



SCHAEFFLER



TS-**INFORMATION**

August/September 2018

Nummer 04/2018

39. Jahrgang

2. Dringender Aufruf

Der Vorstand bittet alle Mitglieder nochmals eindringlich, die auf Seite 5 abgedruckte Einwilligungserklärung zu unterzeichnen und bei der Geschäftsstelle einzureichen. Natürlich nur diejenigen, die dies nicht bereits nach Erhalt der Juni/Juli Info getan haben.

Nach der seit 25. Mai geltenden DSGVO ist die Einwilligung zwingend erforderlich, um eine effiziente Mitgliederverwaltung aufrecht zu erhalten.

Neue Mitglieder werden ohnehin nur unter dieser Bedingung aufgenommen.

– Jeden Dienstag ab 17:30 Uhr Sportabzeichenabnahme –

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
 Druck: Rotabene Medienhaus, Rothenburg ob der Tauber,
 Telefon: 0 98 61/4 00-0, Fax: 0 98 61/4 00 - 154,
 druck@rotabene.de, www.rotabene.de

Externer Datenschutzbeauftragter gem. § 4f BDSG (ab 1.8.2018):
 DTC Digitalization & Technology Consulting GmbH & Co.KG
 Haundorfer Strasse 2A, D-91074 Herzogenaurach

DER VEREINSRAT

VORSTAND

Öffentlichkeitsarbeit und Sport

Gerd Ankermann, Weisendorf,
 Telefon: 01 51 / 22 63 50 61
 Fachbereichsleiter TS-Info: Ulrike Schlichte
 Fachbereichsleiter Sportabzeichen: Herbert F. Maier,
 Telefon: 0 91 32 / 32 08
 Kursprogramm: Dipl. Sportl. Peter Müller

Verwaltung, Finanzen, Liegenschaften

Roland Lessig, Gladiolenstr. 35, 91074 Herzogenaurach,
 Telefon: 0 91 32 / 77 38 37
 Fachbereichsleiter Finanzen: Klaus Süß
 Rechts- und Versicherungsfragen: Roland Lessig
 Protokolle: Ulrike Schlichte
 Archiv: Roland Lessig
 Bauangelegenheiten: Lothar Babler
 Platzpflege: Andy Heydt
 Verwaltung-Büro: Karin Katzschmann
 Statistik-Controlling: Jürgen Goblirsch
 Sicherheit: --
 Kompetenzteam: Michael Simon

Jugend, Kultur, Soziales

Christa Spitzer, Sandlente 2, 91056 Erlangen,
 Telefon: 09 132 / 22 05, E-Mail: christa.spitzer@gmx.de

SCHRIFTFÜHRUNG

Ulrike Schlichte, Pfitznerstr. 1c, 91074 Herzogenaurach,
 Telefon: 0 91 32 / 83 65 42, E-Mail: ulrike-schlichte@gmx.de

Jugendsprecher

Basketball: --
 Handball: Katja Reichel Tel.: 0178/6015679
 Niko Wolf Tel.: 0152/56196884
 Leichtathletik: Elisabeth Suske Tel.: 09132/747136
 Stefanie Wittwer Tel.: 09132/734130
 Bastian Dittrich Tel.: 09132/630844
 Marc Hoseus Tel.: 09104/860750
 Tischtennis: Anni Chen Tel.: 09132/733087
 Axel Theiss Tel.: 09132/40834
 Turnen: Rica Eckstein Tel.: 09131/304063
 Miriam Müller Tel.: 09104/860913
 Volleyball: Mona Schaub Tel.: 09132/40429

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echtnr
 BSG INA/Schaeffler: Jürgen Goblirsch
 BSG Puma: Heike Burkhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Peter Simon, basketball@tshzogenaurach.de
 Eissport: Hans Schäfer
 Faustball: Jürgen Nebl, Aurachtal, Bergstr. 35, Tel. 6 37 02
 Handball: Christine Odemer, Sudetenring 29, Tel. 6 01 93
 Laufsport: Gerd Ankermann, Weisendorf, Tel. 01 51 / 22 63 50 61
 Leichtathletik: Jürgen Bauer, Parkstraße 12, Tel. 79 69 48
 Skisport: Werner Postler, Tel. 24 54
 Tennis: Hubert Dobry, Kiliansplatz 3, Tel. 2270
 Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
 Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884
 Turnen: Christa Spitzer, Sandlente 2, Tel. 22 05
 Volleyball: Waltraud Bruckmüller, von-Weber-Str. 40, Tel. 5583

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
 Hubert Dobry, Andreas Heydt, Otto Koch
 Ersatz: Manfred Schumacher

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Monatliche Beiträge: ab 01.07.2018

Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €/Monat
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Erwachsene passiv	8,00 €/Monat
Erwachsene Herzsport	8,00 €/Monat
Erwachsene aktiv	11,00 €/Monat
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 €/Monat
Familien mit Jugendl.	
u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €/Monat

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben von

	monatl.	halbjährl.	jährlich
Aerobic	2,00 €	12,00 €	
Basic-Gymnastik		6,00 €	
Basketball			36,00 €
aktiv, mit Pass			
Kinder (bis einschl. 10 Jahre)			
Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre), Schüler, Auszubildende und Studenten			60,00 €
Erwachsene			96,00 €
Basketball			
aktiv, ohne Pass			
zahlen 50% des o. g. Beitrags			
Bauchtanz		6,00 €	
Funktionelle Gymnastik		15,00 €	
Frauengymnastik		6,00 €	
Handball			
passiv	1,00 €	6,00 €	
aktiv	4,50 €	27,00 €	
Jugendl. ab 7. Lebensjahr	3,50 €	21,00 €	
bei 2 Jugendl./ Familie	2,70 €	16,20 €	
Herzsport			
ohne KK-Förderung	7,50 €	45,00 €	
Trainingsgruppe Herz	2,50 €	15,00 €	
Leichtathletik			
Tr.gruppe 1, U8		12,50 €	
Tr.gruppe 2, U10/U12		25,00 €	
Tr.gruppe 3, U14		30,00 €	
Tr.gruppe 4, U16		35,00 €	
Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM		50,00 €	
Leistungsturnen (40,- € bei weiterem Kind)		75,00 €	
Prävention ohne KK-Förderung	5,25 €	31,50 €	
Senioren-sport		6,00 €	
Skisport			6,00 €
Softaerobic		6,00 €	
Tennis			
aktiv			35,00 €
Kinder/Jugendliche			10,00 €
Familie mit Kind			80,00 €
Fam. m. Jug.			105,00 €
Erwachsene in Ausbildung			35,00 €
Tischtennis			
aktiv			36,00 €
passiv			24,00 €
Triathlon			30,00 €
Turnerjugend			6,00 €

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
 IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 763 600 33
 IBAN DE66 7636 0033 0006 4076 76, BIC GENODEF1ER1

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Geschäftsstelle: www.tsherzogenaurach.de
 Adalbert-Stifter-Str. 50
 91074 Herzogenaurach
 Tel. 0 91 32/10 54
 Fax 0 91 32/73 26 64
 E-Mail: info@tsherzogenaurach.de

Bürozeiten:
 Montag – Donnerstag
 9.00 – 12.00 Uhr
 und 16.00 – 18.00 Uhr

Redaktionsschluss
 für die Oktober/November 2018-Info
15. September 2018

Terminkalender 2018					
Monat	Tag	Uhrzeit	Titel d. Veranstaltung	Ort	Veranstalter der TSH
	ab 08.05. dienstags	17.30 – 19.00 Uhr	Training für Sportabzeichen	TS-Platz	Team Sportabzeichen
September	22./23.09.		Internationaler Jeder- mann/-Frau Zehnkampf	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
September	24.09.		Sichtungstag für Leistungsturnen	Gymnasium	Turnabteilung
September	29.09.	ab 9.30 Uhr	Sportabzeichentag für alle	TS-Platz	Team Sportabzeichen

Wir begrüßen als neue Mitglieder



- Alsenz Juno
- Bedürftig Roland
- Bharathan Nirranjan
- Faber Florian
- Feyler Lena
- Forgic Dominik
- Grumann Yannick
- Karrer Janina
- Köppl Johannes
- Krämer Ben
- Krämer Tim
- Kreuzer-Schmidhuysen Claudia
- Kuck Jannik
- Langer Eva
- Lenz Martin
- Lidy Charlotte

- Lidy Maximilian
- Lidy MonikaMayer Lara
- Mourat Sila
- Nitsche Emma Sophie
- Penjwen Sizan
- Sfar Fedi
- Soukri oglou Meric
- Szigeti Nicole
- van Beuningen Mathilda
- van Beuningen Oskar
- Walz Aurelia
- Zollhöfer Magdalena



Wir gratulieren zum Geburtstag

Wegen verschärfter Bestimmungen des Datenschutzrechts ist es uns leider **nicht mehr möglich**, wie bisher an dieser Stelle unseren Jubilaren zu ihren runden Geburtstagen zu gratulieren.

Schade!

Der Vorstand

////////////////////

Mein Verein!

////////////////////

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Michael Gauch

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Franz-Josef Drebingner

Wir trauern um unser Ehrenmitglied

Hans Heydt

Fitnessraum der TSH muss aus organisatorischen Gründen aufgelöst werden!

Der erst neu eingerichtete Fitnessraum (im ehemaligen Vereinszimmer) in dem ein Laufband und ein Stepper, beide Geräte waren Spenden der Fa. Schaeffler, wird umgebaut. Hinweis: der Kraftraum im Untergeschoss ist nicht betroffen, der bleibt wie bisher bestehen.

Aus organisatorischen Gründen (DSGVO lässt herzlich grüßen) wird unsere Geschäftsstelle im Herbst in diesen Raum umziehen. Der bisherige Raum unserer Geschäftsstelle wird das neue Wettkampfbüro und Lagerstätte für die neue Beschallungsanlage für den TSH Platz.



Beim TSH macht Sport richtig Spaß!



Tanja Klaiber-Müller



Gartenpflege- und gestaltung

Damaschkestraße 16
91074 Herzogenaurach
Tel.: (0 91 32) 73 77 84
Fax: (0 91 32) 73 77 85

**Beratung - Planung
- Ausführung**

Der Service rund um Ihren Garten

- Anlage von Wegen und Terrassen
- Gehölz- und Staudenpflanzungen
- Anlage von Teichen und Bachläufen
- Strauch-, Baum- und Obstbaumschnitt
- Pflege von Hausgärten



Heißmangel

Ingrid Prell

Lenzenbergstr. 38 • ☎ 0 91 32/6 12 38
91074 Herzogenaurach

**Neu ab 19. September 2019
immer Mittwochs, 18–19 Uhr
auf dem TSH-Platz:**

Alle Mitglieder der TSH sind herzlich eingeladen: Dehnung, Stretching, Koordination – für jedes Alter, für jede Sportart ein Muss!
Eintritt für Vereinsmitglieder frei – keine Voranmeldung erforderlich, einfach mitmachen!



Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE
Fritz Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (0 91 32)50 19

Fitness ist...



... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen





Datennutzung durch die TSH



Vorname, Nachname

Adresse (bitte leserlich ausfüllen)

Ich willige ein, dass die TSH und ihre Abteilungen, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mailadresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeiten und nutzen.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des BLSV festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei der TSH gespeicherten Daten hat jedes Mitglied im Rahmen der Vorgaben der DSGVO das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Ich willige ein, dass die TSH meine **E-Mail-Adresse** und, soweit erhoben, auch meine **Telefonnummer** zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer wird weder an den BLSV oder die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

Ich willige ein, dass die TSH **Bilder** von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der WebSite des Vereins oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Klein-Gruppen hingegen bedürfen der Einwilligung der abgebildeten Personen.

Ort, Datum

Unterschrift



Verhaltenskodex zur Prävention sexueller Gewalt

Auf Empfehlung des Bayerischen Jugendrings orientiert sich die Vereinsführung der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V. an folgendem Verhaltenskodex zur Prävention sexueller Gewalt.

Unser Verhaltenskodex basiert auf der Verantwortung für das Wohl der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen. Ziel ist der weitest gehende Schutz von Kindern und Jugendlichen und Mitarbeiter/innen vor sexuellen Übergriffen, sexualisierter Atmosphäre und geschlechtsspezifischer Diskriminierung. Der Verhaltenskodex interpretiert gesetzliche Bestimmungen und beinhaltet selbst auferlegte Pflichten und Ziele zur Prävention sexueller Gewalt in der Kinder- und Jugendarbeit.

Die Kinder- und Jugendarbeit in Bayern tritt entschieden dafür ein, Mädchen und Jungen vor sexuellen Übergriffen zu schützen und Zugriff auf Kinder für Täter und Täterinnen in den eigenen Reihen so schwer wie möglich zu machen. Eine klare Positionierung zum Kinderschutz, ein Klima von offener Auseinandersetzung mit dem Thema, Transparenz und Sensibilisierung ist ein Gewinn für die Qualität unserer Arbeit und erlaubt Kindern und Jugendlichen als auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sich bei uns wohl und sicher zu fühlen. Ein Mittel dazu ist die verbindliche Selbstverpflichtung, diesen Verhaltenskodex einzuhalten.

1. Die Kinder- und Jugendarbeit bietet persönliche Nähe und eine Gemeinschaft, in der Lebensfreude und gemeinsames, ganzheitliches Lernen und Handeln Raum finden.
2. Unsere Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen und innerhalb der Teams ist von Respekt, Wertschätzung und Vertrauen geprägt. Wir achten Persönlichkeit und Würde von Kindern und Jugendlichen.
3. Wir verpflichten uns, konkrete Schritte zu entwickeln und klare Positionen auszuarbeiten, damit in der Kinder- und Jugendarbeit keine Grenzverletzungen, kein sexueller Missbrauch und keine sexuelle Gewalt möglich werden.
4. Wir schützen die uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen vor körperlichem und seelischem Schaden, vor Missbrauch und Gewalt.
5. Wir beziehen gegen sexistisches, diskriminierendes und gewalttätiges verbales oder nonverbales Verhalten aktiv Stellung. Abwertendes Verhalten wird von uns benannt und nicht toleriert.
6. Wir gestalten die Beziehungen zu den Kindern und Jugendlichen transparent in positiver Zuwendung und gehen verantwortungsbewusst mit Nähe und Distanz um. Individuelle Grenzen der Kinder und

Jugendlichen werden von uns unbedingt respektiert. Dies bezieht sich insbesondere auf die Intimsphäre und persönlichen Grenzen der Scham von Kindern und Jugendlichen.

7. Wir bemühen uns, jede Form persönlicher Grenzverletzung bewusst wahr zu nehmen und besprechen diese Situationen offen. Im Konfliktfall ziehen wir (professionelle) fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu und informieren die Verantwortlichen auf der Leitungsebene. Der Schutz der Kinder und Jugendlichen steht dabei an erster Stelle.
8. In unserer Rolle und Funktion als Mitarbeiter/innen der Kinder- und Jugendarbeit haben wir eine besondere Vertrauens- und Autoritätsstellung. Jede sexuelle Handlung mit Schutzbefohlenen ist eine strafbare Handlung mit entsprechenden disziplinarischen und gegebenenfalls strafrechtlichen Folgen.
9. Die Regeln des Verhaltenskodex gelten auch zwischen allen ehrenamtlich Tätigen, hauptberuflich und hauptamtlich Beschäftigten in der Kinder- und Jugendarbeit.

Mein Verein!

Alles unter einem Dach

• Fachgeschäft für Groß- und Kleingeräte • Alarmanlagen • Jura-Fachhandel
 mit eigener Werkstatt • Bäder • Elektro-Gebäudeinstallationen • Haustechnik
 • Hausgerätekundendienst • Heizungsmodernisierung • Licht- und Klimatechnik
 • Miele Premium Partner • Notdienst, 24Std. täglich • Trinkwasser-
 aufbereitung • Photovoltaikanlagen • Sauna- und Infrarotkabinen •
 Schwimmbadtechnik • Trink-/Abwasser
 • Zentralstaubsauger ...

dirsch
 HAUSTECHNIK
 wärme • wasser • energie

Einsteinstraße 28 · 91074 Herzogenaurach
 Tel. 09132 78860 · www.dirsch-haustechnik.de



Herzobus -
 günstig und sorgenfrei unterwegs

Zur Durchsetzung der Ziele unseres Kodex gibt sich der Verein und seinen Übungsleitern und Betreuern (im Folgenden zusammen "Betreuer") folgende Regeln:

Keine Besprechungen unter der Dusche oder während des Umziehens.

Betreuer sind nicht mit einem Kind oder Jugendlichen alleine in einem Raum (Zelt, Schlafrum, Aufenthaltsraum, Umkleide, Dusche, Sporthalle etc.)

Eine solche Situation ist zu entschärfen z.B. durch:

- weiteren Betreuer hinzu ziehen,
- Tür nicht abschließen, offen lassen und
- bei Verletzungen, sofern möglich, grundsätzlich einen zweiten Betreuer, andere Kinder/Jugendliche hinzu ziehen.

Betreuer nehmen Kinder und Jugendliche nicht in ihren Privatbereich mit.

Keine Geschenke an einzelne Kinder und Jugendliche (Bevorzugung, die ein Abhängigkeitsverhältnis schafft).

Getrennte Zimmer/Zelte für Erwachsene und Kinder auf Freizeiten; wenn nicht anders möglich zwei Erwachsene im Schlafrum.

Bei vertraulichen Gesprächen gilt das Prinzip der offenen Türe bzw. der Sichtkontakt zu einer weiteren erwachsenen Person.

Bei Einzeltraining wird möglichst immer das „Sechs-Augen Prinzip“ und/oder das „Prinzip der offenen Tür“ eingehalten.

Klarheit im körperlichen Umgang miteinander: Körperkontakte nur in der „Öffentlichkeit“ der Gruppe.

Notwendige Körperberührungen durch den Übungsleiter für sportartspezifische Hilfestellungen, Grifftechniken, Vorzeigen einer Technik, unterstützende Führung

bei technischen Bewegungsabläufen usw. nur mit dem Einverständnis des minderjährigen Sportlers. Eltern werden im Vorfeld über Hilfemaßnahmen bei der Sportart informiert, soweit sie diese nicht bereits kennen.

Körperliche Kontakte zu den Kinder und Jugendlichen (in den Arm nehmen um zu trösten oder Mut zu machen) müssen von diesen erwünscht und gewollt sein und dürfen das pädagogisch sinnvolle Maß nicht überschreiten.

Falls Unternehmungen mit einzelnen Kindern/Athleten etc. nötig sind, werden sie vorher angemeldet und begründet.

Kein Doppelzimmer Trainer/jugendlicher Athlet.

Gleichgeschlechtlichkeit ist kein Schutz.

Erwachsene legen sich nicht zu Kindern ins Bett.

Keine Mitnahme von einzelnen Kindern/Jugendlichen im Auto.

Keine Geheimnisse mit Kindern: Betreuer teilen mit Kindern und Jugendlichen keine Geheimnisse. Alle Absprachen, die ein Betreuer mit einem Kind bzw. Jugendlichen trifft, können öffentlich gemacht werden.

Betreuer äußern keine sexistischen Bemerkungen oder abwertende Kommentare über die Körper ihrer Kinder, Jugendlichen und andere Sportler/innen.

Sexualisierte Kommentare oder sexualisiertes Verhalten in der Sportgruppe werden thematisiert.

Es wird immer Situationen geben, in denen sich Betreuer nicht an vorstehende Regeln halten können. Diese sollten dann aber erklärbar sein (z.B. ein Kind wird alleine heimgefahren, weil alle anderen schon weg sind und/oder der Betreuer von den Eltern darum gebeten wurde).



Hier macht mir Sport richtig Spaß!



Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!



**STADT
APOTHEKE**
APOTHEKER STEPHAN WIRTH



Abteilungsgeschehen:

Allgemeine Infos: Abteilungs-Homepage

**http://www.laufsport.tsherzogenaaurach.de/
E-Mail: laufsport@tsherzogenaaurach.de**

Aktion Lauf10!

Das diesjährige Laufprojekt „Lauf10!“ wurde bei der TSH im Rahmen des Kursprogramms durchgeführt. Der Abschlusslauf war der HerzoRun 2018 „dahoam“ bei uns im Dohnwald. Die Lauf10! Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren dabei in den farbenfrohen grünen Laufshirts nicht zu übersehen.

Der Bayerische Rundfunk war mit Kameramann und Moderatorin zu Gast bei uns und hat einen kleinen Filmbeitrag am 4.7.2018 im Rahmen der Abendschau ausgestrahlt. Den Link zur entsprechenden Sendung in der Mediathek findet man auf der Einstiegsseite der Abteilungs-Homepage.

Da das Grundlagentraining mit Peter Müller, immer mittwochs 18 - 19h auf dem TSH-Platz, so gut angenommen wurde, wird dieses Angebot ab 19. September 2018 fortgeführt. Alle Mitglieder der TSH sind herzlich eingeladen: Dehnung, Stretching, Koordination - für jedes Alter, für jede Sportart ein Muss!

Der Eintritt für Vereinsmitglieder ist frei - keine Voranmeldung erforderlich, einfach mitmachen!

Vorschau:

Einladung zum Grillabend

Das diesjährige Abteilungsgrillen findet am Freitag, den 10.08.2018, statt. Dazu werden alle Abteilungsmitglieder der Laufsportabteilung mit Partner/Familie recht herzlich eingeladen. Bitte um rechtzeitige Anmeldung bei Jörg Allerdissen (joerg.allerdissen@herzovision.de).

**Termin: Freitag, 10.08.2018, ab 18:00 Uhr
Ort: TSH-Gaststätte / Terrasse**

Da der Wirt zu dieser Zeit im Urlaub ist, wird das Grillen diesmal von einigen unserer Nordic-Walker übernommen, für Getränke ist gesorgt. Das Salatbuffet organisieren die Abteilungsmitglieder selbst,

Spenden werden gerne und in allen Variationen angenommen.

Einladung zur Mainschleifenwanderung

Am 29. September 2018 wollen wir unsere diesjährige Wanderung unterhalb der Vogelsburg / Volkach starten. Wir gehen den Panoramawanderweg nach Neuses am Berg mit herrlichen Ausblicken ins Maintal. In Neuses rasten wir in der Häckerstube Düll. Nach einer leckeren Brotzeit machen wir uns auf den Weg nach Dettelbach. In Dettelbach werden wir in der Weinstube Regie des Weingutes Apfelbacher erwartet. Hier kocht die Chefin selbst. Wer vor dem Besuch der Weinstube noch Lust auf eine Weinbergsrunde hat, wird von Jörg geführt.



Die Wanderung wird von unserem Reisebus begleitet. Nach jeder Teilstrecke besteht die Möglichkeit, die Wanderstrecke abzukürzen.

**Abfahrt: 10:00 Uhr Parkplatz Weiherbach
Rückkehr: ca. 21:00 Uhr.**

Anmeldungen bitte bis zum 31.08.2018 bei Jörg Allerdissen (joerg.allerdissen@herzovision.de).

Sportgeschehen:

33. Weisendorfer Hochstraßenlauf

Nachdem es im vergangenen Jahr Terminkollisionen mit anderen Veranstaltungen gab, speziell dem Sommerbiathlon in Neuhaus, wurde der Hochstraßenlauf heuer um eine Woche nach vorne verlegt. Damit war die Hoffnung verbunden, dass wieder mehr Läufer den Weg nach Weisendorf finden würden. Speziell bei Bambini und Schülern, aber auch im Hauptlauf, gab es ein deutliches Plus, während bei den Walkern die Teilnehmerzahl deutlich zurückging.

Nach dem Regen im letzten Jahr erwartete die Teilnehmer diesmal sommerliches Wetter bei etwa 26 °C, sodass sogar die Zahl der Getränkestellen auf der Strecke erhöht wurde. Die anspruchsvolle Strecke führte kurz nach dem Start am Heimatmuseum nach rechts den Berg rauf auf die Hochstraße Richtung Weisendorf. Von dort ging es dann wieder bergab zum Heimatmuseum, wo die Läufer von den

Zuschauern und Moderatorin Brigitte Bärnreuther angefeuert wurden. Danach führte die Strecke nach Reuth und weiter in den Wald Richtung Obermembach, wo die Läufer dann links abbogen und über Reuth wieder zum Ziel am Heimatmuseum liefen.



v.l.: F. Noppenberger, U. Rahn, J. Schwabe, D. Benkert

Die beiden Äthiopier, die im letzten Jahr die Plätze 1 und 2 belegt hatten, hatten in diesem Jahr aber einige Probleme. Nach etwa 4 km verschärfte der spätere Sieger Jürgen Wittmann (LAC Quelle Fürth) das Tempo, dem aber der eine Äthiopier nicht folgen konnte. Der zweite Äthiopier wurde dann vor dem Ziel von Johannes Schwabe überholt, der sich damit noch den Gesamtplatz 3 bei den Männern sicherte. Für Dietmar Benkert war es die Premiere beim Hochstraßenlauf; angesichts der anspruchsvollen Strecke mit Höhenmetern und den vielen Wurzeln auf der Hochstraße war er mit seiner Zeit ganz zufrieden.

Walking 7,5 km	Platz	AK	Zeit [min]
Rahn, Udo	8	M	55:50
Noppenberger, Franz	9	M	56:12

Hauptlauf 10 km	Platz	AK	Zeit [min]
Schwabe, Johannes	1	M35	36:18
Benkert, Dietmar	10	M55	54:45

15. Tanzenhaider Weiherlauf

Der diesjährige Tanzenhaider Weiherlauf fand nicht, wie in den vergangenen beiden Jahren, an einem Samstag statt, sondern wurde um einen Tag auf den Sonntag verlegt. Grund dafür war die Fußball-Weltmeisterschaft und die (letztlich vergebliche) Hoffnung, dass die Deutschen am Samstag im Viertelfinale spielen würden. Was sich nicht änderte, waren die äußeren Bedingungen, denn die waren wie gewohnt sommerlich.

Trotz der Startzeit am Sonntag Vormittag stieg im Hauptlauf die Teilnehmerzahl im Vergleich zum Vorjahr deutlich, während sie bei den Walkern ebenso deutlich zurückging. Die starteten als erste um 9:15 Uhr über ihre 8 km Distanz. Die TSH-Walker waren dabei sehr erfolgreich: Bei den Männern kam Manfred Schumacher auf Platz 1, nachdem sein Dauerrivale Leon Terentiv diesmal nicht am Start war. Den gleichen Platz belegte Ulrike Schlichte bei den Frauen und unterbot diesmal die magische 60-min-Marke. Franz Noppenberger kam immerhin noch auf Platz 5 bei den Männern.



v.l.: M. Schumacher, U. Schlichte, F. Noppenberger

Im Hauptlauf über 10 km waren diesmal nur 2 TSH-Mitglieder am Start. Matthias Mühlhäuser startete zum ersten Mal in Oberreichenbach, lief ein hervorragendes Rennen und belegte auf Anhieb Platz 2 in der M50. Dietmar Benkert spürte noch die Nachwirkungen vom Hochstraßenlauf eine Woche zuvor und kam in der gleichen Altersklasse auf Platz 15. Im Hauptlauf gab es übrigens einen neuen Rekord: Nach 13 Jahren wurde die bisherige Bestzeit von Gerd Manz (34:19 min) geknackt, und zwar von Jürgen Wittmann (LAC Quelle Fürth). Der lief in diesem Jahr eine Zeit von 34:16 min und war damit 6 sec schneller als im vergangenen Jahr, als er ebenfalls Gesamtsieger wurde.



v.l.: D. Benkert, M. Mühlhäuser

Walking 8 km	Platz	AK	Zeit [min]
Schumacher, Manfred	1	M	54:42
Noppenberger, Franz	5	M	59:23
Schlichte, Ulrike	1	W	59:34

Hauptlauf 10 km	Platz	AK	Zeit [min]
Mühlhäußer, Matthias	2	M50	45:37
Benkert, Dietmar	15	M50	57:25

Sportticker

Bayerische Seniorenmeisterschaften Regensburg

Am 16. und 17. Juni 2018 war der SWC Regensburg Ausrichter der Bayerischen Seniorenmeisterschaften. Bei bestem Sommerwetter kämpften auch die TSH-Senioren Peter Müller in der M55 über 100 m Hürden und Willi Scheidt in der M75 über 100 m, 200 m und 800 m für gute Zeiten und Platzierungen.

Willi Scheidt (Jahrgang 1939) kam bei drei Starts dreimal aufs Podium. Über 100 m (15,72 Sek.) musste er sich genauso wie über 200 m (32,40 Sek.) nur einem Kontrahenten geschlagen geben. Für die anschließenden 800 m war es für ihn wichtig, nach 2-jähriger Wettkampfpause über diese Strecke ohne große Einbrüche ins Ziel zu kommen. Hier belegte er Platz 3 in 3:37,21 Min.

Dt. Seniorenmeisterschaft Mönchengladbach

Das Wochenende 29.06. - 1. 07. 2018 war für Willi Scheidt geprägt durch die Teilnahme an den Deutschen Senioren-Leichtathletikmeisterschaften in Mönchengladbach. Im Grenzland-Stadion hatte er in der M75 die Strecken 100 m und 200 m gemeldet. Bei Sichtung der gemeldeten Teilnehmerfelder und den dort angegebenen Zeiten war für ihn klar, dass hier mehr der olympische Gedanke "Dabei sein ist alles" im Vordergrund stand.

Los ging es am Freitagmorgen für 15 Athleten in 2 Vorläufen über 100 m. Die Zeit mit 15,40 Sek. und Platz 5 im 2. Vorlauf reichte für den Endlauf, der 90 Minuten später stattfand. Hier erreichte er Platz 7 in 15,43 Sek. Am Sonntag standen die Zeitendläufe über 200 m an. Durch Rückzieher und Ausfälle standen aber nur noch 8 Athleten am Start. Hier erreichte Willi Scheidt Platz 5 in 32,37 Sek.

Nach einem Jahr Wettkampfpause bei Deutschen Meisterschaften zählte für ihn das Wiedersehen mit befreundeten Athleten aber zu einem positiven Erlebnis.

22. Lindwurmlauf Scheinfeld

Tolle Stimmung herrschte bei der 22. Auflage des Sparkassen-Lindwurmlaufes, der am 1. Juli vom TSV Scheinfeld ausgerichtet wurde. Die 187 Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei den 5 Läufen ließen sich von der außergewöhnlichen Atmosphäre anstecken und zeigten durchweg gute Leistungen.

Mit dabei in seinem ersten Wettkampf in diesem Jahr war Manfred Schumacher. Er startete beim Walking über 4 km. Unter 7 Teilnehmerinnen und Teilnehmern setzte sich Manfred von Anfang an an die Spitze und behielt diese Position bis zum Zieleinlauf.

Weitere Wettkampfergebnisse:
www.laufsport.tsherzogenaurach.de

Vorschau:

Vorschau: Laufveranstaltungen 2018

- 05.08. 9. Kapellenlauf Vorra
<http://www.laufclub-vorra.de>
- 12.08. 18. Rother Kirchweihlauf
<https://www.la-tsg08.de>
- 01.09. 3. Gremsdorfer Kerwalauf
<https://www.kerwalauf-gremsdorf.de>
- 01.09. 13. Hesselberg-Berglauf
Mittelfränkische Berglauf-Meisterschaft
<http://www.briECK.de/la>
- 15.09. 32. Erlanger Arcadenlauf
<http://www.arcadenlauf.de>
- 22.09. 10. Kemmerner Kuckuckslauf
<https://www.kemmerner-kuckuckslauf.de>
- 28.09. 8. ERH-Vitallauf
<http://www.wkm-iad.de/vital.html>
- 07.10. 25. RIBE Citylauf Schwabach
<https://www.tv1848schwabach.de/citylauf>
- 14.10. 33. München Marathon
<https://www.generalimuenchenmarathon.de>

Laufanmeldungen für alle Wettkämpfe bitte rechtzeitig an Laufwart Karsten Minde.

Das kleine Lauf-ABC

Rhythmus:

Taktvoller Bewegungsablauf, dem sich alle Läufer mit mehr oder weniger Erfolg verschrieben haben. Ein Hund kann einen schon mal aus dem Rhythmus bringen.

Trainingszeiten:

Training: Samstag 14:00 Uhr
Sonntag 08:00 Uhr Gruppe 1
Sonntag 09:00 Uhr Gruppe 2
Dienstag 18.30 Uhr

Lauftreff: Donnerstag 18.30 Uhr
 danach Stammtisch in der TSH-Gaststätte



Praxis für Naturheilkunde Rosemarie Weber

➤ **Heilpraktiker/in · Physiotherapeut/in**

Am Hans Ottenberg 10, 91074 Herzogenaurach
Tel. 39 11

- Altbewährte und neuentwickelte Therapiekonzepte nach osteopathischen, energetischen und chinesischen Behandlungsprinzipien (u.a. Akupunktur, Neuraltherapie, NPSO nach Siener)



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

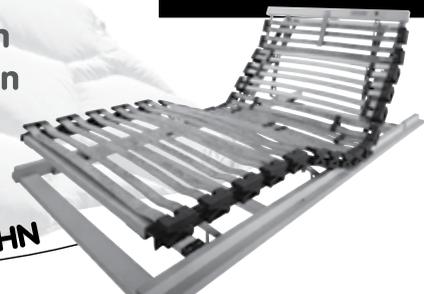
Maßgeschneiderte Schlafsysteme auch für Sportler



**Unsere Lattenroste und Matratzen
liefern wir kostenlos und entsorgen
die Altware für Sie**

NEU: Marken-Nachtwäsche für SIE und IHN

Welker
Schlafkultur
die Betten- & Wäscheprofis



Leichtathletikabteilung

Reibungslose Bezirksmeisterschaft

Trotz der hohen Teilnehmerzahl von 440 Startern hat die Leichtathletikabteilung der TSH die mittelfränkischen Meisterschaften wieder reibungslos über die Bühne gebracht. Trotz großer Hitze gab es zum Teil sehr gute Leistungen zu bewundern, wobei die Hausherren mit insgesamt neun Siegen zu gefallen wussten. Andre Zahl gewann die 110m Hürden, den Weitsprung und mit Niklas Wiesener, Marius Laib und Lars Meschede zusammen die 4 x 400m Staffel. Doppelsieger wurde Nico Kaufmair, der zusammen mit Marius Laib, der jeweils Zweiter wurde, das Kugelstoßen und den Speerwurf dominierte. Das Come Back nach der Babypause gelang Katharina Struß mit dem Sieg im Hürdensprint und Platz zwei im



Weitsprung. Chiara Ebner siegte im Dreisprung der U18 und Niklas Wiesener wurde mit neuer Bestleistung von 1,89m Erster im Hochsprung bei den Männern. Die 4x400m Staffel der U20 mit Justus Santjer, Christopher Zahl, Tobi Reischl und Sebastian Oertel wurde zwar Bezirksmeister, verpasste aber die DM-Norm von 3:32,20 Minuten mit 3:32,97 Minuten ganz knapp. Sie werden aber in zwei Wochen bei den Süddeutschen Meisterschaften einen weiteren Versuch starten, sich für Nürnberg zu qualifizieren.

Text: Peter Müller

Fotos: Werner Meschede + Biggi Goblirsch



über 130 Jahre **Brau-tradition**

Privatbrauerei Heller

91074 Herzogenaurach - Hauptstraße 33
 Telefon 09132 / 20 73 • Fax 77 30 14
 Internet: www.brauerei-heller.de

Brauerei-Verkauf: An der Schütt 3
 Biere & Limonaden stets
 frisch aus eigener Abfüllung

Leichtathletikabteilung

DM Quali und Silber für die TSH

Nachdem das U20 Männerteam der TSH die Norm für die Deutsche Leichtathletik Meisterschaft zweimal hauchdünn verpasste, hat es an diesem Wochenende bei den Süddeutschen Meisterschaften, die in Erding ausgetragen wurden, geklappt und Louis Mennerat, Tobias Reischl, Sebastian Oertel, Justus Santjer und Christopher Zahl freuen sich nun auf den 21. Juli, wo sie im Nürnberger Stadion über 4 x 400 m an den Start gehen dürfen. Eine Silbermedaille für Anna Dupke im Dreisprung war das zweite positive Ergebnis für Herzogenaurach.

Mit einer kleinen Gruppe reiste Trainer Peter Müller am Samstagmorgen in die Münchner Vorstadt Altenerring, wo am späten Samstagnachmittag Anna Dupke nach einer Verletzungspause erstmals wieder startete. Mit 12,18 m im sechsten und letzten Versuch des Frauen Dreisprungs war sie am Ende weitengleich mit ihrer Stuttgarter Konkurrentin und kam aufgrund des etwas kürzeren zweitbesten Sprungs auf Rang zwei. Nach der anfänglichen Enttäuschung über den knappen Ausgang überwog dann aber doch die Freude über die gewonnene Silbermedaille und dass die Verletzung gut überstanden ist. Zuvor zeigte Mehrkämpfer Andre Zahl, dass er auch bei den Spezialisten über die Hürden mit-

halten kann. Mit guten 15,35 s im Vorlauf erreichte er das Finale der Männer, in dem er mit 15,41s Sechster wurde. Dann versuchte er sich auch noch über die 400 m Hürden, die er in 56,02 s als Zehnter beendete.

Am Sonntag ging dann zuerst Chiara Ebner bei der weiblichen U18 im Dreisprung an den Start. Mit 10,44m belegte sie Platz neun. Ärgerlich, dass sie das Finale und damit weitere drei Sprünge verpasste, da zwei Konkurrentinnen im Vorkampf jeweils einen winzigen Zentimeter weiter sprangen.

Zum Abschluss der sehr schönen und topp organisierten Veranstaltung standen traditionell die 4 x 400 m Staffeln auf dem Programm. Die Herzogenauracher gingen mit dem U20 Team bei den Männern ins Rennen, um die Qualifikationsnorm von 3:32,20 Minuten für die DM zu laufen. Hochmotiviert sprintete Startläufer Louis Mennerat die Stadionrunde und übergab auf Christopher Zahl, der sich voll verausgabte. Youngster Sebastian Oertel und Schlussläufer Justus Santjer gaben ebenfalls alles und mit deutlich verbesserten Wechseln blieb die Uhr am Ende bei 3:30,39 Minuten stehen. Tobias Reischl, der diesmal als Ersatzläufer dabei war, und natürlich auch Trainer Peter Müller freuten sich mit den Jungs, dass sie das große Ziel tatsächlich geschafft haben.

Text + Foto: Peter Müller



Leichtathletikabteilung

TSH Leichtathleten in Garmisch in Form

Reich dekoriert kehrten zehn TSH-Leichtathleten mit ihrem Trainer Peter Müller von den Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften aus Garmisch Partenkirchen mit seinem wunderschönen Stadion zurück. Nach zwei anstrengenden Wettkampftagen brachten sie zweimal Gold, dreimal Silber und zweimal Bronze mit nach Herzogenaaurach.

Bei den Männern U23 gab es einen historischen Dreifacherfolg. Marius Laib gewann mit 6238 Punkten souverän und hakte damit auch die angepeilte Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft Ende August in Wesel ab. Er war in allen Disziplinen konstant gut, obwohl er gesundheitlich nicht topp fit war. Niklas Wiesener als Zweitplatzierter (5778 Punkte) und Lars Meschede als Dritter (5728 Punkte) verbesserten sich beide um ca. 250 Punkte. Dabei stellte Lars in acht Disziplinen eine neue persönliche Bestleistung auf und Niklas in fünf. Bastian Dittrich, der quasi ohne Training an den Start ging, kam dennoch auf 4829 Punkte und belegte am Ende Rang fünf.

Bei den Männern hatte Mitfavorit Andre Zahl mit di-

versen körperlichen Problemen zu kämpfen, zog den Wettkampf aber trotzdem für die Mannschaft durch und kam auf respektable 6574 Punkte, die aufgrund der guten Konkurrenz aber nur zum undankbaren vierten Rang reichten. Mit Laib und Wiesener durfte er sich aber über die Goldmedaille mit der Mannschaft freuen. Timo Kaufmair, der seit langer Zeit spontan mal wieder für den Zehnkampf meldete, schaffte sein Ziel, die 5000 Punktemarke zu knacken und wurde mit 5069 Punkten Sechster. Zusammen mit Meschede und Dittrich holte er sich Silber mit dem Team.

In der U18 kam Sebastian Oertel nach einem starken ersten Tag, wo er in der Fünfkampfwertung mit 3051 Punkten Silber holte, mit 5324 Punkten im Zehnkampf auf Platz drei.

In der weiblichen U18 gingen Steffi Wittwer und Chiara Ebner an den Start, die aber in einem riesigen Teilnehmerfeld keine Chancen auf vordere Platzierungen hatten.

Fotos: Werner Meschede

Text: Peter Müller



Leichtathletikabteilung

Titelverteidigung geglückt

Justus Santjer verteidigte seinen Bayerischen Meistertitel in der U20 über 400m Hürden, die er in 58,33s gewann. Anna Dupke holte Silber im Dreisprung, war aber mit ihren 11,62 m zurecht nicht zufrieden. Leider kam sie gar nicht gut in ihren Anlaufrythmus. Mehrkämpfer Andre Zahl überraschte dagegen mit Bronze im Hürdensprint. Nach 15,48 s im Vorlauf steigerte er sich auf starke 15,25 s im Finale. Auch im Stabhochsprung präsentierte er sich in guter Form und überwand 4,50 m, womit er in dem starken Feld Fünfter wurde.

Nur mit einem kleinen Team traten die Leichtathleten der TSH bei den Bayerischen Einzelmeisterschaften der Leichtathleten in Erding an. Trainer Peter Müller war deshalb mit den drei Medaillen zufrieden, auch wenn Marius Laib im Speerwurf der Männer nur zwei

Zentimeter fehlten, um ebenfalls aufs Siegerpodest zu steigen. Auch die Männerstaffel über 4 x 100 m war auf gutem Weg zu Bronze, aber nach guten Wechseln von Timo Kaufmair auf Niklas Wiesener, von ihm auf Christoph Lange und weiter auf Marius Laib, blieb dieser mit dem Staffelstab leider an seinem ausgeprägten Oberschenkelmuskel hängen, wodurch der Stab in die Luft flog und erst wieder aufgefangen werden musste. So war die Konkurrenz leider entwischt. Und auch Christopher Zahl bei der U20 verfehlte in 52,33 s nur knapp die Medaille über 400 m. Zehnkämpfer Christoph Lange ging nach langer Verletzungspause ebenfalls über 110 m Hürden an den Start und erreichte in 15,59 s auch den Endlauf. Auf diesen verzichtete er aber, da er zeitgleich im Stabhochsprung antrat und mit übersprungenen 4,40 m Sechster wurde.

Text + Foto: Peter Müller



////////////////////////////////////

Mein Verein!

////////////////////////////////////

WAREMA Markisen

Design für Ihre Terrasse
Kassetten-Markise 680

immer neue Wohnideen

RAUMAUSSTATTUNG
GmbH & Co.KG
DREBINGER

Fon 09132 - 4644
Fax 09132 - 40176
www.drebinger.de
info@drebinger.de
Hauptstraße 44
91074 Herzogenaurach

Triathlonabteilung

TSH Triathleten stürmen den Großglockner

Am Sonntag 03.06.2018 starteten Marcel Zollhöfer, Jochen Blasch und Reinhard Schlichte, angefeuert von Ulrike Schlichte, beim legendären Bergzeitfahren Glockner König in Österreich.

Mit Start am Dorfplatz von Bruck legten die drei Triathleten der Turnerschaft Herzogenaaurach die Ultra Distanz 30 km mit knapp 2.000 Hm auf der Großglockner Höhenstrasse bergauf bis ins Ziel zur Edelweißspitze mit dem Rennrad zurück.

Pünktlich um 7 Uhr schickte der Bürgermeister die 3.500 Starter bei 12°C und blauen Himmel auf die für Autoverkehr gesperrte Strecke. Neben der Ultra-Distanz wurden noch drei verkürzte Strecken sowie eine E-Bike Strecke angeboten.

Die anfängliche Steigung von 5% half zunächst den Körper auf Betriebstemperatur zu bringen. Ab der Mautstelle Ferleiten, kletterte die Steigung auf konstante 10% bis zum ehemaligen Ziel der Classic Strecke am Fuscher Törl (2.428 m). Erstmals in diesem Jahr wurde diese Strecke um weitere 2 km mit durchschnittlichen 14% Steigung verlängert um den Sportlern auf den abschließenden 6 Kehren gespickt mit Kopfsteinplaster bis zum Ziel auf der Edelweißspitze (2.571 m) komplett den Zahn zu ziehen.

Alle drei freuten sich über den besiegten inneren Schweinehund und genossen die tolle Aussicht am Gipfel.

Jochen Blasch legte die Strecke als schnellster TSH-Starter in 1:43h zurück. Dies bedeutete Platz 47 von 560 in der Gesamtwertung und Platz 18 von 375 in der Altersklasse. Marcel Zollhöfer folgte mit 1:56 h und Reinhard Schlichte 2:18 h mit ebenfalls starken Leistungen.

Der Lizenzfahrer Thomas Frauenschuh aus Krimml benötigte 1:26h. Nach zahlreichen Teilnahmen von 2012–2017 mit Platzierungen 2–5 konnte er sich 2018 endlich die Siegerkrone aufsetzen.



WERDEN SIE E-KUNDE & UNTERSTÜTZEN SIE AKTIV

- den Ausbau lokaler Energieerzeugung
- Energieeinsparprojekte vor Ort
- die CO₂-Reduktion

WIR SETZEN AUF:

- Photovoltaik
- Wasserkraft und
- Blockheizkraftwerke/Biogas

E3

Naturstrom 100% Herzogenaaurach

Der Strom wird zu 100% aus regenerativen Energien in Herzogenaaurach erzeugt.

HOLEN SIE SICH JETZT IHRE FÖRDERGELDER

Herzo Werke GmbH
 Schießhausstraße 9
 91074 Herzogenaaurach
 Telefon 09132 904-0
 info@herzowerke.de
 www.herzowerke.de

Triathlonabteilung

Erfolgreicher Triathlonstart 2018 in Roth für die TSH Triathleten

Zwei Wochen vor der Challenge über die Langdistanz trafen sich am Wochenende 1.000 Athleten im fränkischen Triathlon-Mekka Roth zum 30. Rothsee Triathlon. Unter ihnen waren auch wieder 4 TSH-Triathleten vertreten. Bei besten Bedingungen wurden 1,5 km im Rothsee geschwommen, 42 km auf einem hügeligen Radkurs zurückgelegt und abschließend 10 km gelaufen. Allerdings musste die 1. Disziplin Schwimmen ohne Neopren absolviert werden, da der Rothsee mit 23 Grad die Tage zuvor gut aufgewärmt war.

Das 4 köpfige TSH Team um Georg Krämer, Paul Hernandez, Bucher Bianca und Smagina Tatiana wurde aufgrund der großen Teilnehmerzahl auf ver-

schiedene Startgruppen aufgeteilt, die im Abstand von 5 Minuten auf die Strecke geschickt wurden. Schnellster Herzogenaurach in einer Gesamtzeit von 2:43.27 Std war auf Gesamtrang 398 Georg Krämer, der neben der schnellsten Schwimm-, auch die schnellste Laufzeit aus Teamsicht verbuchen konnte, dies bedeutet auch für ihn der 1. Platz in der AK65 sowie Mittelfränkischer Meister in seine AK. Ihm folgte die Teamkollegin Bianca Bucher in 2.48.26 Std auch sie konnte sich über den 3. Podestplatz in der AK 45 freuen. Paul Hernandez überquerte die Ziellinie in 3.10.47 Std.

In 3.44.48 Std. komplettierte Smagina Tatiana das Starterfeld der TSH Athleten. Am Ende freute sie sich über das Debüt Finish auf der Olympische Distanz in Roth. Alles in allem ein gelungener Triathlon-Auftakt der TSH Athleten in Roth.

Die diesjährigen Sieger 2018 waren Frederic Funk in 1.53.04 Std. und Anja Beranek in 2.07.46 Std.

Platz	Pl. AK	Pl. (M/W)	Start-nr.	Name	AK	Verein	Swim	T1	Bike	T2	Run	Total
398	1	355	131	Krämer, Georg (GER)	TM65	TSH	00:29:47	00:02:19	01:23:36	00:01:12	00:46:35	02:43:27
507	3	63	231	Bucher, Bianca (GER)	TW45	TSH	00:32:02	00:02:15	01:25:05	00:01:25	00:47:40	02:48:26
811	103	678	1080	Hernandez, Paul (VEN)	TM35	TSH	00:32:43	00:02:13	01:33:52	00:02:08	00:59:53	03:10:47
944	21	185	353	Smagina, Tatiana (RUS)	TM35	TSH	00:41:25	00:03:08	01:56:37	00:01:58	01:01:42	03:44:48



Triathlonabteilung

TSH Triathleten Bauer und Blasch starten kurzfristig beim Datev-Challenge in Roth

Am Sonntag 01. Juli 2018 starteten Axel Bauer und Jochen Blasch von der TS Herzogenaaurach Triathlonabteilung bei der 35. Auflage des Langdistanz-Triathlons in Roth in der Staffel. Bei einer Staffel werden die Distanzen 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42 km Laufen auf drei Personen aufgeteilt. Als Staffelstab wird dabei der Zeittransponder übergeben.

Für beide kam der Einsatz als Ersatzmann 10 Tage vor Race-Day sehr spontan. Axel Bauer übernahm den Teil als Läufer über den Marathon in der befreundeten Familienstaffel. Jochen Blasch unterstützte das Hubert-Schwarz-Aktiv Team als Radfahrer.

Der laute Kanonenschlag schicke um 6:30 Uhr zunächst die erste Startgruppe der Einzelstarter mit Profis und schnelle Agegrupper auf die Schwimmstrecke im Rhein-Main-Donau Kanal bei Hilpoltstein. Im Abstand von je 5min folgten die restlichen 3.500 Einzelstartern um das Starterfeld zu entzerren.

Um 9:00 Uhr fiel der Startschuss für die 500 Staffel-Schwimmer, aufgeteilt auf zwei Startgruppen.

Die Radstrecke führte in 2 Runden von Hilpoltstein

über Heideck, Thalmässing nach Greding wieder zurück nach Hilpoltstein mit 10 km Schluss-Stück nach Roth. Bei windigen Bedingungen benötigte Jochen Blasch für die 180 km 4:41 h was eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 38,5 km/h und fast Top-Ten Radzeit in der Staffel-Mixed Wertung bedeutete.

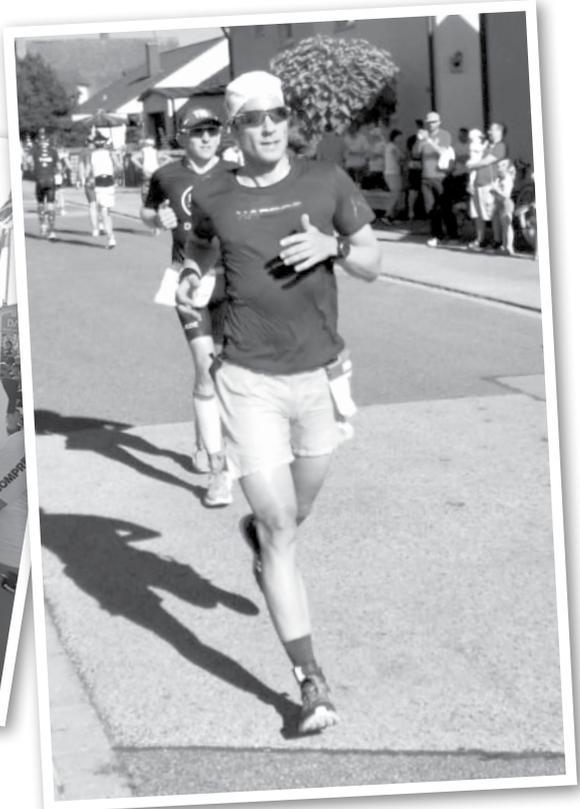
Axel Bauer machte sich bei praller Mittagshitze gegen 15 Uhr auf, die 42 km Laufstrecke zu bewältigen. Die Strecke führte von Roth nach Haimpfarrich bis zum ersten Wendepunkt 5 km hinter Meckenlohe zurück nach Roth zum zweiten Wendepunkt in Büchenbach. Angefeuert von vielen Zuschauern hieß es nochmal alle Kräfte zu mobilisieren für den Rückweg nach Roth. Nach einer starken Laufzeit von 3:25 h konnte er zusammen mit seinem Staffelteam glücklich ins Ziel einlaufen.

Die Ergebnisse: (3,8 km Schwimmen / 180 km Rad / 42 km Lauf)

Platz 21. Hubert-Schwarz Aktiv Team: 09:28h (Laura Schwarz 00:56 / Jochen Blasch 04:41 / Freddy Klein 03:46)

Platz 51. Tri-Team-fedis: 09:46 h (Walter Federhofer 01:17 / Felix Federhofer 05:00 / Axel Bauer 03:25)

*Fotos: Axel Bauer als Läufer
Finisher Bild: Jochen Blasch,
Laura Schwarz, Freddy Klein*



Triathlonabteilung

TSH-Triathleten waren auch dieses Jahr wieder erfolgreich beim Hersbrucker Triathlon

Zur 31. Auflage des Hersbrucker Triathlons reisten vier Starter der TS Herzogenaurach, welche sich bei angenehmen Temperaturen der Herausforderung des Dreikampfs stellten.

Hierbei galt es 300 m im Happurger See zu schwimmen, anschließend 20 sehr selektive Kilometer mit dem Rad zu bewältigen und abschließend fünf Kilometer zu laufen.

Schnellster Herzogenauracher aus dem TSH-Team war, Andreas Mühlmeister, welcher 1:12.53 Std. für die drei Disziplinen benötigte und somit sich auf den 48. Gesamtrang platzierte, leider war es diesmal nur der 4. Platz in seiner sehr stark besetzten Altersklasse M50. Tria-Abteilungsleiterin Petra Sticker ging nach solidem Schwimmauftakt und starker Radleistung als 3. von der TSH auf den 5 km lange Laufwendekurs, sie erreichte das Ziel in 1.19.45 Std und sicherte sich den 2. Platz in der AK 50. Mit konstanten Leistungen in al-

len drei Disziplinen erreichte vor Sticker, Georg Krämer in 1.13.38 Std. das Ziel. Er war über 3 min schneller als im Vorjahr und gewann somit auch souverän seine Altersklasse 65. Kurz darauf folgte Reinhard Schlichte in 1.14.38 Std.

Mit der Siegerehrung, bei der es neben zahlreichen Sachpreisen und Pokalen auch ein Finisher-Shirt für jeden Athleten gab, ging ein rundum gelungener Wettkampf zu Ende.



Mein Verein!



Turnabteilung

Vier DM Qualis für TSH Turnerinnen

Acht TSH Turnerinnen gingen bei den Bayerischen Meisterschaften der Turnerischen Mehrkämpfe, die sehr gut organisiert in Vilshofen stattfanden, an den Start. Chiara Ebner als Zweitplatzierte und Lisa Schwarz auf Rang drei holten zwei Medaillen und die Hälfte der Herzogenauracherinnen schaffte die Qualifikationsnorm zur Deutschen Meisterschaft, die Mitte September in Einbeck bei Hannover ausgetragen werden.

Der Turnerische Mehrkampf besteht aus Stufenbarren, Boden und Sprung sowie Weitsprung, Kugelstoßen und Sprint bei den Jugendlichen und bei den Erwachsenen kommen der Schwebebalken und der Schleuderball dazu.

In der jüngsten Altersklasse kam die elfjährige Lisa Schwarz bei ihrer ersten „Bayerischen“ auf Rang drei, wobei sie vor allem im Turnen glänzte.

Im Wettkampf der Jahrgänge 2005 und 2006 war die Konkurrenz groß und stark. Emilie Endlich belegte am Ende mit 60,540 Punkten Platz elf, dicht gefolgt von Sania Berschneider, die auf 60,168 Punkte kam. Anto-

nia Wurzschmitt landete mit 59,215 Punkten auf Rang 17 und verpasste die DM-Norm von 60,0 Punkten nur knapp.

Bei den Vierzehn- und Fünfzehnjährigen schrammte Caroline Winkler mit 65,231 Punkten als Vierte nur hauchdünn am Siegerpodest vorbei. Allerdings hat auch sie die Norm für die Deutsche Meisterschaft erreicht. Lena Brauburger kam auf 61,636 Punkte und wurde Zwölfte.

Stark präsentierte sich Chiara Ebner, die mit sehr guten 68,954 Punkten bei den Sechzehnjährigen die Silbermedaille und auch die DM Qualifikation holte. Mit 14,25 s über 100 m, 4,85 m im Weitsprung, 8,65 m im Kugelstoßen, 13,25 Punkte beim Sprung, 12,45 Punkte am Stufenbarren und 13,50 Punkte am Boden zeigte sie durchweg klasse Leistungen.

Bei den Frauen kam Miriam Müller im Achtkampf auf 83,705 Punkte, womit sie bei starker Konkurrenz Sechste wurde.

*Text: Peter Müller
Fotos: Annette Wurzschmitt*

GUBESCH GROUP

Wir verstärken unser Team

Für Erfahrene:
Key-Account-Manager (m/w)

Für Neueinsteiger:

Ausbildung zum

- Verfahrensmechaniker (m/w)
- Zerspanungsmechaniker (m/w)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)
- Mechatroniker (m/w)
- Fachinformatiker
Anwendungstechnik (m/w)
- Fachlagerist (m/w)

Mehr Informationen
unter:
**www.gubesch-
group.de**

YOUR PLUS IN PLASTICS.

Mein Verein!

- MALEN & LACKIEREN
- TAPEZIEREN
- FASSADENARBEITEN / WDVS
- STUCK-PUTZARBEITEN
- TROCKENBAU
- SCHIMMELSANIERUNG

Wir arbeiten mit Leidenschaft...

MEHLER
GmbH
Malermeisterbetrieb

ADRESSE

Mehler GmbH
Einsteinstr. 15 b
Herzogenaurach

KONTAKT. INTERNET.

Tel. (0 91 32) 97 88
info@maler-mehler.de
www.maler-mehler.de

BRENNHOLZ Köberlein

Bösenbechhofen 17
91315 Höchstadt/Aisch

Telefon: 0171 - 2 67 88 25
www.Brennholz-Koeberlein.de

Turnabteilung



ÄNDERUNG

Die Turnstunde der 7 bis 9-jährigen Mädchen in der Wilhelm-Pfeffer-Schule wird zeitlich ab dem neuen Schuljahr 2018/2019 wie folgt geändert!

Beginn: Dienstag, den 11.9.2018

NEUE Zeit: 16.00–17.00 Uhr

Die Stunde wird von einem FSJ-ler (freiwillig, sozialer Dienst) von der TSH gehalten.

*Christa Spitzer
(Abteilungsleitung)*

Tennisabteilung

Unsere Tennis-Teams, trotz einiger Verletzungen, mit ansprechenden Erfolgen in der Sommerrunde

Auch in diesem Jahr war die Spielgemeinschaft mit dem TC 66 erfolgreich. Beide Teams konnten die Klasse erhalten.

Die **Herren 60** erreichten in der **Kreisklasse 1** im Heimspiel gegen den **ASC Boxdorf** und beim **TeG Eckental** jeweils ein Remis **3:3**, beim **TSV 1899 Röthenbach** wurde mit **4:2** gewonnen, doch schon beim **3:3** Remis im Heimspiel gegen den **SC Uttenreuth** machten sich die Verletzungen einiger Spieler negativ bemerkbar und das setzte sich leider in den noch folgenden Begegnungen fort und so wurde das Heimspiel gegen den Tabellenletzten **FC Ottensoos** und das Auswärtsspiel beim Tabellenführer **TSV Sack Fürth** mit jeweils **1:5** verloren.

Kurios dabei:

Durch den einen gewonnenen Matchpunkt gegen den TSV Sack hat unsere Mannschaft den ASC Boxdorf zum Kreismeister gemacht.

In der Mannschaft spielten:

William Mauser TC66,
Willi Lenhardt TC66,
Werner Forster,
Franz Götz,
Otto Koch,
Erich Fifka,
Günter Kern,
Martin Jaeger,
Walter Korn TC66,
Erich Schuster TC66 und
Eberhard Strobl.

Abschlusstabelle Herren 60 Kreisklasse 1

Rang	Mannschaft	Punkte	Matches
1	ASC Boxdorf	9:3	24:12
2	TSV Sack Fürth	9:3	23:13
3	TSV 1899 Röthenbach	6:6	20:16
4	TS1861/TC66	5:7	15:21
5	SC Uttenreuth	5:7	15:21
6	TeG Eckental	4:8	16:20
7	FC Ottensoos	4:8	13:23

Unsere **Freizeitmannschaft** hatte es in diesem Jahr in der **Bezirksliga** durch verletzungsbedingte Ausfälle etwas schwerer,

Unsere Mannschaft „Mixed Doppel“ erreichte mit den Ergebnissen:

TS 1861/ TC 66 – 1.FC Nürnberg 1:3

TS 1861/ TC 66 – TC Eibach 2:2

SK 04 Lauf – TS 1861/ TC 66 2:2

TS 1861/ TC 66 – TC Dormitz 2:2

1. FC Altdorf – TS 1861/ TC 66 4:0

einen hervorragenden **5. Platz** in der Bezirksliga.

In der Mannschaft spielten die Doppelpaarungen:

Anita Jaeger / William Mauser,
Hilde Thiel / Werner Forster,
Hilde Thiel / Erich Fifka,
Anita Jaeger / Franz Götz,
Elfriede Rosin / Werner Forster,
Gunda Hoffmann / William Mauser,
Monika Rösner / Otto Koch
Elfriede Rosin / Otto Koch
Gunda Hoffmann / Martin Jaeger
Hilde Thiel / Otto Koch
Monika Rösner / William Mauser
Anita Jaeger / Erich Fifka und
Monika Rösner / Martin Jaeger.

Abschlusstabelle Freizeit Mixed Doppel Bezirksliga

Rang	Mannschaft	Punkte	Matches
1	1. FC Altdorf	10:0	13:3
2	SK 04 Lauf	6:4	12:8
3	1. FC Nürnberg	5:5	9:11
4	TC Eibach	4:6	8:12
5	TS1861/TC66	3:7	7:13
6	TC Dormitz	6:14	4:12

Allen Spielerinnen und Spielern ein herzliches Danke schön für den Einsatz bei den Spielen der Sommerrunde.



Mein Verein



Skiabteilung

Skifahren in Südtirol (Dolomiten)

Termin: 26.01. bis 02.02.2019
Standort: Passo Campolongo
Quartier: Hotel Monte Chertz

Das Skigebiet um den Sella-Stock mit den bekannten Ortschaften Corvara, Colfuschg, Wolkenstein, Sankt Ullrich, Sankt Christina, Canazei und Arrabba und den benachbarten Skiregionen der Marmolada, des Lagazoi und des Fassatales ist wohl das schönste Skigebiet in den Dolomiten.

Wir wohnen im Hotel Monte Chertz am Passo Campolongo (www.montechertz.com) direkt an der Sella Ronda zwischen Corvara und Arrabba. Hier starten und beenden wir unseren Skitag direkt vor der Haustür.

Im Hotel gibt es Einzel- und Doppelzimmer. Alle sind mit Bad, Sat-TV, Telefon und Safe ausgestattet.

Wir haben Halbpension, morgens ein Frühstücksbüfett und abends ein Salatbüfett und die Wahl zwischen drei Menues.

Das Hotel verfügt über finnische Sauna, Biosauna, Infrarotkabine, Whirlpool, Schwalldusche und Massagedusche.

Im Augenblick gibt es eine Reservierung für 12 Doppel- und 4 Einzelzimmer.

Wer noch mitfahren möchte bitte umgehend bei mir melden.

Preise pro Person und Tag:

Übernachtung mit HP im DZ	€	85,--
Übernachtung mit HP im EZ	€	105,--
Kurtaxe	€	1,--
Busfahrt je nach Beteiligung ca.	€	153,--

Ski-Pass für 6 Tage:

„Dolomiti Superski“		
Erwachsene ca.	€	273,--
Senioren ca. (vor dem 25.11.1952 geboren)	€	246,--

Anmeldung bei:

Werner Postler, Von-Ketteler-Str. 12, Tel. 091 32/2454

Anzahlung bei Anmeldung: € 200,-- pro Person



Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket- und Ski-Service, sowie Ski-Verleih.

Fan-Artikel

des FC Bayern München

SPORT HOFFMANN

Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
 Zeppelinstraße 1
 91074 Herzogenaurach
 Telefon 09132 / 78 19-0
 Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Mi.	9.00 - 19.00 Uhr
Do. - Fr.	9.00 - 20.00 Uhr
Samstag	9.00 - 18.00 Uhr

Tischtennisabteilung

Höhepunkt der Saison für die TS/BSG H'aurach die 34. TT-Stadtmeisterschaften

Auch in diesem Jahr – genauer gesagt am Wochenende 7./8. Juli – fanden wieder viele Tischtennis-begeisterte aus dem gesamten Süd- und Ost-deutschen Raum den Weg in die Turnhalle der Mittelschule am Burgstaller Weg zu den traditionellen Herzogenauracher TT-Stadtmeisterschaften. Gerne hatte der 1. Bürgermeister der Stadt Dr. German Hacker wieder die Schirmherrschaft für dieses zum 34ten Mal ausgetragene Turnier übernommen.

Wie jedes Jahr fragten sich die Organisatoren der Tischtennisabteilung welchen Einfluss die äußeren Rahmenbedingungen spielen würden, das Wetter und die Fußball WM. Das Rekordniveau mit rund 130 Teilnehmern aus dem Jahr 2016 konnte zwar nicht wiederholt werden. Trotzdem fanden immerhin rund 110 Aktive den Weg zu den 12 TT-Tischen!. Eine Steigerung zum Vorjahr

Am stärksten vertreten war diesmal sehr überraschend die A-Klasse mit 29 Teilnehmer, gefolgt von der C-Klasse mit 28 Spielern. Aufgrund des negativen Trends der letzten Jahre bei den Damen hat man das erste Mal die Damen- und Herrenkonkurrenzen zusammengefasst.

Um am ersten Turniertag die große Teilnehmerzahl der B- und C-Klasse einigermaßen bewältigen zu können, war wieder geballte IT-Kompetenz gefragt. Die Turnierleitung war daher zeitweise gleich mit mehreren Computern gleichzeitig im Einsatz. Trotzdem ging der erste Turniertag bis 22:00 Uhr.

Obwohl man am ersten Turniertag tatsächlich bis 22:00 Uhr in der Sporthalle aktiv war (Beginn war 11:30 Uhr), bekam man für die Organisation und

Kuchenbäcker über die „Thekenmannschaft“, den Oberschiedsrichter, die Turnierleitung bis hin zum Auf- und Abbau-Team kommt so ein Turnier nicht aus. An dieser Stelle ein dickes Dankeschön an alle Helfer! Auch das Interesse der Öffentlichkeit war ungebrochen groß. Schirmherr 1. Bürgermeister Dr. German Hacker ließ es sich wieder nicht nehmen die Sportler am ersten Turniertag persönlich zu begrüßen.

Ein besonderer Dank gilt auch der Fa. Schaeffler, die schöne Sachpreise für die Sieger der einzelnen Konkurrenzen zur Verfügung gestellt hat!

Das Turnier begann am Samstag mit der B- und C-Klasse.

Im Finale der Damen-/Herren B-Klasse standen sich Robin Bort von der DJK SpVgg Effeltrich und Marco Hermann von der SpVgg Greuther Fürth gegenüber. Am Ende war es eine doch überraschend klare Angelegenheit für Robin Bort, dem jüngsten Spieler im gesamten Feld der B-Klasse. Er wurde also zu recht von der Turnierleitung zu Beginn als Nr. 1 gesetzt. Lediglich im Viertelfinale hatte er gegen Marcel Haßfurter beim Fünfsatzspiel mit 3:2 etwas Mühe. Alle anderen Partien gewann er jeweils glatt mit 3:0.

Im Doppel setzten sich Thomas Fritsch (TuS Ebersdorf) an der Seite von Kai Rommel (SV Frensdorf) durch. Sie hielten die Routiniers Michael Demmler (SpVgg Greuther Fürth) und Helmut Riedel vom TTC Retzelfembach auf Distanz und sicherten sich den Stadtmeistertitel 2018.

In der C-Klasse standen sich mit Niki Abel und Martin Goldstein zwei Spieler gegenüber die ein Kopf an Kopf Rennen veranstalteten. Am Ende hatte Martin Goldstein von der DJK Gänheim mit 3:2 Sätzen die Nase vorne. Auf den gemeinsamen 3. Platz kamen Bernd Dreger (1. FC Schwand) und Ralph Höchsmann (TSV Georgensgmünd).

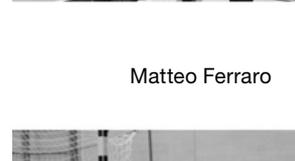


Noch hat die Turnierleitung gut lachen. Links Jürgen Goblirsch, rechts Dr. Gerhard Heder.

Durchführung des Turniers wieder ein dickes Lob von vielen Teilnehmern. Ohne fleißige Helfer – vom



Jenny Schumacher



Matteo Ferraro



Corinna Ding

alle von der TS/BSG Herzogenaurach

Tischtennisabteilung

In der D-Klasse am Sonntag hatte die TS/BSG Herzogenaurach im Einzel 2 Damen und 1 Herren ins Feld geschickt, die sich zwar wacker hielten aber nicht in die Endrunde kamen.

Im Doppel schickte der Ausrichter wieder die selben beiden Cracks ins Rennen.

Das besondere daran war, das es der jüngste und der älteste Teilnehmer dieser Konkurrenz waren. In der Einzelkonkurrenz war der erst 11-jährige Frank Zhao angetreten, der zusammen mit Walther Schlienzz dann das besagte Doppel bildete.



Der Youngster Frank Zhao an der Seite von Senior Walther Schlienzz.

Immerhin kam Frank Zhao im Einzel bis ins Viertelfinale, wo er gegen den späteren Sieger der D-Klasse Kai Wenzel (Post SV Augsburg) mit 1:3 unterlag.

Auch im Doppel kamen die Beiden immerhin bis ins Viertelfinale. Dann bescherte das Lospech ihnen aber wieder die späteren Sieger im Doppel, das Vater und Sohn Duo Kai und Alexander Wenzel.

In der „Königsklasse“, der A-Klasse kam es am Sonntagmorgen zu einer Reihe hochspannender Partien. Erstaunlich war dieses Jahr die erfreulich hohe Teilnehmerzahl mit einem hochkarätig besetzten Teilnehmerfeld. Interessant ist die Tatsache, dass sich immer wieder in den letzten Jahren neue A-Klassen-Spieler auf den Weg nach Herzogenaurach machten. So musste es auch 2018 wieder einen neuen Stadtmeister geben, da der Vorjahressieger Iliyan Doychev vom TTC Tiefenlauter seine Stadtmeisterkrone nicht verteidigte. Mit 1990 TTR-Punkten war dieses Jahr Justin Huszti vom DJK TTV Biederitz von Anfang an in der Favoritenrolle. Und er wurde dieser Rolle auch fast gerecht. Erst im Finale musste er sich nach tollem Kampf mit 3:4 Heiko Mill von der DJK SpVgg Effeltrich geschlagen geben. Auf dem gemeinsamen 3. Platz kamen der Vorjahres Vizemeister Jonas Scheer und der frühere Stadtmeister Karsten Reiß beide vom TV 1848 Erlangen.

Im Doppel setzte sich Johannes Stumpf (TV 1879 Hilpoltstein) an der Seite von Mathias Ullrich (TV 1848 Schwabach) im Finale gegen Christian Fredrich (TTC Wohlbach) und Pascal Köhler (SB Versbach) mit 3:1 Sätzen durch.



Das Finale der Königsklasse: Links Karsten Reiß vom TV 48 Erlangen, in der Mitte Heiko Mill der Stadtmeister 2018 (DJK SpVgg Effeltrich), rechts Justin Huszti (DJK Biederitz)

Viele Teilnehmer bedankten sich wieder für die gute Organisation des Turniers bevor sie entweder noch zur Sommerkirchweih schlenderten, oder sich auf den direkten Heimweg machten. Manche nahmen wieder mehrere 100 km Anfahrt in Kauf.

Die Ergebnisse der Stadtmeisterschaften 2018 im Überblick:

Damen/Herren A-Klasse:

Einzel: 1. Mill, Heiko (DJK SpVgg Effeltrich) 2. Huszti, Justin, (DJK Biederitz) 3. Reiß, Karsten (TV 1848 Erlangen) 3. Scheer, Jonas (TV 1848 Erlangen)

Doppel: 1. Stumpf, J./Ullrich, M. (TV 1879 Hilpoltstein/TV1848 Schwabach) 2. Fredrich, C./Köhler, P. (TTC Wohlbach/TV 1848 Schwabach) 3. Schweizer, T./Schweizer, P. (SpVgg Gröningen-Sattel Dorf) 3. Mill, H./Mideck, M. (DJK SpVgg Effeltrich)

Damen/Herren B-Klasse:

Einzel: 1. Bort, Robin (DJK SpVgg Erlangen) 2. Hermann, Marco (SpVgg Greuther Fürth) 3. Riegel, Tobias (SpVgg Greuther Fürth) 3. Wagner, Christian (TSV Wolfratshausen)

Doppel: 1. Fritsche, T./Rommel, K. (TuS Ebersdorf/SV Frensdorf) 2. Demmler, M./Riedel, H. (SpVgg Greuther Fürth/TTC Retzelfembach) 3. Amr, T./Runge, M. (TV 1848 Schwabach) 3. Riegel, T./Herrmann, M. (SpVgg Greuther Fürth)

Damen/Herren C-Klasse:

Einzel: 1. Goldstein, Martin (DJK Gänheim) 2. Abel, Niki (TSV Goßmannsdorf) 3. Dreger, Bernd (1. FC Schwand) 3. Höchsmann, Ralph (TSV Georgensgmünd)

Doppel: 1. Akbulut, H./Höchsmann, R. (ESV Flügelrad Nürnberg/TSV Georgensgmünd) 2. Dreger, B./Schütt, O. (1.FC Schwand) 3. Abel, N./Goldstein, M. (TSV Goßmannsdorf/DJK Gänheim) 3. Böhm, M./Meyer M. (SV Waldhausen)

Damen/Herren D-Klasse:

Einzel: 1. Wenzel, Kai (Post SV Augsburg) 2. Wenzel, Alexander (TSG Thannhausen) 3. Adler, Josef (TTC Retzelfembach) 3. Schaub, Uwe (TSV Röttenbach)

Doppel: 1. Wenzel, A./Wenzel, K. (TSG Thannhausen /Post SV Augsburg) 2. Krämer, J./Bühler, M. (TTC Neunstadt) 3. Jung, K./Schaub, U. (TSV Röttenbach) 3. Schilling, R./Uhrle, M. (Leipziger SV Südwest/TTC Neunstadt)

Christian Hoschek

TSH Kursprogramm für Gesundheits- und Freizeitsport ab September 2018

Das Kursprogramm beinhaltet feste, befristete Angebote mit gesonderter Anmeldung. Ab sofort ist eine Anmeldung in der TS-Geschäftsstelle, Mo.-Do. 9-12 und 16-18 Uhr, Adalbert-Stifter-Str.50, möglich! Freie Plätze nach Verfügbarkeit

neue Angebote : G14, K 5, F23, F51

*KM= Kursmitgliedschaft M=TSH-Vollmitglieder

Kursnummer und -name	Kursleiter/in	1. Kurs		2. Kurs		3. Kurs		Kursgebühr M* € KM*	Termin je 10 x	Ort	Teilnehmer min. max.
		1.Std. am:	19. Sep 18	1.Std. am:	09. Jan 19	1.Std. am:	08. Mai 19				
G 1: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko		19. Sep 18	09. Jan 19	08. Mai 19	30	80		Mi. 9.00 - 10.00	TS-Saal	12 20
G 1a: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko		19. Sep 18	09. Jan 19	08. Mai 19	30	80		Mi. 10.00 - 11.00	TS-Saal	12 20
G 2: Wirbelsäulengymnastik	Inge Jaremenko		19. Sep 18	09. Jan 19	08. Mai 19	30	80		Mi. 18.00 - 19.00	TS-Saal	12 20
G 6: Stretching	Peter Müller		26. Sep 18	09. Jan 19	15. Mai 19	30	80		Mi. 20.00 - 21.00	TS-Saal	12 25
G 9: Fitnesstraining für Damen vormittags	Peter Müller		20. Sep 18	07. Jan 19	29. Apr 19	30	80		Do., 9.00 - 10.00	Kraftraum	8 14
G 9a: Fitnesstraining für Damen	Peter Müller		24. Sep 18	10. Jan 19	02. Mai 19	30	80		Mo. 20.45 - 21.45	Kraftraum	8 14
G 13: Fascial Fitness	Anca Ott		18. Sep 18	08. Jan 19	07. Mai 19	50	100		Di., 8.45 - 10.00	TS-Jgr.	8 12
G 14: Pilates und Faszien	Anca Ott		18. Sep. 18	8. Jan. 19	07. Mai 19	50	100		Di 10.15 - 11.30	TS-Jgr.	8 12
G 15: TAI CHI - 24er Pekingform Yang Stil	Annemarie Dannhäuser		-	19. Febr. 19	04. Jun 19	20	60		Di., 18.30 - 19.30	TS-Jgr.	max. 12
K 3: Moderner Kindertanz 4-6 Jahre	Annette Scheer		21. Sep 18	11. Jan 19	03. Mai 19	30	80		Fr., 16.00 - 16.45	TS-Saal	10 18
K 4: Moderner Kindertanz 7-10 Jahre	Annette Scheer		21. Sep 18	11. Jan 19	03. Mai 19	30	80		Fr., 15.15 - 16.00	TS-Saal	10 20
K 5: Moderner Tanz ab 11 Jahre	Annette Scheer		21. Sep 18	11. Jan 19	03. Mai 19	30	80		Fr., 16.45 - 17.30	TS-Jgr.	mind. 10
K 6: Streetdance ab 12 Jahre	Annette Scheer		21. Sep 18	11. Jan 19	03. Mai 19	30	80		Fr. 17.30 - 18.30	TS-Jgr.	mind. 10
F23: Grundlagentraining: Koordination, Beweglichkeit	Peter Müller		19. Sep 18	09. Jan 19	08. Mai 19	TSH Mitgl. 0 EUR			Mi. 18.00 - 19.00	TS Platz	
F 24: Muskelaufbautraining	Peter Müller		20. Sep 18	10. Jan 19	-	30	80		Do. 20.45 - 21.45	Kraftraum	10 14
F 30: Pilates Basic Intermediate	Emilie Daut-Leroy		20. Sep 18	10. Jan 19	-	40	90		Do., 9.00 - 10.00	TS-Saal	mind. 8
F 31: Baby-Mama Pilates (6 Std.)	Emilie Daut-Leroy		20. Sep 18	10. Jan 19	02. Mai 19	25	50		Do., 10.00 - 11.00	TS-Saal	mind. 8
F 32: Pilates Basic Intermediate (Fortgeschrittene)	Emilie Daut-Leroy		19. Sep 18	09. Jan 19	02. Mai 19	40	90		Mi. 19.15 - 20.15	TS-Jgr.	10 12

Wellness- und Fitnessstag am Samstag, 16. März 2019

Sportprogramm Stand 15.07.2018
Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Für Mitglieder (während der Schulzeit)

Abteilungsbeitrag mit * gekennzeichnet

Aerobic-Step* (Ulrike Paulick / Kathrin Eberlein)	20.00-21.30 Uhr	TS-Saal
Basic Gymnastik* m/w (Lissy Kochmann)	18.20-19.00 Uhr	TS-Saal
Bauchtanz* - Fortgeschrittene (S. Paulus)	20:15-21:45 Uhr	TS-Jugendraum
Fraueugymnastik* (B.Lindauer)	19:00-20:00 Uhr	TS-Saal
Funktionelle Gymnastik* (P. Müller)	18:45-20:15 Uhr	Carl-Platz-Schule
Nordic Walking (C. Spitzer)	17:15-18:30 Uhr	TS-Saal
Di und Do ab 8.15 Uhr	jeweils ab TS Parkplatz	
Prävention* (mit Abt.beitrag) (Gerhard Heyder)	16.00-17.00 Uhr	TS-Saal
Senioren-sport* m/w (Gerhard Heyder)	14:45-15:45 Uhr	TS-Saal
Skigymnastik (M. Simon)	nicht im Sommer	
Donnerstag	18:00-19:30 Uhr	TS Kraftraum
Ski-u. Fitness mit BSG-INA (M. Simon)	18:45-20:15 Uhr	Mittelschule
Softaerobic* (Sigrid Paulus)	20.15-21.30 Uhr	TS Jugendraum
Trimmstrabegruppe (Jogging)	18.00 Uhr	Parkplatz Dohmwald
BASKE TBALL*		
U 10 m/w		
Dienstag	17.15-18.35	Gymnasium
Freitag	16.00-17.30	Realschule
U 12 m/w		
Mittwoch	15.30-17.00	Gymnasium
Donnerstag	17.15-18.45	Gymnasium
U14/ 16 /18w		
Dienstag	17:15-18:45	Gymnasium
Freitag	14.00-15.30	Gymnasium
U14m		
Dienstag	17:15-18:45	Gymnasium
Freitag	17.30-19.00	Realschule
U16/18m		
Dienstag	17:15-19.30	Realschule
Donnerstag	17.15-18.45	Gymnasium
Freitag	19.00-20.30	Realschule
U30 mixed		
Dienstag	20:15-21:45	Gymnasium
Damen I		
Dienstag	18:45-20:15	Gymnasium
Freitag	18:45-20:15	Gymnasium
Herren I		
Dienstag	19:30-21:45	Mittelschule
Donnerstag	18:45-21:00	Gymnasium

Herren II			
Dienstag	18:45-20:15	CPS neu	
Donnerstag	18:45-20:15	Gymnasium	
Fußball als Hobby			
Dienstag	20.00-21:45	TS-Kleinspielfeld	
Schlabhholzla (Ronald Hildebrand)			
Freitag	18:30-20:00	TS-Platz	
Sonntag	10.00 – 12.00	TS-Platz	
HANDBALL*			
Donnerstag	17:00-18:30	Berufsschule	
E-Jugend m/w Jg. 07/08 (M.Orend, A. Herrmannstädter)	17:15-18:45 Uhr	Carl Platz Schule	
D-Jugend männl. Jg. 05/06 (T. Krämer)	17:15 – 18:45 Uhr	Mittelschule	
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	KCH Halle	
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	KCH Halle	
C-Jugend weibl. Jg. 03/04 (F. Heimpel, M. Schneider)	17:30 – 19:00 Uhr	KCH Halle	
Mittwoch	17:15 – 18:45 Uhr	Mittelschule	
C-Jugend männl. Jg 03/04 (M. Schuler, A. Frank)	18:45 – 20:15 Uhr	Gymnasium	
Mittwoch	17:15 – 18:45 Uhr	Gymnasium	
B-Jugend weibl. Jg 01/02 (L. Neumann)	17:15 – 18:45 Uhr	Mittelschule	
Mittwoch	17:15 – 18:45 Uhr	Gymnasium	
Damen I (K. Wazinger, M. Scholten)			
Mittwoch	18:45 – 20:15 Uhr	Gymnasium	
Freitag	18:45 – 20:15 Uhr	Gymnasium	
Damen II (U. Herrmannstädter, S. Mittasch)			
Mittwoch	20:15 – 21:45 Uhr	Mittelschule	
Mittwoch	20:15 – 21:45 Uhr	Gymnasium	
Damen III (M. Schneider, R. Wilk)			
Mittwoch	20:15 – 21:45 Uhr	Mittelschule	
Donnerstag	20:15 – 21:45 Uhr	CPS neu	
Herren I (I. Kundmüller)			
Mittwoch	20:15 – 21:45 Uhr	Gymnasium	
Mittwoch	18:45 – 20:15 Uhr	Mittelschule	
Herren II+III (M. Reichelsdorfer, H. Oczko-Thress)			
Mittwoch	20:15 – 21:45 Uhr	Mittelschule	
Freitag	20:00 – 21:30 Uhr	Mittelschule	
Männer AH (C. Koch, B. Koschella)			
Dienstag	20:15-21:45 Uhr	CPS neu	
LAUFSPORT (Gerd Ankermann)			
Dienstag	18:30 Uhr	ab TS-Platz	
Donnerstag	18:30 Uhr	ab TS-Platz	
Samstag	14:00 Uhr	ab TS-Platz	
Sonntag	8:00 Uhr Gr1 (Langstrecke) TS-Platz		
	9:00 Uhr Gr2		
LEICHTATHLETIK*			
Achtung! Sommertraining auf dem TS-Platz			
U 8 ab 5J (Isolde Hilde, Sabine Struß)			
Donnerstag	17.30-19.00	TS-Platz	
U 10 (Andrea Kainbacher)			

Montag	17.00 – 18.30	TS-Platz
Donnerstag	17.15 – 18.45	TS-Platz
U12 (Stefanie Sanjter, Sonja Schmalenberg)		
Montag	17.00 – 18.30	Gymnasium
Donnerstag	18.45 – 20.15	CPS
U14 (Andrea Schmidt)		
Montag	17.15 – 18.45	Gymnasium
Donnerstag	18.45 – 20.15	Mittelschule
U16 Jg 02-03 (Andreas Paravan)		
Montag	18.45 – 20.15	Mittelschule
Donnerstag	18.45 – 20.15	Mittelschule
U18 - U20 - Erwachsene - Leistungsgruppe (Peter Müller)		
Montag	18.45-20.30	Mittelschule
Dienstag	17.00-18.45	CPS neu
Mittwoch	17.00-20.00	Kraftraum
Donnerstag	18.45-20.30	Gymnasium I
Freitag	15.00-17.00	Gymnasium 2+3
Samstag	14.00-16.00	Krafttraining
Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hofmann)		
Dienstag	18.45 -20.15	TS-Platz
Donnerstag	18.45 -20.15	TS-Platz
Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf (Berthold Gronau)		
Mittwoch	18.30 – 20.30	Sommersaison
NINJUTSU (José Cazon)		
Montag	19.20 – 21.20	TSH- Jugendraum
Donnerstag	18.00 – 20.00	TSH- Jugendraum
REHASPORT* (Rücksprache Geschäftsstelle Tel. 1054)		
Herzgruppen in der Fachklinik Herzogenaurach: Neuaufnahmen möglich (Dr. Maydt/Kretz)		
Mittwoch	17.30-18.30	Susanne Kirech/Marc Herzog
Mittwoch	18.45-19.45	im Wechsel m. Arztbetr.
Ohne ärztliche Aufsicht:		
Trainingsgruppe HERZ (nur nach Anfrage) P. Müller		
Mittwoch	18.45-20.00	TS-Saal
TEAKWONDO (Manfred Armbrorst)		
Dienstag	17.00-18.00	TS- Jugendraum
Donnerstag	17.00-18.00	TS- Jugendraum
TISCHTENNIS* (Christian Hoschek)		
Montag		
Jugend (C.Frenzel, M. Künzl, R. Tönshoff)		
17:15-19:00	Realschule (RS)	
Herren 3/4 (G. Walter, C.Frenzel)	19:30-21:45	RS
Dienstag		
Allg.Training 19.00-22.00	TS-Saal/(ev JR)	
(C. Hoschek, Kerstin Zollhöfer, Ulrike Schlichte)		
Donnerstag		
Da 3, He2 / Hobby (T.Goblirsch, G.Heder, R. Tönshoff)		
Freitag	19.30-22.00	TS-Saal
Bambini 6-9 J. (B.Schumacher)	17.15	Mittelschule
Jugend (C.Frenzel, M. Künzl)	17.15-20.00	Mittelschule
Damen 1,2 Herren1	18.30-22.00	TS-Saal/JR

(K. Zollhöfer, U. Schlichte, D. Lochner) oder Spieltag		
TT-Senioren "alter 50" und Damen (R. Tönshoff)		
Dienstag	9.00-11:30	TS-Saal
TRIATHLON* (Marcel Zollhöfer) Infos auf der Homepage: Laufen, Radtraining und Schwimmtraining saisonal und individuell		
TURNEN*		
Mutter-Kind-Turnen 1-2 Jahre (Florian P.-FSJ)	9:30 – 10:30 Uhr	TS-Saal
Mutter-Kind-Turnen ab 2 Jahre (Christa Spitzer, Brigitte und Fritz Lindauer)	15:00 - 16:15 Uhr	MZH Niedermdorf
Kleinkinderturnen 4-5 J. (Lissy Kochmann, Ulrike Schlichte)	16:15 - 17:15 Uhr	Carl-Platz-Schule
Kinderturnen 5-6 Jahre (Lissy Kochmann, Eva Haberzettl)	17:00-18:00 Uhr	Carl-Platz-Schule
Mädchen 7-9 Jahre (Florian Pervitschky - FSJ)	16:00-17:00	FörderzentrumH-aurach.
Leistungssturnen w* (Auswahl) /Peter Müller Detailliertes s. Homepage www.leistungsturnenaurach.de		
Montag (ab 5 J.) 15.25-18.45 Uhr (Peter Müller und LTU-Team)		Gymnasium 1
Mittwoch 15:30-17:30 Uhr (Peter und LTU-Team)		Gymnasium 1
Donnerstag 15:30-18:45 Uhr (Peter Müller und LTU-Team)		Gymnasium 1 u. 2
Freitag 15.30-17.00 (Peter Müller und LTU-Team.)		Gymnasium 1
VOLLEYBALL		
Damen-Kreisklasse (Beba Miletic)		
Dienstag	17:15-18:45	Mittelschule II
Donnerstag	17:15-18:45	Mittelschule II
Damen Kreisliga (Simon Mersmann)		
Dienstag	18:45-20:15	Mittelschule II
Donnerstag	18:45-20:15	Mittelschule II
Frauen/Männer (Egbert u. Daniel Schroll)		
Donnerstag	20:15-21:45	Mittelschule II
Senior/Innen (Josef Weiser)		
Donnerstag	20:15-21:45	Mittelschule III
Adressen für Hallen und Verein:		
Berufsschule: Friedrich-Weiler-Platz 2		
CPS: Carl-Platz-Schule, Edergasse 17		
Förderzentrum Herzogenaurach: Burgstaller Weg 18		
Gymnasium: Burgstaller Weg 20		
MZH Niedermdorf: Schulstr. 19		
Mittelschule: Burgstaller Weg 16		
Realschule: Burgstaller Weg 3		
TSH/TS-Platz: Adalbert-Stifter-Str. 50		

Gaststätte Turnerheim



Pächter: Dinas Sotirios
 Adalbert-Stifter-Str. 50
 Tel. 0 91 32/6 27 87

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. ab 17.00 Uhr
 So. ab 9.30 bis 14.30 und ab 17.00 Uhr
 Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche

Turnerschaft 1861 e.V., A.-Stifter-Str 50, 91074 Herzogenaurach
 VKZB 8207
 Postvertriebsstück, Entgelt bezahlt, Deutsche Post AG

Rebecca Bäßler
 Kundenberaterin in der Geschäftsstelle
 Herzogenaurach – Haydnstraße

Bankwechsel¹ ist einfach.
 Kommen Sie jetzt zu uns!

sparkasse-erlangen.de

direkt GIRO – das kostenlose²
Online-Konto bietet Ihnen umfangreiches
und sicheres Online- und Mobile-Banking
via PC, Tablet und Smartphone-App.

Alle Informationen erhalten Sie bei unseren Beratern oder unter
 Telefon 09131 824-0 (Mo. – Fr. jeweils von 8:00 bis 20:00 Uhr).

¹ Gemäß Zahlungskontengesetz sind alle Banken verpflichtet, Ihren Kontowechsel innerhalb von 10 bis 12 Tagen ab Beauftragung für Sie abzuwickeln.
² chipTAN-Generator einmalig 17,09 € inkl. Versand; Für die pushTAN Benachrichtigung 0,04 €. Wird nur erhoben, wenn die TAN vom Kunden angefordert, der Zahlungsauftrag vom Kunden mit der bereitgestellten TAN erteilt worden und dieser der Sparkasse zugegangen ist.
 Stand: 11/2017

Jetzt auch mit **paydirekt**

Stadt- und Kreissparkasse
 Erlangen Höchststadt Herzogenaurach

Inhaltsverzeichnis:

2	Impressum	12	Leichtathletikabteilung
3	Terminkalender, neue Mitglieder, Geburtstage	16	Triathlonabteilung
4	Auflösung Fitnessraum	20	Turnabteilung
5	Formular: Datennutzung durch die TSH	22	Tennisabteilung
6	Verhaltenskodex zur Prävention sexueller Gewalt	23	Skiabteilung
8	Laufsport	24	Tischtennisabteilung
		26	Kurs- und Sportprogramm

Neuer Service:
 Nach einem schweren Wettkampf oder Training schnellere Erholung mit der **Andullationstherapie**, empfohlen von **Deutscher Olympischer Sportbund**.
 Bei uns steht Ihnen die **medizinische Massageliege** zur Verfügung.
 Termine nach Absprache. Wir beraten Sie gern.

Beyschlagsche Apotheke
 Aus Tradition für Ihre Gesundheit

Inh.: Frau Sehring-Castelli
 Hauptstr. 31
 91074 Herzogenaurach

Tel.: (09132) 30 12
 Fax: (09132) 89 50
 eMail: beyschlagsche-apotheke@herzomedia.net