Turnerschaft Herzogenaurach 1861

TS·INFORMATION

April/Mai 2018 Nummer 02/2018 39. Jahrgang

LAUF10!

Wir sind wieder dabei !

In 10 Wochen fit für 10 KM

- Fitness und gesunde Bewegung an der frischen Luft
- Gemeinsames Training unter fachkundiger Leitung
- 50 Jahre Laufsporterfahrung und das Know how unseres Trainers Peter Müller – die ideale Voraussetzung für dem Start in ein neues sportliches Projekt.
- Für Anfänger und Wiedereinsteiger

IMPRESSUM
Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Druck: Rotabene Medienhaus, Rothenburg ob der Tauber,
Telefon: 0 98 61/4 00-0, Fax: 0 98 61/4 00 - 154,
druck@rotabene.de, www.rotabene.de
Unsere TS-INFO wird auf ungebleichtem Recyclingpapier gedruckt – unser Beitrag für die Umwelt.

DER VEREINSRAT

VORSTAND
Öffentlichkeitsarbeit und Sport
Gerd Ankermann, Weisendorf,
Telefon: 01 51 / 22 63 50 61
Fachbereichsleiter TS-Info: Ulrike Schlichte
Fachbereichsleiter Sportabzeichen: Herbert F. Maier,
Telefon: 0 91 32 / 32 08
Kursprogramm: Dipl. Sportl. Peter Müller

Verwaltung, Finanzen, Liegenschaften
Roland Lessig, Gladiolenstr. 35, 91074 Herzogenaurach,
Telefon: 0 91 32 / 77 38 37

Fachbereichsleiter Finanzen:	Klaus Süß
Rechts- und Versicherungsfragen:	Roland Lessig
Protokolle:	Ulrike Schlichte
Archiv:	Roland Lessig
Bauangelegenheiten:	Lothar Babler
Platzpflege:	Andy Heydt
Verwaltung-Büro:	Karin Katzschmann
Statistik-Controlling:	Jürgen Goblirsch
Sicherheit:	Manfred Schumacher
Kompetenzteam:	Michael Simon

Jugend, Kultur, Soziales
Christa Spitzer, Sandleite 2, 91056 Erlangen,
Telefon: 09 132 / 22 05, E-Mail: christa.spitzer@gmx.de

SCHRIFTFÜHRUNG
Ulrike Schlichte, Pfitznerstr. 1c, 91074 Herzogenaurach,
Telefon: 0 91 32 / 83 65 42, E-Mail: ulrike-schlichte@gmx.de

Jugendsprecher

Basketball:	Paul Klaussner	Tel.: 09132/8362140
	Benedikt Aumeier	Tel.: 09132/9455
Handball:	Katja Reichel	Tel.: 0178/6015679
	Niko Wolf	Tel.: 0152/56196884
Leichtathletik:	Elisabeth Suske	Tel.: 09132/747136
	Stefanie Wittwer	Tel.: 09132/734130
	Bastian Dittrich	Tel.: 09132/630844
	Marc Hoseus	Tel.: 09104/860750
Tischtennis:	Anni Chen	Tel.: 09132/733087
	Axel Theiss	Tel.: 09132/40834
Turnen:	Rica Eckstein	Tel.: 09131/304063
	Miriam Müller	Tel.: 09104/860913
Volleyball:	Mona Schaub	Tel.: 09132/40429

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas:	Manfred Echtner
BSG INA/Schaeffler:	Jürgen Goblirsch
BSG Puma:	Heike Burkhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball:	Olaf Kaddatz-Dassler, Adalbert-Stifter-Str. 21, Tel. 94 96
Eissport:	Hans Schäfer
Faustball:	Jürgen Nebl, Aurachtal, Bergstr. 35, Tel. 6 37 02
Handball:	Christine Odemer, Sudetenring 29, Tel. 6 01 93
Laufsport:	Gerd Ankermann, Weisendorf, Tel. 01 51 / 22 63 50 61
Leichtathletik:	Jürgen Bauer, Parkstraße 12, Tel. 79 69 48
Skisport:	Herbert Postler, Tel. 24 54
Tennis:	Hubert Dobry, Kiliansplatz 3, Tel. 2270
Tischtennis:	Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
Triathlon:	Petra Sticker, Tel. 40884
Turnen:	Christa Spitzer, Sandleite 2, Tel. 22 05
Volleyball:	Waltraud Bruckmüller, von-Weber-Str. 40, Tel. 5583

EHRENAUSSCHUSS
Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
Hubert Dobry, Andreas Heydt, Otto Koch
Ersatz: Manfred Schumacher

RECHNUNGSPRÜFER
Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Monatliche Beiträge: ab 01.04.2018

Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €/Monat
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Erwachsene passiv	8,00 €/Monat
Erwachsene Herzsport	8,00 €/Monat
Erwachsene aktiv	11,00 €/Monat
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 € /Monat
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €/Monat

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben von

		monatl.	halbjährl.	jährlich
Aerobic		2,00 €	12,00 €	
Basic-Gymnastik			6,00 €	
Basketball aktiv, mit Pass	*Kinder*	24,00 €		
	Jugendliche, Schüler und Studenten	48,00 €		
	Erwachsene	72,00 €		
Basketball aktiv, ohne Pass	*zahlen 50 % des o. g. Beitrags, Geschwisterkinder zahlen (ab dem 2. Kind) 50 % des o. g. Beitrags*			
Bauchtanz			6,00 €	
Funktionelle Gymnastik			15,00 €	
Frauengymnastik			6,00 €	
Handball	*passiv*	1,00 €	6,00 €	
	aktiv	4,50 €	27,00 €	
	Jugendl. ab 7. Lebensjahr	3,50 €	21,00 €	
	bei 2 Jugendl./ Familie	2,70 €	16,20 €	
Herzsport	*ohne KK-Förderung*	7,50 €	45,00 €	
	Trainingsgruppe Herz	2,50 €	15,00 €	
Leichtathletik	Tr.gruppe 1, U8		12,50 €	
	Tr.gruppe 2, U10/U12		25,00 €	
	Tr.gruppe 3, U14		30,00 €	
	Tr.gruppe 4, U16		35,00 €	
	Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM		50,00 €	
Leistungsturnen	*(40,- € bei weiterem Kind)*		70,00 €	
Prävention	*ohne KK-Förderung*	5,25 €	31,50 €	
Seniorensport			6,00 €	
Skisport				6,00 €
Softaerobic			6,00 €	
Tennis	*aktiv*			35,00 €
	Kinder/Jugendliche			10,00 €
	Familie mit Kind			80,00 €
	Fam. m. Jug.			105,00 €
	Erwachsene in Ausbildung			35,00 €
Tischtennis	*aktiv*			36,00 €
	passiv			24,00 €
Triathlon			30,00 €	
Turnerjugend	*Kinder bis 10 Jahren*		6,00 €	

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

Bankkonten:
Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 763 600 33
IBAN DE66 7636 0033 0006 4076 76, BIC GENODEF1ER1

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Geschäftsstelle:
Adalbert-Stifter-Str. 50
91074 Herzogenaurach
Tel. 0 91 32/10 54
Fax 0 91 32/73 26 64
E-Mail: info@tsherzogenaurach.de

www.tsherzogenaurach.de

Bürozeiten:
Montag – Donnerstag
9.00 – 12.00 Uhr
und 16.00 – 18.00 Uhr

Redaktionsschluss
für die Juni/Juli 2018-Info
15. Mai 2018

Terminkalender 2018

Monat	Tag	Uhrzeit	Titel d. Veranstaltung	Ort	Veranstalter der TSH
April	16.04.	siehe Homepage	Beginn Kursprogramm www.tsherzogenaurach.de	Adalbert-Stifter-Str. 50	TSH
Mai	ab 08.05. dienstags	17.30 – 19.00 Uhr	Training für Sportabzeichen	TS-Platz	Sportabzeichenobmann H.F. Maier und Team
	10.05		Bayern-Cup	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
Juni	09./10.06.	8.00 – 18.00 Uhr	Mfr. Einzelmeisterschaften M/F/U20/U18/U16+M/W 13	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
Juli	15.07.		2. HerzoRun	TS-Platz und Laufstrecke	Laufsportabteilung
	29.07.		34. PUMA-Herzoman	Freibad/Radstrecke/TS-Platz	Team TRI
September	29.09.		Sportabzeichentag für alle	TS-Platz	Sportabzeichenteam Herbert F.

Wir begrüßen als neue Mitglieder

Albert	Nele
Al-Qassar	Greta
Arnold	Emilia
Aures	Sophia
Bayerlein	Vincent Felix
Becker	Sven
Bedner	Elias
Denk	Theresa
Egelseer	Christian
Eichler	Steffen
Ferraro	Matteo
Fischer Rivera	Hendrik
Friedrich	Hans
Fröhlich	Veronica
Haddad	Mohamad Hadi
Häfke	Carmen
Häfke	Lars
Haxhiu	Emma
Hillebrecht	Jörg
Hillebrecht	Maren
Hillebrecht	Ruth
Karabacak	Leyla
Kirstein	Alexander
Klisanin	Gabriel
Konrad	Anna
Krämer	Sebastian
Kulicke	Maximilian
Leikard	Rainer
Leverenz	Luis
Mahr	Leilani
Mallaiahagari	Vedhansh
Marjanovic	Kosta
Massaro	Janek
Prückel	Erich
Prückel	Edith
Reinhardt	Anika
Retzer	Paula
Roas	Maximilian
Schlereth	Manuel
Schlereth	Johanna
Schlicke	Romy
Sommer	Frida
Spichal	Petra
Stenglein	Oliver
Störig	Madlen
Störig	Arthur
Störig	Lenard
Stryz	Anton
Trißler	Bernd
Trißler	Stefanie
Trißler	Romy
Uhlenberg	Max
Ullmann	Lukas
Ullmann	Tina
Wieser	Ricarda
Wiesneth	Franziska
Wiesneth	Katharina
Wiesneth	Tanja
Zerbo	Andrea
Zöbelein	Lea

Wir gratulieren zum Geburtstag

im April, Mai und Juni

01.04.	Heinrich	Seeberger	75
05.04.	Josef	Polster	65
10.04.	Barbara	Ort	50
10.04.	Gerhard	Wachtler	70
12.04.	Helmut	Quaiser	70
14.04.	Rainer	Toenshoff	70
14.04.	Claus-Joachim	Hartmann	50
16.04.	Franz	Noppenberger	65
23.04.	Oliver	Rasch	50
23.04.	Angela	Bleistein	60
24.04.	Arno	Karolat	75
27.04.	Hermann	Söll	80
29.04.	Thomas	Krumey	60
07.05.	Georg	Hiermann	80
07.05.	Bernd	Purucker	70
10.05.	Silvia	Bartoccioni	50
21.05.	Reinhild	Müller-Schölch	65
27.05.	Werner	Kraus	75
28.05.	Ruth	Minski	90
28.05.	Martina	Wershofen	50
01.06.	Christine	Grosskopf	60
07.06.	Willi	Mehler	80
08.06.	Ernst	Wirtl	65
09.06.	Wolfgang	Dormann	50
10.06.	Manfred	Schmidt	60
12.06.	Heinz	Schwarzenbrunner	60
13.06.	Herbert	Ackermann	70
13.06.	Susanna	Gräwe	50
14.06.	Alfred	Lorenz	85
16.06.	Ingird	Nagel	65
24.06.	Gerhard	Küfner	85
24.06.	Thomas	Zorn	60
28.06.	Thomas	Ruppert	60

Wir trauern um unser Mitglied

Konrad Berner

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Maria Gumbrecht

Protokoll

Vereinsratssitzung 21.2.2018
Vereinszimmer der
TS Herzogenaurach 1861 e.V.
Beginn: 20.00 Uhr
Ende: 21.15 Uhr

Protokoll Gerd Ankermann

Top 1: Finanzielle Situation des Vereins.
Roland Lessig gibt bekannt, dass zum Jahresende 2017 die Finanzlage dank der Aktivitäten der Abteilungen und der Einsparungen beim Hauptverein deutlich besser als im Vorjahr aussieht. Konkrete Zahlen werden nach Rechnungsabschluss bei der Jahreshauptversammlung vorgestellt. Heute kann allerdings schon festgestellt werden, dass sich der Deckungsgrad der Abteilungsguthaben verdoppelt hat. Ziel des Vorstands ist es, in den kommenden Jahren eine komplette Deckung zu erreichen. Damit gibt es für die Abteilungen eine bessere Planungsgrundlage, um den Sportbetrieb zu finanzieren

Top 2: Antrag auf Änderung der Geschäftsordnung des Vereinsrats.
Roland Lessig verteilt die geplante neue Geschäftsordnung und erläutert die Änderungen.
Die Vereinsräte stimmen der Änderung einstimmig zu. In der neuen Ordnung ist geregelt, dass die Leiterin der Geschäftsstelle Mitglied des Vereinsrats wird. Die Anzahl der Sitzungen werden reduziert. Neu ist ein Finanzausschuss, der aus dem Vorstand, dem Kassierer der TSH, den Abteilungsleitern und/oder den Abteilungskassierern besteht.

Top 3: Berichte aus den Abteilungen

Top 4: Vorbereitung der Jahreshauptversammlung
Gerd Ankermann bittet um Zulieferung von Bildern und Textvorschlägen analog Vorjahr, um bei der JHV den anwesenden Mitgliedern ein Stimmungsbild über den gesamten Verein vermitteln zu können.
Top 5: Sonstiges.
Die TSH ist von der Freiwilligen Feuerwehr in Herzogenaurach eingeladen worden, am Festumzug (13.5.2018) teilzunehmen. Gerd Ankermann lädt alle Abteilungen ein, mit einer Delegation von Sportlerinnen und Sportlern die TSH würdig zu vertreten. Meldungen an Gerd Ankermann, es erfolgt dann gegenüber der FFW eine gesammelte Anmeldung.

Roland Lessig informiert, dass durch Änderung des Versicherungsbedingungen der TSH Bus (VW T5, 9-Sitzer) auch für private Fahrten von Vereinsmitgliedern angemietet werden kann.
Der Mietpreis beträgt 50 EUR pro Tag. 200 km sind frei. Voraussetzung ist, dass der Bus nicht für satzungsgemäße Fahrten benötigt wird. Diese haben weiterhin Priorität. Bei Interesse an der Anmietung, Gerd Ankermann anfragen.

Gerd Ankermann informiert, dass ab sofort hochwertige Duschhandtücher im Turnbeutel mit TSH Logo in der Geschäftsstelle erworben werden können. Die Schutzgebühr beträgt 10 EUR.

Roland Lessig informiert, dass die Übernachtungsräume bei der TSH im 2.OG von Vereinsmitgliedern auch privat angemietet werden können. Pro Bett pro Nacht sind 10 EUR fällig. Anfragen, ob die Zimmer frei sind, bitte über die Geschäftsstelle.

Gerd Ankermann fragt ab, ob ein Ehrenkodex für die TSH zum Schutz vor sexueller Gewalt als Präventivmaßnahme geprüft werden kann.
Die juristische Aufarbeitung des Leitfadens übernimmt Roland Lessig. Ziel sollte es sein, zur Jahreshauptversammlung den Ehrenkodex vorzustellen. Die TSH möchte mit gutem Beispiel vorangehen und ein systematisches Präventionskonzept einführen.

Gerd Ankermann
Sitzungsleiter und Protokoll

Tennisabteilung

TURNERSCHAFT Herzogenaurach 1861 e.V.
Adalbert-Stifter-Str. 50, 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132/1054

Tennisplatz - Reservierung 2018

1. Anmeldungen für Platzreservierungen sind nur während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle möglich.
Montag - Donnerstag 9.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr

Achtung: Selbsteintragungen in den Belegungsplan haben keine Gültigkeit!
Es ist aber möglich, außerhalb dieser Zeiten unmittelbar vor Spielbeginn durch Einkleben einer Marke zu belegen.

2. Marken sind jeweils direkt **vor Spielbeginn** in die entsprechende Rubrik des Belegungsplanes einzukleben.

3. Spieler, die ohne eingeklebte Marke auf der Tennisanlage von unserem Kontrollpersonal angetroffen werden, haben die Preise für Nichtmitglieder zu entrichten; andernfalls einem sofortigen Platzverweis Folge zu leisten.

Platzgebühren

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Einzelmarken rot	6,50 €	10,00 €
Einzelmarken grün	4,50 €	7,00 €
5er Block rot	30,00 €	45,00 €
5er Block grün	20,00 €	30,00 €
10 er Block rot	55,00 €	85,00 €
10er Block grün	40,00 €	60,00 €

Grüne Marken haben Montag-Freitag von 8.00-16.00 Uhr Gültigkeit. Rote Marken sind Montag-Freitag ab 16.00 Uhr, Samstag, Sonntag und an Feiertagen zu kleben.

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Abonnement Montag-Freitag bis 16.00 Uhr	65,00 €	95,00 €
Abonnement Montag-Freitag ab 16.00 Uhr Samstag u. Sonntag	100,00 €	150,00 €

Abonnenten-Preise beziehen sich auf 1 Stunde pro Woche.

Wir gestalten die Mobilität für morgen

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industriezulieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

Fitness ist...

... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen

Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE
Fritz Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (0 91 32)50 19

Turnabteilung

Turnerfasching in Herzogenaurach – Publikumsmagnet für Kleine und Große

Die Turnabteilung der TS Herzogenaurach lud am vergangenen Sonntag zum Kinderfasching im gut gefüllten Saal der Turnerschaft an der Adalbert-Stifter-Straße ein. Ulrike Schlichte eröffnete das Faschingstreiben mit der Polonaise Blankenese und führte auch durchs Programm. Mit einer Tombola, Kaffee und Kuchen und vielen Vorführungen konnten Eltern und Kinder einen kurzweiligen Faschingsnachmittag verbringen.
Die Tanzpädagogin Annette Scheer, seit langem mit modernem Kindertanz ein fester Bestandteil im Kursprogramms der TSH, zeigte mit vier Tanzgruppen im Alter von 4 bis 17 Jahren ihr Können.
Drei Kämpferinnen der Herzo-Ninjutsus gaben in einer inszenierten Auseinandersetzung Einblick, wie man sich im Ernstfall verteidigt.
Die Juniorgarde und das Tanzmariechen Laura Zöllner des KCH folgten mit einem Auftritt.
Den Abschluss der Aufführungen machten die Leistungsturnerinnen der Turnabteilung der TSH. Peter Müller studierte, gleich nach seiner Rückkehr aus Mosambik, zusammen mit seiner Trainerin Gunda Schäfer, ein kleines Programm mit Handstand, Rad, Flick-Flak und Handstütz-Überschlag ein. Damit machten die Turnerinnen einen guten Eindruck bei den Zuschauern.
Am Ende der Veranstaltung wurden die Preise der Tombola ausgeben. Das Geheimnis, wie viele Gummibärchen Christa Spitzer in ein Bonbonglas gesteckt hatte, wurde zur späten Stunde auch noch gelüftet: Es gab gleich vier Gewinner! Alle vier haben sich jeweils nur um ein Gummibärchen verschätzt. Deshalb dürfen die Ausrichter der Faschingsveranstaltung sich noch ins Zeug legen und drei Gläser mit den süßen Bärchen nachliefern.
Viele fleißige Helfer/innen, Bäcker/innen und Sponsoren waren für die Veranstaltung nötig.

Text: *Alwine Winkler*
Fotos: *Annette Wurzschmitt*

Mein Verein!

Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wander-Schuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN
als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket- und Ski-Service, sowie Ski-Verleih.

Fan-Artikel
des FC Bayern München

SPORT HOFFMANN
Markenoutlet
Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de

Unsere Öffnungszeiten
Mo. - Mi. 9.00 - 19.00 Uhr
Do. - Fr. 9.00 - 20.00 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Turnabteilung

Abteilungsgeschehen:

Allgemeine Infos: Abteilungs-Homepage

http://www.laufsport.tsherzogenaurach.de/
E-Mail: laufsport@tsherzogenaurach.de

Abteilungsversammlung der Laufsportabteilung

Am 27.02.2018 hielt die Laufsportabteilung der Turnerschaft ihre diesjährige Abteilungsversammlung im neuen Vereinszimmer der TSH ab. Eingeladen wurde satzungsgemäß durch Aufruf in der TS-Info und, soweit bekannt, per Email individuell. Insgesamt waren 30 Abteilungsmitglieder erschienen.

Nach der Begrüßung durch Abteilungsleiter Gerd Ankermann wurde zunächst der verstorbenen Abteilungsmitglieder des Jahres 2017 gedacht. Es waren dies Peter Batz und Werner Klein.

Rückblick und Vorschau
Die Mitgliederzahl der Laufsportabteilung hat sich im vergangenen Jahr positiv entwickelt. Nach der Umschlüsselung der Nordic-Walking-Mitglieder zur Laufsportabteilung ergibt sich zum Ende des Jahres 2017 eine Anzahl von nunmehr 153 Abteilungsmitgliedern; zum gleichen Zeitpunkt im Jahr davor waren es noch 130 Mitglieder. Die TSH insgesamt hatte zum Jahresende 2017 2077 Mitglieder.

Gerd bedankte sich dann bei seinen Kollegen in der Abteilungsleitung, insbesondere bei Jörg Allerdissen und Dietmar Benkert. Jörg ist für die Geselligkeit zuständig. Er unterstützt den Abteilungsleiter bei den Ehrungen für die halbrunden und runden Geburtstage und ist für Abteilungsausflüge zuständig. Dietmar erstellt die Protokolle, die Berichte für die TS-Info, pflegt die Internetseite der Laufsportabteilung und erstellt Flyer und Broschüren.

Im Jahr 2018 wird das Trainingsangebot im Ausdauersportbereich der TSH erweitert. Dazu gehören auch ein Laufband und ein Crosstrainer im neuen Fitnessraum (bisheriges Vereinszimmer). Neben dem bestehenden Lauftreff am Dienstag und Donnerstag, der Trainingsgruppe von Karsten Minde, dem Training der Nordic Walker und den individuellen Trainings am Samstag bzw. Sonntag gibt es ab April 2018 immer mittwochs die Möglichkeit, 60 min Training mit Peter Müller zu nutzen. Auch die Triathlonabteilung wird wohl ihr Trainingsangebot ausweiten; für das Laufsporttraining kann man gerne die Trainer der Triathlonabteilung nutzen.

Aktuell wird nach Helfern im Bereich Internet/Social Media für die Laufsportabteilung gesucht. Hier sind wir noch nicht optimal aufgestellt. In der Versammlung wurde eine WhatsApp-Gruppe zur Trainingsabstimmung und für gemeinsame Trainingsfahrten angeregt. Diese Gruppe ist schon eingerichtet. Erreichbar ist sie unter der Mobilfunknummer von Gerd Ankermann: 0151/22635061. Vorgeschlagen wurde auch ein gemeinsamer Terminkalender in einer Cloudlösung. Sandra Schaufler wird sich hier dankenswerterweise darum kümmern.

Der erste HerzoRun wurde letztes Jahr erfolgreich absolviert. Die neue Laufstrecke im Dohnwald und um die Dreiecksweiher kam sehr gut an. In diesem Jahr wird der HerzoRun vor den Ferien stattfinden, und zwar am 15.07.2018. Hier sollten die Mitglieder bitte das Wochenende freihalten; ein Helferaufruf dazu erfolgt noch. Aus Anlass des 30. Jubiläums der Städtepartnerschaft mit Sainte-Luce-sur-Loire wollen in diesem Jahr auch 20 Franzosen kommen, von den einige am HerzoRun teilnehmen werden. Für sie werden noch Unterkünfte bei Privatpersonen gesucht. Robert Kochmann wird sich dazu bei den Abteilungsmitgliedern melden.

Unser 50. Abteilungsjubiläum 2017 konnten wir in einem schönen Rahmen im TS-Saal feiern. Die Jubiläumsfeier war gleichzeitig unsere Weihnachtsfeier, zu der auch alle Helfer vom HerzoRun eingeladen waren. Aufgrund des besonderen Anlasses konnte das Essen von der Laufsportabteilungskasse übernommen werden.

Geselligkeit
Zum Thema Geselligkeit gab es von Jörg Allerdissen einen Rückblick auf die Aktionen im vergangenen Jahr. Neben der obligatorischen Grillfeier gab es im September eine Wanderung an der südlichen Mainschleife, die gut angenommen wurde. Am 09. Dezember fand die schon erwähnte Jubiläumsfeier statt, die auch gleichzeitig unsere Weihnachtsfeier war.

Auch in diesem Jahr soll es wieder einen gemeinsamen Ausflug geben. Mögliches Ziel wäre eine Rundwanderung um Dettelbach. Daneben gibt es die Möglichkeit, am Altstadtfest-Wochenende an einer Stadtführung mit unserem Mitglied Klaus Süß teilzunehmen, der mittlerweile zertifizierter Gästeführer ist. Termine für die diesjährige Grillfeier sowie eine Weihnachtsfeier müssen noch festgelegt werden.

Training und Wettkämpfe
Karsten Minde gab einen ausführlichen Rückblick über die Wettkämpfe im vergangenen Jahr. Höhe-

punkt war natürlich der Marathon in Dresden am 22. Oktober, bei dem 9 Mitglieder an unterschiedlichen Läufen teilnahmen. In diesem Jahr besteht die Möglichkeit, am München-Marathon teilzunehmen, der am 14. Oktober stattfindet. Interessenten sollten sich bis April bei Karsten melden, damit dieser das Training dafür entsprechend planen kann.

Nachdem wir jetzt einen Fitnessraum mit Laufband und Crosstrainer haben, wird von Karsten die Möglichkeit einer Leistungsdiagnostik mittels Laktatmessung sowie anschließender Trainingsplanung angeboten. Da hierbei auch Übungen auf der Bahn durchgeführt werden, kann das Ganze erst bei dauerhaften Außentemperaturen ab ca. 13 °C durchgeführt werden. Interessenten können sich aber jetzt schon bei Karsten melden.

Die Ehrung zum Laufkönig erfolgte diesmal gleich in zwei Wertungen: Bei der Wertung für die meisten Wettkampfkilometer ging der Titel bei den Männern an Johannes Schwabe (375 km), bei den Frauen an Steffi Meinel (99,4 km). Bei der Wertung für die meisten Wettkampfteilnahmen ging der Titel bei den Männern am Phillip Köberlein (30 Wettkämpfe), bei den Frauen an Sabine Wittwer (8 Wettkämpfe).

Bei der Zahl der Wettkämpfe sowie der Anzahl der Starts ist weiterhin ein Aufwärtstrend zu erkennen. Für die Fahrt zu Wettkämpfen steht satzungsgemäß der Vereinsbus zur Verfügung. Ob der Bus zum gewünschten Termin frei ist, kann bei Gerd Ankermann erfragt werden.

In diesem Jahr ist wieder die Teilnahme an der Aktion „Lauf10!“ geplant. Die Anmeldung beim BR ist bereits erfolgt. Das Training dazu beginnt Ende April, der Abschlusslauf findet am 13. Juli 2018 wieder in Wolnzach statt. Die Kosten für das Training werden bei 50,– EUR liegen. Details zum Aufbau des Trainings sowie zu den Trainern (die keine aktiven Wettkampfläufer sein werden) müssen noch festgelegt werden.

Geplant ist ebenfalls die Teilnahme an der Aktion „Lauf dich fit!“. Es handelt sich hierbei um ein Laufprojekt des BLV für alle Schülerinnen und Schüler bis zur 10. Klasse. Ziel soll es sein, dass die Kinder und Jugendlichen die Fähigkeit erlangen, nach mehrwöchigem Training 15 oder sogar 30 min ohne Gehpausen zu laufen. In Herzogenaurach nimmt die Carl-Platz-Schule an diesem Projekt teil und bekommt vom BLV dazu auch geeignete Trainingsinformationen. Die TSH wird sich auch auch noch in geeigneter Weise einbringen. Im Gegenzug werden Schüler und Schülerinnen der Carl-Platz-Schule an unserem HerzoRun teilnehmen.

Finanzen
Hans-Peter Schneider gab einen ausführlichen Bericht zur Kassenlage der Abteilung. Bedingt durch das Abteilungsjubiläum gab es im letzten Jahr erhöhte Ausgaben, u. a. durch die Jubiläumsmedaille, die jeder Finisher beim HerzoRun im Ziel erhielt, sowie durch die Jubiläumsbroschüre. Auch ein Teil der Kosten für die Jubiläumsfeier im Dezember gehören hier dazu. Diese Kosten fallen in diesem Jahr nicht mehr an, dazu liegen für den 2. HerzoRun auch schon Zusagen namhafter Sponsoren vor.

Bei der Erstattung von Startgebühren wurde vom Vereinsrat im Okt. 2017 eine Änderung beschlossen: Bislang wurden 50 % der Kosten vom Verein übernommen, die anderen 50 % wurden aus der Abteilungskasse bezahlt. Für das Jahr 2018 entfällt die Kostenerstattung aus der Vereinskasse, sodass alle Gebühren von der Abteilung zu zahlen sind. Hier sei noch darauf hingewiesen, dass Startgebühren nach wie vor bis max. zur Höhe des Jahresbeitrags (derzeit 120,– EUR) erstattet werden. Details dazu sind im letztjährigen Bericht zur Abteilungsversammlung nachzulesen.

Der Antrag auf Entlastung der Abteilungsleitung wurde von allen Anwesenden ohne Gegenstimme angenommen. Es wurde dann noch darauf hingewiesen, dass im kommenden Jahr wieder Neuwahlen der Abteilungsleitung stattfinden.

Vorschau Sportgeschehen:

Nürnberger Winterlaufserie 2017/2018

Bei frischen Minusgraden, aber ansonsten guten Voraussetzungen, fand am 04. Februar der dritte Lauf der Nürnberger Winterlaufserie statt.
Bei Sonnenschein und guter Luft gingen Matthias und Steffi auf dem 10km-Lauf für die Turnerschaft an den Start. Die Streckenführung ging in zwei 5-km-Runden um den Dutzendteich, am Freibad-Stadion und der Arena vorbei und wieder zurück. Die Strecke war hauptsächlich asphaltiert, hatte kaum Höhenunterschied und war sehr schön zu laufen.

Matthias war bereits beim zweiten Lauf der Serie am 13. Januar über 15 km gestartet und hatte mit einer Zielzeit von 01:09:09 h den 43. Platz Gesamt und in seiner Altersklasse den 5. belegen können. Diesmal kam er nach 45:20 min über 10 km als 24. Gesamt und als 21. unter den Männern ins Ziel. Steffi erreichte die Ziellinie als 64. Gesamt und als 17. der Damen mit 58:35 min. Insgesamt starteten im 10-km-Lauf 76 Läufer und im Hauptlauf über 20 km, der zeitgleich stattfand, 176 Läufer. Aufgrund der Spielwarenmesse war die Strecke im Vergleich zu den ersten beiden Läufen leicht abgeändert, was sich jedoch nicht negativ ausgewirkt hat.

3. Lauf über 10 km	Platz	Wertung	Zeit [min]
Mühlhäußer, Matthias	21	M	45:20
Meinel, Steffi	17	W	58:35

9. Kaiserdomlauf Bamberg

Zum Start in die Straßenlaufsaison fuhren Sabine Wittwer und Dietmar Benkert am 11. März nach Bamberg. Dort fand im Stadtteil Gaustadt der 9. Kaiserdomlauf statt. Neben der Wertung für die Stadtmeisterschaft über 10 km wurde der Hauptlauf auch für den Raiffeisen-Cup des Landkreises Bamberg gewertet. Das war vielleicht mit ein Grund dafür, dass es mit rund 500 Startern im Hauptlauf einen neuen Teilnehmerrekord gab, sodass aus organisatorischen Gründen keine Nachmeldungen vor Ort mehr möglich waren. So mancher Teilnehmer hatte allerdings seine Probleme mit dem Wetter: während eine Woche zuvor noch Minustemperaturen herrschten und es beim Crosslauf in Forchheim noch geschneit hatte, stiegen die Temperaturen an diesem Tag gleich bis auf 18 Grad. Am meisten freuten sich natürlich die Zuschauer darüber, die sich zahlreich an der Strecke versammelt hatten und die Läuferinnen und Läufer anfeuerten. Die Strecke selbst führte in 4 Runden durch die Gaustadter Hauptstraße zur Regnitz und am linken Regnitzarm wieder zurück zur Hauptstraße.

Nach längerer Trainingspause und dem ersten Wettkampf seit über einem Jahr war für Dietmar klar, dass er in Gaustadt nichts reißen würde. Nach dem Start ging er daher das Rennen bewusst langsam an. Es dauerte dann auch bis km 3, bis er Sabine einholte, die nach dem Start wieder losgeprescht war. Während Dietmar sein Tempo einigermaßen konstant laufen konnte, bekam Sabine unterwegs Probleme mit der Wade und musste das Tempo zeitweise deutlich drosseln. Sie kam dann auch erst mit etwa 5 min Verspätung nach Dietmar ins Ziel. Die Verpflegung hier fiel mit Wasser, Isogetränk, alkoholfreiem Bier, Obst sowie Salzgebäck reichlich aus. Die übrigen Örtlichkeiten waren dagegen eher eine Enttäuschung: Als Umkleideräume mussten zwei Klassenzimmer der nahe gelegenen Mittelschule herhalten, Duschmöglichkeiten gab es gar keine, und die Siegerehrung fand im düsteren Saal des örtlichen Sängerheims statt, das früher mal das Gaustadter Bavaria Kino war.

Hauptlauf 10 km	Platz	AK	Zeit [h]
Benkert, Dietmar	28	M55	00:57:22
Wittwer, Sabine	16	W50	01:02:15

Beim TSH macht Sport richtig Spaß!

Sportticker

29. Senioren-Hallensportfest Fürth

Nachdem die U16 / U20 sowie die Männer und Frauen ihre Titelkämpfe in der Halle vom LAC Quelle Fürth ausgetragen hatten, waren am 27. 1. 2018 die Senioren an der Reihe. Zum 29. Mal fand dort das landesoffene Sportfest in der neu gestalteten Halle statt.

Von der TSH hatte Willi Scheidt seine Meldung über 100 m und 200 m abgegeben. Nach langer Pause wollte er wieder einmal Wettkampfluft schnuppern. In seiner Altersklasse M75 konnte er sowohl über 100 m in 15,26 sek. als auch über 200 m in 32,93 sek den 1. Platz belegen. Er profitierte davon, dass sein stärkster Konkurrent Guido Müller aus Vaterstetten inzwischen in der M80 ist.

14. Kellerwald-Crosslauf Forchheim

Am 3. März fand in Forchheim wieder der Kellerwald-Crosslauf statt. Während in den Tagen davor noch eisige Temperaturen geherrscht hatten, stieg in der Nacht vor dem Lauf die Temperatur Richtung Nullpunkt und dazu schneite es auch noch. Trotz vieler fleißiger Helfer sorgten Schnee und Eisbildung auf der Strecke für schwierige Bedingungen. Da auch noch zahlreiche Läufer grippebedingt nicht antreten konnten, wurden die Rekordzahlen aus den Vorjahren nicht erreicht. Auf der Langstrecke über knapp 8 Kilometer starteten sogar nur 18 Männer. Einer davon war unser Johannes Schwabe. Mit seiner Zeit von 31:54 min belegte er den 1. Platz in der M35 und kam in der Gesamtwertung auf Platz 3.

Weitere Wettkampfergebnisse:
www.laufsport.tsherzogenaurach.de

Heißmangel
Ingrid Prell
Lenzenbergstr. 38 • ☎ 0 91 32/6 12 38
91074 Herzogenaurach

Tanja Klaiber-Müller
Gartenpflege- und gestaltung
Damaschkestraße 16
91074 Herzogenaurach
Tel.: (0 91 32) 73 77 84
Fax: (0 91 32) 73 77 85
Beratung - Planung - Ausführung
Der Service rund um Ihren Garten
• Anlage von Wegen und Terrassen
• Gehölz- und Staudenpflanzungen
• Anlage von Teichen und Bachläufen
• Strauch-, Baum- und Obstbaumschnitt
• Pflege von Hausgärten

Vorschau:

Vorschau: Laufveranstaltungen 2018

07.04. 9. Post SV Frühjahrslauf Nürnberg
http://www.post-sv.de

14.04. 8. IFB HiRo Run Hilpoltstein;
Mittelfränkische Halbmarathon-Meisterschaft
http://www.hiro-run.de

15.04. 24. Amberger Halbmarathon;
Bayerische Halbmarathon-Meisterschaft
http://www.cis-amberg.de

28.04. 29. Hohenstadter Straßenlauf;
Mittelfränkische 10km-Straßenlaufmeisterschaft
http://www.lghersbruck.de

06.05. 3. Baiersdorfer Krenlauf
http://www.lauftreff-baiersdorf.de

03.06. 14. Veitensteinlauf Priegendorf
http://www.lg-veitenstein.de

10.06. 31. Mettenheimer Alleelauf
Bayerische 10-km-Straßenlaufmeisterschaft
http://www.alleelauf.de

Laufanmeldungen für alle Wettkämpfe bitte rechtzeitig an Laufwart Karsten Minde.

Das kleine Lauf-ABC:

Publicity:
Medienrummel um einen Läufer, was Selbigem nie zum Nachteil gereicht. Es sei denn, die Ehefrau erfährt auf diesem Weg erschütternde Dinge aus dem Intimleben ihres Angetrauten; zum Beispiel, dass er von seinen Sieg- und Sponsorenprämien immer nur die Hälfte als Kostgeld abliefert.

Trainingszeiten:

Training:	**Samstag**	**14:00 Uhr**
	Sonntag	**08:00 Uhr Gruppe 1**
	Sonntag	**09.00 Uhr Gruppe 2**
	Dienstag	**18.30 Uhr**
Lauftreff:	**Donnerstag**	**18.30 Uhr**

danach Stammtisch in der TSH-Gaststätte

LAUF10!

Wir sind wieder dabei !

In 10 Wochen fit für 10 KM

- Fitness und gesunde Bewegung an der frischen Luft
- Gemeinsames Training unter fachkundiger Leitung
- 50 Jahre Laufsporterfahrung und das Know how unseres Trainers Peter Müller – die ideale Voraussetzung für dem Start in ein neues sportliches Projekt.
- Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Lauf 10 ! bei Deiner TSH:

Start am 28. April 2018 mit einem Auftaktworkshop um 14h

Kursstart am 30.4.2018 um 18 h

Teilnahmegebühr: 50 EUR
(TSH Mitglieder: 25 EUR)
Incl. Laufshirt

Anmeldung:
In der TSH Geschäftsstelle
Adalbert-Stifter-Str 50
91074 Herzogenaurach
Kontakt: gerd@ankermann.info
Fon: 0151/22635061

Peter Müller

GUBESCH GROUP

Wir verstärken unser Team

Für Erfahrene:
Key-Account-Manager (m/w)

Für Neueinsteiger:
Ausbildung zum
- Verfahrensmechaniker (m/w)
- Zerspanungsmechaniker (m/w)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)
- Mechatroniker (m/w)
- Fachinformatiker Anwendungstechnik (m/w)
- Fachlagerist (m/w)

Mehr Informationen unter:
www.gubesch-group.de

YOUR PLUS IN PLASTICS.

Leichtathletikabteilung

Abgespeckter Mehrkampf

Die Bayerischen Hallenmehrkampfmeisterschaften der Leichtathleten fanden am 24. Februar in der Fürther Quelle Halle diesmal nur in abgespeckter Version statt. Statt dem üblichen Siebenkampf für die Männer und dem Fünfkampf für die weiblichen Teilnehmer wurde die Veranstaltung für alle als Vierkampf ausgetragen. TSH-Trainer Peter Müller schickte heuer deshalb auch nur ganz wenige seiner Athleten an den Start und betrachtete diese Meisterschaft auch mehr als Trainingswettkampf.

Bei den Männern vertrat Lars Meschede die Herzogenauracher und lieferte gute Leistungen ab. Mit 9,78 Sekunden über 60 m Hürden, einer neuen Bestleistung im Stabhochsprung (3,50 m) und im Kugelstoßen (11,14 m) sowie ordentlichen 2:54,50 Minuten über 1000 m belegte er am Ende Rang sieben mit 2338 Punkten.
In der U20 wurde Louis Mennerat Vierter mit 2222 Punkten. Mit starken 8,97s über die Hürden, 10,15 m im Kugelstoßen und 2:59,80 Minuten über 1000 m war er vorne mit dabei, verlor aber im Stabhochsprung (2,80 m) zu viele Punkte.
Sebastian Oertel kam in der U18 auf 1990 Punkte (9,34 s / 10,93 m / 2,65 m / 3:17,87 Minuten) und belegte damit Platz acht.
In der gleichen Altersklasse bei den Damen landete Stefanie Wittwer auf Rang zehn. 10,51 s über die Hürden, 10,46m im Kugelstoßen, 1,36 m im Hochsprung sowie 3:01,51 Minuten über die 800 m brachten ihr 2001 Punkte.
Bei den Frauen wurde Isabel Röttger, die zwar noch für Wasserburg startet, aber schon seit letztem Jahr bei der TSH trainiert, Fünfte (9,81 s / 9,72 m / 1,51 m / 2:31,32 Minuten).

Peter Müller

Über 130 Jahre Brau-tradition
Seit 1874
Privatbrauerei Heller
91074 Herzogenaurach - Hauptstraße 33
Telefon 09132 / 20 73 • Fax 77 30 14
Internet: www.brauerei-heller.de
Brauerei-Verkauf: An der Schütt 3
Biere & Limonaden stets
frisch aus eigener Abfüllung

Leichtathletikabteilung

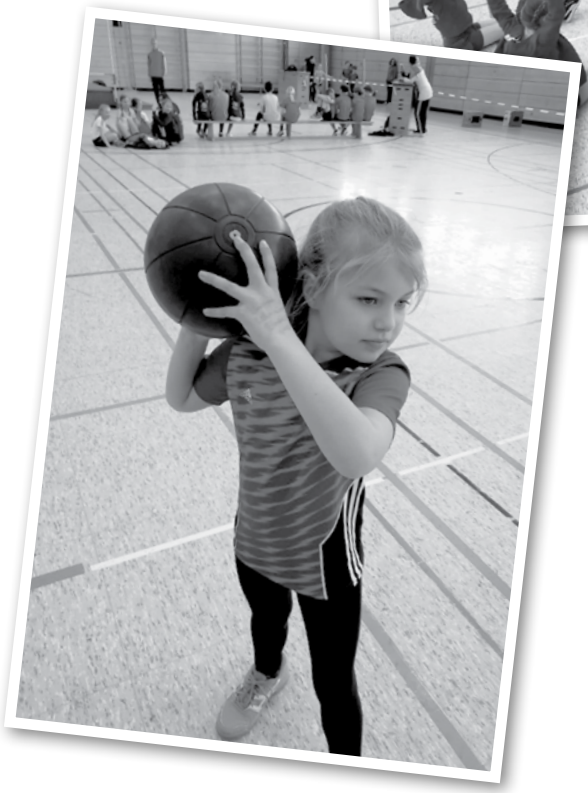
Sensationelle Stimmung bei Fun in Athletics!

Großartige Stimmung herrschte am Sonntag, den 4. März in der Gymnasium Sporthalle beim Kinderleichtathletik Sportfest des Kreises der U12, U10 und U8, das von der Turnerschaft Herzogenaurach ausgerichtet wurde. Nicht die traditionellen Disziplinen standen auf dem Programm, sondern die vom DLV seit einiger Zeit propagierten Kinderleichtathletik Mannschaftswettbewerbe.

In den drei Altersklassen konnten gemischte Mannschaften von mindestens sechs bis maximal elf Teilnehmer gemeldet werden. Eine Einzelwertung gab es nicht. Die Disziplinen unterschieden sich je nach Altersklasse und sollen als Vorstufen zu den richtigen Leichtathletikdisziplinen hinführen.
In der U12 gab es eine Hindernis-Pendel-Sprintstaffel für die Schnelligkeit und als Vorbereitung für die Hürden. Medizinballstoßen in verschiedenen Varianten und mit beiden Seiten, um Gleichseitigkeit zu schulen und als Vorstufe zum Kugelstoßen. Und im Sprungbereich der Scherhochsprung von beiden Seiten. Den Abschluss bildete für alle Altersklassen eine 11 x 1 Runde Staffel. Nach Ranglistenpunkten erfolgte die Auswertung der insgesamt sechs konkurrierenden Mannschaften. Das Team mit der geringsten Punktzahl hatte folglich gewonnen und kam vom Gastgeber. Mit fünf Punkten standen Sophia Diebel, Tim Reinhardt, Katharina Hermann, Christof Rösch, Clara Pastowski, Arthur Störig, Leo Redlin und Mika May ganz oben auf dem Siegertreppchen und freuten sich über die Goldmedaillen und Urkunden. Silber ging an Team TSH 2 (sieben Punkte) mit Marlene Winkler, Lena Winkelmann, Mattea Böhme, Lisa Schwarz, Lena Toltz, Maelis Andreo und Natalie Wotschadlo. Dritter wurde der TV 48 Erlangen 1 (16 Punkte) vor Herzogenaurach drei (18 Punkte) mit Fabian Stützlein, Lauris Thomsen, Julian Schaefer, Vincent Nicklas, Leo Kraus, Jonas Illing, Jannis Berschneider, Leanne Abs und David Barant. Der TV Erlangen 2 und die Startgemeinschaft aus LG Eckental und TSV Hemhofen kamen gemeinsam mit19 Punkten auf Platz fünf.
In der U10, wo ebenfalls sechs Mannschaften an den Start gingen, gab es statt dem Scherhochsprung Wechselsprünge durch ausgelegte Reifen, die möglichst schnell im Rhythmus zwei links zwei rechts durchlaufen werden mussten. Bei Rhythmusfehlern erfolgte ein Zeitaufschlag. Damit soll der Weit- und auch der Dreisprung vorbereitet werden. Spannend war es bis zur Siegerehrung, da niemand das Ergebnis wusste! Mit 7 Punkten holte sich am Ende der LSC Höchstadt Gold, knapp vor Herzogenaurach 3 (8 Punkte) mit Clara und Emma Neumann, Antonia Mehler, Lilly Froloff, Anna-Lena Jassmann, Annalena Hassler, Bianca Pollotti, Carolin Porsche und Franka Böhme. Die Bronzemedaillen gingen an den TSV Hemhofen (9 Punkte). TSH 2 mit Felix Pastowski, Emilia Arnold, Lilia Wegmann, Lenard Störig, Lara Wegscheider, Hanna Schubert, Josie Gerhardt, Dmitry Tenelin, Janina Gerstner, Lucas Schaefer und Franz-Hugo Abs kam mit 15 Punkten auf Rang vier, gefolgt von der LG Eckental (20 Punkte) und der TSH 1 mit Lara Nitsche, Lucie Welke, Emma Hoffmann, Ronja und Leni Hermann, Ben Steinbauer, Romy Neuhaus, Ella Bucher, Helene Busse, Moritz Frank und Simone Hoffmann (23 Punkte).
Bei den Jüngsten in der U8 gab es diesmal leider keine Meldung.
Bei dieser Veranstaltung steht nicht so sehr die Platzierung im Vordergrund, sondern der Spaß und das Gemeinschaftserlebnis. Die super Stimmung bei den Kindern, aber auch bei den zahlreichen Eltern auf der Tribüne, die fantastisch anfeuerten, lassen dieses Sportfest immer beliebter werden.

Fotos + Text: Peter Müller

Leichtathletikabteilung



Volleyballabteilung

Zweiter Punktgewinn für die erste Damenmannschaft

Der erste Spieltag im neuen Jahr für die erste Damenmannschaft der TSH fand am Samstag den 20. Januar in Höchstadt statt. Auch diesmal konnten sich die Damen über lautstarke Unterstützung aus den Zuschauerrängen freuen.

Im ersten Spiel des neuen Jahres spielten die Damen gegen den Gastgeber „TC Höchstadt“. Das Abwehrtraining zwischen den Jahren sowie in den letzten Wochen trug zu einem spannenden Spiel bei. Auch die Einstellung auf dem Feld stimmt – egal ob in Führung oder im Aufholen die Mannschaft war hoch konzentriert. So kam es zum Schlagabtausch zwischen Herzogenaurach und Höchstadt: 21:25, 25:22 und 23:25 aus der Sicht Herzogenaurach. Vielversprechend starteten die Damen auch in den vierten Satz, allerdings traten kleine Abstimmungsprobleme vermehrt auf, sodass sich Höchstadt langsam absetzen konnte: 25:12 für Höchstadt. Somit endete das Spiel mit 1:3 und leider keinem Punkt.

Das zweite Spiel des Tages Bestritt der „TV Lauf“ gegen den Gastgeber. Auch hier konnten die Zuschauer ein spannendes Spiel sehen. Nach drei Sätzen hieß der Sieger „TC Höchstadt“ mit 3:0.

Trotz Niederlage im ersten Spiel gingen unsere Damen mutig und voller Vertrauen aufgrund der bereits gezeigten Leistung in das dritte Spiel gegen den „TV Lauf“. Die Gegnerinnen konnten die Leistung aus dem zweiten Spiel bei weitem nicht abrufen, wodurch die TSH-Damen relativ leichtes Spiel hatten. Hatten unsere Mädels an den vergangenen Spieltagen noch Probleme auch in Führung liegend konzentriert weiterzuspielen, blieben sie gegen Lauf ruhig, konzentriert und einsatzbereit: 25:08 und 25:14 für Herzogenaurach.
Im dritten Satz durften dann auch zwei Spielerinnen auf das Feld, die an diesem Tag noch nicht gespielt hatten. Dies führte anfangs zwar zu Unsicherheit und einem deutlichen Punkterückstand, allerdings konnten die Mädels sich zusammenraufen und den Satz mit 25:23 noch für sich entscheiden. 3:0 Herzogenaurach und somit der zweite 3:0-Sieg in der Saison.

Fazit: Unsere Damen kommen in der neuen Liga mehr und mehr an. Das Training wirkt sich positiv auf die Ergebnisse der Spiele aus. Allerdings gibt es noch einen kleinen Wermutstropfen: In sechs Wochen ist die Saison schon wieder rum. Der letzte Spieltag der 1. Damenmannschaft findet am 10.03.2018 beim „TV Lauf“ gegen den Gastgeber und die „VG Baiersdorf/Marloffstein 2“ statt. Die Damen trainieren für zwei weitere Siege und freuen sich auch auf neue Fans im Kreise der lautstarken Fan-Gemeinde zum Saisonabschluss.

Letzter Spieltag unseres Damteams 1 in Lauf – Saisonziel erreicht!

Am Samstag den 10.03.2018 hallte es zum letzten Mal in dieser Saison „Hart aber Herzi“ durch eine Sporthalle: Die erste Damenmannschaft der TSH spielte gegen die direkten Tabellennachbarn, den TV Lauf, Tabellenletzter, und die Spielvereinigung VG Baiersdorf / Marloffstein, einen Tabellenplatz vor der TSH.

Zunächst stand das Spiel gegen den Gastgeber TV Lauf auf dem Plan. Nachdem das Hinspiel am vorherigen Spieltag klar an den TSH ging, waren die Hoffnungen groß auch dieses Spiel deutlich zu gewinnen. Die Fans und Zuschauer wurden mit einem spannenden Spiel unterhalten, da Lauf sich voller Einsatz wehrte. Doch unseren Damen gelang es im ersten Satz von Beginn an in Führung zu gehen und diese bis zum Schluss zu halten. Mit 25:18 ging der Satz recht deutlich an die TSH. Nach dem Seitenwechsel zeigten die Laufer was Sie können und so lag unser Team bis 20:20 immer mit ein bis fünf Punkten zurück. Doch das viele Training und die gewonnene mentale Stärke und Routine zahlte sich für die TSH-Damen aus, sodass die Führung wieder übernommen und der Satz mit 25:22 gewonnen werden konnte. Die Abwehrleistung der Damen war vorbildlich. Kaum ein kurz hinter den Block gelegter Ball des TV konnte zu einem Punkt führen, wodurch der Spielverlauf dem des ersten Satzes ähnelte. Die zu Beginn erreichte knappe Führung wurde bis zum Schluss gehalten und mit 25:23 ging der Satz, wenn auch knapp, aber dominierend an die Herzogenauracher.
Mit dem 3:0 war das Saisonziel erreicht – Klassenerhalt in der neuen Liga ohne Relegation.

Das zweite Spiel des Tages bestritt Lauf gegen die Spielvereinigung Baiersdorf / Marloffstein. Zu Beginn zeigte Lauf auch hier eine gute Leistung, doch gegen Ende des Spiels konnten sie mit der starken Spielvereinigung nicht mehr mithalten: 3:0 für Baiersdorf / Marloffstein.

Das dritte Spiel hatte alles einer klassischen Tragödie:
- einen motivierten Helden – unsere TSH Damen,
- einen Kampf um die Ehre – das Hinspiel hatte man 2:3 verloren,
- ein hoch gestecktes Ziel – gewinnen und somit die Gegner in der Tabelle überholen und
- einen bitteren Ausgang für den Helden…

Volleyballabteilung

Der erste Satz begann gleich mit einem abwechslungsreichen Schlagabtausch. 20 Minuten später hatten die TSH-lerinnen den ersten Satz mit 25:20 gewonnen. Souverän gingen unsere Damen im zweiten von Beginn an in Führung. Doch die Gegnerinnen blieben immer in Tuchfühlung. Bei 19:19 war die Spannung in der Halle geradezu spürbar. Weitere vier Bällen und der zweite Satzgewinn war zum Greifen nahe: 23:20 für die TSH-Damen. Doch es sollte nicht sein… Eine gute Aufschlagserie von Baiersdorf / Marloffstein später Satzgewinn mit 26:24. 1:1 nach Sätzen.

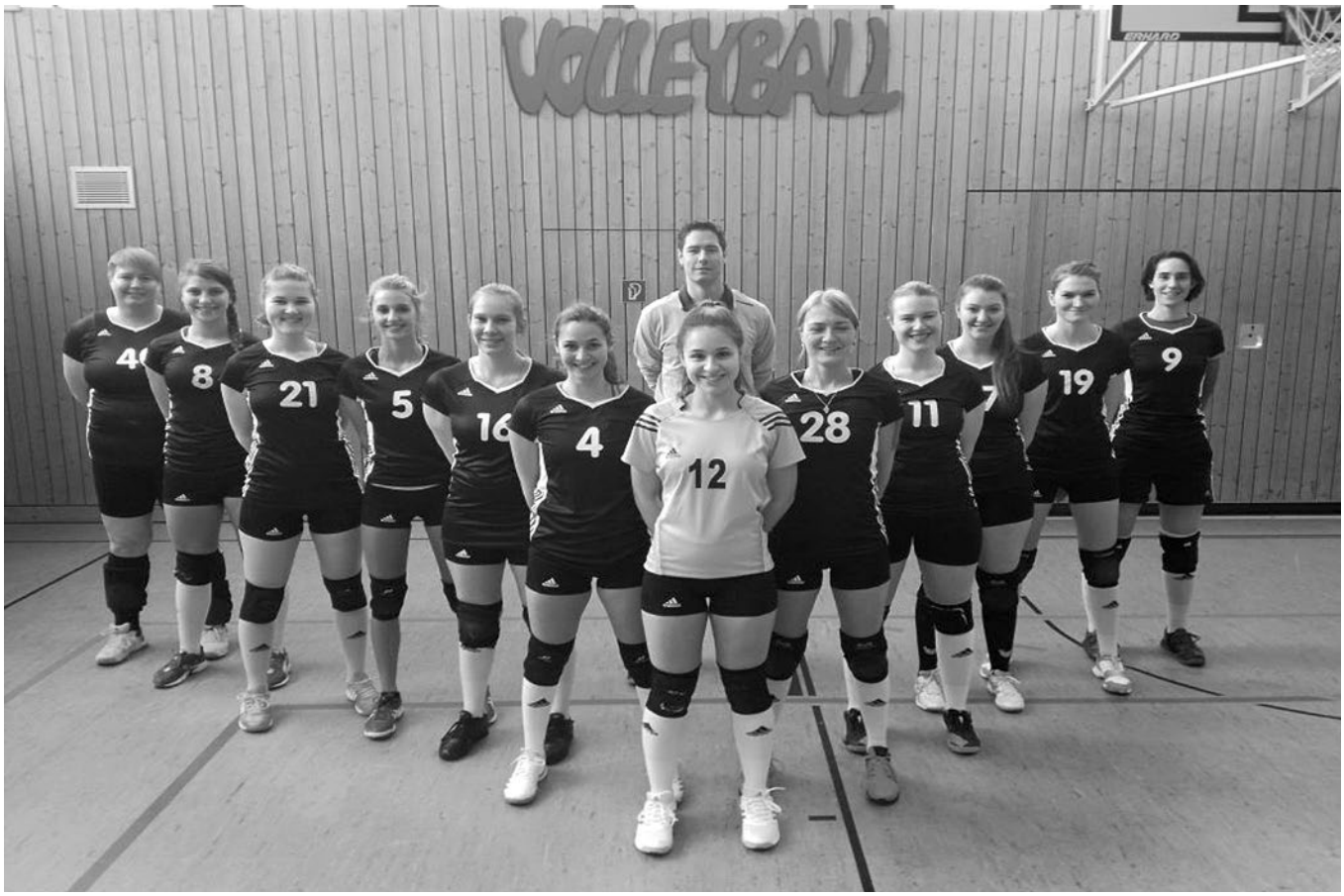
Jetzt galt es für die Herzogenauracher Damen den bereits gewonnen geglaubten 2. Satz schnell abzuhaken und zur traumwandlerischen Sicherheit zurückzukehren, zu all dem, was man die letzten Wochen so hart trainiert hatte. Aber es kam anders: Wurden zuvor noch fast alle Bälle aus den Ecken gekratzt, fehlten nun meist die letzten Zentimeter. Langsam, aber stet zogen die Gegner davon: 16:25.

Nun hieß es beißen und die Damen bissen, standen doch einige gerade erst gesundet oder noch angeschlagen bereits den 6. Satz am Platz. Allerdings konnten die TSH-lerinnen dem Gegner nicht mehr viel entgegensetzen. Die Annahme wurde schwächer, die Abwehr steif und das Team leiser. Nach harten 19 Minuten schlug ein klarer Satzverlust mit 11:25 zu Buche. „Herzi hat Schmerzi“ nach dieser 1:3 Niederlage im letzten Spiel der Saison 2017 / 2018.

Aber unsere erste Damenmannschaft wäre nicht die, die sie ist, würden die Damen nicht bereits eine Dusche später voller Vorfreude auf das Training in der „Sommerpause“ und die Saison 2018 / 2019 schauen. Die Damen bedanken sich bei ihren Fans für die Unterstützung und die Fans dürfen sich auch im nächsten Winter wieder auf spannende Spiele ihrer Damen freuen.

Das Ziel ist klar: Obere Hälfte der Tabelle –
wir kommen!

Allerdings hatte dieser letzte Spieltag auch eine kleine Träne in den Augen des Teams bereit.
Unsere langjährige Zuspielerin Marlen Lauckner bestritt auch ihr letztes Spiel im Trikot der TS Herzogenaurach. Sie hat sich beruflich in Ihre Heimat Sachsen orientiert.
Wir werden sie sehr vermissen, aber sie hat uns versprochen auf jeden Fall des öfteren in Herzogenaurach aufzutauchen.



Das Team v.l.: Martina Schaub, Jennifer Reck, Josefine Dittner, Jaqueline Hofmann, Barbara Reinhardt, Helen Hofmann, Linda Hartmann, Marlen Lauckner, Mona Schaub, Theresa Hahn, Janina Kollitz, Magali Ferand und hinten natürlich Coach Simon Mersmann.

Volleyballabteilung

Das Damenteam 2 der TS Herzogenaurach gewinnt ihr erstes Spiel und freut sich außerdem über eine Spende von zwei Gönnern der Volleyballabteilung

Am 27. Januar musste das Team 2 der TS Herzogenaurach in Erlangen in der Heinrich Kirchner Halle gegen das Team TV 48 Erlangen 5 und gegen TC Höchstadt 3 antreten.
Nachdem die jungen Damen im ersten Spiel das Schiedsgericht zu stellen hatten, ging es im zweiten Spiel gegen die Gastgeberinnen des TV48. Es war die Revanche für das Hinspiel, das im September unglücklich verloren wurde.
Der erste Satz begann mit einer Serie von sechs super Aufschlägen von Jule Seeberger. Die guten Aufschlägen hielt den gesamten Satz über an, sodass das gegnerische Team kaum eine Möglichkeit hatte, ihr eigenes Spiel aufzuziehen. Der Satz endete mit 25:9 für Herzogenaurach.
Der zweite Satz begann wieder mit einer Aufschlagserie von sechs Punkten, diesmal durch Yvonne Malsam und wurde auch beendet mit einer Serie von 10 Aufschlägen durch Susanne Mayer zum 25:9.
Zum dritten Satz ist eigentlich nur zu erwähnen, dass die Serien von guten Aufschlägen noch gesteigert wurde. Diesmal waren es 12 Aufschläge, wieder vorgetragen von Yvonne Malsam.

Der zweite Gegner war dann das Team TC Höchstadt 3, das schon ein anderes Kaliber darstellte. Entsprechend hielten sich auch die Möglichkeiten zu punkten in Grenzen. Der erste Satz begann zwar vielversprechend mit einer Führung unseres Herzogenauracher Teams von 8:1. Aber dieser Vorsprung schmolz zusehends dahin. Diesmal waren es die Herzogenauracherinnen, die wegen druckvoller Aufschläge und Angriffe des Gegners ihr Spiel nicht aufziehen konnten und so endete das Spiel mit Siegen der Höchstädterinnen mit 25:16, 25:12 und 25:15.
Wichtig für unsere jungen Damen war aber an diesem Spieltag, dass sie trotz der vielen bisherigen Niederlagen, auch in der Lage sind, ein Spiel für sich zu entscheiden.

Das zweite wichtige Ereignis an diesem Spieltag war aber, wie angesprochen, die Spende von zwei Mitgliedern des Vereins zugunsten des Jugendarbeit des Teams. Die zwei Gönner sind Georg und Heiner Seeberger, die die Spenden anlässlich eines Dia-Vortrages über ihre Radtour auf dem Elberadweg, dem jungen Team zukommen ließ, das sich natürlich herzlich bedankt.

Hinten v.l.: Georg Seeberger, Yvonne Malsam, Susanne Mayer, Annika Schaaf, Jule Seeberger, Heiner Seeberger
vorne: Coach Beba Miletic, Marleen Umminger, Tessa Goblirsch und Sophie Maron.

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:
• isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
• Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.
. . . damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!
PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!
STADT APOTHEKE
APOTHEKER STEPHAN WIRTH

Volleyballabteilung

Auch die zwei letzten Spieltage der Saison brachten leider keinen Punktgewinn mehr für unser junges Team.

Der zweite Spieltag im neuen Jahr führte unser Team am 24. Februar weit in die „Fränkische Schweiz“ nach Egloffstein.
Die Halle in Egloffstein ist berüchtigt, weil sehr klein und niedrig.
Nachdem unser Team die erste Begegnung Egloffstein gegen Weisendorf als Schiedsgericht zu leiten hatte, ging es im zweiten Spiel des Tages gegen die Gastgeberinnen aus Egloffstein. Der erste Satz begann sehr vielversprechend mit neun Superaufschlägen durch Jule Seeberger. Der Satz verlief relativ ausgeglichen bis zum Stand 19:22, bei dem Egloffstein dann den Sack zumachte.
Der zweite Satz begann ausgeglichen, bis Susanne Mayer eine Serie von 10 Aufschlägen hinlegte, was von Egloffstein natürlich nicht mehr ausgeglichen werden konnte. So endete der Satz mit 25:22 für Herzogenaurach.
Das hatte aber zur Folge, dass Egloffstein sich revanchierte und mit ebenfalls zehn Aufschlägen in Folge den Satz mit 25: 8 für sich entschied.
Der vierte Satz begann wieder ausgeglichen, mit einer leichten Überlegenheit unserer jungen Damen, bis zum Spielstand von 22:21 bei dem dann leider die Angst vor dem Sieg überhand nahm und der Satz mit 25:22 an Egloffstein abgegeben wurde.
Das zweite Spiel ging dann gegen Weisendorf. Der erste Satz ging gegen den Tabellen Zweiten mit 25:17 verloren. Auch der zweite und dritte Satz gingen mit 25:14 und 25:16 an Weisendorf.
Übrig blieb ein eindrucksvoller Eindruck der „Fränkischen Schweiz“.

Der letzte Spieltag am 10. März führte zum Nachbarn Höchstadt 2. Auch hier war der Anfang wieder sehr vielversprechend. Der erste Satz konnte mit 23 :25 abgeschlossen werden. Aber dann brach das stark reduzierte Team wieder total ein. Es vergab den zweiten Satz mit 25:8 an Höchstadt. Und auch der dritte Satz wurde mit 25:12 abgegeben.

Im zweiten Spiel gegen TB Erlangen3 entsann sich unser Team wieder seines Könnens und wehrte sich tapfer. Den ersten Teil des ersten Satzes führte es relativ deutlich, bis zum Spielstand 10:10, gab dann aber die Führung und den Satz mit 25:18 ab. Das gleiche Ergebnis brachte der zweite Satz. Im dritten Satz wurde der Widerstand nochmal erhöht, ging dann aber doch wieder mit diesmal 25:21 an Erlangen.

Mein Verein!

Zum Abschluss möchten wir natürlich auch wieder darauf hinweisen, dass wir nach wie vor Mitglieder suchen, die eine Aufgabe in der Volleyball-Abteilung übernehmen möchten.
Wir freuen uns natürlich auch immer über Kinder, Jugendliche und Erwachsene (auch Senioren), die gerne Volleyball spielen oder lernen möchten. Also schaut einfach mal vorbei. Die Trainingszeiten findet ihr im Sportprogramm.

Oder ihr wendet euch an die Übungsleiter:
Beba Miletic, Damen 2, Tel. 0157/80317414
Simon Mersmann, Damen 1, Tel. 0176/23264592
Josef Weisser, Senioren, Tel. 6 00 51
Georg Bruckmüller, Tel. 5583

Neu bei Deiner TSH!
Massage nicht nur am Wellnesstag!

Ab sofort bietet Kordula Schneider jeden Dienstag zwischen 17.00 h und 19.30 h sowie Donnerstags zwischen 8.30 h und 11.30 h im Fitnessraum der TSH eine Shiatsu Stuhlmassage an.

15 min. = 15,– EUR

Anmeldungen bitte in der Geschäftsstelle oder per email an: kordula.schneider@web.de

Fitness- und Wellnesstag begeisterte!

Einen wunderschönen, harmonischen Tag der körperlichen Belastung und Entspannung erlebten die 36 Teilnehmer beim Wellness- und Fitnesstag am Samstag, den 10. März.

Ein buntes und abwechslungsreiches Programm aus Pilates, Biathlon, Zirkeltraining, Nordic Walking, Gutes für den Rücken, Selbstverteidigung, Fascial Fitness, Einführung in das Cardiotraining, Bodystyling, Stretching und Massage boten die engagierten Kursleiter. Mehr als ein Drittel der Teilnehmer nutzten als Nichtmitglieder die Chance, in das breite Sportangebot der TSH hinein zu schnuppern und waren sichtlich begeistert.

Text und Fotos: Peter Müller

Biathlon liegend.

Pilates.

Gutes für den Rücken.

Praxis für Naturheilkunde
Rosemarie Weber

➢ Heilpraktiker/in · Physiotherapeut/in

Am Hans Ottenberg 10, 91074 Herzogenaurach
Tel. 39 11

- Altbewährte und neuentwickelte Therapiekonzepte nach osteopathischen, energetischen und chinesischen Behandlungsprinzipien (u.a. Akupunktur, Neuraltherapie, NPSO nach Siener)

Herzobus
Stadtverkehr Herzogenaurach

Herzobus -
günstig und sorgenfrei unterwegs

Wir arbeiten mit Leidenschaft ...
MEHLER GmbH
Malermeisterbetrieb
- MALEN & LACKIEREN
- TAPEZIEREN
- FASSADENARBEITEN / WDVS
- STUCK-PUTZARBEITEN
- TROCKENBAU
- SCHIMMELSANIERUNG

ADRESSE
Mehler GmbH
Einsteinstr. 15 b
Herzogenaurach

KONTAKT. INTERNET.
Tel. (0 91 32) 97 68
info@maler-mehler.de
www.maler-mehler.de

Auf Empfehlung des Bayrischen Jugendrings orientiert sich die Vereinsführung der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V. an folgendem

Verhaltenskodex zur Prävention sexueller Gewalt.

Unser Verhaltenskodex basiert auf der Verantwortung für das Wohl der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen. Ziel ist der weitest gehende Schutz von Kindern und Jugendlichen und Mitarbeiter/innen vor sexuellen Übergriffen, sexualisierter Atmosphäre und geschlechtsspezifischer Diskriminierung. Der Verhaltenskodex interpretiert gesetzliche Bestimmungen und beinhaltet selbst auferlegte Pflichten und Ziele zur Prävention sexueller Gewalt in der Kinder- und Jugendarbeit.
Die Kinder- und Jugendarbeit in Bayern tritt entschieden dafür ein, Mädchen und Jungen vor sexuellen Übergriffen zu schützen und Zugriff auf Kinder für Täter und Täterinnen in den eigenen Reihen so schwer wie möglich zu machen. Eine klare Positionierung zum Kinderschutz, ein Klima von offener Auseinandersetzung mit dem Thema, Transparenz und Sensibilisierung ist ein Gewinn für die Qualität unserer Arbeit und erlaubt Kindern und Jugendlichen als auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sich bei uns wohl und sicher zu fühlen.

Ein Mittel dazu ist die verbindliche Selbstverpflichtung, diesen Verhaltenskodex einzuhalten.

1. Die Kinder- und Jugendarbeit bietet persönliche Nähe und eine Gemeinschaft, in der Lebensfreude und gemeinsames ganzheitliches Lernen und Handeln Raum finden.

2. Unsere Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen und innerhalb der Teams ist von Respekt, Wertschätzung und Vertrauen geprägt. Wir achten Persönlichkeit und Würde von Kindern und Jugendlichen.

3. Wir verpflichten uns, konkrete Schritte zu entwickeln und klare Positionen auszuarbeiten, damit in der Kinder- und Jugendarbeit keine Grenzverletzungen, kein sexueller Missbrauch und keine sexuelle Gewalt möglich werden.

4. Wir schützen die uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen vor körperlichem und seelischem Schaden, vor Missbrauch und Gewalt.

5. Wir beziehen gegen sexistisches, diskriminierendes und gewalttätiges verbales oder nonverbales Verhalten aktiv Stellung. Abwertendes Verhalten wird von uns benannt und nicht toleriert.

6. Wir gestalten die Beziehungen zu den Kindern und Jugendlichen transparent in positiver Zuwendung und gehen verantwortungsbewusst mit Nähe und Distanz um. Individuelle Grenzen der Kinder und Jugendlichen werden von uns unbedingt respektiert. Dies bezieht sich insbesondere auf die Intimsphäre und persönlichen Grenzen der Scham von Kindern und Jugendlichen.

7. Wir bemühen uns, jede Form persönlicher Grenzverletzung bewusst wahr zu nehmen und besprechen diese Situationen offen. Im Konfliktfall ziehen wir (professionelle) fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu und informieren die Verantwortlichen auf der Leitungsebene. Der Schutz der Kinder und Jugendlichen steht dabei an erster Stelle.

8. In unserer Rolle und Funktion als Mitarbeiter/innen der Kinder- und Jugendarbeit haben wir eine besondere Vertrauens- und Autoritätsstellung. Jede sexuelle Handlung mit Schutzbefohlenen ist eine strafbare Handlung mit entsprechenden disziplinarischen und gegebenenfalls strafrechtlichen Folgen.

9. Die Regeln des Verhaltenskodex gelten auch zwischen allen ehrenamtlich Tätigen, hauptberuflich und hauptamtlich Beschäftigten in der Kinder- und Jugendarbeit.

Mein Verein!

Alles unter einem Dach
• Fachgeschäft für Groß- und Kleingeräte • Alarmanlagen • Jura-Fachhandel mit eigener Werkstatt • Bäder • Elektro-Gebäudeinstallationen • Haustechnik • Hausgerätekundendienst • Heizungsmodernisierung • Licht- und Klimatechnik • Miele Premium Partner • Notdienst, 24Std. täglich • Trinkwasseraufbereitung • Photovoltaikanlagen • Sauna- und Infrarotkabinen • Schwimmbadtechnik • Trink-/Abwasser • Zentralstaubsauger •••
dirsch HAUSTECHNIK
wärme • wasser • energie
Einsteinstraße 28 · 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 78860 · www.dirsch-haustechnik.de

TSH Kursprogramm für Gesundheits- und Freizeitsport ab April 2018

Das Kursprogramm beinhaltet feste, befristete Angebote mit gesonderter Anmeldung. Ab sofort ist eine Anmeldung zum Folgekurs direkt oder in der TS-Geschäftsstelle, Mo.-Do. 9-12 und 16-18 Uhr, Adalbert-Stifter-Str.50, Tel.: 1054, möglich!

Kursnummer und -name	Kursleiter			3. Kurs	Kursgebühr		Termin	Ort	Teilnehmer	
Bitte die neuen Angebote beachten!				**1.Std. am:**	M €	KM	je 10 x		**min.**	**max.**
G 1: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko			18. Apr 18	30	80	Mi. 9.00 - 10.00	TS-Saal	12	20
G 1a: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko			18. Apr 18	30	80	Mi. 10.00 - 11.00	TS-Saal	12	20
G 2: Wirbelsäulengymnastik	Inge Jaremenko			18. Apr 18	30	80	Mi. 18.00 - 19.00	TS-Saal	12	20
G 4: Hatha Yoga am Vormittag	Doreen Hanschk			16. Apr 18	40	90	Mo. 9.00 - 10.15	TS-Jgr.	10	14
G 4a: Hatha Yoga am Vormittag	Doreen Hanschk			16. Apr 18	40	90	Mo. 10.15 - 11.30	TS-Jgr.	10	14
G 5: Yoga und Achtsamkeitstraining	Doreen Hanschk			19. Apr 18	40	90	Mo., 18.00 - 19.15	TS-Jgr.	8	14
G 6: Stretching	Peter Müller			18. Apr 18	30	80	Mi. 20.00 - 21.00	TS-Saal	12	25
G 9: Fitnesstraining für Damen vormittags	Peter Müller			19. Apr 18	30	80	Do., 9.00 - 10.00	Kraftraum	8	14
G 9a: Fitnesstraining für Damen	Peter Müller			16. Apr 18	30	80	Mo. 20.45 - 21.45	Kraftraum	8	14
G 13: Fascial Fitness	Anca Ott			17. Apr 18	50	100	Di., 8.45 - 10.00	TS-Jgr.	8	12
G 15: TAI CHI - 24er Pekingform Yang Stil	Annemarie Dannhäuser			05. Jun 18	20	60	Di., 18.30 - 19.30	TS-Jgr.	max. 12	
K 3: Moderner Kindertanz 4-7 Jahre	Annette Scheer			20. Apr 18	30	80	Fr., 16.00 - 16.45	TS-Saal	10	18
K 4: Moderner Kindertanz 8-12 Jahre	Annette Scheer			20. Apr 18	30	80	Fr., 16.45 - 17.30	TS-Saal	10	20
K 5: Streetdance I (ab 12 Jahre)	Annette Scheer			20. Apr 18	30	80	Fr., 17.30 - 18.30	TS-Jgr.	mind. 10	
F 24: Muskelaufbautraining	Peter Müller			-	30	80	Do. 20.45 - 21.45	Kraftraum	10	14
F 30: Pilates Basic Intermediate	Emilie Daut-Leroy			19. Apr 18	40	90	Do., 9.00 - 10.00	TS-Saal	mind. 8	
F 31: Baby-Mama Pilates (6 Std.)	Emilie Daut-Leroy			19. Apr 18	25	50	Do., 10.00 - 11.00	TS-Saal	mind. 8	
F 32: Pilates Basic Intermediate (Fortgeschrittene)	Emilie Daut-Leroy			18. Apr 18	40	90	Mi. 19.15 - 20.15	TS-Jgr.	10	12
F 50: Selbstverteidigung/Ninjutsu	José Cazon			19. Apr 18	30	80	Do., 18.00 - 19.30	TS-Jgr.		

Sportprogramm Stand: 15.03.2018
Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Für Mitglieder (während der Schulzeit)

Abteilungsbeitrag mit * gekennzeichnet

Aerobic-Step*
(Ulrike Paulick / Kathrin Eberlein)
Montag 20.00-21.30 Uhr TS-Saal
Basic Gymnastik* *m/w* *(Lissy Kochmann)*
Montag 18.20-19.00 Uhr TS-Saal
Bauchtanz* - *Fortgeschrittene* *(S. Paulus)*
Donnerstag 20:15-21:45 Uhr TS-Jugendraum
Frauengymnastik* (B.Lindauer/A.Meyer)
Montag 19:00-20.00 Uhr TS-Saal
Funktionelle Gymnastik* (P. Müller)
Dienstag 18:45-20:15 Uhr Carl-Platz-Schule
Freitag 17:15-18:30 Uhr TS-Saal
Nordic Walking (C.Spitzer)
Di und Do ab 8.15 Uhr jeweils ab TS Parkplatz
Prävention* (mit Abt.beitrag) (Gerhard Heyder)
Montag 16.00-17.00 Uhr TS-Saal
Seniorensport* m/w (Gerhard Heyder)
Mittwoch 14:45-15:45 Uhr TS-Saal
Skigymnastik (M. Simon) nicht im Sommer
Donnerstag 18:00-19:30 Uhr TS Kraftraum
Ski-u. Fitness mit BSG-INA (M. Simon)
Montag 18:45-20:15 Uhr Mittelschule
Softaerobic* (Sigrid Paulus)
Mittwoch 20.15-21.30 Uhr TS Jugendraum
Trimmtrabgruppe (Jogging)
Mittwoch 18.00 Uhr Parkplatz Dohnwald

BASKETBALL*
U 10 m/w
Mittwoch 15:30-17:00 Gymnasium
U 12 m
Dienstag 17:15-18:45 Gymnasium
Freitag 17:30-19:00 Realschule
U14 m
Di 17:15-18:45 Gymnasium
Do 17:15-18:45 Gymnasium
U16
Dienstag 17:15-19:30 Mittelschule
Do 17:15-18:45 Gymnasium
U 14 w /U16 w/U18w
Di 17:15-18:45 Gymnasium
Freitag 14:00-15:30 Gymnasium
Ü30 mixed
Dienstag 20:15-21:45 Gymnasium
Damen1
Dienstag 18:45-20:15 Gymnasium
Freitag 18:45-20:15 Gymnasium
Herren 1
Dienstag 19:30-21:45 Mittelschule
Donnerstag 18:45-21:00 Gymnasium
Herren II
Dienstag *18:45-20:15* CPS neu
Donnerstag 18:45-20:15 Gymnasium

Fußball als Hobby
Dienstag 20.00-21:45 TS-Kleinspielfeld
Schlabb'nbolza (Ronald Hildebrand)
Freitag 18:30-20:00 TS-Platz
Sonntag 10.00 – 12.00 TS-Platz

HANDBALL*
Minis m/w *ab 6 J. (F.Lindauer,S. Stephan)*
Donnerstag 17:00-18:30 Berufsschule
E-Jugend m/w *Jg. 07/08 (M.Orend, A. Herrmannstädter)*
Donnerstag 17:15 -18:45 Uhr Carl Platz Schule
D-Jugend männl. *Jg. 05/06 (T. Krämer)*
Mittwoch 17:15 – 18:45 Uhr Mittelschule
Freitag 17:30 – 19:00 Uhr KCH Halle
C-Jugend weibl *Jg. 03/04 (F.Heimpel, M. Schneider)*
Montag 17:30 – 19:00 Uhr KCH Halle
Mittwoch 17:15 – 18:45 Uhr Mittelschule
C-Jugend männl. *Jg 03/04 (M. Schuler, A. Frank)*
Montag 18:45 – 20:15 Uhr Gymnasium
Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium
B-Jugend weibl.. *Jg 01/02 (L. Neumann)*
Montag 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule
Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium
Damen I *(K. Watzinger, M. Scholten)*
Montag 18:45 - 20:15 Uhr Gymnasium
Mittwoch 18:45 – 20:15 Uhr Gymnasium
Freitag 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium
Damen II *(U.Hermannstädter, S. Mittasch)*
Montag 20:15 - 21:45 Uhr Mittelschule
Mittwoch 20:15 – 21:45 Uhr Gymnasium
Damen III *(M. Schneider, R. Wilk)*
Montag 20:15 - 21:45 Uhr Mittelschule
Donnerstag 20:15 - 21:45 Uhr CPS neu
Herren I *(I.Kundmüller)*
Montag 20:15 - 21:45 Uhr Gymnasium
Mittwoch 18:45 - 20:15 Uhr Mittelschule
Herren II+III *(M.Reichelsdorfer, H. Oczko-Theiss)*
Mittwoch 20:15 - 21:45 Uhr Mittelschule
Freitag 20:00 - 21:30 Uhr Mittelschule
Männer AH *(C.Koch, B.Koschella)*
Dienstag 20:15-21:45 Uhr CPS neu

LAUFSPORT *(Gerd Ankermann)*
Dienstag 18:30 Uhr ab TS-Platz
Donnerstag 18:30 Uhr ab TS-Platz
Samstag 14:00 Uhr ab TS-Platz
Sonntag 8:00 Uhr Gr1 (Langstrecke) TS-Platz
9:00 Uhr Gr2

LEICHTATHLETIK*
Achtung! Sommertraining auf dem TS-Platz
U 8 *ab 5J (Isolde Hildel, Sabine Struß)*
Donnerstag *17.15-18.45* Mittelschule

U 10 *(Andrea Kainbacher)*
Montag 17.00 – 18.30 TS-Platz
Donnerstag 17.15 – 18.45 TS_Platz
U12 (Stefanie Santjer, Sonja Schmalenberg)
Montag 17.00 – 18.30 Gymnasium
Donnerstag 18.45 – 20.15 CPS
U14 (Andrea Schmidt)
Montag *17.15 – 18.45* Gymnasium
Donnerstag *18.45 – 20.15* Mittelschule
U16 Jg 02-03 (Andreas Paravan)
Montag 18.45 - 20.15 Mittelschule
Donnerstag 18.45 - 20.15 Mittelschule
U18 - U20 - Erwachsene - Leistungsgruppe
(Peter Müller)
Montag 18.45-20.30 Mittelschule
Dienstag 17.00-18.45 CPS neu
Mittwoch 17.00-20.00 Kraftraum
Donnerstag 18.45-20.30 Gymnasium1
Freitag 15.00-17.00 Gymnasium 2+3
Samstag 14.00-16.00 Krafttraining

Freizeitgruppe *alle Altersstufen* *(Jörg Hofmann)*
Dienstag 18.45 -20.15 TS-Platz
Donnerstag 18.45 -20.15 TS-Platz
Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf
(Berthold Gronau) TS-Platz
Mittwoch 18.30 – 20.30 Sommersaison

NINJUTSU (*José Cazon*)
Montag 19.20 – 21.20 TSH- Jugendraum
Donnerstag 18.00 – 20.00 *TSH- Jugendraum*

REHASPORT* (Rücksprache Geschäftsstelle Tel. 1054)
Herzgruppen in der Fachklinik Herzogenaurach:
Neuaufnahmen möglich (*Dr. Maydt/Kretz*)
Mittwoch 17.30-18.30 *Susanne Kirch/Marc Herzog*
Mittwoch 18.45-19.45 im Wechsel m. Arztbetr.
Ohne ärztliche Aufsicht:
Trainingsgruppe HERZ *(nur nach Anfrage)*
Mittwoch 18.45-20.00 *P. Müller* TS-Saal

TEAKWONDO *(Manfred Armborst)*
Dienstag 17.00-18.00 TS-Jugendraum
Donnerstag 17.00-18.00 TS- Jugendraum

TISCHTENNIS* *(Christian Hoschek)*
Montag
Jugend *(C.Frenzel, M. Künzl, R. Tönshoff)*
17:15-19:00 Realschule (RS)
Herren 3/4 (G.Walter, C.Frenzel) 19:30-21:45 RS
Dienstag
Allg.Training *19.00-22:00* *TS-Saal/(ev JR)*
(C. Hoschek, Kerstin Zollhöfer, Ulrike Schlichte)
Donnerstag
Da 3, He2 / Hobby (*T.Goblirsch, G.Heder, R- Tönshoff)*
Freitag 19.30-22:00 TS-Saal
Bambini 6-9 J. *(B.Schumacher)* 17.15 Mittelschule
Jugend *(C.Frenzel, M. Künzl)* 17.15-20.00 Mittelschule
Damen 1,2 Herren1 18.30-22.00 TS-Saal/JR
(K. Zollhöfer, U. Schlichte, D .Lochner) oder Spieltag
TT-Senioren *"älter 50"und Damen* *(R. Tönshoff)*
Dienstag *9.00-11:30* *TS-Saal*

TRIATHLON* *(Marcel Zollhöfer)*
Infos auf der Homepage: Laufen, Radtraining und Schwimmtraining saisonal und individuell

TURNEN*
Mutter-Kind-Turnen 1- 2 Jahre *(Annika Franke-FSJ)*
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr TS-Saal
Mutter-Kind-Turnen ab 2 Jahre
(Christa Spitzer, Brigitte und Fritz Lindauer)
Donnerstag 15:00 - 16:15 Uhr MZH Niederndorf
Kleinkinderturnen 4-5 J. *(Lissy Kochmann, Ulrike Schlichte)*
Mittwoch 16:15 - 17:15 Uhr CarlPlatzSchule
Kinderturnen 5-6 Jahre *(Lissy Kochmann, Eva Haberzettl)*
Montag 17:00-17.55 Uhr CarlPlatzSchule
Mädchen 6-9 Jahre *(Annika Franke- FSJ)*
Dienstag 17:15-18:15 FörderzentrumH'aurach.

Leistungsturnen w*** (Auswahl) /Peter Müller
Detailliertes s. Homepage www.tsherzogenaurach.de
Montag (ab 5 J.) 15.25-18:45 Uhr Gymnasium 1
(Peter Müller und LTU-Team)
Mittwoch 15:30-17:30 Uhr Gymnasium 1
(*Peter und LTU-Team)*
Donnerstag 15:30-18:45 Uhr Gymnasium 1 u. 2
(*Peter Müller und LTU-Team)*
Freitag 15.30-17.00 Gymnasium 1
(Peter Müller *und LTU-Team*.)

VOLLEYBALL
Damen-Kreisklasse *(Beba Miletic)*
Dienstag 17:15-18:45 Mittelschule II
Donnerstag 17:15-18:45 Mittelschule II
Damen Kreisliga (*Simon Mersmann*)
Dienstag 18:45-20:15 Mittelschule II
Donnerstag 18:45-20:15 Mittelschule II
Frauen/Männer *(Egbert u. Daniel Schroll)*
Donnerstag 20:15-21:45 Mittelschule II
Senior/Innen *(Josef Weiser)*
Donnerstag 20:15-21:45 *Mittelschule* III

Adressen für Hallen und Verein:
Berufsschule: Friedrich-Weiler-Platz 2
CPS: Carl-Platz-Schule, Edergasse 17
Förderzentrum Herzogenaurach: Burgstaller Weg18
Gymnasium: Burgstaller Weg 20
MZH Niederndorf: Schulstr. 19
Mittelschule: Burgstaller Weg 16
Realschule: Burgstaller Weg 3
TSH/TS-Platz: Adalbert-Stifter-Str. 50

Gaststätte Turnerheim

Pächter: Dinas Sotirios
Adalbert-Stifter-Str. 50
Tel. 0 91 32/6 27 87
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. ab 17.00 Uhr
So. ab 9.30 bis 14.30 und ab 17.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag
durchgehend warme griechische und deutsche Küche
Mit drei Bundeskegelbahnen! – Buchung unter:
Tel. 0 91 32/6 27 87

Turnerschaft 1861 e.V., A.-Stifter-Str 50, 91074 Herzogenaurach
VKZB 8207
Postvertriebsstück, Entgelt bezahlt, Deutsche Post AG

Inhaltsverzeichnis:

2 ..... Impressum
3 ..... Terminkalender, neue Mitglieder, Geburtstage
4 ..... Protokoll der Vereinsratssitzung
5 ..... Tennisabteilung
6 ..... Turnabteilung
8 ..... Laufsport
12 ..... Lauf10!
13 ..... Leichtathletikabteilung
16 ..... Volleyballabteilung
20 ..... Fitness- und Wellnesstag begeisterte!
21 ..... Verhaltenskodex
22 ..... Kurs- und Sportprogramm

Neuer Service:
Nach einem schweren Wettkampf oder Training schnellere Erholung mit der **Andullationstherapie,** empfohlen von
Deutscher Olympischer Sportbund.
Bei uns steht Ihnen die **medizinische Massageliege** zur Verfügung.
Termine nach Absprache. Wir beraten Sie gern.

Inh.: Frau Sehring-Castelli
Hauptstr. 31
91074 Herzogenaurach

Beyschlagsche Apotheke
Aus Tradition für Ihre Gesundheit

Tel.: (09132) 3012
Fax: (09132) 8950
eMail: beyschlagsche-apotheke@herzomedia.net