SEPTEMBER/OKTOBER/NOVEMBER 2025 03/2025 48.AUSGABE

TS Info

www.tsherzogenaurach.de

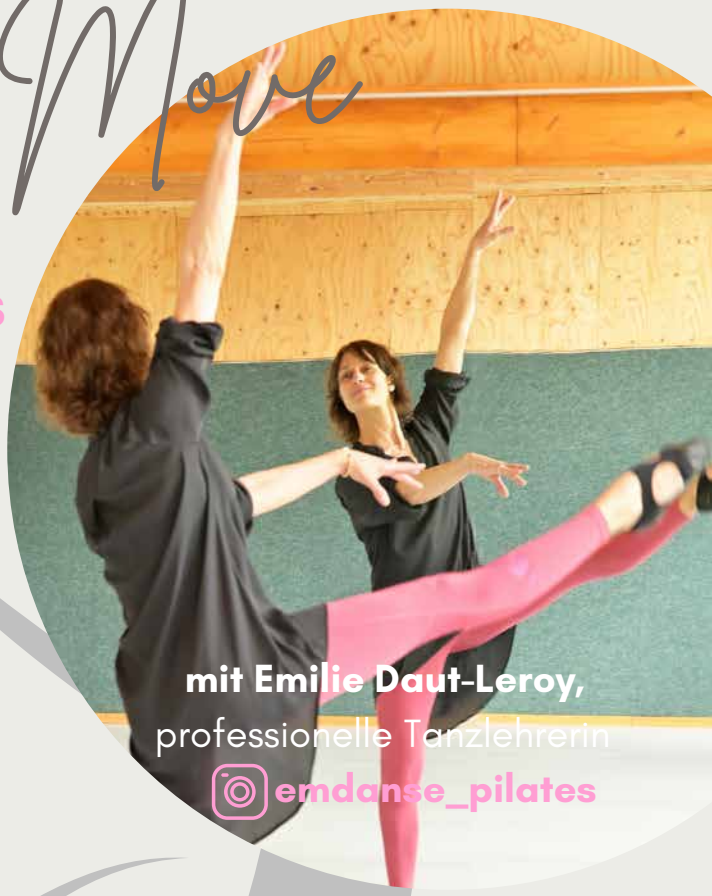
Danse & Move

NEUE SPORTGRUPPEN

FÜR JUNGS UND MÄDELS

START IM SEPTEMBER

NEU



mit Emilie Daut-Leroy,
professionelle Tanzlehrerin
emdanse_pilates

Tanzgarten (4-6 Jahre)

Ballett Einführung (6-8 Jahre)

Ballett Grundstufe (9-11 Jahre)

Modern Dance für Teens (14-18 Jahre)

Mehr Infos dazu
erfahrt Ihr im Heft bei
“Gesund und Fit”

Geschäftsstelle:
Adalbert-Stifter-Str. 50
91074 Herzogenaurach
Tel. 09 1 32/10 54
Fax 09 1 32/73 26 64
E-Mail: info@tsherzogenaurach.de

www.tsherzogenaurach.de

Bürozeiten:
Montag – Donnerstag
09.00 – 12.00 Uhr
und 16.00 – 18.00 Uhr

REDAKTIONSSCHLUSS
für die Dez. 25 / Januar / Februar 2026
1. NOVEMBER

IMPRESSUM
Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Druck: Print Line Werbemacher
Gustav-Hertz-Str. 10 • 91074 Herzogenaurach
Tel.: 0 91 32/75 03 97 - 0 • Fax: 0 91 32/75 03 97 - 99
E-Mail: info@printline-werbemacher.de
Web: www.printline-werbemacher.de
Datenschutzbeauftragter der TSH: Hans-Peter Schneider,
E-Mail: datenschutz@tsherzogenaurach.de

DER VEREINSRAT

VORSTAND
Verwaltung
Vorstand Jürgen Bauer
E-Mail: j.bauer@tsherzogenaurach.de

Verwaltung Büro TS Geschäftsstelle:	Leitung Karin Katzschmann (stv. Barbara Peetz)
TS-Info:	Christina Dassler
Protokolle:	Ulrike Schlichte
Archiv:	Christa Spitzer
Sicherheit:	Hans Schäfer
Internetauftritt:	Christina Dassler
TSH Fotos:	Helmut Vollweiter

Finanzen, Liegenschaften
Vorstand: Lothar Babler
E-Mail: L.Babler@tsherzogenaurach.de

Bauangelegenheiten:	Lothar Babler
Kompetenzteam:	Michael Simon

Sport & Öffentlichkeitsarbeit
Vorstand: Manfred Schmidt
E-Mail: m.schmidt@tsherzogenaurach.de

Sportabzeichen: Josef Weisser, sportabzeichen@tsherzogenaurach.de

Jugend, Kultur, Soziales
Vorstand: Eva Pichler

Schriftführung
Vorstand: Ulrike Schlichte

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN
BSG INA/Schaeffler: Helmut Engelhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball:	Jürgen Mundt, basketball@tsherzogenaurach.de
Gesund und Fit	Dr. Elisabeth Kochmann, info@tsherzogenaurach.de
Handball:	Michael Schuler, abteilungsleitung@powerhandball.de
Laufsport:	Markus Berner, laufsport@tsherzogenaurach.de
Leichtathletik:	Kai Bauer, leichtathletik@tsherzogenaurach.de
Leistungsturnen:	Alwine Winkler, leistungsturnen@tsherzogenaurach.de
Skisport:	Werner Postler, Tel. 2454
Tennis:	Martin Jaeger, Tel. 795981, martin.jaeger@herzovision.de
Tischtennis:	Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
Triathlon:	Petra Sticker, Tel. 40884
Turnen:	Alwine Winkler, info@tsherzogenaurach.de
Volleyball:	Jörg Hoffmann, volleyball@tsherzogenaurach.de

EHRENAUSSCHUSS
Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
Christa Spitzer, Josef Matzke, Manfred Schumacher

EHRENVORSITZENDER DER TURNERSCHAFT
Adam Hildel

RECHNUNGSPRÜFER
Michael Simon, Arnd Kocks, Reinhard Schlichte

Bankkonten:
Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 7606 9559
IBAN DE46 7606 9559 0006 4076 76, BIC GENODEF1NEA

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Vereinsbeiträge: Hauptverein Stand Juli 2020	halbjährl €	jährlich €
Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	49,80	99,60
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	57,90	115,80
Erwachsene passiv	49,80	99,60
Erwachsene aktiv	72,30	144,60
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	57,90	115,80
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 Jahre	112,50	225,00
Familien mit Jugendlichen, u. Erwachsene bis 24 J.	124,50	249,00

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben		halbjährl €	jährlich €
Basketball	Kinder, Jugendliche	30,00	
	Erwachsene	48,00	
Gesund und Fit (GuFi)	Aerobic Step	30,00	
	Basic-Gymnastik	12,00	
	Bauchtanz	12,00	
	Danse & Move	90,00	
	Fitnesstraining f. Frauen	50,00	
	Funktionelle Gymnastik	30,00	
	Gymnastik fürs Herz	50,00	
	Hatha Yoga	75,00	
	Muskelaufbautraining	50,00	
	Pilates	60,00	
	Präventions-Gymnastik	35,00	
	Seniorensport	35,00	
	Softaerobic	12,00	
	Spaß mit Motorik	60,00	
	Stretching und Faszien	50,00	
	Wirbelsäulengymnastik	50,00	
Handball	passiv	6,00	
	aktiv	27,00	
	Jugendl. ab 7. Lebensjahr	21,00	
	bei 2 Jugendl./ Familie	16,20	
Herzsport	ohne KK-Förderung	45,00	
Laufsport			
	Lauftraining Erw.	48,00	
	FlitzKids	30,00	
	LaufKids	30,00	
	RaceKids	60,00	
Leichtathletik	TG U8	12,50	
	TG U10	25,00	
	TG U12	25,00	
	TG U14	30,00	
	TG U16	35,00	
	TG LG Peter	50,00	
	Helferbeitrag		50,00
Skisport			6,00
Tennis	aktiv		35,00
	Kinder/Jugendliche		10,00
	Familie mit Kind		80,00
	Familie mit Jugendlichen		105,00
	Erwachsene in Ausbildung		35,00
Tischtennis	aktiv		36,00
	passiv		24,00
Triathlon		30,00	
Turnen	Turnerjugend	60,00	
	Leistungsturnen	75,00	
Volleyball	Kinder und Jugendliche	12,00	
	Erwachsene	18,00	

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. SEPA-Lastschriftmandate ausländischer Banken können nicht ausgeführt werden. Nach Vollendung des 24. Lebensjahres ist der Beitrag für, Erwachsene aktiv, zu entrichten. Vereinsaustritt nur schriftlich (auch per Mail) zum Jahresende; Kündigungsfrist zwei Monate! Austritt aus der Abteilung nur schriftlich (auch per Mail) zum 30.06. oder 31.12. des Jahres; Kündigungsfrist von 4 Wochen! Die Kündigung der Abteilung beinhaltet nicht den Austritt aus dem Gesamtverein „TSH“.

Hinweis zum Familienbeitrag:
Nach der Vollendung des 24.Lebensjahres endet die Teilnahme am Familientarif und das Mitglied wird automatisch - ohne weitere Informationen - zum Selbstzahler.

Da hier immer wieder Verwirrung auftritt, möchten wir euch noch einmal einen Hinweis zum Familienbeitrag geben:

Nach der Vollendung des 24.Lebensjahres endet die Teilnahme am Familientarif und das Mitglied wird automatisch - ohne weitere Informationen - zum Selbstzahler. (Dies ist auch in unserer Satzung nachzulesen.)

HINWEIS FUNDSACHEN:

Es gibt noch viele Fundsachen vom HERZOMAN. Bitte in der Geschäftsstelle nachfragen. Alle anderen Fundsachen liegen im Keller gegenüber Eingang Kraftraum.

Vorstand auf Sommerkirchweih

Die TSH-Geschäftsstelle und der Vorstand bilden ein großartiges Team und unterstützen natürlich ihre Abteilungen Herzobasket und Powerhandball auf der Sommerkirchweih ☀️🎡🙂

Anzeige

Herzobus
Stadtverkehr Herzogenaurach

Herzobus -

günstig und sorgenfrei unterwegs

Hauptsponsor:

Sparkasse

Premiumsponsor:

adidas

Wir trauern um unser Mitglied

Harald Oed

In unseren Herzen für immer unvergessen

Anzeige

Seit 1663
Hofmann
Aischgründer Brautradition
www.hofmannbier.de

Anzeige

Wir gestalten die Mobilität für morgen

Die Schaeffler Gruppe ist ein global tätiger Automobil- und Industriezulieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de SCHAEFFLER

Anzeige

BRENNHOLZ
Köberlein

Bösenbechhofen 17
91315 Höchstadt/Aisch

Telefon: 0171-2678825
www.Brennholz-Koeberlein.de

Geburtstage

Geburtstag	Vorname	Nachname	Alter
5. Sep.	Josef	Weisser	80
9. Sep.	Georgios	Halkias	60
17. Sep.	Ingeborg	Graf	65
3. Okt.	Ingeborg	Jaremenko	75
6. Okt.	Lieselotte	Drebinger	70
7. Okt.	Jochem	Deutschmann	75
10. Okt.	Peter	Bach	65
13. Okt.	Renate	Frank	65
14. Okt.	Jörg	Hofmann	65
22. Okt.	Anni	Wirtl	70
29. Okt.	Helga	Hesse	75
31. Okt.	Eleonore	Marabini	90
31. Okt.	Marcus	Riecks	60
2. Nov.	Isolde	Hildel	65
13. Nov.	Christina	Daßler	60
22. Nov.	Ilse	Weisser	75
23. Nov.	Egbert	Paulick	85

Terminkalender
September – November 2025

Datum	Uhrzeit	Terminart / Beschreibung	Ort / Halle
Mittwoch 17.09.2025	ab 15:15	**Schnuppertraining Danse & Move - Klassisches Ballett/Tanz für Kinder**	JUGENDRAUM
Dienstag, 23.09.25	18:00	**SPORTABZEICHEN: 7,5 km Nordic Walking für die Kategorie "Ausdauer"**	PARKPLATZ TSH
Mittwoch, 24.09.25	ab 15:15	**Schnuppertraining Danse & Move - Klassisches Ballett/Tanz für Kinder**	JUGENDRAUM
Freitag, 26.09.25	15:00 - 17:00	**Sichtung Leistungsturnen: Einladung für alle talentierten Mädchen der Jahrgänge 2018 und jünger**	GYMNASIUM
Sa. - So., 27.09./ 28.09.2025	09:00	**27. Jedermann/-frau Zehnkampf**	TSH SPORTPLATZ
Freitag, 3.10.2025	17:00/19:30	**HERZOBASKET Doppel-Heimspieltag Shorthorns & Longhorns**	GYMNASIUM
Sonntag, 05.10.2025	10:00	**LAUFSPORT: 2.HerzoTrail (8 und 16 km)**	TS PLATZ
Samstag, 11.10.25	10:00 - 13:00	**FAMILIENSPORTABZEICHENTAG: Abnahme von Leichtathletikdisziplinen**	TS PLATZ
Dienstag, 07./14.10.25	18:00	**SPORTABZEICHEN: Abnahme von Schwimmdisziplinen**	ATLANTIS
Samstag, 18.10.2025	17:00/19:30	**HERZOBASKET Doppel-Heimspieltag Shorthorns & Longhorns**	GYMNASIUM
Samstag, 8.11.2025	19:30	**HERZOBASKET Heimspiel Longhorns**	GYMNASIUM
Sonntag, 16.11.2025	17:00	**HERZOBASKET Heimspiel Shorthorns**	GYMNASIUM
Samstag, 22.11.2025	19:30	**HERZOBASKET Heimspiel Longhorns**	GYMNASIUM
Samstag, 29.11.2025	17:00	**HERZOBASKET Heimspiel Shorthorns**	GYMNASIUM
Wir suchen freiwillige Helfer für diese Sportveranstaltungen - Ihr seid live dabei - erlebt Sport hautnah!			

www.instragram.com/tsherzogenaurach

www.facebook.com/TurnschaftHerzogenaurach

Anzeige

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

• isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
• Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

. . . damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!

STADT APOTHEKE
APOTHEKER STEPHAN WIRTH

Heimspiele

2.Regionalliga Süd	Spieltag	Datum	Uhrzeit	Heim		Gast
TS HERZOGENAURACH BASKETBALL LONGHORNS	1	03.10.2025	19:30	TS Herzogenaurach	-	SB DJK Rosenheim
	3	18.10.2025	19:30	TS Herzogenaurach	-	TSV Vaterstetten
	5	08.11.2025	19:30	TS Herzogenaurach	-	BG Leitershofen/Stadtbergen 2
	7	22.11.2025	19:30	TS Herzogenaurach	-	VfL Treuchtlingen
	10	13.12.2025	19:30	TS Herzogenaurach	-	TSV Weilheim
	13	24.01.2026	19:30	TS Herzogenaurach	-	TV 1847 Augsburg
	15	07.02.2026	19:30	TS Herzogenaurach	-	MTV 1879 München
	17	07.03.2026	19:30	TS Herzogenaurach	-	DJK SB München
	19	21.03.2026	19:30	TS Herzogenaurach	-	BG Illertal
	20	11.04.2026	19:30	TS Herzogenaurach	-	TV Traunstein
	22	25.04.2026	19:30	TS Herzogenaurach	-	MTSV Schwabing 2

Bayernliga Nord Damen	Spieltag	Datum	Uhrzeit	Heim		Gast
SHORTHORNS TS HERZOGENAURACH BASKETBALL	1	03.10.2025	17:00	TS Herzogenaurach	-	CVJM Erlangen
	3	18.10.2025	17:00	TS Herzogenaurach	-	BG Litzendorf 2
	5	16.11.2025	17:00	TS Herzogenaurach	-	TS Regensburg
	7	29.11.2025	17:00	TS Herzogenaurach	-	DJK Neustadt a. d. Waldnaab
	9	13.12.2025	17:00	TS Herzogenaurach	-	TTV Neustadt
	11	24.01.2026	17:00	TS Herzogenaurach	-	DJK Don Bosco Bamberg
	13	07.02.2026	17:00	TS Herzogenaurach	-	BBC Bayreuth
	15	07.03.2026	17:00	TS Herzogenaurach	-	TG 48 Würzburg 3
	17	21.03.2026	17:00	TS Herzogenaurach	-	TV 48 Schwabach 2

Alle Spiele finden im Gymnasium statt. Kommt in die Halle, klatscht, schreit, jubelt – zeigt, was Herzobasket-Familie bedeutet! ♥

Start nach der Sommerpause: Vielfältige Bewegungsangebote mit motivierten Trainern und abwechslungsreicher Ausstattung

Nach der Sommerpause legen wir wieder los mit den unterschiedlichsten Bewegungsangeboten. Die Trainerinnen und Trainer sind motiviert, ihrer Sportgruppe ein förderliches und vielseitiges Angebot zu geben, das immer gut ankommt.
Es wird teils mit Zusatzgeräten trainiert, wie Fitbällen, Rotondobällen, Brasils, Faszienrollen, Aerex-Kissen, Reifen, Stäben, Therabändern und Kleinhanteln.

Bei Interesse gibt es die Möglichkeit einer Schnupperstunde, fragen Sie bitte in der Geschäftsstelle nach Näherem.

Lissy Kochmann
GUFI (Gesund und Fit-Abteilung der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V.)

NEUES SPORTANGEBOT FÜR JUNGS & MÄDCHEN:

Klassisches Ballett/Tanz für Kinder mit Emilie Daut-Leroy, professionelle Tanzlehrerin
Start mit den Schnuppertagen am Mittwoch, 17. und 24.September 2025

Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, Jugendraum
Das Ziel ist, sich im Rhythmus und zur Musik zu bewegen. In der tänzerischen Früherziehung lernen die Kinder, ihren Körper in Bewegung zu erleben und ihre Körperwahrnehmung im Einklang mit Musik und Rhythmus zu entwickeln. Dabei entdecken sie, wie sie sich bewegen können und haben gleichzeitig die Möglichkeit, kreativ zu sein.

Mittwoch, 16:15-17:15 Uhr, Jugendraum
In diesem Kurs lernen die Kinder die Ballettsprache besser kennen, zum Beispiel verschiedene Positionen wie „Couronne“. Außerdem üben sie, sich im Raum zu orientieren, und haben Spaß daran, sich zu drehen und zu springen. Dabei werden ihre motorischen Fähigkeiten gefördert.
Am Ende jedes Ballettjahres erarbeiten wir eine kleine Choreografie, die wir in einer offenen Stunde für die Eltern präsentieren.

Mittwoch, 17:15-18:15 Uhr, Jugendraum
Ab einem Alter von 9 Jahren vertiefen die Kinder dann ihre Balletttechnik und bauen darauf auf.

Mittwoch, 18:15-19:15 Uhr, Jugendraum
Modern Dance ist eine Tanzform, die sich als Gegenbewegung zum klassischen Ballett entwickelt hat. Sie zeichnet sich durch eine größere Freiheit in der Bewegungsausführung und eine stärkere Betonung des individuellen Ausdrucks aus.
Im Gegensatz zum Ballett, das standardisierte Schritte und Formen verwendet, ermöglicht euch Modern Dance, eure eigenen Interpretationen und Emotionen durch den Körper auszudrücken.

BEITRAG

Kinder bis 10Jahre	Jahresbeitrag Hauptverein 99,60€ und Sportgruppe 90€ im Halbjahr (23,30€ monatlich)
Jugendliche bis 18Jahre	Jahresbeitrag Hauptverein 115,80€ und Sportgruppe 90€ im Halbjahr (24,65€ monatlich)

Für weitere Fragen und Anmeldung wendet Euch bitte an unsere Geschäftsstelle:
Tel. 09132/1054 info@tsherzogenaurach.de
Geschäftszeiten:
Mo-Do: 9 - 12 Uhr und 16 - 18 Uhr

Sportgruppen Gesund und Fit

Bewegungsangebot für Kindergarten- und Grundschulkinder				
Sportgruppe	**Tag**	**Uhrzeit**	**Ort**	**Beitrag HJ €**
Spaß mit Motorik 2-3 J.,Grp. 5	Di	17:00 – 18:00	Kinderzentrum Kunterbunt, Horst-Dassler-Str.3	60,00 €
Spaß mit Motorik 3-5 J.,Grp. 1	Do	15:30 – 16:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 4-6 J., Grp. 2	Do	16:30 – 17:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10 J., Grp. 3	Do	17:30 – 18:30	TS Saal	60,00 €
Spaß mit Motorik 7-10 J., Grp. 4	Fr	15:30 – 17:00	TS Saal	60,00 €
Hier bieten wir den Kleinkindern viele Möglichkeiten, sich selbst und ihre eigenen Fertigkeiten kennenzulernen. Koordinative Übungen, viele Varianten von Fange-Spielen und Ballspielen bei der Sportgruppe der Grundschüler werden begleitet durch viel Humor, Spaß und hoher Motivation.				
Gruppentraining für Erwachsene				
Allgemein				
Basic Gymnastik	Mo	18:30 – 19:15	TS Saal	12,00 €
Übungen zur Kräftigung, Koordination, Dehnung, Lockerung, Stabilisierung				
Funktionelle Gymnastik 1	Di	18:45 – 20:15	CP Schule	30,00 €
Funktionelle Gymnastik 2	Fr	17:15 – 18.30	TS Saal	30,00 €
Trainiert werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und auch der Geist. Von Lauf-Einheiten über Gymnastik, Zirkel, HIT (High Intensity Training) & Co. steht alles auf dem Programm.				
Seniorensport	Mi	14:45 – 15:45	TS-Saal	35,00 €
Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe				
Wirbelsäulengymnastik 1	Mi	9:00 – 10:00	TS-Saal	50,00 €
Wirbelsäulengymnastik 2	Mi	10:00 – 11:00	TS-Saal	50,00 €
Kraft- und Beweglichkeitsübungen, speziell für Bauch- und Rückenmuskulatur kombiniert mit Koordinationsübungen zur Ganzkörper-Stabilisation				
Dehnung und Faszien				
Pilates1	Mi	19:15 – 20:15	TS-JR	60,00 €
Pilates2	Do	9:00 – 10:00	TS-JR	60,00 €
Übungen für mehr Beweglichkeit und Stabilität				
Stretching und Faszien	Mi	20:00 – 21:00	TS-Saal	50,00 €
Erhöhung der Beweglichkeit und Ganzkörper-Elastizität				
Entspannung und Kräftigung				
Hatha-Joga 1	Mo	9:30 – 10:45	TS-Saal	75,00 €
Yoga für Kräftigung und Entspannung				

Krafttraining Sportgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Beitrag HJ €
Fitnesstraining für Damen	Do	9:30 – 10:30	Kraftraum	50,00 €
Harmonische Muskelkräftigung des ganzen Körpers				
Muskelaufbautraining (gem. Gruppe)	Mo	20:45 – 21:45	Kraftraum	50,00 €
Stärkung der Muskulatur durch gezielte Übungen				
Prävention/Nachsorge				
Präventionsgymnastik	Mo	15:30 – 16:30	TS-Saal	35,00 €
Gymnastik für Kraft-Ausdauer, Beweglichkeit,Koordination, Mobilisation, Gleichgewicht, Sturzprophylaxe				
Gymnastik fürs Herz	Mi	19:00 – 20:00	TS-Saal	50,00 €
Bewegung nach Herzinfarkt, Bypass- oder Herzklappenoperation, „Defi“ oder Herzschrittmacher				
Rhythmus und Beweglichkeit				
Aerobic Step	Mo	20:00 – 21:30	TS-Saal	30,00 €
Zu Musik Kreislauf wie auch Körper in Top-Form				
Bauchtanz	Do	20:15 – 21:45	TS-JR	12,00 €
Rundum-Fitnessprogramm zur Kräftigung von Bauch- und Rückenmuskulatur				
Softaerobic	Mi	20:15 – 21:30	TS-JR	12,00 €
Verbesserung Kondition und Koordination durch gezielte Bauch-, Beine-, Po-Übungen				
Sonstiges				
Cricket	Fr	17:00 – 20:00	TS-Platz	
Sportabzeichen (nur Mai-Okt.)	Di	ab 17:30	TS-Platz	siehe Sport-
ab 6 J. Abnahme leichtathletischer Disziplinen				abzeichen

Kommen Sie einfach zu einem Probetraining!

Weiter Fragen und Anmeldung bitte in der TS-Geschäftsstelle:

info@tsherzogenaurach.de oder Tel. 09132/1054

Mehr zu „Gesund und Fit“ online unter gesundundfit.tsherzogenaurach.de

Anzeige

Fitness ist...

... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen

Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE
Armin Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (09132) 5019

Sommer bei den Handballmädels der C- und B- Jugend

Nach dem Aufstieg der C- Jugend in die ÜBOL war der Handballsommer geprägt von vielen gemeinsamen Aktivitäten. Bei unserer Abschlussfahrt an den Steinberger See wuchsen wir Mädels noch ein Stück weiter zusammen und trotzten sogar den eisigen 14 Grad des Sees beim Baden und Wakeboarden. Es war ein unvergessliches Wochenende, bei dem Teambuilding und Spaß im Vordergrund standen. Ein Dank geht hier an die TSH und die HSG Niederlindach,- zusammen die SG Frankenpower- die uns finanziell großzügig unterstützten.

Die Vorbereitung steht nun bevor und für die Aufgaben in der ÜBOL (C- Jugend) und BL (B- Jugend) wird fleißig trainiert. Im Team der B- Jugend begrüßen wir unsere neuen TrainerInnen Ben und Kira und freuen uns, dass wir zwei so engagierte junge HandballerInnen für den Job gefunden haben. Auch bei der Sommerkerwa traf man sich am Handballkeller, um einen gemütlichen Abend zu verbringen. Nun hoffen wir, dass wir gut gestärkt und mit voller Teampower in die neue Saison starten.

Unsere Ballschule ist gestartet – Spiel, Spaß und jede Menge Bewegung!

Anfang Juli ist unsere **allgemeine Ballschule für 3- bis 5-jährige Kinder** erfolgreich gestartet. Schon in den ersten Einheiten war die Begeisterung bei den kleinen Teilnehmerinnen und Teilnehmern deutlich spürbar!
In einer spielerischen und altersgerechten Atmosphäre lernen die Kinder den Umgang mit verschiedenen Bällen kennen. Ob Werfen, Fangen, Rollen, Dribbeln oder Zielen – in abwechslungsreichen Spielen und Bewegungsstationen werden grundlegende motorische Fähigkeiten geschult und erste Erfahrungen mit Elementen aus unterschiedlichen Sportarten gesammelt.
Dabei steht der Spaß immer im Vordergrund: Die Kinder bewegen sich mit Freude, lernen Neues kennen, machen erste Gruppenerfahrungen und werden ganz nebenbei koordinativ und motorisch gefördert.
Wir freuen uns über den gelungenen Start, die großartige Stimmung in der Gruppe und das strahlende Lächeln der kleinen Ballkünstler.
Ein großes Dankeschön an alle Eltern für ihr Vertrauen – und natürlich an unser engagiertes Trainerteam für die liebevolle Umsetzung!
Leider ist die Ballschule aktuell bereits ausgebucht, es gibt jedoch eine Warteliste. Bei Interesse oder Fragen meldet euch gerne unter dem Kontaktformular von www.powerhandball.de oder per E-Mail an ballschule@tsherzogenaurach.de

Heimspielplan ab C-Jugend bis Damen und Herren Powerhandball Sept. - Nov. 2025

Heimspielplan ab C-Jugend bis Damen und Herren Powerhandball Sept. - Nov. 2025					
21.09.2025	16:00	Gymn. Herzo	Herren	TS Herzogenaurach	TV 1861 Erlangen-Bruck
21.09.2025	18:00	Gymn. Herzo	Herren II	TS Herzogenaurach II	HSG SGS Erlangen/ HC Niederlindach
05.10.2025	12:00	Gymn. Herzo	männl. C-Jugend	TS Herzogenaurach	HG Eckental
05.10.2025	14:00	Gymn. Herzo	Damen	SG Frankenpower	HSG Nabburg-Schwarzenfeld
05.10.2025	16:00	Gymn. Herzo	Herren	TS Herzogenaurach	HC Sulzbach-Rosenberg
05.10.2025	18:00	Gymn. Herzo	Herren II	TS Herzogenaurach II	SC Uttenreuth
11.10.2025	16:00	Mittelschule Herzo	männl. B-Jugend	TS Herzogenaurach	TSV Altenfurt
11.10.2025	18:00	Mittelschule Herzo	männl. A-Jugend	TS Herzogenaurach	HSG Weidhausen-Ebersdorf
19.10.2025	16:00	Gymn. Herzo	Damen	SG Frankenpower	TSV Wendelstein
19.10.2025	18:00	Gymn. Herzo	Herren	TS Herzogenaurach	HV Oberviechtach
25.10.2025	12:00	Mittelschule Herzo	weibl. C-Jugend	SG Frankenpower	HC Forchheim 2011
25.10.2025	14:00	Mittelschule Herzo	weibl. B-Jugend	SG Frankenpower	SC Eltersdorf
25.10.2025	16:00	Mittelschule Herzo	männl. C-Jugend	TS Herzogenaurach	JSG Fürther Land
15.11.2025	14:00	Mittelschule Herzo	männl. B-Jugend	TS Herzogenaurach	SG DJK Rimpar
15.11.2025	16:00	Mittelschule Herzo	männl. A-Jugend	TS Herzogenaurach	TV Königsberg
15.11.2025	18:00	Mittelschule Herzo	Herren	TS Herzogenaurach	TV 1881 Altdorf
15.11.2025	20:00	Mittelschule Herzo	Herren II	TS Herzogenaurach II	SpVgg Diepersdorf
16.11.2025	16:00	Seebachhalle Hannberg	Damen	SG Frankenpower	SG Helmbrechts/Münchberg
22.11.2025	13:00	Mittelschule Herzo	weibl. C-Jugend	SG Frankenpower	MTV Stadeln e. V.
23.11.2025	16:00	Gymn. Herzo	männl. B-Jugend	TS Herzogenaurach	SG Kernfranken
30.11.2025	14:00	Gymn. Herzo	Damen	SG Frankenpower	HSG Weidhausen-Ebersdorf
30.11.2025	16:00	Gymn. Herzo	Herren	TS Herzogenaurach	HG Eckental

Das leibliche Wohl ist auch in der neuen Saison gesichert - DANKE an alle HelferInnen

Trainingszeiten Laufsportabteilung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08:15-09:15 Walking (Christa)		08:15-09:15 Walking (Christa)			
					14:00-15:00 Walking (Christa) Mit Anmeldung bei Christa	
	15:30-16:30 Kindertraining Knuddel-Kids (1,5-3 J.) / Krippe (Annett) Neu ab 23.09.25	16:30-17:30 Outdoor-Fitnesskurs bei Print Line im 10er Block (Annett) ab 08.10.25		15:00-16:00 Kindertraining Flitz-Kids 2 (3-5 J.) Kindergarten (Magdalena)		
	16:30-17:30 Kindertraining Flitz-Kids 1 (3-5 J.) Kindergarten (Annett & Oliver)	16:45-17:45 Kindertraining Flitz-Kids 3 (3-5 J.) Kindergarten (Magdalena)	18:30-19:30 Walking (Jörg)	16:00-17:00 Kindertraining Lauf-Kids 2 (6-9 J.) / 1.-4. Klasse (Susanne)		
	17:30-19:30 Racekids Lauf-Teens (10-14 J.) / 5.-8. Klasse (Stefano)	17:30-18:30 Kindertraining Lauf-Kids 1 (6-9 J.) 1.-4. Klasse (Christian Dohle)	18:30-19:30 Lauftreff (Hans-Peter)	16:30-17:30 Teenrunners (15-18 J.) / ab 9. Klasse (Martin Kajnath) Neu ab 10.10.25		
18.00-19.00 Uhr Lauftraining Erwachs. / Einsteiger (Bianca, Indira, Dominik)	18:30-19:30 Lauftreff (Hans-Peter)	18.00-19.30 Uhr Lauftraining Erw. Einsteiger/ Fortgeschrittene (Tobias & Annett)	19:15-20:00 Athletiktraining Schwerpunkt Rumpfstabi (Christian Dohle)	17:00-18:00 Kindertraining Lauf-Kids 3 (6-9 J.) 1.-4. Klasse (Susanne)		

Neue Angebote der Laufabteilung

Knuddelkids auf Entdeckungstour für Kinder im Alter von 1,5-3 Jahren

Dieses Angebot ist für unsere jüngsten Laufkinder. In diesem Alter haben die Kinder viel Freude daran sich auszuprobieren. Wir werden Bewegungslandschaften bauen und Sie entdecken, darin erste Aufgaben meistern, spielerisch sausen, hüpfen und toben. Die Eltern begleiten die Kinder und geben Ihnen als vertraute Bezugsperson den halt den die Kinder zum Entdecken brauchen.

Grundsätzlich ist es eine Oudoorgruppe, bei schlechtem Wetter können wir aber auch die Turnhalle nutzen. Schnupperstunde nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich.
Diese Gruppe beginnt ab Dienstag, den 23.09.25 von 15.30-16.30 Uhr und ist fortlaufend
Kursleitung: Annett Kunath-Zeh
Treffpunkt an der Laufbahn

Infos und Anmeldung bei Annett Kunath-Zeh
Tel.: 0162/9102293 (via WhatsApp)

Teenrunners ab 15 Jahren

Inhalt dieses Trainings ist neben der Vermittlung von Lauftechnik die Freude an der Bewegung und am Laufen im Speziellen. Zusammen werden wir unterschiedliche Laufeinheiten kennenlernen.
Dein Ziel hierbei kann Freude und Spaß am gemeinsamen Laufen, die Steigerung des eigenen Laufvermögens oder und die Teilnahme an verschiedenen Laufveranstaltungen sein.

Jeder ist Herzlich willkommen!
Diese Gruppe beginnt ab Freitag, den 10.10.25 von 16.30-17.30 Uhr
Kursleitung: Martin Kajnath
Treffpunkt an der Laufbahn
Infos und Anmeldung bei Martin Kajnath
Tel.: 01590/5253921 (via WhatsApp)

Herzlich Willkommen Tobias!

Spannendes Techniktraining mit Tobias Singer beim Mittwochstraining der Laufgruppe! Alle lauschten gespannt seinen Anweisungen und waren mit vollem Einsatz bei den Übungen dabei!

Tobias hat langjährige Erfahrung als Trainer mit Athleten und Athletinnen in der Deutschen Spitze. Außerdem ist er selbst noch aktiver und erfolgreicher Läufer! Unter anderem gewann er den 1. Herzowerketrail und auch beim Herzorun stand er schon auf dem Treppchen!

Tobias wird in Zukunft das Training der Laufabteilung regelmäßig mit seiner Expertise unterstützen!

Kurzportrait Tobias Singer

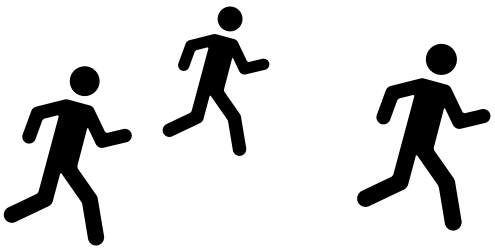
1989 geboren und aufgewachsen in Berlin ist er seit 1999 Leichtathlet und seit 2004 Mittel / Langstreckenläufer. Er war seit 2012 Trainer einer Berliner Laufgruppe und er hat mit Adidas viele Projekte in Berlin und mit den Adidas Runners gemacht. Unter anderem Vorbereitungen für den Berlin und Frankfurt Marathon und 2019 “The Speed Project” von LA nach Vegas.

Tobi hat BWL und Sport studiert und einen B-Trainer Lauf gemacht. Er läuft viel, gern und vielseitig.

Tobi: *„Ich freue mich jetzt in Herzo zu wohnen und bei der TSH etwas beitragen zu können!“*

TSH beim Metropolmarathon Nürnberg/Fürth: die Hitzeschlacht!

Dieses Jahr war die TSH mit 5 Athleten beim Metropolmarathon vertreten. Annika und Leonie haben die 10km angegriffen, Sven, Martin und Markus gingen den Halbmarathon an.
Am Renntag herrschte mit Temperaturen von über 30 °C eine extreme Hitze, was bei den Läufern zu deutlich erschwerten Bedingungen führte. Alle fünf zeigten trotz der extremen Temperaturen großes Kämpferherz mit beeindruckenden Ergebnissen. Sie haben bewiesen, wie sich gute Vorbereitung und mentale Stärke in einer Hitzeschlacht auszahlen können!



Tanzenhaider Weiherlauf - We are Running – Family!

Von Klein bis Groß waren wir als großes Team vom TSH beim Tanzenhaider Weiherlauf am Start! Alle waren mit großem Spaß auf den verschiedenen Strecken unterwegs und erzielten dabei tolle Erfolge!

Ganz oben auf dem Treppchen standen dabei Emma, Johanna, Lisa, Bianca, Martina und Marcel!

Der SC-Oberreichenbach hatte sich diesmal mit dem Night-Light Run etwas Besonderes einfallen lassen: eine 3x400m Staffel bei der auch das Outfit bewertet wurde!

Martina, Michael und Dietmar wurden für ihre Kreativität mit dem 2. Platz belohnt!

Anzeige

adidas
Reebok
JAKO LIVING SPORTS
CMP
Champion
ROXY
QUIKSILVER
Schöffel
maier sports
LOWA
arena

Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket-Service, Ski-Service, Ski-Verleih.

Fan-Artikel

des FC Bayern München

SPORT HOFFMANN
Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

HINWEIS: Alle Berichte in Langfassung unter leichtathletik.tsherzogenaurach.de

27. Internationaler Jedermann/-frau-Zehnkampf am 27. und 28. September 2025

Die JMZK-Gruppe der TSH ist vorbereitet und freut sich darauf!
Das wöchentliche Zehnkampf-Training der Jedermänner/-frauen begann Ende April. Bis zum Höhepunkt der Saison Ende September werden alle 10 Disziplinen mehrfach trainiert worden sein. Schwerpunkt bilden vor allem die technisch anspruchsvollen Disziplinen: u.a. die 110 m Hürden, Diskus- und Speerwurf, aber auch der Stabhochsprung.

Hier ein Gruppenbild vom Stabhochsprungtraining im Juni, das mit der Expertise und unter Anleitung eines unserer besten Stabhochspringer und Zehnkämpfer der TSH stattfinden konnte: Christoph Lange (Bestleistung Stabhochsprung: 4,80m; Bestleistung Zehnkampf: 7.253 Punkte).

An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an Christoph (Vierter von links) für die hervorragende Unterstützung beim Stabhochsprungtraining!
Wer nicht als Athlet beim diesjährigen JMZK der TSH mit dabei ist, ist natürlich herzlich eingeladen als Zuschauer mitzuwirken und die Athleten anzufeuern. Wann und wo? Am letzten September-Wochenende auf dem TSH-Sportplatz!

Am Samstag, den 27.9., stehen die ersten fünf Disziplinen auf dem Programm: 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung und 400 m Lauf. Beginn: 10 Uhr. Am Sonntag, den 28.9., folgen 110 m Hürden, Diskus, Stabhochsprung, Speer und die 1.500 m. Beginn: 9 Uhr.

Die JMZK-Gruppe und ihr TSH-Übungsleiter Klaus Wiedorn freuen sich auf einen spannenden Zehnkampf mit bis zu 100 Teilnehmern, und natürlich auf ein interessiertes Publikum!

Text: Klaus Wiedorn; Foto: Milla Rosenbaum

Anzeige

Gaststätte Turnerheim

Pächter: Garaliacos Panagiotis
Adalbert-Stifter-Str. 50, 91074 Herzogenaurach
Telefon 0 91 32/62 787

Öffnungszeiten:
Mo-Sa: 17.00 - 22.30 Uhr
So: 11:30 - 14.00 Uhr und 17.00 Uhr - 21.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche

U10 Highlight Event

Jedes Jahr ist für die U10 ein besonderer Moment, wenn sie ihre Saison mit einem modernen 5-Kampf abschließen – einem aufregenden Wettkampf aus 400-Meter-Lauf, Hindernisparcours, Weitsprung, Stand-Weitsprung und Weitwurf. Diese schöne Tradition wird liebevoll von ihrer engagierten Trainerin Eva Pichler organisiert, die dabei von vielen Eltern mit Herzblut unterstützt wird.

Es ist immer wieder beeindruckend, wie viel Leidenschaft und Einsatz in dieser Veranstaltung steckt – eine wundervolle Gelegenheit für die Kinder, ihre Fähigkeiten zu zeigen und den großen Athleten bei Olympia nachzueifern. Die Unterstützung und das Engagement von Eva und den Eltern schaffen eine Atmosphäre voller Freude, Stolz und Zusammenhalt.

Medaillenregen und persönliche Bestleistungen bei den Mittelfränkischen Meisterschaften für TSH!

Herzogenaurach war am 31. Mai und 1. Juni Gastgeber der Mittelfränkischen Meisterschaften, ein Event, bei dem die Athleten der Turnerschaft außergewöhnliche Leistungen zeigten, die in einer beeindruckenden Sammlung von Medaillen und zahlreichen persönlichen Bestleistungen gipfelten. Das Wochenende war ein wahrer Triumph für die Entschlossenheit und das lokale Jugendtalent, wobei die Athleten ihre eigenen Grenzen überschritten und dem Heimpublikum Momente großer Emotionen bescherten.

Kompletter Bericht ist nachzulesen unter
Leichtathletik.tsherzogenaurach.de

Starker Auftritt bei den Süddeutschen Meisterschaften

V.li. Emma Neumann, Mika May, Maryna Kovtunova, Trainer Peter Müller, Clara Neumann

Gold für Maryna Kovtunova und jeweils überraschend Platz fünf für Emma Neumann und Mika May.

Eine weite Anreise hatten die Leichtathleten der TSH zur Süddeutschen Meisterschaft in St. Wendel im Saarland. Doch diese lohnte sich, denn bei brütender Hitze zeigten die vier Athleten ganz starke Leistungen.
Die 18jährige Maryna Kovtunova ließ sich den Sieg im Hochsprung in der Frauenklasse nicht nehmen.

Nach einem couragierten Auftritt bestätigte Mika May mit 58,50s über die 400m Hürden nochmal die Qualifikationsnorm zur DM und durfte sich über Rang fünf freuen. Die ein Jahr jüngere Emma Neumann konnte ihre Bestzeit abermals um eine Sekunde verbessern und belegte im Feld der 24 Starterinnen mit 64,13s den fünften Platz. Ihre Zwillingsschwester Clara stieg nach einer Fußverletzung erstmals wieder ins Wettkampfgeschehen ein und belegte mit 69,52s Rang 21.

Text + Fotos: Peter Müller

Maryna Kovtunova an Position zwei in Europa

Ganz stark in die Saison gestartet ist Maryna Kovtunova, die seit April die Deutsche Staatsangehörigkeit besitzt. Ende Mai siegte die achtzehnjährige Hochspringerin bei der internationalen Kurpfalz Gala in Weinheim mit ganz starken 1,85m. Damit stellte sie nicht nur eine neue persönliche Bestmarke auf, sondern steht seitdem an der Spitze der Deutschen Bestenliste der U20 und an Position vier in der Welt.

Diese klasse Leistung verschaffte ihr auch einen Startplatz beim WTA Silber Meeting in Rehlingen/Siegburg in der Frauenklasse, wo sie unter anderem gegen Imke Onnen, der mit 1,97m momentan besten Deutschen, und einigen internationalen Topspringerinnen antrat. Auch hier wußte sie zu gefallen und landete mit übersprungenen 1,80m im Mittelfeld.

Die gleiche Höhe erzielte sie nun auch beim von Carlo Tränhardt moderierten Hochsprungmeeting in Aschheim bei München, holte sich damit souverän den Sieg und stellte einen neuen Meeting Rekord auf.

Trainer Peter Müller hofft nun, dass sie ihre Form bei der anstehenden Süddeutschen Meisterschaft in Sankt Wendel und zwei Wochen später bei der Deutschen Meisterschaft in Bochum auf diesem hohen Niveau halten kann.

TSH feiert: Scuritti-Schwestern glänzen! bei den Mittelfränkischen Meisterschaften für TSH!

Der 5. Juli war ein herausragender Tag für die jungen TSH-Athleten. Besonders die Scuritti-Schwestern überzeugten.

Martina Scuritti (W13) holte ihren fünften mittelfränkischen Meistertitel im 4-Kampf (Hochsprung, Weitsprung, 75m, Ballwurf) mit deutlichem Vorsprung. Ihr neuer persönlicher Hochsprung-Rekord von 1,50m qualifiziert sie direkt für die bayerischen U16-Meisterschaften (26.-27. Juli, Ingolstadt), wo sie auch die 800m laufen wird.

Ihre Schwester Sofia Scuritti (W11) gewann den 3-Kampf und dominierte die 800m mit neuem persönlichem Rekord von 2:40,92 Minuten – eine top Zeit für ihr Alter.

Auch andere TSH-Athleten zeigten starke Leistungen: Sarah Bimm (W12) wurde Dritte im 4-Kampf (1,34m Hochsprung-Verbesserung). Linda Hentschke (W10) belegte Platz drei im 3-Kampf. Charlotte Klauer (W13) wurde Zweite im 3-Kampf und sprang erstmals über 4m weit (4,13m). Kilian Kamm (M11) sprang ebenfalls erstmals über 4m, wurde Fünfter im 3-Kampf und gewann die 800m. Emma Bretting wurde Zweite im 800m-Lauf der W11 hinter Sofia Scuritti.

Das weibliche U14-Team (Martina Scuritti, Sarah Bimm, Julianna Harrison, Fabienne Pichler, Emma Piossek) erreichte einen hervorragenden zweiten Platz, nur geschlagen von LAC-Quelle Fürth.

Anzeige

Vom Profi aus einer Hand

- Daunenbetten aus eigener Herstellung
- Allergiebetten
- Matratzen + Lattenroste
- Betten- & Bettfedernreinigung
- Marken-Bettwäsche
- Marken-Nachtwäsche

Welker Schlafkultur
die Betten- & Wäscheprofis

Fragen Sie unsere Schlafberater!

Wann dürfen wir bei Ihnen Maß nehmen?

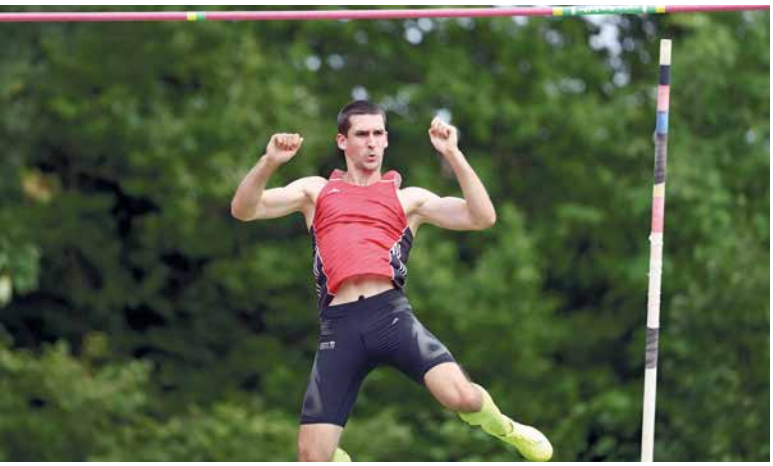
Schlafsysteme nach Maß

Hauptstr. 51 · 91074 H'aurach
Tel.: 0 91 32 – 47 87 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr

P Kostenlose Parkplätze im Hof, Einfahrt Steggasse

Viermal Edelmetall für TSH

Mit sieben Teilnehmern war die TSH bei den Bayerischen Leichtathletik Meisterschaften der Männer, Frauen und U18, die im Juli in Hösbach ausgetragen wurden, am Start und mit einmal Gold, zweimal Silber, einmal Bronze und zahlreichen persönlichen Bestleistungen sehr erfolgreich.



Einen **Überraschungssieg gab es für Andre Zahl,** der bei den Männern den Stabhochsprung gewann. Mit Einstellung seiner persönlichen Bestmarke von 4,60m ließ er die höher eingeschätzte Konkurrenz hinter sich.

Im Hochsprung ergatterte sich **Christoph Lange** mit übersprungenen 1,87m die Bronzemedaille.

Bei den Frauen ärgerte **Katharina Struß** wieder mal die deutlich Jüngeren und holte sich mit 11,39m Silber.

Ganz stark präsentierte sich **Emma Neumann** in der U18. Nachdem sie sich im Vorlauf über 100m Hürden auf 14,99s steigerte, legte sie im Finale nochmal deutlich zu und kam nach 14,66s als Zweite ins Ziel. Über 200m zeigte sie in 26,71s ebenfalls eine gute Leistung.

Ihre **Schwester Clara** absolvierte die 400m Hürden und wurde mit neuer Bestleistung in 68,48s Sechste.

Einen ordentlichen Sprung nach oben machte auch **Mika May**, der in der männlichen U18 mit 15,71s das Finale erreichte und sich dort auf 15,35s verbesserte, was Rang fünf bedeutete. Und für die U20 Athletin **Clara Pastowski** gab es nach überstandener Verletzung ebenfalls eine neue Bestzeit im 100m Sprint mit 13,12s.

Text: Peter Müller, Fotos: Theo Kiefner

Anzeige

Sichtung Leistungsturnen!

Am Freitag, den 26. September 2025 findet in der Turnhalle des Gymnasiums von 15.00 bis 17.00 Uhr die diesjährige Sichtung im Leistungsturnen statt. Alle talentierten Mädchen der Jahrgänge 2018 und jünger sind herzlichst zu diesem Termin geladen.

Es werden die elementaren Fähigkeiten bezüglich der Kraft, der Beweglichkeit und der Koordination beurteilt. Die Mädchen sollten beweglich sein, Körperspannung besitzen und viel Freude an körperlichen Herausforderungen haben. Anschließend werden sie zweimal wöchentlich ein qualifiziertes Grundlagentraining erhalten!

Diplomsportlehrer Peter Müller freut sich auf Euch!

Starker Liga-Auftakt der TSH-Turnerinnen

Mit viel Motivation und Teamgeist reisten am 17. Mai, neun Turnerinnen der TS Herzogenaurach nach Nördlingen zum ersten Wettkampf der Landesliga-Saison. **Annalena Hassler, Chiara Ebner, Emilie Endlich, Lena Brauburger, Leni Schilling, Luisa Kluy, Marlene Winkler, Miriam Müller und Sania Berschneider** zeigten beeindruckende Leistungen an allen vier Geräten und sicherten sich verdient den zweiten Platz.
Dass das Team an allen Geräten konstant hohe Wertungen erzielen konnte, ist dabei vor allem dem ausgeglichen hohen Leistungsniveau innerhalb der Gruppe zu verdanken. Nur ein Punkt fehlte zum obersten Treppchen, während sich die Mannschaft mit drei Punkten Vorsprung klar von den Drittplatzierten absetzte – ein starkes Ergebnis, das Lust auf das nächste Aufeinandertreffen im Juli macht.

Anzeige

Leni Schilling wird sensationell Deutsche Meisterin!

Ein besonderer Höhepunkt war die **Turn-Europameisterschaft**, die parallel zum Turnfest stattfand. In der Arena Leipzig zeigten die besten Turnerinnen und Turner Europas ihr Können, und das deutsche Team sorgte mit mehreren Medaillen für Gänsehautmomente.
Im Rahmen des Turnfests fanden auch die **Deutschen Mehrkampfmeisterschaften** statt, bei denen sich vier Herzogenauracher Turnerinnen qualifiziert hatten.

Erfolgreiche deutsche Meisterin und stolzer Trainer

Besonders beeindruckend war die Leistung von Leni Schilling, die den Titel der Deutschen Meisterin gewann – ein sensationeller Erfolg, der sie mit einer Siegesmedaille, einem Sieger-T-Shirt und einem Foto mit der Präsidentin des Bayerischen Turnverbands belohnte. Leni (Jg.2012) zeigte im Wettkampf eine beeindruckende Kombination aus Leichtathletik und Turnen, mit persönlichen Bestleistungen im Sprint, Weitsprung und Kugelstoßen sowie einer herausragenden Turnleistung, bei der sie erstmals einen Tsukahara-Sprung sicher turnte und am Stufenbarren sowie am Boden überzeugte.

v.l. Chiara, Lena und Emilie

Auch Lena Yao (Jahrgang 2013) zeigte gute Leistungen und erreichte den 23. Platz im Mehrkampf. In der Altersklasse 14/15 traten Luisa Kluy und Annalena Hassler für die TSH an, die sich in einem starken Teilnehmerfeld am Ende Rang zehn, beziehungsweise 16 erkämpften. Neben den Mehrkampf-Wettkämpfen gab es auch den Mixed- Pokalwettkampf. Hier zeigten die Herzogenauracher Teams starke Leistungen, insbesondere das Duo Emilie Endlich und Ferrie Blümel, das in der Leistungsklasse 2 den vierten Platz von 106 Teams erreichte. In der Leistungsklasse 1 traten neben Emilie mit Lena Brauburger und Chiara Ebner zwei weitere Herzogenauracherinnen in Teams an, die mit Übungen auf hohem Niveau überzeugten und sich im starken Teilnehmerfeld gut platzieren konnten. Die großartige Atmosphäre in der Halle, mit viel Unterstützung von den Rängen, motivierte alle Athleten zusätzlich.
Auch bei den Wahlwettkämpfen, bei denen man sich Disziplinen wie Bodenturnen, Minitrampolin oder Leichtathletik selbst zusammenstellen konnte, waren die Herzogenauracher aktiv.
Besonders hervorzuheben sind Andre Zahl, der in seiner Altersklasse den Gesamtsieg in seiner Disziplin holte, Stefan Schilling, der sich im 3000-Meter-Lauf und Kugelstoßen den dritten Platz sicherte, sowie Rang 14 von Miriam Müller (Jg. 1996) bei 171 Starterinnen und Rang 15 von Hanna Toltz (Jg. 2012) bei 402 Teilnehmerinnen. Für alle war vor allem der Spaß, das Teamwork und die Freude am Wettkampf das Wichtigste. Nach fünf intensiven Tagen verließen die Teilnehmer Leipzig zwar erschöpft, aber voller Energie, Inspiration und mit vielen neuen Eindrücken. Das Turnfest war ein einmaliges Erlebnis, das man so schnell nicht vergisst.

TSH-Turnerinnen kämpfen um den Aufstieg

Erneut auf einem hervorragenden zweiten Platz landete die Mannschaft von Peter Müller am 5. Juli beim zweiten Aufeinandertreffen der Frauenmannschaften in der Landesliga 3 in Buttenwiesen. Damit sicherten sich die Leistungsturnerinnen der TSH nicht nur den zweiten Tabellenrang in der Gesamtwertung, sondern auch das begehrte Ticket für den Aufstiegskampf am zweiten Oktoberwochenende in Waging am See.

Das ist ein Riesenerfolg, zumal das Team erst zwei Jahre zuvor in die Landesliga aufgestiegen war.

Saisonabschluss Leistungsturnen

DAS FAMILIEN – SPORTABZEICHEN, die Familien-Challenge

Das DOSB Familien-Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für Familien, die gemeinsam das Deutsche Sportabzeichen ablegen. Es wird verliehen, wenn mindestens drei Familienmitglieder aus mindestens zwei Generationen das Sportabzeichen erfolgreich absolvieren also Eltern, Kinder, Großeltern, Enkelkinder.

Als Besonderheit in der TSH ist das „Familien - Sportabzeichen“, mit Kindern ab 6 Jahren - die Familien-Challenge. Die Familie mit den meisten abgelegten Sportabzeichen bekommt seine **Familienurkunde und einen „Wanderpokal".**

Weitere Fragen an Josef Weisser, Sportabzeichen Obmann: sportabzeichen@tsherzogenaurach.de

Großartige Jugendarbeit!

Die Tischtennisabteilung der Turnerschaft war im Kalenderjahr 2024 mit einem weinenden und einem lachenden Auge unterwegs. Während es bei den Erwachsenen nicht viel Positives zu berichten gab, freuen wir uns umso mehr über die großartige Jugendarbeit!
Im Jugendbereich spielen aktuell über 30 Kinder und Jugendliche!

Unsere erste Jugendmannschaft wurde letzte Saison mit 14:2 Punkten Meister der Bezirksliga und ist in die Bezirksoberliga aufgestiegen. Am Ende der laufenden Saison landete man gleich auf einen sehr guten 3. Platz! Die Stammformation Benjamin Freitag, Felix Zhao, Christopher Seeberger, Marlon Zhang, und Bennet Grünke wurden noch durch Miguel Fernández Merayo und Danilo Mirilovic verstärkt. Ziel für die nächste Saison ist tatsächlich um den Aufstieg in die Landesliga mitzuspielen!

Die Zweite Mannschaft in der Aufstellung Bennet Grünke, Miguel Fernández Merayo, Danilo Mirilovic, und Tomke Heil haben sich tatsächlich die Meisterkrone in der Bezirksklasse A geholt und steigen in der nächsten Saison in die Bezirksliga auf. Ein toller Erfolg!

Um einem einzigen Punkten am Meistertitel der Bezirksliga B vorbeigeschrammt ist die **3. Jugendmannschaft** in der Formation: Tomke Heil, Max Kou, Florian Nieh, Marc Piegler, Leo Schönheit, ergänzt um Mohan Wang und Hannes Peetz. Mit 15:5 Punkten landete man hinter dem ASC Boxdorf II auf dem 2. Tabellenplatz und das direkt nach dem erst letztjährigen Aufstieg. Super!

Aber nicht nur in den Verbandsspielen, sondern auch auf zahlreichen Turnieren zeigten die Herzogenauracher Youngster in den letzten Wochen und Monaten ihre Spielstärke und heimsten viele tolle Turniererfolge im Bezirk, auf bayerischer und sogar auf Bundesdeutscher Ebene ein.

Bei dem 2. Bezirksranglistenturnier der Saison 2025/26 in Hemhofen kamen bei der Jugend U19 gleich 4 Spieler der TS/BSG Herzogenaurach unter die Top 12. **Marlon Malong Zhang** belegte am Ende Platz 3 vor Benjamin Freitag. Auf dem 8. Platz landete **Miguel Fernandez Merayo**. Elfter wurde **Max Kou**.

Drittplatzierter Marlon Malong Zhang (2ter v. rechts), rechts daneben Benjamin Freitag

Für das 2. Bezirksranglistenturnier der Jugend U15 in Eggolsheim hatten sich gleich 8 Spielerinnen und Spieler der TS/BSG qualifiziert.
Und der Turniersieger kommt aus Herzogenaurach. Felix Zhao blieb tatsächlich ungeschlagen mit 11:0 gewonnenen Partien. Herausragend! Ebenfalls auf dem Siegerpodest landete **Miguel** als Dritter

.

Ganz links der Turniersieger Felix Zhao.
Ganz rechts Miguel Fernández Merayo

Danilo Mirilovic, Max Kou und Florian Nieh kamen unter die Top 15. Bei den Mädchen U15 belegte **Leonie Teissier** einen guten 6. Platz, während bei den Mädchen U11 **Krishna Shijn Nair** auf Platz 4 und **Naga Bhavani Gottikonda** auf Platz 7 durchs Ziel liefen.

Noch Ende letzten Jahres holte sich **Leonie Teissier** bei den Bezirkseinzelmeisterschaften Mittelfranken-Nord der Mädchen U11 ungeschlagen mit 5:0 Siegen den Bezirksmeistertitel. Und dieses Jahr wiederholt sie das Kunststück und siegte überlegen mit 7:0 gewonnenen Partien bei den U13 Mädchen in Eschenau.

Die U13 Bezirksmeisterin: Leonie Teissier

Bei den Jungen U13 gab es sogar den 3-fach Erfolg für die TS/BSG. Ungeschlagener Bezirksmeister wurde **Max Kou** vor **Danilo Mirilovic**. Bronze ging an **Florian Nieh**.

Besonders hervorhebenswert ist Marlon Malong Zhang, der 2024 bei einem Parasport-Turnier in die (olympische) Wettkampfklasse 9 eingestuft wurde und seitdem auch regelmäßig an Trainingsmaßnahmen im bay. Landeskader teilnimmt. Zudem wurde er bereits zweimal für ein Wochenende an den Olympiastützpunkt in Düsseldorf eingeladen.
Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Para-Tischtennis in Heilbronn am 12. April 2025 konnte Marlon schließlich in der WK9 nach Siegen gegen Jakob Lindner (FC Heilsbronn) und Daniel Kempf (TSV Ratekau) verdient die Bronzemedaille gewinnen.

Dritter bei den Deutschen Para-Meisterschaften: Marlon Malong Zhang (rechts)

Abschließend möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal recht herzlich für die leidenschaftliche, engagierte und professionelle Jugendarbeit besonders bei unserem Jugendleiter Robert Kluy und seinem Co Jürgen Goblirsch, sowie allen fleißigen Helfern bedanken!
Wir setzen auf die Jugend!

Christian Hoschek, Abteilungsleiter

Hitzeschlacht beim 38. Puma Herzoman: Triathlonfieber in Herzogenaurach

Trotz der Hitze versammelten sich erneut hunderte Sportlerinnen und Sportler, um sich der Herausforderung 400 m Schwimmen, 19 km Radfahren und 5 km Laufen zu stellen und verwandelten das Gelände rund um das Freizeitbad in eine Bühne für beeindruckende sportliche Leistungen.
Insgesamt 379 Athletinnen und Athleten in der Hauptklasse sowie 26 Jugendliche meisterten die Strecke erfolgreich. Auch das Staffelrennen, das zum dritten Mal angeboten wurde, erfreute sich wachsender Beliebtheit: 29 Teams gingen in einer eigenen Startwelle an den Start und sorgten für zusätzliche Spannung und Teamgeist.

Schnellster Mann des Tages war Moritz Eckert vom TV 1848 Erlangen mit 55:18 min. Ihm folgten Jonas Kiekenbeck vom TSH (55:48 Minuten) und Daniel Benkert (55:58 Minuten).
Bei den Frauen überzeugte die 18-Jährige Alba Warter Rubio (TSV Brannenburg) mit einer starken Leistung (1:04:36 h) vor Carina Oechler (THE-GYM, 1:05:45) und Tamara Zuhr (IFA Nonstop Bamberg, 1:06:17). In der Jugendklasse gingen die Titel an Julianna Harrison und Ole Steinbuß.
Neben den Top-Athletinnen und -Athleten nutzten auch viele Neulinge die familiäre Atmosphäre des Herzoman, um erstmals Triathlonluft zu schnuppern. Die Mischung aus Spitzensport, Einsteigerfreundlichkeit und Publikum an der Strecke machte die Veranstaltung erneut zu einem besonderen Sportereignis in der Region.
Möglich wurde dieser Tag durch den unermüdlichen Einsatz des Organisationsteams der Triathlon Abteilung der TSH, rund 100 ehrenamtlicher HelferInnen sowie die breite Unterstützung aus Stadt, Region und Sponsoren. Mit erschöpften, aber stolzen Gesichtern verließen die TeilnehmerInnen das Gelände mit einem klaren Ziel vor Augen: Der 39. Herzoman 2026 ist fest im Kalender notiert.
Alle Ergebnisse, Bilder und weitere Informationen sind unter www.herzoman.de zu finden.

Zwischen Wellen, Wind und Weinbergen – Zwei Rennen zur Weltmeisterschaft

Die Saison 2025 hätte für unsere TSH-Triathletin Susanne Hamper kaum besser verlaufen können: Mit zwei erfolgreichen Starts bei Ironman 70.3-Wettkämpfen in Hoorn (Niederlande) und Remich (Luxemburg) sicherte sie sich gleich zweimal die Qualifikation für die Ironman 70.3-Weltmeisterschaften – 2025 in Marbella und 2026 in Nizza.
Die Freude über die doppelten Startplätze ist groß. Noch größer ist aber die Erkenntnis: Auch unter schwierigen Bedingungen zahlt sich Durchhaltevermögen aus. Jetzt gilt der Fokus der Vorbereitung auf Marbella 2025 und Nizza 2026, mit viel Motivation, Disziplin und Vorfreude.

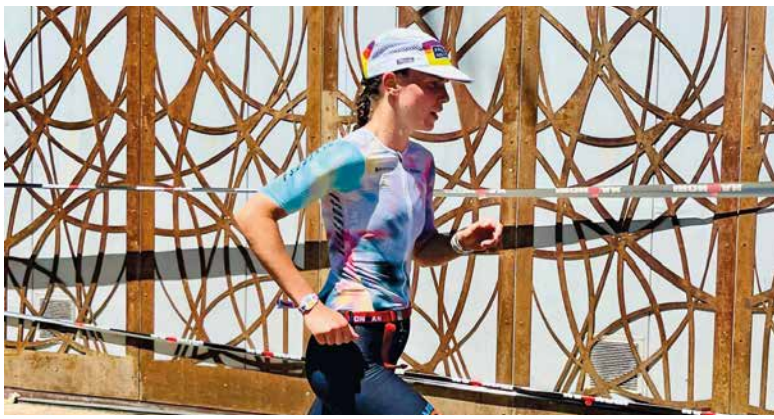
Challenge Roth

2 EinzelstarterInnen sowie 10 AthletInnen in 4 Staffeln bei der diesjährigen Challenge Roth an der Startlinie

Die Challenge Roth 2025 war für unser Triathlonteam ein Tag voller Emotionen, beeindruckender Leistungen und echter Triathlon-Leidenschaft.
Steffen Gertscher lieferte ein bemerkenswertes Rennen ab: Mit einer Zeit von 9:32 Stunden zeigte er eindrucksvoll, was mit Training, Willensstärke und guter Vorbereitung möglich ist – Chapeau!
Weniger glücklich verlief das Ersatzrennen für unsere Einzelstarterin Kristin Schreiner, die leider nach einem Sturz und Lenkerbruch das Rennen beim Radfahren frühzeitig beenden musste. Ein bitterer Moment, der einmal mehr zeigt, wie hart und unberechenbar dieser Sport sein kann. Wir senden viel Kraft und wünschen baldige Genesung.
Unsere 4 Staffeln zeigten, was Teamgeist im Triathlon bedeutet: Alle Staffeln finishten erfolgreich. Ob als SchwimmerInnen (Swen Sundberg, Laura Winterling, Susanne Hamper, Oliver Brauburger), RadfahrerInnen (Petra Sticker, Jonas Kiekenbeck, Hans-Jürgen Kopperger, Max Winterling) oder LäuferInnen (Andrea Mehler, Indira Leyk): Jeder hat mit vollem Einsatz zur starken Teamleistung beigetragen – ihr habt die Challenge nicht nur gerockt, sondern zum echten Erlebnis gemacht!

Mareike trotzt anspruchsvoller Strecke starker Auftritt beim Ironman 70.3 in Aix-en-Provence

Unsere TSH-Athletin Mareike Guhl meistert anspruchsvolles Rennen trotz gesundheitlicher Rückschläge.
Am 18. Mai stellte sich TSH-Athletin Mareike der Herausforderung des Ironman 70.3 in Aix-en-Provence, einem der landschaftlich reizvollsten, aber auch anspruchsvollsten Rennen im europäischen Rennkalender. Der Wettkampf begann am türkisblauen Lac de Peyrolles mit einem kräftezehrenden Schwimmen und zeigte, dass die erst kürzlich überstandene Erkältung noch Nachwirkungen zeigte. Dennoch kämpfte sich Mareike durch das Wasser und ging entschlossen auf die Radstrecke durch die provenzalische Hügellandschaft bis in die Altstadt von Aix-en-Provence.
Nach drei intensiven Laufrunden war es endlich so weit: der Zieleinlauf über den berühmten roten Teppich.



Trotz aller Schwierigkeiten und ohne persönliche Bestzeit war es ein Erfolg, ins Ziel gekommen zu sein.
Fazit: Triathlon bedeutet nicht immer Rekorde, aber immer, sein Bestes zu geben. Mareike bewies in Aix-en-Provence genau das – mit Kampfgeist, Ausdauer und einem Lächeln im Ziel.

Petra Sticker mit Silber und Indira Leyk mit Gold erfolgreich bei Bay. Meisterschaft

Die beiden TSH-Triathletinnen Indira Leyk und Petra Sticker waren erfolgreich beim MainCity Sprint-Triathlon in Schweinfurt, der in diesem Jahr auch als Bayerische Meisterschaft auf der Sprintdistanz ausgetragen wurde.

500 m Schwimmen - 20 km - 5 km Laufen:
Petra Sticker zeigte eine starke Leistung im Wasser und auf dem Rad. Beim Laufen kämpfte sie darum, ihre Führungsposition in der Altersklasse zu halten, musste sich am Ende jedoch knapp geschlagen geben. Mit einer Zeit von 1:20:07 Stunden belegte sie den zweiten Platz in ihrer Altersklasse und wurde damit Vize-Bayerische Meisterin.
Indira Leyk konnte sich nach einem soliden Schwimm- und Radsplit auf ihrer Paradedisziplin, dem Laufen, noch um einige Plätze nach vorne schieben. In einer starken Zeit von 1:19:30 Stunden erreichte sie den zweiten Platz in ihrer Altersklasse – und sicherte sich damit gleichzeitig den Bayerischen Meistertitel in ihrer AK.
Ein besonderes Highlight des Events war zudem die Austragung der Deutschen Para-Triathlon-Meisterschaften sowie der Wettbewerbe der Special Olympics – allesamt auf der Sprintdistanz.

TSH-Triathletinnen stark beim 12. Forchheimer Stadttriathlon – AK-Sieg für Lisa Harrison

Beim 12. Forchheimer Stadttriathlon über die Sprintdistanz (500 m Schwimmen, 18 km Radfahren, 5-km-Lauf) waren die TSH-Triathletinnen erfolgreich am Start und stellten sich der Konkurrenz in einem top organisierten Wettkampf mit über 310 Teilnehmern.

Nach knapp zwei Jahren Wettkampfpause konnte Lisa Harrison ein starkes Comeback feiern: Sie gewann souverän ihre Altersklasse in einer Zeit von 1:10:13 Stunden und belegte zusätzlich einen hervorragenden 16. Platz in der Gesamtwertung der Frauen.

Auch Sarah Wilk, ebenfalls für den TSH am Start, zeigte ein stabiles und konzentriertes Rennen. Mit einer Zeit von 1:11:56 Stunden sicherte sie sich verdient den 3. Platz in ihrer Altersklasse und durfte sich über einen Podestplatz freuen.

Die dritte TSH-Athletin, Sabine Wittwer, belegte mit einer Zeit von 1:26:54 Stunden einen soliden 4. Platz in ihrer Altersklasse und zeigte sich mit ihrer Leistung sehr zufrieden.
Ein gelungener Wettkampftag für die TSH-Triathletinnen, die in Forchheim mit starken Leistungen überzeugen konnten!

IRONMAN European Championship Frankfurt 2025

Am Sonntag, den 29. Juni 2025, gingen unsere Athletin Annett Kunath-Zeh zum ersten Mal und unser Athlet Michel Angelo bei der IRONMAN European Championship in Frankfurt über die volle Triathlon-Distanz an den Start: 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,195 km Laufen

Bereits um 3:15 Uhr begann der Renntag, mit minimalem Schlaf, aber maximaler Aufregung. Steigende Temperaturen, lange Abschnitte ohne Schatten, teils einsame Passagen, machten die 178 km lange Radstrecke jetzt schon besonders.
Emotional wurde es auf der abschließenden Marathonstrecke entlang des Mains. Bei Sonnentemperaturen bis zu 38 °C verlangte der Lauf den Athleten alles ab. Die Atmosphäre am Streckenrand war dennoch einmalig: Stimmungsnester, Anfeuerung, Musik – Gänsehaut pur.
Der Zieleinlauf nach über 14 Stunden auf dem Römerberg war der krönende Abschluss eines intensiven Renntages für Annett.
Auch für unseren Athleten Michel Angelo hielt die Hitzeschlacht von Frankfurt eine Überraschung bereit: Neben einer neuen Bestzeit, sicherte er sich die Quali für die Ironman WM in Nizza. Herzlichen Glückwunsch!

Stark im Sturm, Mareike mit Bestzeit beim Ironman Hamburg

Am 1. Juni stand der Ironman Hamburg unter keinem guten Stern, zumindest am frühen Morgen. Ein heftiges Gewitter sorgte für Ungewissheit: Wird der Start überhaupt freigegeben? Auch TSH-Athletin Mareike saß um 6 Uhr morgens im Auto, wartete angespannt auf die Entscheidung und hoffte.

Kurz vor dem geplanten Start dann die Erleichterung: Das Gewitter zieht ab, die Wechselzone wird geöffnet. Doch die Zeit ist knapp, nur 30 min blieben, um alles vorzubereiten. Inmitten der langen Wechselzone hieß es: Verpflegung ans Rad, Schuhe platzieren, Helm prüfen und Sprint zum Schwimmstart. Trotz aller Eile kam Mareike mit fünf Minuten Rückstand ins Wasser und nahm die 3,8 km lange Strecke durch Binnen und Außenalster in Angriff. Auf der 180 km lange Radstrecke lautete die Devise „Aero is everything“.

Auch beim anschließenden Marathon trotzten die Zuschauer dem Schietwetter und verwandelten die

Strecke in ein lautstarkes Spalier. Nach vier Disziplinen (Schwimmen, Radfahren, Laufen und purem Durchhaltewillen) überquerte Mareike die Ziellinie. Das Ergebnis: persönliche Bestzeit trotz widriger Umstände.

Unser Beach...

auch dieses Jahr konnten wir wieder viele Beachbegeisterte auf unserer großartigen Anlage begrüßen. Egal ob Trainingsgruppen des ASV-Niederndorf, der BSG INA, der Lebenshilfe, Fußballmannschaften, TSH-Gruppen sowie zahlreiche Teams der ebf-Beachvolleyballserie, alle hatten und haben Spaß bei uns. Außerhalb der fest vergebenen Trainingszeiten gab es über 30 Buchungen und der Sommer ist noch lange nicht vorbei.

Besonders freut es uns, dass wir heuer wieder Ausrichter von 10 Turnieren an 6 Turniertagen sein konnten. Die Anmeldelisten war immer schnell gefüllt und meist gab es Teams, die auf der Warteliste platznehmen mussten. In Summe waren es 90 2er Teams, die um Punkte und Platzierungen in der ebf Serie kämpften. Auf das durchweg positive Feedback der Teilnehmer*innen sind wir sehr stolz und freuen uns auf das, was da noch kommt.
Nun heißt es Planen und Trainieren für die kommende Hallensaison, alle sind motiviert und freuen sich auf spannende Spiele. Schaut gern an unseren Heimspielen vorbei und feuert uns an.
Eure Volleyballabteilung

KERWA,
die BASKET- und
HANDBALLER machen den
Unterschied

Anzeige

Fachlich stark.
Menschlich nah.

Mit rund 800 Mitarbeitenden vor Ort für Dich da.

Bei uns inklusive:
- persönlicher Partner bei Fragen und Problemen
- Beratung auf Augenhöhe
- Kompetenz und Nähe vor Ort

Jetzt Konto eröffnen unter
mehr-als-ein-konto.de

Ein Angebot der
Sparkasse Erlangen
Höchstadt Herzogenaurach

mehr als ein KONTO