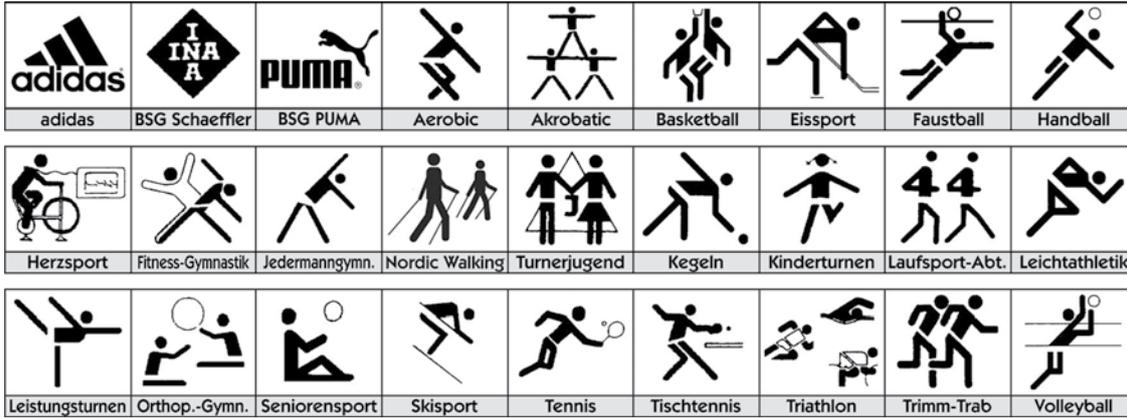


Turnerschaft Herzogenaaurach 1861



www.ts Herzogenaaurach.de

TS- INFORMATION

April/Mai 2017

Nummer 02/2017

38. Jahrgang



Foto: Richard Sänger / Fränkischer Tag

Gratulation zu
198 Sportabzeichen
aller Altersklassen!

Geschäftsstelle: www.tshzogenaurach.de
 Adalbert-Stifter-Str. 50
 91074 Herzogenaurach
 Tel. 0 91 32/10 54
 Fax 0 91 32/73 26 64
 E-Mail: info@tshzogenaurach.de

Bürozeiten:
 Montag – Donnerstag
 9.00 – 12.00 Uhr
 und 16.00 – 18.00 Uhr

Redaktionsschluss
 für die Juni/Juli 2017-Info
15. Mai 2017

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
 Druck: Rotabene Medienhaus, Rothenburg ob der Tauber,
 Telefon: 0 98 61/4 00-0, Fax: 0 98 61/4 00 - 154,
 druck@rotabene.de, www.rotabene.de

Unsere TS-INFO wird auf unbleichtem Recyclingpapier gedruckt –
 unser Beitrag für die Umwelt. Der Verkaufspreis ist im Mitgliedsbei-
 trag enthalten.

DER VEREINSRAT

VORSTAND

Öffentlichkeitsarbeit und Sport

Gerd Ankermann, Weisendorf,
 Telefon: 01 51 / 22 63 50 61
 Fachbereichsleiter TS-Info: Ulrike Schlichte
 Fachbereichsleiter Sportabzeichen: Herbert F. Maier,
 Telefon: 0 91 32 / 32 08
 Kursprogramm: Dipl. Sportl. Peter Müller

Verwaltung, Finanzen, Liegenschaften

Roland Lessig, Gladiolenstr. 35, 91074 Herzogenaurach,
 Telefon: 0 91 32 / 77 38 37
 Fachbereichsleiter Finanzen: Reinhard Schlichte
 Rechts- und Versicherungsfragen: Roland Lessig
 Protokolle: Ulrike Schlichte
 Archiv: Ernst Dittrich
 Bauangelegenheiten: Lothar Babler
 Platzpflege: Andy Heydt
 Verwaltung-Büro: Dr. Lissy Kochmann
 Statistik-Controlling: Jürgen Goblirsch
 Sicherheit: Manfred Schumacher
 Kompetenzteam: Michael Simon

Jugend, Kultur, Soziales

Christa Spitzer, Sandeile 2, 91056 Erlangen,
 Telefon: 09 132 / 22 05, E-Mail: christa.spitzer@gmx.de

JUGENDLEITUNG

Ulrike Schlichte, Pfitznerstr. 1c, 91074 Herzogenaurach,
 Telefon: 0 91 32 / 83 65 42, E-Mail: ulrike-schlichte@gmx.de

Jugendsprecher

Basketball: Paul Klausner Tel.: 09132/8362140
 Benedikt Aumeier Tel.: 09132/9455
 Handball: Katja Reichel Tel.: 0178/6015679
 Niko Wolf Tel.: 0152/56196884
 Leichtathletik: Elisabeth Suske Tel.: 09132/747136
 Stefanie Wittwer Tel.: 09132/734130
 Bastian Dittrich Tel.: 09132/630844
 Marc Hoseus Tel.: 09104/860750
 Tischtennis: Anni Chen Tel.: 09132/733087
 Axel Theiss Tel.: 09132/40834
 Turnen: Rica Eckstein Tel.: 09131/304063
 Miriam Müller Tel.: 09104/860913
 Volleyball: Mona Schaub Tel.: 09132/40429

VERTRETER DES BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echntr
 BSG INA/Schaeffler: Jürgen Goblirsch
 BSG Puma: Heike Burkhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Olaf Kaddatz-Dassler, Adalbert-Stifter-Str. 21, Tel. 94 96
 Eissport: Hans Schäfer
 Faustball: Jürgen Nebl, Aurachtal, Bergstr. 35, Tel. 6 37 02
 Handball: Christine Odemer, Sudetenring 29, Tel. 6 01 93
 Laufsport: Gerd Ankermann, Weisendorf, Tel. 01 51 / 22 63 50 61
 Leichtathletik: Jürgen Bauer, Parkstraße 12, Tel. 79 69 48
 Skisport und
 Tennis: Hubert Dobry, Kiliansplatz 3, Tel. 22 70
 Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
 Triathlon: Marcel Zollhöfer, Mercedes-Gleitze-Str. 16
 Turnen: Christa Spitzer, Sandeile 2, Tel. 22 05
 Volleyball: Waltraud Bruckmüller, von-Weber-Str. 40, Tel. 5583

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
 Hubert Dobry, Andreas Heydt, Otto Koch
 Ersatz: Manfred Schumacher

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Klaus Süß

Monatliche Beiträge: ab 01.07.2013

Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,00 €/Monat
Jugendliche von 10 J. bis zur Vollendung des 24 Lebensjahres	8,00 €/Monat
Erwachsene aktiv	10,00 €/Monat
Erwachsene passiv	8,00 €/Monat
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	16,00 €/Monat
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	18,00 €/Monat

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben von

	monatl.	halbjährl.	jährlich
Aerobic	2,00 €	12,00 €	
Basketball i. Training	lt. Abteilungsbeschluss		
Handball			
<i>passiv</i>	1,00 €	6,00 €	
<i>aktiv</i>	4,50 €	27,00 €	
<i>Jugendl. ab 7. L.J</i>	3,50 €	21,00 €	
<i>bei 2 Jugendl./Fam.</i>			
<i>je Kind</i>	2,70 €	16,20 €	
Herzsport			
<i>ohne KK-Förderung</i>	7,50 €	45,00 €	
<i>Trainingsgruppe Herz</i>	2,50 €	15,00 €	
Leichtathletik			
Tr.gruppe 1		8,00 €	
Tr.gruppe 2		15,00 €	
Tr.gruppe 3		20,00 €	
Tr.gruppe 4		25,00 €	
Leistungsturnen (20,- € bei weiterem Kind)		30,00 €	
Osteoporose <i>ohne KK-Förderung</i>	5,25 €	31,50 €	
Funktionelle Gymnastik		13,00 €	
Skisport			6,00 €
Tennis			35,00 €
<i>aktiv</i>			35,00 €
<i>Kinder/Jugendliche</i>			10,00 €
<i>Familie mit Kind</i>			80,00 €
<i>Fam. m. Jug. oder</i>			105,00 €
<i>Erw. in Ausbildung</i>			35,00 €
Tischtennis			18,00 €
<i>aktiv</i>			18,00 €
<i>passiv</i>			12,00 €
Triathlon			30,00 €

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
 IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 763 600 33
 IBAN DE66 7636 0033 0006 4076 76, BIC GENODEF1ER1

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Terminkalender 2017					
Monat	Tag	Uhrzeit	Titel d. Veranstaltung	Ort	Veranstalter der TSH
April	01.04.	8.00-18.00	Herzoturnia Turnwettkampf	Sporthalle Gymnasium	Turnabteilung
Mai	09.05.	ab 18.00	Auftakt f. Sportabzeichen	TS-Platz	Sportabzeichen-Team H.F. Maier
Juli	15.07.	14.00-17.00	Knaxiade Spielfest f. Kinder	TS-Platz	Turnabteilung u. Sparkasse
Juli	23.07.		32. Herzoman	Start Freibad - Rad - Lauf bei TSH, Sportgelände	Triathlonabteilung
August	27.08.	9.00	1. Herzo-Run	div. Laufstrecken	Laufsportabteilung
September	30.09.		Sportabzeichentag f. alle	TS-Platz	Sportabzeichen-Team H.F. Maier

Wir begrüßen als
 neue Mitglieder



Kai	Astley			11. April	Wilfried	Büttner	60
Samira	Baumgärtner			13. April	Günther	Friedrich	80
Julia	Bieske			14. April	Olaf	Witzani	65
Corey	Day	Fritz	Noppenberger	16. April	Horst	Wayand	50
Achim	Donnermeyer	Marcel	Petrik	20. April	Werner	Postler	65
William	Drury	Madlen	Plettner	20. April	Klaus	Zenger	50
Raquel	Fernandez	Georg	Plettner	21. April	Gerda	Simon	60
Elena	Ferrara	Elias	Radivosevic	21. April	Roland	Fellner	50
Leonard	Greulich	Tammie	Richardson	22. April	Gudula	Puttke	70
Loresa	Haxhiu	Tim	Rocholl	23. April	Anna-Cornelia	Scharboch	60
Kim	Hellwage	Lea Sophie	Röth	24. April	Udo	Jessberger	60
Andreas	Hoffmann	Marie	Ruhmann	25. April	Elfriede	Münzer	80
Jan	Igel	Julia	Scarciolla	25. April	Heidemarie	Klein	70
John	Juhasz	Kristina	Schmidt	26. April	Maria	Maier	65
Sarah	Klein	Leon	Schmidt	27. April	Barbara	Fischer	60
Irmgard	Kreher	Ben	Schmitt	28. April	Irene	Blasch	70
Thomas	Krumey	Stefan	Schoebel	9. Mai	Werner	Lis	85
Bastian	Lange	Magdalena	Schröder	9. Mai	Uli	Wirth	50
Alina	Lebender	Annika	Schröder	13. Mai	Anke	Kocks	50
Min	Lu	Robert	Schuller	15. Mai	Dietlinde	Lehninger	75
Rijana	Maerz	Marlene	Serger	20. Mai	Herbert	Trautner	75
Jette	Manz	Abhimanyu	Sharma	20. Mai	Christiane	Naumann	50
Sophie	Maron	Maximilian	Stocker	21. Mai	Volkmar	Bieringer	85
Laura	März	Irina	Talpa	22. Mai	Elfriede	Rosin	75
Matthias	Mühlhäußer	Tobias	Ulrich	23. Mai	Volkmar	Botzki	75
Ulla	Müller	Jörg	Walz	31. Mai	Marco	Merlino	50
Josephine	Müller	Jonathan	Wendt	12. Juni	Monika	Kliemann	50
Vincent	Nicklas	Lina	Winkelmann	26. Juni	Gerd	Ankermann	60
Helmut	Nicklas	Michaela	Wittmann				
Katharina	Nicklas	Felix	Zhao				



Wir gratulieren zum Geburtstag
 im April, Mai und Juni

Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres
 Geburtstages wünschen, möchten wir bitten,
 die Geschäftsstelle zu informieren.

Wir trauern um unser
 Mitglied

Nico Heller

TURNERSCHAFT
 1861
 HERZOGENAURACH
 Mein Verein!

PROTOKOLL der Vereinsratssitzung am 07.03.2017

Gerd Ankermann eröffnet die Sitzung um 20:00 Uhr, begrüßt die zahlreich erschienenen Mitglieder des Vereinsrats und gibt dann weiter an Roland Lessig zum Punkt 1 der Tagesordnung:

1. Vorbereitung Jahreshauptversammlung am 28.03.2017, 19:00 Uhr

Um die Vereinssatzung den tatsächlichen Gegebenheiten im Verein anzupassen, hat der Vorstand Änderungsvorschläge in den Punkten §4(3), §4(4) und §(8) ausgearbeitet und in der TS-Info 01/2017 veröffentlicht. Roland Lessig erläutert diese Änderungen im Einzelnen. Neu aufgenommen wurde das Vorstandsamt Schriftführung. Das Vorstandsamt Vereinsjugend bleibt in der Satzung bestehen, ist aber derzeit nicht besetzt – siehe Punkt 4 der Tagesordnung. Der Vereinsrat stimmt den Änderungsvorschlägen einstimmig zu. In der Jahreshauptversammlung werden die Änderungen den Mitgliedern vorgeschlagen werden.

2. Berichte aus den Abteilungen

Sportabzeichen-Obmann Herbert F. Maier berichtet, dass die Sportabzeichen der Klassen der Carl-Platz-Schule am gestrigen Montag von ihm in der Schule im Rahmen einer sehr schönen Feier übergeben worden sind. Bei der Übergabe im Verein am 04.03.2017 waren leider weniger Teilnehmer als von ihm erwartet zur Übergabe erschienen – vielleicht weil der Termin in den Faschingsferien lag. Nachdem Herbert F. Maier diese Enttäuschung überschlafen hat, stellt er sich mit seinem Team auch in 2017 wieder für die Sportabzeichen-Betreuung zur Verfügung. Es geht ein großer Dank an ihn und sein Team.

Die Tischtennisabteilung befindet sich mitten in den Spielen der Rückrunde. Gekämpft wird jedoch nicht nur an der Platte, sondern auch mit Nachwuchsproblemen. Bei den diesjährigen Minimeisterschaften hatten sich nur 2 Teilnehmer angemeldet, die aus Krankheitsgründen auch noch absagen mussten.

Die Leichtathletikabteilung hat die Hallensaison erfolgreich mit 2 Silber und einer Bronzemedaille beendet. Im Rahmen einer Frühjahrswanderung mit anschließender Einkehr im TS-Saal wurden die erfolgreichen Sportler geehrt. In den Osterferien stehen 2 Trainingscamps an, für die Jüngeren auf dem Gelände der Turnerschaft, die Älteren fahren nach Spanien.

In der Volleyballabteilung steht das Frauen-Team vor dem letzten Spieltag am kommenden Samstag mit 10 Punkten Vorsprung an der Tabellenspitze und hat somit den Aufstieg bereits gesichert. Herzlichen Glückwunsch zu diesem tollen Erfolg!

Eissport, vertreten durch Hans Schäfer, berichtet über regelmäßige Treffen in geselliger Runde, wo über die alten Zeiten des aktiven Sports erzählt wird. Die Triathlonabteilung hat ebenfalls Nachwuchsprobleme und

eine geringe Teilnahme an Wettkämpfen. Für 2018 wird ein neuer Abteilungsleiter gesucht.

Erfreuliches gibt es bei Handball zu berichten. Die TSH Damen haben am vergangenen Wochenende den Molton-Cup gewonnen. Gratulation zu dieser großartigen Leistung! Sie stehen derzeit auf dem 1. Platz der Bayernliga und der Aufstieg in die Regionalliga ist greifbar. Weiter berichtet Christine Odemer, dass es viel Nachwuchs gibt, sodass im nächsten Jahr voraussichtlich 1-2 Mannschaften mehr gemeldet werden können. Das bedeutet aber auch neue Trainer zu suchen und mehr Hallenkapazität zu benötigen.

Beim Turnen findet am 01.04.2017 die Herztoturnia statt. Es konnten 2 bayerische Meistertitel geholt werden und vom 03.- 15.06. geht es zum Deutschen Turnfest nach Berlin.

Die Laufsportabteilung hat derzeit 130 Mitglieder und freut sich über 15 Neuzugänge. Allerdings nehmen nur wenige Mitglieder an Wettkämpfen teil. Der 1. Herzo-Run am 27.08.2017 wird von der Firma VIPA gesponsert und trägt nun die Bezeichnung VIPA-Herzo-Run. Der Firma VIPA ganz herzlichen Dank für die zugesagte Unterstützung.

3. Klausur mit Abteilungsleitern, Peter Müller und Vorstand in 2017

Um die Kommunikation und die Zusammenarbeit zwischen und mit den einzelnen Abteilungen des Vereins zu verbessern, wird Gerd Ankermann Terminvorschläge für ein gemeinsames Treffen unterbreiten.

4. Jugendsprecher/Jugendleiter

Es sind in diesem Jahr keine Jugendsprecher benannt worden und die Wahl des Jugendleiters hat nicht stattgefunden. Für den Fall, dass in Zukunft wieder Bedarf an diesen Ämtern besteht, bleiben die Bestimmungen der Satzung über die Vereinsjugendleitung sowie die Jugendordnung unverändert.

5. Beschluss zur Kostenerstattung 2017

Die Beschlüsse zur Kostenerstattung an die Abteilungen sind jeweils nur für ein Jahr gültig. Deshalb ist ein erneuter Beschluss für das Kalenderjahr 2017 notwendig. Die nachstehende Erstattungsregelung wurde verabschiedet und ist damit für 1 Jahr verlängert:

- Zuschüsse zu Fahrten zu Schüler- und Jugendwettkämpfen 0,20 €/km
- Folgende Kosten werden zu 50% übernommen:
 - Start- und Meldegebühren
 - Schiedsrichter- und Kampfrichterkosten
 - Spielerpässe u.ä.
 - Fachzeitschriften
 - Beiträge zu Fachverbänden, ausgenommen Konten 1020 und 1027
 - Lehrgangsgebühren und Fortbildungskosten
 - Reisekosten und Spesen ab Bayerischer Meisterschaft sowie bei Lehrgängen
- Kosten Miete/Pacht Atlantis: Triathlon 2/3 und Verein 1/3
- Erzielte Ablösebeträge bei Vereinswechsel werden

der jeweiligen Abteilung gutgeschrieben.

- Bei der Erstattung von Startgebühren für Einzelsportler gilt nachfolgende Regelung:

An die Abteilungen wird pro Kalenderjahr maximal der Betrag erstattet, den der betreffende Sportler selbst als Mitgliedsbeitrag (ohne Abteilungsbeitrag) an den Verein entrichtet, für 2017 maximal € 120,00.

6. Wahl des Vereinssportbeirats

Am 04.04.2017 wird der Vereinssportbeirat gewählt. Für die Turnerschaft stellt sich erneut Robert Kochmann zur Wahl. Ein Dank der Anwesenden für sein Engagement.

7. Sonstiges

Der Vorstand informiert, dass umsatzsteuerpflichtige Einnahmen der Abteilungen aus Werbung und Veranstaltungen (Altstadtfest, Kirchweih, Hallenverkauf) den Abteilungen netto gutgeschrieben werden. Ausgaben für diese Posten werden netto belastet.

Aus gegebenem Anlass weist der Vorstand die Abteilungsleiter erneut darauf hin, Terminwünsche für Raum-/Saalbelegungen per Email an die Geschäftsstelle zu senden, damit diese in den Belegungsplan eingetragen werden können und es nicht zu unerfreulichen Mehrfachbelegungen kommt.

Manfred Schumacher wird in seiner Funktion als Sicherheitsbeauftragter die Feuertür zum TS-Saal beidseitig mit einer Anweisung zur korrekten Handhabung versehen. Christa Spitzer informiert, dass die Knaxiade am 15.07.2017 auf dem Gelände der Turnerschaft stattfinden wird.

Die nächste Vereinsratssitzung wird im 2. Quartal 2017 stattfinden. Der Termin wird rechtzeitig per Email bekannt gegeben.

Gerd Ankermann schließt die Sitzung um 21:05 Uhr.

Protokoll: Ulrike Schlichte

Alles unter einem Dach

- Fachgeschäft für Groß- und Kleingeräte • Alarmanlagen • Jura-Fachhandel mit eigener Werkstatt • Bäder • Elektro-Gebäudeinstallationen • Haustechnik
- Hausgerätekundendienst • Heizungsmodernisierung • Licht- und Klimatechnik • Miele Premium Partner • Heizungsmontagen • Licht- und Klimatechnik • Photovoltaikanlagen • Sauna- und Infrarotkabinen
- Schwimmbadtechnik • Trink-/Abwasser • Zentralstaubsauger • • •

dirsch
HAUSTECHNIK
wärme • wasser • energie

Einsteinstraße 28 · 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 78860 · www.dirsch-haustechnik.de



Herzobus -
günstig und sorgenfrei unterwegs



180
Jahre
Sparkasse in
Herzogenaurach



**Sparkasse
Erlangen**

Wenn's um Geld geht

Wir gratulieren unserem langjährigen und verlässlichen Sponsor zum diesjährigen Jubiläum!

Tennisabteilung

Termine der Sommerrunde (Medenspiele und Freizeit-Runde)

Wir haben auch in diesem Jahr wieder eine Spielgemeinschaft mit dem TC 66. Und wir haben für die Sommerpunkte-Runde eine Herrenmannschaft gemeldet. Außerdem wurden für den Ortegell-Cup, eine Freizeit-Runde, noch gemeldet:
Eine Mannschaft im Mixed-Doppel und eine Mannschaft im Herren Doppel.

Im Verlauf der Sommerrunde gibt es die folgenden Begegnungen:

Herren 60 Kreisklasse 1

01.05.	ATSV Erlangen II	-	TC 66/TS 1861
06.05.	TC 66/TS 1861	-	TC 98 Weisendorf
13.05.	TC 66/TS 1861	-	TC Wilhermsdorf
20.05.	TC 66/TS 1861	-	TC Großhabersdorf
02.07.	SV Bubenreuth	-	TC 66/TS 1861
16.07.	TSV Wilhermsdorf	-	TC 66/TS 1861

Freizeit Mixed-Doppel Bezirksliga

08.05.	SK 04 Lauf	-	TS 1861/ TC 66
15.05.	TS 1861/ TC 66	-	TC Eibach
19.06.	TS 1861/ TC 66	-	TC Dormitz
26.06.	1. FC Nürnberg	-	TS 1861/ TC 66

Freizeit Herren 60 Doppel Bezirksliga

03.05.	VfL Nürnberg	-	TC 66/TS 1861
10.05.	TSV Burgfarnbach	-	TC 66/TS 1861
24.05.	TeG Altdorf	-	TC 66/TS 1861
14.06.	TS 1861/ TC 66	-	TB Johannis Nbg.
21.06.	TS 1861/ TC 66	-	ASV Veitsbronn

Die Spiele der **Kreisklasse 1** beginnen samstags um 14,00 Uhr und sonntags und an Feiertagen um 10,00 Uhr.

Die Spiele der **Freizeit Mixed-Doppel Bezirksliga** finden immer montags ab 10,00 Uhr statt.

Die Spiele der **Freizeit Herren 60 Doppel Bezirksliga** finden immer mittwochs ab 10,00 Uhr statt.

Die Heimspiele der Freizeit Mixed-Runde werden auf der Anlage der Turnerschaft ausgetragen und die anderen Heimpartien werden auf der neuen Anlage des TC 66 gespielt. Wir hoffen, wie immer, auf kräftige Unterstützung unserer Tennisfans bei unseren Heimspielen.

Werde Mitglied in der Tennisabteilung

Hier kann man attraktiven Sport zu erschwinglichen Preisen betreiben, denn für Mitglieder der Turnerschaft beträgt der Tennisabteilungsbeitrag Euro 35,-- für Erwachsene und Euro 10,-- für Schüler und Jugendli-

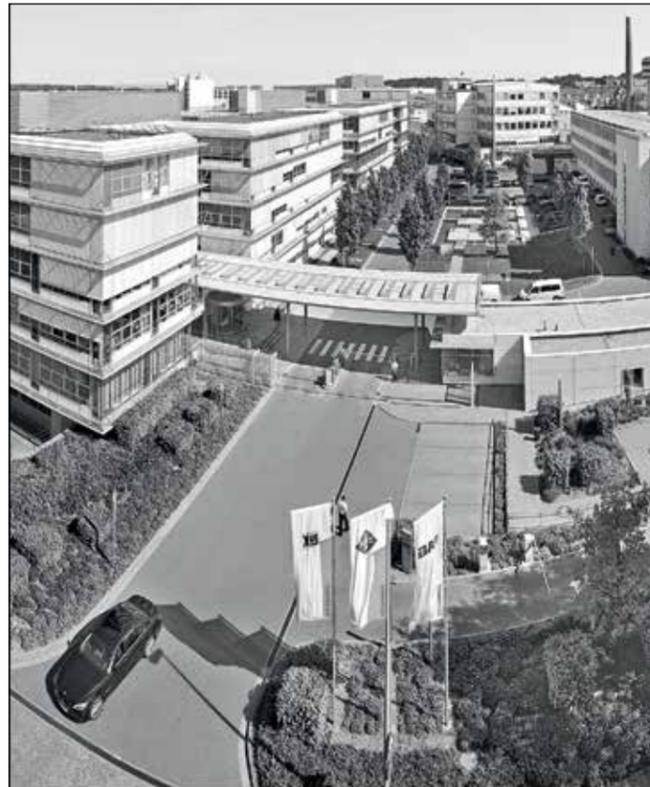
che im Jahr. Interessenten wenden sich bitte an: Hubert Dobry, Tel. 2270.

Übungsstunden der Mannschaften

Die Mannschaften trainieren wie folgt:

Damen:	Dienstags 16.00–18.00 Uhr und Donnerstags 16.00–18.00 Uhr
Herren:	Dienstags 18.00–20.00 Uhr und Donnerstags 18.00–20.00 Uhr

Wer gerne bei den Mannschaften mitspielen möchte, ist herzlich eingeladen zu einem Schnuppertraining während der Übungsstunden.



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

Skiabteilung

Skifahren in Frankreich

Skifreizeit in Val Thorens in den „Trois Vallées“
(1.300m – 3.300m)

Termin: 21.01. – 28.01.2017

Residenz: Village Montana in Val Thorens

Gewohnt haben wir in Val Thorens der höchstgelegenen Skistation Europas und Ski gefahren sind wir in den Trois Vallées in den französischen Alpen, dem mit mehr als 600 Pistenkilometern größten Skigebiet der Welt. Es war eine herrliche Woche für 25 Skibegeisterte bei zwar wenig Schnee, aber sehr gepflegten Pisten; die alte Liebe zu Frankreichs Skigebieten ist zurück.



Val Thorens



Weinfahrt

Ziel der Weinfahrt ist in diesem Jahr der Winzerhof Weinboden in Nordheim.

Termin: 23. September 2017.

Nähere Informationen dazu in den folgenden Ausgaben der TS-Info.

E3 PHOTOVOLTAIK WASSERKRAFT BIOGAS

WERDEN SIE E-KUNDE & UNTERSTÜTZEN SIE AKTIV

- den Ausbau lokaler Energieerzeugung
- Energieeinsparprojekte vor Ort
- die CO₂-Reduktion

WIR SETZEN AUF:

- Photovoltaik
- Wasserkraft und
- Blockheizkraftwerke/Biogas

Naturstrom 100% Herzogenaurach
Der Strom wird zu 100% aus regenerativen Energien in Herzogenaurach erzeugt.

HOLEN SIE SICH JETZT IHRE FÖRDERGELDER

Herzo Werke GmbH
Schießhausstraße 9
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 904-0
info@herzowerke.de
www.herzowerke.de

Herzo Werke
natürlich versorgt

WAREMA Markisen

Design für Ihre Terrasse
Kassetten-Markise 680

immer neue Wohnideen

RAUM AUSSTATTUNG DREBINGER
GmbH & Co.KG

Fon 09132 - 4644
Fax 09132 - 40176
www.drebinger.de
info@drebinger.de
Hauptstraße 44
91074 Herzogenaurach

Kinderfasching 2017

Alle Jahre wieder veranstaltet die Turnabteilung ihren traditionellen Kinderfasching! Wir hatten wieder volles Haus und ganz viel Spaß. Wunderschöne Masken, tolle Kostüme, hervorragende Vorführungen der KCH-Jugendgarde mit Tanzmariechen Melissa und den Leistungsturnerinnen erfreuten uns. Vielen, vielen Dank den engagierten Helfern und Helferinnen bei den Vorbereitungen, hinter der Theke und den Kuchenbäckerinnen für die feinen Spezialitäten!

Ein „Dankeschön“ an unseren FSJ-er Max für die Einspielung der Musikunterhaltung!
Es war ein toller Nachmittag!

Eure Christa Spitzer



Fotos: F. Lindauer

Leichtathletikabteilung

U20 Staffel holt den Titel

Trotz Disqualifikation der Männerstaffel und Salto Nullo im Stabhochsprung darf der Einstieg unserer Leichtathleten in die diesjährige Hallensaison als gelungen bezeichnet werden. Louis Mennerat, Niklas Wiesener, Justus Santjer und Christopher Zahl holten sich den Nordbayerischen Meistertitel in der 4 x 200 m Staffel der U20 in 1:36,36 Minuten (nur hauchdünn über der DM-Norm von 1:36,00 Minuten). Und mit zwei zweiten und zwei dritten Plätzen sowie etlichen persönlichen Bestleistungen fällt die Bilanz überwiegend positiv aus.

Die Quellehalle in Fürth war am Sonntag, 15. Januar wieder brechend voll, denn traditionell begann mit den nordbayerischen Meisterschaften der Männer, Frauen und U18 die Hallensaison 2017. Die Mehrkämpfer der Turnerschaft testeten einige Disziplinen und zeigten dabei sehr ansprechende Leistungen. Neben dem Sieg in der Staffel durfte sich Niklas Wiesener über Platz zwei im Stabhochsprung freuen und Louis Mennerat wurde mit 6,14 m, einer neuer Bestleistung, im Weitsprung der U18 Dritter. Christoph Lange sprintete bei den Männern die 60 m Hürden in ordentlichen 8,76 Sekunden und holte Silber. Aufgrund des großen Teilnehmerfeldes zog sich der Stabhochsprung über zwei Stunden in die Länge und kollidierte mit dem Hochsprung. Lange hatte für beide Disziplinen gemeldet

und musste nach übersprungenen 1,92 m im Hochsprung (Rang vier) unmittelbar beim Stabhochsprung einsteigen und scheiterte etwas unglücklich bei seiner Einstiegshöhe von 4,20 m.

Lars Meschede sprang bei seinem Debüt in der Männerklasse auf Rang drei im Weitsprung mit 6,11 m. Kai Ebel wurde Vierter über 60m Hürden und knackte überraschend die Qualifikationsnorm für die Bayerische Meisterschaft. Marius Laib sprintete mit 7,40 s eine neue Bestzeit über 60m.

Tobias Reischl, der im September vergangenen Jahres zur Gruppe von Trainer Peter Müller gestoßen ist, hatte mit übersprungenen 3,10 m im Stabhochsprung sowie guten 9,41 s im Hürdensprint einen gelungenen Wettkampfeinstand.

Bei den Frauen startete Anna Dupke im Weitsprung und erreichte mit 5,14m den Endkampf und wurde Siebte. Stefanie Wittwer verpasste in ihrem ersten U18 Jahr das Finale im Kugelstoßen als Neunte mit 9,96 m denkbar knapp.

Text: Peter Müller

Fotos: Werner Meschede



Leichtathletikabteilung

Bronze für Niklas Wiesener im Hochsprung

Mit einer kleinen Truppe von fünf Athleten reiste TSH-Trainer Peter Müller zur Bayerischen Leichtathletik Meisterschaft der U20 und U16 nach München in die Werner von Linde Halle im Olympiapark. Niklas Wiesener holte sich die Bronzemedaille im Hochsprung und auch die anderen Herzogenauracher/innen wussten mit zum Teil deutlichen Bestleistungen zu gefallen.

Gleich in drei Disziplinen trat Niklas Wiesener in der U20 an. Im Hochsprung durfte er sich mit übersprungenen 1,84 m über Platz drei freuen. Die 60 m Hürden beendete er in 9,06 s als Siebter und im Weitsprung kam er bei starker Konkurrenz mit 6,32 m auf Rang acht. In der gleichen Altersklasse steigerte Christopher Zahl über 400 m seine Bestzeit um satte 1,68 Sekunden auf 52,59 s. Damit verpasste er nur um 0,08 s eine Medaille und musste sich in dem sehr engen Rennen mit dem fünften Platz begnügen. Justus Santjer absolvierte seinen ersten Wettkampf über die 99 cm hohen Hürden in 8,99s und wurde Sechster.

Anne Lohmann erreichte mit neuer Bestzeit im Vorlauf (8,11 s) über 60 m das Finale und wurde dort nach einem schlechten Start in 8,16 s Siebte. In der U16 verbesserte sich Chiara Ebner im Hürdensprint deutlich und kam in 9,53 s auf Rang sechs.

Text: Peter Müller.

Fotos: Peter Müller + Theo Kiefner



Leichtathletikabteilung

Silber für Niklas Wiesener über die Hürden

Mit drei Podestplätzen und einer Reihe Bestleistungen wusste das kleine TSH-Team bei den Nordbayerischen Leichtathletik Hallenmeisterschaften der U20 und U16 in Fürth zu gefallen.

Niklas Wiesener sprintete mit neuer Bestzeit (8,96 s) über 60 m Hürden auf Rang zwei. Im Hochsprung wurde er zudem Fünfter mit übersprungenen 1,77 m. Christopher Zahl verbesserte sich über 60 m auf 7,46 s und über 200 m auf 23,67 s (Platz acht). Louis Mennerat testete ebenfalls die 200 m und kam in 23,95 s auf Platz elf bei insgesamt 30 Startern.

Dem 15-Jährigen Sebastian Oertel gelangen drei neue Bestleistungen. Im Hürdensprint wurde er nach 9,86 s im Vorlauf mit 9,76 s im Finale überraschend Dritter. Denselben Platz ergatterte er im Hochsprung, wo er sich auf 1,59 m verbesserte. Das Finale über 60 m flach verpasste er trotz neuer Bestzeit (8,15 s) knapp.

Die gleichaltrige Chiara Ebner präsentierte sich im Vorlauf über die 60 m Hürden ganz stark und gewann in sehr guten 9,47 s. Im Finale, wo sie als Zweitschnellste der drei Vorläufe an den Start ging, war sie durch das Zucken ihrer Nachbarin irritiert und verursachte dadurch einen Fehlstart, wodurch sie disqualifiziert wurde. Sehr ärgerlich, da sie bestimmt ganz vorne mit-

gemischt hätte. Trainer Peter Müller konnte sie aber gut trösten, da sie die Nordbayerische ja eigentlich vor allem als Vorbereitung für die Bayrische Mehrkampf Meisterschaft, die am nächsten Wochenende ebenfalls in der Fürther Quelle Halle ausgetragen wird, bestritt.

Text: Peter Müller

Fotos: Werner Meschede



Chiara



Niklas



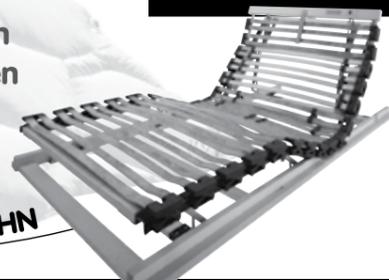
Sebastian

Maßgeschneiderte Schlafsysteme auch für Sportler

Unsere Lattenroste und Matratzen liefern wir kostenlos und entsorgen die Altware für Sie

NEU: Marken-Nachtwäsche für SIE und IHN

Welker
Schlafkultur
die Betten- & Wäscheprofis



Hauptstraße 51 · 91074 Herzogenaurach Tel. 09132 – 4787 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr · Samstag 9 – 13 Uhr

Kostenlose Parkplätze im Hof, Einfahrt Stleggasse

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!

**STADT
APOTHEKE**
APOTHEKER STEPHAN WIRTH

Leichtathletikabteilung

Starker Auftritt unserer Mehrkämpfer!

Schon lange gab es keine so gut besetzte und spannende Bayerische Hallen Mehrkampfmeisterschaft mehr. Und unsere Leichtathleten mischten dabei gehörig mit. Silber gab es für Christoph Lange bei den Männern und zusammen mit Andre Zahl und Marius Laib ebenfalls Silber in der Mannschaftswertung, sowie sehr erfreulich Bronze für Sebastian Oertel in der M15.

Mit 25 Teilnehmern und fünf Mannschaften (von denen aber nur vier ins Ziel kamen) war die Männerklasse voll besetzt, wobei zur Quantität auch richtig gute Qualität geboten wurde. Das Siegerteam vom TSV Gräfelfing stellte einen neuen Bayerischen Mannschaftsrekord auf und die Zweite Mannschaft der TSH, die Vierte wurde, wäre mit ihrem Ergebnis 2013 noch als Sieger auf dem Podest gestanden. Der neue Bayerische Siebenkampfmeister Felix Wolter (TSV Gräfelfing) hätte mit seinen 7,33 m im Weitsprung bei der zeitgleich in Leipzig stattgefundenen Deutschen Einzelmeisterschaft das Finale der Weitsprung-spezialisten erreicht. Und dass im Stabhochsprung bei einer Höhe von 4,50 m noch fünf Mehrkämpfer im Rennen sind, hat es selbst bei den Spezialisten selten gegeben.

Titelverteidiger Christoph Lange musste sich diesmal dem starken Felix Wolter geschlagen geben, durfte aber dennoch sehr zufrieden sein, denn aufgrund des Trainingsrückstandes (wie am Samstag bereits berichtet) sind seine 5057 Punkte absolut zufrieden stellend. Mit ordentlichen 7,47 Sekunden stieg er über 60 m in den Wettkampf ein. Mit 6,35 m im Weitsprung büßte er deutlich Punkte ein. Im Kugelstoßen kam er auf gute 12,72 m, während er sich in seiner Paradedisziplin leider mit 1,90 m zufrieden geben musste. Mit starken 8,55 s startete er in den zweiten Tag über die 60 m Hürden. Und auch seine übersprungenen 4,50 m im Stabhochsprung waren prima. Im abschließenden 1000 m Lauf, den er in 2:56,57 Minuten zurücklegte, merkte man ihm die fehlenden Trainingseinheiten an. Letztendlich konnte er sich aber relativ klar Rang zwei sichern.

Andre Zahl schob sich mit starken Leistungen am zweiten Tag noch auf den Fünften Platz nach vorne mit 4783 Punkten (7,53 s / 6,44 m / 10,18 m / 1,84 m / 8,79 s / 4,20 m / 2:49,31 Min.). Marius Laib hatte dagegen mit drei neuen Bestleistungen einen sehr starken ersten Tag und war am Ende mit 4718 Punkten Siebter (7,42 s / 6,53 m / 13,33 m / 9,17 s / 3,40 m / 2:50,39 Min.). Somit kamen die drei mit der Mannschaft auf stolze 14558 Punkte. Damit stehen die drei nun auch in der Deutschen Bestenliste unter den besten 20 Mehrkämpfern! Prima Leistungen boten auch Kai Bauer, der mit 4355

Punkten auf Rang elf landete (7,66 s / 6,13 m / 10,28 m / 1,84 m / 8,93 s / 3,60 m / 3:02,11 Min.), Philipp Struß als 14. mit 4014 Punkten (8,08 s / 5,84 m / 8,86 m / 1,78 m / 9,79 s / 3,70 m / 2:48,48 Min.) und Lars Meschede der mit 3977 Punkten und sechs Bestleistungen Platz 15 erreichte (7,71 s / 6,25 m / 10,00 m / 1,60 m / 9,70 s / 3,20 m / 2:52,93 Min.).

Youngster Sebastian Oertel freute sich zu recht riesig über seine erste Bayerische Medaille. Im Fünfkampf der M15 zeigte er konstante Leistungen und kam mit 2567 Punkten und Bestleistung in jeder Disziplin (!) auf Rang drei. Die 60 m Hürden sprintete er in 9,72 s, die Kugel stieß er auf 10,04 m, im Weitsprung landete er bei 5,04 m, im Hochsprung überquerte er 1,61 m und für die 1000 m benötigte er 3:12,79 Minuten.

Die drei TSH Damen hatten dieselben Disziplinen nur 800 m statt 1000 m in ihrem Fünfkampf zu bewältigen. Anna Dupke war bei den Frauen mit ihrem Comeback nach sechs Jahren im Mehrkampf als Fünftplatzierte absolut zufrieden (9,92 s / 7,98 m / 4,98 m / 1,42 m / 2:41,24 Min.). In der W15 schaffte Chiara Ebner 2328 Punkte und wurde Sechste (9,45 s / 7,75 m / 4,79 m / 1,34 m / 2:54,27 Min.). Steffi Wittwer (U18) war in den Tagen unmittelbar vor dem Wettkampf noch krank, zog ihren Fünfkampf aber dennoch durch und landete auf Platz acht (9,34 s / 10,57 m / 4,26 m / 1,39 m / 3:05,92 Min.).

Seinen ersten Hallensiebenkampf bestritt Louis Mennerat in der U18 und wusste dabei mit drei Bestmarken zu gefallen. Mit starken 4134 Punkten belegte er am Ende Platz fünf (7,46 s / 6,05 m / 11,01 m / 1,76 m / 9,19 s / 2,95 m / 3:04,31 Min.).

Mit diesem klasse Mehrkampf, der Freude auf den Sommer macht, ist die Hallensaison nun abgeschlossen.

Text: Peter Müller

Fotos: Werner Meschede

Heißmangel
Ingrid Prell
Lenzenbergstr. 38 • ☎ 0 91 32/6 12 38
91074 Herzogenaurach

...arbeiten mit Leidenschaft...
MEHLER
Malermalerbetrieb

- MALEN & LACKIEREN
- TAPEZIEREN
- FASSADENARBEITEN / WDVS
- STUCK-PUTZARBEITEN
- TROCKENBAU
- SCHIMMELSANIERUNG

ADRESSE
Mehler GmbH
Einsteinstr. 15 b
Herzogenaurach

KONTAKT. INTERNET.
Tel. (0 91 32) 97 68
info@maler-mehler.de
www.maler-mehler.de

Leichtathletikabteilung

Bilderbogen: Bayerische Hallen-Mehrkampfmeisterschaft



Sensationelle Stimmung beim Kindersportfest!

Sehr laut ging es am Sonntag, den 12. März in der Gymnasium Sporthalle beim Kinderleichtathletik Sportfest des Kreises der U12, U10 und U8 zu. Nicht die traditionellen Disziplinen standen auf dem Programm, sondern die vom DLV seit einiger Zeit propagierten Kinderleichtathletik Mannschaftswettbewerbe.

In den drei Altersklassen konnten gemischte Mannschaften von mindestens sechs bis maximal elf Teilnehmer gemeldet werden. Eine Einzelwertung gab es nicht. Die Disziplinen unterschieden sich je nach Altersklasse und sollen als Vorstufen zu den richtigen Leichtathletikdisziplinen hinführen.

In der U12 gab es eine Hindernis-Pendel-Sprintstaffel für die Schnelligkeit und als Vorbereitung für die Hürden. Medizinballstoßen in verschiedenen Varianten und mit beiden Seiten, um Gleichzeitigkeit zu schulen und als Vorstufe zum Kugelstoßen. Und im Sprungbereich der Scherhochsprung von beiden Seiten. Den Abschluss bildete für alle Altersklassen eine 11 x 1 Runde Staffel. Nach Ranglistenpunkten erfolgte die Auswertung der konkurrierenden Mannschaften. Das Team mit den wenigsten Punkten hatte insgesamt gewonnen.

In der U10 und U8 gab es statt dem Scherhochsprung Wechselsprünge durch ausgelegte Reifen, die möglichst schnell im Rhythmus zwei links zwei rechts durchlaufen werden mussten. Bei Rhythmusfehlern erfolgte ein Zeitaufschlag. Damit soll der Weit- und auch der Dreisprung vorbereitet werden. Spannend war es bis zur Siegerehrung, da niemand das Ergebnis wusste! In der U12 siegte die Startgemeinschaft der LG Eckental und des TSV Hemhofen knapp vor den Hausherrn der TSH. Rang drei belegte die zweite Herzogenauracher Mannschaft vor dem TV 48 Erlangen.

Bei der U10 starteten fünf Mannschaften. Hier konnte sich Herzogenaurach 1 vor dem TV 48 Erlangen und Herzogenaurach 2 durchsetzen. Es folgte der TSV Hemhofen und die Startgemeinschaft der LG Eckental und der TSH.

Bei den Jüngsten in der U8 stand am Ende die LG Eckental ganz oben am Siegerpodest gefolgt von zwei Teams der TS Herzogenaurach.

Aber bei dieser Veranstaltung steht nicht so sehr die Platzierung im Vordergrund, sondern der Spaß und das Gemeinschaftserlebnis.



Die super Stimmung bei den Kindern, aber auch bei den zahlreichen Eltern auf der Tribüne, die fantastisch anfeuert, lassen dieses Sportfest immer beliebter werden.

Text: Peter Müller

Fotos: Werner Meschede



Volleyballabteilung

Unser Volleyball-Frauen-Team ist endgültig Kreismeister und steigt damit in die Kreisliga auf.



Das Team stehend v.l.: Martina Schaub, Barbara Brkljaca, Jennifer Reck, Barbara Reinhardt Pia Recktenwald, Mona Schaub, Kniend: Coach Georg Bruckmüller, Jacqueline Hofmann, Linda Hartmann, Marlen Lauckner, Jule Seeberger, Helen Hofmann, Marleen Umminger.

Am Samstag, dem 11. März beendete das Frauen-Team der TS-Herzogenaurach die Saison 2016/17 als Kreismeister und steigt damit in die Kreisliga auf.

Bemerkenswert an dem Verlauf dieser Saison ist der Umstand, dass das Team die angesetzten 14 Spiele ohne Punktverlust und mit nur drei verlorenen Sätzen errungen hat.

Möglich war diese Leistung durch den unermüdlichen Einsatz der Spielerinnen im Training und in den Spielen. Hinzu kommt die Stimmung innerhalb des Teams, die durch großen Zusammenhalt und einem fortwährend sportlichen und freundschaftlichen Umgang untereinander geprägt war.

Nicht zuletzt muss man natürlich auch die Leistung jeder einzelnen Spielerin würdigen, die letztlich für den sportlichen Erfolg ausschlaggebend war. Alle Spiele waren geprägt vom präzisen Zuspiel, den kraftvollen Angriffen über die Außenangreiferinnen, über die Netzmitte und nicht zuletzt aus dem Rückraum. Zu nennen ist auch die oft sehr erfolgreiche Bockarbeit und natürlich die meistens sehr starken Aufschläge.

All dieses zeichnet ein erfolgreiches Team aus, auf das man einfach stolz sein muss.

Zum Schluss des letzten Spieltages in Weisendorf wurde noch den treuen Fans gedankt, wie es auch das Bild zeigt, die alle Spiele lautstark und motivierend begleitet haben.

Nun noch die Berichte zu den Spielen der zwei letzten Spieltage in der Saison 2016/17.

Der vorletzte Spieltag der Kreisklasse Nord am 11. Februar war an Brisanz nicht zu übertreffen. Zum einen war es ein Derby erster Klasse gegen das Team der TSG Weisendorf. Zum anderen stand diese Paarung bis dato noch nicht auf dem Spielplan und Weisendorf belegt nach Herzogenaurach den zweiten Platz in der Tabelle. Das bedeutet eine Begegnung mit vielen Unbekannten. Allerdings hatte Herzogenaurach den Vorteil in eigener Halle spielen zu können.

Der erste Satz gegen Weisendorf begann mit leichten Vorteilen für Weisendorf. Wegen der sehr disziplinierten Spielweise der Herzogenauracherinnen drehte sich das Blatt aber rasch und Herzogenaurach übernahm die Führung bis zum Endstand 25:20.

Der zweite Satz verlief ähnlich. Aber durch die im Verlauf des Spieles druckvoll vorgetragene Angriffe, die wiederum von den exakten Pässen unserer Zuspielerinnen Marlen Lauckner und Mona Schaub geprägt waren, konnte Herzogenaurach die Führung erkämpfen und halten. Außerdem war der Einsatz unserer Diagonal-Angreiferin Jennifer Reck immer wieder für einige Punkte gut. Zum Ende hin wurde das Spiel noch einmal spannend, weil Weisendorf mit sehr guten Aufschlägen sechs Punkte in Folge bis zum Stand von 24:24 aufholen konnte. Der Satz endete dennoch verdient mit 26:24 für Herzogenaurach.

Der dritte Satz begann dann wieder mit Vorteilen für Weisendorf. Beim Spielstand von 5:10, konnte Herzogenaurach mit 5 sehr scharfen und präzisen Aufschlägen durch unsere Gastschülerin Barbara wieder aufholen und zeitweise sogar die Führung übernehmen. Am Ende wurde es jedoch wieder spannend, bis sich Herzogenaurach beim Spielstand von 23:22 durch zwei gute Aufschläge mit 25:22 durchsetzen konnte.

Mit diesem 3-Satz-Sieg erreichte Herzogenaurach mit 36 Zählern nun einen Punktestand, der bei nur noch einem ausstehenden Spieltag nicht mehr aufzuholen ist.



Volleyballabteilung

Der zweite Gegner war das Team des SC Egloffstein. Dieses Team belegte zu diesem Zeitpunkt den fünften Tabellenplatz und stellte damit keine unlösbare Aufgabe dar.

Allerdings entwickelte sich der erste Satz nicht gerade überzeugend aus Sicht des TSH-Teams. Offensichtlich haben sich die Damen angesichts des Sieges über Weisendorf so überschwänglich gefreut, dass die Konzentration in diesem neuen Spiel etwas zu leiden hatte. Aber Dank guter Aufschläge von Mona Schaub und Martina Schaub am Ende des Satzes wurde er noch mit 25:22 gerettet.

Auch im zweiten Satz tat sich Herzogenaurach wieder schwer, ausreichend Konzentration zu entwickeln und lief lange einer Führung durch Egloffstein hinterher. Erst zum Ende des Satzes konnte er nach guten Aufschlägen durch Martina Schaub mit 25:21 abgeschlossen werden.

Dann nahm das Drama endgültig seinen Lauf und die Konzentration war endgültig dahin. Herzogenaurach lief dauernd der Egloffsteiner Führung hinterher und gaben den Satz mit 18:25 an die Gegnerinnen ab.

Dies war dann „Gott sei Dank“ auch der Wachmacher. Im vierten Satz erinnerten sich die Herzogenauracherinnen wieder ihrer Qualitäten und ließen keinen Zweifel daran aufkommen, dass sie keinen weiteren Satz aufs Spiel setzen wollten. Mit 7 druckvollen Aufschlägen durch Helen Hofmann setzten sie sich deutlich in Führung, die weiterhin auch gehalten wurde. Zum Ende des Satzes schlug Helen dann nochmal mit 7 Aufschlägen zu und beendete damit den Satz mit 25:13 zugunsten des Herzogenauracher Teams.

Der letzte Spieltag war in Weisendorf angesetzt. Nachdem die Kreismeisterschaft der TSH-Volleyball-Frauen seit dem vergangenen Spieltag bereits klar war, konnte man vermuten, dass es an diesem letzten Spieltag nur langweilige Spiele zu sehen geben würde. Aber dem war überhaupt nicht so. Es wurden drei durchaus sehenswerte Spiele geboten.

Das Team der TSG-Weisendorf, als Tabellen Zweiter musste als erstes gegen TV Erlangen 5 antreten. Weisendorf gewann das Spiel mit 3:1 Sätzen.

Im zweiten Spiel kam es zum Rückspiel zwischen Herzogenaurach und Weisendorf.

Es begann etwas deprimierend für das Herzogenauracher Team. Zwar setzten sie sich mit 9 super Aufschlägen in Serie durch Jennifer Reck erst mal ab, konnte diesen Vorsprung jedoch nicht halten. Weisendorf konnte Herzogenaurach mit sehr gezielten Angriffen immer wieder in Verlegenheit bringen und holte schrittweise bis zum Gleichstand von 12:12 auf und führte dann fortlaufend bis zum Endstand von 25 :20.

Der nächste Satz gehörte dann aber dem TSH-Team. Zwar führte Weisendorf zum Satzbeginn wieder, gab

die Führung aber, bedingt durch vier gute Aufschläge von Martina Schaub endgültig an Herzogenaurach ab. In diesem und auch im nächsten Satz übernahm unsere Nachwuchsspielerin Pia Recktenwald mit Martina Schaub den Mittelblock. Der Satz endete 25:18 für das TSH-Team.

Der dritte Satz begann mit einem Fehlaufschatz seitens der TSG. Herzogenaurach übernahm mit guten Aufschlägen durch Helen Hofmann und Marlen Lauckner sehr schnell die Führung. Beim Stand von 14:13 kam nun Jennifer Reck zum Aufschlag und beendete den Satz mit 9 Aufschlägen in Serie zum 25:13.

Der vierte Satz entwickelte sich dann wieder sehr ausgeglichen mit leichten Vorteilen für Weisendorf. Beim Stand von 22:21 schlug dann Martina Schaub auf und beendete den Satz mit 25:22 für Herzogenaurach.

Im nächsten Spiel standen sich nun Herzogenaurach und das Team TV Erlangen 5, die aktuell den vorletzten Tabellenplatz belegen, gegenüber.

In diesem Spiel übernahm Linda Hartmann, die nach einem längeren Auslandsaufenthalt ihr erstes Spiel zu bestreiten hatte, den Job der Zuspielerin mit gutem Ergebnis. Nach einem Fehlaufschatz zu Satzbeginn, übernahm Herzogenaurach trotzdem schnell die Führung und gewann den Satz mit 25:13. Hier ist zu erwähnen, dass in diesem Satz und auch den folgenden unsere jungen Nachwuchsspielerinnen Jule Seeberger und Marleen Umminger zum Einsatz kamen, die ihre Sache sehr zur Zufriedenheit des Teams und des Coaches erledigten.

Der zweite Satz war sehr kurz. Barbara Brkljaca setzte mit einer Serie von 11 starken Aufschlägen den Grundstock für den Satzgewinn und Jennifer Reck mit noch einer Aufschlagserie beendete den Satz mit 25:10.

Allerdings wurde es im dritten Satz noch einmal spannend. Herzogenaurach konnte sich lange nicht absetzen, bis beim Stand von 25:25 Linda Hartmann den Sack mit zwei guten Aufschlägen endlich zumachte.

Zum Ende dieses Spieltages enthüllten unsere Spielerinnen noch ein Banner mit dem ausdrücklichen Dank an ihre treuen Fans, die auch diese letzten zwei Spiele wieder lautstark begleitet hatten.

Praxis für Naturheilkunde Rosemarie Weber

➤ Heilpraktiker/in · Physiotherapeut/in

Am Hans Ottenberg 10, 91074 Herzogenaurach
Tel. 39 11

- Altbewährte und neuentwickelte Therapiekonzepte nach osteopathischen, energetischen und chinesischen Behandlungsprinzipien (u.a. Akupunktur, Neuraltherapie, NPSO nach Siener)

Turnabteilung

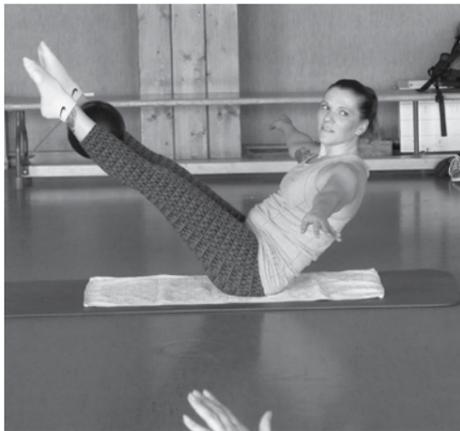
Fitness- und Wellnessstag kam wieder gut an!

Bei strahlendem Sonnenschein ging am Samstag, dem 12. März bereits unser 18. Fitness- und Wellnessstag, eine Mischung aus aktuellen Fitness- und Entspannungsangeboten, über die Bühne.

Die 28 Teilnehmer, darunter zwei mutige Männer, genossen das abwechslungsreiche Programm sichtlich. Am begehrtesten waren Selbstverteidigung, Stretching, Gutes für den Rücken und natürlich die Massagen. Fast die Hälfte der Teilnehmer waren Nicht-Vereinsmitglieder und gerade für sie ist dieses Angebot sehr reizvoll, da sie in die verschiedensten Gesundheitssportbereiche unseres Vereins hineinschnuppern können!

Vielen Dank an alle Kursleiter, die wieder voll engagiert die Teilnehmer motivierten und an unseren Sotiri für das ausgezeichnete Mittagsbüfett.

Text und Fotos: Peter Müller



Fitness ist...



Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE
 Fritz Welker • Hauptstraße 26
 91074 Herzogenaurach • Tel. (0 91 32)50 19



... sich im Verein
 wie zuhause zu fühlen

Basketballabteilung



U10

Unsere jüngsten Younghorns trainieren und spielen eifrig. Unter Trainer Frank verbesserten alle ihre individuellen Fähigkeiten enorm. Mit Spiel und Spaß greifen alle nach dem orangenen Ball. Bei den Spielen lässt sich schon ein anerkennendes Zusammenspiel erkennen. Mit vollem Einsatz wird hier um jeden Ball gekämpft. Da das Team zahlenmäßig nicht so groß ist, können alle ausreichend viel spielen. Die Devise der Mannschaft lautet: „Team-work“ (oder doch „Team-Arbeit“?)

Mit dem kommenden Frühling geht auch die Basketballsaison zu Ende, denn im Sommer befindet das „possierliche Basketballtierchen“ lieber auf der freien Wildbahn.

Natürlich trainieren wir weiter und alle Kinder, die mal reinschnuppern möchten, sind herzlich eingeladen.

Gerade jetzt werden wieder Grundlagen geübt und selbstverständlich viel gespielt.

Trainingszeiten und mehr über uns findet Ihr auf:
www.herzobasket.de

Über unsere Short- und Longhorns wird immer in den Zeitungen und Online-Medien berichtet, deswegen möchten wir hier unsere weiteren Mannschaften vorstellen mit den Herren II und natürlich allen voran unseren **YOUNGHORNS**.



U12

Nach Vorbereitungsturnieren in Nürnberg, München und Österreich sind wir erstmals mit zwei U12 Mannschaften in die Saison gestartet. Die U12-1 spielt in der Bezirksoberliga eine tolle Saison. Bisher mussten wir uns nur Altdorf und Post Nürnberg 1 geschlagen geben. Das ist keine Schande, haben diese Mannschaften den 3 & 4 Platz in der Bayrischen Endrunde belegt - Schade, denn wie im Vorjahr reicht der undankbare 3. Platz nicht für die Qualifikation für diese Endrunde, so dass wir weiter nur von Duellen gegen die Bamberger oder den FCB träumen können - ein Grund mehr fleißig weiter zu trainieren! Dank der vielen Kinder, die zum Training kommen, haben wir auch eine zweite Mannschaft gemeldet. Dort spielen alle unsere Basketballneulinge und können bereits erste Spielerfahrung sammeln. Einen Sieg konnten wir noch nicht erringen - Spass hatten wir trotzdem.

Unser Motto ist:

"Mit jedem Spiel ein bisschen besser" - und das belegen auch die Ergebnisse der Rückrunde.



Basketballabteilung

U13 – weiblich

Nachdem die U13 bereits mindestens einmal gegen alle anderen Teams gespielt haben, belegen sie den ersten Platz in der Bezirksoberliga. Nur einmal mussten sie eine knappe Niederlage gegen die Mädchen des Post SV Nürnberg einstecken, aber die jungen Herzogenauracherinnen haben sich vorgenommen, im Rückspiel den Spieß umzudrehen und als Siegerinnen vom Platz zu gehen.

Die Mädels sind ein tolles Team, egal ob Anfängerin oder "alter Hase"! Bisher konnten alle Spielerinnen Punkte erzielen und hatten viel Spaß miteinander. So kann es weitergehen!!!



U14 – männlich

Die U14 ist zu einer richtigen Gemeinschaft geworden. Sie steht, auch aufgrund hervorragender Teamleistung, auf einem sehr guten 2. Platz in der Bezirksoberliga, in welcher sie jedoch noch alle Chancen auf den 1. Platz hat. Auch die "neuen" bringen sich immer gut ein und landen am Ende auf dem Scoreboard.

Sport ist gut für die Gesundheit!

U15 – weiblich

Die U15-Mädels können auf eine sehr erfolgreiche Saison zurückblicken. Durch das konsequente Training haben die Spielerinnen ihre individuellen Fähigkeiten stark verbessern können, so dass im Vergleich zur Vorsaison deutlich mehr gepunktet wurde.

Auch das Spiel miteinander ist routinierter geworden und über die ganze Saison konnte konstant gut gespielt werden. Leider wurde das Team von der Grippe ziemlich gebeutelt, so dass zwei Spiele aufgrund von Personalmangel verloren wurden und in der Meisterschaft nur der zweite Platz belegt werden konnte.



Basketballabteilung

Melting Pot U16

Die U16 vereint Spieler, die in sage und schreibe sieben weiteren Mannschaften vertreten sind, mit Stammspielern sowie Neuanfängern und kann so als „Melting Pot“ der Herzogenauracher Basketballjugend verstanden werden.

Eine große Herausforderung für die Mannschaft und ihre fünf Trainer. Nach einem schweren Saisonauftakt mit mehreren Langzeitverletzten unter den Stammspielern und entsprechenden Niederlagen, hat die U16 seit Jahresbeginn eine eindrucksvolle Siegesserie hingelegt, in der die Teams der Tabellenspitze geschlagen wurden, einschließlich des bis dato ungeschlagenen Tabellenführers.

Die jüngste Mannschaft der Bezirksoberliga ist über die Saison zu einem tollen Team zusammengewachsen, hat weitere Spieler dazugewonnen und

integriert, freut sich auf die verbleibenden Herausforderungen der Saison und strebt einen Platz in der oberen Tabellenhälfte an.



Herren II

Eine erfolgreiche Saison hat die zweite Herrenmannschaft hinter sich. Obwohl man die Saison wohl eher in der unteren Tabellenhälfte beenden wird, kann man die Saison als vielversprechend bezeichnen. In den Spielen kamen sehr viele Jugendspieler zum Einsatz und konnten Erfahrungen in einer ordentlich besetzten Liga sammeln. Sicherlich wäre auch eine bessere Platzierung möglich gewesen, hätte man nicht viele Spiele sehr knapp verloren. Hier spielt wohl die fehlende Erfahrung eine große Rolle. In der Abwehr konnte man sich auf jeden Fall in der Liga etablieren und auch körperlich konnte man im Laufe der Saison immer besser mit den Gegnern mithalten. Offensiv besteht noch ei-

niger Nachholbedarf. Viele einfache individuelle Fehler und eine nicht konstante Wurfquote werden in dieser Liga bestraft. Außerdem haben die Trainingseinheiten mit sehr vielen unterschiedlichen Spielern stattgefunden, sodass bei den Offensivsystemen kein Rhythmus entstehen wollte. Hier gilt es sicherlich für die nächste Saison, schon früh genug einen festen Kader zu bestimmen und konstanter zu trainieren.

Wenn man also den Erfolg daran misst, Jugendliche an den Seniorenbereich heranzuführen und diese weiterzuentwickeln, so kann man mit dieser Saison sehr zufrieden sein.

In der kommenden Saison wird sich dieser Erfolg, gemeinsam mit einer ordentlichen Vorbereitung auszahlen und dann auch bessere Tabellenergebnisse bringen.

Ninjutsu

Ninjutsu, auch im Alltag hilfreich

Als ich vor einem Jahr mit Ninjutsu anfang, war ich ein Paradebeispiel des gemütlich untrainierten Menschen. Kein Sport. Ungesunde Ernährung. Keine Ausdauer. Was mich nicht weiter gestört hat.



Was aber längst schon an mir genagt hat, war: „Mensch, Du musst einen Selbstverteidigungskurs machen. Keine schönen Künste aus Bequemlichkeit sondern ein Kurs, der Dir beibringt wie Du Dich wehren kannst wenn es notwendig ist.“ Also habe ich meinen inneren Schweinehund bekämpft und bin zum Ninjutsu Training gegangen.

Ninjutsu, auch bekannt als Bujinkan Budo Taijutsu ist eine japanische Kampfkunst. Sie beinhaltet Lehren und Techniken von 9 unterschiedlichen Schulen. Davon gelten 6 als Samurai-Schulen und 3 als Ninja Schulen. Wir trainieren mit und ohne Waffen. Wir üben mit Tanto (Messer), Bokken (Schwert), Hanbo (Gehstock), Bo (Kampfstock) ect. und lernen Würfe, Schlag-, Block und Hebeltechniken. Ebenso waffenlosen Nahkampf (Tai Jutsu) und Selbstverteidigung.

Mein Fazit bisher:

Bei Ninjutsu lernst Du wirklich für's Leben. Es ist nicht nur eine Kampfkunst, sondern eine Lebenseinstellung. Ich bin in dieser Kampfkunst noch ein Küken, aber mit ein paar Optionen im Hinterkopf wie ich mich im Notfall behaupten kann, stärkt mein Selbstbewusstsein. Ebenso ist mir aufgefallen, dass ich in Situationen, die mich verunsichern, (wie z.B. vor einer Gruppe sprechen oder Veränderungen im Alltag anzunehmen..) deutlich entspannter reagiere als vorher. Ich kann mich besser auf den gegenwärtigen Moment konzentrieren, statt vor lauter Angst fast gelähmt zu sein. Ninjutsu hilft beweglich zu bleiben, nicht nur körperlich sondern auch geistig. Auch Lust bekommen? Dann besucht uns auf unserer WebSite herzoninja.de oder schaut einfach beim Training vorbei. Wir würden uns freuen.

Viele Grüße,

Daniela



über 130 Jahre Brautradition

Seit 1874

Privatbrauerei S Keller

91074 Herzogenaurach - Hauptstraße 33
Telefon 09132 / 20 73 • Fax 77 30 14
Internet: www.brauerei-heller.de

Brauerei-Verkauf: An der Schütt 3
Biere & Limonaden stets frisch aus eigener Abfüllung

Tanja Klaiber-Müller

Beratung - Planung - Ausführung

Der Service rund um Ihren Garten

- Anlage von Wegen und Terrassen
- Gehölz- und Staudenpflanzungen
- Anlage von Teichen und Bachläufen
- Strauch-, Baum- und Obstbaumschnitt
- Pflege von Hausgärten

Gartenpflege- und -gestaltung

Damaschkestraße 16
91074 Herzogenaurach
Tel.: (0 91 32) 73 77 84
Fax: (0 91 32) 73 77 85

Entspannung für Kinder (für 6-10 Jährige)

Kinder-Sport

Entspannungsworkshop für Schülerinnen und Schüler.

Bewegung mit Spaß

Fantasiewelten erleben, Traumreisen unternehmen. Autogenes Training mit progressiver Muskelentspannung

Bitte rutschfeste Socken anziehen.

Bringt auch eine leichte Decke und ein kleines Kissen mit.

K 2
Montag
15:00 – 16.00 Uhr

Leitung: Kordula Schneider
Entspannungspädagogin

Beginn: 2. Trimester: 16.01.2017
3. Trimester: 24.04.2017

Ort: TS – kleiner Saal

Dauer: 10 Stunden

Gebühren TSH Mitglieder: 30.- €
Kursglieder: 70.- €



hr Partner für Sport und Gesundheit
17

Kinesiologie für Kinder (für 6 - 8 Jährige)

Kinder-Sport



K 1
Dienstag
16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Heidi Brauburger
Heilpraktikerin / ÜL

Beginn: 1. Trimester: 27.09.2016
Schnupperstunde
2. Trimester: 17.01.2017
3. Trimester: 25.04.2017

Ort: TS - Saal

Dauer: 10 Stunden

Spielerische Übungen aus dem Bereich der Kinesiologie, der Körperwahrnehmung und der Evolutionspädagogik erleichtern das Lernen und schaffen die Basis um beide Gehirnhälften optimal zu nutzen. Mit unterschiedlichen Übungen werden Kinder zu Bewegungen, die Körper und Geist aktivieren angeleitet.

Vorhandene Blockaden zwischen den beiden Gehirnhälften werden durch die Aktivierung der Körperhälften und die Überkreuzung der Körpermitte gelockert, so dass das Kind einen größeren Zugriff auf seine Kompetenzen erhält.

Die Bewegungen verhelfen zu einem guten Fundament für leichtes Lernen, sportlichen Erfolg und bei vielen anderen Lebensaktivitäten.

SPORT HOFFMANN

Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de



Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Mi von 9.00 - 19.00 Uhr
Do u. Fr von 9.00 - 20.00 Uhr
Samstag von 9.00 - 18.00 Uhr

Fanartikel des FC Bayern München und 1. FC Nürnberg.



Champion
CAMPAGNOLO



Reebok

JAKO
LIVING SPORTS

maier
sports



TSH Kursprogramm für Gesundheits- und Freizeitsport ab April 2017

Das Kursprogramm beinhaltet feste, befristete Angebote mit gesonderter Anmeldung. Ab sofort ist eine Anmeldung zum Folgekurs direkt oder in der TS-Geschäftsstelle, Mo.-Do. 9-12 und 16-18 Uhr, Adalbert-Stifter-Str.50, Tel.: 1054, möglich!

Kursnummer und -name	Kursleiter	3. Kurs	Kursgebühr	Termin	Ort	Teilnehmer
Bitte die neuen Angebote beachten!		1.Std. am:	M EUR/Nm.	je 10 x		min. max
G 1: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	26. Apr 17	25	Mi. 9.00 - 10.00	TS-Saal	12 20
G 1a: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	26. Apr 17	25	Mi. 10.00 - 11.00	TS-Saal	12 20
G 2: Wirbelsäulengymnastik	Inge Jaremenko	26. Apr 17	25	Mi. 18.00 - 19.00	TS-Saal	12 20
G 4: Hatha Yoga am Vormittag	Jutta Scheller	24. Apr 17	35	Mo. 9.00 - 10.15	TS-Jgr.	10 14
G 4a: Hatha Yoga am Vormittag	Jutta Scheller	24. Apr 17	35	Mo. 10.15 - 11.30	TS-Jgr.	10 14
G 6: Stretching	Peter Müller	26. Apr 17	25	Mi. 20.00 - 21.00	TS-Saal	12 22
G 9: Fitnesstraining für Damen vormittags	Peter Müller	27. Apr 17	25	Do., 9.00 - 10.00	Kraftraum	12 14
G 9a: Fitnesstraining für Damen	Peter Müller	24. Apr 17	25	Mo. 20.30 - 21.30	Kraftraum	12 14
G 13: Faszien Fitness	Anca Ott	25	70	Di., 8.45 - 9.45	TS-Jgr.	mind. 8
G 15: TAI CHI - 24er Pekingform Yang Stil	Annemarie Dannhäuser	20. Jun 17	10	Di., 18.30 - 19.30	TS-Jgr.	max. 12
K1: Kinesiologie für Kinder (6-8 Jahre)*	Heidi Brauburger	25. Apr 17	30	Di., 16.00 - 17.00	TS-Saal	max. 12
K2: Entspannung für Kinder (6-10 Jahre)**	Kordula Schneider	24. Apr 17	30	Mo. 15.00-16.00	TS-Jgr.	max. 12
K 3: Moderner Kindertanz 3-5 Jahre	Annette Scheer	28. Apr 17	30	Fr., 16.00 - 16.45	TS-Saal	10 18
K 4: Moderner Kindertanz 6-9 Jahre	Annette Scheer	28. Apr 17	30	Fr., 16.45 - 17.30	TS-Saal	10 20
K 5: Streetdance I (ab 10 Jahre)	Annette Scheer	28. Apr 17	35	Fr., 17.30 - 18.30	TS-Jgr.	mind. 10
J 1: Danceworkout für Teenager (ab 14 Jahre)	Susanne Lechner	27. Apr 17	25	Do., 17.00 - 18.00	TS-Saal	mind. 8
F 1: Fit in den Frühling	Susanne Lechner	25. Apr 17	25	Di., 18.00 - 19.00	TS-Saal	mind. 8
F 24: Muskelaufbautraining	Peter Müller	-	25	Do. 20.30 - 21.30	Kraftraum	10 14
F 30: Pilates Basic Intermediate	Emilie Daut-Leroy	27. Apr 17	35	Do., 9.00 - 10.00	TS-Saal	mind. 8
F 31: Pilates nach der Schwangerschaft / 6 Std.	Emilie Daut-Leroy	27. Apr 17	21	Do., 10.00 - 11.00	TS-Saal	mind. 8
F 32: Pilates Basic	Emilie Daut-Leroy	26. Apr 17	35	Mi. 19.15 - 20.15	TS-Jgr.	10 12
F 40: Aerobic / Step	Paulick/Kathrin Eberlein	24. Apr 17	10	Mo.20.00 - 21.30	TS-Saal	mind. 8
F 50: Selbstverteidigung	José Cazon	27. Apr 17	10	Do., 18.00 - 19.30	TS-Jgr.	max. 12

* Bewegungen, die Körper und Geist aktivieren, Blockaden lockern, geben Fundament für leichteres Lernen und, sportlichen Erfolg.
 ** Bewegung und Entspannung mit Spaß - Fantasiewelten erleben, Traumreisen unternehmen. Autogenes Training mit progressiver Muskelentspannung. Bitte rutschfeste Socken, leichte Decke und kleines Kissen mitbringen.

Sportprogramm der

Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
 Für Mitglieder (während der Schulzeit)
 Stand: 15.03.2017

Aerobic-Step (mit Abt.beitrag) – auch als Kurs mögl.
 (Ulrike Paulick / Kathrin Eberlein)
 Montag 20.00-21.30 Uhr TS-Saal
Basic Gymnastik m/w (Lissy Kochmann)
 Montag 18.20-19.00 Uhr TS-Saal
Bauchtanz - Fortgeschrittene (S. Paulus)
 Donnerstag 20:15-21:45 Uhr TS-Jugendraum
Frauenturnen (B.Lindauer/A.Meyer)
 Montag 19:00-20:00 Uhr TS-Saal
Funktionelle Gymnastik (Abt.beitrag) (P. Müller)
 Dienstag 18:45-20:15 Uhr Carl-Platz-Schule
Nordic Walking (C.Spitzer)
 Di und Do ab 8.15 Uhr jeweils ab TS Parkplatz
Ostrop/Prävention (mit Abt.beitrag) (I.Jaremenko)
 Montag 15.00-16.00/16.15-17.15 Uhr TS-Saal
Seniorenport m/w (Gerhard Heyder)
 Mittwoch 14:45-15:45 Uhr TS-Saal
Skigymnastik (M. Simon) nicht im Sommer
 Donnerstag 18:00-19:30 Uhr TS Kraftraum
 Ski-u. Fitness mit BSG-INA (M. Simon)
 Montag 18:45-20:15 Uhr Gymnasium I
Softaerobic (Sigrid Paulus)
 Mittwoch 20:15-21:30 Uhr TS Jugendraum
Trimmstrabgruppe (Joggung)
 Mittwoch 18.00 Uhr Parkplatz Dohwald

BASKETBALL (mit Abt.beitrag)
 U 10 männl. Jg 05 u. jünger (Timo Geißler) Gymnasium
 Dienstag u. Do 17:15-18:45
 U 12 männl. Jg 03/04 (Martin Welke, ...) Gymnasium
 Di 17:15-18:45
 Fr 16:00-17:30 Realschule
 U 13 w Jg 2002/03 (Christiane Naumann / Andrea) Gymnasium
 Klaufner Di 17:15-18:45
 U 14 Jg 2001/02 (Tilman Volk) Gymnasium
 Dienstag 17:15-18:45
 U 16 Jg 2000/01 (.....) Realschule
 Dienstag u. Do 18:45-20:15 Gymnasium
 U 17 w Jg 99/2000 (Saskia Slanic, Laura Angerstem) Gymnasium
 Donnerstag 17:15-18:45
Damen (Markus Schönüller) Gymnasium
 Dienstag 18:45-20:15
 Do und Fr 20:15-21:45
Herren I (Benni Aumeier) Gymnasium
 Dienstag 18:00-20:00 Nürnberg
 Donnerstag 20:15-21:45 Gymnasium
 Freitag 20:15-21:45 Gymnasium
 Herren2 (.....) Gymnasium
 Dienstag 20:15-21:45
 Donnerstag 20:15-21:45
U35 w (Christiane Naumann) Gymnasium

Freitag 20:15-21:45 Carl-Platz-Schule
Freizeitgruppe (Susanna Gräwe) Gymnasium
 Dienstag 20:15-21:45
Football als Hobby
 Dienstag 20.00-21:45 TS-Kleinspielfeld
 Schlabb/mbolza (Ronald Hildebrand)
 Freitag 18:30-20:00 TS-Platz
 Sonntag 10.00 - 12.00 TS-Platz
HANDBALL (mit Abt.beitrag)
Minis m/w ab 6 J. (F.Lindauer, J.Kräck)
 Donnerstag 17:00-18:30 Berufsschule
E-Jugend m/w Jg. 06/07 (M.Orend, M.Theiss)
 Donnerstag 17:15 - 18:45 Uhr Carl Platz Schule
D-Jugend männl. Jg. 04/05 (M.Schuler)
 Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule
D-Jugend weibl. Jg. 04/05 (F.Heimpel)
 Freitag 17:30 - 19:00 Uhr KCH Halle
 Montag 17:30 - 19:00 Uhr KCH Halle
 Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium
C-Jugend weibl. Jg. 02/03 (V.Egle)
 Montag 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule
 Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium
B-Jugend weibl. Jg. 00/01 (A.Stumpf)
 Montag 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule
A-Jugend männl. Jg. 98/99 (H.Wayand)
 Montag 18:45 - 20:15 Uhr Gymnasium
 Freitag 19:00 - 20:30 Uhr KCH Halle
Damen I (H.-J.Kästl)
 Mittwoch 20:15 - 21:45 Uhr Gymnasium
 Freitag 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium
Damen II (J.Josnik)
 Montag 20:15 - 21:45 Uhr Gymnasium
 Mittwoch 18:45 - 20:15 Uhr Mittelschule
Damen III (M.ten Brink)
 Montag 20:15 - 21:45 Uhr Gymnasium
 Donnerstag 20:15 - 21:45 Uhr CPS neu
Herren I (I.Kindmüller)
 Montag 20:15 - 21:45 Uhr Mittelschule
Herren II (M.Reichelsdorfer)
 Mittwoch 18:45 - 20:15 Uhr Gymnasium
Männer AH (C.Koch, B.Koschella)
 Freitag 20:00 - 21:30 Uhr Mittelschule
 Dienstag 20:15-21:45 Uhr
LAUFSPORT (Gerd Ankermann)
 Dienstag 18:30 Uhr ab TS-Platz
 Donnerstag 18:30 Uhr ab TS-Platz
 Samstag 14:00 Uhr ab TS-Platz
 Sonntag 8:00 Uhr Gr1 (Langstrecke) TS-Platz
 9:00 Uhr Gr2

LEICHTATHLETIK (mit Abteilungsbeitrag)
 Ab April/Ostern alle Gruppen: **TS-Platz!**

U 10 ab 5J (Isolde Hilde, Sabine Struß)

Donnerstag 17.15-18.45 Mittelschule
 U12 Jg 06-07 (Stefanie Santjer, Sonja Schmalenberg) Gymnasium 3
 Montag 17.00 - 18.45
 Donnerstag 18.45 - 20.15 CPS neu
 U14 Jg 04-05 (Andrea Schmidt)
 Montag 18.45 - 20.15 TS-Platz
 Donnerstag 18.45 - 20.15 TS-Platz
 U16 Jg 02-03 (Andreas Paravan) Gymnasium 2
 Montag 18.45-20.30 Mittelschule 1
 Donnerstag 18.45 - 20.15
U18 U20 Erwachsene- Leistungsgruppe
 (Peter Müller)
 Montag 18.45-20.30 Gymnasium 1
 Dienstag 17.00-18.45 CPS neu
 Mittwoch 18.00-20.00 TS Kraftraum
 Donnerstag 18.45-20.30 Gymnasium 1
 Samstag 14.00-16.00 Gymnasium 2-3
Freizeitgruppe ab 16 J
 (Andrea Kainbacher, Jörg Hofmann)
 Montag 19.00-20.30 TS-Platz
 Dienstag 20.15-21.45 CPS
 Donnerstag 19.00-20.30 TS-Platz
Ninjutsu (José Cazon)
 Montag 19.00 - 21.00 TSH- Jugendraum
 Donnerstag 18.00 - 20.00 TSH- Saal
REHASPÖRT (Rücksprache Geschäftsstelle Tel. 1054)
Herzgruppen in der Fachklinik Herzogenaurach:
 Neuaufnahmen nur nach Anfrage
 Mittwoch 17.30-18.30 Susanne Kirch/Marc Herzog
 Mittwoch 18.45-19.45 im Wechsel m. Arztbet.
Ohne ärztliche Aufsicht:
Trainingsgruppe HERZ (nur nach Anfrage)
 Mittwoch 18.45-20.00 P. Müller TS-Saal
TISCHTENNIS (Christian Hoschek)
 Montag 19.30-22.00 TS-Saal
Jugend (C.Frenzel, M. Künzl, R. Tönshoff)
 17:15-19:00 Realschule (RS)
Herren 3/4 (G. Walter, C.Frenzel) 19:30-21:45 RS
 Dienstag 19.00-22:00 TS-Saal/(ev JR)
Allg.Training (C. Hoschek, Kerstin Zollhöfer, Ulrike Schlichte)
 Donnerstag 19.00-22:00
Da 3, He2 / Hobby (T.Goblirsch, G.Heider, R. Tönshoff)
 Freitag 19.30-22:00 TS-Saal
Bambini 6-9 J. (B.Schumacher) 17.15 Mittelschule
Jugend (C.Frenzel, M. Künzl) 17.15-20.00 Mittelschule
Damen 1,2 Herren I 18.30-22.00 TS-Saal/JR
 (K. Zollhöfer, U. Schlichte, D.Lochner) oder Spiegelt
TT-Senioren "älter 50" und Damen (R. Tönshoff)
 Dienstag 9.00-11:30 TS-Saal

TRIATHLION (Marcel Zollhöfer)
 Infos auf der Homepage: Laufen, Radtraining und Schwimmtraining saisonal und individuell

TURNEN
Mutter-Kind-Turnen 1-2 Jahre (Max Serger-FSJ)
 Freitag 9:30 - 10:30 Uhr TS-Saal
Mutter-Kind-Turnen ab 2 Jahre
 (Christa Spitzer, Brigitte Lindauer)
 Donnerstag 15:00 - 16:15 Uhr MZH Niedermdorf
Kleinkindturnen 4-5 J. (Lissy Kochmann, Ulrike Schlichte)
 Mittwoch 16:15 - 17:15 Uhr Carl-Platz-Schule
Kinderturnen 5-6 Jahre (Lissy Kochmann, Eva Haberzeitl)
 Montag 17:00-17:55 Uhr Carl-Platz-Schule
Mädchen 6-9 Jahre (Max Serger-FSJ)
 Dienstag 17:15-18:15 Uhr Förderzentrum Herzog.
Leistungsturnen w (Abt.beitrag u. Auswahl) (Peter Müller)
Detailliertes s. Homepage www.tshzogenaurach.de
Montag (ab 5 J.) 15.25-18:45 Uhr Gymnasium 1
 (Peter Müller und LTU-Team)
Mittwoch 15:30-17:30 Uhr Gymnasium 1
 (Peter und LTU-Team)
Donnerstag 15:30-18:45 Uhr Gymnasium 1 u. 2
 (Peter Müller und LTU-Team)
Freitag 15.30-17.00 Gymnasium 1
 (Peter Müller und LTU-Team)
VOLLEYBALL
U18/16 w Jg 1999 u. jünger (Georg Bruckmüller)
 Dienstag 17:15-18:45 Mittelschule I/II
 Donnerstag 17:15-18:45 Mittelschule I/III
Männer und Jünger (G. Nonnast)
 Dienstag 18:45-20:15 Mittelschule I
 Donnerstag 18:45-20:15 Mittelschule I
Frauen und U20 w (Georg Bruckmüller)
 Dienstag 18:45-20:15 Mittelschule II
 Donnerstag 18:45-20:15 Mittelschule II
Frauen/Männer (Egbert u. Daniel Schroll)
 Donnerstag 20:15-21:45 Mittelschule I/II
SeniorInnen (Josef Weiser)
 Donnerstag 20:15-21:45 Mittelschule III
Adressen für Hallen und Verein:
 Berufsschule: Friedrich-Weiler-Platz 2
 CPS: Carl-Platz-Schule, Edergasse 17
 Förderzentrum Herzogenaurach: Burgstaller Weg 18
 Gymnasium: Burgstaller Weg 20
 MZH Niedermdorf: Schulstr. 19
 Realschule: Burgstaller Weg 16
 TSH/TS-Platz: Adalbert-Stifter-Str. 50

Gaststätte Turnerheim
 Pächter: Dinas Sotirios
 Adalbert-Stifter-Str. 50
 Tel. 0 91 32/6 27 87
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. ab 17.00 Uhr
 So. ab 9.30 bis 14.30 und ab 17.00 Uhr
 Mittwoch Ruhetag
durchgehend warme griechische und deutsche Küche
 Mit drei Bundeskegelbahnen! – Buchung unter:
 Tel. 0 91 32/6 27 87



Turnerschaft 1861 e.V., A.-Stifter-Str 50, 91074 Herzogenaurach
 VKZB 8207
 Postvertriebsstück, Entgelt bezahlt, Deutsche Post AG

Rebecca Friedrich
 Kundenberaterin in der Geschäftsstelle
 Herzogenaurach – Haydnstraße

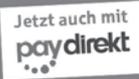


Banking ist einfach.



sparkasse-erlangen.de

Ihre Sparkasse für zuhause und unterwegs!
 direkt GIRO – das kostenlose* Online-Konto bietet Ihnen umfangreiches und sicheres Online- und Mobile-Banking via PC, Tablet und Smartphone-App.
 Alle Informationen erhalten Sie bei unseren Beratern oder unter Telefon 09131 824-500 (Mo. – Fr. jeweils von 8:00 bis 20:00 Uhr).
 * Entgelte für Online-Banking: chipTAN-Generator einmalig 16,09 € inkl. Versand; smsTAN 0,09 € und pushTAN 0,04 € pro Benachrichtigung. Stand: 08/2016

Jetzt auch mit   Wenn's um Geld geht  Sparkasse Erlangen

Inhaltsverzeichnis	
2Impressum	9 Leichtathletikabteilung
3 Terminkalender, neue Mitglieder, Geburtstage	14..... Volleyballabteilung
4 Protokoll der Vereinsratssitzung	16Fitness- und Wellnessstag
6 Tennisabteilung	17Basketballabteilung
7 Skifahren in Frankreich	20Ninjutsu
8 Turnabteilung Kinderfasching 2017	22 TSH-Kursprogramm
	23 Sportprogramm

Neuer Service:
 Nach einem schweren Wettkampf oder Training schnellere Erholung mit der **Andullationstherapie**, empfohlen von **Deutscher Olympischer Sportbund**.
 Bei uns steht Ihnen die **medizinische Massageliege** zur Verfügung.
 Termine nach Absprache. Wir beraten Sie gern.



Beyschlagsche Apotheke
 Aus Tradition für Ihre Gesundheit

Inh.: Frau Sehring-Castelli
 Hauptstr. 31
 91074 Herzogenaurach

Tel.: (09132) 3012
 Fax: (09132) 8950
 eMail: beyschlagsche-apotheke@herzomedia.net