

45. Jahrgang



Car comme disait Joseph Pilates:
„Grâce à ma méthode santé et bonheur ne sont plus des conditions théoriques mais une réalité“



Αγαπητοί φίλοι και πελάτες,
Στα Χριστούγεννα σταματάμε το ρολόι. Να
γιορτάσουμε το Κοινό, να πούμε
«Ευχαριστούμε», να ευχηθούμε χαρά και να
σκεφτούμε τα σημαντικά: την υγεία, τα
αγαπημένα πρόσωπα δίπλα μας και την
ελπίδα για μια ειρηνική μέλλουσα.



Auguri per un 2025 ricco di soddisfazioni e successi sportivi!

TSH
=
VIELFALT



Нехай у новому році кожний тренувальний крок
наближає тебе до мрії, а перемоги будуть
такими ж яскравими, як новорічні феєрверки



Felices fiestas llenas de amor, alegría y actividad física. Que el nuevo año venga cargado de buena energía y nuevas aventuras



May the New Year bring you endless joy, fitness, and exciting cricket matches to play! Stay fit, keep playing, and have a TSH-filled year ahead. Happy New Year!

#TURNERSCHAFT VERBINDET



Geschäftsstelle: www.tsherzogenaurach.de
 Adalbert-Stifter-Str. 50
 91074 Herzogenaurach
 Tel. 09 1 32/10 54
 Fax 09 1 32/73 26 64
 E-Mail: info@tsherzogenaurach.de

Bürozeiten:
 Montag – Donnerstag
 09.00 – 12.00 Uhr
 und 16.00 – 18.00 Uhr

REDAKTIONSSCHLUSS

für die März/April/Mai 2025

1. FEBRUAR

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
 Druck: Print Line Werbemacher
 Gustav-Hertz-Str. 10 • 91074 Herzogenaurach
 Tel.: 0 91 32/75 03 97 - 0 • Fax: 0 91 32/75 03 97 - 99
 E-Mail: info@printline-werbemacher.de
 Web: www.printline-werbemacher.de
 Datenschutzbeauftragter der TSH: Hans-Peter Schneider,
 E-Mail: datenschutz@tsherzogenaurach.de

DER VEREINSRAT

VORSTAND

Verwaltung

Vorstand Jürgen Bauer
 E-Mail: j.bauer@tsherzogenaurach.de

Verwaltung Büro TS Geschäftsstelle:

Leitung Karin Katzschnmann
 (stv. Barbara Peetz)
 Christina Dassler
 Christiane Naumann
 Christa Spitzer
 Jürgen Goblirsch
 Hans Schäfer
 Christina Dassler
 Helmut Vollweiter

TS-Info:
 Protokolle:
 Archiv:
 Statistik/Controlling:
 Sicherheit:
 Internetauftritt:
 TSH Fotos:

Finanzen, Liegenschaften

Vorstand: Lothar Babler
 E-Mail: L.Babler@tsherzogenaurach.de

Bauangelegenheiten: Lothar Babler
 Kompetenzteam: Michael Simon

Sport & Öffentlichkeitsarbeit

Vorstand: Manfred Schmidt
 E-Mail: m.schmidt@tsherzogenaurach.de

Sportabzeichen: Josef Weisser, sportabzeichen@tsherzogenaurach.de

Jugend, Kultur, Soziales

Vorstand: Jörg Allerdissen
 E-Mail: J.Allerdissen@tsherzogenaurach.de

Schriftführung

Vorstand: Christiane Naumann
 E-Mail: c.naumann@tsherzogenaurach.de

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echnner
 BSG INA/Schaeffler: Helmut Engelhardt
 BSG Puma:

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Jürgen Mundt, basketball@tsherzogenaurach.de
 Gesund und Fit: Dr. Elisabeth Kochmann, info@tsherzogenaurach.de
 Handball: Michael Schuler, abteilungsleitung@powerhandball.de
 Laufsport: Hans-Peter Schneider, Gremsdorf, Tel. 0157/58340199
 Leichtathletik: Kai Bauer, leichtathletik@tsherzogenaurach.de
 Leistungsturnen: Alwine Winkler, leistungsturnen@tsherzogenaurach.de
 Skisport: Werner Postler, Tel. 2454
 Tennis: Martin Jaeger, Tel. 795981, martin.jaeger@herzovision.de
 Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
 Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884
 Turnen: Alwine Winkler, info@tsherzogenaurach.de
 Volleyball: Michael Kampe, volleyball@tsherzogenaurach.de

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
 Christa Spitzer, Josef Matzke, Manfred Schumacher

EHRENVORSITZENDER DER TURNERSCHAFT

Adam Hildel

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
 IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 7606 9559
 IBAN DE46 7606 9559 0006 4076 76, BIC GENODEF1NEA

Gläubiger-ID: DE75TSH00000140433

Vereinsbeiträge: Hauptverein Stand Juli 2020		halbjähr €	jährlich €
Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres		46,20	92,40
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres		52,80	105,60
Erwachsene passiv		48,00	96,00
Erwachsene Herzsport		48,00	96,00
Erwachsene aktiv		66,00	132,00
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres		52,80	105,60
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 Jahre		102,00	204,00
Familien mit Jugendlichen, u. Erwachsene bis 24 J.		114,00	228,00

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben		halbjähr €	jährlich €
Basketball	Kinder, Jugendliche	30,00	
	Erwachsene	48,00	
Gesund und Fit (GuFi)	Aerobic Step	30,00	
	Basic-Gymnastik	12,00	
	Bauchtanz	12,00	
	Fitnessstraining f. Frauen	50,00	
	Frauengymnastik	12,00	
	Funktionelle Gymnastik	30,00	
	Gymnastik fürs Herz	50,00	
	Hatha Yoga	75,00	
	Muskelaufbautraining	50,00	
	Pilates	60,00	
	Präventions-Gymnastik	35,00	
	Senioren-sport	35,00	
	Softaerobic	12,00	
	Spaß mit Motorik	60,00	
	Stretching und Faszien	50,00	
	Wirbelsäulengymnastik	50,00	
Handball	passiv	6,00	
	aktiv	27,00	
	Jugendl. ab 7. Lebensjahr	21,00	
	bei 2 Jugendl./ Familie	16,20	
Herzsport	ohne KK-Förderung	45,00	
Laufsport	Lauftraining Erw.	48,00	
	FlitzKids	30,00	
	LaufKids	30,00	
	RaceKids	60,00	
Leichtathletik	TG U8	12,50	
	TG U10	25,00	
	TG U12	25,00	
	TG U14	30,00	
	TG U16	35,00	
	TG LG Peter	50,00	
	Helferbeitrag		50,00
Skisport			6,00
Tennis	aktiv		35,00
	Kinder/Jugendliche		10,00
	Familie mit Kind		80,00
	Familie mit Jugendlichen		105,00
	Erwachsene in Ausbildung		35,00
Tischtennis	aktiv		36,00
	passiv		24,00
Triathlon		30,00	
Turnen	Turnerjugend	60,00	
	Leistungsturnen	75,00	
Volleyball	Kinder und Jugendliche	18,00	
	Erwachsene	12,00	

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. SEPA-Lastschriftmandate ausländischer Banken können nicht ausgeführt werden. Nach Vollendung des 24. Lebensjahres ist der Beitrag für, Erwachsene aktiv, zu entrichten. Vereinsaustritt nur schriftlich (auch per Mail) zum Jahresende; Kündigungsfrist zwei Monate! Austritt aus der Abteilung nur schriftlich (auch per Mail) zum 30.06. oder 31.12. des Jahres; Kündigungsfrist von 4 Wochen! Die Kündigung der Abteilung beinhaltet nicht den Austritt aus dem Gesamtverein „TSH“.



2024 – Ehrenamt ist Ehrensache!

Bei der Turnerschaft steht das Jahr 2024 ganz im Zeichen des Ehrenamtes. Angefangen hat es mit der **EHRENAMTSKARTE** vom Landkreis Erlangen-Höchstadt, mit welcher ihr nicht nur in Herzogenaurach, sondern sogar bayernweit viele Vergünstigungen bekommt.

In den letzten Monaten haben wir euch immer wieder **TRAINER, die EHRENAMTLICH** für die Turnerschaft uns in der Halle und am Platz stehen, vorgestellt. Die Leidenschaft und das Engagement, mit der unsere Ehrenamtlichen Woche für Woche ihren Lieblingssport unseren Kindern und Jugendlichen beibringen, ist für die Turnerschaft unersetzlich. Zusätzlich zu den Trainern haben wir viele Ehrenamtliche, die sicherstellen, dass unsere Abteilungen und unser Gesamtverein Tag für Tag funktionieren. Ohne unsere Ehrenamtlichen ist die Turnerschaft nicht denkbar – sie sind das Fundament des Vereins.

5. Dezember „TAG DES EHRENAMTES“ und ihr könnt bei der TSH gewinnen!

Zum bayernweiten „Tag des Ehrenamtes“ laden wir euch ein, euren „lieblings-ehrenamtlichen“ Trainer/Übungsleiter*in oder sonstigen Funktionär*in zu nominieren und ihnen damit „Danke“ zu sagen. Die „Villa Sabatino – Schönes & Gutes in Herzogenaurach“ verlost unter den Einsendern drei Gutscheine.

Jessica Sabatino, selbst ehemalige Basketballerin und Inhaberin, freut sich über die Begeisterung ihrer Tochter Liv im Leistungsturnen. Deswegen sponsert sie gerne die Gutscheine als Dankeschön für die wertvolle Arbeit und das Engagement von den vielen ehrenamtlichen Helfern.

Wie könnt ihr jemanden nominieren?

- Sendet eine Mail mit Bild + Namen deiner Nominierung an info@tsherzogenaurach.de
- Einsendeschluss 12. Dezember 2024
- Bei mehr als drei Einsendungen entscheidet das Los

HINWEIS: Der Nominierte erklärt sich damit einverstanden, dass wir sein Bild zu Werbezwecken verwenden.

Hauptsponsor:



Premiumsponsor:



Das ist doch **#EHRENSACHE**



Wir begrüßen als neue Mitglieder

Aiooluva Ivanna Arasanyin
Hanna Beier
Demian Brusa
Fenja Bunse
Razvan Craciun
Lea Dimter
Milan Djordjevic
Luca Drebinge
Hannes Dummer
Carla Ebler
Tom Ellger
Ada Zeynep Erten
Carlo Fricker
Gabriela Georgieva
Ralitsa Georgieva
Amelie Graz
Charlotte Hagen
Franziska Hehn
Sophie Herpel
Jörg Hofmann
Lenz Hofmann
Charlotte Holfeld
Arthur Huppmann
David Kapustin
Gerhard Knecht
Jonas Michael Knirlberger
Lukas Kolhuber
Avyukth Vihaan Kolisetty

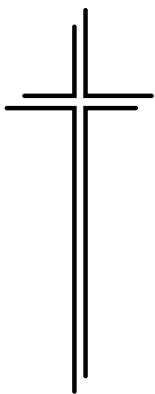
Karla Kreutzer
Pia Krimpmann
Julian Kurz
Leonard Kurz
Ella Lidy
Luca Ljevar
Aaron Maier
Hannah Marpert
Philipp Martin
Glory McGuire
Stefanie Mittasch
Mimi Nagel
Mia Ondieki
Benedikt Quist
Marcus Riecks
Noah Sali-Ameen
Enya Schmid
Sophie Schmidt
Michael Schmitt
Frederik Scholz
Liana Schultheiß
Hannah Seeberger
Raffael Sennwald
Jagna Smolinski
Phoebe Snyder
Amalia Springer
Elise Springer

Emilia Stief
Julian Stocker
Finja Struß
Karla Theil
Milla Tirronen
Nick Trissler
Adam Karoly Ferenc Varga
Vishalakshirinishi Vivek
Andrew Wiesner
Vincent Witsch
Ziva Witsch
Paula Zrenner

Anzeige



Wir trauern um unser Mitglied



Theo Herbig

*In unseren Herzen
für immer unvergessen*

Wir gestalten die Mobilität für morgen

Die Schaeffler Gruppe ist ein global tätiger Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER



Wir gratulieren zum Geburtstag

2. Dez.	Hermann, Brigitte	70
5. Dez.	Bürkl, Renate	60
8. Dez.	Rottner, Maria	85
10. Dez.	Jaeger, Martin	75
15. Dez.	Dittrich, Ernst	80
18. Dez.	Küfner, Luise	90
21. Dez.	Borkenstein, Gabriele	80
21. Dez.	Gronau, Berthold	65
23. Dez.	Ipfling, Jörg	60
25. Dez.	Müller, Helmut	80
28. Dez.	Beyer, Monika	70
1. Jan.	Vollweiter, Helmut	75
3. Jan.	Schulte, Ulrike	65
4. Jan.	Wohlleben, Peter	85
10. Jan.	Engelhardt, Helmut	60
13. Jan.	Kochmann, Elisabeth	70
15. Jan.	Weigl, Renate	75
16. Jan.	Wirth, Kerstin	60

18. Jan.	Fellermeyer, Heinz	65
19. Jan.	Pfeuffer, Edgar	70
22. Jan.	Frank, Maria	90
23. Jan.	Protiwa, Michaela	60
26. Jan.	Koch, Helga	85
27. Jan.	Schlichte, Ulrike	60
29. Jan.	Schech, Christoph	80
6. Feb.	Scheuer, Peter	70
16. Feb.	Forsthuber, Herbert	90
16. Feb.	Mauser, William	85
20. Feb.	Koschella, Georg	75
25. Feb.	Schneider, Beatrix	70
27. Feb.	Köhler, Karl-Heinz	75

! Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres Geburtstages wünschen, möchten wir bitten, die Geschäftsstelle zu informieren.



www.instagram.com/tsherzogenaurach



www.facebook.com/TurnschaftHerzogenaurach

Anzeige



Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket-Service, Ski-Service, Ski-Verleih.

Fan-Artikel

des FC Bayern München



SPORT HOFFMANN Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de



Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr



Terminkalender Dezember 2024 – Februar 2025

Datum	Uhrzeit	Terminart / Beschreibung	Ort / Halle
Samstag, 07.12.2024	11:00	VOLLEYBALL Damen 1	MITTELSCHULE
Samstag, 07.12.2024	16:30/19:00	HERZOBASKET Doppel-Heimspieltag Short- und Longhorns	GYMNASIUM
Samstag, 07.12.2024	18:00	LAUFSPORT Weihnachtsfeier	TS SAAL
Sonntag, 08.12.2024	14:00/16:00	HANDBALL: Männliche A-Jugend / Herren 1	GYMNASIUM
Samstag, 14.12.2024	19:00	HERZOBASKET Heimspiel Longhorns	GYMNASIUM
Montag, 06.01.2025	10:30	DREIKÖNIGSTREFFEN	TS SAAL
Samstag, 11.01.2025	16:00/18:00	HANDBALL Damen SG Frankenpower und Herren 1	MITTELSCHULE
Dienstag, 21.01.2025	20:00	LAUFSPORT Abteilungsversammlung	VEREINS- ZIMMER
Samstag, 25.01.2025	16:30/19:00	HERZOBASKET Doppel-Heimspieltag Short- und Longhorns	GYMNASIUM
Samstag, 01.02.2025	14:00	VOLLEYBALL DAMEN 1	MITTELSCHULE
Samstag, 08.02.2025	16:30/19:00	HERZOBASKET Doppel-Heimspieltag Short- und Longhorns	GYMNASIUM
Sonntag, 16.02.2025	14:00/16:00	HANDBALL DAMEN SG FRANKENPOWER UND HERREN 1	GYMNASIUM
Samstag, 22.02.2025	16:30/19:00	HERZOBASKET Doppel-Heimspieltag Short- und Longhorns	GYMNASIUM
Samstag, 15.03.2025	14:00	SPORTABZEICHENÜBERGABE	TSH GASTSTÄTTE

**Wir suchen freiwillige Helfer für diese Sportveranstaltungen -
Ihr seid live dabei - erlebt Sport hautnah!**





HOMEPAGE >>> Bildergalerie

VOLLEYBALL

21
Okt


VOLLEYBALL

Alles Team geben wie immer ihr Bestes
>>> Schaut euch die Bildergalerie

Öffnen Bildergalerie

Haupt

S

Premi

d

Termi

- Weite

Ein kleiner Schritt für die Menschheit ein großer Schritt für unsere Homepage 😊. Unser Wunsch für die „Vereinsnews“ mehrere Bilder anzeigen zu können, wurde endlich erfüllt.

Ihr habt viele Bilder von euren Veranstaltungen/ Spielen? Na dann immer her damit! Per Mail an c.dassler@tsherzogenaurach.de

Bitte beachtet, dass wir in der Geschäftsstelle Mails mit einem Anhang größer 10 MB nicht empfangen können. Im Gegensatz zum Druckbereich genügt für die Darstellung am PC sowieso eine geringere Auflösung.

Beitragsänderung Turnen

Ab dem 1. Januar 2025 wird der halbjährliche Beitrag für die Kinder in der Turnerjugend, Abteilung Turnen, auf 60 € angehoben.

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/Sep-tember anteilig erhoben, siehe TS-Info Seite 2.

Anzeige

Vom Profi aus einer Hand

- Daunenbetten aus eigener Herstellung
- Allergiebetten
- Matratzen + Lattenroste
- Betten- & Bettfedernreinigung
- Marken-Bettwäsche
- Marken-Nachtwäsche

Welker
Schlafkultur
die Betten- & Wäscheprofis



Fragen Sie unsere Schlafberater!

Wauu dürfen wir bei Ihnen Maß nehmen?



Schlafsysteme
nach Maß

Hauptstr. 51 · 91074 Haurach

Tel.: 0 91 32 – 47 87 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr



Kostenlose Parkplätze im Hof,
Einfahrt Steggasse



Rückblick auf das Internationale Vorbereitungsturnier in Enns – 21./22.09.2024



Am Samstag früh, um 4:45 Uhr, starteten unsere U12, U14 und U16 Teams voller Vorfreude vom Gymnasium-Parkplatz in Herzogenaurach in Richtung Enns, Österreich. Nach einer etwa vierstündigen Busfahrt ging es direkt in die Sporthalle, wo ab 12:30 Uhr die ersten Spiele stattfanden. Unsere Teams verbrachten den gesamten Tag in der Halle und zeigten vollen Einsatz sowie große Begeisterung.

Am Abend liefen wir gemeinsam zur Union Sportanlage, etwa zehn Minuten entfernt, wo unsere Spielerinnen und Spieler – zusammen mit rund 120 anderen Basketballtalenten im Alter von 10 bis 15 Jahren – übernachteten. Neben unseren Younghorns schliefen auch Teams wie VKL Amstetten, Lions Enns, DBK Steyr, KK Lider, Swans Gmunden,

BK Klosterneuburg, BBC Tulln, TG Landshut und BBC Wolfsberg auf Isomatten und in Schlafsäcken in der Halle.

Nach einer Nacht voller Gemeinschaft und sportlicher Kameradschaft begaben wir uns am Sonntagmorgen früh zurück in die Sporthalle, um die letzten Spiele zu bestreiten. Mit Pokalen und Urkunden im Gepäck und zahlreichen neuen Eindrücken ging es schließlich zurück nach Herzogenaurach.

Dieses Turnier war nicht nur ein sportlicher Erfolg, sondern stärkte auch den Zusammenhalt unserer Teams und zeigte, wie wertvoll unsere Gemeinschaft ist.

Zusammen sind wir Herzobasket – und bereit für alles, was die Saison bringt!

Anzeige



Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE

Armin Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (091 32) 5019

Fitness ist...



... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen



Gleicher Kader & neuer Coach



Die **LONGHORNS** gehen mit einem nahezu identischen Spielerkader rund um den Kapitän Mike Kaiser in die neue Saison. Den beiden Abgängen Lukas Glöser und Jannik Kögel stehen die Rückkehrer Eric Naumann und Filip Ognanoski gegenüber, die vergangene Saison verletzungsbedingt kaum beziehungsweise gar nicht ins Spielgeschehen eingreifen konnten. Neben den Routiniers wie Tobias Übbing, Paul Klaußner oder Matthias Schlindwein wird der Kader um einige Spieler aus dem eigenen Nachwuchs ergänzt, die hauptsächlich in der 2. Mannschaft Erfahrung sammeln, aber auch bereits Einsatzzzeit in der Bayernliga erhalten sollen.

Neu im Team ist Markus Schön Müller, der auf der Coachingposition dem erfolgreichen Trainergespann um Angelos Plantzas und Annika Babler nachfolgt.

Die Zuschauer der Longhorns dürfen sich bei den Heimspielen wieder auf Teams aus ganz Bayern freuen, besonders aber auf die Duelle mit den altbekannten Lokalrivalen aus Heroldsberg (8.2. – 19 Uhr), Nürnberg oder Ansbach (7.12. – 19 Uhr). Nach den zwei knappen Vize-Meisterschaften aus den vergangenen Saisons dürfte der Mannschaft vor allem mit der Unterstützung ihrer treuen Fans wieder einiges im Kampf, um die Tabellenspitze zuzutrauen sein.

Anzeige

WIR GEBEN ALLES
FÜR IHRE GESUNDHEIT!



Apotheke am Markt
Herzogenaurach

KENNEN SIE SCHON UNSEREN
REGIONALEN ONLINESHOP?



medihermes
Die regionale Versandapotheke



Apotheke am Markt | Georgios Halkias e.K. | Kirchenplatz 1 | 91074 Herzogenaurach

+4991323434

info@herzo-apotheke.de



www.herzo-apotheke.de



Mo-Fr: 8:00 - 18:30 Uhr

Sa: 8:00 - 12:30 Uhr



„Jemandem den Rücken stärken“ ist eine Redensart, um jemanden zu unterstützen, Kraft zu geben und sagt viel über unseren Rücken aus.

Sich bewegen und Sport treiben kann den Rücken stärken und Schmerzen vorbeugen. Das gilt aber nicht für alle Sportarten im gleichen Maße. Manche Sportarten sorgen zwar für Muskeln, aber nicht rund um die Wirbelsäule.

In unserer Sportgruppe werden Übungen durchgeführt, die darauf abzielen, die Koordination zu verbessern und die Rumpfmuskulatur zu stärken, um somit Rückenschmerzen vorzubeugen.

EINFACH MAL VORBEIKOMMEN +++ EINSTIEG JEDERZEIT +++

Gruppe 1: Mittwoch 9:00 – 10:00 Uhr, TS Saal

Gruppe 2: Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr. TS Saal

“Herzsportgruppe frischt sich auf”

Die Herzsportgruppe hat sich mal wieder auf den aktuellen Stand der Erste Hilfe Maßnahmen gebracht. Frau Dr. Maydt von der hiesigen Rehaklinik informierte die Teilnehmer, die zum Teil auch mit Anhang anwesend waren, über das richtige Handeln in einem Notfall. Neben der theoretischen Unterweisung konnten die Aktiven an der Puppe die Herzdruckmassage auch gleich praktisch üben.

Herzlichen Dank an Frau Maydt, die die wesentlichen Dinge sehr kompetent vermittelte und gut auf die Fragen der Teilnehmer einging.



Anzeige

BRENNHOLZ Köberlein

Bösenbechhofen 17
91315 Höchstadt/Aisch

Telefon: 0171 - 2678825
www.Brennholz-Koeberlein.de



Sportgruppen Gesund und Fit

Bewegungsangebot für Kindergarten- und Grundschulkinder				
Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Spaß mit Motorik 2-3 J.	Di	17:00 – 18:00	Kinderzentrum Kunterbund, Horst-Dassler-Str.3	60,00 €
Spaß mit Motorik 3-5 J., Grp. 1	Do	15:30 – 16:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 4-6 J., Grp. 2	Do	16:30 – 17:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10 J., Grp. 3	Do	17:30 – 18:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10 J., Grp. 4	Fr	15:30 – 17:00	TS Saal	60,00 €

Hier bieten wir den Kleinkindern viele Möglichkeiten, sich selbst und ihre eigenen Fertigkeiten kennenzulernen. Koordinative Übungen, viele Varianten von Fange-Spielen und Ballspielen bei der Sportgruppe der Grundschüler werden begleitet durch viel Humor, Spaß und hoher Motivation.

Gruppentraining für Erwachsene				
Allgemein				
Basic Gymnastik	Mo	18:30 – 19:15	TS Saal	12,00 €
Übungen zur Kräftigung, Koordination, Dehnung, Lockerung, Stabilisierung				
Frauengymnastik	Mo	17:00 – 18:00	TS JR	12,00 €
Hauptziel ist es „rundum fit“ zu bleiben				
Funktionelle Gymnastik 1	Di	18:45 – 20:15	CP Schule	30,00 €
Funktionelle Gymnastik 2	Fr	17:15 – 18.30	TS Saal	30,00 €
Trainiert werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und auch der Geist. Von Lauf-Einheiten über Gymnastik, Zirkel, HIT (High Intensity Training) & Co. steht alles auf dem Programm.				
Seniorenport	Mi	14:45 – 15:45	TS-Saal	35,00 €
Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe				
Wirbelsäulengymnastik 1	Mi	9:00 – 10:00	TS-Saal	50,00 €
Wirbelsäulengymnastik 2	Mi	10:00 – 11:00	TS-Saal	50,00 €

Kraft- und Beweglichkeitsübungen, speziell für Bauch- und Rückenmuskulatur kombiniert mit Koordinationsübungen zur Ganzkörper-Stabilisation

Dehnung und Faszien				
Pilates1	Mi	19:15 – 20:15	TS-JR	60,00 €
Pilates2	Do	9:00 – 10:00	TS-JR	60,00 €
Übungen für mehr Beweglichkeit und Stabilität				
Stretching und Faszien	Mi	20:00 – 21:00	TS-Saal	50,00 €

Erhöhung der Beweglichkeit und Ganzkörper-Elastizität

Entspannung und Kräftigung				
Hatha-Joga 1	Mo	9:30 – 10:45	TS-Saal	75,00 €

Yoga für Kräftigung und Entspannung



Krafttraining

Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Fitnessstraining für Damen	Do	9:30 – 10:30	Kraftraum	50,00 €

Harmonische Muskelkräftigung des ganzen Körpers

Muskelaufbautraining (gem. Gruppe)	Mo	20:45 – 21:45	Kraftraum	50,00 €
------------------------------------	----	---------------	-----------	---------

Stärkung der Muskulatur durch gezielte Übungen

Prävention/Nachsorge

Präventionsgymnastik	Mo	15:30 – 16:30	TS-Saal	35,00 €
----------------------	----	---------------	---------	---------

Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe

Gymnastik fürs Herz	Mi	19:00 – 20:00	TS-Saal	50,00 €
---------------------	----	---------------	---------	---------

Bewegung nach Herzinfarkt, Bypass- oder Herzklappenoperation, „Defi“ oder Herzschrittmacher

Rhythmus und Beweglichkeit

Aerobic Step	Mo	20:00 – 21:30	TS-Saal	30,00 €
--------------	----	---------------	---------	---------

Zu Musik Kreislauf wie auch Körper in Top-Form

Bauchtanz	Do	20:15 – 21:45	TS-JR	12,00 €
-----------	----	---------------	-------	---------

Rundum-Fitnessprogramm zur Kräftigung von Bauch- und Rückenmuskulatur

Softaerobic	Mi	20:15 – 21:30	TS-JR	12,00 €
-------------	----	---------------	-------	---------

Verbesserung Kondition und Koordination durch gezielte Bauch-, Beine-, Po-Übungen

Sonstiges

Cricket	Fr	17:00 – 20:00	TS-Platz	
---------	----	---------------	----------	--

Sportabzeichen (nur Mai-Okt.)	Di	ab 17:30	TS-Platz	siehe Sport-
-------------------------------	----	----------	----------	--------------

ab 6 J. Abnahme leichtathletischer Disziplinen abzeichen

Kommen Sie einfach zu einem Probetraining!

Weiter Fragen und Anmeldung bitte in der TS-Geschäftsstelle:

info@tshertzogenaurach.de oder Tel. 09132/1054

Mehr zu „Gesund und Fit“ online unter gesundundfit.tshertzogenaurach.de

Anzeige

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!





Den kompletten Spielbetrieb findet ihr auf www.powerhandball.de

Wir freuen uns auf viele Zuschauer – dann macht's noch mehr Spaß!

Handball weibliche D-Jugend: Platz 2 in der Vorrunde der Mini-WM des BHV!



Unterstützern, ohne die die Ausrichtung des Turniers nicht möglich gewesen wäre. Nun gilt es für die Hauptrunde die Daumen zu drücken, die am 30.11. bzw. 01.12. stattfindet! Mit dem erfolgreichen Abschneiden der SG Frankenpower bei der Mini-WM bleibt es spannend, wie sich das Team in der Hauptrunde schlagen wird. Die Leistung der Mädchen lässt jedoch auf einen vielversprechenden Turnierverlauf hoffen.

Am 03. Oktober fand in Herzogenaurach die Vorrunde der Mini-WM des Bayerischen Handballverbands (BHV) statt, an der die weibliche D-Jugend der SG Frankenpower als „Team Dänemark“ teilnahm. Mit einer starken Leistung sicherten sich die Handballerinnen den 2. Platz in ihrer Gruppe und das Ticket für die Hauptrunde. Die SG Frankenpower vereint den weiblichen Handballbereich der TS Herzogenaurach und der HSG Erlangen / Niederlindach.

32 weibliche und 32 männliche D-Jugend-Teams nehmen am Turnier teil, das anlässlich der Herren-Handball-WM 2025 ins Leben gerufen wurde. In der Vorrunde setzte sich das Team Dänemark mit überzeugenden Siegen gegen Italien (12:3) und Tunesien (14:3) durch. Im letzten Spiel unterlagen sie nur knapp Algerien mit 9:10.

„Wir sind stolz auf unsere Mädels“, lobte das Trainerteam. Der Teamgeist und die Leistung waren beeindruckend. Ein besonderer Dank gilt allen

Anzeige

E³ – der Herzogenauracher Naturstrom aus

- Photovoltaik
- Wasserkraft
- Biogas

Jetzt wechseln und Fördergelder sichern!

Herzo Werke GmbH
Schießhausstraße 9
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 904-0
info@herzowerke.de



Heimturnier der Powerhandball-Mini-Mannschaft – Ein voller Erfolg!



Die Mini-Handballer der TS Herzogenaurach (Jahrgänge 2016 und jünger) haben im Oktober zu ihrem Heimturnier eingeladen. Insgesamt traten acht Mannschaften aus der Großregion Erlangen/Nürnberg an. Auf zwei Spielfeldern ging es rund, und die 94 Kinder gaben ihr Bestes – dabei fielen insgesamt 111 Tore.



Getreu dem Motto "Spielerlebnis vor Spielergebnis" konnten die kleinen HandballerInnen wertvolle Erfahrungen sammeln, sich im Wettkampf messen und gemeinsam mit ihren Mannschaftskameraden und Gegnern das Handballspiel in vollen Zügen genießen. Die Kinder zeigten vollen Einsatz, egal ob auf dem Spielfeld oder im Tor - Freude, Fairness und Teamgeist – alles, was (Mini-)Handball ausmacht, war sichtbar.

Unsere Kletterinsel zum aktiven Zeitvertreib zwischen den Spieleinsätzen sorgte für Spaß und Energieverbrauch. Eine gute Verpflegung war wie immer bestens organisiert und gesichert!

Großen Dank an alle, die tatkräftig für den erfolgreichen Turniertag gesorgt haben: beim Auf- und Abbau, Verkauf. Schiedsrichtern und Kampfgericht – DANKE für die Geduld, Übersicht und Kondition. Besonderes Lob auch an unsere Jugendleiterin Kerstin und natürlich auch an die zahlreichen Zuschauer, die die Halle zum Brodeln brachten und alle Minis lautstark angefeuert haben.

Das Turnier war rundum ein voller Erfolg für alle beteiligten Kinder - wir freuen uns schon auf das nächste Mal, wenn es wieder heißt: Anpfiff für unsere Kleinsten!

Co-Trainer Michael Meier



Einladung zur Abteilungsversammlung

Die Abteilungsversammlung der Laufsportabteilung findet am Dienstag, den 21.01.2025 um 20:00 Uhr im Vereinszimmer der TSH statt. Alle Abteilungsmitglieder der Laufsportabteilung incl. der Nordic Walker/innen sind dazu herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Abteilungsleiters
3. Bericht des Laufwarts
4. Bericht des Geselligkeitswarts
5. Bericht des Kassenwarts
6. Entlastung der Abteilungsleitung

7. Neuwahlen
8. Behandlung von Anträgen *
9. Sonstiges
- Laufveranstaltungen 2025
- HerzoRun 2025
- HerzoRunKids 2025
- HerzoWerkeTrail 2025

*) Anträge zur Versammlung müssen 2 Wochen vor dem Versammlungstermin schriftlich an den Abteilungsleiter eingereicht werden.

1. HerzoWerkeTrail



Am 20. Oktober fand bei wunderbarem Herbstwetter der erste HerzoWerkeTrail statt. Gelaufen wurden im Dohnwald eine (Short-Trail) bzw. im Hauptlauf zwei (Traillauf) 8 km lange, anspruchsvolle Runden, die von der Laufabteilung im Vorfeld sehr gut präpariert wurde. So mussten die 60 Läufer nicht nur Wurzeln und umgefallenen Baumstämmen ausweichen, sondern zusätzlich dabei 250 Höhenmeter zurücklegen.

Überragenden Sieger im Hauptlauf der Männer mit fast 8 min Vorsprung war dabei Tobias Singer (ohne Verein). Dietmar Klenk von unserem **Sponsor HerzoWerke** wurde Erster bei den Senior Master Men über 8 km. Alle Teilnehmer lobten die gute Stimmung, die zahl-

reichen, motivierenden Streckenposten und die tolle Atmosphäre. Man darf sich jetzt schon auf den nächsten HerzoWerkeTrail im nächsten Jahr freuen.





37. Burghaslacher Fackellauf



Mit insgesamt 33 Aktiven war die TSH beim Burghaslacher Fackellauf am 19. Oktober vertreten. Hierbei waren auch Susanne Hamper und Stefano Scuritti mit einiger ihrer Schützlinge aus den „Laufkids“ und „Racekids“ vertreten. Die konnten auch gleich Erfolge feiern. Erste Plätze gab es für Sara Scuritti (WU8), Hannah Marpert (WU10), Sofia Scuritti (WU12) und David Bretting (MU12). Einen Podestplatz erreichten aber auch noch Lea Wilk (WU8) und Sarah Bimm (WU12). Beim Hobbylauf siegte Emma Bretting bei den WU16, Denise Bimm wurde Zweite bei den Frauen. Auf der Walkingstrecke konnte Dietmar Benkert seinen 1. Platz vom Vorjahr verteidigen.

Im Hauptlauf wurde Johanna Pirker Erste in der WU20, ebenso wie Magdalena Bretting in der W45. Dazu belegte noch Kristin Schreiner den zweiten Platz in der W30.



Gremsdorfer Kerwalauf

Hochsommerliche Temperaturen herrschten noch einmal beim Gremsdorfer Kerwalauf am 7. September. Auch hier war die TSH mit 16 Aktiven wieder gut vertreten und konnte zahlreiche Podestplätze erreichen. Erste Plätze erreichen jeweils Sarah Bimm (WU12), David Bretting (MU12), seine Schwester Emma (WU14), Dietmar Benkert (Nordic Walking), Johanna Pirker (WU20) sowie Tanja Müller (W50). Einen zweiten Platz erzielten Alexandra Blasch (WU8), Denise Bimm (W40), Magdalena Bretting (W45) und Helmut Köhler (M65). Auch für Julius Daubitz reichte es mit seinem dritten Platz im Hobbylauf zu einem Podestplatz.

Daneben kam die TSH in der Mannschaftswertung auf den zweiten Platz hinter der Mannschaft vom TSV Neuhaus.





HINWEIS: Alle Berichte in Langfassung unter leichtathletik.tsherzogenaurach.de

Fabelweltrekord beim Jedermann Zehnkampf der TSH

Der 26. Jedermann Zehnkampf der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 fand dieses Jahr zum ersten Mal ohne den Rekordteilnehmer Philipp Struß statt, da dieser sich kurzfristig eine Erkältung eingehandelt hatte.

Neuer Star Willi Klaus vom ESV Lok Potsdam, Jahrgang 1938



Angereist mit dem Weltmeistertitel in der Altersklasse M85 hatte er sich zum Ziel gesetzt, die Weltrekordmarke des Kanadiers Ted Rowan aus dem Jahr 2018 mit 5.732 Punkten zu brechen. Um die Rahmenbedingen dafür zu schaffen, musste die Turnerschaft einige Auflagen erfüllen, so organisierte man sich Hürden mit niedrigerer Höhe als die standardmäßig verfügbaren in Regensburg.

Der Einstieg in den Wettkampf gelang Willi Klaus mit 17,76 Sekunden über 100 m bestens, gefolgt von 3,39 m im Weitsprung, 8,57 m im Kugelstoß und 1,19 m im Hochsprung. Den ersten Wettkampftag beendete er mit 88,77 Sekunden über die 400 m Strecke. Mit diesen Ergebnissen lag er weit über Plan bei seiner Weltrekordjagd. Den zweiten Wettkampftag eröffnete er mit guten 19,88 Sekunden über 80 m Hürden, 19,42 m im Diskuswurf und herausragenden 2,00 m im Stabhochsprung, einem neuen Deutschen Rekord. Beim anschließenden Speerwurf wurde es spannend, denn hier startete Willi Klaus mit einem Fehlversuch. Jetzt begann das Zittern, da er bei den Leichtathletik-Weltmeisterschaften in Göteborg (Schweden) im August im Speer drei Fehlversuche hatte! Diesmal hielten seine Nerven aber stand, und er warf den Speer 18,49

m. Damit hatte Willi Klaus bereits die alte Weltrekordmarke vor dem abschließenden 1.500 m Lauf übertroffen! Zum Abschluss des Wettkampfes lief er die 1.500 m Strecke in 8:05,66 Minuten unter großem Applaus der anderen 80 angetretenen Athleten. Bei seiner Schlussrunde lief das Lied „Now or never“ seines Lieblingssänger Elvis Presley, die letzten 100 m bildeten die anwesenden Zuschauer, Athleten und Wettkampfrichter ein Spalier bis zum Ziel. Mit insgesamt 6.401 Punkten pulverisierte der Athlet vom ESV Lok Potsdam den alten Weltrekord – jetzt ist er nicht nur Weltmeister, sondern auch Weltrekordhalter! Bei der abschließenden Siegerehrung sagte Willi Klaus, dass dies der beste Zehnkampf war, an dem er je teilgenommen hat – was für ein großes Lob für die Turnerschaft und ihre vielen Helfer!



Viele der anderen 79 Teilnehmer erzielten bei Traumwetter und überragender Stimmung hervorragende Leistungen, allen voran der Lokalheld André Zahl, der die Männerwertung mit 6312 Punkten gewann.

Text: Manni Schmidt; Fotos: Werner Meschede



Next-Generation 10-Kampf



v.l. Milla Rosenbaum, Martina Scuritti, Julianna Harrison und Felix Pastowski.

Die Mädels waren das erste Mal dabei, für Felix war bereits das 4. Mal. Von ihnen können wir noch Großes erwarten!

Anzeige

Lamellendach Lamaxa L50
www.lamaxa-moments.de

warema

Der SonnenLichtManager

BODENBELÄGE
Teppich - PVC - Linoleum - Kork - Parkett

MALER-LACKIERER
Farben - Tapeten - Lacke - Malerservice

GARDINEN - DEKO
Dekorationen - Gardinenleisten - Nähservice

SONNENSCHUTZ
Roller-Jalousie-Markisen-Montageservice

immer neue Wohnideen

RAUM AUSSTATTUNG
GmbH & Co KG
DREBINGER

Fon 09132 - 4644
Fax 09132 - 40176
www.drebinger.de
info@drebinger.de
Hauptstraße 44
91074 Herzogenaurach



HINWEIS: Alle Berichte in Langfassung unter leistungsturnen.tsherzogenaurach.de

Faszinierende Einblicke in den Adidas HOME GROUND



Zwischen dem Besuch der deutschen Fußball Nationalmannschaft zur EM und dem Nations-League Spiel gegen die Niederlande gab es in den Sommerferien ein kleines Zeitfenster im Adidas HOME GROUND, in welchem die Leistungsturnerinnen der Turnerschaft zu einem Besuch von unserem Ausrüster Adidas eingeladen wurden.

Die Athletinnen erhielten eine faszinierende Tour aller Gebäude im HOME GROUND und sie konnten unter anderen die Apartments der DFB-Spieler besichtigen. Zum Besuch gehörte auch ein kleiner sportlicher Mannschafts-Wettkampf in Tischtennis, Kicker und Sackloch. Besonders gut kam der Sprung in den HOME GROUND eigenen Swimming Pool an, genauso wie das anschließende gemeinsame Pizza-Essen.

Im Rahmen des Besuches wurden den Athletinnen auch ihre neuen roten Hoodies von unserem Ausrüster und Sponsor Adidas übergeben. Für die Beschriftung der Hoodies bedankte sich die Turnerschaft bei „Villa Sabatino“, die diese Kosten übernahm.

Die Turnerschaft bedankt sich herzlich bei Adidas für dieses wunderbare Event, welches in Abstimmung zwischen Peter Müller und Manni Echtner hervorragend organisiert war.





TSH-Turnerinnen stark bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Pirmasens

Die TS Herzogenaurach hatte sich mit vier Athletinnen für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften am 21. September in Pirmasens qualifiziert. **Clara** (amtierende Bayerische Meisterin) und **Emma Neumann** absolvierten den Sechskampf (Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen, Boden, Stufenbarren, Sprungtisch) im Jahrgang 2009/10 und **Leni Schilling** und **Luisa Kluy** (amtierende Bayerische Meisterin) im jüngsten Jahrgang 2011/12 mit jeweils 14 anderen Mädchen aus der ganzen Republik.

Die Urkunden und Medaillen wurden nach einem langen Wettkampftag allen SportlerInnen im feierlichen Rahmen überreicht. Die Herzogenauracher Mädels sowie Ihr Trainer, **Peter Müller**, können auf ihre Ergebnisse bei einem solchen Großereignis und entsprechend hohem Leistungsniveau der Konkurrenz sehr zufrieden sein.



V.l.: Clara Neumann, Leni Schilling, Trainer Peter Müller, Luisa Kluy, Emma Neumann

Mega Erfolg im Finale der Bayerischen Turnliga



v.li.: Emi Endlich, Amelie Roy, Leni Schilling, Trainer Peter Müller, Luisa Kluy, Lena Brauburger, Sania Berschneider, Annalena Hassler

Beim Finale der Bayerischen Turnliga bewiesen die **Leistungsturnerinnen vom TS Herzogenaurach** mit Ihrem **Trainer Peter Müller**, dass sie in der Landesliga bereits in ihrem ersten Jahr erfolgreich angekommen sind.

Mit **Sania Berschneider, Lena Brauburger, Emilie Endlich, Annalena Hassler, Luisa Kluy, Amelie Roy** und **Leni Schilling** gingen sieben starke Mädchen im Alter von elf bis 19 Jahren an den Start. Mit konzentrierten, ausdrucksstarken und auch bei schwierigen Teilen sicher vorgetragenen Übungen holten sie sich mit beinahe fünf Punkten Vorsprung zum Zweitplatzierten überragend den Sieg in der Relegation der acht Mannschaften, die am ersten Oktoberwochenende um einen Platz in der Landesliga 3 (Staffel 2) kämpften.



Drei Mal Gold

Beim diesjährigen Gauentscheid des Bayernpokals im Turngau Nürnberg-Fürth-Erlangen, der am 12.10.2024 in Baiersdorf ausgetragen wurde, zeigten sich die Herzogenauracher Leistungsturnerinnen in Bestform und traten mit einem starken Team von insgesamt sechs Mannschaften an.

1. Platz Wettkampfklasse der Jg. 2017 und jünger:
Sarah Eller, Antonia Hentschke und Anya Liu

1. Platz Wettkampfklasse der Jg. 2015/2016:

Eva Erim, Marina Flad, Emily Liu und Nela Schilling.

4. Platz Wettkampfklasse der Jg. 2015/2016:

Emma Brechtelsbauer, Lilien Holstein und Liv Sabatino

6. Platz Wettkampfklasse der Jg. 2015/2016:

Esila Berisha, Emma Haxhiu, Theresa Hentschke und Jael Walter

3. Platz Wettkampfklasse der Jg. 2013/2014:

Lana Gabirmann, Pauline Hassler, Ellen Holstein, Mila Peuker und Lena Yao

1. Platz und Qualifikation für den Regionalscheid
Wettkampfklasse der Jg. 2007- 2012:

Franka Böhme, Maja Echtner, Anne Pfeifer, Lena Schickert und Hannah Toltz

Die Turnerin **Emily Schmidt** startete nach längerer Wettkampfpause als Einzelturnerin außer Konkurrenz und freute sich darüber, wieder Wettkampfluft zu schnuppern.



Leistungsturnerinnen sind Mittelfränkische Mannschaftsmeister

Bei den offenen Mittelfränkischen Bezirksmeisterschaften am dritten Oktoberwochenende in Röttenbach haben die Herzogenauracher Turnerinnen erneut ihre Klasse bewiesen und landeten mit der Mannschaft auf dem ersten Platz. Die Jüngerinnen, **Leni Schilling** (2012), **Luisa Kluy** (2011) und **Annalena Hassler** (2010), wollten dabei nicht nur ihre Leistungen unter Beweis stellen, sondern auch neuerlernte Elemente präsentieren, wie beispielsweise Schraube am Boden und Kosakendrehung an Balken. Für **Caroline Winkler** (2003) galt es, nach längerer Pause wieder in das Wettkampfgeschehen der Leistungsklasse 2 einzusteigen. **Miriam Müller** (1996) bereicherte das Team durch ihre Leistungsstärke an Barren und Boden. Knapp vor dem Zweitplatzierten, aber mit deutlichem Vorsprung zu den Plätzen drei und dahinter stand die TS Herzogenaurach am Ende wieder mal ganz oben auf dem Podest.





TSH Leistungsturnerinnen im Trainingscamp in Stuttgart



In einem intensiven und lehrreichen Trainingslager haben 37 Mädchen im Alter von sieben bis 22 Jahren der Turnerschaft Herzogenaurach wertvolle Erfahrungen gesammelt. Unter der Anleitung von Peter Müller und seinem Trainerteam, das sich aus ehemaligen Turnerinnen, Sportpädagogen und engagierten Eltern zusammensetzte, verbrachten die Teilnehmerinnen vier Tage ihrer Herbstferien bzw. ihres Urlaubs in der Baden-Württembergischen Landeshauptstadt.

Das alljährliche Trainingslager bietet den Turnerinnen die Gelegenheit, ihre Fähigkeiten zu verbessern und neue Elemente zu erlernen. Dazu gehören Flickflacks, Saltos und Schrauben am Boden, Überschläge und Tsukaharas am Sprungtisch, Rollen, Räder und Auerbach-Saltos am Balken sowie Kippaufschwünge und Riesen am Barren. Erstmals ging es hierfür nach Stuttgart in eine moderne Halle mit hochwertigen Geräten und mehreren Schnittzelgruben. Gegebenheiten, die in den heimischen Gefilden und auch im näheren Umkreis leider nicht vorzufinden sind.

Die enorme Einsatzbereitschaft der Turnerinnen trug dabei maßgeblich zum Erfolg des Trainingslagers bei. Allen wurde bei einem umfangreichen

Pensum an Turneinheiten, dass sich über drei Stunden am Vormittag und drei Stunden am Nachmittag verteilte, viel Disziplin, Kraft und Durchhaltevermögen abverlangt.

Am Abend konnten die Mädchen mit unterhaltsamen Spielen in der Jugendherberge oder auch einem nächtlichen Stadtbummel ihre Freizeit genießen. So war das Trainingslager nicht nur eine Gelegenheit, individuelle sportliche Fähigkeiten zu verbessern, sondern auch wieder eine gelungene Zeit des Zusammenwachsens, der Motivation und des gemeinsamen Lachens. Die Turnabteilung der TS Herzogenaurach blickt nun gut gewappnet auf das Wettkampfsjahr 2025.

Text: Ute Kluy; Fotos: Peter Müller

Anzeige



Gaststätte Turnerheim

Pächter: Garaliacos Panagiotis
Adalbert-Stifter-Str. 50, 91074 Herzogenaurach
Telefon 0 91 32/62 787

Öffnungszeiten:
Mo-Sa: 17.00 - 22.30 Uhr
So: 11:30 - 14.00 Uhr und 17.00 Uhr - 21.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

**durchgehend warme
griechische und deutsche Küche**



Sportabzeichen 2024 – Bilanz

Das Sportabzeichen-Team freut sich über die 99 erfolgreich abgelegten Sportabzeichen in 2024. Tatkräftig unterstützt haben uns dabei Peter Müller mit seinen Leichtathleten und Leistungsturnerinnen sowie die Übungsleiterin der U10 der Leichtathletikabteilung Eva Pichler. Herzlichen Dank!

Im April haben Jochem Deutschmann und Edgar Pfeuffer die erforderlichen Kurse absolviert und die Lizenz zum Sportabzeichenprüfer erhalten.

Josef Weisser hat mit einem speziellen Kurs auch die Lizenz für die Sportabzeichenabnahme für Menschen mit Behinderung (MmB) erhalten. Die Anforderungen für MmB sind je nach Grad der Beeinträchtigung reduziert. Diese werden angewendet ab einem GB von 20% oder dem Tragen einer Prothese.

Erwachsene 23	
männl.	erfolgreiche
Abs	Franz Josef
Bimm	André
Borkenstein	Jürgen
Costa	Camilo
Deutschmann	Jochem
Edrissi	Hamid
Huck	Leon
Hümmer	Andreas
Kamm	Tobias
Kolhuber	Lukas
Menke	Martin
Meschede	Lars
Müller	Peter
Pfeuffer	Edgar
Pichler	Christian
Rahn	Udo
Rothenberger	Frank
Schilling	Stefan
Sommer	Mark
Weisser	Josef
Werner	Thomas
Wiesener	Niklas
Zahl	André

Erwachsene 18	
weibl.	erfolgreiche
Bimm	Denise
Borkenstein	Gabriele
Brüggemann-Kons	Nicole
Deutschmann	Carmen
Eißrich-Dannhäuser	Annemarie
Huep	Jeanette
Kamm	Irene
Kortunova	Maryna
Leyk	Indira
Pabst	Livia
Rothenberger	Liane
Sommer	Katrin
Spitzer	Christa
Struß	Katharina
Weisser	Christine
Werner	Sandra
Winkler	Alwine
Wotschadlo	Kathrin

Jugendliche 17	
männl.	erfolgreiche
Borkenstein	Ares
Florschütz	Lasse
Gebhard	Philipp
Huep	Finn
Kamm	Julius
Kamm	Kilian
Kamm	Leopold
Kietschky	Christopher
Kurch	Leonhard
Leyk	Maximilian
Nilp	Leo
Oder	Henry
Simmerlein	Fritz
Sommer	Oskar
Struß	Noah
Walter	Hannes
Wotschadlo	Nico

Jugendliche 40	
weibl.	erfolgreiche
Abs	Leanne
Bakos	Boglarka
Bildhauer	Rebekka
Bimm	Lena
Bimm	Sarah
Böhme	Mattea
Böhme	Franka
Bucher	Anja
Dressler	Annemarie
Erim	Eva
Fielding	Molly
Florschütz	Inga
Friesner	Lisa
Gliege	Johanna
Harrison	Ailbhe
Hassler	Annalena
Hassler	Pauline
Hentschke	Linda
Holstein	Ellen
Huep	Mila
Huep	Paula
Kluy	Luisa
Leyk	Sophie
Neumann	Clara
Neumann	Emma
Pichler	Fabienne
Reichelsdorfer	Ida
Rothenberger	Blanka
Rothenberger	Fabiana
Rothenberger	Miriam
Schilling	Leni
Schmidt	Emily
Schopper	Sophia
Schultheiß	Pria
Sterzinger	Julia
Vogel	Svenja
Weisser	Charlotte
Winkler	Marlene
Wolf	Lilli
Wotschadlo	Lucy

Sportabzeichenbilanz 2024	
angemeldete Teilnehmer	112
erfolgreiche Teilnehmer	99
Gold:	72
Silber:	20
Bronze:	7
erfolgreiche Jugendliche	58
erfolgreiche Erwachsene	41
Sportabzeichenübergabe:	15.03.2025
um 14 Uhr in der TSH-Gaststätte	



Familiensportabzeichentag 2024
Das Sportabzeichen-Team (2 fehlen) mit einer Familie



90. Geburtstag Richard Krautheim



V.l. Christiane Döring, Geburtstagskind Richard Krautheim, Freund der Familie, Jörg Allerdissen

Richard Krautheim absolviert jedes Jahr aufs Neue das Deutsche Sportabzeichen. Immer schon bei seinem Lieblingssportverein, der TSH. Zudem ist er stolz darauf, dank jahrzehntelanger aktiver Spieler-tätigkeit in der Tischtennisabteilung (Achtung: seit 1.1.1964 Mitglied), auch mit 90 Jahren so fit zu sein. "Tischtennis erfordert ständige Bewegung, schnelle Richtungswechsel, das ist gut für das Herz-Kreislauf-System", meint Krautheim. Das sind die Erfolgsfaktoren, um gesund alt zu werden. Viele Freunde, Nachbarn und natürlich auch unser Jörg Allerdissen, TSH Vorstand Jugend, Kultur und Soziales, haben Richard in seinem Haus zum Geburtstag gratuliert. Lieber Richard, bleib noch lange so fit!



HINWEIS: Alle Berichte in Langfassung unter www.herzoman.de

Zwei TSHler beim 15. Mainfrankentriathlon in Kitzingen



Am 03. August 2024, lockte der Mainfrankentriathlon in Kitzingen zum 15. Mal rund 700 Teilnehmer an. Im Main herrschten ideale Wasserbedingungen. Für den TSH starteten Stefan Jung auf der Olympischen Distanz und Sabine Wittwer auf der Sprintdistanz. Sabine musste aufgrund der warmen Wassertemperaturen ohne Neoprenanzug antreten, meisterte das Schwimmen aber problemlos. Auf der Radstrecke hatte Sabine jedoch Pech: Ihre Kette fiel ab und klemmte, was sie etwa drei Minuten kostete, und sie musste wegen eines Unfalls mit Rettungseinsatz zusätzlich warten. Trotz allem kämpfte sie sich durch und erreichte das Ziel in 1:30:49 Stunden, was ihr den 2. Platz in ihrer Altersklasse einbrachte. Stefan absolvierte das Radfahren reibungslos und trotz strömenden Regens auf der letzten Laufrunde erreichte er das Ziel in 2:24:57 Stunden, was ihm den 8. Platz in seiner Altersklasse sicherte. Beide freuten sich über einen gelungenen Wettkampftag.





Jonas Kiekenbeck beim Velocity Berlin 2024



Am 4. August 2024 stand TSH-Athlet Jonas Kiekenbeck an der Startlinie des 100 km Rennradrennens beim Velocity Berlin 2024. Der beliebte Radmarathon lockte tausende Teilnehmer mit Strecken über 60 km und 100 km durch Berlin und das Umland.

Um 9:30 Uhr fiel der Startschuss für die 100 km-Strecke, auf der 3.600 Fahrer starteten. Jonas, der in der dritten Welle startete, begann sofort mit einer Aufholjagd. Zunächst fuhr er allein, fand jedoch bei Kilometer 45 eine Gruppe, mit der er zusammenarbeiten konnte. Doch kurze Zeit später schloss die nächste große Gruppe, von hinten auf.

Die letzten 10 Kilometer forderten ihn nochmal sehr. Kurz vor dem Ziel musste er nach einer Kopfsteinpflasterpassage, jedoch nochmal reißen lassen und erreichte fertig, aber trotzdem zufrieden, das Ziel nach 2:25 Stunden. Er ist sich sicher auch im nächsten Jahr wieder an der Startlinie zu stehen.

Swim and Run am Längsee in Kärnten



Am 08. August 2024 nahm Sabine Wittwer am 1. Swim and Run im Bezirk Sankt Veit an der Glan teil. Der Schwimmstart für die 1500 Meter lange Strecke erfolgte um 16:00 Uhr und führte im Rundkurs durch den Längsee. Leider erwies sich ihre neu getestete Schwimmbrille als problematisch, da sie ständig mit Wasser gefüllt war.

Nach dem Schwimmen folgte die 5,4 km lange Laufstrecke, die bei 31°C und zahlreichen Anstiegen rund um den See äußerst herausfordernd war. In der Wechselzone griff sie zu einer anderen Schwimmbrille und sprang vom Steg, wobei sie kurzzeitig ihre Brille verlor. Trotzdem absolvierte sie die 1 km lange Schwimmstrecke mit der neuen Brille.

Insgesamt finishte Sabine in einer Zeit von 1:53:00 Stunden und sicherte sich den 1. Platz in ihrer Altersklasse (AK 55). Ein toller Erfolg trotz der Herausforderungen!



36. Aischgrund Triathlon in Neustadt/Aisch

Am 25. August 2024 fand der 36. Aischgrund Triathlon in Neustadt/Aisch statt. Die Strecke umfasste 400 Meter Schwimmen im 50m Becken des Waldbades, gefolgt von einer anspruchsvollen 20km langen Radstrecke mit 300 Höhenmetern und einem 5km langen Lauf. Besonders herausfordernd war der Lauf mit einem Anstieg von 85 Höhenmetern in der Mitte.

Von der TSH gingen Tatjana Smagina, Stefan Jung und Fabian Möller an den Start. Tatjana bewältigte die Strecke in 1:40:10 und belegte den 10. Platz in ihrer Altersklasse (AK40). Stefan Jung zeigte eine solide Leistung und beendete den Wettkampf nach 1:13:30, was ihm den 5. Platz in der AK55 einbrachte. Fabian Möller absolvierte seinen ersten Triathlon in 1:07:37 und sicherte sich den 3. Platz in der AK35.



Der Triathlon war ein gut organisiertes und herausforderndes Rennen, das die Athleten des TSH zu starken Leistungen motivierte.

TSH-Athleten im Rennfieber beim Carglass Köln Triathlon

Vom TSH nutzten Annett Kunath-Zeh, Helmut Nicklas und Jonas Kiekenbeck den Carglass Köln Triathlon, um ihre Triathlonsaison abzuschließen. Annett, die im Vorjahr die olympische Distanz absolvierte, stellte sich diesmal der Mitteldistanz. Helmut und Jonas feierten ihre Premiere beim Kölner Triathlon und wählten die olympische Distanz.

Der Wettkampf begann im Deutzer Hafen mit einem Schwimmstart, der flussabwärts durch den Rhein führte. Um die Strömung auszugleichen, wurde die olympische Strecke auf 2,2 km verlängert, während die Mitteldistanz nochmal 400 Meter zusätzlich im Hafen schwimmen durften.

Annett finishte ihre dritte Mitteldistanz in 5:14:27 Stunden und belegte den 4. Platz in ihrer Altersklasse. Helmut erzielte mit 2:47 Stunden eine persönliche Bestzeit. Jonas belegte in 2:04 Stunden den 6. Platz insgesamt und den 3. Platz in seiner Altersklasse. Alle drei lobten die Organisation und Atmosphäre des Triathlons und planen, nächstes Jahr wieder dabei zu sein.





Wettkampfbericht: Seenland Triathlon



Am 9. September 2024 fand der Seenland Triathlon am idyllischen Steinberger See statt, wo gleichzeitig die Bayerische Meisterschaft über die Sprintdistanz ausgetragen wurde. Die Strecke verlangte

den Athletinnen und Athleten alles ab: Nach 750 m Schwimmen im angenehm warmen Wasser des Sees folgten 22 km Radfahren, inklusive eines anspruchsvollen Anstiegs mit 15 % Steigung, sowie ein 6 km Lauf entlang des Seeufers. Die TSH Triathlonabteilung war mit Petra Sticker, Sabine Wittwer, Annette Hofmann, Oliver Brauburger und Fabian Möller vertreten. Petra Sticker holte in 1:33:06 h den Bayerischen Meistertitel ihrer Altersklasse, Wittwer belegte Rang drei in 1:53:36 h, und Hofmann errang den zweiten Platz in 1:44:25 h. Möller erzielte in seiner Altersklasse den sechsten Platz und Brauburger, der erneut begeistert von der schönen Strecke war, kam nach 1:33:08 h ins Ziel. Insgesamt bot der Wettkampf eine großartige sportliche Atmosphäre in der beeindruckenden Natur des Oberpfälzer Seenlands.

Bella Italia – IRONMAN 70.3 Italy



Am 22.09.2024 ging es für TSH-Athletin Andrea Mehler nach Italien zum IRONMAN 70.3 Emilia Romagna. Bei sonnigem Wetter startete der Wett-

kampf am Strand von Cervia: Zunächst standen 1,9 km Schwimmen in der angenehm warmen Adria an. Der 90 km lange Radkurs führte durch malerische Landschaften, vorbei an Flamingos und den Salzseen des Nationalparks. Die abschließende Laufstrecke von 21,1 km schlängelte sich durch Cervia und Milano Marittima.

Trotz gesundheitlicher Einschränkungen erzielte Andrea eine starke Schwimmzeit von 34 Minuten. Ein leichter Raddefekt und die langen Wechselzonen verlangten zusätzliche Energie. Den Halbmarathon meisterte sie mit viel Ausdauer und erreichte das Ziel nach 5:25:47 Stunden als 19. von 70 Starterinnen in ihrer Altersklasse. Ein beeindruckender Wettkampf inmitten traumhafter Kulisse!

Anzeige



Seit 1663

Hofmann

Aischgründer Brautradition

www.hofmannbier.de

Anzeige



Herzobus -

günstig und sorgenfrei unterwegs



Petra Sticker bei der Multisport-WM

Ermutigt von ihren Triathlon-Kolleginnen vom Tria Sulzbach-Rosenberg meldete sich TSH-Athletin Petra Sticker zur Multisport-Weltmeisterschaft in Torremolinos an, die vom 16. bis 19. Oktober 2024 stattfand. Ein internationaler Wettkampf auf der Kurz- und Sprintdistanz des World Triathlon Verbands war noch ein offener Wunsch auf ihrer Bucket List und die Atmosphäre vor Ort war beeindruckend, mit Athleten aus aller Welt und einer stimmungsvollen Nationenparade. Am 16.10.2024 startete Petra in der Sprintdistanz mit 750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen. Der starke Seegang und das Radfahren mit Windschatten, auf einem geliehenen Rad waren herausfordernd, doch sie erreichte eine solide Zeit von 1:33:40 Stunden im Mittelfeld ihrer Altersklasse. Ihr Hauptziel, die Aquabike-WM mit 1,5 km Schwimmen und 40 km



Radfahren, verlief trotz eines Magen-Darm-Infekts gut: Sie wurde Elfte und war zufrieden.

Besonders bewegend war das Anfeuern der DTU-Athleten und die Begegnung mit Olympioniken wie Lisa Tertsch, Cassandre Beaugrand und Alex Yee – ein gelungener Saisonabschluss 2024.



Lissy Kochmann übergibt Kinderturnen ab 2025 an Christian Dohle

Nach über 20 Jahren geht Lissy Kochmann in den wohlverdienten „Kinderturnen-Übungsleiter-Ruhestand“.

Lissy betreute wöchentlich zwei Turngruppen: montags die 5- bis 6-Jährigen und mittwochs die 4- bis 5-Jährigen und das mit viel Herzblut. Jahre lang an ihrer Seite waren ihre Assistentinnen Ulrike Schlichte, Uta Kollasko und Andrea Haberzettel, die sie tatkräftig unterstützten. Die lizenzierte Trainerin wird zum Jahresende ihre Kinderturngruppen im laufenden Betrieb an Christian Dohle abgeben. Lissy Kochmann hatte es sich zur Aufgabe gemacht, den Kindern die Grundlagen des Turnens mit Geräten auf spielerische Weise näherzubringen. Wir möchten uns ganz herzlich bei unserer Lissy bedanken, die über die Jahre mit großer Freude, Zuverlässigkeit und viel Engagement so viele Kinder unterrichtet hat.

Neuer Übungsleiter, neue Zeit

Sehr erfreulich ist, dass wir den Motopäden **Christian Dohle** fürs Kinderturnen begeistern konnten. Christian leitet bereits seit 4 Jahren die Sportgruppen „Spaß und Motorik“ (Abt. GuFi) mit großem Erfolg.



Herzlichen Dank Lissy

NEU: Montag

4 – 5 Jährige 16 -17 Uhr; 5 – 6 Jährige 17 -18 Uhr
in der Carl-Platz-Schule



HINWEIS: Alle Berichte in Langfassung unter volleyball.tsherzogenaurach.de

Volleyballabteilung weiter im Aufschwung!

Die Begeisterung für den Volleyballsport rund um den TSH wächst stetig und wir starten in die Saison 24/25 mit mehr Mannschaften als je zuvor.

Dank des engagierten Einsatzes unserer Mitglieder haben wir in diesem Jahr nicht nur neue Jugendmannschaften ins Leben gerufen, sondern auch eine zusätzliche Herrenmannschaft II, die bereits am ersten Spieltag zwei Siege einfahren konnte. Außerdem treten unsere Damen I erstmalig in der Bezirksliga Mittelfranken an, nachdem diese in der vergangenen Saison den ersten Platz und damit den direkten Aufstieg erzielt haben.

Um diesem Wachstum gerecht zu werden, haben wir in die Ausbildung unserer Schiedsrichter investiert. In den letzten Wochen wurden mit großem Einsatz neue C-Schiedsrichter und D-Schiedsrichter

ausgebildet, die uns künftig bei den Spielleitungen unterstützen werden. Ihre Rolle ist entscheidend für die Qualität der Spiele und das faire Miteinander auf dem Volleyballfeld.

Zusätzlich freut es uns, neue Jugendtrainer in unserem Team willkommen zu heißen. Diese engagierten Trainer bringen frischen Wind und neue Ideen mit, wodurch unsere Nachwuchsspieler noch besser gefördert werden.

Wir möchten uns herzlich bei allen Ehrenamtlichen, Trainern und Spielern bedanken, die zu diesem tollen Wachstum beigetragen haben. Wir blicken gespannt auf die bevorstehende Saison und sind überzeugt, dass die Volleyballabteilung des TSH weiterhin auf Erfolgskurs bleibt.

Michael Kampe, Abteilungsleiter

DAMEN 1: Bezirksliga! Los geht's



Untere Reihe: v.li.: Julia Knörlein, Josephine Dittner, Hannah Seeburger
M. Reihe: Janiana Borges, Adriana Köpf, Helen Eckert, Karin Kampe, Magdalena Lankes
O. Reihe: Larissa Wolf, Monique Arnold Brage, Lena Weninger, Jennifer Spieß, Sabrina Piossek, Magalie Ferrand, Trainer Gerd Seeberger, es fehlt Sabine Majcen

Formiert mit neuen und alten Gesichtern steht die Damen 1 dieses Jahr in der Bezirksliga nach einem hart umkämpften Aufstieg letzte Saison. Leider missglückte der erste Sieg am ersten Spieltag. Trotz großer Kaderanzahl hatten die Damen mit kranken- und verletzungsbedingtem Ausfall zu kämpfen.

fen. Ohne Mittelblocker, neu besetzen Positionen und wenig Wechselspielern, mussten, trotz leidenschaftlichen Kampfs, die Punkte an Erlangen und Schwabach/Katzwang abgegeben werden. Allerdings kann man sich am 30.11. gleich wieder beim TV Allersberg beweisen.

Heimspiel in diesem Jahr ist am 7.12.24 ab 11.00Uhr in der Mittelschule am Burgstaller Weg.

Vorstellung aller Spielerinnen auf Instagram:

/tshvolleyball_damen1/

Wir freuen uns auf euch





Saisonstart der TSH Damen 2



und gibt uns das Gefühl, als eine Einheit auf dem Feld zu stehen. Zur weiteren Stärkung unserer Teamdynamik fahren wir im November in ein Trainingslager, um noch intensiver an unserer Zusammenarbeit und Technik zu arbeiten.

Unser Ziel für die Saison ist klar: der erste Aufstieg! Mit dem bisher gezeigten Einsatz und unserer stetig wachsenden Teamdynamik blicken wir optimistisch auf die kommenden Spiele und freuen uns auf eine erfolgreiche Saison, die uns unserem großen Traum hoffentlich näherbringt.

Unser Team auf Instagram: **@d2_tshvolleyball**
Eure Damen 2 ;)

Mit einem Doppelpack in das neue Volleyballjahr gestartet – und das mit großem Erfolg! Unsere Mannschaft konnte gleich beim allerersten Saisonspiel den doppelten Sieg für sich verbuchen und ist aktuell Tabellenführer. Ein perfekter Start, der nicht nur die Motivation im Team steigert, sondern auch die Erwartungen an die Saison hochschraubt.

Das Teamgefühl wächst dabei von Woche zu Woche. Jeden Dienstag kommen wir zu unserem traditionellen Teamhuddle zusammen, um Spiele zu spielen und durch gezielte Teambuilding-Übungen unseren Zusammenhalt zu stärken. Dieser wöchentliche Austausch hat uns bereits jetzt enger zusammengebracht





HANDBALL

Einsatz für unsere Jugend



JANKA Kräck

und

JO(hannes) Bellmann

Die Menschen machen den Unterschied

Beide sind Powerhandball-Urgesteine - seit den Minis dabei.

Als zwei leidenschaftliche Handballer sind sie bei der männl. A-Jugend dabei und das, was es ausmacht eine Mannschaft zu sein, leben sie vor. Mittlerweile können sie auch die Früchte ernten. Die Mannschaft respektiert und akzeptiert beide sehr und nimmt die Trainingseinheiten und Anforderungen ernst, auch Corona trotzten die meisten durch gelebten Zusammenhalt. Durch ihre kontinuierliche Arbeit, zwischen Studium, Referendariat, dualen Studium und Berufstätigkeit haben sie die Jungs geformt. Janka&Jo sind durch ihre Zuverlässigkeit ein fester Rückhalt unserer Abteilung.

DANKE Janka
DANKE Jo
dass Ihr TSHler seid



an alle Förderer der TSH



Anzeige



– gerne!

Für unsere Kunden haben wir Kundenvorteile bei unseren Partnern gesammelt.

Einfach vergünstigte Eintrittskarten über den Rabatt-Link auf unserer Homepage kaufen.

Über unsere Social Media Kanäle informieren wir regelmäßig über neue Vorteile oder Verlosungen.

Homepage
[www.sparkasse-erlangen.de/
kundenvorteile](http://www.sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile)

Facebook
[www.facebook.com/
sparkasse.erlangen](https://www.facebook.com/sparkasse.erlangen)

Instagram
[@sparkasse_erlangen](https://www.instagram.com/sparkasse_erlangen)



sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile