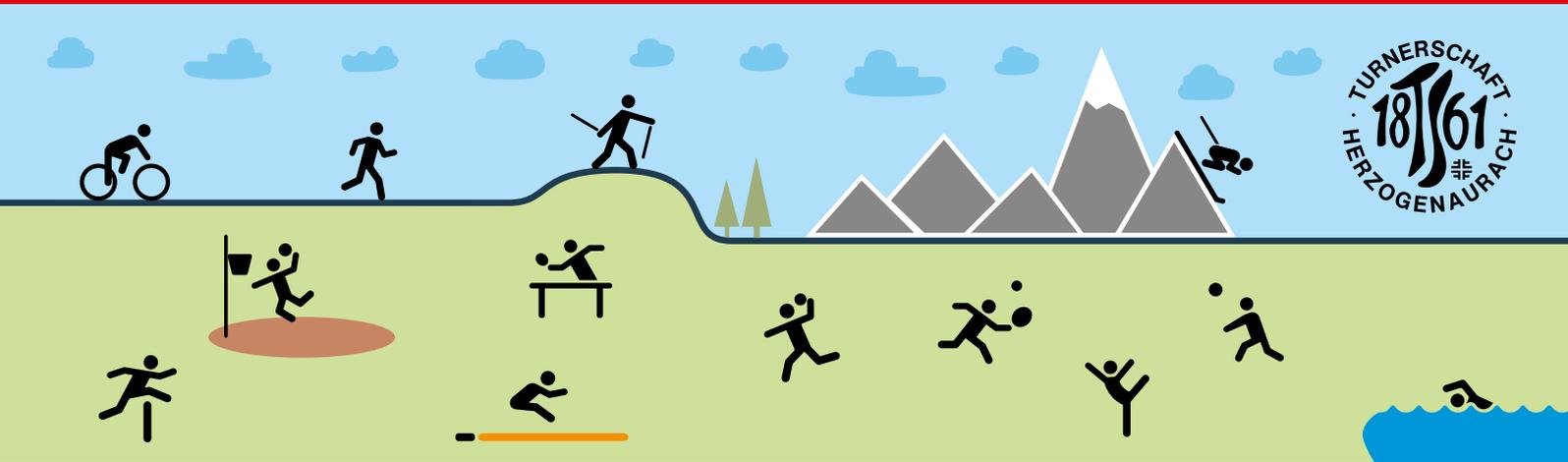


TS INFORMATION

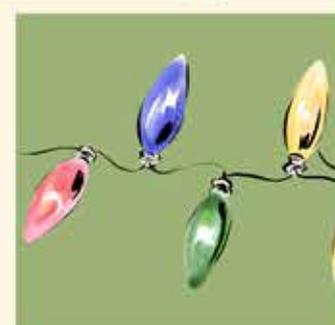
Dezember 2023/Januar/Februar 2024

Nummer 04/2023

44. Jahrgang



Von Herzen
EIN WUNDERSCHÖNES FEST,
GESUNDES AKTIVES 2024
und viel Zeit für die schönen Dinge
des Lebens, Deinem Sport





Geschäftsstelle: Adalbert-Stifter-Str. 50 91074 Herzogenaurach Tel. 09 1 32/10 54 Fax 09 1 32/73 26 64 E-Mail: info@tshertzogenaurach.de	www.tshertzogenaurach.de Bürozeiten: Montag – Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
--	---



IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Satz und Druck: Print Line Werbemacher
Gustav-Hertz-Str. 10 • 91074 Herzogenaurach
Tel.: 0 91 32/75 03 97 - 0 • Fax: 0 91 32/75 03 97 - 99
E-Mail: info@printline-werbemacher.de
Web: www.printline-werbemacher.de
Datenschutzbeauftragter der TSH: Hans-Peter Schneider,
E-Mail: datenschutz@tshertzogenaurach.de

DER VEREINSRAT

VORSTAND

Verwaltung
Vorstand Jürgen Bauer
E-Mail: j.bauer@tshertzogenaurach.de

Verwaltung Büro TS Geschäftsstelle: Leitung Karin Katzschmann
(stv. Barbara Peetz)

TS-Info: Christina Dassler
Protokolle: Christiane Naumann
Archiv: Christa Spitzer
Statistik/Controlling: Jürgen Goblirsch
Sicherheit: Hans Schäfer
Internetauftritt: Christina Dassler
TSH Fotos: Helmut Vollweiter

Finanzen, Liegenschaften

Vorstand: Lothar Babler
E-Mail: L.Babler@tshertzogenaurach.de

Bauangelegenheiten: Lothar Babler
Kompetenzteam: Michael Simon

Sport & Öffentlichkeitsarbeit

Vorstand: Manfred Schmidt
E-Mail: m.schmidt@tshertzogenaurach.de

Sportabzeichen: Josef Weisser, sportabzeichen@tshertzogenaurach.de

Jugend, Kultur, Soziales

Vorstand: Jörg Allerdissen
E-Mail: J.Allerdissen@tshertzogenaurach.de

Schriftführung

Vorstand: Christiane Naumann
E-Mail: c.naumann@tshertzogenaurach.de

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echnrer
BSG INA/Schaeffler: Helmut Engelhardt
BSG Puma:

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Jürgen Mundt, basketball@tshertzogenaurach.de
Gesund und Fit: Dr. Elisabeth Kochmann, info@tshertzogenaurach.de
Handball: Michael Schuler, abteilungsleitung@powerhandball.de
Laufsport: Hans-Peter Schneider, Gremsdorf, Tel. 0157/58340199
Leichtathletik: Kai Bauer, leichtathletik@tshertzogenaurach.de
Skisport: Werner Postler, Tel. 2454
Tennis: Martin Jaeger, Tel. 795981, martin.jaeger@herzovision.de
Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884
Turnen: Alwine Winkler, turnen@tshertzogenaurach.de
Volleyball: Michael Kampe, volleyball@tshertzogenaurach.de

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
Christa Spitzer, Josef Matzke, Manfred Schumacher

EHRENVORSITZENDER DER TURNERSCHAFT

Adam Hildel

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

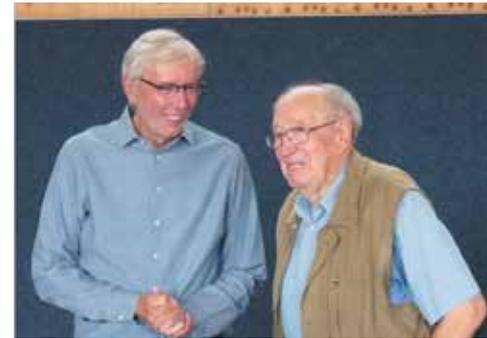
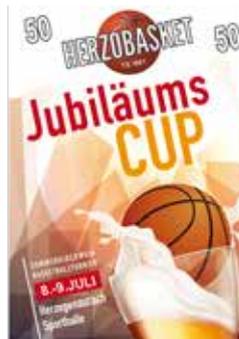
VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 7606 9559
IBAN DE46 7606 9559 0006 4076 76, BIC: GENODEF1NEA

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Vereinsbeiträge: Hauptverein Stand Juli 2020	monatl.	halbjährl.
Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €	46,20 €
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80 €	52,80 €
Erwachsene passiv	8,00 €	48,00 €
Erwachsene Herzsport	8,00 €	48,00 €
Erwachsene aktiv	11,00 €	66,00 €
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80 €	52,80 €
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 €	102,00 €
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €	114,00 €

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben		monatl.	halbjährl.	jährlich
Basketball	Kinder, Jugendliche	5,00 €	30,00 €	
	aktiv, mit Pass Erwachsene	8,00 €	48,00 €	
Gesund und Fit (GuFi)	Aerobic	4,00 €	24,00 €	
	Basic-Gymnastik	1,00 €	6,00 €	
	Bauchtanz	1,00 €	6,00 €	
	Fitnessstraining f. Frauen	7,50 €	45,00 €	
	Frauengymnastik	1,00 €	6,00 €	
	Funktionelle Gymnastik	2,50 €	15,00 €	
	Gymnastik fürs Herz	7,50 €	45,00 €	
	Hatha Yoga	12,50 €	75,00 €	
	Muskelaufbautraining	7,50 €	45,00 €	
	Ninjutsu Erwachsene	3,33 €	20,00 €	
	Pilates	10,00 €	60,00 €	
	Präventions-Gymnastik	5,25 €	31,50 €	
Handball	Senioren-sport	3,00 €	18,00 €	
	Softaerobic	1,00 €	6,00 €	
	Stretching und Faszien	7,50 €	45,00 €	
	Spaß mit Motorik 3-5 Jahre	10,00 €	60,00 €	
	Spaß mit Motorik 6-9 Jahre	10,00 €	60,00 €	
	Tai Chi	3,33 €	20,00 €	
	Wirbelsäulengymnastik	7,50 €	45,00 €	
	passiv	1,00 €	6,00 €	
	aktiv	4,50 €	27,00 €	
	Jugendl. ab 7. Lebensjahr bei 2 Jugendl./ Familie	3,50 €	21,00 €	
Herz-sport	ohne KK-Förderung	7,50 €	45,00 €	
Lauf-sport	Laufraining Erw.	8,00 €	48,00 €	
	FlitzKids	5,00 €	30,00 €	
	LaufKids	5,00 €	30,00 €	
	RaceKids	10,00 €	60,00 €	
Leichtathletik	TG U8		12,50 €	
	TG U10		25,00 €	
	TG U12		25,00 €	
	TG U14		30,00 €	
	TG U16		35,00 €	
	TG LG Peter		50,00 €	
	Helferbeitrag			50,00 €
Skisport			6,00 €	
Tennis	aktiv			35,00 €
	Kinder/Jugendliche			10,00 €
	Familie mit Kind			80,00 €
	Familie mit Jugendlichen			105,00 €
	Erwachsene in Ausbildung			35,00 €
Tischtennis	aktiv			36,00 €
	passiv			24,00 €
Triathlon			30,00 €	
Turnen	Turnerjugend (bis 10 Jahre)	3,00 €	18,00 €	
	Leistungsturnen 1. Kind	12,50 €	75,00 €	
	Leistungsturnen 2. Kind	12,50 €	75,00 €	
Volleyball	Kinder und Jugendliche	2,00 €	12,00 €	
	Erwachsene	3,00 €	18,00 €	

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!



2023 das Jubiläumsjahr

Mit einem Sportnachmittag für die ganze Familie feierte auf dem TSH-Gelände die **Leichtathletik-Abteilung ihr 100-jähriges Bestehen**. Jung und Alt konnten sich über alle Disziplinen der Leichtathletik informieren und unter der Anleitung erfahrener Athleten und Trainern auch selbst ausprobieren. Eine aufwendig erstellte „Wall of Fame“ war ebenfalls Teil der Feierlichkeiten, man kann diese noch bis Ende des Jahres im Treppenhaus des Turnerheims besichtigen.

Mit einem Jubiläumscup in Form eines Turniers für alle aktuellen und ehemaligen Spielerinnen und Spieler begannen die Feierlichkeiten unserer **Basketballabteilung zum 50-jährigen Bestehen**. Fortgesetzt wurden das Jubiläum am Keller der Basketballer auf der Herzogenauracher Kirchweih. Auch die Basketballer informierten über ihre Geschichte mittels sehr informativ gestalteter Geschichtsbanner.

Mit einer hohen Beteiligung von fast 90 Athleten, eingeteilt in Jedermann-, Hobby- und Profi-Riege fand im September unser **25. Jedermann/-frau Zehnkampf** bei wunderschönem Spätsommer Wetter auf unsere Anlage statt. Neben der 25ten Teilnahme von Philip Struss gab es noch viele weitere Höhepunkte an den beiden Wettkampftagen. Ebenfalls im September feierte unser „**TSH-Vater**“ **Adam Hidel** mit seinen treuen Weggefährten seinen **90. Geburtstag** auf der Turnerschaft. Über seine herausragenden Verdienste und sein gesamtes Lebenswerk für unsere Turnerschaft haben wir bereits in der letzten TS-Info ausführlich berichtet. Für das kommende Jahr wünschen wir Euch viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß am Sport bei unserer Turnerschaft!

DEINE TSH, SPORT NUR BESSER



www.instagram.com/tsherzogenaurach

Hauptsponsor:



Premiumsponsor:



www.facebook.com/TurnerschaftHerzogenaurach



Wir begrüßen als neue Mitglieder

Leopold Allmeier
 William Balko
 Jonas Beier
 Christos Bekos
 Marie Berner
 Lilomea Brecht
 Emma Brechtelsbauer
 Evelyn Brown
 Dr. Regine Brox
 Christina Burger
 Martin Burger
 Mathilda Burger
 Hannah Burger
 Ronja Dengler
 Paulina Deschner
 Carmen Deutschmann
 Timothé Dietenbeck
 Lena Doerrfuss
 Wolfram Dummer
 Gabriel Ecke
 Eva Erim
 Charlotte Frenzel
 Nuno Gaip
 Aneeka Ganapathy
 Steffen Gertscher
 Theresa Geyer
 Jana Gumbrecht
 Greta Haberzettl

Jonas Häckl
 Lea Sophie Heisler
 Klaus Hentschke
 Eric Hopf
 Johanna Horstkötter
 Izaad Tabish Husain
 Elif Hussein
 Iurii Iaremenko
 Helene Inkmann
 Enya Jia
 Miroslav Kastner
 Christopher Kietschky
 Malina Klein
 Christine Kluy
 Hanna Knirlberger
 Julian Kuftin
 Anik Kumar
 Konstantin Kürten
 Matilda Kutzer
 Niklas Laven
 Linus Leipold
 Aleksa Major
 Lucia Martinez Spivak
 Anne Matthaei
 Moritz Mehrländer
 Moritz Meier
 Antonio Mendes
 Corinna Merz

Ioannis Moschos
 Merlin Müller
 Sara Netto Ferreira
 Ludwig Hannes Peetz
 Niklas Pfeiffer
 Johanna Pirker
 Levi Richardson
 Renate Röhrer
 Hugo Röllig
 Dominik Sandreuter
 Marie Schleid
 Leo Schlling
 Martin Konrad Schmidt
 Ella Schmitt
 Klara Schödel
 Cornelia Scholz
 Oscar Schuster
 Sophie Schwarz
 Kira Steinko
 Paul ten Brink
 Jonah Thalmann
 Jael Walter
 Lasse Wehrfritz
 Nina Winkelmann
 Lara Zerl
 Yueyang Zhang
 Mark Zwenger

Wir gratulieren zum Geburtstag

1. Dez. Monika Hirche 80
 1. Dez. Gisela Hofmann 80
 3. Dez. Friedrich Welker 75
 4. Dez. Monika Jans 75
 8. Dez. Susanne Schiele 65
 9. Dez. Siegfried Dieckhoff 85
 10. Dez. Magdalena Kolb 70
 12. Dez. Günther Laidig 70
 14. Dez. Eberhardt Leitz 70
 17. Dez. Peter Back 75
 17. Dez. Jeanette Welker 60
 30. Dez. Ulrike Nix 60
 31. Dez. Erwin Hidel 65
 12. Jan. Heinz Oczko-Theiss 70
 1. Feb. Bettina Recktenwald 60

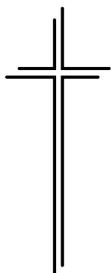
6. Feb. Renate Thoms 70
 9. Feb. Karin Dummer 65
 16. Feb. Gudrun Herrmann 85
 20. Feb. Reinhard Schlichte 65
 26. Feb. Marianne Rödiger 90
 27. Feb. Jörg Töpferwien 60
 27. Feb. Robert Weigl 80
 2. Mrz. Armin Zink 65
 11. Mrz. Ulrike Nungesser 65
 23. Mrz. Eberhard Strobl 85

! Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres
 Geburtstages wünschen, möchten wir bitten,
 ● die Geschäftsstelle zu informieren.



Terminkalender Dezember 2023 – Februar 2024

Datum	Uhrzeit	Terminart / Beschreibung	Ort / Halle
Noch bis Montag, 04.12.2023		4. WEIHNACHTSSPENDEREI UNTERSTÜTZE DEIN HERZENSPROJEKT Jede Spende vom 27.11. bis 4.12.2023 zählt doppelt!	
Samstag, 02.12.2023	17:00	Basketball Heimspiel Shorthorns	GYMNASIUM-HALLE
Sonntag, 03.12.2023	16:00	Handball Heimspiel Herren	GYMNASIUM-HALLE
Samstag, 09.12.2023	17:00	Basketball Doppelheimspieltag Short- und Longhorns	GYMNASIUM-HALLE
Samstag, 16.12.2023	14:00	Volleyball Heimspiel Herren 1	GYMNASIUM-HALLE
Samstag, 16.12.2023	19:30	Basketball Heimspiel Longhorns	GYMNASIUM-HALLE
Samstag, 06.01.2024	10:30	Dreikönigstreffen	TS SAAL
Samstag, 20.01.2024	17:00	Basketball Heimspiel Shorthorns	GYMNASIUM-HALLE
Dienstag, 30.01.2024	20:00	Abteilungsversammlung Abteilung Laufsport	KEGELBAHN
Samstag, 03.02.2024	14:00	Volleyball Heimspiel Herren 1	HALLE MITTELSCHULE
Samstag, 03.02.2024	17:00	Basketball Doppelheimspieltag Short- und Longhorns	GYMNASIUM-HALLE
Samstag, 24.02.2024	17:00	Basketball Doppelheimspieltag Long- und Shorthorns	GYMNASIUM-HALLE
Termine schon mal vormerken			
Samstag, 02.03.2024	14:00	SPORTABZEICHEN - Urkunden – Verleihung	TS GASTSTÄTTE
Samstag, 01.05.2024	14:00	4. HerzoRunKids	TS PLATZ
Sonntag, 09.06.2024	14:00	6. HerzoRun	TS PLATZ
Sonntag, 30.06.2024	14:00	37. PUMA Herzoman Triathlon	TS PLATZ
Wir suchen freiwillige Helfer für diese Sportveranstaltungen - Ihr seid live dabei - erlebt Sport hautnah!			



Wir trauern um unser Mitglied

Werner Lis

*In unseren Herzen
für immer unvergessen*



Das TSH-Urgestein Adam Hidel feiert seinen 90. Geburtstag

Der Vorstand für Jugend, Kultur und Soziales der Turnerschaft in Herzogenaurach, Jörg Allerdissen, vergleicht Adam Hidel gern mit dem Turnvater Jahn. Beiden ist es gelungen, den Gedanken an einen gesunden Sport voranzubringen. Tatsächlich hat die TSH „ihrem Adam“ sehr viel zu verdanken. Daher haben an seinem 90. Geburtstag seine Familie, viele Wegbegleiter seines Vereins und auch prominente Gratulanten den besonderen Ehrentag begleitet. Die Moderation durch Jörg Allerdissen war der Start der kurzweiligen Grüße durch die Stadt Herzogenaurach, vertreten durch den ersten Bürgermeister, Dr. German Hacker. Den Landkreis vertrat der stellv. Landrat Manfred Bachmayer. Sie dankten Adam Hidel für sein Lebenswerk, eine Turnerschaft, die nunmehr als größter Verein

im Landkreis Erlangen-Höchstadt in vielerlei Hinsicht als Vorbild dient. Adam Hidel und auch dem Engagement von Altbürgermeister Hans Ort und Hans Lang (damals Stadtrat) ist es zu verdanken, dass der Neubau der Sportanlage in der Adalbert-Stifter-Strasse durchgeführt werden konnte. In der Geschäftsstelle der TSH hängt heute noch ein Foto von Adam Hidel aus der Bauphase des Jahres 1984 mit dem Zitat: „Ich habs Euch doch g’sacht, des schaffen wir“. Wenn man Adam Hidel fragt, was die Motivation für die jahrzehntelange Tätigkeit im Vorstand eines Vereins ist, meint er: „es muss Spass machen und man braucht Gleichgesinnte“. Ihm ist es in hervorragender Weise gelungen, im Vorstand und im Vereinsrat zu motivieren. Sich selbst und viele Andere.



Moderation durch Vorstand Jörg Allerdissen





Herzlichen Glückwunsch zum 60ten Geburtstag, liebe Karin!

Unsere Geschäftsstellenleiterin Karin Katzschmann hatte am 31.10 ihren 60ten Geburtstag gefeiert.

Wir freuen uns, mit Karin eine so kompetente und freundliche Leitung zu haben. Karin ist zusätzlich schon seit mehr als drei Jahrzehnten als Helferin bei Leichtathletik Veranstaltungen im Einsatz.

Karin, deine Turnerschaft ist froh dich zu haben!
Happy Birthday!



Anzeige



Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE

Armin Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (091 32) 5019

Fitness ist...



... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen

Anzeige












Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket-Service, Ski-Service, Ski-Verleih.

Fan-Artikel

des FC Bayern München



Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de





Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr.	9.00 - 19.00 Uhr
Samstag	9.00 - 18.00 Uhr



Am „Thanks Coach Day“ am 25. September haben viele TSHler ihren Coaches ein herzliches „DANKE“ gesagt. Unter allen Einsendungen wurden die Gewinner der 30€ TSH-Essensgutscheine von Isabell ausgelost, unter der Aufsicht von Andrea Reppich-Schmidt. Es war jedoch bemerkenswert, wie liebevoll alle Beiträge verfasst waren. Man konnte sofort erkennen, welche großartigen Leistungen unsere Trainer erbringen. Aus diesem Grund hat der Vorstand beschlossen, auch allen anderen Nominierten einen 20€ HerzoGutschein als kleines Dankeschön zu überreichen.

Alle Nominierten sind auf www.tsherzogenaurach.de

Anzeige

Anzeige



v.l.: Gewinner Hannes Lemberger und Andrew nominiert von Sara Lemberger, Samuel Siontas und Mateja Lemberger

„Hallo, mein Name ist Samuel Siontas, ich spiele bei der TSH Basketball in der U12. Meine Trainer sind Hannes Lemberger (1. Trainer) und Andrew Wiessner (2. Trainer).

Hannes ist der beste Basketball Trainer. Sein Training ist immer spannend und macht sehr viel Spass. Er ist streng aber freundlich zu den Spielern. Er lässt uns Runden laufen, erklärt uns aber auch warum und was uns das bringt. Er steckt uns mit seinem Siegeswillen an und bringt uns sehr viel bei. Und wenn Deutschland ins WM Halbfinale oder Finale kommt, lädt er uns ein die Spiele zusammen anzusehen.

Andrew ist der beste Basketball Assistentz Trainer. Obwohl er nur Englisch spricht und wir ihn nicht immer ganz verstehen, bringt er uns sehr viel bei und hat sehr viel Geduld mit uns. Er greift immer im Trainingspiel ein und verbessert unsere Fehler sofort.

Durch Hannes und Andrew habe ich mich sehr verbessert und würde mir wünschen, dass einer von ihnen oder beide, nächstes Jahr die U14 trainieren Liebe Grüße - Samuel Siontas U12 Mix Basketball“



v.l.: Isolde Hidel mit Leopold Kamm und Sabine Struß

„Liebes TSH Team,
Seit 6 Jahren geht ununterbrochen eines unserer Kinder zu Isolde und Sabine zum Mini Leichtathletiktraining.
Liebe Isolde und liebe Sabine, ihr seid so tolle Trainerinnen, unglaublich wie ihr manchmal wirklich große Gruppe relativ kleiner Kinder trainiert und animiert.
Vielen Dank für euer jahrelanges Engagement!
Leopold Kamm (6 jahre) und Mama Irene Kamm“



„Ich möchte Stefano Scuritti vorschlagen.
Er ist lustig und einfach der Beste!
Grüße, Julius Kamm“

HerzoInklusiv – Erste Sportwoche – TSH dabei



Eine Woche vor Beginn der ersten Sportwoche für alle in Herzogenaurach berichtete eine Gruppe aus Sportlern, Übungsleitern, Vereinsvertretern und Mitgliedern von Herzo inklusiv gemeinsam mit Bürgermeister German Hacker und dem Geschäftsführer der Lebenshilfe Erlangen-Höchstädt, Josef Hennemann, über Motivation, Vergangenheit und Zukunft inklusiver Sportangebote in Herzogenaurach. Zu Beginn des Treffens bedankten sich Hacker und Josef Hennemann bei allen

Beteiligten, vor allem bei den Vereinen, die sich für die erste Sportwoche geöffnet haben. Damit sei ein wichtiger Impuls in Richtung Zukunft gesetzt worden. Denn Inklusion kann einfach und im Kleinen beginnen und mit den verschiedenen Ansprüchen der Sportler verändert und angepasst werden. Das bestätigten zudem nicht nur die Vertreter der Vereine, sondern beispielsweise auch der anwesende **Sportler Stefan Wilhelm, der bereits seit Jahren bei der Turnerschaft Herzogenaurach Tischtennis spielt und das mit Spaß und Erfolg.**

Vom 13. Bis 20.Oktober fand dann die erste Inklusiv Sportwoche statt und die Turnerschaft war mit mehreren Angeboten aus der Leichtathletik sowie Gesund und Fit mit dabei. Es gab insgesamt neun neue Nutzer*innen bei Motorik für Kinder, Kinderturnen, Leichtathletik und Gymnastik Ü50, was zu einem sehr positiven Feedback bei der Arbeitsgruppe HerzoInklusiv führte.



Nahtloser Übergang bei der TSH



„FSJ-Ball geht an die Sparkasse“
v.l.: Vorstand Jürgen Bauer, Ex-FSJlerin Zoe Ziogas, Johannes von Hebel (Vorsitzender des Sparkassenvorstandes), FSJ-lerin Magdalena Enders, Roland Stopfer (Sparkasse), BB Abteilungsleiter Jürgen Mundt und Vorstand Lothar Babler

Die Basketballabteilung der TSH (Herzobasket) freut sich auf eine weitere „FSJ-lerin“, die von der Sparkasse gesponsert wird.

Magdalena Enders ist bereits seit 2015 im Verein tätig. Ihre Lieblingssportart ist Basketball. Dort ist sie bereits seit letztem Jahr auch als Trainerin erfolgreich. Nun absolviert sie ihr freiwilliges soziales Jahr nach dem Abitur in ihrem Sportverein. Später möchte sie vielleicht auf Lehramt Sport studieren. Die allerbesten Voraussetzungen, um das Hobby zum Beruf zu machen. Insbesondere die Jugendarbeit liegt ihr am Herzen. Sie trainiert Kinder und Jugendliche in der Basketballabteilung und unterstützt mit einer Trainingsstunde pro Woche auch die Übungsleiterinnen im Mädchenturnen.

Neben dem Training wird sie aber auch einige organisatorische Bereiche kennenlernen, die mit dem Vereinssport verbunden sind. Die Stadt- und Kreis Sparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach hat der TSH nun einen symbolischen Scheck übergeben. Die Summe von 5.520 EUR deckt den größten Teil der Kosten, die der Sportverein für die FSJ-Stelle zu tragen hat. Gut angelegtes Geld, meint Johannes von Hebel, der Vorsitzende des Vorstands der Sparkasse. Er spricht auch im Namen von Landrat Alexander Tritthart, der am Tag der Vorstellung von Magdalena aus persönlichen Gründen kurzfristig leider verhindert war. Tritthart ist Vorsitzender des Verwaltungsrats der Sparkasse und hat sich

für die FSJ-Stellen bei der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V. seit vielen Jahren eingesetzt. Die Abteilungsleitung Basketball, vertreten durch den Abteilungsleiter Jürgen Mundt, freut sich außerordentlich, dass der stetig wachsende Zuwachs bei der Vereinsjugend im Basketball durch eine weitere engagierte Trainerin professionell unterstützt wird. In Zusammenarbeit mit den Schulen findet das Training in den Hallen statt, wenn nachmittags kein Sportunterricht ist. Somit konnten weitere 50 Kinder in das Training eingebunden werden.

Die beiden Vorstände der TSH, Jürgen Bauer und Lothar Babler dankten auch der scheidenden FSJ-lerin, Zoe Ziogas, für ihren Einsatz. Sie bekam ein Zeugnis von der TSH überreicht, welches sie für ihre weitere Zukunftsplanung gut gebrauchen kann. Viele Arbeitgeber schätzen das soziale Engagement von Bewerberinnen und Bewerbern. Die Chancen auf dem Arbeitsmarkt steigen, wenn man bereits in jungen Jahren eine solide Ausbildung im sozialen Bereich nachweisen kann.

Einen Ausblick in die Zukunft gibt Johannes von Hebel: auch im nächsten Jahr kann er sich wieder eine FSJ-Stelle bei der TSH vorstellen. Wenn der Verein geeignete Personen findet, soll es an dem Engagement der Sparkasse wohl nicht scheitern. Diese Aussage nahm Lothar Babler sehr gern zur Kenntnis. Ohne das Engagement der Sparkasse in diesem Bereich würde die Abteilung die vielfältigen Aufgaben nicht in diesem Umfang stemmen können.

Text und Bild: TSH

Anzeige

Herzobus -
günstig und sorgenfrei unterwegs



Benefiz-Golfturnier der VR Bank der Metropolregion Nürnberg

Am Samstag, den 09. Sep 2023, veranstaltete die VR Bank der Metropolregion Nürnberg ein Benefiz-Golf-Turnier der Extraklasse im Golfclub Herzogenaurach

Rund 80 Teilnehmer durften einen wunderschönen Golftag auf der Anlage des Golfclubs erleben.

Im Rahmen der Abendveranstaltung bedankte sich Golfclub-Präsident Bernd Dürrbeck bei Johannes Hofmann – Vorstand der VR Bank – für die großzügige Spende in Höhe von 2.500 € zugunsten der Jugendabteilung des GCH.

Ebenso durfte sich unser Verein, die Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V., vertreten durch den Vorstand für Finanzen Lothar Babler, über einen Scheck in Höhe von 2.500 € freuen.

Herzlichen Dank dafür an die VR Bank der Metropolregion Nürnberg.



Am 6. Januar ist ab 10:30 Uhr

**„Dreikönigstreffen“
mit BLSV-Ehrungen**

für langjährige Mitgliedschaft
und aktive Mitarbeit im Verein
für geladene Mitglieder/Gäste.

Auf Euer Kommen freut
sich der TSH Vorstand

Anzeige

**E³ – der
Herzogenauracher
Naturstrom** aus

- Photovoltaik
- Wasserkraft
- Biogas

Jetzt wechseln und
Fördergelder sichern!

Herzo Werke GmbH
Schießhausstraße 9
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 904-0
info@herzowerke.de



JUGENDTURNIER in Enns

Wie jedes Jahr geht es Mitte September für die Basketballbegeisterten Kinder und Jugendlichen der u12 bis u16 Teams mit ihren Coaches nach Enns (Österreich).

Glücklich, müde und mit 4 Pokalen reicher kamen die 47 Basketballspieler*innen, 10 Betreuer und Trainer wieder in Herzogenaurach an. Unsere beiden u12mix Teams konnten die ersten bei-

den Plätze in ihrer Altersklasse belegen! Die u14w wurde 2. Platz und die u14m1 konnte sich den 3. Platz sichern. Abschließend lässt sich sagen, dass alle Teams enger zusammengewachsen sind und sich menschlich und spielerisch weiterentwickelt haben!

Wir freuen uns also schon auf nächstes Jahr, denn „Enns is eh besser“!



HERZOBASKET Home of the horns

In dieser Saison werden die **SHORTHORNS** in der Bayernliga Nord auftreten und von dem erfahrenen Coach Florian Ottich zu Höchstleistungen motiviert.

Leider haben unsere **LONHORNS** in der vergangenen Saison den Aufstieg knapp um einen Punkt verpasst. Daher starten sie auch in dieser Saison wieder in der Bayernliga Mitte und sind bis zum Redaktionsschluss noch ungeschlagen. Hier erwarten wir wieder spannende Duelle!

Anzeige




Seit 1663

Hofmann

Auschgründer Brautradition

www.hofmannbier.de



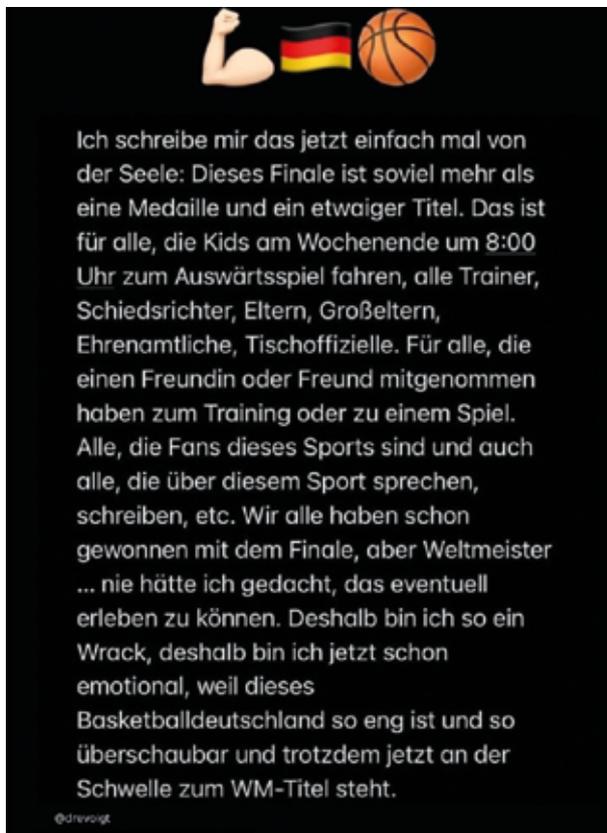
Alle Spiele finden im Gymnasium statt und für Euer leibliches Wohl ist auch gesorgt. Genießt das Spiel mit einem Snack in der Hand und feuert euer Team an!

Wir möchten alle Basketballbegeisterten in Herzogenaurach und Umgebung herzlich dazu einladen, an unseren Heimspielen teilzunehmen. Unterstützt unsere Teams, feuert sie an, und lasst uns diesen Spieltag zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Markiert euch die Spiele im Kalender und kommt zahlreich in die Halle. Eure Unterstützung bedeutet uns alles, und gemeinsam schaffen wir eine großartige Basketball-Atmosphäre, die in Erinnerung bleiben wird. Wir freuen uns auf euch!

BASKETBALLER SIND WELTMEISTER

Nach der wahnsinns WM ging dieser Kommentar beim Einzug ins Finale durch Instagram und spricht aus, was wir Sportler für unseren Herzenssport geben!



+++ Eintritt frei +++

Eine kleine Spende nehmen wir gerne +++

Alle Termine, Ergebnisse, Teams, usw. findet Ihr immer aktuell unter www.herzobasket.de



02.12.2023	17:00	Shorthorns	TSV Ansbach
09.12.2023	17:00	Shorthorns	TSV Grombühl
	19:30	Longhorns	Regensburg Baskets
16.12.2023	19:30	Longhorns	TG Landshut
20.01.2024	17:00	Shorthorns	SC Kemmern 1930
	19:30	Longhorns	Passau
03.02.2024	19:30	Shorthorns	TV 48 Schwabach 2
	17:00	Longhorns	DJK Neustadt a. d. Waldnaab 2
24.02.2024	17:00	Shorthorns	TB 1888 Erlangen
	19:30	Longhorns	TuSpo Heroldsberg
09.03.2024	19:30	Longhorns	TSV Ansbach 2
16.03.2024	17:00	Shorthorns	DJK Don Bosco Bamberg 2
	19:30	Longhorns	Nürnberg Falcons



Anzeige

Lamellendach Lamaxa L50
www.lamaxa-moments.de

warema
Der SonnenLichtManager

<p>BODENBELÄGE Teppich - PVC - Linoleum - Kork - Parkett</p> <p>MALER-LACKIERER Farben - Tapeten - Lacke - Malerwerk</p> <p>GARDINEN - DEKO Dekorationen - Gardinenrollen - Niläuserve</p> <p>SONNENSCHUTZ Roller - Jalousie - Markisen - Montageservice</p>	<p>RAUM AUSSTATTUNG GEMÄLDE & LÄUDE</p> <p>DREBINGER</p> <p>Fon 09132 - 4644 Fax 09132 - 40176 www.drebinger.de info@drebinger.de Hauptstraße 44 91074 Herzogenaurach</p>
--	--



YOUNGHORNS completed

Unser Hauptaugenmerk liegt weiterhin auf der Arbeit mit Kindern und jungen Erwachsenen. Unser Engagement wird belohnt, so dass wir von der U8/10 bis hin zur U18 in allen Altersklassen mindestens ein Team haben. Zusätzlich werden wir in dieser Saison das erste Mal auch eine U8 am Spielbetrieb haben. Somit werden wir dieses Jahr mit insgesamt elf Mini- und Jugendmannschaften am Spielbetrieb teilnehmen. Zum Sammeln von Spielerfahrung werden die U18ler bereits bei Damen und Herren 2 integriert!



Team U8/U10, Coach Florian Ottich & Co-Coach Magdalena Ender, mail: u10@herzobasket.de



Team U12mix, Coach Hannes Lemberger & Co-Coach Andrew Wiesner, mail: u12mix@herzobasket.de



Team U12weiblich, Coach Magdalena Ender, mail: u12w@herzobasket.de



Team U14weiblich, Coach Magdalena Ender, mail: u14w@herzobasket.de



Team U14männlich, Coach Zoe Ziogas & Co-Coach Magdalena Ender, mail: u14m@herzobasket.de



Team U16weiblich, Coach Annika Babler und Co-Coach Magdalena Enders, mail: u16w@herzobasket.de



Team U16männlich, Coaches Timo Geißler & Hannes Klein, mail: u16m@herzobasket.de



Team Damen 2, Coach Florian Ottich, mail: damen2@herzobasket.de



Team Herren 2, Coach Eric Nauman, mail: herren2@herzobasket.de



TSH Cricket Team feiert Saison-Abschluss

Unser TSH-Cricket-Team verabschiedet sich nach der ersten Saison bei uns in die wohlverdiente Winterpause.

In der Saison - die von Frühjahr bis zum Herbst geht - wurden insgesamt 15 Spiele ausgetragen, wovon elf Spiele gewonnen wurden.

Congratulations - Herzlichen Glückwunsch dazu!



Der Bayerische Landessportverband vergütet € 40,- bei Neueintritt in einen Sportverein. Die Aktion endet am 31.12.2023.

Lachen und Bewegung sind die beste Medizin – vor allem aber die beste Prävention. Sport schützt und erhält den Körper bei richtiger Dosierung ein Leben lang und besitzt zudem bekanntermaßen auch lebensverlängernde, zumindest aber lebensbejahende Eigenschaften. Der Vereinseintritt von Menschen ab 50 Jahren wird daher mit 40 Euro unterstützt. Euren Gutschein erhaltet Ihr in unserer Geschäftsstelle!

Mit was kann ich anfangen?

Bei all unseren Sportgruppen könnt Ihr sofort einsteigen oder Nordic Walking (Laufabteilung) oder in den Seniorenteams der anderen Abteilungen.

DEINE TSH - SPORT NUR BESSER

Anzeige

Physio- und Ergotherapiepraxis

- Die Praxisausstattung ist auf Rehaklinikniveau mitten im Herzen Herzogenaurachs
- Unsere Therapeut*innen sind auf neurologische Erkrankungen spezialisiert
- In Einzel- und Gruppentherapien behandeln wir schwerpunktmäßig Menschen mit folgenden Erkrankungen:
 - Schlaganfall
 - Bandscheibenvorfall (Hexenschuss, Lumbago)
 - Parkinson
 - Multiple Sklerose
 - Alle sonstigen neurologischen Erkrankungen



Termine: www.therapie-am-kreisel.de

Tel.: 09132/7312430



Sportgruppen unserer Abteilung Gesund und Fit

Bewegungsangebot für Kindergarten- und Grundschul Kinder

Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Spaß mit Motorik 4-5 J., Grp. 1	Do	15:30 – 16:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 5-7 J., Grp. 2	Do	16:30 – 17:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10 J., Grp. 3	Do	17:30 – 18:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10 J., Grp. 4 (NEU)	Fr	15:30 – 17:00	TS Saal	60,00 €

Hier bieten wir den Kleinkindern viele Möglichkeiten, sich selbst und ihre eigenen Fertigkeiten kennenzulernen. Koordinative Übungen, viele Varianten von Fange-Spielen und Ballspielen bei der Sportgruppe der Grundschüler werden begleitet durch viel Humor, Spaß und hoher Motivation.

Gruppentraining für Erwachsene

Allgemein

Basic Gymnastik	Mo	18:30 – 19:15	TS Saal	6,00 €
<i>Übungen zur Kräftigung, Koordination, Dehnung, Lockerung, Stabilisierung</i>				
Frauengymnastik	Mo	17:00 – 18:00	TS JR	6,00 €
<i>Hauptziel ist es „rundum fit“ zu bleiben</i>				
Funktionelle Gymnastik 1	Di	18:45 – 20:15	CP Schule	15,00 €
Funktionelle Gymnastik 2	Fr	17:15 – 18.30	TS Saal	15,00 €

Trainiert werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und auch der Geist. Von Lauf-Einheiten über Gymnastik, Zirkel, HIT (High Intensity Training) & Co. steht alles auf dem Programm.

Senioren sport	Mi	14:45 – 15:45	TS-Saal	18,00 €
<i>Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe</i>				
Wirbelsäulengymnastik 1	Mi	9:00 – 10:00	TS-Saal	45,50 €
Wirbelsäulengymnastik 2	Mi	10:00 – 11:00	TS-Saal	45,00 €

Kraft- und Beweglichkeitsübungen, speziell für Bauch- und Rückenmuskulatur kombiniert mit Koordinationsübungen zur Ganzkörper-Stabilisation

Dehnung und Faszien

Pilates1	Mi	19:15 – 20:15	TS-JR	60,00 €
Pilates2	Do	9:00 – 10:00	TS-JR	60,00 €

Übungen für mehr Beweglichkeit und Stabilität

Stretching und Faszien	Mi	20:00 – 21:00	TS-Saal	45,00 €
------------------------	----	---------------	---------	---------

Erhöhung der Beweglichkeit und Ganzkörper-Elastizität

Entspannung und Kräftigung

Hatha-Joga 1	Mo	9:30 – 10:30	TS-Saal	75,00 €
<i>Yoga für Kräftigung und Entspannung</i>				
Tai Chi	Di	18:15 – 19:15	TS-JR	20,00 €

Tai-Ji-Quan Yang-Stil 24 und 85 Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht, Merkfähigkeit



Sportgruppen unserer Abteilung Gesund und Fit

Krafttraining

Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Fitnessstraining für Damen	Do	9:30 – 10:30	Kraftraum	45,00 €

Harmonische Muskelkräftigung des ganzen Körpers

Muskelaufbautraining (gem. Gruppe)	Mo	20:45 – 21:45	Kraftraum	45,00 €
------------------------------------	----	---------------	-----------	---------

Stärkung der Muskulatur durch gezielte Übungen

Prävention/Nachsorge

Präventionsgymnastik	Mo	15:30 – 16:30	TS-Saal	31,50 €
----------------------	----	---------------	---------	---------

Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe

Gymnastik fürs Herz	Mi	19:00 – 20:00	TS-Saal	45,00 €
---------------------	----	---------------	---------	---------

Bewegung nach Herzinfarkt, Bypass- oder Herzklappenoperation, „Defi“ oder Herzschrittmacher

Rhythmus und Beweglichkeit

Aerobic Step	Mo	20:00 – 21:30	TS-Saal	12,00 €
--------------	----	---------------	---------	---------

Zu Musik Kreislauf wie auch Körper in Top-Form

Bauchtanz	Do	20:15 – 21:45	TS-JR	6,00 €
-----------	----	---------------	-------	--------

Rundum-Fitnessprogramm zur Kräftigung von Bauch- und Rückenmuskulatur

Softaerobic	Mi	20:15 – 21:30	TS-JR	6,00 €
-------------	----	---------------	-------	--------

Verbesserung Kondition und Koordination durch gezielte Bauch-, Beine-, Po-Übungen

Sonstiges

Ninjutsu Erwachsene	Do	18:30 – 20:00	TS-Saal	20,00 €
---------------------	----	---------------	---------	---------

Kampfsport mit spezieller Techniken und spirituellen Charakter

Sportabzeichen (nur Mai-Okt)	Di	ab 17:30	TS-Platz	siehe Sport-
------------------------------	----	----------	----------	--------------

ab 6 J. Abnahme leichtathletischer Disziplinen abzeichen

Cricket	Fr	17:00 – 20:00	TS-Platz	
---------	----	---------------	----------	--

Kommen Sie einfach zu einem Probetraining!

Weiter Fragen und Anmeldung bitte in der TS-Geschäftsstelle:

info@tsherzogenaurach.de oder Tel. 09132/1054

Mehr zu „Gesund un Fit“ online unter gesundundfit.tsherzogenaurach.de

Anzeige

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!





Erstes E-Jugend-Turnier nach der Pandemie

Erstes E-Jugend-Turnier nach der Pandemie
Nach gefühlt einer Ewigkeit war es endlich wieder soweit: das erste E-Jugendturnier dieser Saison fand in der Gymnasium Halle statt.

Eine neu formierte E-Jugend konnte endlich wieder Handballluft schnuppern und sich mit anderen Vereinen vergleichen. Von den 12 Handballkindern hatten lediglich 3 zuvor ein Spiel in der Altersgruppe bestritten. Vieles war neu und die Aufregung groß. Die größere Gymnasiumhalle - im Vergleich zur Trainingshalle - und somit ein größeres Spielfeld, weitere Lauf- und Passwege, der farbige Boden und nicht zuletzt die Wettkampf-Atmosphäre stellten die Kinder vor eine Herausforderung, die sie mit Bravour meisterten. Ein Spiel gewonnen, eines verloren!

Mit Thomas Straube hat die E-Jugend zudem dieses Jahr einen neuen engagierten Trainer dazugewon-

nen. Vielen Dank für die tolle Unterstützung an alle Helfer:innen, die dem Heimturnier zu einem gelungenen Handballevent verholfen haben. Weiter so!

Olaf Wagner, Trainer



Saisonstart der mC1 geglückt

In der Quali als Erster für die ÜBOL qualifiziert, stand eine teambildende Vorbereitung an. Es ging zum 6-tägigen Trainingslager nach Varazdin in Kroatien. Neben Trainingseinheiten, u.a. mit echten Champions League Siegern, absolvierte das 18-köpfige Team um Trainer Kundmüller/Münch Spiele gegen kroatische Mannschaften, um festzustellen, was körperbetonter Handballsport ist. Außerdem stand viel Spaß auf dem Programm – das Ziel die Mannschaft zum Team weiter zu entwickeln gelang sehr gut - gut gerüstet für die Saison kam man zurück.

1. Heimspiel gegen SV Buckenhofen: Beide Mannschaften begannen sehr engagiert und zeigten großartige Aktionen aber auch einige leichte Fehler - Halbzeit 13:9 Vorsprung – Ausgleich der Gegner in der 2. Halbzeit durch Unkonzentriertheiten in der Defensive - Die Worte von Trainerduo Kundmüller/Münch in der Auszeit trugen Früchte, so dass es am Ende 24:21 für die C1-Jungs der TSH hieß.

Diesen Schwung nahm man auch zum weiten Auswärtsspiel zum HSC Bad Neustadt mit, der nach zwei deutlichen Niederlagen keine Punkte mehr

hergeben wollte. Unsere Unkonzentriertheit und zaghafte Aktionen führten tatsächlich zum Rückstand, der erst gegen Ende der Spielzeit gedreht werden konnte. In der 47. Minute gingen wir mit 23:22 in Führung und fuhren mit 26:24 den Sieg ein.





Fleißige Helfer an allen Ecken - ohne die vielen fleißigen Helfer geht es nicht

Wir sind sehr froh, dass wir unsere Abteilungsleitung Michael Schuler an den vielen verschiedenen Fronten unterstützen können:

Finanzen, Eintrittsgelder und Catering-Organisation:

Holger Kranich, Martina Kranich, Franz Noppenberger

Organisation der Jugendmannschaften und -spiele:

Kerstin Orlinski und Anke Meyer-Stumpf

Alle Jugendtrainer:innen:

Spielvorbereitung Fahrdienst- und Trikotwaschdienst-Einteilung sowie Gewährleistung der Mannschafts-Versorgungsdienste 😊

DANKE auch an Alle, die ihre Talente einbringen – ob als (Co-) Trainer:in, Schiedrichter:in, Zeitnehmer:in, Versorger:in.

DANKE allen Aktiven, die ihre Mannschaften zusammenhalten und koordinieren, damit der Spielbetrieb Sinn und Spaß macht.

DANKE Allen, die im Hintergrund mit und für uns da sind – es macht Spaß mit euch, weil man sich auf euch verlassen kann!

Bei der Danksagung finden sich viele Menschen mehrfach wieder 😊 - es ist wirklich toll, wie viele am Start sind! Wer noch Kapazitäten frei hat und sich angesprochen fühlt, kann sich melden und gerne an jeder Stelle unterstützen.

Kleine Beispiele für viele Einsätze sind:



Schiedsrichter und Kampfgericht beim Jugendturnier



Helfer-Team E-Jugendturnier

Anzeige

mA-/mB-Jugend

mB-Jugend mit schwierig Start – auch durch Abgänge, die aktuelle Krankheitswelle und Verletzungen starteten die Jungs dank Unterstützung der mC-Jugend leider ohne Sieg in das Saisongeschehen. Diesen Umstand wollen die Jungs bald ändern und zu einer Einheit und als Team zusammenwachsen – alle sind zuversichtlich, dass dies gelingen wird!

mA Jugend zeigt ihr Potential – die Mannschaft hat sich inzwischen auf A-Jugend Bezirksoberliga Niveau gearbeitet und besteht den Ansprüchen. Die bereits absolvierten Spiele zeigten, was bereits gut klappt und wo es noch Verbesserungen geben muss- daher wird im Training hart gearbeitet. Einige der Jungs werden bereits in den Trainings- und Spielbetrieb der Herrenmannschaften integriert. Trainerteam: Johannes Bellmann und Janka Kräck



Zollhöfer
Pflaster- Straßen- Tiefbau
Rathgeberstraße 24a
91074 Herzogenaurach



ZUR HOMEPAGE



**TEAMGEIST, INNOVATION
UND SPITZENLEISTUNG:
TSH UND ZOLLHÖFER -
GEMEINSAM UNSCHLAGBAR**



09132 2067



info@zollhoefer-bau.de



Neustart bei den Handball-Damen



Die Damenmannschaften der TS Herzogenaurach und der HSG Erlangen/Niederlindach bündeln ihre Kräfte für die kommende Saison! Nach erfolgreicher Zusammenarbeit im weiblichen Jugendbereich sind wir bereit für die nächste Stufe!

reicher Zusammenarbeit im weiblichen Jugendbereich sind wir bereit für die nächste Stufe!

Anzeige



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Die Schaeffler Gruppe ist ein global tätiger Automobil- und Industriezulieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Bezirksoberligasaison 2022/2023 mit einem respektablen 5. Platz sah sich die Damenmannschaft der TS Herzogenaurach vor einige Veränderungen und Herausforderungen gestellt. Aufgrund einiger berufsbedingte Abgänge war lange Zeit unklar, ob es den Damen überhaupt möglich sein würde, eine vollständige Mannschaft zu stellen. Im benachbarten Verein in Niederlindach sah man sich mit einem ähnlichen Problem konfrontiert – Spielermangel. Aus diesem Grund entschieden sich die beiden Damenmannschaften in die Saison 2023 / 2024 vereint zu starten. Die „erwachsenen“ Damen folgen somit dem Beispiel der „kleinen“ Damen. Bereits im weiblichen Jugendbereich arbeiteten beide Vereine erfolgreich in den Altersklassen D- und C-Jugend zusammen.

Mehr Infos findet ihr auf unserer Homepage: www.powerhandball.de



**WE WANT YOU
HANDBALLMÄDELS**

**WO DU UNS
FINDEST**

MITTWOCHE - 17:30H
SPORTHALLE SEEBACHGRUND,
HANNBERG

FREITAG - 17:15H
SPORTHALLE GYMNASIUM
HERZOGENAURACH

Eine Gruppe an **offenen und lustigen Mädels** sucht dich als Unterstützung für die neue Saison!

Du bist **2010/11 geboren?** Dann schau vorbei!



EINLADUNG ZUR ABTEILUNGSVERSAMMLUNG

Die Abteilungsversammlung der Laufsportabteilung findet am Dienstag, den 30.01.2024 um 20:00 Uhr in der Kegelbahn der TSH statt. Alle Abteilungsmitglieder der Laufsportabteilung incl. der Nordic Walker/innen sind dazu herzlich eingeladen.



Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Abteilungsleiters
3. Bericht des Laufwarts
4. Bericht des Geselligkeitswarts
5. Bericht des Kassenwarts
6. Termine 2024
7. Behandlung von Anträgen
8. Sonstiges

Unsere neuen zertifizierten Lauftreffleiter

Bianca Bucher ist langjährige, erfahrene Ausdauersportlerin und hat im Laufe der vergangenen Jahre an zahlreichen Lauf- und Triathlon Veranstaltungen teilgenommen. Vor ca. 10 Jahren entdeckte sie die Leidenschaft für den Triathlon Sport.

Kürzlich bot mir die Laufabteilung die Gelegenheit eine Ausbildung zum Lauftreffleiter beim BLV zu absolvieren.

Nun freue ich mich darauf meine Freude und meine Begeisterung mit anderen zu teilen und sowohl angehenden Läufern als auch interessierten Neueinsteigern im Triathlon bei ihren ersten Schritten in diesen Sportarten zu unterstützen.

Dominik Freudenberger, 35 Jahre alt mit 2 Kindern 9 und 14 Jahre jung, der kleine Mann ist im Fußball sehr aktiv, die ältere Tochter im Turnen und Cheerleading.

Im Laufsport ist er seit 2019 sehr aktiv, nicht das ich zuvor nie laufen oder Sport gemacht habe 😂, war 8 Jahre bei der Bundeswehr. Als Soldat musste man jedes Jahr das Deutsche Sport Abzeichen erfolgreich absolvieren. Seit 2022 nehme ich regelmäßig bei 10 km Läufen teil.

Seit kurzer Zeit ist er zertifizierter Lauftreffleiter und möchte seine Leidenschaft mit euch teilen.



HERZO RUN KIDS
 MITTWOCH, 1. MAI 2024
 14 UHR

Sparkasse

adidas

HERZO RUN
 VON PROFI,
 HOBBYLÄUFER,
 BAMBINI BIS
 NORDIC WALKING

SONNTAG, 9. JUNI
 AB 10 UHR

WWW.HERZORUN.DE

FÜHRERSCHAFT
 18161
 HERZOGENAURACH



32. Burghaslacher Fackellauf am 21.10.2023

Mit einer stattlichen Abordnung war unsere Laufsportabteilung nach Burghaslach gefahren, wo am 21. Oktober der 36. Fackellauf stattfand. Sage und schreibe 38 Aktive, von der Altersklasse W4 bis hinauf zu den Senioren, nahmen an den verschiedenen Wettbewerben teil.



Als teilnehme stärkster Vereine konnte sich die TSH mit ihren 38 Teilnehmern über den ersten Platz freuen und bekam dafür einen Geschenk-korb überreicht.

Kompletter Bericht auf:
<http://laufsport.tsherzogenaurach.de>



6. Gremsdorfer Kerwalauf am 02.09.2023

Mit zahlreichen guten Platzierungen kehrten unsere TSH-Läufer am 2. September aus Gremsdorf zurück. Dort fand der mittlerweile 6. Kerwalauf statt, der wieder im Rahmen der dortigen Zeltkerwa ausgerichtet wurde.

Kompletter Bericht auf unserer Homepage



Online Athletik Training der Triathleten in Kooperation mit der Laufsportabteilung

Jetzt wieder wöchentlich bis Ende April 2024. Sei dabei und klick dich rein!

Es geht nichts über eine gute präzise ausgebildete Basis. Das Fundament für einen gesunden Körper sind u.a. Kraft, Beweglichkeit und Stabilität. Es ist die Basis der allgemeinen Leistungsfähigkeit. Der Online Kurs schult primär alle athletischen und körperlichen Fähigkeiten und im Besonderen die sportartspezifische Athletik der Ausdauersportarten Laufen, Radfahren und Schwimmen. Abgerundet wird die Trainingseinheit mit Dehnungsübungen der stark beanspruchten Muskelketten. Ihr braucht eine, Matte, Pezziball, wenn vorhanden, 2 Kurzhandeln und 1 Terra Band.

Dieses Training findet jeden Montag von 19.00 bis 20.00 Uhr Online mit diesem QR Code unter Teams statt. Wir freuen uns auf Dich. Sei dabei!





Grillfeier der Laufsportabteilung am 05.08.2023

Wie in den vergangenen Jahren richtete am Beginn der Sommerferien die Laufsportabteilung der Turnerschaft ihr jährliches Grillfest aus. Bei herrlichem Wetter hatte man es sich auf der Terrasse des Turnerheims gemütlich eingerichtet.

Nachdem unser Wirt zu dieser Zeit bereits im Urlaub war, übernahmen unsere Grillmeister Jörg und Gerd die wichtige Arbeit am Grill. Im Vorfeld wurde für das leibliche Wohl das Wichtigste, nämlich Grillgut und Getränke, von Christa und Jörg organisiert und beschafft. Bereits Tradition haben

die von den zahlreichen Mitgliedern und Gästen mitgebrachten Salate und Desserts, so dass wieder reichlich geschlemmt werden konnte. Damit war die Basis für eine harmonische und fröhliche Grillfeier gelegt.

Dank einiger Spenden aus dem Kreis der Feiernden musste auch diesmal kein Obolus für die Getränke eingefordert werden. Damit nahm das gemütliche Beisammensein mit interessanten Gesprächen seinen Verlauf, und alle waren sich einig, dass es wieder ein gelungener Abend war.



Laufsport Wandertag



Von Gräfenberg nach Weißenhohe, über Dorfhaus, an der Lillach entlang und im Bogen zurück zum Ausgangsort.

Am 23. September trafen sich die Wanderfreunde der Laufsportabteilung mit Wanderführer Jörg in Gräfenberg am Bahnhof und starteten eine abwechslungsreiche Tour in die Fränkische durch Flur

und Wald. Die mit Einkehrmöglichkeiten garnierte Rundwanderung führte zuerst zum bierseligen Klosterdorf Weißenhohe. Gegen 16:00 Uhr erreichten wir Gräfenberg durstig unser letztes Ziel, die Brauereigaststätte Lindenbräu. Dort ließen wir den Wandertag ausklingen, ... gemütliches Beieinandersein, ... ein frisch gezapftes Bier, ...deftige fränkische Küche. Schön war`s!



Flitzkids - hier ist der Name Programm

Die Kinder werden spielerisch an das Laufen herangeführt. Durch die Bewegung an der frischen Luft und die verschiedenen Koordinationsaufgaben und Teamspiele wird die Ausdauer gefördert. Dies kann man auch bei unterschiedlichen Wettkämpfen wie z.B. dem „HerzoKidsRun“ unter Beweis stellen. Es ist so schön zu sehen, wie schon die Kleinsten ihre 400 Meter absolvieren und freudig Ihre Ur-

kunden/Medaillen in Empfang nehmen. Auch bei schlechtem Wetter gibt es keine Ausreden, sondern Alternativen. Beim Indoortraining kommen andere Geräte zum Einsatz, wie z.B. das Trampolin und der Medizinball. Spaß haben wir auf jeden Fall immer!

Schnupperkinder sind herzlich Willkommen.

Alexandra Weith Mutter



Anzeige

VISAGE & RELAX
DAY SPA & WELLNESSOASE

EINE PFLEGEBEHANDLUNG NACH MASS

SPA & MASSAGE

UNSERE PFLEGEBEHANDLUNG IST
EINZIGARTIG, GENAU WIE SIE!

SICHERE
DIR JETZT
DEINEN
"WOHLFÜHL-
TERMIN"

www.visage-relax.de
☎ 0174 179 38 10



Jubiläum - 25 Jahre Jedermann/-frau Zehnkampf bei der TSH

Laufen, springen, werfen – in insgesamt zehn Disziplinen traten stolze 87 Athleten, eingeteilt in drei Riegen auf dem Außengelände der Turnerschaft Herzogenaurach bei wunderschönem Spätsommer Wetter gegeneinander an und es gab wieder viele klasse Leistungen zu bewundern.

Die Siegerehrung und eine Tombola mit ganz hervorragenden Preisen von den Sponsoren EDEKA und Stadtwerke Herzogenaurach waren ein würdiger Abschluss dieser absolut gelungenen Veranstaltung. Ein ganz dickes Lob und Dankeschön an alle superfleißigen Helfer.

Den kompletten Bericht findet Ihr auf <http://leichtathletik.tsherzogenaurach.de> > [ZM Zehnkampf]

Text: Peter Müller



Philipp Struß



Anja Bucher



Clara Pastowsky



Liane vom Jedermann-Team



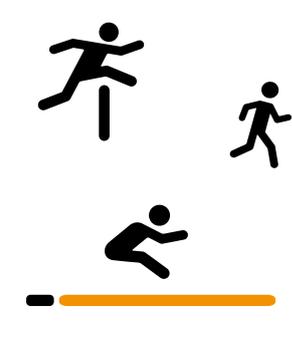
Bambini-Lauf



Großes Helferteam



Martin Grau



Großes Helferteam



TSH-Leichtathletiknachwuchs ganz stark!

Auch in diesem Jahr trat die U12 der TS Herzogenaurach bei den Kreismeisterschaften in Eckental mit ausgewählten Athleten und Athletinnen an und konnte einige wirklich schöne Leistungen und Erfolge erzielen. Ihr Trainer Steffen Piossek hatte insgesamt sieben Mädchen und zwei Jungen gemeldet. Den kompletten Bericht findet Ihr auf: <http://leichtathletik.tsherzogenaurach.de> > [Berichte]



Nordbayerischen Senioren-Meisterschaften

Jedes Jahr im September richtet die LG-Röttenbach ein Seniorensportfest aus. In diesem Jahr war es verbunden mit den Nordbayerischen Senioren-Meisterschaften.

Willi Scheidt hatte zum Saisonabschluss in der Klasse M80 die Strecken 200m und 400m gemeldet. Das Ergebnis waren zweite Plätze im 200m-Lauf in 40,76 Sek. und 1:41,68 Minuten im 400m Lauf. Nächstes Jahr in der M85 werden die Karten neu gemischt.

Anzeige



Gaststätte Turnerheim

Pächter: Garaliacos Panagiotis
Adalbert-Stifter-Str. 50
91074 Herzogenaurach
Telefon 0 91 32/62 787

Öffnungszeiten:

Mo-Sa: 17.00 - 22.30 Uhr

So: 11:30 - 14.00 Uhr und 17.00 Uhr - 21.00 Uhr

Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche



TSH Turnerinnen steigen in die Landesliga auf!



Nach einem echt harten und spannenden Wettkampf, haben es die Leistungsturnerinnen der TSH geschafft und sind in die Landesliga aufgestiegen. Eine Klasse Leistung der jungen Damen aus der Aurachstadt.

Nachdem sie die Bezirksliga als Zweitplatzierte beendet hatten, stand Anfang Oktober der Aufstiegs-Wettkampf in Waging am See auf dem Programm. Acht Mannschaften aus ganz Bayern lieferten sich einen heißen Fight um die vier Plätze für die Landesliga.

Den kompletten Bericht findet Ihr unter:
<http://leistungsturnen.tsherzogenaurach.de> > [Berichte]

Text + Foto: Peter Müller

Herzogenauracher Leistungsturnerinnen in Hochform

Am 21. und 22.10.2023 präsentierten sich die Herzogenauracher Leistungsturnerinnen im Gaunterscheid um den Bayern Pokal 2023 des Turngaus Nürnberg-Fürth-Erlangen, der in Baiersdorf ausgetragen wurde, in Topform und traten in den sechs verschiedenen Wettkampfklassen mit einem starken Team von insgesamt sieben Mannschaften an. Mit vier ersten, einem zweiten und einem dritten Rang fiel die Bilanz enorm erfolgreich aus. Bei diesem Wettkampf konnte eine Mannschaft aus bis zu sechs Turnerinnen bestehen. Pro Gerät durften bei den Jahrgängen 2009 und älter jedoch nur

vier, bei den anderen Jahrgängen fünf Turnerinnen starten, deren Ergebnisse bei einer Streichwertung in die Gesamtwertung einfließen.

Den kompletten Bericht könnt Ihr nachlesen unter:
leistungsturnen.tsherzogenaurach.de > [Berichte]





Erhöhung Abteilungsbeitrag Leistungsturnen

Bei der letzten Abteilungssitzung am 17.10.2023 wurde der Beschluss gefasst, dass aufgrund der steigenden Kosten im Wettkampf- und Trainingsbetrieb der Leistungsturnerinnen der Geschwisterbonus entfällt. Somit gilt ab 01.01.2024 folgendes:

Abteilungsbeitrag für Geschwister Leistungsturnen wird von halbjährlich € 40 auf € 75 erhöht

Erhöhung Abteilungsbeitrag Turnerjugend bis 10 Jahre Mit gleichem Beschluss vom 17.10.2023 wird der Abteilungsbeitrag der Turnerjugend bis 10 Jahre, d.h. Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Mädchenturnen und Mädelsfit, ebenfalls ab dem 01.01.2024 erhöht:

Abteilungsbeitrag Turnerjugend (bis 10 Jahre) wird von halbjährlich € 12 auf € 18 erhöht

*Im Namen der Turnabteilung
Alwine Winkler, Abteilungsleitung Turnen*

Trainingslager der TSH-Turnerinnen

Alljährlich, erfolgreich und mit ganz viel Spaß fand in den Herbstferien das Trainingslager der Leistungsturnerinnen statt - vier Tage voller Eifer, Schweiß, Magnesium und Mädchengekicher.

Über 30 Mädels im Alter von sieben bis 21 Jahren sowie Trainer und Betreuer blieben in den eigenen Hallen. Jahrelang waren die Turnerinnen Gäste in Hof, aber wenige Wochen vor Reiseantritt meldete die Jugendherberge nach hundertjährigem Bestehen leider das wirtschaftliche Aus. Trainiert wurde also in der Turnhalle des Gymnasiums an den gewohnten Geräten und geschlafen in der TSH, bewirtet von Panos Garaliakos. Geplant wird nun die gemeinsame Weihnachtsfeier und trotz Individualsport schafft es Peter Müller auch mit diesen Aktionen, eine große „Familie“ zu schaffen, die über das Training und die Wettkämpfe hinaus ganz fest zusammenhält.

Text: Ute Kluy, Fotos: Peter Müller



Anzeige

◆ Druck ◆ Textil

◆ Werbetechnik

Wir machen das!

Gustav-Hertz-Straße 10 ◆ 91074 Herzogenaurach
09132 - 75 03 97 - 0 ◆ info@printline-werbemacher.de
www.printline-werbemacher.de



**Print Line
Werbemacher**



TSH-Athletin Petra Sticker beim Ironman

Die TSH-Athletin Petra Sticker ist tief beeindruckt von ihrer Teilnahme an der 70.3 Ironman Weltmeisterschaft in Lahti, Finnland, am 26.08.23. Nach 30 Jahren im Triathlon war dies für sie ein bemerkenswertes Erlebnis. Der Moment, als sie die Ziellinie bei der Weltmeisterschaft überquerte, war von unbeschreiblicher Emotionalität geprägt. Besonders erfüllt hat sie, dass trotz ihrer Knie-Beeinträchtigung dies den Halbmarathon durchgestanden hat. Mit einer Finisher Zeit von 5.45 Std sowie dem 53. Platz von 162 in ihrer Altersklasse war sie äußerst zufrieden.

Das WM-Feeling, umgeben von über 2.100 Athletinnen und 3.400 Athleten aus der ganzen Welt, war etwas ganz Besonderes, insbesondere im Lahti Stadion, das bereits den Weltcup im Skispringen ausgerichtet hat. Ein großer Dank an Coach Swen Sundberg und dem TSH-Triathlon-Training, die es ihr nach mehreren Knieoperationen ermöglicht haben, wieder in Topform auf die Halb-Ironman-Triathlon zurückzukehren.

Diese unvergesslichen Erinnerungen werden sie weiterhin inspirieren, sich neuen Triathlon Herausforderungen zu stellen.

Das Interview dazu findet Ihr auf:
www.tshherzogenaurach.de > [Vereinsnews]



Anmeldung ab 01.03.2024
inkl. Frühbucherrabatt

37. PUMA HERZOMAN

30. JUNI 2024
www.herzoman.de

TURNERSCHAFT 18161 HERZOGENAURACH

0,2 km / 0,4 km 10 km / 20 km 2,5 km / 5,0 km

Mit Staffelpwertung!



Mainfrankentriathlon Kitzingen



Der 14. Mainfrankentriathlon über die Sprint- und Olympische Distanz fand bei idealen Wettkampfwetter wieder am ersten August Wochenende statt.

Stefan Jung und Sabine Wittwer waren vom TSH-Team am Start.

Stefan meldete sich für die Olympische Distanz an. Die 40 km lange Radstrecke absolvierte Stefan trotz eines Sturzes an einem der Anstiege in 1:20. Std.

Er zog sich glücklicherweise nur einige Schürfwunden zu und konnte das Rennen wieder aufnehmen. Er finishte in einer Gesamtzeit von 2.33.44 Std. und sicherte sich somit den 10. Platz in seiner Altersklasse.

Sabine Wittwer beendete nach einer Schwimmzeit von 9.50 Minuten die 600 Meter lange Strecke im Main. Sie absolvierte die Sprintdistanz in 1:29:42 Std. und erreichte somit den 2. Platz in ihrer Altersklasse.

7. Kraigersee Triathlon

Am 19.08. fand der 7. Kraigersee Triathlon in Überfeld statt.

Sabine Wittwer, die sowieso in Kärnten ihren Sommerurlaub verbrachte, meldete sich für die Sprintdistanz an.

Der Schwimmstart erfolgte um 16.15 Uhr am Kraigersee. In 18 Minuten absolvierte sie den 750 Meter langen Dreieckskurs. Die Radstrecke mit einem langen und steilen Anstieg musste dreimal überwunden werden. Auch die Laufstrecke zeigte sich durch mehrere starken Anstiege und sehr schlechten Bodenbelag (grober Schotter und zahlreiche Traktorspurrillen) als sehr außergewöhnlich und anspruchsvoll.

Trotzdem finishte Sabine bei einer Temperatur von 28 Grad in 2:01:48 Std. und sicherte sich den 2. AK -Platz.





Oktoberfestlauf SwimRun Regattastrecke Oberschleißheim bei München

Drei Athletinnen der TSH vom Triathlon-Team beteiligten sich beim SwimRun in Oberschleißheim. Dieses Jahr durften erstmalig auch wieder Teams am Wettkampf teilnehmen. Mehrere Schwimm- und Laufabschnitte (4,4 Km Laufen, 1Km Schwimmen) mussten mit insgesamt vier Runden absolviert werden.

Das 17 Grad kalte Wasser war beim ersten Sprung vom Steg eine gewisse Herausforderung. Bei leichtem Wind und 14 Grad Außentemperatur finishten die drei Sportlerinnen.

Indira Leyk erreichte das Ziel in 43.16 Minuten und erzielte somit den 3. Gesamtplatz der Frauen. Sabine Wittwer finishte in 51.43 Minuten und Tatiana Smagina in 55.53 Minuten. Als Finishergeschenk erhielten sie ein isotonisches alkoholfreies Bier und erstmalig einen Finisher-Schal.



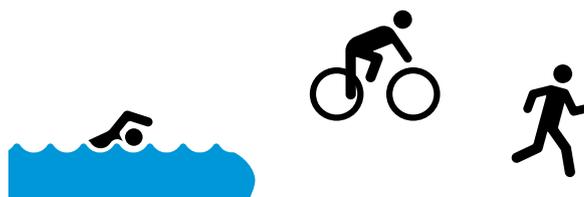
v.l. Sabine Wittwer, Tatiana Smagina, Indira Leyk

TSH Athlet Lu Hajduk erfolgreich auf der Mitteldistanz bei der Challenge in San Remo



Je näher der Start rückte, desto mehr zweifelte Lu Hajduk an seiner Entscheidung, in San Remo zu starten.

Ein traumhafter Sonnenaufgang am Sonntag und das ruhige Meer machten aber Lust auf den Wettbewerb. Die 1.500 Höhenmeter der Radstrecke hatte Lu bei der Anmeldung nicht richtig auf dem Radar, aber konnte beim Laufen wieder Positionen gut machen. Mit einer Endzeit von 6.56 Std platzierte er sich auf Rang 5 in seiner AK und konnte sich sogar für die EM in Samorin qualifizieren.





6. Triathlon am Steinberger See



Oliver Brauburger und **Sabine Wittwer** nahmen beide am 10.08. beim Triathlon am Steinberger See in der Oberpfalz teil. Die Veranstaltung war bei strahlendem Sonnenschein mit 447 Teilnehmern sehr gut besucht.

Die Sprintdistanz erstreckte sich über 750 m schwimmen, 24 km Radfahren und 5,5 km laufen.

Bei der Radstrecke war ein 500 Meter langer Anstieg zu bewältigen.

Die Laufstrecke war fast eben und führte teilweise im Schatten am Waldrand parallel zum See entlang.

Oliver finishte die zwei Laufrunden bei 31 Grad in einer Zeit von 31:41:18 Minuten.

Sabine hatte ab Kilometer 1 Probleme mit der Wade und musste dadurch immer wieder eine Geh Pause einlegen. Sie erreichte das Ziel in einer Gesamtzeit von 01:57:40 Stunden und belegte in der Ak 55 den 2. Platz.

Oliver benötigte 01:33:58 Stunden und erzielte in der Ak 50 den 9. Platz.

Triathlon Neustadt Aisch & Carglass Köln Triathlon

Die TSH- Athletin Annett Kunath-Zeh hat beim Triathlon Neustadt Aisch Ende August und beim Carglass Köln Triathlon Anfang September ihre ersten 2 Triathlon Wettkämpfe absolviert .

Als Langstreckenläuferin konnte sie nun ihr Können noch im Schwimmen und Radfahren zeigen. In der Sprint-Distanz belegte Sie den 3. Platz ihrer AK von 5 Teilnehmern und in Köln bei der Olympischen Distanz den 7. Platz von 16. Teilnehmern in Ihrer Altersklasse.

Nicht nur die Abfolge der drei Ausdauersportarten war für sie eine neue Herausforderung, sondern auch das Schwimmen im Freiwasser des Rheins mit seiner Strömung. Die Freude, die Ziellinie mit einer Endzeit von unter 3 Stunden zu überqueren, war überwältigend und hat sie mit dem Triathlon-Virus angesteckt.





Saisonabschluss beim Ironman 70.3 Pozen

Nachdem etwas holperigen Rennen in Erlangen, welches für unsere Athletin Kristin Schreiner nicht wirklich zufriedenstellend war, wollte sie nochmal bei einem anderen Rennen über die Mitteldistanz an den Start gehen.

Relativ spontan – die Entscheidung zur Anmeldung beim Ironman 70.3 am 3. September im polnischen Pozen, ihrem ersten Triathlon im Ausland.

In einer Gesamtzeit von 5:14 Std wurde sie Fünfte in ihrer stark besetzten Altersklasse und verpasste damit knapp einen Slot für die Weltmeisterschaft in Neuseeland nächstes Jahr.



Vom Profi aus einer Hand

- Daunenbetten aus eigener Herstellung
- Allergiebetten
- Matratzen + Lattenroste
- Betten- & Bettfedernreinigung
- Marken-Bettwäsche
- Marken-Nachtwäsche

Welker
Schlafkultur
die Betten- & Wäscheexperten



Fragen Sie unsere Schlafberater!

Wauw dürfen wir bei Ihnen Maß nehmen?



Schlafsysteme
nach Maß

Hauptstr. 51 · 91074 Haurach

Tel.: 0 91 32 – 47 87 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr



Kostenlose Parkplätze im Hof,
Einfahrt Steggasse



Deutsches Sportabzeichen bei der TSH – Bilanz 2023



In 2023 wurden bei der Turnerschaft 134 Sportabzeichen abgelegt: 54 Erwachsene und 80 Jugendliche

Herzlichen Glückwunsch und Dank an alle erfolgreichen Teilnehmer!

Diejenigen, die dieses Jahr es nicht geschafft haben, schaffen es mit ein wenig Training nächstes Jahr. Auch ihnen gebührt Dank fürs Mitmachen.

Dank für Dipl. Sportlehrer Peter Müller. Er hat aus den Abteilungen Turnen und Leichtathletik 34 Jugendliche und Erwachsene zum Sportabzeichen machen gebracht.

Dank an die Übungsleiterinnen der Leichtathletik U8 Stephanie Drebinger und U10 Eva Pilcher mit insgesamt 34 erfolgreich teilgenommenen Kinder.

Dank auch dem Sportabzeichen Team mit Peter Jentsch, Norbert Fischer, Franz Abs als Prüfer und Edgar Pfeuffer und Jochem Deutschmann als Assistenten, das jeden Dienstag von Anfang Mai bis Ende September (außer den Sommerferien) im Zweierteam für Training und Abnahme auf dem Platz stand und 67 Sportler und Sportlerinnen das Sportabzeichen abgenommen haben.

Sportabzeichen-Urkunden-Verleihung

Die Übergabe der Urkunden findet am Samstag, 02. März 2024 um 14 Uhr im Rahmen einer kleinen Feier in der Turnerschaft Gaststätte statt. Dazu sind alle herzlich eingeladen.

Die Saison 2024 beginnen wir am Dienstag, den 2. Mai 2024

Josef Weisser (Sportabzeichenobmann)

SPA-Team (67 Teilnehmer): Abbas Shah, Sara | Abs, Leanne | Abs, Franz-Hugo | Abs, Franz Josef | Bakos, Aron | Bakos, Peter | Barth, Karl | Bimm, Denise | Bimm, Sarah | Borkenstein, Gabriele | Borkenstein, Ares | Borkenstein, Jürgen | Büttner, Leonie | Costa, Camilo | Deutschmann, Jochem | Deutschmann, Carmen | Edrissi, Hamid | Eggerath, Marko | Eissrich-Dannhäuser, Annemarie | Golbeck, Sandra | Güttler, Herbert | Hentschke, Peggy | Hentschke, Michael | Herfurth, Markus | Hotz, Justin-Luis | Huep, Jeanette | Huep, Finn | Huep, Mila | Huep, Paula | Kamm, Irene | Kamm, Julius | Kamm, Tobias | Klauer, Sebastian | Leyk, Indira | Leyk, Maximilian | Menke, Martin | Pfeuffer, Annika | Pfeuffer, Edgar | Pfeuffer, René | Pichler, Christian | Pichler, Eva | Reichelsdorfer, Ida | Rosenbaum, Lana | Rosenbaum, Milla | Rosenbaum, Uta | Rothenberger, Blanka | Rothenberger, Frank | Rothenberger, Fabiana | Rothenberger, Miriam | Rothenberger, Liane | Schaufler, Sandra | Spitzer, Christa | Sommer, Katrin | Sommer, Mark | Sommer, Oskar | Szacska, Nikolett | Wachtendorf, Kim Kora | Wagner, Laurenz | Weisser, Ilse | Weisser, Josef | Werner, Thomas | Wolf, Martin | Wotschadlo, Nico | Wotschadlo, Marco | Wotschadlo, Lucy | Wotschadlo, Natalie | Wotschadlo, Kathrin

Grp. Eva (27 Teilnehmer): Bakos, Boglarka | Bimm, Lena | Bojic, Jovana | Ceman, Luca | Gundermann, Fenja | Hentschke, Linda | Hoffmann, Tobias | Kamm, Leopold | Kamm, Kilian | Kurch, Leonhard | Leitermann, Lilli | Mallaiyahagari, Vedhansh | Malpani, Prerit | Pichler, Fabienne | Rakesh, Kesav | Schmidt, Leon | Schopper, Sophia | Scuritti, Sofia | Scuritti, Martina | Shankar Ram, Sriram | Steege, Ben Rafael | Steinbrich, Ellen | Sterzinger, Julia | Traksel, Hanna | Vogel, Svenja | Wolf, Lilli

Grp. Stephanie (6 Teilnehmer): Drebinger, Leonie | Friesner, Lisa | Henneck, Emilia | Leyk, Sophie | Ort, Ella | Wagner, Mila

Grp. Peter-LA (7 Teilnehmer): Bucher, Anja | Müller, Peter | Pastowski, Clara | Santjer, Justus | Struss, Philipp | Wiesener, Niklas | Zahl, André

Grp. Peter-LT (27 Teilnehmer): Berschneider, Sanna | Blanke, Emily | Böhme, Franka | Böhme, Mattea | Delchev, Sophie | Eller, Sarah | Endlich, Christine | Endlich, Emilie | Hassler, Pauline | Hassler, Annalena | Holstein, Ellen | Jordan, Lea | Kluy, Luisa | Neumann, Clara | Neumann, Emma | Peuker, Mila | Roy, Amelie | Schickert, Lena | Schilling, Leni | Schilling, Nela | Schilling, Stefan | Schmidt, Emily | Toltz, Hanna | Toltz, Lena | Winkler, Marlene | Yao, Lena | Zollhöfer, Judith



ANDREA
Reppich-Schmidt

Die Menschen machen den Unterschied

Andrea ist aus der Leichtathletik nicht mehr wegzudenken!

Seit nunmehr 25 Jahren ist sie als Trainerin verschiedener Altersgruppen von Kindern und Jugendlichen aktiv. Aktuell trainiert sie zusammen mit ihren beiden Trainerkolleg:innen Elisa Demaria und Stefano Scuritti im Team die U14. Hier fühlt sie sich gerade besonders wohl, da sie ihr Spezialwissen in den Wurfdisziplinen einbringen kann, ergänzt durch das Know-how in Sprung und Lauf von Elisa und Stefano. Wenn sie bei den Heimwettkämpfen nicht als Trainerin im Einsatz ist, ist sie stets als engagierte Wettkampfrichterin im Einsatz.

DANKE Andrea
dass Du TSHlerin bist



GUNDA & HANS
Schäfer

Die Menschen machen den Unterschied

Kunst kommt von Können!

Wie die Heintzelmännchen war unser Hans Schäfer im Sommer wieder fleißig. Er hat nicht nur den Durchgang gestrichen sondern auch noch kunstvoll mit sportlichen Motiven verschönert. Zusammen mit seiner Frau Gunda haben sie uns sogar die Farben gespendet.

Gunda ist schon soooooo lange mit den Leistungsturnerinnen (32 Jahre) unterwegs: Aktuell als Trainerin, 3 x die Woche, früher als Kampfrichterin und Kassier der Turnabteilung. Sie kümmert sich liebevoll um die Turnmädels im Wettkampf und belegt im Trainingslager die weltbesten Turnhallenbrötchen. ;-)

DANKE Gunda&Hans
dass Ihr TSHler seid



**ECHTER JUBEL
STATT EINFACH
NUR LIKES.**

**DEINE TSH:
SPORT, NUR BESSER.**

TURNERSCHAFT
18161
HERZOGENAUERACH



Anzeige



**Eintrittskarten
günstiger?**

– gerne!

Für unsere Kunden haben wir Kundenvorteile bei unseren Partnern gesammelt.

Einfach vergünstigte Eintrittskarten über den Rabatt-Link auf unserer Homepage kaufen.

Über unsere Social Media Kanäle informieren wir regelmäßig über neue Vorteile oder Verlosungen.

Homepage
[www.sparkasse-erlangen.de/
kundenvorteile](http://www.sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile)



Facebook
[www.facebook.com/
sparkasse.erlangen](https://www.facebook.com/sparkasse.erlangen)



Instagram
[@sparkasse_erlangen](https://www.instagram.com/sparkasse_erlangen)



sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile