dieses Jahr die Organisation des Ostercamps sowie des Jubiläumscups anlässlich 50 Jahre Basketball übernommen.

Naja „ganz der Vater“ würden wir sagen.

Die Herzobaskets sind sehr stolz auf sie und sagen

Danke

dass Du TSHlerin und natürlich Basketballerin bist



Martina & Holger Kranich

Die Menschen machen den Unterschied

Die Kinder – mittlerweile erwachsen und selbst Eltern - sind schuld:

Bei den Handballern geht es nicht ohne die ZWEI.

Ob früher als Fahrer:in, Motivator:in, Tröster:in oder Zeitnehmer:in, sind Martina und Holger jetzt die „Finanzchefs“ der Abteilung und haben durch ihre lange Verbindung zur Powerhandballfamilie Freundschaften geschlossen und ein Netzwerk aufgebaut, das in allen Lagen greift. Zusätzliche Organisation der Halleneinteilung-Jugend, Thekenverkauf, Altstadtfestversorgung und tägliche Kirchweihdienste an der Kasse füllen die Zeit der beiden, neben Beruf und Familie, bestens aus.

Wie gut, dass wir EUCH haben!



Sportprogramm Stand August 2023

Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V. Für Mitglieder (während der Schulzeit)

Abteilungsbeitrag mit * gekennzeichnet

BASKETBALL*			LAUFSPORT (immer TS-Platz)			TRIATHLON* (Petra Sticker)		
U 10 mix			Dienstag 16:00 – 17:00 FlitzKids 4-6J. 17:00 – 18:00 LaufKids 6-10J. 17:15 – 18:30 RaceKids 10-14J. 18:30 – 19:30 Lauftreff			Schwimmen		
Mittwoch	15:30-17:00	Gymnasium2				Dienstag	ab 20:15	Atlantis
Freitag	16:00-17:30	Realschule				Gemeinsam mit der BSG Schaeffler Gruppe		
U 12 mix			Mittwoch 18:00 – 19:00 Trainingsgruppe Erw.			Mittwoch	ab 20:15	Atlantis
Dienstag	17:15-18:45	Gymnasium	Donnerstag 17:15 – 18:30 RaceKids 10-14J. 18:30 – 19:30 Lauftreff			Freitag	ab 19:15	Atlantis
Donnerstag	17:15-18:45	Gymnasium	Freitag 15:30 – 16:30 FlitzKids 4-6J. 16:30 – 17:30 LaufKids 6-10J.			Treffpunkt Foyer Atlantis mit Coach Swen Sundberg		
U12 w			Sonntag 9:00 – 10:00 Genussläufer/Walker			Radfahren		
Montag	15:30-17:00	Gymnasium				Samstagsvormittag je nach Wetter ab 08:00-10:00, Treffpunkt Atlantis und nach persönlicher Vereinbarung		
Freitag	14:00-15:30	Gymnasium				Laufen (Coach Sven Sundberg)		
U14 w 1			Wettkampfgruppe-Training			Dienstag ab 18:30 TS Platz		
Dienstag	17:00-18:30	Gymnasium	Di. & Do. 18:30 TS-Platz			ATHLETIK online (Annett Kunath-Zeh)		
Donnerstag	15:30-17:00	Gymnasium	Samstag 14:00 n.Absprache			Montag 19:00-20:00 online		
U14 w 2			Nordic Walking (C.Spitzer, Jörg Allerdissen)					
Dienstag	17:00-18:30	Gymnasium	Di. & Do. ab 8:15 & 18:30 TS Parkplatz					
Freitag	17:30-19:00	Realschule	Samstag 14:00 TS Parkplatz					
U14 m			Power-Walking Wettkampf (Manfred Schuhmacher)					
Dienstag	17:15-18:45	Mittelschule	Di. & Do. 18:30 - 19:30 TS-Platz					
Donnerstag	17:15-18:45	Gymnasium						
U16 w			LEICHTATHLETIK*					
Dienstag	17:00-18:30	Gymnasium	Sommersaison auf dem TS-Platz			Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre (Peter Müller + Team)		
Donnerstag	15:30-17:00	Gymnasium	U8 ab 5J (Isolde Hilde, Sabine Struß)			Donnerstag 15:15-16:15 MZH Niederndorf		
U16 m			Donnerstag 17:15-18:45 Mittelschule			Kleinkinderturnen 4-5 J. (Lissy Kochmann)		
Dienstag	17:00-18:30	Gymnasium	U 10 (Eva Pichler) ab den Osterferien			Mittwoch 16:15-17:15 CarlPlatzSchule		
Donnerstag	15:30-17:00	Gymnasium	Dienstag 17:00 – 18:30 TS-Platz			Kinderturnen 5-6 Jahre (Lissy Kochmann)		
U18 m-1			Donnerstag 17:00 – 18:30 TS-Platz			Montag 17:00-18:00 CPS		
Montag	18:30-20:00	Berufsschule	U12 (Steffen Piossek)			Mädchen 6-10 Jahre (Stephanie Drebingler)		
Mittwoch	18:30-20:00	Berufsschule	Montag 17:30-19:00 TS-Platz			Dienstag 16:00-17:00 TS-Saal		
Freitag	18:45-20:15	Gymnasium	Donnerstag 17:30-19:00 CPS neu			MädelsFit 6-9 Jahre (Stephanie Drebingler)		
U18m-2			U14 (Andrea Reppich-Schmidt, Elisa Demaria, Stefano Scuritti)			Montag 15:00-16:00 TS-Platz/Jugendraum		
noch keine Trainingszeiten hinterlegt			Montag 18:00-20:00 TS-Platz			Leistungsturnen w* (Auswahl) (Peter Müller)		
			Donnerstag 18:45-20:15 Mittelschule			Details s. Web: www.tsherzogenaurach.de		
			U16 (Paravan, Zahl, Röttger)			(ab 5 J.) (Peter Müller und LTU-Team)		
			Montag 17:00-18:45 Gymnasium			Montag 15:25-18:45 Gymnasium 1		
			Mittwoch 17:00-18:30 CPS			Mittwoch 15:15-17:10 Gymnasium 1		
			Donnerstag 17:00-18:45 TS-Platz			Donnerstag 16:25-18:45 Gymnasium 1		
			U18 - U20 - Erwachsene - Leistungsgruppe (Peter Müller)			Freitag 15:00-17:00		
			Montag 18:45-20:30 Mittelschule					
			Dienstag 16:45-18:45 CPS neu					
			Donnerstag 18:45-20:30 Gymnasium 1					
			Freitag 15:00-17:00 Gymnasium 3					
			Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hofmann)					
			Montag 18:45-20:15 TS-Platz					
			Donnerstag 18:45-20:15 TS-Platz					
			Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf (Klaus Wiedorn)					
			Dienstag 18:30-20:00 TS-Platz					
			REHASPORT* (Geschäftsstelle Tel. 1054)					
			Trainingsgruppe Herz (Peter Müller)					
			Mittwoch 18:45-20:00 TS-Saal					
			TENNIS					
			Mitte April – Mitte Oktober					
			Dienstag 15:00-17:00 TS-Tennisplatz					
			TISCHTENNIS* (Christian Hoschek)					
			Damen					
			Dienstag 19:30-22:00 TS-Saal					
			Freitag 19:00-22:00 TS-Saal					
			Herren I+II					
			Dienstag 19:30-22:00 TS-Saal					
			Freitag 19:30-22:00 TS-Saal					
			Herren III-IV					
			Montag 19:00-21:45 Realschule					
			Jugend					
			Freitag 17:15-19:30 Mittelschule					
			Jugend Anfängertraining					
			Freitag 17:15-19:30 Mittelschule					
			Senioren-Training „älter 50“					
			Dienstag 09:00-11:30 TS-Saal					
Handball*								
Minis m/w ab 6 J. (Yvonne Hentschke & Jan Rommelt)								
Donnerstag 17:00-18:30 Berufsschule								
E-Jugend m/w								
Donnerstag 17:15-18:45 CPS								
D-Jugend männl (Bastian Schaub & Julian Orlinski)								
Montag 17:15-18:45 Mittelschule								
Freitag 18:45-20:15 Mittelschule								
D-Jugend weibl (Katrin Gilsbach)								
Freitag 17:15-18:45 Gymnasium								
C-Jugend männl. (Ingo Kundmüller & Norbert Münch)								
Montag 18:45-20:15 Gymnasium								
Mittwoch 18:45-20:15 Mittelschule								
B-Jugend männl.								
Montag 18:45-20:15 Mittelschule								
Mittwoch 17:15-18:45 Gymnasium								
Damen I								
Montag 18:45-20:15 Mittelschule								
Mittwoch 18:45-20:15 Mittelschule								
Damen II								
Montag 18:45-20:15 Mittelschule								
Mittwoch 18:45-20:15 Mittelschule								
Herren I								
Montag 20:15-21:45 Mittelschule								
Freitag 20:15-21:45 Mittelschule								
Herren II+III								
Mittwoch 20:15-21:45 Mittelschule								
Freitag 20:15-21:45 Mittelschule								
Altherren								
Dienstag 20:15-21:45 CPS neu								

Anzeige

Wir machen das!

Gustav-Hertz-Straße 10
91074 Herzogenaurach
09132 - 75 03 97 - 0
www.printline-werbemacher.de

Print Line
Werbemacher



Anzeige



**Wechseln
ist einfach.**

Oh je, schon wieder

Montag...

Unglücklich im Job?
Worauf wartest du noch?

Wir suchen dich!

#Kundenberater:in
#Gewerbekundenberater:in
#Serviceberater:in



sparkasse-erlangen.de/karriere

Inhaltsverzeichnis

2	Impressum	10-11	Basketball	27-31	Triathlon
3	Hinweise	12-15	Gesund und Fit	32	Volleyball
4	neu Mitglieder / Geburtstage	16-17	Handball	32	Sportabzeichen
5	Terminkalender	18-19	Laufsport	33	Hinweise
6-8	TSH-Vater Adam Hidel wird 90 Jahre	20-23	Leichtathletik	34	TSH – Die Menschen machen den Unterschied
8	Kirchweih	24-25	Leistungsturnen	35	Sportprogramm
9	Trikottag Gewinner	26	Tennis		