

Turnerschaft Herzogenaurach 1861



TS-Information

Juni/Juli/August 2020

Nummer 02/2020

41. Jahrgang



Sommer 2020: No Sports?

Sportbetrieb eingestellt !

Bis auf Weiteres ist der
Sportbetrieb
bei der TSH eingestellt.
Sportplatz betreten nicht gestattet.
Der Vorstand

Geschäftsstelle: www.tshertzogenaurach.de
 Adalbert-Stifter-Str. 50
 91074 Herzogenaurach
 Tel. 0 91 32/10 54
 Fax 0 91 32/73 26 64
 E-Mail: info@tshertzogenaurach.de

Bürozeiten:
 Montag – Donnerstag
 9.00 – 12.00 Uhr
 und 16.00 – 18.00 Uhr

Redaktionsschluss

für die September/Oktober/
 November-2020-Info
1. August 2020

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
 Druck: Rotabene Medienhaus, Rothenburg ob der Tauber,
 Telefon: 0 98 61/4 00-0, Fax: 0 98 61/4 00 - 154,
 druck@rotabene.de, www.rotabene.de

Datenschutzbeauftragter der TSH: Hans-Peter Schneider,
 E-Mail: datenschutz@tshertzogenaurach.de

DER VEREINSRAT

VORSTAND

Repräsentation, Öffentlichkeitsarbeit und Verwaltung

Vorstand Gerd Ankermann

email: G.Ankermann@tshertzogenaurach.de

Verwaltung Büro TS Geschäftsstelle: Leitung Karin Katzschmann

(stv. Barbara Peetz)
 TS-Info: Ulrike Schlichte
 Protokolle: Ulrike Schlichte
 Archiv: Christa Spitzer
 Statistik/Controlling: Jürgen Goblirsch
 Sicherheit: Hans Schäfer
 Internetauftritt: Gerd Ankermann
 TSH Fotos: Helmut Vollweiter

Finanzen, Liegenschaften

Vorstand: Lothar Babler

E-Mail: L.Babler@tshertzogenaurach.de

Finanzen: Klaus Süß
 Bauangelegenheiten: Lothar Babler
 Kompetenzteam: Michael Simon

Sport

Vorstand: Jürgen Bauer

E-Mail: J.Bauer@tshertzogenaurach.de

Kursprogramm: Dipl.Sportlehrer (Präv.) Peter Müller

Sportabzeichen: Josef Weissner, sportabzeichen@tshertzogenaurach.de

Jugend, Kultur, Soziales

Vorstand: Jörg Allerdissen

email: J.Allerdissen@tshertzogenaurach.de

Jugendvertretung: Sophie Schmitz, Paula Wüstner

Schriftführung

Vorstand: Ulrike Schlichte

email: U.Schlichte@tshertzogenaurach.de

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echnner

BSG INA/Schaeffler: Jürgen Goblirsch

BSG Puma: Heike Burkhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Peter Simon, basketball@tshertzogenaurach.de

Handball: Lena Mergner und Michael Schuler

Laufsport: Hans-Peter Schneider, Gremsdorf, Tel. 0157/58340199

Leichtathletik: Kai Bauer, leichtathletik@tshertzogenaurach.de

Skisport: Werner Postler, Tel. 24 54

Tennis: Hubert Dobry, Kiliansplatz 3, Tel. 2270

Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369

Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884

Turnen: Alwine Winkler, turnen@tshertzogenaurach.de

Volleyball: Jennifer Reck

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann

Hubert Dobry, Andreas Heydt, Otto Koch

Ersatz: Manfred Schumacher

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Monatliche Beiträge: ab 01.07.2018

Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €/Monat
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Erwachsene passiv	8,00 €/Monat
Erwachsene Herzsport	8,00 €/Monat
Erwachsene aktiv	11,00 €/Monat
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 €/Monat
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €/Monat

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben von

	monatl.	halbjährl.	jährlich
Aerobic	2,00 €	12,00 €	
Basic-Gymnastik	6,00 €		
Basketball			36,00 €
aktiv, mit Pass			
Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre), Schüler, Auszubildende und Studenten			60,00 €
Erwachsene			96,00 €
Basketball			zahlen 50 % des o. g. Beitrags
aktiv, ohne Pass			
Bauchtanz		6,00 €	
Funktionelle Gymnastik		15,00 €	
Frauengymnastik		6,00 €	
Handball			
passiv	1,00 €	6,00 €	
aktiv	4,50 €	27,00 €	
Jugendl. ab 7. Lebensjahr	3,50 €	21,00 €	
bei 2 Jugendl./ Familie	2,70 €	16,20 €	
Herzsport			
ohne KK-Förderung	7,50 €	45,00 €	
Trainingsgruppe Herz	2,50 €	15,00 €	
Leichtathletik			
Tr.gruppe 1, U8		12,50 €	
Tr.gruppe 2, U10/U12		25,00 €	
Tr.gruppe 3, U14		30,00 €	
Tr.gruppe 4, U16		35,00 €	
Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM		50,00 €	
Helferbeitrag			50,00 €
Leistungsturnen (40,- € bei weiterem Kind)		75,00 €	
Prävention	5,25 €	31,50 €	
ohne KK-Förderung			
Senioren-sport		18,00 €	
Skisport			6,00 €
Softaerobic		6,00 €	
Tennis			
aktiv			35,00 €
Kinder/Jugendliche			10,00 €
Familie mit Kind			80,00 €
Fam. m. Jug.			105,00 €
Erwachsene in Ausbildung			35,00 €
Tischtennis			
aktiv			36,00 €
passiv			24,00 €
Triathlon		30,00 €	
Turnerjugend			6,00 €
Kinder bis 10 Jahre			

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00

IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 763 600 33

IBAN DE66 7636 0033 0006 4076 76, BIC GENODEF1ER1

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433



Liebe Mitglieder,

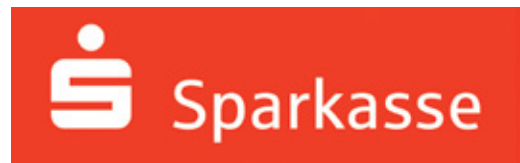
„No Sports“ ist die Antwort von Winston Churchill auf die Frage gewesen, wie er, trotz ungesunden Lebenswandels ein hohes Alter erreichen konnte. No Sports ist in Zeiten der Corona-Pandemie seit mehreren Wochen leider auch bei der TSH angesagt.

Das steht im völligen Widerspruch zu unserer Satzung, zu unserem „Geschäftsmodell“. Wir stehen für gesunde Bewegung, an der frischen Luft genauso wie in unseren eigenen Vereinsräumen und den angemieteten Hallen. Seit dem 13. März 2020 findet kein Sport mehr statt, aufgrund behördlicher Anordnung.

Das ist bitter, das ist für die Gesundheit langfristig nicht gut, das ist für unser Gemeinschaftsleben nicht gut, das wird uns auch am Ende finanziell stark herausfordern.

Aber es ist wichtig. Für die Bekämpfung der Pandemie. Es ist wichtig, weil wir als TSH immer auch auf uns und Andere schauen, Verantwortung für das Gemeinwohl übernehmen. Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der zusammenhält, auch in dieser Zeit.

Viele Abteilungen haben es nicht einfach hingenommen, aufzuhören, füreinander da zu sein. Die Beispiele finden sich in diesem Heft. Besonders hervorheben möchte ich die Initiative der Jugendvertretung. „TSH hilft“ lautet das Motto. Einkaufsdienst plus Lieferservice für die TS Gaststätte plus Spenden für die Tafel in Herzo sammeln.



Oder nehmen wir den Videokanal: „Fitness TV“. Mit Peter Müller und einzelnen Kursleitern, die auch in der Zeit, wo die Mitglieder alleine in den vier Wänden zuhause trainieren, professionelle Anleitung der ihnen bekannten Trainern angeboten wird.

Moderne Technik, Videokonferenzen, sowohl beim TSH Vorstand als auch in einzelnen Abteilungen sind innerhalb kürzester Zeit zum Standard geworden. Klasse. Man bleibt virenfrei im Kontakt.

Verschieben muss die Jahreshauptversammlung 2020. Diese sollte ursprünglich am 24. März 2020 stattfinden. Ein neuer Termin kann aktuell noch nicht verbindlich genannt werden. Aber dennoch möchten wir Euch den Finanzbericht 2019 nicht vorenthalten. Es ist in dieser Ausgabe vorab abgedruckt. Hier gibt es eine gute Nachricht: Der Deckungsgrad der Abteilungskosten ist auf 75% gestiegen (Vorjahr 51%) Unser Kostenmanagement der letzten Jahre hat sich ausgezahlt, wir können mit etwas Zuversicht in die nächsten Wochen sehen. Leider mussten wir die gesamte Belegschaft in Kurzarbeit schicken.

Entscheidend wird nun sein, wann der gesamte Sportbetrieb wieder aufgenommen werden kann. Wann Veranstaltungen stattfinden. Erst dann können wir neben der Mitgliedsbeiträge wieder Geld verdienen, um unseren Sport solide zu finanzieren. Daher sind wir stärker denn je auf Sponsoren angewiesen. Die erste Lockerung für den Sport im Aussenbereich haben wir ab 11. Mai unter Wahrung der Abstandsgrenzen. Immerhin ein Lichtblick.

Meine dringende Bitte an alle Mitglieder: bleibt solidarisch, kommt wieder zurück zu unseren Sportstätten, sobald alle geöffnet werden dürfen und unterstützt stärker denn je unsere Sponsoren, die haben es auch nicht leicht in dieser Zeit.

Und das Wichtigste: bleibt gesund !

Euer Gerd Ankermann

Vorstand Öffentlichkeitsarbeit und Verwaltung

Neuer Service:

Nach einem schweren Wettkampf oder Training schnellere Erholung mit der **Andulationstherapie**, empfohlen von

Deutscher Olympischer Sportbund.

Bei uns steht Ihnen die **medizinische Massageliege** zur Verfügung.

Termine nach Absprache. Wir beraten Sie gern.

Inh.: Frau Sehring-Castelli
Hauptstr. 31
91074 Herzogenaurach



**Beyschlagsche
Apotheke**

Aus Tradition für Ihre Gesundheit

Tel.: (09132) 3012
Fax: (09132) 8950
eMail: beyschlagsche-apotheke@herzomedia.net

Terminkalender 2020

Monat	Tag	Uhrzeit	Titel d. Veranstaltung	Ort	Veranstalter der TSH
Juni	20./21.06.	08.00 – 16.00	Mf. Einzelmeisterschaften	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
Juni	27.06.	14.00	Sommerfest	Parkplatz am Turm	Jugendvertretung
Juli	18.07.	08.00 – 15.00	Kreismeisterschaft Einzel	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
Juli	25.07.	14.00 – 20.00	Aufbau HerzoMan	TS-Platz	Triathlonabteilung
Juli	26.07.	07.00 – 20.00	35. Puma HerzoMan	TS-Platz	Triathlonabteilung
September	12.09.	14.00 – 18.00	Aufbau 4. HerzoRun	TS-Platz	Laufsportabteilung
September	13.09.	06.00 – 16.00	4. HerzoRun 2020	TS-Platz	Laufsportabteilung
September	19./20.09.	08.00 – 20.00	Jedermann/-Frau 10 Kampf	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
September	26.09.	09.00	Familiensportabzeichentag	TS-Platz	Sportabzeichen

*Wir begrüßen als
neue Mitglieder*



Joshua Jin
Bum Antonia
Düzdag Yunus-Emre
Düzdag Yasin
Endlich Christine
Lethmeir Claudia
Laven Dana
Maydt Elina
Parschenkow Julia
Teissier Arthur
Glaß Benedikt
Ulbig Jana
Fricker Laurent
Stein Anna Lena
Welzel Kilian
Toltz Miriam
Gazdik Andjela
Goldmann Lara
Kokorovic Ivan
Padroni Stella
Kasyap Pranav
Simionova Marija
Opitz Jerome

Wüstner Sandra
Baukman Johann
Fischer Ben
Djidjeh Constantin
Dresel Simon
Dziony Dorothee
Dziony Thomas
Gonzalez Victor
Hilgarth Lana
Kampe Michael
Nora Elise Dziony
Peuker Silke
Röth Anna Marie
Schilling Stefan
Scholten Frieda
Scholz Nico
Szigeti Leo
Wagner Leon



**Wir trauern um unser
Mitglied**

Herbert Maier



**Wir trauern um unser
Mitglied**

Hartmut Krause



**Wir trauern um unser
Mitglied**

**Lieselotte
Stuiber**



**Wir trauern um unser
Mitglied**

Wilhelm Keller



Wir gratulieren zum Geburtstag

im Juni, Juli und August 2020

2.6	Zorn	Andrea	60
5.6	Hassler	Elke	70
5.6	Krüger	Dagmar	65
7.6	Dupke	Rüdiger	60
10.6	Hilgenstöhler	Angelika	65
15.6	Füracker	Waltraud	85
24.6	Dobler	Andreas	60
24.6	Langer	Janina	70
26.6	Dickas	Hermine	85
26.6	Müller	Monika	70
1.7	Schrepfer	Ruthild	60
5.7	Berthold	Jürgen	70
5.7	Dannert	Roswitha	65
6.7	Kern	Günther	65
28.7	Jaeger	Anita	65
3.8	Rahn	Udo	70
7.8	Roe	Peter	60
8.8	LUCKAS	UTA	60
11.8	Heyder	Gerhard	75
11.8	Waber	Erich	60

Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres Geburtstages wünschen, möchten wir bitten, die Geschäftsstelle zu informieren.



13.8	Boggasch	Grete	70
16.8	Plangemann	Eckhard	80
19.8	Wehnert	Peter	70
22.8	Gumbmann	Elisabeth	60
23.8	Kergassner	Annette	60
24.8	Goblirsch	Jürgen	60
26.8	Menzel	Konrad	80
26.8	Nimmrichter	Kurt	60
27.8	Jörg	Wolfgang	70
30.8	Steinbeisser	Anton	85

Der TSH gratuliert
herzlich allen
Jubilaren!

Liebe Vereinsmitglieder,

leider dürfen aufgrund der Corona Situation keine persönlichen Geburtstagsgrüße überbracht werden. Hoffen wir alle, dass dieser Zustand bald vorbei ist und wir wieder persönlich gratulieren dürfen.

Vorstand Jörg Allerdissen



Wir trauern um unser
langjähriges Mitglied
Günter Walter



Wir trauern um unser
langjähriges Mitglied
Gerhard Hidel



Wir trauern um unser
Ehrenmitglied
Dieter Siebert



Wir trauern um unser
langjähriges Mitglied
Bernhard Minde

Jahreshauptversammlung 2020

Versammlungen in Vereinen – dies umfasst auch Mitgliederversammlungen – sind seit dem 16. März 2020 wegen des Ausbruchs von Covid 19 untersagt.

Unsere ordentliche Jahreshauptversammlung, die für den 24.3.2020 angesetzt war, wird daher auf unbestimmte Zeit verschoben.

Wir informieren zeitnah, wann die ordentliche Jahreshauptversammlung stattfinden kann und laden dann fristgerecht über die TS Info ein.

Dennoch möchte der Vorstand heute schon einen Überblick über die Finanzlage des Vereins geben. Daher veröffentlichen wir vorab den Finanzbericht 2019 zur Information.

Fragen zum Finanzbericht können gern individuell be-

antwortet werden. Bitte einfach den Vorstand ansprechen.

Der Finanzausschuss hat sich bereits am 10. Februar 2020 über die Verwendung des Jahresüberschusses Gedanken gemacht. Der Deckungsgrad der Abteilungsguthaben ist von 51% (2018) auf 75 % (2019) gestiegen. Alle geplanten Investitionen der Abteilungen für 2020 wären finanzierbar gewesen. Was nun tatsächlich, nach der vorübergehenden Schliessung der Sportanlage und der Einstellung des Sportbetriebs, nach Absage von Altstadtfest und Kirchweih als Verlust für die TSH entstehen wird, ist nicht absehbar. Völlig offen auch die Frage, welche sportlichen Events ab August 2020 stattfinden können. Aber: wir bleiben dran und informieren auf www.tsherzogenaurach.de fortlaufend über neue Entwicklungen. Irgendwie wird es schon weiter gehen.

Die Zahlen des Kassenberichts 2019:

Darlehen- und Kassenbestand 31.12.2019			
	Stand 12/31/18	Rückzahlung Neuaufnahme	Stand 12/31/19
	€	€	€
Sparkasse #6800456700	32.879,72 €	10.757,38 €	22.122,34 €
BLSV Neubau Turnerheim	6.351,00 €	4.234,00 €	2.117,00 €
BLSV Platzssanierung	31.870,00 €	2.292,00 €	29.578,00 €
VR Bank #26407676	69.822,54 €	10.778,11 €	59.044,43 €
SPK #6060044749, Heizungssanierung	17.414,70 €	2.958,24 €	14.456,46 €
BLSV Heizungssanierung	3.080,00 €	840,00 €	2.240,00 €
Kaution	5.612,65 €	-512,00 €	6.124,65 €
	167.030,61 €	31.347,73 €	135.682,88 €

mein
Verein

MALEN & LACKIEREN
TAPEZIEREN
FASSADENARBEITEN / WDVS
STUCK-PUTZARBEITEN
TROCKENBAU
SCHIMMELSANIERUNG

ADRESSE
Mehler GmbH
Einsteinstr. 15 b
Herzogenaurach

KONTAKT. INTERNET.
Tel. (0 91 32) 97 88
info@maler-mehler.de
www.maler-mehler.de

MEHLER GmbH
Malermesterbetrieb

Wir arbeiten mit Leidenschaft...

Einnahmen		2019	2018
1.	Beiträge (2100, 2150)	251.866,95 €	252.342,90 €
2.	Spenden (2280)	44.597,78 €	46.570,55 €
3.	Zuschüsse (2383-2384)	67.685,46 €	62.339,05 €
4.	Pachteinnahmen Gaststätte und Wohnung (4110, 4411)	25.355,00 €	27.660,00 €
5.	Vermietung Saal und Jugendraum (4412, 4413)	10.550,10 €	8.393,20 €
6.	Einnahmen Kurse und Gruppen (5059-5090)	21.841,20 €	25.640,70 €
7.	Werbeeinnahmen (5290)	35.884,40 €	47.458,35 €
8.	Sonstige Einnahmen (5292-5299)	146.780,13 €	148.625,59 €
9.	Landkreis Platzbenutzung (6708)	9.104,00 €	9.104,00 €
10.	Steuererstattungen KöSt/GewSt (6735)	6.112,65 €	0,00 €
11.	Einnahmen Tennisplatz (8050)	420,51 €	874,50 €
12.	Einnahmen Kegelbahn (8051)	0,00 €	1.024,00 €
13.	Lehrgang-,Kurs-,Start-und Meldegebühren (5245)	40.359,25 €	36.969,00 €
	Übertrag:	660.557,43 €	667.001,84 €

Ausgaben		2019	2018
14.	Tilgung Darlehen	31.347,73 €	41.845,94 €
15.	Ausstattung (0400) + Sportanlage (0263)	1.243,89 €	13.955,89 €
16.	Monatsinformation (8576, 8577)	12.354,48 €	11.801,89 €
17.	Versicherungen, Beiträge, Abgaben (8585, 6734)	10.937,22 €	3.123,90 €
18.	Zweckbetrieb Sport (5320-5610)	436.318,38 €	426.979,99 €
19.	Sonstige Kosten (6725,8550,8560,8636)	9.978,13 €	12.735,91 €
20.	Zinsaufwendungen, Bankspesen (8575)	3.927,86 €	5.074,29 €
21.	Ausgaben wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb (5280+5281)	76.570,73 €	76.697,63 €
22.	Durchlaufende Posten (1590,1591)	1.646,45 €	0,00 €
23.	Körperschaftsteuer (6735)	10.562,64 €	16.252,29 €
24.	Umsatzsteuer (6736)	20.863,84 €	33.179,60 €
25.	Gewerbesteuer (6735)	7.468,00 €	5.683,40 €
		623.219,35 €	647.330,73 €
	Einnahmen-/Ausgabenüberschuss	37.338,08 EUR	19.671,11 EUR

Satzung der TURNERSCHAFT HERZOGENAURACH 1861 e.V.

Stand: 27.03.2019

§ 1 Name, Sitz, Geschäftsjahr, Verbandsmitgliedschaft

- (1) Der Verein führt den Namen "Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V."
Er hat seinen Sitz in Herzogenaurach und ist in das Vereinsregister eingetragen.
- (2) Das Geschäftsjahr des Vereins ist das Kalenderjahr.
- (3) Die Gründung des Vereins erfolgte am 03. März 1861.
- (4) Der Verein ist Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes e.V. München (BLSV) und seiner zuständigen Landesfachverbände.

§ 2 Zweck, Aufgaben, Gemeinnützigkeit

- (1) Der Verein hat den Zweck, den Freizeit-, Breiten- und Leistungssport im gleichen Maße zu pflegen, insbesondere die Jugend für den Sport zu gewinnen.
- (2) Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts "Steuerbegünstigte Zwecke" der Abgabenordnung. Der Satzungszweck wird insbesondere durch Errichtung von Sportanlagen und die Förderung sportlicher Übungen und Leistungen verwirklicht.
- (3) Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.
- (4) Mittel des Vereins dürfen nur für die satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus den Mitteln des Vereins. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.
Das schließt nicht aus, dass die Mitglieder die Kosten ihrer sportlichen Betätigung und Weiterbildung für Training und Wettkampf (z.B. Startgelder, Fahrtkosten, Spesen, Lehrgänge etc.) ganz oder teilweise erstattet bekommen können. Das Nähere regelt der Vorstand in Abstimmung mit dem Vereinsrat.
- (5) Bei Auflösung oder Aufhebung des Vereins oder bei Wegfall seines bisherigen Zwecks fällt das Vermögen des Vereins an die Stadt Herzogenaurach, die es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige Zwecke zu verwenden hat.

- (6) Der Verein ist parteipolitisch und konfessionell neutral.

§ 3 Erwerb der Mitgliedschaft

- (1) Mitglied des Vereins kann jede natürliche Person werden.
- (2) Voraussetzung für den Erwerb der Mitgliedschaft ist ein schriftlicher Aufnahmeantrag, der an den Vorstand gerichtet werden soll. Bei beschränkt Geschäftsfähigen, insbesondere Minderjährigen, ist der Antrag auch von den gesetzlichen Vertretern zu unterschreiben. Diese verpflichten sich damit zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge für den beschränkt Geschäftsfähigen.
- (3) Der Vorstand entscheidet über den Aufnahmeantrag nach freiem Ermessen. Bei Ablehnung des Antrags ist er nicht verpflichtet, dem Antragsteller die Gründe mitzuteilen.
- (4) Der Vorstand kann auf Vorschlag des Ehrenausschusses Ehrenmitglieder ernennen.
- (5) Der Erwerb einer von vornherein befristeten Mitgliedschaft, z.B. für Kursteilnehmer, ist möglich. Die Höhe des Beitrags und die sonstigen Modalitäten für Kurzzeitmitgliedschaften setzt der Vorstand nach freiem Ermessen fest, darf jedoch die Beitragssätze für unbefristete Mitgliedschaften (zeitanteilig) nicht unterschreiten, es sei denn, der jeweilige Kurs wird z.B. von Sponsoren oder Krankenkassen bezuschusst.

§ 4 Beendigung der Mitgliedschaft

- (1) Die Mitgliedschaft endet durch Tod, Ausschluss oder Austritt aus dem Verein.
- (2) Der Austritt erfolgt durch schriftliche Erklärung oder per email gerichtet an den Vorstand. Bei beschränkt Geschäftsfähigen, insbesondere Minderjährigen, ist die Austrittserklärung auch von den gesetzlichen Vertretern zu unterschreiben. Der Austritt kann nur zum Ende eines Geschäftsjahres erklärt werden, wobei eine Kündigungsfrist von zwei Monaten einzuhalten ist.
- (3) Wenn ein Mitglied schuldhaft in grober Weise die Interessen des Vereins verletzt oder trotz schriftlicher Mahnung mit der Zahlung von mindestens einem Halbjahresbeitrag in Verzug ist, kann es durch Beschluss des Vorstands aus dem Verein ausgeschlossen werden. Vor der Beschlussfassung muss der Vorstand dem Mitglied Gelegenheit zur mündlichen oder schriftlichen Stellungnahme geben. Gegen den Beschluss kann das Mitglied Berufung beim Ehrenausschuss einlegen. Die Berufung ist innerhalb eines Monats nach Zugang des

Vorstandsbeschlusses beim Vorstand einzulegen. Der Ehrenausschuss hat binnen eines Monats nach fristgemäßer Einlegung der Berufung über den Ausschluss zu entscheiden.

- (4) Bei Ausschluss eines Mitglieds von Vereinsorganen hat das Mitglied einen Rechenschaftsbericht abzugeben und die ihm anvertrauten Unterlagen, Geräte und dergleichen zu übergeben.

§ 5 Mitgliedsbeiträge

- (1) Von den Mitgliedern werden Jahresbeiträge erhoben. Zur Finanzierung besonderer Vorhaben oder zur Beseitigung finanzieller Schwierigkeiten des Vereins können Umlagen bis zur Höhe eines Jahresbeitrages erhoben werden.
- (2) Höhe und Fälligkeit von Jahresbeiträgen und Umlagen werden von der Mitgliederversammlung festgesetzt. Für die Finanzierung der Abteilungsaufgaben können Abteilungsbeiträge erhoben werden. Sie werden von der Abteilungsversammlung beschlossen und treten nach Zustimmung durch den Vorstand in Kraft.
- (3) Ehrenmitglieder sind von der Pflicht zur Zahlung von Beiträgen befreit.
- (4) Der Vorstand kann in geeigneten Fällen Gebühren, Beiträge und Umlagen ganz oder teilweise erlassen oder stunden.

§ 6 Rechte und Pflichten der Mitglieder

- (1) Die Mitglieder sind berechtigt, die Einrichtungen und Anlagen des Vereins zu benutzen und in den Abteilungen des Vereins Sport zu treiben sowie an den Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen.
- (2) Die Mitglieder haben im Rahmen ihrer Betätigung im Verein die vom Vereinsrat erlassenen Sport- und Hausordnungen zu beachten.
- (3) Mit Vollendung des 18. Lebensjahres kann jedes Mitglied in ein Vereinsorgan gewählt werden (außer in den Ehrenausschuss gemäß § 14).
- (4) Mitglieder, die als Arbeitnehmer für den Verein tätig sind, können nicht in den Vorstand oder in den Ehrenausschuss gewählt werden.

§ 7 Organe des Vereins

- (1) Organe des Vereins sind der Vorstand, die Mitgliederversammlung, der Vereinsrat, die Vereinsjugendleitung, die Rechnungsprüfer und der Ehrenausschuss.
- (2) Die Vereinsjugendordnung in der jeweils gültigen Fassung ist Teil dieser Satzung.

§ 8 Vorstand

- (1) Der Vorstand des Vereins besteht aus bis zu 6, mindestens aber 3 Mitgliedern. Diese sind für folgende Sachgebiete zuständig:
 - a) Repräsentation und Öffentlichkeitsarbeit
 - b) Verwaltung, Finanzen und Liegenschaften
 - c) Jugend, Kultur und Soziales
 - d) Sport
 - e) Schriftführung
 - f) Vereinsjugend

Das Nähere regelt die Geschäftsordnung des Vorstands.

Der/die Vorsitzende der Vereinsjugendleitung ist Mitglied des Vorstands.

- (2) Der Verein wird gerichtlich und außergerichtlich im Sinne des § 26 BGB durch zwei Mitglieder des Vorstandes vertreten. Die Vertretungsmacht des Vorstands ist in der Weise beschränkt, dass zu Rechtsgeschäften mit einem Geschäftswert über € 12.000,00 die Zustimmung des Vereinsrats erforderlich ist. Grundstücksgeschäfte und die Eintragung grundbuchamtlicher Belastungen bedürfen der Zustimmung der Mitgliederversammlung.

§ 9 Zuständigkeit und Haftung des Vorstands

- (1) Der Vorstand ist für alle Angelegenheiten des Vereins zuständig, soweit sie nicht durch die Satzung einem anderen Organ des Vereins übertragen sind. Hierbei bedient er sich Fachbereichsleitern und Ausschüssen. Das Nähere regelt die Geschäftsordnung des Vorstands. Er hat insbesondere folgende Aufgaben:
 - Vorbereitung und Einberufung der Mitgliederversammlung sowie Aufstellung der Tagesordnung,
 - Ausführung von Beschlüssen der Mitgliederversammlung und des Vereinsrats;
 - Vorlage der Jahresberichte und des Rechenschaftsberichts.
- (2) Für Schäden des Vereins oder seiner Abteilungen, die Amtsträger oder Beauftragte in Ausführung ihres Amtes verursacht haben, haften diese nur, wenn sie dabei vorsätzlich gegen ein Strafgesetz verstoßen oder vorsätzlich zum Nachteil des Geschädigten gehandelt haben. Amtsträgern und Beauftragten werden Ersatzansprüche Dritter für Schäden, die sie in Ausübung ihres Amtes verursacht haben, ersetzt, es sei denn, der Amtsträger oder Beauftragte hat dabei vorsätzlich gegen ein Strafgesetz verstoßen oder vorsätzlich zum Nachteil des Geschädigten gehandelt.

§ 10 Wahl und Amtsdauer des Vorstandes

- (1) Der Vorstand - mit Ausnahme des von der Vereinsjugendversammlung gewählten Mitglieds - wird von der Mitgliederversammlung für die Dauer von 3 Jahren, gerechnet von der Wahl an, gewählt. Er bleibt jedoch bis zur Neuwahl des Vorstands im Amt. Jedes Vorstandsmitglied ist einzeln zu wählen. Zu Vorstandsmitgliedern können nur Mitglieder des Vereins gewählt werden. Mit der Beendigung der Mitgliedschaft im Verein endet auch das Amt eines Vorstandsmitglieds.
- (2) Scheidet ein Mitglied des Vorstands vorzeitig aus, so kann der verbliebene Vorstand das ausgeschiedene Mitglied durch Zuwahl ergänzen, die vom Vereinsrat zu bestätigen ist. Die Amtsdauer des zugewählten Vorstandsmitglieds ist auf die Zeit bis zur nächsten turnusmäßigen Neuwahl von Vorstandsmitgliedern durch die Mitgliederversammlung beschränkt. Das gilt auch für außerhalb des satzungsgemäßen Wahlturnus durch die Mitgliederversammlung nachgewählte Vorstandsmitglieder.

§ 11 Sitzungen und Beschlüsse des Vorstandes

- (1) Der Vorstand beschließt in Sitzungen, die von einem Vorstandsmitglied einberufen werden; die Tagesordnung braucht nicht angekündigt zu werden. Eine Einberufungsfrist von einer Woche soll eingehalten werden.
- (2) Der Vorstand ist beschlussfähig, wenn mindestens die Mehrheit seiner gewählten Mitglieder anwesend sind. Bei der Beschlussfassung entscheidet die Mehrheit der abgegebenen gültigen Stimmen; bei Stimmengleichheit gilt die Beschlussvorlage als abgelehnt.
- (3) Der Vorstand kann im schriftlichen Verfahren beschließen, wenn alle Vorstandsmitglieder dem Gegenstand der Beschlussfassung zustimmen.

§ 12 Vereinsrat

- (1) Der Vereinsrat besteht aus den Mitgliedern des Vorstands, den Abteilungsleitern, den Vertretern der Betriebssportgemeinschaften und den Fachbereichsleitern. Das Nähere regelt eine Geschäftsordnung.
- (2) Der Vereinsrat ist beschlussfähig, wenn mehr als die Hälfte seiner Mitglieder, darunter zwei Mitglieder des Vorstands, anwesend sind. Beschlüsse werden mit Stimmenmehrheit gefasst; bei Stimmengleichheit gilt die Beschlussvorlage als abgelehnt. Für die Sitzungen und Beschlüsse des Vereinsrats gilt § 11 der Satzung entsprechend.

§ 13 Zuständigkeit des Vereinsrats

Der Vereinsrat hat die Aufgabe, über wichtige Vereinssangelegenheiten zu beraten und zu beschließen. Insbesondere ist er für folgende Aufgaben zuständig:

- (1) Beschlussfassung über Rechtsgeschäfte mit einem Geschäftswert über € 12.000,00.
- (2) Beschlussfassung in sonstigen Angelegenheiten von besonderer Bedeutung auf Antrag des Vorstands oder eines Mitglieds des Vereinsrats.

§ 14 Ehrenausschuss

- (1) Der Ehrenausschuss setzt sich aus vier Mitgliedern und zwei Ersatzmitgliedern zusammen, die das dreißigste Lebensjahr vollendet haben und mindestens zehn Jahre ohne Unterbrechung dem Verein angehören.
- (2) Die Mitglieder des Ehrenausschusses und die zwei Ersatzmitglieder werden für die Dauer von drei Jahren von der Mitgliederversammlung gewählt. Sobald ein Mitglied dauerhaft an der Ausübung seines Amtes verhindert ist oder sein Amt niederlegt, rückt automatisch in den Ehrenausschuss das jeweils ältere Ersatzmitglied nach. Beim Ausscheiden von mehr als zwei Mitgliedern ist für den Rest der Wahlperiode eine Nachfolgewahl durch den Vereinsrat erforderlich.
- (3) Der Vorsitzende des Ehrenausschusses wird von den Mitgliedern des Ausschusses aus seiner Mitte gewählt. Diese Wahl muss spätestens vier Wochen nach der Wahl der Ausschussmitglieder durch die Mitgliederversammlung erfolgen. Das Wahlergebnis ist dem Vorstand schriftlich mitzuteilen.
- (4) Der Ehrenausschuss entscheidet über
 - a) interne Konflikte aller Art zwischen Mitgliedern, Organen und Funktionsträgern des Vereins,
 - b) Berufungen einzelner Mitglieder gegen Entscheidungen von Vorstand und Vereinsrat und
 - c) Vereinsausschlüsse auf Antrag des betroffenen Mitglieds.
- (5) Der Vorstand, einzelne Abteilungen oder der Ehrenausschuss schlagen zu ehrende Mitglieder oder Nichtmitglieder vor. Hierüber ist zwischen Vorstand und Ehrenausschuss Einvernehmen zu erzielen. Anderenfalls entfällt die vorgeschlagene Ehrung.
- (6) Spätestens vier Wochen nach Eingang eines Antrags muss der Ehrenausschuss von seinem Vorsitzenden einberufen werden.
- (7) Beschlüsse werden mit Stimmenmehrheit der anwesenden Ausschussmitglieder gefasst. Entscheidungen können auch telefonisch gefasst werden.

- (8) Der Ehrenausschuss unterstützt den Vorstand bei seinen Repräsentationspflichten.

§ 15 Rechnungsprüfer

- (1) Die Mitgliederversammlung wählt für die Dauer von 3 Jahren Rechnungsprüfer. Zum Rechnungsprüfer können nur Mitglieder bestellt werden, die weder dem Vorstand, dem Vereinsrat noch dem Ehrenausschuss angehören.
- (2) Die Rechnungsprüfer sollen die ordnungsgemäße Buchführung des Vereins prüfen und der Mitgliederversammlung einen schriftlichen Bericht vorlegen. Dafür benötigte Unterlagen können eingesehen werden. Erworbene Kenntnisse vertraulicher Vorgänge dürfen nicht weitergegeben werden.
- (3) Die Prüfung muss mindestens einmal innerhalb eines Geschäftsjahres stattfinden.

§ 16 Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung ist das oberste Organ des Vereins.

- (1) In der Mitgliederversammlung hat jedes mindestens 16 Jahre alte Mitglied eine Stimme. Die Übertragung des Stimmrechts, sowie dessen Ausübung durch gesetzliche Vertreter ist nicht zulässig.
- (2) Die Mitgliederversammlung ist für folgende Angelegenheiten zuständig:
- Entgegennahme des Jahresberichts des Vorstands und des Prüfungsberichts der Rechnungsprüfer;
 - Entlastung des Vorstands und des Vereinsrats;
 - Festsetzung der Mitgliedsbeiträge und Umlagen;
 - Wahl und Abberufung der Mitglieder des Vorstands, des Ehrenausschusses und der Rechnungsprüfer.
 - Beschlussfassung über Änderungen der Satzung, über die Auflösung des Vereins und seine Verschmelzung mit anderen Vereinen.
 - Zustimmung zu Grundstücksgeschäften und Bauvorhaben über € 25.000,00 Wert.

§ 17 Einberufung der Mitgliederversammlung

- (1) Mindestens einmal im Jahr, möglichst im ersten Quartal, soll die ordentliche Mitgliederversammlung stattfinden. Sie wird vom Vorstand unter Einhaltung einer Frist von zwei Wochen schriftlich unter Angabe der Tagesordnung einberufen. Die Tagesordnung setzt der Vorstand fest. Die Einberufung der Mitgliederversammlung erfolgt durch Veröffentlichung im Vereinsorgan (TS-Info).
- (2) Jedes Mitglied kann bis spätestens eine Woche vor einer Mitgliederversammlung beim Vorstand

schriftlich eine Ergänzung der Tagesordnung beantragen. Der Versammlungsleiter hat zu Beginn der Mitgliederversammlung die Ergänzung bekannt zu geben.

Über Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung, die in Mitgliederversammlungen gestellt werden, beschließt die Versammlung.

§ 18 Außerordentliche Mitgliederversammlung

Eine außerordentliche Mitgliederversammlung ist vom Vorstand einzuberufen, wenn das Interesse des Vereins es erfordert oder wenn ein Zehntel der teilnahmeberechtigten Mitglieder dies schriftlich unter Angabe des Zwecks und der Gründe beantragt oder wenn der Vereinsrat dies beschließt.

§ 19 Beschlussfassung der Mitgliederversammlung

- (1) Die Mitgliederversammlung wird von einem Vorstandsmitglied geleitet. Ist kein Vorstandsmitglied anwesend, bestimmt die Versammlung den Versammlungsleiter. Bei Wahlen wird die Versammlungsleitung für die Dauer des Wahlgangs einem Wahlausschuss übertragen.
- (2) Die Abstimmung erfolgt per Handzeichen. Die Abstimmung muss schriftlich durchgeführt werden, wenn ein Drittel der erschienenen stimmberechtigten Mitglieder dies beantragt.
- (3) Die Mitgliederversammlung ist beschlussfähig, wenn sie ordnungsgemäß einberufen wurde.
- (4) Die Mitgliederversammlung fasst Beschlüsse im allgemeinen mit einfacher Mehrheit der abgegebenen Stimmen; Stimmenthaltungen zählen als ungültige Stimmen. Zur Änderung der Satzung ist jedoch eine Mehrheit von drei Vierteln der abgegebenen gültigen Stimmen, zur Auflösung des Vereins eine solche von neun Zehnteln erforderlich.
- (5) Bei Wahlen ist gewählt, wer mehr als die Hälfte der abgegebenen gültigen Stimmen erhalten hat. Hat niemand mehr als die Hälfte der abgegebenen Stimmen erhalten, so findet zwischen den beiden Kandidaten, die die meisten Stimmen erhalten haben, eine Stichwahl statt. Gewählt ist dann derjenige, der die meisten Stimmen erhalten hat. Bei gleicher Stimmenzahl entscheidet das von dem Versammlungsleiter zu ziehende Los.
- (6) Über Beschlüsse der Mitgliederversammlung ist ein Protokoll aufzunehmen, das vom Protokollführer und vom Versammlungsleiter zu unterzeichnen ist.

§ 20 Abteilungen

- (1) Die Abteilungen werden jeweils von den Mitgliedern gebildet, die eine der im Verein gepflegten Sportar-

ten ausüben oder fördern. Mitglieder können mehreren Abteilungen angehören.

- (2) Mindestens einmal jährlich muss eine Abteilungsversammlung einberufen werden, bei der auch die Abteilungsleiter zu wählen sind. Deren Amtsdauer beträgt mindestens 1, höchstens 3 Jahre.
- (3) Abteilungsversammlungen sind in der Vereinszeitschrift so anzukündigen, dass alle Mitglieder Gelegenheit erhalten, den Termin der Versammlung mindestens 1 Woche im Voraus zu erfahren.
- (4) § 16 Ziffer (1), § 19 finden sinnngemäße Anwendungen auf Abteilungsversammlungen mit der Maßgabe, dass die Versammlung vom amtierenden Abteilungsleiter geleitet wird.
- (5) Eine außerordentliche Abteilungsversammlung ist vom Abteilungsleiter einzuberufen, wenn das Interesse der Abteilung es erfordert oder wenn ein Zehntel der stimmberechtigten Mitglieder der Ab-

teilung dies fordert. Kommt der Abteilungsleiter dieser Forderung nicht nach, ruft der Vorstand die Versammlung ein.

§ 21 Auflösung des Vereins

- (1) Die Auflösung des Vereins kann nur in einer Mitgliederversammlung mit einer Mehrheit von neun Zehnteln der abgegebenen gültigen Stimmen beschlossen werden (§ 19 Abs. 4).
- (2) Falls die Mitgliederversammlung nichts anderes beschließt, sind zwei Vorstandsmitglieder gemeinsam vertretungsberechtigte Liquidatoren.
- (3) Das nach Beendigung der Liquidation vorhandene Vermögen fällt an die Stadt Herzogenaurach (§ 2 Abs. 4).
- (4) Die vorstehenden Bestimmungen gelten entsprechend, wenn der Verein aus einem anderen Grund aufgelöst wird oder seine Rechtsfähigkeit verliert.

Ehrenzeichen der TSH hat fast „Ordenscharakter“

Übergabe der **SPORTABZEICHEN** des Olympischen Sportbundes an 71 Teilnehmer. Leider weniger als im Vorjahr. VON MAX DANHAUSER

HERZOGENAURACH. Viel Lob aus Politik und Sport gab es bei der Übergabe des Sportabzeichens bei der Turnerschaft. Bürgermeister German Hacker betonte, wie wichtig Bewegung für Fitness und Gesundheit sei. Gekommen waren auch Walter Fellermeier und Werner Böcklein vom Kreis-BLSV.

Auch seitens der Turnerschaft weiß man um die Bedeutung des Sportabzeichens. Es sei „ein Ehrenzeichen mit Ordenscharakter“, sagte Christa Spitzer und freute sich für jeden der 71 Teilnehmer aus 2019,

der die Auszeichnung – übrigens vergeben vom Deutschen Olympischen Sportbund – verliehen bekam.

Angesichts dessen, dass noch ein Jahr zuvor 92 Personen bei der TSH das Sportabzeichen ablegten, gab sie sich weniger erfreut. In einer „Sportstadt mit Herz“, wie es eben Herzogenaurach sei, sollten es in den kommenden Jahren doch wieder mehr sein. Doch Herzogenaurach fungierte in diesem Jahr durchaus als Aushängeschild: In der Kategorie D (401 bis 800 Schüler) wurde die Grundschule Herzogenaurach Landessieger.

Das freute auch Bürgermeister German Hacker: Knapp 400 Schülerinnen und Schüler der Carl-Platz-Schule absolvierten das Abzeichen, informierte er, weitere 114 der Niederndorfer Grundschule.

Bei der TSH waren es letztlich eben 25 Kinder und Jugendliche, weitere 46 Erwachsene. Unter letzteren war unter anderem auch Hacker selbst, bereits zum zwölften Mal.

Von Mai bis September waren die Sportabzeichenabnehmer immer dienstags am Platz vor Ort, ebenso am Sportabzeichentag. Und das wur-

de auch angenommen – quer durch alle Altersklassen. Jüngste Teilnehmerin war ausgerechnet Spitzers Enkelin Sara Abbas Shah.

Die Sechsjährige war 2019 zum ersten Mal dabei, wolle aber unbedingt wieder antreten. „Natürlich mit der Oma“, freute sich Christa Spitzer, die selbst bereits zum 30. Mal mitmachte. Ältester Teilnehmer und Spitzenreiter mit 46 Abzeichen war Richard Krautheim. Den ersten Platz der Familienwertung sicherten sich mit acht Abzeichen die Familien Kreutz, Schäfer, Schneider.



Auf dem Ehrungsfoto der Familienwertung mit Bürgermeister German Hacker (hinten Mitte) ist auch die jüngste Teilnehmerin, die sechsjährige Sara Abbas Shah [Vierte v.l.] mit Oma Christa Spitzer zu sehen, ebenso wie Richard Krautheim [Zweiter v.l.], mit 85 Jahren ältester Teilnehmer.

Tischtennisabteilung



Die Tischtennisabteilung nimmt
Abschied von ihrem langjährigen
Aktiven

Günter Walter

Wir werden immer an Ihn denken!

GUBESCH GROUP

**Starte Deine Karriere –
zeig uns Dein Können!**

Mit einer Ausbildung bei der GUBESCH GROUP startest Du in eine aussichtsreiche Zukunft. Unsere intelligenten Kunststoff-Lösungen sind seit rund 30 Jahren bei Kunden aus den verschiedensten Branchen gefragt und unsere Standorte wachsen immer weiter. Steige jetzt ein und werde Teil unserer Erfolgsgeschichte.



Bewirb Dich für einen unserer Ausbildungsberufe 2020:

MECHATRONIKER (m/w/d)

VERFAHRENSMECHANIKER (m/w/d)

WERKZEUGMECHANIKER (m/w/d)

FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (m/w/d)

Das erwartet Dich bei uns:

- Firmeneigene Lehrwerkstatt
- Unterstützung bei der Prüfungsvorbereitung
- Flache Hierarchien
- Gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge
- Sehr gute Übernahmechancen
- Innerbetrieblicher Unterricht

Weitere Informationen zu unseren Ausbildungsberufen sowie zu den benötigten Qualifikationen findest Du unter:
www.gubesch-group.de/karriere

Unsere Datenschutzerklärung findest Du unter:
www.gubesch-group.de/datenschutzerklaerung/

Gubesch GmbH
Bergstraße 31 · 91489 Wilhelmsdorf
bewerbungen@gubesch.de

YOUR PLUS IN PLASTICS.

E3 PHOTOVOLTAIK
WASSERKRAFT
BIOGAS



**WERDEN SIE E-KUNDE &
UNTERSTÜTZEN SIE AKTIV:**

- den Ausbau lokaler Energieerzeugung
- Energieeinsparprojekte vor Ort
- die CO₂-Reduktion

WIR SETZEN AUF:

- Photovoltaik
- Wasserkraft und
- Blockheizkraftwerke/Biogas

**Naturstrom
100%**
Der Strom wird zu 100%
aus regenerativen Energien
in Herzogenaurach erzeugt.

**HOLEN SIE SICH
JETZT IHRE
FÖRDERGELDER**

Herzo Werke GmbH
Schießhausstraße 9
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 904-0
info@herzowerke.de
www.herzowerke.de



Jugendvertretung

Doppelspitze übernimmt die Jugendvertretung der TSH

Sophie Schmitz und Paula Wüstner sind das neue „Sprachrohr“ der Kinder und Jugendlichen des Vereins. Sophie und Paula sind Vertrauensperson und Ansprechpartner der Jugendlichen. Sie werden die Standpunkte, Interessen und Wünsche der Kinder und Jugendlichen bei den Verantwortlichen des Vereins einbringen.

Sophie ist 17 Jahre alt, hat zwei Geschwister und ist seit 5 Jahren in der Handballabteilung, weibliche A-Jugend aktiv. Sie besucht das Gymnasium Herzogenaurach in der zwölften Klasse. Ihre Hobbies sind Klavier spielen und singen.

Paula Wüstner ist 19 Jahre alt und hat im Sommer 2019 ihr Abi am Gymnasium Fridericianum in Erlangen gemacht. Sie ist seit 5 Jahren im Verein aktiv und hat mit den Minis angefangen Handball zu spielen. Paula reitet gern und spielt Klavier.

In den nächsten Wochen und Monaten werden sich Sophie und Paula nach Möglichkeit in den verschiedenen Abteilungsversammlungen persönlich vorstellen und Kontakt zu den Kindern und Jugendlichen suchen.

Das erste große Projekt der Jugendvertreterinnen ist das Sommerfest der Jugendvertretung am 27. Juni 2020.



Sophie Schmitz, Jörg Allerdissen (Jugend, Kultur, Soziales) und Paula Wüstner

Sommerfest entfällt

Das für den 27.6.2020 von der Jugendvertretung geplante Sommerfest muss leider entfallen.

Die Jugendvertretung hat sich spontan entschieden, die Hälfte der bereits eingegangenen Spendengelder dem Verein anderweitig zur Verfügung zu stellen. Es wird anstelle von Limo, Radler etc. Desinfektionsmittel gekauft.

Damit können wir das Hygienekonzept für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs effektiv unterstützen.



WAREMA Markisen

Design für Ihre Terrasse
Kassetten-Markise 680

immer neue Wohnideen
RAUM AUSSTATTUNG
GmbH & Co.KG
DREBINGER
 Fon 09132 - 4644
 Fax 09132 - 40176
www.drebinger.de
info@drebinger.de
 Hauptstraße 44
 91074 Herzogenaurach

Jugendvertretung

TSH hilft

Unsere Jugendvertretung hat in der gezwungenermaßen sportfreien Zeit ein tolles Hilfsprojekt gestartet.

Es schönes Beispiel, wie die verschiedenen Generationen in einem Sportverein zusammenhalten und sich gegenseitig ergänzen. Da gibt es zu einen die älteren Mitglieder. Diese sollten nur ausnahmsweise das Haus verlassen, um sich nicht in die Gefahr der Ansteckung mit Corona zu begeben. Also wäre ein Einkaufsdienst schön, organisiert von TSHlern für TSHler.

Den Service nutzten dann auch einige Mitglieder, auch in Quarantäne befindlichen Menschen jeden Alters waren froh um die Versorgung frei Haus.

Dann gibt es ja noch unseren Vereinswirt. Unser Panos war mit der Schliessung seiner Gaststätte vor völlig neuen Herausforderungen gestanden. Verkauf von Getränken war nicht mehr möglich, Essen darf nur noch „togo“ verkauft werden. Also wurde vom Lieferdienst auch die Auslieferung seiner Speisen mit aufgenommen. Das klappt ganz hervorragend. Die Stadt Herzogenaurach hat der TSH leihweise das Lasten-fahrrad zur Verfügung gestellt. Damit ein Fahrzeug, welches umweltfreundlich und ohne Parkplatzsorgen den Helfern zur Verfügung steht. Viele Helfer sind auch mit dem Privat-PKW gefahren, auf eigene Rechnung. Und dann gab es noch den Gedanken, den Kunden der Tafel in Herzogenaurach etwas Gutes zu tun. Trinkgelder des Lieferservices und freiwillige Spenden wurden in Restaurantgutscheine von der TS Gaststätte investiert und wöchentlich der Tafel übergeben. Diese hat sie dann an ihre Kunden verteilt, die sich sehr gefreut haben und sie auch unmittelbar eingelöst haben. „Togo“ selbstverständlich.

Wie die Spargelsaison losgegangen ist, kam es zur Kontaktaufnahme mit Konrad Kress von Morgentau-Spargel in Münchaurach. Die Auslieferung seines Qualitätsspargels frei Haus durch den Lieferdienst wird auch am Freitag und Samstag vormittag gut angenommen.

Zusammengefasst: ein Projekt, in dem sich wieder zeigt, wir wichtig das Miteinander im Rahmen einer Vereinsfamilie ist. Wir sind füreinander da.

Sowohl die Nordbayerischen Nachrichten als auch Herzo TV haben das Projekt in ihre Berichterstattung aufgenommen.

Herzlichen Dank insbesondere an die Handballabteilung, diese hat die meisten Helfer in dem Projekt gestellt.





TSHilft

TURNERSCHAFT
HERZOGENAUACH

 0159 01202711

Wir helfen zusammen

- **Lieferservice TSH-Gaststätte**
- **Einkaufsservice für Ältere**
- **Spende an die Tafel**

Gemeinsam gegen Corona

#nachbarschaftshilfe
#herzogenaurach
#turnerschaft
#sport
#gemeinsam
#füreinander
#stark



Leichtathletikabteilung

Creve Machava wird überraschend Süddeutscher Meister

Bei den Süddeutschen Hallenmeisterschaften der Leichtathleten, die am 8. Und 9. Februar im Glaspalast in Sindelfingen ausgetragen wurden, glänzte Creve Armando Machava und holte sich überraschend den Titel über 400 m.

Im Vorlauf am Samstag verbesserte der 400 m Hürdenläufer seine persönliche Hallenbestzeit auf der Flachstrecke auf 48,72s und gewann mit ordentlichem Vorsprung. Am Sonntag im Finale startete er als Drittschnellster auf Bahn zwei. Direkt vor ihm auf Bahn drei stand der Deutsche Meister über 400m Hürden des vergangenen Jahres Constantin Preis, der ebenso wie der auf Bahn vier startende 400 m Spezialist und U20 EM Teilnehmer Justus Baumgarten im Vorlauf mit niedrigen 48er Zeiten deutlich schneller waren. Trainer Peter Müller gab seinem Schützling die Anweisung, in der ersten Runde, also auf den ersten 200 m, schnell anzugehen, um möglichst auf Position eins liegend in die zweite Runde zu gehen, die nicht mehr in Bahnen gelaufen wird und somit das Überholen deutlich erschwert. Dies setzte Machava hervorragend um und ging mit einer Zwischenzeit von 22,9s durch. Weiterhin das Tempo hoch haltend, hatten die eigentlich stärker eingeschätzten Konkurrenten nichts zuzusetzen und Machava hatte das Stehvermögen um nach 47,75 s deutlich als Sieger über die Ziellinie zu gehen. Baumgarten wurde als Zweiter mit 48,18 s und Preis als Dritter mit 48,32 s gestoppt. Mit dieser starken Zeit setzt er sich momentan an Position zwei in der aktuellen Deutschen Bestenliste. Allerdings war das für Machava aber auch bereits der Abschluss der Hallensaison, da er bei den Deutschen Meisterschaften in Leipzig nicht startberechtigt ist. Der Fokus liegt aber natürlich auch klar auf die olympische Freiluftsaison. Ebenfalls am Start war Zehnkämpfer Christoph Lange, der im Hochsprung nur knapp eine Medaille verpasste

und Vierter wurde. Mit guten 1,95m war er am Ende höhengleich mit dem Bronzemedallengewinner, der einen Fehlversuch weniger hatte. Die aufgelegten zwei Meter riss er nur knapp.

Andre Zahl, seines Zeichens ebenfalls Zehnkämpfer, war im Hürdensprint gemeldet mit dem Ziel, ins Finale einzuziehen. Leider plagten ihn Oberschenkelprobleme, weshalb er vorsichtshalber nicht antrat, um die Woche darauf bei den Bayerischen Hallenmehrkampfmeisterschaften fit zu sein. Die 4x200 m Staffel konnte deshalb leider auch nicht antreten.

Text + Foto: Peter Müller



Im Herzen der Stadt

SONNEN-APOTHEKE

Armin Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (091 32) 5019

Fitness ist...



... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen

Leichtathletikabteilung

TSH Mehrkämpfer holen Gold, Silber und Bronze!

Mit Gold für das Männerteam, Silber für Andre Zahl bei den Männern und Bronze für Florian Perwitzschky bei der U20 schnitten die fünf TSH-Leichtathleten, die bei den Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften in Fürth an den Start gingen, ganz stark ab.

Bei dem auf einen Vierkampf reduzierten Hallenmehrkampf siegten Andre Zahl, Tobi Reischl und Louis Mennerat in der Mannschaftswertung der Männer mit großem Vorsprung vor Regensburg. Damit untermauerten die drei aus dem großen Feld der unter Trainer Peter Müller aktiven Athleten einmal mehr die herausragende Stellung, die die Herzogenauracher im Mehrkampf in Bayern inne haben.

Zahl wurde mit guten 8,81 s über 60 m Hürden, starken 4,20 m im Stabhochsprung, 10,94 m im Kugelstoßen und hervorragenden 2:45,25 Minuten über 1000 m mit insgesamt 2819 Punkten Bayerischer Vizemeister. Reischl kam auf 2023 Punkte (10,12 s / 3,20 m / 9,93 m / 3:04,88 Min.) und wurde damit Siebter. Louis Mennerat, der aufgrund seines Medizinstudiums in Heidelberg nur noch sehr eingeschränkt trainieren kann, stellte sich in den Dienst der Mannschaft und kämpfte sich mit 1925 Punkten auf Rang acht. (9,51 s / 2,60 m / 9,49 m / 3:10,11 Min.).

Erfreulich für Trainer Peter Müller war auch die Energieleistung von Florian Perwitzschky, der sich nach einem harten Fight im abschließenden 1000 m Rennen

noch die Bronzemedaille bei der U20 holte. Mit 9,55 s über die Hürden startete er in den Wettkampf und stellte danach gleich drei Bestleistungen auf. Die sechs Kilogramm Kugel stieß er über einen Meter weiter als zuvor auf starke 11,54 m. Im Stabhochsprung überquerte er 3,20 m und nach den fünf Hallenrunden kam er mit 3:02,13 Minuten ins Ziel und ließ damit zwei der drei, die zuvor knapp vor ihm lagen, soweit hinter sich, dass er mit 2258 Punkten noch aufs Siegerpodest kam. Sebastian Oertel, der ebenfalls drei Bestleistungen aufstellte, kam auf 2233 Punkte (9,26 s / 11,33 m / 3,10 m / 3:7,12 Min.) und wurde damit Fünfter.

Text: Peter Müller

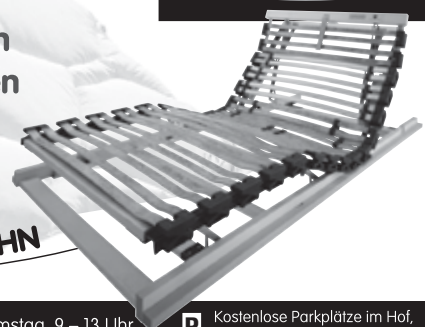


Maßgeschneiderte Schlafsysteme auch für Sportler

Unsere Lattenroste und Matratzen liefern wir kostenlos und entsorgen die Altware für Sie

NEU: Marken-Nachtwäsche für SIE und IHN

Welker
Schlafkultur
die Betten- & Wäscheprofis



Turnabteilung

Turnerfasching großer Erfolg

Am vergangen Sonntag, 09.02.2020, fand der beliebte Kinderfasching der Turnabteilung der TSH im eigenen Saal statt. Es war mal wieder ein Spaß für alle großen und kleinen Faschingsfans. Es gab frisch gebackene Waffeln, Kaffee und leckeren selbstgebacken Kuchen an unserem reich bestücktem Bufett.

Christa Spitzer eröffnete mit der Polonaise Blankenese und führte durch das Programm. DJane Caro unterhielt mit Faschingshits und aktuellen Songs.

Höhepunkt der Faschingsfeier war der gelungene Auftritt der Turnerinnen. Peter Müller, Gunda Schäfer und Stefan Schilling übten mit den Turnerinnen im Alter von 5 bis 12 Jahren eine fabelhafte Vorführung ein. Eine Tombola mit tollen Preise gab es auch. Der Erlös des Kinderfaschings kommt der Turnabteilung zu Gute. Ein großer Dank gilt an dieser Stelle allen fleißigen Helfern & den großzügigen Sponsoren!

Wir freuen uns schon wieder auf nächstes Jahr!



Herzobus -

günstig und sorgenfrei unterwegs

Tanja Klaiber-Müller



Gartenpflege- und gestaltung

Beratung - Planung
- Ausführung

Der Service rund um
Ihren Garten

- Anlage von Wegen und Terrassen
- Gehölz- und Staudenpflanzungen
- Anlage von Teichen und Bachläufen
- Strauch-, Baum- und Obstbaumschnitt
- Pflege von Hausgärten

Damaschkestraße 16
91074 Herzogenaurach
Tel.: (0 91 32) 73 77 84
Fax: (0 91 32) 73 77 85

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!



**STADT
APOTHEKE**
APOTHEKER STEPHAN WIRTH

Turnabteilung

Leider liegt das letzte Training unserer Leistungsturnerinnen am 12.03.2020 in der Turnhalle des Gymnasiums nun bereits schon sieben Wochen zurück. Beim Abbau der Geräte an diesem Donnerstagabend hatte ich schon so das Gefühl, dass dies das letzte Training für Wochen sein würde. Ob wir uns zum Training in den nächsten Wochen oder Monaten wieder wie gewohnt in der Turnhalle treffen können, kann im Moment niemand absehen. Alle Wettkämpfe wurden bis 02. August 2020 abgesagt.

Lediglich im Außenbereich des TSH-Geländes könnte es möglich sein, einige Trainingseinheiten zu absolvieren - unter Einhaltung von Mindestabständen und anderen hygienischen Maßnahmen. Das ist aber alles Zukunftsmusik. Wir müssen abwarten, noch haben wir ja Kontaktsperrung und Ausgangsbeschränkung.

Von Anfang an wurden die Leistungsturnerinnen von Peter Müller mit einem „Coronatrainingsplan“ versorgt, so wie er es immer in den Ferien macht.

Vor Ostern hat Peter ein Turnalphabet rumgeschickt, um etwas Abwechslung in den Homeschooling-Alltag zu bringen:

- A Aru- Beinlift in der Bauchlage 1 Min.
- B Burpees > so viele wie du alt bist
- C Schiffchen Crunch 15x mit 3s Halten im Schiffchen
- D Dips > so viele wie du alt bist
- E Einbeinig Aufstehen aus der Kerze je 5/10x
- F Fußgelenksprünge Arue in Hochhalte 30x66 + je 20x66
- G Grätsche quer und längs je 1 Minute
- H Handstand Stehen an der Wand 1 Minute
- I In Rückenlage Beine Heben 15/20x
- J Jumping Squads 15/20x
- K Käfer schräg je 30x
- L Liegestütze 10 eng + 15 breit
- M Mountain Climber 40s
- N Nehmt euch ein Seil und macht 100/200 Durchschläge
- O Oberschenkelbrücke je 12x (siehe Bild per WhatsApp)
- P Pistolensprünge je 10x
- Q Quergrätschsprünge je 10x, die Größeren mit Drehung
- R Rückwärts Aufrollen in Bauchlage 20x + 10s Halten
- S Schweizer Handstände 10x
- T Treppensprints 10x
- U Unterarmstütze jede Seite 30s
- V Vorwärts Bogenzug je 5x
- W Wadenheber > 2066 - 20re - 20li - 2066
- X X-Jumps 15/20x
- Y Yoga Sonnengruß
- Z Zehen vorwärts ziehen 1,5m im Stehen

Das Spiel funktioniert so: Peter lost täglich eine Turnerin aus, die sich ein Wort mit mindestens 8 Buchstaben aussucht. Das sollen dann die Turnerinnen täglich turnen. Folgende Worte wurden u.a. schon geturnt:

OSTERHASE FRUEHLING OSTERFRUEHSTUECK
ANANASSSAFT XYLOPHON HANDSTAND
ZUSAMMENHALT STRANDBAR SHAPOSHNIKOVA
EISDIELE

Gerade haben Emilie Endlich und Toni Wurzschmitt eine „Klopapier-Challenge“ gestartet. Jede Turnerin, die möchte, soll ein Video von sich aufnehmen. In dem Video fängt die Turnerin eine Klorolle auf, turnt eine Übung und wirft die Klorolle der nächsten Turnerin virtuell weiter. Wir sind schon ganz gespannt! Das Video wird bestimmt lustig und wenn es fertig ist auf unserer Homepage veröffentlicht.

Ich möchte euch alle ermutigen, haltet durch, haltet euch fit und gesund. Haltet Abstand und tragt eure Masken! Es lohnt sich für uns und die Risikogruppen in unserer Gesellschaft.

Ganz besonders möchte ich mich bei unseren Sponsoren herzlich bedanken, die trotz der Krise und der Einschränkungen unsere Abteilung weiterhin mit ihrem Sponsoring unterstützen.

Bleibt gesund!

Alwine Winkler
Abteilungsleitung

Beim TSH
macht Sport
richtig Spaß!

Gaststätte Turnerheim

Pächter: Panagiotis Garaliacos
Adalbert-Stifter-Str. 50
Tel. 0 91 32/6 27 87

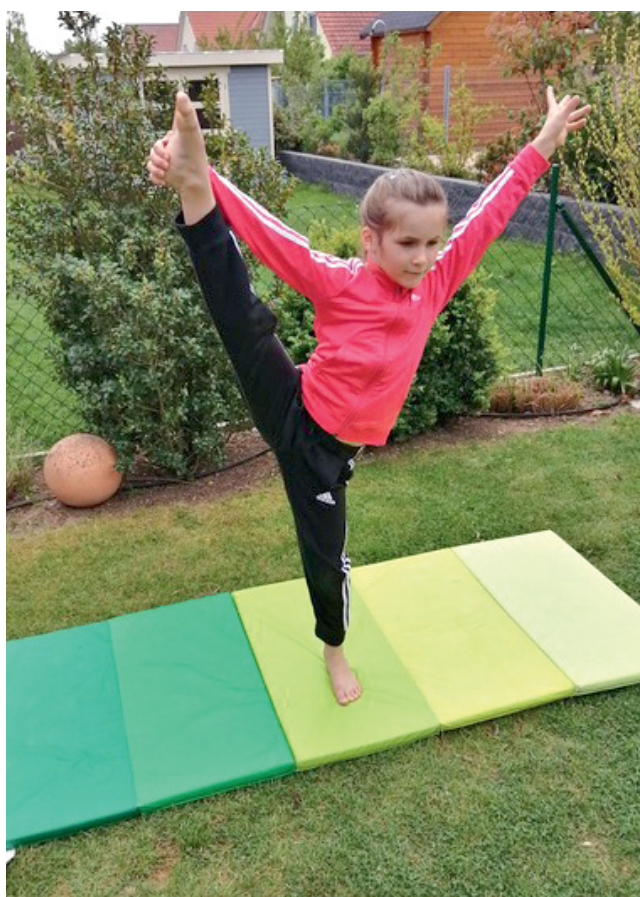
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. ab 17.00 Uhr
So. ab 9.30 bis 14.30 und ab 17.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche

Turnabteilung



Turnabteilung



Laufsport

Abteilungsgeschehen:

Allgemeine Infos: [Abteilungs-Homepage](http://www.laufsport.tshzogenaurach.de/)

<http://www.laufsport.tshzogenaurach.de/>

E-Mail: laufsport@tshzogenaurach.de



Nachruf



Die Laufsportabteilung trauert um Bernhard Minde. Bernhard, unser Ausnahmeläufer, ist am 2. April 2020 im Alter von 81 Jahren gestorben.

Erst mit 50 Jahren hat er sein Talent für den Laufsport entdeckt. Er war der typische Langstreckenläufer, der eigentlich auf der Straße zu Hause war. Cross im Gelände war nicht so sein Ding. Bernhard kam 1988 nach dem Aurachtallauf zur TSH. 1989 lief er seinen ersten Marathon in München in 2:54:12 h. Im Jahr 1991 startete er beim legendären 100-km Lauf von Biel in der Schweiz und erreichte das Ziel in 10:34 h. Im gleichen Jahr absolvierte er den DB Marathon in Frankfurt in 2:52:46 h. Im Jahr 1993 lief er den Hamburg Marathon in 2:50:45 h.



In den folgenden Jahren und Jahrzehnten war Bernhard immer wieder bei Wettkämpfen auf dem Siegerpodest vertreten. Seine Stärke war es, in den Altersklassenwertungen zu brillieren. Einige Bayerische Meistertitel über 10 km oder Halbmarathon konnte er erringen, sowie den 2. Platz über 5000 m in der Deutschen Seniorenmeisterschaft.

Noch im letzten Jahr 2019 in der Altersklasse M80, hat er mit extrem guten Ergebnissen mit dem Titel des Bayerischen Meisters beim 10 km-Lauf in Aichach und beim Halbmarathon in Markt Indersdorf alle überrascht. Er war nominiert als Sportler des Jahres 2020 für seine sportliche Lebensleistung bei der TSH.



Bernhard war ein guter Freund. Wir alle haben ihn sehr geschätzt, vor allem auch seine Gelassenheit und seinen Humor. Er wird uns allen sehr fehlen, gerade beim gemeinsamen Training und am Stammtisch.

Sportgeschehen:

Eckental-Cross am 26.01.2020

Nach einem Gastspiel in Burghaslach im letzten Jahr fanden die Mittelfränkischen Crosslauf-Meisterschaften dieses Jahr wieder in Eckental statt. Auf der altbekannten Strecke beim AVS Forth kämpften über 400 Athleten um die vorderen Plätze. Dank steigender Temperaturen war die Strecke etwas matschig, aber trotzdem gut zu belaufen.

Im Hauptlauf der Frauen gewann Julia Hiller vom LAC Quelle Fürth. Sabine Wittwer konnte ihre Zeit aus dem Vorjahr um 2 Minuten verbessern und wurde in der Wertung für die Mittelfränkische Meisterschaft 4. in ihrer Altersklasse.

Bei den Männern war der LSC Höchststadt/Aisch mit 9 Läufern stark vertreten. Sie belegten die ersten drei Plätze, wobei Brian Weisheit am Ende die Nase vorne hatte. Johannes Schwabe setzte sich gegen seinen Dauerkonkurrenten Roland Rigotti durch und wurde Dritter in seiner Altersklasse. Andreas Kraus belegt in der stark besetzten M45 den 7. Platz. Glückwünsche, Urkunden und Preise durften später dann alle von unserem mittelfränkischen Laufwart Dietmar Benkert entgegennehmen.

Laufsport



19. Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften Erfurt vom 28.02.-01.03.2020

Nach vielen Schwierigkeiten hatte sich der Thüringische Landesverband letztlich bereit erklärt, für die diesjährigen Senioren Hallenmeisterschaften einen Ausrichter zu stellen. Sie fanden vom 28.02 bis 1.03.2020 in Erfurt statt.

Willi Scheidt stand dabei an 2 Tagen am Start. Leider blieb ihm der große Erfolg wie im Vorjahr versagt.

Über 200 m, die am Samstag in 2 Zeitendläufen ausgetragen wurden, erreichte er Platz 2 in 33,46 Sekunden.

Am Sonntag bei ebenfalls 2 Zeitendläufen blieb ihm der undankbare 4. Platz in 87,13 Sekunden.

Weitere Wettkampfergebnisse:
www.laufsport.tshzogenaurach.de

Frauen 3500 m	Platz	AK	Zeit [min]
Wittwer, Sabine	4	W50	21:35

Männer 6340 m	Platz	AK	Zeit [min]
Schwabe, Johannes	3	M40	23:21
Kraus, Andreas	7	M45	25:20

Das kleine Lauf-ABC

Durst:

Erfahrungsgemäß schlimmer als Heimweh. Der unumgängliche und oft angestrebte Schweißausbruch schafft ein Defizit im Wärmeausgleichsmechanismus des Körpers, und dieser Überhitzung des Motors ist nur mit Kühlflüssigkeit beizukommen, die gleichzeitig auch verloren gegangene Mineralstoffe ersetzt. Ein Langstreckenläufer darf sich deshalb ohne Scham als regelmäßiger Trinker bezeichnen.

Sportticker

31. Senioren-Hallensportfest Fürth am 25.01.2020

Am 25. Januar fand in Fürth das alljährliche Hallensportfest für Senioren statt. Die TSH-ler Johannes Schwabe und Willi Scheidt hatten dazu eine Meldung abgegeben, Johannes für die 800 m in der M40 und Willi in der M80 für die 100 m, 200 m und 800 m.

Johannes machte den Anfang und erreichte Platz 2 in der sehr guten Zeit von 2:13,39 Minuten. Im zweiten Lauf gewann Willi die 800 m in seiner Altersklasse in 3:39,17 Minuten.

Für die anschließenden 100 m (eine Besonderheit in der Halle nur in Fürth) fehlte aber dann etwas die Kraft, sodass er nur Platz 5 in 16,65 Sek. erreichte. Für die 200 m hatte er sich dann wieder erholt und erzielte Platz 2 in 35,22 Sek.

Heißmangel
Ingrid Prell
Lenzenbergstr. 38 • ☎ 0 91 32/6 12 38
91074 Herzogenaurach

Mein
Verein!

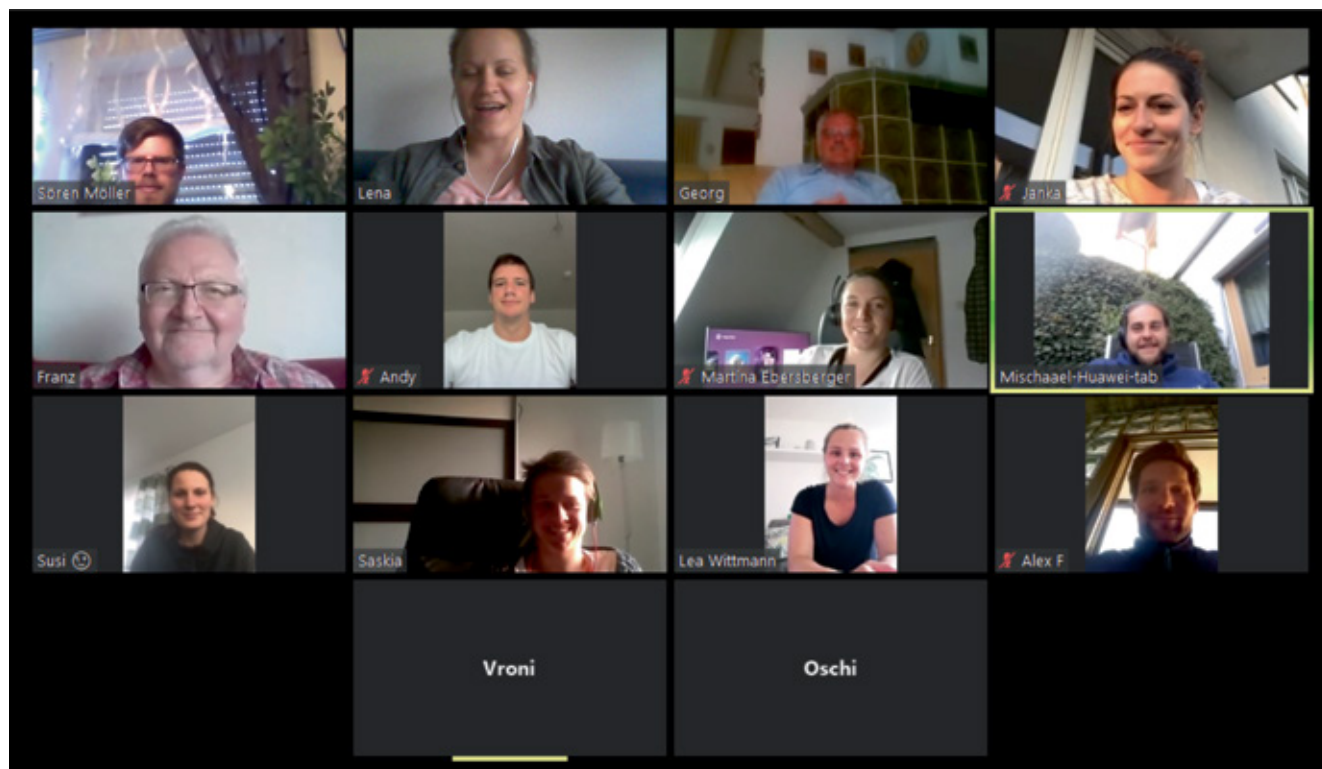
Handballabteilung

Die Handball-Saison ist abrupt zu Ende gegangen. Mittlerweile ist die Spielrunde offiziell beendet und wird nach der Quotientenregel mit dem Stichtag 12.3.2020 gewertet. Die neu berechneten Abschlusstabellen werden auf www.bhv-online.de für alle Mannschaften der bayerischen Spielklassen und für unsere Drittligadamen auf www.dhb.de veröffentlicht.

Während wir den vorzeitigen Abbruch sehr schade finden, haben wir dennoch Grund zur Freude. Unsere Herren 1 und Herren 2 stehen nun als Meister ihrer Li-

gen und Aufsteiger in die Bezirksoberliga bzw. Bezirksliga fest. Die Damen 2 haben in ihrer zweiten Landesligasaison einen starken sechsten Platz erspielt und die Damen 1 in der 3. Liga Ost die Saison auf einem hervorragenden siebten Rang abgeschlossen. Auch in der Jugend haben wir mit den B-Mädels einen Meister in unseren Reihen.

In der Abteilung tauschen wir uns weiterhin aus und stecken nun die Köpfe virtuell zusammen.



Viele Ideen sind in der Entstehung, wie wir die aktuelle Lage für uns und unsere Mitmenschen verschönern können. Haltet euch auf dem Laufenden!

♥ **Team-Challenge mit Tippspiel** ♥

♥ **Geisterschaftsspiel-Tickets** ♥

♥ **Weltbester Erdbeerlimes to go** ♥

Wir bringen die Kerwa (zumindest den Erdbeerlimes) zu euch nach Hause.

www.powerhandball.de

[facebook/powerhandball](https://www.facebook.com/powerhandball) TS Herzogenaurach

Bis dahin, bleibt aktiv und habt eine gute Zeit.

Die Powerhandballer*innen

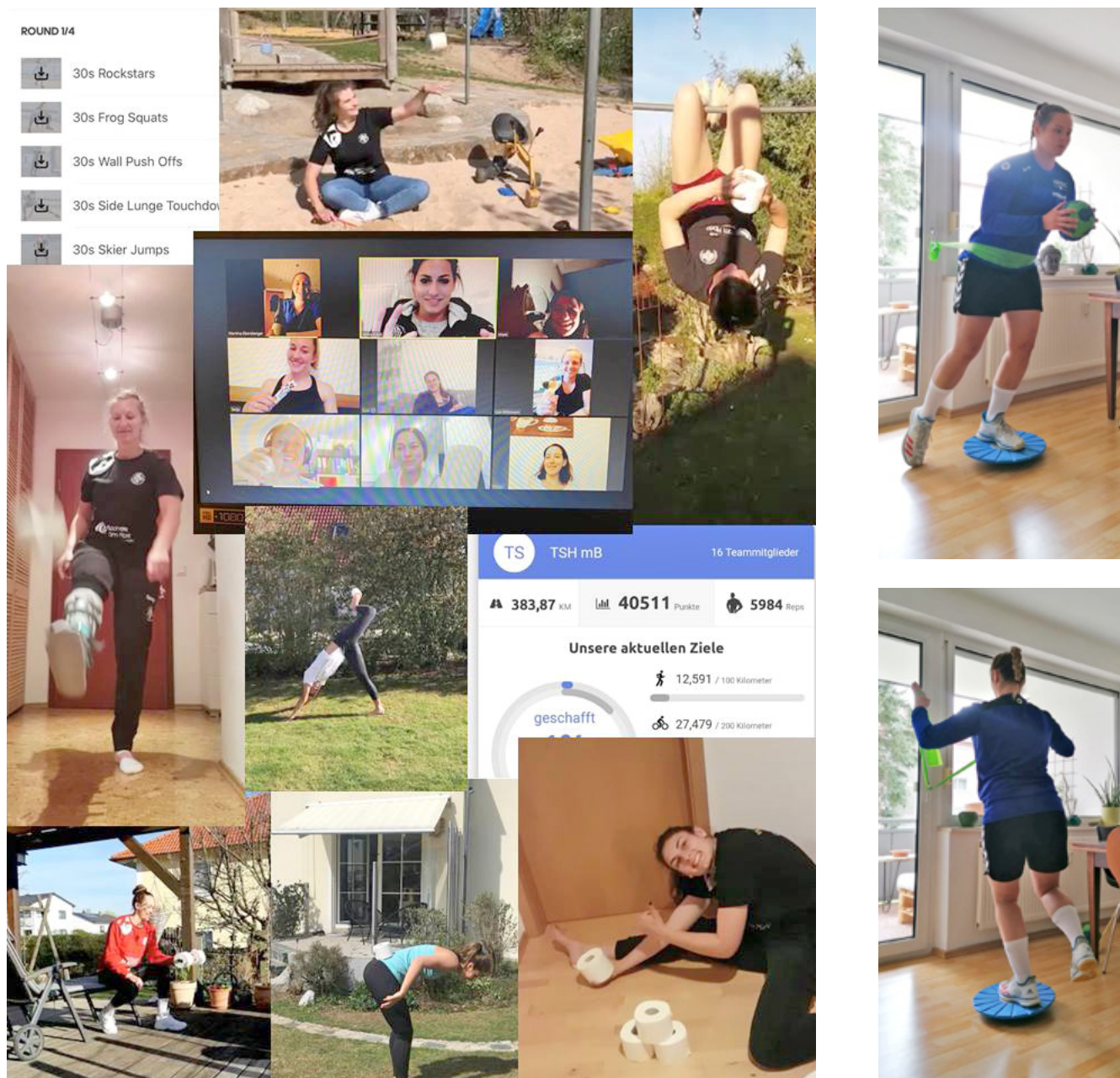
Handballabteilung

Und was läuft so bei unseren Mannschaften?

Während die einen gemeinsam ein sportliches Ziel verfolgen, sitzen andere gemütlich beisammen und plaudern oder nehmen an der Klopapier-Challenge teil.

**Und unsere Handball-Trainer*innen
setzen in der Zwischenzeit ein Zeichen und spenden
einen Teil ihres Gehalts an die Handballfamilie!**

**So geht Verein – so geht Handball.
Herzlichen Dank! ❤️**



TSH-Interview



5 Fragen an: Johannes von Hebel.

Vorsitzender des Vorstandes der Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach

TS-Info:

Herr von Hebel, wie geht es Ihnen persönlich in diesen außergewöhnlichen Zeiten?

JvH:

Persönlich geht es mir sehr gut. Vielen Dank der Nachfrage. Wenngleich die aktuelle Situation dazu führt, dass man in seinem täglichen Tun doch sehr stark eingeschränkt ist. Dies ist nicht nur beruflich so, sondern auch im privaten Umfeld. Ich freue mich schon, wenn man wieder ungezwungen Essen gehen, oder in einem Biergarten den Tag ausklingen lassen kann.

TS-Info:

Seit es die TSH gibt ist die Sparkasse ein zuverlässiger Partner. Für den Giroverkehr, für Finanzierungen, Sponsoring und auch Spenden. Dafür sind wir sehr dankbar.

Heute ist die Sparkasse der Hauptsponsor der TSH. Wir haben einen Sponsoringvertrag, der viele Bereiche abdeckt. Jetzt stehen wir vor einer Bewährungsprobe. Corona wird uns treffen. Veranstaltungen werden ausfallen. Wie stehen Sie dazu?

JvH:

Als Sparkasse stehen wir unseren Kunden stets mit Rat und Tat zur Seite. Der Wert einer Geschäftsbeziehung oder Partnerschaft zeigt sich vor allem dann, wenn es nicht wie geplant läuft. Corona stellt uns alle vor besondere Herausforderungen. Auch wenn Veranstaltungen und Sportevents ausfallen müssen, fühlen wir uns verpflichtet, unsere Vereine auch in dieser Zeit zu unterstützen. Wir leisten unseren Beitrag bei besonderen Aktionen und helfen auch mit Spenden, diese Phase gemeinsam bestmöglich zu überstehen.

TS-Info:

Das sind beruhigende Aussagen, sie erleichtern uns die mittelfristige Planung. Danke dafür. Was erwarten Sie jetzt konkret in den nächsten Wochen von Ihrem Sponsoringpartner?

JvH:

Seit gut einem Jahr können Sie über unser Spendenportal unter www.sparkasse-erlangen.de/spendenportal selbst Projekte erfassen. Diese Möglichkeit bietet sich an, um in der Breite für Unterstützung zu werben. Als Sparkasse leisten wir unseren Beitrag, in dem wir für einzelne Projekte spenden. Über Ihre E-Mailverteiler und sozialen Medien erzielen Sie mit wenigen Klicks eine große Reichweite für Ihre Vorhaben. Nutzen Sie die Gelegenheit!

TS-Info:

Die Kommunikationsplattformen der TSH sind die Homepage und die Vereinszeitschrift.

Wir werden um jedes einzelne Mitglied kämpfen, möglichst alle zurückholen, ihnen die Gemeinschaft und den Sport wieder ermöglichen, sobald die Beschränkungen aufgehoben werden. Was empfehlen Sie unseren Mitgliedern, die in Kurzarbeit sind?

JvH:

Lockerungen in den ursprünglich sehr starken Beschränkungen lassen weiter darauf hoffen, dass wir in den nächsten Wochen und Monaten zu einem normalen Leben zurückkehren können. Dennoch werden wir auf absehbare Zeit vorsichtig im Umgang miteinander sein müssen und können sicherlich nicht gleich wieder so weitermachen wie vorher. Mit den Lockerungen bin ich zuversichtlich, dass alle Unternehmen ihren Betrieb sukzessive wiederaufnehmen können und damit vor allem die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zur gewohnten Beschäftigung zurückkehren können. Für alle Beteiligten ist diese Zeit eine außerordentlich hohe Belastung. Es nützt aber alles nichts, wir müssen da jetzt durch. Und das geht mit Humor, Gelassenheit und Zuversicht leichter.

TS-Info:

Herr von Hebel, früher waren Sie ein begeisterter Leichtathlet, heute sind Sie unter anderem ein Bienenzüchter. Wenn Sie sich auf unserem schönen Sportplatz umsehen, finden Sie eine gepflegte Sportanlage, auf der sich die sportlichsten Bienen in Herzogenaurach auf unserer im letzten Jahr an-

TSH-Interview

gelegten Blühwiese erfreuen. Ist das für Sie ein Zukunftsmodell, in das Sie investieren würden?

JvH:

Die Förderung des Miteinanders im Verein und dabei noch die sportliche Betätigung sind zwei Dinge, die ich selbst viele Jahre miterleben durfte. Ich konnte in dieser Zeit viel für mich persönlich lernen und anderen weitergeben. Es freut uns sehr, dass Sie im Verein mit allen ihren Helferinnen und Helfern und Sie als Vorstand diese Ar-

beit leisten. Ihr Engagement ist ein unschätzbares Gut für unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt und aus meiner Sicht das Modell der Zukunft. Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Erfolg dabei!

TS-Info:

Herr von Hebel, vielen Dank für dieses Interview und alles Gute, bleiben Sie gesund.

Praxis für Naturheilkunde Rosemarie Weber

➤ Heilpraktiker/in · Physiotherapeut/in

Am Hans Ottenberg 10, 91074 Herzogenaurach
Tel. 39 11

- Altbewährte und neuentwickelte Therapiekonzepte nach osteopathischen, energetischen und chinesischen Behandlungsprinzipien (u.a. Akupunktur, Neuraltherapie, NPSO nach Siener)

über 130
Jahre

Brau-
tradition



Seit 1874
Privatbrauerei Heller

91074 Herzogenaurach - Hauptstraße 33

Telefon 09132 / 20 73 • Fax 77 30 14

Internet: www.brauerei-heller.de

Brauerei-Verkauf: An der Schütt 3
Biere & Limonaden stets
frisch aus eigener Abfüllung



Ganzjähriges Angebot auf
über 2000qm, alles auf einer
Ebene, an Sport- und Wander-
Schuhen, Sport- und Lifestyle-
Kleidung, Bademoden,
Accessoires, Sport- und
Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen,
Bedruck- und Bestick-Service,
Racket- und Ski-Service,
sowie Ski-Verleih.

Fan-Artikel

des FC Bayern München



**SPORT
HOFFMANN**

Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG

Zeppelinstraße 1

91074 Herzogenaurach

Telefon 09132 / 78 19-0

Telefax 09132 / 78 19-24

www.sporthoffmann.de



Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Mi.	9.00 - 19.00 Uhr
Do. - Fr.	9.00 - 20.00 Uhr
Samstag	9.00 - 18.00 Uhr

Triathlonabteilung

Triathlontraining während der Corona-Krise

Da derzeit der Sportbetrieb ruhen muss, um für uns als Gesellschaft schlimmere Folgen abzuwenden, muss das Training und die Wettkämpfe sich eben diesen veränderten Voraussetzungen anpassen.

Hierfür motiviert Swen Sundberg seine TSH Triathleten über Online Training via Training Peaks, damit sie während des Corona Breakdown fit bleiben.

Viele von Swens Athleten waren anfangs über die Absage der meisten Rennen sehr enttäuscht, da somit ihre gesetzten persönlichen Ziele nicht mehr möglich waren.

Aber viele Athleten haben schon nach kurzer Zeit eigene persönliche Ziele definiert und tun nun so, als gebe es einen Wettkampf in naher Zukunft.

Die Ziele können ganz unterschiedlich sein:

- 5 oder 10Km Bestzeit verbessern.
- eine bestimmte Radstrecke schneller fahren als die Jahre zuvor.
- Freiwasser Fähigkeiten verbessern :-)) im Moment mit Neo später auch ohne
- Oder einfach mal die athletischen und beweglichen Defizite verbessern.

Swen ermöglicht nun diese Ziele über das Online-Tool Training Peaks gemeinsam mit den TSH Triathleten anzugehen. Trainingseinheiten von den einzelnen werden für Coach Swen ersichtlich und er gibt Tipps für das wöchentliche Training, so daß persönliche Ziele gemeistert werden können. Somit halten sich die TSH Triathleten fit bis es wieder möglich ist, gemeinsam zu trainieren oder Wettkämpfe zu absolvieren.

Christian Dohle hat seinen ersten persönlichen Wettkampf bereits hinter sich gebracht. Er lief für sich alleine nach Zeitvorgabe seines Trainers einen Halbmarathon in neuer persönlicher Bestzeit.

Dass "auferlegte Isolation" zur aktuellen Zeit gut tun kann, hatte er bereits in vielerlei Hinsicht vermutet (Beruf, Kreativität, ungestört sein, keine Kompromisse etc.), und daß vor allem der Sport davon profitieren kann. Und das zeigte sich für ihn nun nach 5 Wochen "Trainingslager" vor der Haustür.

Sein Ziel am dritten April Wochenende war eine Wettkampf Simulation eines Halbmarathons, anfangs hatte er Bedenken und auch Zweifel, aber diese Gefühle halfen ihn es doch anzugehen. Er änderte spontan noch 1 Stunde vor Start die Laufstrecke. Er entschied sich für seine Hausrunde, dies bedeute mental für ihn 8 Runden zu absolvieren. Die ersten Schritte befreiten ihn von allen Gedanken, fokussiert und schnell ging er die

HM Strecke an. Seine deponierte Trinkflasche lies er stehen. Er hatte kein Bedürfnis einen Schluck zu nehmen.

Als er seine Durchgangszeiten lass, war er erstaunt aber umso mehr motiviert:

Seine Zeiten und Gedanken waren:

5 km = 0:18:32 h - zu schnell? Eher bei 10 km. Egal, weiter!

10 km = 0:38:00 h - Auweia, hoffentlich klappt's!

15 km = 0:57:45 h - yeah, Rhythmus im Schritt. Schaffste!

20 km = 1:17:56 h - hart, aber du bist gleich durch

21,1 km = 1:22:14h - tatsächlich PERSÖNLICHE BESTZEIT!



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Die Schaeffler Gruppe ist ein global tätiger Automobil- und Industriezulieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

Triathlonabteilung

Christian glaubte nicht, die Zeit, die ihm sein Coach prophezeiten, laufen zu können.

Muskulär war er nah am Limit, im Kopf und Herz war noch Platz! Da kann doch endlich mal ein Wettkampf kommen...

Eine derzeit auch sehr populäre Variante sich für Training und Wettkampf gleichzeitig zu motivieren

hat Andreas Mühlmeister ausprobiert und nimmt am Online-Rennformat des bekannten Rennveranstalters Ironman teil. Nachfolgend seine Erfahrungen mit diesem neuen Format.

Virtuelle Triathlon-Rennen – die (einzige) Wettkampf-Alternative für 2020?

Triathletinnen und Triathleten sind ja zumeist alleine oder nur in kleinen Gruppen bei der Ausübung ihres zeitintensiven Sports unterwegs. Umso mehr ist das gemeinsame Training, noch unter Anleitung eines Coaches – wie bei seit längerer Zeit durch Swen Sundberg – eine willkommene Abwechslung. So waren auch die gemeinsamen Schwimm- und Lauftrainings über den Winter wieder sehr gut besucht. Unter der fachkundigen Anleitung durch Swen wurde an der Schwimmtechnik gefeilt oder ungewohnte Athletikelemente im Lauftraining kennengelernt. Wintertrainingslager wurden absolviert, Radtrainingslager waren gebucht. Alles mit dem großen Ziel, 2020 erfolgreich Triathlon Wettkämpfe zu absolvieren. Die Anmeldungen für die großen Rennen waren zumeist abgeschlossen und alle, die einen begehrten Startplatz buchen konnten, freuten sich bereits auf die anstehenden Herausforderungen und gingen motiviert in die Trainingseinheiten. ...dann kam alles anders. Der „Corona-Lockdown“ brachte auch den Vereinssport und sämtliche Sportwettkämpfe zum Erliegen. Normalerweise würden wir jetzt mitten in der Saisonvorbereitung sein, gemeinsames Lauftraining auf der Bahn absolvieren, Radtrainingslager absolviert haben und unsere Schwimmform schon fast auf dem Höhepunkt sein. Lauf-/ Duathlon-/Zeifahrtwettkämpfe wären absolviert. – Alles dies geht aus bekannten Gründen gerade nicht. Ob überhaupt „echte“ Triathlonrennen in diesem Jahr stattfinden können, vermag niemand vorauszusagen. Bis Juli sind die meisten Sportveranstaltungen schon jetzt abgesagt.

Was gibt es also für Alternativen unter diesen Rahmenbedingungen?

Natürlich hat nicht jeder das Equipment wie unser Triathlon-Weltmeister Jan Frodeno und kann sogar eine Triathlon Langdistanz im Home-Office mit Gegenstrom-Schwimmbecken, Rad-Rol-

lentrainer und Laufband absolvieren. Aber auch für die Nicht-Profis gibt es Möglichkeiten, die Form zu testen und sich mit Gleichgesinnten zu messen.

Das Rollentraining wird bei einigen Triathleten immer häufiger auf der Plattform Zwift absolviert, wo man auch virtuelle Rennen fahren kann. Diesem Ansatz folgte auch die Ironman Organisation und stellte Anfang April eine virtuelle Renn-Serie auf, die jeweils aus einem Duathlon besteht, den es in einer gewissen Zeit an einem Wochenende zu absolvieren gilt. Jeder absolviert dabei die Strecken für sich auf Rollentrainer, Laufband oder einfach draußen und lädt die Ergebnisse der einzelnen Disziplinen über die bekannten Portale wie Garmin, Strava, Polar usw. in das Portal von Ironman Virtual Club. Sind die technischen Hürden der Verknüpfung überwunden, kann es nach erfolgter kostenloser Anmeldung losgehen. Jeweils von Freitagabend bis Sonntagnacht hat man dann Zeit, die jeweiligen Strecken zu absolvieren, wer mag auch alles ohne Pause wie bei einem „echten“ Duathlon.

Inzwischen habe ich so die ersten 4 dieser Virtual Races (VR) alle absolviert. Die Strecken variieren jede Woche. Los ging es mit VR1 über die Strecken 5 km Lauf – 90 km Rad – 21 km Lauf – also schon ambitionierte Triathlon-Mitteldistanz-Längen, VR2 (3 km Lauf – 40 km Rad – 10 km Lauf – Olympische Distanzen), VR3 (1,5 / 20 / 5 km) – Sprint und VR4 (3 / 40 / 10 km). VR5 geht dann wieder über die Mitteldistanz. Ich habe alle



ProLeiT

Mit Ausdauer zum Erfolg
Deine Ausbildung bei ProLeiT

www.proleit.de/ausbildung

Triathlonabteilung

Strecken „Outdoor“ absolviert, musste also auch auf den Straßenverkehr achten. Viele andere Teilnehmer konnten bedingt durch die weltweiten Einschränkungen nur „Indoor“ ihre Strecken absolvieren.

Für mich stellt dieses Format eine tolle Motivation für das eigene Training dar. Einen Wettkampf kann natürlich nicht dadurch ersetzt werden. Die Ergebnisse sind auch nicht wirklich vergleichbar, da unter verschiedenen Bedingungen erzielt. So mache Radzeiten muss man einfach mit einem Augenzwinkern betrachten. Das sich dieses Format trotzdem welt-

weit großer Beliebtheit erfreut, zeigen die mehr als 20.000 Teilnehmer je virtuellem Rennen. Inzwischen entstehen (aus der Not) weitere Formate nach diesem Muster, sei es im Radrennen (Tour de Swisse) oder für Laufveranstaltungen. Probiert es einfach aus! Es macht echt Spaß. Sucht einfach in den sozialen Medien nach „Ironman Virtual Race“ oder Ironman VR.

Bleibt zu hoffen, dass diese Pandemie bald soweit eingedämmt ist, dass wieder etwas mehr Normalität in unser aller Alltagsleben einkehrt. Bleibt alle gesund.



Sportprogramm Stand 09.03.2020
Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Für Mitglieder (während der Schulzeit)

Abteilungsbeitrag mit * gekennzeichnet

Aerobic-Step* (*Ulrike Paulick / Kathrin Eberlein*)
Montag 20.00-21.30 Uhr TS-Saal
Basic Gymnastik* m/w (*Lissy Kochmann*)
Montag 18.20-19.00 Uhr TS-Saal
Bauchanz* - *Fortgeschrittene* (*S. Paulus*)
Donnerstag 20.15-21.45 Uhr TS-Jugendraum
Fraueingymnastik* (B.Lindauer)
Montag 19.00-20.00 Uhr TS-Saal
Funktionelle Gymnastik* (P. Müller)
Dienstag 18.45-20.15 Uhr Carl-Platz-Schule
Freitag 17.15-18.30 Uhr TS-Saal

Nordic Walking (C.Spitzer)
Di und Do ab 8.15 + 18.30 Uhr TS Parkplatz
Prävention* (mit Abt.beitrag) (Gerhard Heyder)
Montag 16.00-17.00 Uhr TS-Saal

Senioren-sport* m/w (Gerhard Heyder)
Mittwoch 14.45-15.45 Uhr TS-Saal
Skigymnastik (M. Simon) nicht im Sommer
Donnerstag 18.00-19.30 Uhr TS Kraftraum

Ski-u. Fitness mit BSG-INA (M. Simon)
Montag 18.45-20.15 Uhr Mittelschule
Softaerobic* (Sigrid Paulus)
Mittwoch 20.15-21.30 Uhr TS Jugendraum

Trimmtirabgruppe (Jogging)
Mittwoch 18.00 Uhr Parkplatz Dohmwal
BASKETBALL*

U 10 m/w
Dienstag 17.15-18.35 Gymnasium
Freitag 16.00-17.30 Realschule

U 12 m/w
Dienstag 17.15-18.45 Gymnasium
Donnerstag 17.15-18.45 Gymnasium

U14w
Montag 15.30-17.00 Gymnasium
Freitag 14.00-15.30 Gymnasium

U16w
Dienstag 17.15-18.45 Gymnasium
Freitag 14.00-15.30 Realschule

U18w/D2
Montag 20.00-21.30 Liebfrauenhaus
Mittwoch 20.15-21.45 Berufsschule

U14m
Dienstag 17.15-18.45 Gymnasium
Mittwoch 15.30-17.00 Gymnasium

U16m Jahrgang04
Dienstag 18.45-19.20:15 Mittelschule
Donnerstag 18.45-20.15 Gymnasium

U16m Jahrgang 05
Dienstag 17.15-18.45 Gymnasium
Mittwoch 15.30-17.00 Gymnasium

U16m alle Freitag 18.30-20.00 Realschule
U18m
Dienstag 18.45-20.15 Mittelschule
Donnerstag 18.45-20.15 Gymnasium

Damen I

Dienstag 18.45-20:15 Gymnasium
Freitag 18.45-20:15 Gymnasium

Herren I

Dienstag 19:45-21:45 Mittelschule
Donnerstag 19:45-22:15 Gymnasium

Herren II

Dienstag 20:15-21:45 Gymnasium
Donnerstag 20:15-21:45 Gymnasium

Freizeitteam Di 18.45-20.15 Carl-Platz-Schule

Fußball als Hobby

Dienstag 20.00-21:45 TS-Kleinspielfeld
Schlabb'nbolza (Ronald Hildebrand)

Freitag 18.30-20:00 TS-Platz
Sonntag 10.00 – 12.00 TS-Platz

HANDBALL*

Minis m/w ab 6 J. (F.Lindauer)
Donnerstag 17:00-18:30 Berufsschule

E-Jugend m/w Jg. 08/09 (M.Orend, O. Wagner)
Donnerstag 17:15-18:45 Uhr CPS

D-Jugend männl. Jg. 07/08 (J.Bellmann)
Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule

Freitag 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule
C-Jugend weibl Jg. 05/06 (D. Laven)

Montag 17:30 - 19:00 Uhr KCH Halle
Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule

C-Jugend männl. Jg. 05/06 (A.Hermannstädter)
Montag 18:45 - 20:15 Uhr Gymnasium

Freitag 18:45 - 20:15 Uhr Mittelschule
B-Jugend weibl. Jg. 03/04 (M. Schneider)

Montag 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule
Freitag 17:30 - 19:00 Uhr KCH Halle

B-Jugend männl. Jg. 03/04 (A.Frank, M.Schuler)
Montag 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule

Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium
A-Jugend weibl. Jg. 01/02 (S. Markus)

Montag 18:45-20.15 Uhr Gymnasium
Mittwoch 17.15 – 18:45Uhr Gymnasium

Damen I (A. Ottlo)
Montag 20:15 - 21:45 Uhr Gymnasium

Mittwoch 18:45 – 20:15 Uhr Gymnasium
Freitag 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium

Damen II (E. Ehrlich)
Montag 20:15 - 21:45 Uhr Gymnasium

Mittwoch 20:15 - 21:45 Uhr Gymnasium
Herren I (I.Kundmüller, N.Münch)

Montag 20:15 - 21:45 Uhr Mittelschule
Mittwoch 18:45 - 20:15 Uhr Mittelschule

Herren II+III (H. Oczko-Theiss, R. Ozanic)
Mittwoch 20:15 - 21:45 Uhr Mittelschule

Freitag 20:15 - 21:45 Uhr Mittelschule
Männer AH (M.Reichelsdorfer)

Dienstag 20:15-21:45 Uhr CPS neu

LAUFSPORT (*Hans-Peter Schneider*)

Dienstag 18:30 Uhr ab TS-Platz
Donnerstag 18:30 Uhr ab TS-Platz
Samstag 14:00 Uhr ab TS-Platz

Sonntag 8:00 Uhr GrI (Langstrecke) TS-Platz
9:00 Uhr Gr2

Wettkampfgruppe-Training TS-Platz

Dienstag + Donnerstag 17.30 Uhr TS-Platz

Samstag 14.00 Uhr TS-Platz

LEICHTATHLETIK*

Sommersaison auf dem TS-Platz
U 8 ab 5J (Isolde Hilde, Sabine Struß)

Donnerstag 17.15-18.45 Mittelschule
U 10 (Andrea Kaibacher)

Dienstag 17.00 – 18.30 Förderzentrum
Donnerstag 17.15 – 18.45 Mittelschule

U12 (Stefanie Sanfter, Sonja Schmalenberg)
Montag 17.00 – 18.30 Gymnasium

Donnerstag 18.45 – 20.15 CPS
U14 (Andrea Reppich-Schmidt) ab Nov.

Montag 17.00 – 18.45 Gymnasium
Donnerstag 18.45 – 20.15 Mittelschule

U16 (Florian Perwitzschky)
Montag 17.00 – 18.30 TS-Saal

Dienstag 20.15 – 21.45 CPS
Freitag 17.00 – 18.30 Berufsschule

U18 - U20 - Erwachsene - Leistungsgruppe (Peter Müller)

Montag 18.45 - 20.30 Mittelschule
Dienstag 17.00 - 18.45 CPS Neue Halle

Mittwoch 17.00 - 20.00 Kraftraum
Donnerstag 18.45 - 20.30 Gymnasium

Freitag 15.00 - 17.00 Gymnasium
Freizeitgruppe alle Altersstufen (*Jörg Hofmann*)

Dienstag 18.45 - 20.15 TS-Platz
Donnerstag 18.45 - 20.15 TS-Platz

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf (*Berthold Gronau*)
Mittwoch 18.30 – 20.30 Sommersaison

NINJUTSU (José Cazon)

Montag 19.20 – 21.20 TSH- Jugendraum

REHASPORT* (Geschäftsstelle Tel. 1054)
Herzgruppen (mit ärztl. Aufsicht)

Mittwoch 17.30-18.30 Kirch/Herzog i. Wechsel
Mittwoch 18.45-19.45

Ohne ärztliche Aufsicht:
Trainingsgruppe HERZ (nur nach Anfrage)

Mittwoch 18.45-20.00 P. Müller TS-Saal

TEAKWONDO (Manfred Armbrorst)

Dienstag 17.00-18.00 TS-Jugendraum
Donnerstag 17.00-18.00 TS- Jugendraum

TISCHTENNIS* (Christian Hoschek)
Montag: (T. Goldfuß, C. Frenzel)

Herren III/IV 17:15-19:00 Realschule (RS)
Dienstag

TT-Senioren 09.00-11.00 TS-Saal

Allg.Training/Herren II (M.Knebel)
19.00-22:00

Donnerstag

Allg. Training/Damen I (C. Ding)
19.30-22:00

Freitag

Jugend 17.15 – 20.00 Mittelschule
(R.Kluy, C.Frenzel, M.Künzl, A.Theiss)

Allg. Training/Herren I (C.Hoschek)
18.30-22.00

TRIATHLON* (Petra Sticker)

Infos auf der Homepage: Laufen, Radtraining und
Schwimmtraining saisonal und individuell

TURNEN*

Mutter-Kind-Turnen ab 2 Jahre
(Christa Spitzer, Brigitte und Fritz Lindauer)

Donnerstag 15:00 - 16:15 Uhr MZH Niederdorf
Kleinkinderturnen 4-5 J. (Lissy Kochmann, Ulrike Schliche)

Mittwoch 16:15 - 17:15 Uhr CarlPlatzSchule
Kinderturnen 5-6 Jahre (Lissy Kochmann)

Montag 17:00-18.00 Uhr CarlPlatzSchule
Mädchen 7-10 Jahre (Florian Perwitzschky)

Dienstag 16.00-17.00 FörderzentrumHaurach.
Leistungssturnen w* (Auswahl) /Peter Müller

Detailliertes s. Homepage www.tsherzogenaurach.de
Montag (ab 5 J.) 15.25-18.45 Uhr Gymnasium I

(Peter Müller und LTU-Team)
Mittwoch 15.30-17:15 Uhr Gymnasium I

(Peter und LTU-Team)
Donnerstag 16:25-18:45 Uhr Gymnasium I

(Peter Müller und LTU-Team)
Freitag 15.00-17.00 Gymnasium I

(Peter Müller und LTU-Team.)

VOLLEYBALL

Damen-Kreisklasse (Beba Miletic)
Dienstag 17:15-18:45 Mittelschule II

Donnerstag 17:15-18:45 Mittelschule II
Damen Kreisliga (Simon Mersmann)

Dienstag 18:45-20:15 Mittelschule II
Donnerstag 18:45-20:15 Mittelschule II

Frauen/Männer (*Egbert u. Daniel Schroll*)
Donnerstag 20:15-21:45 Mittelschule II

Senior/Innen (*Josef Weisser*)
Donnerstag 20:15-21:45 Mittelschule III

Adressen für Hallen und Verein:
Berufsschule: Friedrich-Weiler-Platz 2

CPS: Carl-Platz-Schule, Edergasse 17
Förderzentrum Herzogenaurach: Burgstaller Weg18

Gymnasium: Burgstaller Weg 20
MZH Niederdorf: Schulstr. 19

Mittelschule: Burgstaller Weg 16
Realschule: Burgstaller Weg 3

TSH/TS-Platz: Adalbert-Stifter-Str. 50

Sparkassen-Girokonto – echt wertvoll



sparkasse-erlangen.de

Das meistgewählte Girokonto in Deutschland – ein Schlüssel zu herausragenden Leistungen, z. B.:

- Individuelle Beratungen nach dem Sparkassen-Finanzkonzept
- Dichtes Geschäftsstellennetz
- Online- / Mobile-Banking, SB und TelefonServiceCenter
- Kartenangebote mit tollen Mehrwertleistungen
- Bargeldauszahlung an rund 23.500 Sparkassen-Geldautomaten in Deutschland und vielen weiteren Geldautomaten weltweit
- Ausgezeichnete Banking-App und weitere innovative Zahlungsfunktionen



Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach

Inhaltsverzeichnis:

2	Impressum
3	Vorwort des Vorstandes Gerd Ankermann
4	Terminkalender, neue Mitglieder und Trauerfälle
5	Geburtstage und Trauerfälle
6	Jahreshauptversammlung 2020
8	Satzung der TSH 1861 e.V.
12	Zeitungsartikel: "Ehrenzeichen der TSH"
13	Tischtennisabteilung

14	Jugendvertretung
16	Leichtathletikabteilung
18	Turnabteilung
22	Laufsport
24	Handballabteilung
26	TSH-Interview
28	Triathlonabteilung
31	Sportprogramm