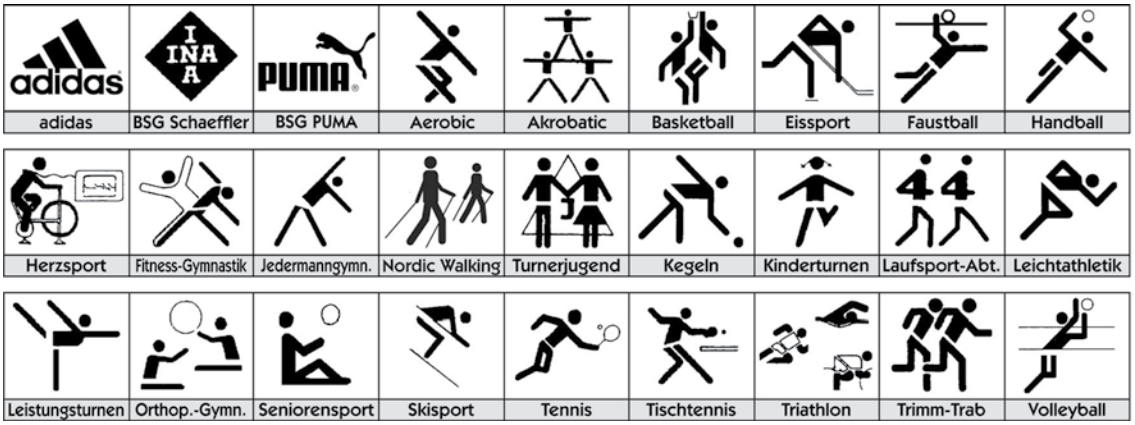
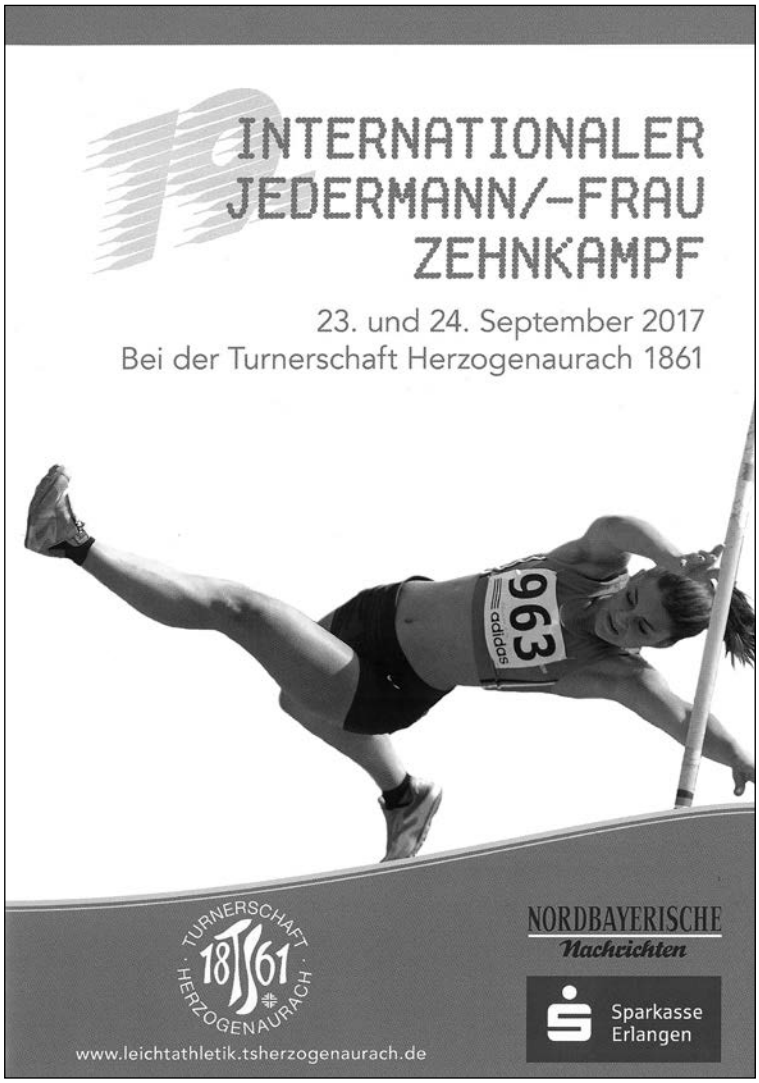
Turnerschaft Herzogenaurach 1861



www.tsherzogenaurach.de

TS·INFORMATION

August/September 2017 Nummer 04/2017 38. Jahrgang



– Jeden Dienstag ab 17:30 Uhr Sportabzeichenabnahme –

Geschäftsstelle:
Adalbert-Stifter-Str. 50
91074 Herzogenaurach
Tel. 0 91 32/10 54
Fax 0 91 32/73 26 64
E-Mail: info@tsherzogenaurach.de

www.tsherzogenaurach.de

Bürozeiten:
Montag – Donnerstag
9.00 – 12.00 Uhr
und 16.00 – 18.00 Uhr

Redaktionsschluss
für die August/September 2017-Info
15. Juli 2017

IMPRESSUM
Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Druck: Rotabene Medienhaus, Rothenburg ob der Tauber, Telefon: 0 98 61/4 00-0, Fax: 0 98 61/4 00 - 154, druck@rotabene.de, www.rotabene.de
Unsere TS-INFO wird auf ungebleichtem Recyclingpapier gedruckt – unser Beitrag für die Umwelt.

DER VEREINSRAT

VORSTAND
Öffentlichkeitsarbeit und Sport
Gerd Ankermann, Weisendorf,
Telefon: 01 51 / 22 63 50 61
Fachbereichsleiter TS-Info: Ulrike Schlichte
Fachbereichsleiter Sportabzeichen: Herbert F. Maier,
Telefon: 0 91 32 / 32 08
Kursprogramm: Dipl. Sportl. Peter Müller

Verwaltung, Finanzen, Liegenschaften
Roland Lessig, Gladiolenstr. 35, 91074 Herzogenaurach,
Telefon: 0 91 32 / 77 38 37

Fachbereichsleiter Finanzen:	Reinhard Schlichte
Rechts- und Versicherungsfragen:	Roland Lessig
Protokolle:	Ulrike Schlichte
Archiv:	Ernst Dittrich
Bauangelegenheiten:	Lothar Babler
Platzpflege:	Andy Heydt
Verwaltung-Büro:	Dr. Lissy Kochmann
Statistik-Controlling:	Jürgen Goblirsch
Sicherheit:	Manfred Schumacher
Kompetenzteam:	Michael Simon

Jugend, Kultur, Soziales
Christa Spitzer, Sandleite 2, 91056 Erlangen,
Telefon: 09 132 / 22 05, E-Mail: christa.spitzer@gmx.de

SCHRIFTFÜHRUNG
Ulrike Schlichte, Pfitznerstr. 1c, 91074 Herzogenaurach,
Telefon: 0 91 32 / 83 65 42, E-Mail: ulrike-schlichte@gmx.de

Jugendsprecher

Basketball:	Paul Klaussner	Tel.: 09132/8362140
	Benedikt Aumeier	Tel.: 09132/9455
Handball:	Katja Reichel	Tel.: 0178/6015679
	Niko Wolf	Tel.: 0152/56196884
Leichtathletik:	Elisabeth Suske	Tel.: 09132/747136
	Stefanie Wittwer	Tel.: 09132/734130
	Bastian Dittrich	Tel.: 09132/630844
	Marc Hoseus	Tel.: 09104/860750
Tischtennis:	Anni Chen	Tel.: 09132/733087
	Axel Theiss	Tel.: 09132/40834
Turnen:	Rica Eckstein	Tel.: 09131/304063
	Miriam Müller	Tel.: 09104/860913
Volleyball:	Mona Schaub	Tel.: 09132/40429

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas:	Manfred Echtner
BSG INA/Schaeffler:	Jürgen Goblirsch
BSG Puma:	Heike Burkhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball:	Olaf Kaddatz-Dassler, Adalbert-Stifter-Str. 21, Tel. 94 96
Eissport:	Hans Schäfer
Faustball:	Jürgen Nebl, Aurachtal, Bergstr. 35, Tel. 6 37 02
Handball:	Christine Odemer, Sudetenring 29, Tel. 6 01 93
Laufsport:	Gerd Ankermann, Weisendorf, Tel. 01 51 / 22 63 50 61
Leichtathletik:	Jürgen Bauer, Parkstraße 12, Tel. 79 69 48
Skisport und Tennis:	Hubert Dobry, Kiliansplatz 3, Tel. 22 70
Tischtennis:	Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
Triathlon:	Marcel Zollhöfer, Mercedes-Gleitze-Str. 16
Turnen:	Christa Spitzer, Sandleite 2, Tel. 22 05
Volleyball:	Waltraud Bruckmüller, von-Weber-Str. 40, Tel. 5583

EHRENAUSSCHUSS
Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
Hubert Dobry, Andreas Heydt, Otto Koch
Ersatz: Manfred Schumacher

RECHNUNGSPRÜFER
Michael Simon, Werner Sorgalla, Klaus Süß

Monatliche Beiträge: ab 01.07.2017

Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €/Monat
Jugendliche von 10 J. bis zur Vollendung des 24 Lebensjahres	8,80 €/Monat
Erwachsene aktiv	11,00 €/Monat
Erwachsene passiv	8,00 €/Monat
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 € /Monat
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €/Monat

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben von

		monatl.	halbjährl.	jährlich
Aerobic		2,00 €	12,00 €	
Basketball i. Training		lt. Abteilungsbeschluss		
Handball	*passiv*	1,00 €	6,00 €	
	aktiv	4,50 €	27,00 €	
	Jugendl. ab 7. LJ	3,50 €	21,00 €	
	bei 2 Jugendl./Fam. je Kind	2,70 €	16,20 €	
Herzsport	*ohne KK-Förderung*	7,50 €	45,00 €	
	Trainingsgruppe Herz	2,50 €	15,00 €	
Leichtathletik	Tr.gruppe 1, U8		12,50 €	
	Tr.gruppe 2, U10/U12		25,00 €	
	Tr.gruppe 3, U14		30,00 €	
	Tr.gruppe 4, U16		35,00 €	
	Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM		50,00 €	
Leistungsturnen *(25,- € bei weiterem Kind)*			40,00 €	
Osteoporose	*ohne KK-Förderung*	5,25 €	31,50 €	
Funktionelle Gymnastik			15,00 €	
Skisport				6,00 €
Tennis	*aktiv*			35,00 €
	Kinder/Jugendliche			10,00 €
	Familie mit Kind			80,00 €
	Fam. m. Jug.			105,00 €
Tischtennis	*aktiv*		18,00 €	
	passiv		12,00 €	
Triathlon			30,00 €	

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

Bankkonten:
Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 763 600 33
IBAN DE66 7636 0033 0006 4076 76, BIC GENODEF1ER1

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Terminkalender 2017

Monat	Tag	Uhrzeit	Titel d. Veranstaltung	Ort	Veranstalter der TSH
August	dienstags	17.30 - 19.00	Sportabzeichenabnahme	TS-Platz	Sportabzeichen-Team H.F. Maier
August	27.08.	ab 9.00 Uhr	1. Herzo-Run	div. Laufstrecken	Laufsportabteilung
September	09.09.	ab 14.00 Uhr	50 Jahre Handball	MIH, Auf der Nutzung 4	Handballabteilung
September	23.09.	12.30 Uhr	Weinfahrt	Abfahrt Atlantis nach Nordheim	Skiabteilung
September	30.09.		Sportabzeichentag f. alle	TS-Platz	Sportabzeichen-Team H.F. Maier

Wir begrüßen als neue Mitglieder

Ruth	Adamski		
Karolin	Babenhauserheide		
Johannes	Bellmann		
Tom	Fischer		
Moritz	Grumann	Phileas	Plettner
Lore	Hasel	Saskia	Probst
Marco	Jonas	Udo	Rahn
Nevio	Kaiser	Leo	Redlin
Robert	Kluy	Ira	Ulrich
Michael	Knörlein	Lilia	Wegmann
Nele	Kröniger	Linus	Wegmann
Karola	Kwetters-Prent	Lara Marie	Wegscheider
Fabian	Moldovan	Karin	Wehnert

Mein Verein!

Wir trauern um unser Mitglied der Herzsportgruppe

Karl-Heinz Grimm

Wir gratulieren zum Geburtstag
im August, September und Oktober

1. August	Dieter	Nungesser	60
2. August	Andreas	Mühlmeister	50
2. August	Hardy	Ludwig	50
9. August	Hans-Peter	Schneider	65
9. August	Eduard	Dreher	60
14. August	Irmgard	Kreher	65
24. August	Klaus	Süß	65
24. August	Werner	Reges	70
25. August	Werner	Groß	75
25. August	Franziska	Welker	70
27. August	Jörg	Allerdissen	65
28. August	Peter	Jentsch	75
28. August	Peter	Kretzer	95
30. August	Günther	Paulus	70
1. September	Andrea	Dittrich	50
3. September	Annemarie	Eissrich-Dannhäuser	70
5. September	Walter	Schlienz	70
13. September	Christel	Lohmaier	75
20. September	Alfred	Schreiber	65
23. September	Hans-Dieter	Betrams	75
24. September	Horst	Bayer	70
25. September	Eva-Renate	Heinz	75
30. September	Ralf	Weidhaus	50
3. Oktober	Isolde	Schmidt	60
5. Oktober	Manfred	Dennl	75
8. Oktober	Christel	Dörr	70
14. Oktober	Annegret	Roy	50
16. Oktober	Almut	Töpperwien	50
18. Oktober	Klaus	Hensel	80
18. Oktober	Karin	Adler	60
20. Oktober	Waldemar	Tröster	80
22. Oktober	Irene	Seeberger	65
24. Oktober	Jian	Zhao	50
29. Oktober	Barbara	Harig	50
30. Oktober	Günter	Walter	60

Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres Geburtstages wünschen, möchten wir bitten, die Geschäftsstelle zu informieren.

PROTOKOLL der Vereinsratssitzung am 21.06.2017

Gerd Ankermann eröffnet die Sitzung um 20:00 Uhr, begrüßt die zahlreich erschienenen Mitglieder des Vereinsrats und gibt dann weiter an Roland Lessig zum Punkt 1 der Tagesordnung:

1. Finanzielle Situation des Vereins – Status und Ausblick
Roland Lessig gibt einen Überblick über die aktuelle finanzielle Situation. Wie auf der Jahreshauptversammlung berichtet, hat sich durch einen Ausgabenüberschuss von 36 T€ der Kassenbestand zum 31.12.2016 von 91 T€ auf 56 T€ verringert. Die Abteilungsguthaben waren von 231 T€ auf 223 T€ gesunken. Zum 01.06.2017 betrugen die Geldbestände 58 T€. Geht man von gleichbleibenden Einnahmen zuzüglich der ab 01.07.2017 beginnenden Beitragserhöhung von 8 % und höheren Ausgaben von nur 3% aus, würde sich zum Jahresende 2017 ein Defizit von 35 T€ ergeben. Die Geldbestände würden dann auf ca. 23 T€ schrumpfen. Mit dieser Vorausschau wird die Turnerschaft in 2018 mit ernsthaften Liquiditätsproblemen konfrontiert sein. Dieses will der Vorstand unbedingt verhindern.

2. Abstimmung über durchzuführende Maßnahmen
Um der Entwicklung entgegenwirken zu können, werden die Abteilungen aufgefordert, dem Vorstand bis zu den Sommerferien, Stichtag 31.07.2017 eine Auflistung ihrer bis Jahresende zu erwartenden Einnahmen und Ausgaben zuzusenden.
Um die Förderung des Leistungssports mit einem hauptamtlichen Trainer weiter aufrecht erhalten zu können, sind neue Sponsoren und die Erhöhung der Abteilungsbeiträge notwendig. Die betroffenen Abteilungen Leichtathletik und Turnen sind aufgefordert, ihre Abteilungen entsprechend zu informieren und diese Problematik zu diskutieren.
Der Vorstand wird einen Termin beim Bürgermeister vereinbaren, um die Möglichkeiten der Unterstützung seitens der Stadt zu besprechen. Ein Gespräch beim Landrat hat bereits stattgefunden.

Der Vorschlag, von den Mitgliedern Gebühren für die Nutzung des Kraftraums zu erheben, wurde nach ausführlicher Beratung einstimmig von den anwesenden Mitgliedern des Vereinsrats abgelehnt.
Um die Einnahmen zu erhöhen wird geprüft, ob es möglich ist, mehr Veranstaltungen bei der TSH zu organisieren. Es wurden Vorschläge für Konzerte oder eine TSH Kerwa gemacht. Auch eine Beteiligung an KiSS, der Kinder-Sport-Schule sollte noch einmal überprüft werden. Nachrichtlich: KiSS ist für die TSH leider keine Option, da der notwendige zusätzliche Personalaufwand nicht in Relation zu den erwartenden Einnahmen steht.

Eine Arbeitsgruppe unter Leitung von Roland Lessig wird eine Kostenstellenrechnung des Vereins erstellen. Ziel: dort wo erforderlich Kosten zu senken, um die Leistungsfähigkeit des Vereins zu erhalten.

3. Dreikönig 2018
Auch in 2018 wird es auf Wunsch von Gerd Ankermann wie gewohnt eine Feier mit Ehrungen zu Dreikönig geben, da es derzeit die einzige Gelegenheit ist, abteilungsübergreifend die Gemeinsamkeit im Verein zu stärken.

4. Helfer für Großveranstaltungen
Die Abteilungen werden aufgefordert, sich bei den anstehenden Großveranstaltungen gegenseitig zu unterstützen, damit die anstehenden Aufgaben gemeinsam geschultert werden können.

5. Berichte aus den Abteilungen
Aufgrund der intensiven Diskussionen zur Verbesserung der finanziellen Situation entfällt dieser Tagesordnungspunkt.

6. Sonstiges
Eissport wird am 26.08.2017 ein Grillfest mit zwei Ehrungen zum 85. Geburtstag veranstalten, in Absprache mit der Laufsportabteilung, die an diesem Tag für den am 27.08.2017 stattfindenden 1. Vipa-HerzoRun aufbauen wird.
Gerd Ankermann informiert über eine vielseitig verwendbare TSH Imagewand, auf der die Sponsoren der Abteilungen aufgenommen werden können. Dazu sind die Abteilungen aufgefordert, Gerd Ankermann zeitnah eine Liste ihrer Sponsoren zu übergeben. Die fertige Imagewand kann dann von allen Abteilungen genutzt werden und soll für einen professionellen Auftritt des Vereins in der Öffentlichkeit beitragen.

Die nächste Vereinsratssitzung wird im 3. Quartal 2017 stattfinden. Der Termin wird rechtzeitig per Email bekannt gegeben.
Gerd Ankermann schließt die Sitzung um 21:45 Uhr.

Protokoll: Ulrike Schlichte

Tanja Klaiber-Müller
Gartenpflege- und gestaltung
Damaschkestraße 16
91074 Herzogenaurach
Tel.: (0 91 32) 73 77 84
Fax: (0 91 32) 73 77 85
Beratung - Planung - Ausführung
Der Service rund um Ihren Garten
- Anlage von Wegen und Terrassen
- Gehölz- und Staudenpflanzungen
- Anlage von Teichen und Bachläufen
- Strauch-, Baum- und Obstbaumschnitt
- Pflege von Hausgärten

Beim TSH macht Sport richtig Spaß!

Alles unter einem Dach
• Fachgeschäft für Groß- und Kleingeräte • Alarmanlagen • Jura-Fachhandel mit eigener Werkstatt • Bäder • Elektro-Gebäudeinstallationen • Haustechnik • Hausgerätekundendienst • Heizungsmodernisierung • Licht- und Klimatechnik • Miele Premium Partner • Notdienst, 24Std. täglich • Trinkwasseraufbereitung • Photovoltaikanlagen • Sauna- und Infrarotkabinen • Schwimmbadtechnik • Trink-/Abwasser • Zentralstaubsauger •••
dirsch HAUSTECHNIK
wärme • wasser • energie
Einsteinstraße 28 · 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 78860 · www.dirsch-haustechnik.de

CD solutions
Ihr kompetenter Partner für Business-Lösungen im Internet und für Social Media
Homepages, e-Commerce, Content-Management-System, 1&1-Partner
Social-Media Seminare & Beratung
Trainings für Vertrieb und Kommunikation
Moderationen
CDSolutions Christina Daßler
Adalbert-Stifter-Straße 21 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 – 737897 Mail: office@cdsolutions.de
www.cdsolutions.de

SPORT HOFFMANN
Markenoutlet
Ganzjähriges Angebot auf 2000 m² auf einer Ebene an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment!
TOP-Marken
als II.Wahl und Sonderposten.
Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service. Racket-, Ski-Service und Ski-Verleih.
Fanartikel des FC Bayern München und 1. FC Nürnberg.
Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Mi von 9.00 - 19.00 Uhr
Do u. Fr von 9.00 - 20.00 Uhr
Samstag von 9.00 - 18.00 Uhr
Champion CAMPAGNOLO adidas Reebok JAKO maier sports

TISCHTENNIS

Höhepunkt der Saison für die TS/BSG H‘aurach die 33. TT-Stadtmeisterschaften

Auch in diesem Jahr – genauer gesagt am Wochenende 8./9. Juli – fanden wieder viele Tischtennisbegeisterte aus dem gesamten Süddeutschen Raum den Weg in die Turnhalle der Mittelschule am Burgstaller Weg zu den traditionellen Herzogenauracher TT-Stadtmeisterschaften. Gerne hatte der 1. Bürgermeister der Stadt Dr. German Hacker wieder die Schirmherrschaft für dieses zum 33ten Mal ausgetragene Turnier übernommen.

Rechts: Schirmherr der 33. Stadtmeisterschaften Bürgermeister Dr. German Hacker

Wie jedes Jahr fragten sich die Organisatoren der Tischtennisabteilung wie die äußeren Rahmenbedingungen sein würden. Zumal die Beteiligung im letzten Jahr trotz teilweise subtropischen Bedingungen hervorragend ausgefallen war.
Das Rekordniveau mit rund 130 Teilnehmer konnte nicht wiederholt werden. Trotzdem fanden immerhin rund 100 Aktive den Weg zu den 12 TT-Tischen!

Am stärksten vertreten war die Herren B- und D-Klasse mit jeweils 27 Spielern. Unter diesen fanden sich auch 2 Aktive aus den Herzogenauracher Reihen. Die Herren A- und C-Klasse war mittelmäßig besetzt und bei den Damen ist der Trend leider weiter negativ. Lediglich 6 Damen waren zu verzeichnen.

Die einzige größere Herausforderung für die Turnierleitung war wieder mit geballter IT-Kompetenz das Softwareprogramm für das Turnier so zu beherrschen, dass der Ablauf reibungslos ablaufen konnte. Daher war man zeitweise mit mehreren Rechnern gleichzeitig aktiv. Obwohl man am ersten Turniertag bis ca. 20:30 Uhr in der Sporthalle aktiv war (Beginn war 11:30 Uhr), bekam man für die Organisation und Durchführung des Turniers wieder ein dickes Lob von vielen Teilnehmern.
Ohne fleißige Helfer – vom Kuchenbäcker über die „Thekenmannschaft“, den Oberschiedsrichter, die Turnierleitung bis hin zum Auf- und Abbau-Team kommt so ein Turnier nicht aus. An dieser Stelle ein Dankeschön an alle Helfer! Auch das Interesse der Öffentlichkeit war ungebrochen groß. Schirmherr 1. Bürgermeister Dr. German Hacker ließ es sich wieder nicht nehmen die Sportler am ersten Turniertag persönlich zu begrüßen.

Ein besonderer Dank gilt auch der Fa. Schaeffler, die schöne Sachpreise für die Sieger der einzelnen Konkurrenzen zur Verfügung gestellt hat!

Das Turnier begann am Samstag mit den Damen der B- und C-Klasse, sowie den Herren der B-Klasse.
Bei den Damen wurde aufgrund der geringen Teilnehmerzahl die B- und C-Klasse zusammengefasst. Bereits in der Vorrunde setzte sich Veronika Schüpferling klar durch und behielt auch in der Endrunde klar die Oberhand. Im Finale besiegte sie Angelika Rothermund klar mit 3:0.

Damen B- und C-Klasse: Zweite von links: die Siegerin: Veronika Schüpferling

Im Finale der Herren B-Klasse standen sich Michael Mideck von der SpVgg Effeltrich und Elmar Schlang von der SpVgg Heroldsbach gegenüber. Am Ende war es eine doch überraschend klare Angelegenheit für Michael Mideck der im Vorjahr noch für den TSV Ebermannstadt am Start war. Er wiederholte mit einem deutlichen Sieg damit den Stadtmeistertitel. Doppel-Stadtmeister wurde das spielstarke Duo Marcel Arnold und Philipp Neubert.
In der spielstarken Herren C-Klasse versuchte sich mit Sven Goblirsch und Axel Theiss ein junges Herzogenauracher Paar im Doppel. Doch trotz guter Leistung gelang auch Ihnen nicht in die Finalspiele vorzudringen. Das Endspiel in der Herren-C-Klasse im Einzel bestritten Robert Graf-Waczenski von der SpVgg Effeltrich und Ingo Kaussler vom TSV Isen. In einem hart umkämpften Match hatte am Ende der Effeltricher das glücklichere Ende mit 3;2 für sich und wurde der zweite Effeltricher Stadtmeister nach der B-Klasse. In der D-Klasse der Herren hatte die TS/BSG 2 weitere Vertreter ins Rennen geschickt. Das besondere daran war, das es der jüngste und der älteste Teilnehmer dieser Konkurrenz war. In der Einzelkonkurrenz war der erst 11-jährige Frank Zhao angetreten, der zusammen mit Walter Schlienz dann noch im Doppel aktiv war. Der Einzug in die Endrunde war ihnen aber nicht vergönnt.

Youngster und Senior zusammen im Doppel für die TS/BSG Herzogenaurfach: Walter Schlienz und Frank Zhao

In der „Königsklasse“, der A-Klasse kam es am Sonntagmorgen bei den Herren zu einer Reihe hochspannender Partien. Erstaunlich ist die Tatsache, dass sich in den letzten Jahren die Zusammensetzung des Teilnehmerfeldes in der A-Klasse ständig verändert. So musste es auch 2017 wieder einen neuen Stadtmeister geben, da der Vorjahres-sieger Pascal Köhler vom SB Versbach seine Stadtmeisterkrone nicht verteidigte. Mit Iliyan Doychev vom TTC Tiefenlauter setzte sich ein bislang unbekanntes Gesicht in Herzogenaurach durch. Eigentlich hatten die Insider eher Moritz Reichart als Favoriten auf dem Zettel. Schließlich hatte er mit 1985 die höchsten TTR-Punkte im Teilnehmerfeld. Doch er musste sich in einem klasse Match im Halbfinale gegen Jonas Scheer vom TV48 Erlangen 2:4 geschlagen geben. Über Janik Welsch mit 4:1, Markus Fläschner 4:0 kam Doychev problemlos ins Finale und es kam zum Aufeinandertreffen mit Jonas Scheer. Das es am Ende mit 11:7, 11:8, 11:7, 11:8 einen so klaren 4:0 Finalsieg geben würde hatte aber keiner erwartet.

Der Stadtmeister der A-Klasse 2017 Iliyan Doychev vom TTC Tiefenlauter

Im Doppel reichte es dann aber für Jonas Scheer an der Seite von Timo Neumann vom SV Weiherhof zum Stadtmeistertitel und zur Revanche zum Vorjahr, wo man das Endspiel noch knapp verloren hatte. Viele Teilnehmer bedankten sich für die gute Organisation des Turniers bevor sie entweder noch zur Sommerkirchweih schlenderten, oder sich auf den direkten Heimweg machten. Manche nahmen wieder mehrere 100 km Anfahrt in Kauf.

Die Ergebnisse der Stadtmeisterschaften 2017 im Überblick:

Herren A-Klasse:
Einzel: 1. Doychev, Iliyan (TTC Tiefenlauter) 2. Scheer, Jonas (TV 1848 Erlangen) 3. Fläschner, Markus (TSV 1924 Ammerndorf) 3. Reichart, Moritz (DJK Sparta Nürnberg)
Doppel: 1. Neumann,T./Scheer,J. (SV Weiherhof/TV 1848 Erlangen) 2. Frieberger, M./Reichart, M. (MTV Ingolstadt/ DJK Sparta Nürnberg) 3. Stumpf,J./Welsch,J. (TV 1879 Hilpoltstein/CVJM Unterasbach) 3. Glaas, D./Nidetzky, G.(TSV Frauenaurach/TTC Burgkunstadt)

Damen B-C Klasse:
Einzel: 1. Schüpferling, Veronika (SpVgg Zeckern) 2. Rothermund, Angelika (SpVgg Mögeldorf 2000) 3. Knecktys, Tanja (TSG Weisendorf) 3. Dorsch, Nicole (FC Großdechsendorf)
Doppel: 1. Dorsch,N./Schüpferling, V. (FC Groß-dechsendorf(SpVgg Zeckern) 2. Knecktys, T./Rothermund,A. (TSG Weisendorf/SpVgg Mögeldorf) 3. Kreupl,C./Sieder,N. (SV Julbach/TSV Olching)

Herren B-Klasse:
Einzel: 1. Mideck, Michael (DJK SpVgg Effeltrich) 2. Schlang, Elmar (SpVgg Heroldsbach) 3. Neubert,Philipp (RMV Concordia Strullendorf) 3. Bauer, Matthias (TSV Winkelhaid)
Doppel: 1. Arnold, M./Neubert, P. (SV Waisdorf/RMV Concordia Strullendorf) 2. Mideck, M./Runge, M. (DJK SpVgg Effeltrich/TSV Lauf) 3. Bauer, M/Höhn, U. (TSV Winkelhaid/ TSV Wendelstein) 3 Rommel, K./Fredrich, C. (SV Frensdorf/Post SV Bamberg 1928).

Herren C-Klasse:
Einzel: 1. Graf-Waczenski, Robert (DJK Spvgg Effeltrich) 2. Kaussler, Ingo (TSV Isen) 3. Dressel, Stefan (TV Gerolzhofen 1862) 3. Hartmann, Ulrich (TTC Friedberg)
Doppel: 1. Goldstein, M./Hofmann, F. (DJK Gänheim/1. FC Hösbach) 2. Jungfer, K./Kaussler, I. (TSV Ottobrunn/TSV Isen 3. Lange, S./Ledwig, K. (TTC73 Oberder-dingen/TV1848 Erlangen) 3. Dill, M Dressel, S. (Vfl Niederwerm/TV Gerolzhofen 1862.

Herren D-Klasse:
Einzel: 1. Arndt, Heiko (TSV Gerabronn) 2. Roland, Thorsten (SG Siemens Erlangen) 3. Meyer, Markus (TTC Victoria Härtsfeld 08) 3. Adler, Josef (TTC Retzelfembach)
Doppel: 1. Gold, M./Meyer, M. (TSG Giengen/ TTC Victoria Härtsfeld 08) 2. Werner, U./Arndt, J. (TSV Gera-bronn/ TTC Retzelfembach) 3. Bunk, R./Riegel, T. (TSV Waldkirchen/ SpVgg Greuther Fürth) 3. Roland, T./Weidemann, D. (SG Siemens Erlangen)

Christian Hoschek

Skiabteilung

Weinfahrt

Ziel der Weinfahrt ist in diesem Jahr der Winzerhof „Weinboden“ in Nordheim.

Termin: 23. September 2017.

Der Besuch des Georg Schäfer Museums wurde abgesagt, da an diesem Tag die Sonderausstellung nicht mehr voll zur Verfügung steht und die Räume der Ständigen Sammlung erst ab 14:00 Uhr geöffnet sind . Als Ersatz fahren wir mit dem Schiff die Volkacher Mainschleife, von Volkach bis zur Schleuse Wipfeld und zurück.

Tagesablauf:

Abfahrt am Atlantis nach Volkach	12:30
Ankunft mit dem Bus in Volkach	ca. 13:45
Schifffahrt mit der Undine	
Abfahrt	14:00
Rückkunft in Volkach	ca. 15:30
Abfahrt mit Bus zur Vogelsburg	ca. 15:45
Ankunft Parkplatz Vogelsburg	ca. 16:00

Für die Wanderfreunde unter uns ist ein Spaziergang/ leichte Wanderung (ca. 1- 11/4 Stunden) um die Vogelsburg durch die Weinberge abwärts, an der Lourdeskapelle vorbei und durch Escherndorf zum Main geplant. Mit der Fähre setzen wir über nach Nordheim. Weiter geht es dann mit dem Bus zum Winzerhof „Weinboden“.
Für die, die nicht so gerne wandern bietet sich ein kleiner Spaziergang im Weinberg unterhalb der Vogelsburg an oder eine Einkehr im Restaurant Vogelsburg und danach geht’s mit dem Bus zum Winzerhof „Weinboden“.
Die Einkehr im Winzerhof „Weinboden“ ist um 17:30/ 18:00 Uhr vorgesehen.

Preise pro Person:

Schifffahrt	€ 11,--
Busfahrt (je nach Teilnahme)	€ 14-16,--

Die Rückfahrt ist spätestens um 23:00 Uhr.

Eberhard Strobl

Mein Verein!

Skifahren in Südtirol (Dolomiten)

Termin: 21.01. bis 28.01.2018
Standort: Passo Campolongo
Quartier: Hotel Monte Cherz

Das Skigebiet um den Sella-Stock mit den bekannten Ortschaften Corvara, Colfuschg, Wolkenstein, Sankt Ullrich, Sankt Christina, Canazei und Arrabba und den benachbarten Skiregionen der Marmolada, des Lagazoi und des Fassatales ist wohl das schönste Skigebiet in den Dolomiten.
Wir wohnen im Hotel Monte Cherz am Passo Campolongo (www.montecherz.com) direkt an der Sella Ronda zwischen Corvara und Arrabba. Hier starten und beenden wir unseren Skitag direkt vor der Haustür. Im Hotel gibt es Einzel-, Doppel- und 4-Bettzimmer. Alle sind ausgestattet mit Bad, Sat-TV und Safe. Wir haben Halbpension, morgens ein Frühstücksbüfett und abends ein Salatbüfett und die Wahl zwischen drei Menues.
Im Relax-Bereich gibt es Whirlpool, Türkisches Bad, finnische Sauna und Solarium.

Im Moment habe ich eine Vorreservierung für:
10 Doppelzimmer,
1 Vier-Bettzimmer und
3 Einzelzimmer.

Preise pro Person und Tag:

Übernachtung mit HP im DZ	€ 85,--
Übernachtung mit HP im EZ	€ 105,--
Übernachtung mit HP im 4BZ	€ 85,--
Busfahrt je nach Beteiligung ca.	€ 150,--
Ski-Pass 6 Tage „Dolomiti Superski“	
Erwachsene	ca. € 265,--
Senioren (ab 65 Jahren)	ca. € 238,--

Anmeldung bei:
Werner Postler, Tel. 2454

Anzahlung bei Anmeldung: € 200,--

Praxis für Naturheilkunde
Rosemarie Weber
➢ Heilpraktiker/in · Physiotherapeut/in
Am Hans Ottenberg 10, 91074 Herzogenaurach
Tel. 39 11
• Altbewährte und neuentwickelte Therapiekonzepte nach osteopathischen, energetischen und chinesischen Behandlungsprinzipien (u.a. Akupunktur, Neuraltherapie, NPSO nach Siener)

Tennisabteilung

Unsere Tennis-Teams mit ansprechenden Erfolgen in der Sommerrunde (Medenspiele)

Auch in diesem Jahr hat sich die Spielgemeinschaft mit dem TC 66 bewährt und es wurden ansprechende Erfolge erzielt.

Die **Herren 60** sind in der Kreisklasse 1 mit einer Niederlage beim **ATSV Erlangen II (2:4)** gestartet. Doch mit Siegen gegen **TC 98 Weisendorf (4:2)**, gegen den **TC Wilhermsdorf (5:1)** und gegen den **SC Großhabersdorf (6:0)** wurde Ende Mai die Tabelle angeführt. Nach dem **1:5** beim **SV Bubenreuth** und dem 3:3 beim **TSV Wilhermsdorf** wurde ein guter 3. Platz errungen.

In der erfolgreichen Mannschaft spielten

William Mauser,
Willi Lenhardt,
Werner Forster,
Franz Götz,
Otto Koch,
Erich Fifka und
Taras Sloboda.

Abschlusstabelle Herren 60 Kreisklasse 1			
Rang	Mannschaft	Punkte	Matches
1	SV Bubenreuth	11:1	28:8
2	TC Weisendorf	8:4	24:12
3	TS1861/TC 66	7:5	21:15
4	ATSV Erlangen	5:7	16:20
5	TSV Wilhermsdorf	4:8	13:23
6	TC Großhabersdorf	4:8	10:26
7	TC Wilhermsdorf	3:9	14:22

Die beiden **Freizeitmannschaften**, in diesem Jahr neu eingestiegen, wurden jeweils in die **Bezirksliga** eingestuft.
Unsere Mannschaft „Mixed Doppel“ erreichte mit den Ergebnissen:

SK 04 Lauf – TS 1861/ TC 66	3:1
TS 1861/ TC 66 – TC Eibach	2:2
TS 1861/ TC 66 – TC Dormitz	4:0
1. FC Nürnberg – TS 1861/ TC 66	2:2

einen hervorragenden **2. Platz** in der Bezirksliga.
In der so erfolgreichen Mannschaft spielten die Doppelpaarungen:
Anita Jaeger / William Mauser,
Hilde Thiel / Franz Götz,
Hilde Thiel / Erich Fifka,
Anita Jaeger / Martin Jaeger,
Elfriede Rosin / Erich Fifka,
Gunda Hoffmann / Otto Koch und
Monika Rösner / Franz Götz.

Abschlusstabelle *Freizeit* Mixed Doppel Bezirksliga			
Rang	Mannschaft	Punkte	Matches
1	TC Eibach	7:1	13:3
2	TS 1861/TC	4:4	9:7
3	1. FC Nürnberg	4:4	7:9
4	SK 04 Lauf	3:5	7:9
5	TC Dormitz	2:6	4:12

Unsere Mannschaft „Herren 60 Doppel“ erreichte die folgenden Ergebnisse:

VfL Nürnberg – TC 66/TS 1861	4:0
TSV Burgfarrnbach – TC 66/TS 1861	4:0
TeG Altdorf – TC 66/TS 1861	3:1
TS 1861/ TC 66 – TB Johannis Nbg.	4:0
TS 1861/ TC 66 – ASV Veitsbronn	0:4

Dies reichte zum 5. Platz in der Bezirksliga und bedeutet auch den Klassenerhalt in dieser Liga.

In der Mannschaft spielten die Doppelpaarungen:
Otto Koch / Martin Jaeger,
William Mauser / Franz Götz,
Erich Fifka / Eberhard Strobl,
Erich Fifka / Martin Jaeger,
William Mauser / Erich Fifka,
Franz Götz / Martin Jaeger und
Otto Koch / Taras Sloboda.

Abschlusstabelle Freizeit Herren 60 Doppel Bezirksliga			
Rang	Mannschaft	Punkte	Matches
1	VfL Nürnberg	8:2	16:4
2	ASV Veitsbronn-Siegelsdorf	8:2	15:5
3	TeG Altdorf	8:2	14:6
4	TSV Burgfarrnbach	3:7	6:14
5	TC66/TS1861	2:8	5:15
6	TB Johannis 1888 Nürnberg	1:9	4:16

Allen Spielerinnen und Spielern ein herzliches Danke schön für den Einsatz bei den Spielen der Sommerrunde.

Abteilungsgeschehen:

Allgemeine Infos: Abteilungs-Homepage

http://www.laufsport.tsherzogenaurach.de/
E-Mail: laufsport@tsherzogenaurach.de

Vorschau:

Einladung zum Grillabend

Das diesjährige Abteilungsgrillen findet am Freitag, den 21.07.2017, statt. Dazu werden alle Abteilungsmitglieder der Laufsportabteilung mit Partner/Familie recht herzlich eingeladen. Bitte um rechtzeitige Anmeldung bei Jörg Allerdissen (joerg.allerdissen@herzovision.de).

Termin: Freitag, 21.07.2017, ab 18:00 Uhr
Ort: TSH-Gaststätte / Terrasse

Das Grillen übernimmt wie gewohnt der Wirt, für Getränke ist gesorgt. Das Salatbuffet organisieren die Abteilungsmitglieder selbst, Spenden werden gerne und in allen Variationen angenommen.

1. VIPA HerzoRun

Am Sonntag, den 27.August 2017, veranstaltet die Laufsportabteilung ihren mittlerweile 50. Wettkampf. Anlässlich dieses Jubiläums wird der bisher als Aurachtallauf bekannte Wettkampf in VIPA HerzoRun umbenannt – in Anlehnung an Herzoman und Herzo-Cross. Alle Laufstrecken wurden neu konzipiert und sind offiziell DLV-vermessen. Der Hauptlauf über 10 km wird dazu noch für die Mittelfränkischen Meisterschaften im Straßenlauf gewertet.

Folgende Wettbewerbe werden angeboten:

- **Nordic-Walking** — **Start 09:00 Uhr**
  2 Dohnwaldrunden (7,5 km)
- **Jugend U16, Kinder U14, Hobby- / Firmenlauf,** — **Start 09:00 Uhr**
  1 Dohnwaldrunde (5 km)
- **Kinder U12 / U10** — **Start 10:00 Uhr**
  Wendestrecke (1000 m)
- **Bambinilauf** — **Start 10:15 Uhr**
  1 Stadionrunde (400 m)
- **Hauptlauf (alle AK ab Jugend U18/U20)** — **Start 11:00 Uhr**
  2 Dohnwaldrunde (10 km)

Weitere Informationen zu dieser Laufveranstaltung sowie die Ausschreibungsunterlagen finden sich im Internet unter: www.herzorun.de

Anmeldungen sind ab sofort dort online möglich.

Sportgeschehen:

9. Frankenweglauf

Zum neunten Mal fand der Frankenweglauf am 11.06.2017 in der schönen Fränkischen Schweiz statt. Es galt, Strecken von 15 km (480 Höhenmeter), Halbmarathon (570 Höhenmeter) oder Marathon (1040 Höhenmeter) zu bewältigen. Gelaufen wurde auf dem Fernwanderweg Frankenweg, was für die Teilnehmer ein stetes Auf und Ab bedeutete. Dazu galt es, gut auf die Wanderweg-Beschilderung zu achten, war die Strecke doch nur vereinzelt zusätzlich gekennzeichnet. Gemeinsames Ziel für alle Distanzen war das Bildungshaus in Obertrubach. Für die Anstrengungen entlohnten die Läufer und Walker die schöne Natur und viele Sehenswürdigkeiten an der Strecke, wie z. B. die Streitberger Sinterterrassen, die Oswaldhöhle oder die Riesenburg.

Auf der Marathondistanz war Johannes Schwabe einziger Starter für die TSH. Er musste bereits morgens um 8:00 Uhr vor dem Aussichtsfelsen Hummerstein bei Gasseldorf auf die Strecke. Im Gegensatz zu einigen Konkurrenten beendete er das Rennen, fast ohne sich zu verlaufen. Das brachte ihm letztendlich den 9. Rang im Gesamteinlauf mit einer Zeit von 4:24:09 h ein, sowie den Sieg in seiner Altersklasse M35.

Im 15 km Nordic-Walking-Trail waren 2 Aktive am Start. Für sie begann der Start erst um 10:30 Uhr in Pottenstein. Manfred Schumacher gewann klar das 15 km Nordic-Walking-Rennen in einer fantastischen Zeit von 01:56:37 h. Franz Noppenberger war mit seinem Lauf auch sehr zufrieden. Zu schaffen machten ihm allerdings die kräftigen Steigungen, die hier zu bewältigen waren. Seine Uhr im Ziel blieb bei 2:12:19 h stehen, womit er Platz 8 im Gesamteinlauf bzw. Platz 7 bei den Männern erreichte.

Marathon	Platz AK	AK	Zeit [h]
Schwabe, Johannes	1	M35	4:24:09

Walking 6 km	Platz AK	AK	Zeit [h]
Schumacher, Manfred	1	M	1:56:37
Noppenberger, Franz	7	M	2:12:19

30. Wallensteinlauf

Beim 30. Altdorfer Wallenstein Halbmarathon am 02. Juli fand erstmalig die 1. Bayerische Nordic-Walking Meisterschaft statt. Die 46 Walkerinnen und Walker aus ganz Bayern hatten einen anspruchsvollen welligen Kurs über 12,4 km „Rund um Altdorf“ zu bewältigen. Hervorzuheben ist, dass Kampfrichter, welche die Wettkampfordnung kontrollierten, an der Strecke postiert und mit Fahrrädern unterwegs waren. Auch versteckte Kameras dienten der Überwachung der korrekten Nordic Walking Technik. Im Großen und Ganzen wurde aber vor allem auf 4 Punkte geachtet: Schritt (langes Bein gestreckt), immer ein Fuß am Boden (kein Laufschritt), kein Geher-Hüftschwung und ein aktiver Stockeinsatz mit Abdruckhand hinter dem Gesäß. Bei Nichteinhaltung wurden die Athleten angemahnt. Wiederholungstäter bekamen bis zu 2mal eine 1:30 Minuten Zeitstrafe. Eine dritte Strafe bedeutete gleichzeitig die Disqualifikation. Einigen Walkern, besonders an der Spitze, wurden diese Regeln zum Verhängnis. Im Ziel wurde bekannt, dass bei diesen Meisterschaften einige Zeitstrafen ausgesprochen werden mussten.

Die TSH-Powerwalker Franz Noppenberger und Manfred Schumacher hatten mit den verschärften Regeln jedoch keinerlei Probleme. Beide konnten sich von Anfang an im vorderen Feld der Walker einreihen und bewältigen die sehr abwechslungsreiche Walking-Strecke mit Bravour. Die letztendlich erreichten Ergebnisse bestätigten die besonderen Leistungen der beiden TSH-Walker bei diesen 1. Bayerischen Nordic-Walking Meisterschaften.

Unter 46 Finishern (19 Frauen und 27 Männern) belegte Franz Noppenberger mit einer Zeit von 01:35:15 h den 25. Gesamtplatz, den 19. Platz bei den Männern und zur Überraschung den 3. Platz in der AK M60. Für Manfred Schumacher wurde eine sehr gute Zeit von 01:27:57 h gestoppt, was zu Gesamtplatz 11, Platz 10 bei den Männern, und zur Vizemeisterschaft in der AK M70 geführt hat.

Nordic Walking 12,4 km	Platz AK	AK	Zeit [h]
Noppenberger, Franz	3	M60	1:35:15
Schumacher, Manfred	2	M70	1:27:57

14. Tanzenhaider Weiherlauf
Tanzenhaider Weiherlauf und heiße Temperaturen im Sommer, das gehört einfach zusammen! Zum 14ten mal ging es in Oberreichenbach an den Start zum 10-km-Hauptlauf und weiteren Läufen im Rahmenprogramm.

Highlight war dieses Jahr die Siegerzeit von Jürgen Wittmann, der für den LAC Quelle Fürth an den Start ging. Er verpasste den Streckenrekord des Ex-Herzogenaurachers Gerd Manz nur um zwei Sekunden und lief nach 34:21 min als Erster ins Ziel ein.

Für die TSH gingen im Hauptlauf 3 Teilnehmer an den Start, wobei Johannes mit der Hitze am besten klarkam. In einem eher schwach besetzten Lauf konnte er als Gesamt-Zweiter nach Wittmann ins Ziel einlaufen. Reinhard erzielte mit dem 8. Rang gesamt sowie dem dritten Platz in seiner Altersklasse ebenfalls ein sehr gutes Ergebnis. Markus kämpfte sich für die Mannschaft ins Ziel, und am Ende wurden die 3 TSH-ler mit dem Mannschaftssieg knapp vor dem Schaeffler Team belohnt.

v.l.: J. Schwabe, M. Deschner, R. Schlichte

Im Rahmenprogramm gingen 3 Teilnehmer des TSH beim 8-km-Nordic-Walking an den Start. Manfred musste sich nur seinem über 30 Jahre jüngeren Dauerkonkurrenten Leon Terentiv aus Großenseebach geschlagen geben, und lief auf einem tollen 2. Gesamtrang ins Ziel. Auf Platz 5 folgte dann schon Franz, dicht gefolgt von Ulrike, die damit die Frauenkonkurrenz gewann.

v.l.: M. Schumacher, U. Schliche, L. Terentiv

Insgesamt also ein sehr erfolgreicher Auftritt der Herzogenauracher Läufer im benachbarten Oberreichenbach.

Hauptlauf 10 km	Platz AK	AK	Zeit [min]
Schwabe, Johannes	2	M30	38:25
Schlichte, Reinhard	3	M50	44:18
Deschner, Markus	9	M40	56:31

Walking 6 km	Platz AK	AK	Zeit [h]
Schumacher, Manfred	1	M60	0:55:38
Noppenberger, Franz	3	M60	1:00:11
Schlichte, Ulrike	1	W50	1:00:20

Sportticker

Weitere Wettkampfergebnisse:
www.laufsport.tsherzogenaurach.de

Vorschau: Laufveranstaltungen 2017

06.08. 8. Kapellenlauf Vorra
http://www.laufclub-vorra.de

27.08. 1 HerzoRun
http://herzorun.de

02.09. 2. Gremsdorfer Kerwalauf
http://www.sc-gremsdorf.de

02.09. 12. Hesselberg-Berglauf
Mittelfränkische Berglauf-Meisterschaft
http://www.brieck.de/la/aus/aus.htm

03.09. 18. Fränkische-Schweiz-Marathon
http://www.fs-marathon.de

16.09. 31. Erlanger Arcaden-Lauf
http://www.arcadenlauf.de

23.09. 9. Kemmerner Kuckuckslauf
http://www.kemmerner-kuckuckslauf.de

08.10. 32. München-Marathon
http://www.muenchenmarathon.de

Laufanmeldungen für alle Wettkämpfe bitte recht-zeitig an Laufwart Karsten Minde.

Heißmangel
Ingrid Prell
Lenzenbergstr. 38 • ☎ 0 91 32/6 12 38
91074 Herzogenaurach

Das kleine Lauf-ABC

Leichtathlet:
Sehr eindimensionale Beschreibung des lauffreudigen Menschen. Wer die Trimm-Dich-Pfade der Tugend genauer betrachtet, wird feststellen, dass die dort keuchenden Exemplare nicht selten von schwerer Natur und Statur sind (daher auch der Begriff „Trampelpfad“)

Training: Samstag 14:00 Uhr
Sonntag 08:00 Uhr Gruppe 1
Sonntag 09.00 Uhr Gruppe 2
Dienstag 18.30 Uhr
Lauftreff: Donnerstag 18.30 Uhr
danach Stammtisch in der TSH-Gaststätte

Herzobus
Stadtverkehr Herzogenaurach
Herzobus -
günstig und sorgenfrei unterwegs

Triathlonabteilung

ROTHSEE-Triathlon am 25.06.17 mit 6 TSH-Triathleten

Die TSH Triathleten waren letztes Juniwochenende beim 29. Rothsee Triathlon über die Kurzdistanz von 1,5 km Schwimmen, 43 km Radfahren und 10 km Laufen wieder aktiv. Die Wetterbedingung waren gut, nicht zu heiß, aber ein stark aufkommender Wind verhinderte Bestzeiten auf der Radstrecke. Auch musste die 1. Disziplin Schwimmen ohne Neopren absolviert werden, da der Rothsee mit 24,5 Grad die Tage zuvor gut aufgewärmt war.
Das 6 köpfige TSH Team um Matthias Janouscheck, Andreas Hoffmann, Reinhard Schlichte, Stefan Jung, Georg Krämer und Paul Herandez wurde aufgrund der großen Teilnehmerzahl auf verschiedene Startgruppen aufgeteilt, die im Abstand von 5 Minuten auf die Strecke geschickt wurden.

Schnellster Herzogenaurach in einer Gesamtzeit von 2:28:13 Std war auf Gesamtrang 155. Matthias Janouscheck, der neben der schnellsten Schwimm-, auch die schnellste Laufzeit aus Teamsicht verbuchen konnte. Ihm folgten die Teamkollegen Andreas Hoffmann in 2.38.13 Std und Reinhard Schlichte in 2.42:52 Std. Ebenfalls unter der magischen Marke von 3:00 Stunden blieben Stefan Jung in 2.50.20 Std. und Georg Krämer in 2.54.09 Stunden. In 3.17.50 Std. komplettierte Paul Hernandez das Starterfeld der TSH-Athleten.
Alles in allem ein gelungener Triathlon-Auftakt der TSH Athleten in Roth.

Petra Sticker

Fitness ist...
Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE
Fritz Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (0 91 32)50 19
... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen

Triathlonabteilung

TSH-Triathleten waren auch dieses Jahr wieder erfolgreich beim Hersbrucker Triathlon

Nicht bei besten Bedingungen fand am Sonntag die 30. Auflage des Hersbrucker Triathlons über die Sprintdistanz von 300 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen statt.
Wie auch die Jahre zu vor, war die TS Herzogenaurach wieder mit 5 Athleten gut vertreten. Diesmal gab es anstatt sommerlichen Temperaturen einen kühlen Wind und Temperaturen unter 17 Grad. Schnellster Herzogenauracher aus dem TSH-Team war, wie im Vorjahr, Andreas Kraus, welcher 1:07:41 Std. für die drei Disziplinen benötigte und somit sich auf den 30. Gesamtrang platzierte, leider war es diesmal nur der 4. Platz in seiner sehr stark besetzten Altersklasse M40. Petra Sticker ging nach solidem Schwimmauftakt und starker Radleistung als 2. von der TSH auf den 5 km lange Laufwendekurs, sie erreichte das Ziel in 1.18.17 Std als 10. Frau und sicherte sich den 2. Platz in der AK 45. Mit konstanten Leistungen in allen drei Disziplinen erreichte kurz vor Sticker, Andreas Mühlmeister in 1.15.48 Std. und Georg Krämer in 1.17.10 Std. das Ziel. Georg Krämer konnte sich über den 3. Platz in der AK 60 freuen, denn nur um 1 Sekunde verfehlte er den 2. Platz. Als 5., aber Jüngste von TS Team finishte Emma Fleischmann in 1.25.44 Std. und auch sie freute sich sehr über einen 2. AK Platz in der WK16.
Mit der Siegerehrung, bei der es neben zahlreichen Sachpreisen und Pokalen auch ein Finisher-Shirt für jeden Athleten gab, ging ein rundum gelungener Wettkampf zu Ende.

Turnabteilung

Zwei Turnfestsiege in Berlin!

Das Deutsche Turnfest ist mit über 80000 Teilnehmern die größte Sportveranstaltung weltweit und findet alle vier Jahre in einer deutschen Großstadt statt. Deutsche Meisterschaften im Turnen, den turnerischen Mehrkämpfen, Trampolinspringen, Rhönrad, Rhythmische Sportgymnastik und weiteren Sportarten gehören genauso zum Programm wie Akrobatik- und Showvorführungen und Wettkämpfe in Sportarten wie Völkerball, Ringtennis, Faustball und vielem mehr.

Vom 3. Juni bis zum 10. Juni 2017 fand das Deutsche Turnfest in Berlin statt und stand unter dem Motto „Wie bunt ist das denn!“. 15 Leistungsturnerinnen sowie sieben Betreuer reisten unter der Leitung von Diplomsportlehrer Peter Müller in die Hauptstadt, um die Turnerschaft Herzogenaurach zu vertreten. Untergebracht in zwei Klassenzimmern einer Schule nahmen die Sportler an vielen verschiedenen Wettkämpfen teil. Darunter waren neben den Kür Wettkämpfen im Gerätturnen und den Wahlwettkämpfen auch die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften, für die sich Chiara Ebner und Caroline Winkler im Vorfeld qualifiziert hatten.
Dabei gab es zum Teil hervorragende Ergebnisse und erstmalig gab es auch zwei Turnfestsieger für die Aurachstadt. Andrè Zahl konnte in der Altersklasse Männer 20 bis 24 Jahre seinen Titel vom letzten Turnfest 2012 verteidigen und gewann mit 11,00 Punkten am Sprung, 11,72s über 100m, 6,62m im Weitsprung und 39,87m im Schleuderballwerfen. Dabei ließ er 118 Konkurrenten hinter sich. Darunter auch Maximilian Serger, der nach einem tollen Wettkampf, angefeuert von den Turnmädels mit tollen Leistungen Zehnter wurde. Den zweiten Turnfestsieg holte Peter Müller, der im Feld der 82 Männer am Ende ganz oben landete.

Außerdem bemerkenswert ist das Ergebnis von Caroline Winkler, die in ihrem Wahlwettkampf bei 169 Teilnehmerinnen den dritten Rang ergattern konnte. Bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften trat sie zusammen mit Chiara Ebner im turnerischen Sechskampf der Jahrgänge 2002 und 2003 an. Dabei konnte sie nach guten Übungen an den Turngeräten leider nicht mehr an die Leistungen in den leichtathletischen Disziplinen anknüpfen, sodass sie am Ende 31. wurde. Chiara Ebner wusste sowohl beim Turnen als auch in der Leichtathletik zu gefallen und belegte am Ende Rang 15., genau wie bei ihrem Wahlwettkampf, den sie zuvor als Vorbereitung für die DM nutzte.
Auch die anderen Herzogenauracherinnen schnitten im Wahlwettkampf sehr gut ab. Clara Müller wurde 23 von insgesamt 304 Teilnehmerinnen, Emilie Endlich 40. von 446, Lena Brauburger 64. von 446, Sania Berschneider 251. von 1357, Anna-Lena Jauernig 238. von 999, Katharina Siebecke-Yrissary 272. von 999 und Fiona Joschko 802. von 1357. Vier TSH Turnerinnen traten im Pokalwettkampf Gerätturnen Kür an. Dabei belegte Miriam Müller Rang 60 von 280 Starterinnen, Lena Völkl Rang 62 von 123 und Carlotta Rörig und Leonie van der Heyd Rang 158 und 159 von 206.
Während dem einwöchigen Turnfest wurden aber nicht nur Wettkämpfe bestritten. Es stand auch der Besuch der Eröffnungsfeier, der Turnfestgala und der Gerätefinals der Deutschen Kunstturnmeisterschaften auf dem Programm. Außerdem konnte der Donnerstag als freier Tag zum Sightseeing und Shopping genutzt werden.
Auf jeden Fall war Berlin für alle Teilnehmer ein tolles Erlebnis, das viel Freude und viele Erlebnisse bereitet hat. In vier Jahren findet das nächste Deutsche Turnfest statt, dann in Leipzig.

Text + Fotos: Peter Müller

Hier macht mir Sport richtig Spaß!

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:
• isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
• Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.
. . . damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!
PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!
STADT APOTHEKE
APOTHEKER STEPHAN WIRTH

Turnabteilung

Deutsches Turnfest 03.-10.06.2017 in Berlin

Turnabteilung

Beschluss von der Abteilungsversammlung der Turnabteilung vom 4.7.2017

Folgende Abteilungsbeiträge werden ab Juli 2017 erhöht!

Leistungsturnen bisher pro Halbjahr	30.- €	NEU 40,- €
Für jedes 2.Kind bisher pro Halbjahr	20.- €	NEU 25,- €
Funktionelle Gymnastik bisher pro Halbjahr	13.- €	NEU 15,- €

Christa Spitzer, Abteilungsleitung Turnen

Knaxiade

Bei sehr gutem, vor allem trockenem Wetter veranstalteten wir in Zusammenarbeit mit der Sparkasse unsere 21.Knaxiade! Wir konnten sehr viele Zuschauer (ca. 250), vor allem junge Familien begrüßen.
Viele tolle und interessante Spielstationen und Angebote luden zum Mitmachen ein!

Bei Kaffee und Kuchenbüfett konnte man sich entspannen. Vielen herzlichen Dank den vielen Helfern, Kuchenbäckerinnen und den Leistungsturnerinnen für Ihren Auftritt, die für den gelungenen Nachmittag beitrugen!

Christa Spitzer
(Abteilungsleiterin Turnen)
Foto: Gerd Ankermann

Leichtathletikabteilung

Mittelfränkische Meisterschaften

Unter dem Motto "Leichtathleten bleiben ihrem Sport länger treu" war die Leichtathletikabteilung der Turnerschaft im Mai Ausrichter der Mittelfränkischen Meisterschaften. Es gab zahlreiche Titel, aber auch neue Bestleistungen der TSH-Athleten, die durch regelmäßiges Training und Motivation zu erreichen sind. Die Fotos zeigen die kämpferische Leistung einiger Starter.

Text: TS Redaktion
Fotos: Peter Müller

André Zahl (Hü)

Timo und André

Niklas und Justus (Hü)

Andre Zahl wird König der Athleten

Einen ganz starken Auftritt legten die Mehrkämpfer der TSH Leichtathleten am 24. Und 25. Juni in Erding bei den Bayerischen Mehrkampf Meisterschaften hin. Andre Zahl steigerte sich um über 300 auf starke 6747 Punkte und holte sich mit mehreren Bestleistungen in einem spannenden Wettkampf den Titel bei den Junioren. Zudem wurde Kai Bauer Dritter bei den Männern und Sebastian Oertel holte sich die Silbermedaille bei den U16.

Insgesamt 13 Athleten hatte Trainer Peter Müller für die Bayerischen Titelkämpfe gemeldet. Mit Bastian Dittrich und Christoph Lange, dem amtierenden Deutschen Vizemeister, konnten allerdings zwei starke Männer verletzungsbedingt nicht antreten. Die anderen trumpften dafür zum Teil richtig gut auf.
Allen voran Andre Zahl, der mit Bestzeit über 100m in 11,45s und über 400m in 50,94s nach dem ersten Tag noch auf Rang drei lag, wobei Kugelstoßen (10,68m), Hochsprung (1,84m) und der Weitsprung (6,15m) nicht optimal liefen. Am zweiten Tag drehte er jedoch richtig auf, war mit 15,35s der schnellste über die 110m Hürden, warf ordentliche 33,22m mit dem 2kg Diskus, sprang sehr gute 4,50m mit dem Stab, warf 48,97m mit dem 800g Speer und lag vor dem abschließenden 1500m Lauf nur 37 Punkte hinter dem Führenden Jakob Siebler von den Stadtwerke München. Das hieß, dass er seinem Konkurrenten ca. sieben Sekunden abnehmen musste, der allerdings auch als guter Läufer bekannt ist. Voll motiviert ging Andre das Rennen an, ohne zu überpacen. Nach zwei Runden konnte Siebler, der sich anfangs natürlich an Andre´s Fersen hing, nicht mehr mithalten und so baute der Herzogenauracher seine Führung immer weiter aus und kam nach hervorragenden 4:30, 69 Minuten deutlich vor dem Rest des Feldes ins Ziel.
Marius Laib, der nach Tag eins noch auf Rang zwei lag und über 100m in 11,47s und im Weitsprung mit 6,68m neue Bestleistungen aufstellte, büßte nach einem Salto Nullo im Stabhochsprung leider alle Medaillenchancen ein. Dennoch brachte er in guter Zehnkämpfermanier den Wettkampf noch ordentlich zu Ende und landete mit 5809 Punkten auf Platz fünf (11,49s / 6,68m / 12,17m / 1,84m / 52,13s / 16,35s / 36,72m / o.g.V. / 53,43m / 5:32,63 Min.). Als Trost durfte er sich dafür noch über die Bronzemedaille in der Mannschaftswertung zusammen mit Zahl und Bauer freuen.
Lars Meschede, der dritte TSH-Junior im Bunde, kam nach überstandener Fußverletzung auf 5133 Punkte und wurde Siebter (12,18s / 6,06m / 11,10m / 1,69m / 54,68s / 17,35s / 26,28m / 3,10m / 27,38m / 4:53,89 Min.). Für ihn war wichtig, den Zehnkampf einfach durchzustehen. Bei den Männern landete Kai Bauer mit insgesamt 5844 Punkten auf Rang drei. Er litt leider

Leichtathletikabteilung

unter dem Dauerregen, der am Sonntag morgen bis in den frühen Nachmittag anhielt, wo er wertvolle Punkte über die Hürden, beim Diskus und auch beim Stabhochsprung einbüßte, so dass er die angestrebten 6000 Punkte, die die Qualifikation zur DM bedeuten, leider nicht schaffte. (11,87s / 6,50m / 9,62m / 1,84m / 54,40s / 16,10s / 29,09m / 3,60m / 42,92m / 4:59,88 Minuten). Er wurde aber mit der Bronzemedaille entschädigt.

Philipp Struß, der mit Familie nicht mehr so viel trainieren kann, kam auf 5168 Punkte und wurde Fünfter. (12,83s / 5,61m / 8,70m / 1,81m / 55,45s / 18,31s / 28,81m / 3,50m / 39,78m / 4:38,98 Min.).

In der U16 lieferte Sebastian Oertel einen ganz starken ersten Tag ab mit vier Bestleistungen bei fünf Disziplinen. Mit 4732 Punkten steigerte er seine Leistung von Oberasbach nochmal deutlich und durfte sich über die Bayerische Vizemeisterschaft freuen (Kugel 11,89m / 80mHürden 11,74s / Stabhoch 2,70m / 100m 12,20s / Weit 5,15m / Hoch 1,61m / Speer 29,41m / Diskus 35,25m / 1000m 3:18,90 Min.). Nun kann er bei den Bayerischen Einzel und bei der Süddeutschen Meisterschaft noch einmal angreifen.

Dreispringerin Anna Dupke tut der mit ihrem Trainer abgesprochene Ausflug in den Mehrkampf sichtlich gut. Völlig überraschend kam sie mit sehr ordentlichen 4082 Punkten auf Rang fünf in einem starken Frauenfeld. Dabei stellte sie im Kugelstoßen (9,14m), Weitsprung (5,40m) und über 800m (2:26,72 Min.) gleich drei persönliche Bestleistungen auf.

Und auch die zweite weibliche Herzogenauracherin absolvierte im Feld der 33 Fünfzehnjährigen einen prima Siebenkampf. Mit 3249 Punkten wurde Chiara Ebner Achte und verbesserte sich über 100m auf 13,75s und über 800m auf 2:36,87 Minuten. Eine Medaille aus der Hand gab Nicklas Wiesener bei der U20. An Position zwei liegend passierte ihm das gleiche Missgeschick wie Marius Laib. Trotz guter Sprünge beim Einspringen, riss er die Anfangshöhe im Stabhochsprung dreimal, so dass null Punkte in die Wertung gingen. Trotzdem ließ er noch einige Konkurrenten hinter sich und wurde Siebter. (12,02s / 6,39m / 9,78m / 1,79m / 55,47s / 16,23s / 25,12m / o.g.V. / 45,15m / 5:11,04 Min.).

In der U18 macht Tobias Reischl eine sehr gute Entwicklung. Gegenüber Ansbach steigerte er sich um fast 400 Punkte auf 5330 Punkte, womit er als Vierter das Treppchen nur knapp verpasste. (12,32s / 5,47m / 11,98m / 1,60m / 55,06s / 16,64s / 33,33m / 3,30m / 35,48m / 4:54,36 Min.). Hingegen hatte Louis Mennerat etwas muskuläre Probleme und kam als Siebter auf 5129 Punkte (11,71s / 5,68m / 11,42m / 1,69m / 56,81s / 16,87s / 28,67m / 2,90m / 34,06m / 5:07,68 Min.).

Geschafft von diesem anstrengenden Wochenende zog Trainer Peter Müller ein sehr positives Resümee. Denn drei Medaillen und viele weitere gute Platzierungen für die Aurachstadt sind der Lohn für die harte Trainingsarbeit das ganze Jahr über. Und dass gerade beim Mehrkampf nicht immer alles klappen kann, versteht sich von selbst.

Aber echte Mehrkämpfer stecken das weg und so werden Andre Zahl, Marius Laib, Daniel Hoseus und der bis dahin hoffentlich wieder genesene Christoph Lange bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften Mitte August in Berlin wieder angreifen und versuchen mit der Mannschaft aufs Siegertreppchen zu kommen.

Text + Fotos: Peter Müller

Leichtathletikabteilung

Bayerische Mehrkampfmeisterschaften 24./25.06.2017 in Erding

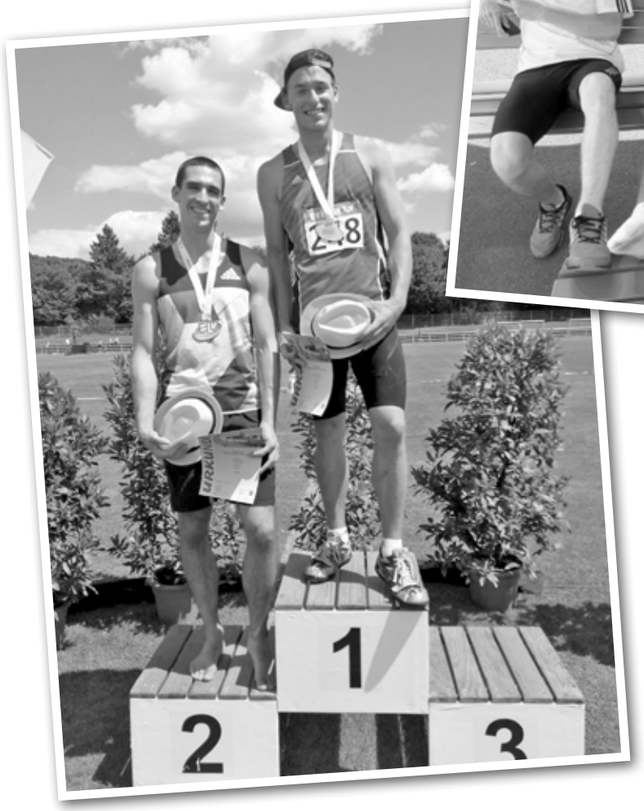
Doppelsieg im Hürdensprint

Mit fünf Medaillen kehrten die Leichtathleten der TSH aus Regensburg heim, wo die Bayerischen Meisterschaften der Junioren/innen und U16 über die Bühne gingen. Ganz stark dabei der Auftritt über die 110m Hürden, wo sich André Zahl im Sog von seinem Teamkollegen Florian Lickteig, der souverän in 14,38 Sekunden siegte, um fast eine halbe Sekunde auf 14,90 Sekunden verbesserte und vor den klar favorisierten Hürdensprintern aus Gräfelfing sensationell Silber holte.

Bereits am Samstag holte Justus Santjer Silber über 400m Hürden, konnte mit seiner Zeit aber nicht zufrieden sein. Nach abiturbedingtem Trainingsrückstand ging er viel zu verhalten an und kam nach 59,34s ins Ziel. In der U16 Klasse erreichte Chiara Ebner das B-Finale über 80m Hürden, wo sie sich nach 12,87s im Vorlauf auf 12,79s steigern konnte. Sebastian Oertel erreichte nach Rhythmusproblemen im Vorlauf mit 12,27s soeben noch das B-Finale, steigerte sich auf 11,91s und landete damit am Ende auf Rang neun. Die 4x100m Staffel der Junioren wurde in der Besetzung Corey Day, Florian Lickteig, Andre und Christopher Zahl in 44,26s Sechste, wobei der letzte Wechsel zwischen den Zahl Brüdern leider total daneben ging, wodurch wertvolle Zeit liegen blieb.
Anne Lohmann, die nach bestandenem Abitur ebenfalls erheblichen Trainingsrückstand hat, sprintete die 100m in 12,93s, womit sie das Finale verpasste. Über 100m Hürden blieb sie leider an der letzten Hürde hängen und verdrehte sich das Knie, weshalb ihr Start bei den Bayerischen U20 Meisterschaften nächstes Wochenende in Augsburg fraglich ist.
Beim Stabhochsprung am Sonntagmorgen kam Andre Zahl mit übersprungenen 4,40m auf Platz fünf. Offensichtlich war sein Biorhythmus zu diesem Zeitpunkt noch nicht hochgefahren, denn ihm fehlte deutlich die Spritzigkeit und Aggressivität. Diese zeigte er dann aber drei Stunden später im Hürdenfinale. Während Florian Lickteig vom Start weg in Führung lag und sich mit starken 14,38s seinen ersten Bayerischen Meistertitel sicherte, ging auch André offensiv wie selten zuvor an die erste Hürde heran und ließ sich auch durch einen leichten Strauchler an der dritten Hürde nicht aus dem Rhythmus bringen. Noch an der fünften Hürde gleichauf mit den favorisierten Gräfelfingern Felix Wolter und Korbinian Suckfüll konnte er sich an den letzten Hürden an den beiden vorbeischieben und den Doppelsieg für Herzogenaurach klar machen.
Direkt im Anschluss zeigte Lickteig, dass er nicht nur sprinten, sondern auch werfen kann. Mit neuer Bestleistung von 43,99m holte er sich die Bronzemedaille im Diskuswerfen.
Die fünfte Medaille für die TSH ergatterte sich Niklas Wiesinger im Hochsprung der Junioren, wo er mit Einstellung seiner persönlichen Bestleistung (1,88m) ebenfalls Dritter wurde. Er wird nächste Woche versuchen, die 1,90 zu knacken.
Am Ende lieferte schließlich noch Corey Day eine gute Leistung über 400m ab. In 52,35s belegte er Rang sechs.

Text + Fotos: Peter Müller

Hier macht mir Sport richtig Spaß!



Neues Kursprogramm 2017/2018

Die neue Kursbroschüre steht auf unserer Internetseite und liegt in der Geschäftsstelle sowie bei unseren Sponsoren aus.

Hier die neuen Kurse, die wir ab Herbst 2017 anbieten werden:

Yoga und Achtsamkeitstraining
Für Ihre körperliche und geistige Flexibilität.
Geeignet für Anfänger, Wiedereinsteiger
und Fortgeschrittene

Immer Montags 18-19h

Nordic Walking für Anfänger
NW kann generell von jeder Altersgruppe erlernt werden. Es bietet das ideale Einstiegstraining für Alle.

Immer Dienstags und Donnerstags 18.30 – 19.30h

Fit durch die Schwangerschaft
Bereite mit Sport den Körper auf die Anstrengungen der Geburt vor. Dein Baby wird es lieben !

Immer Dienstags 11.30 – 12.30h

Beckenbodenworkout
Der Kurs richtet sich an alle Frauen, die intensiv ihren Beckenboden trainieren möchten. Theorie und Praxis über Funktion und Stärkung des Beckenbodens werden verbunden.

Immer Donnerstags 18.00 – 19.00h

Chillen for Kids
Entspannte Kinder lernen besser!
Autogenes Training und progressive Muskelentspannung für sehr aktive Schulkinder.

Immer Montags 15:00 – 16.00h

Baby-Mama Pilates
Auf schonende Weise die Köperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer verbessern. Das Baby darf natürlich mit.

Immer Donnerstags 10:00 – 11:00 h

Selbstverteidigung
Tauchen Sie ein in die Welt der alten japanischen Kampfkunst. Verbessern Sie ihre Körperbeherrschung und Beweglichkeit.

Immer Donnerstags 18:00 – 19.30 h

Mehr zu unserem Kursangebot in der Geschäftsstelle oder von Peter Müller.
Anmeldungen sind bereits möglich.

Mein Verein

TSH Kursprogramm für Gesundheits- und Freizeitsport ab Sep. 2017

Das Kursprogramm beinhaltet feste, befristete Angebote mit gesonderter Anmeldung. Ab sofort ist eine Anmeldung zum Folgekurs direkt oder in der TS-Geschäftsstelle, Mo.-Do. 9-12 und 16-18 Uhr, Adalbert-Stifter-Str.50, Tel.: 1054, möglich!

Kursnummer und -name	Kursleiter/in	1. Kurs	2. Kurs	3. Kurs	Kursgebühr		Termin	Ort	Teilnehmer	
Bitte die neuen Angebote beachten!		**1.Std. am:**	**1.Std. am:**	**1.Std. am:**	M EUR	KM	je 10 x		**min.**	**max.**
G 1: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	27. Sep 17	10. Jan 18	18. Apr 18	30	80	Mi. 9.00 - 10.00	TS-Saal	12	20
G 1a: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	27. Sep 17	10. Jan 18	18. Apr 18	30	80	Mi. 10.00 - 11.00	TS-Saal	12	20
G 2: Wirbelsäulengymnastik	Inge Jaremenko	27. Sep 17	10. Jan 18	18. Apr 18	30	80	Mi. 18.00 - 19.00	TS-Saal	12	20
G 4: Hatha Yoga am Vormittag	Jutta Scheller	01. Okt 17	15. Jan 18	16. Apr 18	40	90	Mo. 9.00 - 10.15	TS-Jgr.	10	14
G 4a: Hatha Yoga am Vormittag	Jutta Scheller	01. Okt 17	15. Jan 18	16. Apr 18	40	90	Mo. 10.15 - 11.30	TS-Jgr.	10	14
G 5: Yoga und Achtsamkeitstraining	Doreen Haschk	28. Sep 17	11. Jan 18	19. Apr 18	40	90	Mo., 18.00 - 19.15	TS-Jgr.	8	14
G 6: Stretching	Peter Müller	27. Sep 17	10. Jan 18	18. Apr 18	30	80	Mi. 20.00 - 21.00	TS-Saal	12	25
G 9: Fitnesstraining für Damen vormittags	Peter Müller	28. Sep 17	11. Jan 18	19. Apr 18	30	80	Do., 9.00 - 10.00	Kraftraum	8	14
G 9a: Fitnesstraining für Damen	Peter Müller	25. Sep 17	08. Jan 18	16. Apr 18	30	80	Mo. 20.45 - 21.45	Kraftraum	8	14
G 10: Nordic Walking f. Anf. o. Wiedereinsteiger (12x)	Silvia Erhard	26. Sep 17	09. Jan 18	17. Apr 18	40	90	Di. & Do. 18.30 - 19.30	TS-Platz	8	12
G 13: Fascial Fitness	Anca Ott	26. Sep 17	09. Jan 18	17. Apr 18	50	100	Di., 8.45 - 10.00	TS-Jgr.	8	12
G 15: TAI CHI - 24er Pekingform Yang Stil	Annemarie Dannhäuser	-	20. Feb 18	05. Jun 18	30	80	Di., 18.30 - 19.30	TS-Jgr.	max. 12	
G 17: Fit durch die Schwangerschaft	Daniela Bernsteiner	12. Sep 17	09. Jan 18	17. Apr 18	30	80	Di., 11.30 - 12.30	Ts-Saal	mind. 8	
G 18: Beckenboden Workout	Daniela Bernsteiner	14. Sep 17	11. Jan 18	19. Apr 18	30	80	Do., 18.00 - 19.00	TS-Jgr.	mind. 8	
K 1: Kinesiologie für Kinder	Heidi Brauburger	26. Sep 17	09. Jan 18	17. Apr 18	30	80	Di, 16.00 - 17.00	TS-Saal	mind. 8	
K 2: Chillen for Kids	Kordula Schneider	25. Sep 17	08. Jan 18	16. Apr 18	30	80	Mo., 15.00 - 16.00	TS-Jgr.	mind. 8	
K 3: Moderner Kindertanz 4-7 Jahre	Annette Scheer	29. Sep 17	12. Jan 18	21. Apr 18	30	80	Fr., 16.00 - 16.45	TS-Saal	10	18
K 4: Moderner Kindertanz 8-12 Jahre	Annette Scheer	29. Sep 17	12. Jan 18	21. Apr 18	30	80	Fr., 16.45 - 17.30	TS-Saal	10	20
K 5: Streetdance ab 12 Jahre	Annette Scheer	29. Sep 17	12. Jan 18	21. Apr 18	35	80	Fr., 17.30 - 18.30	TS-Jgr.	mind. 10	
F 24: Muskelaufbautraining	Peter Müller	28. Sep 17	11. Jan 18	-	30	80	Do. 20.45 - 21.45	Kraftraum	10	14
F 30: Pilates Basic Intermediate (Fortgeschrittene)	Emilie Daut-Leroy	21. Sep 17	11. Jan 18	19. Apr 18	40	90	Do., 9.00 - 10.00	TS-Saal	mind. 8	
F 31: Baby-Mama Pilates (nur 6x) u. Anfänger	Emilie Daut-Leroy	21. Sep 17	11. Jan 18	19. Apr 18	25	50	Do., 10.00 - 11.00	TS-Saal	mind. 8	
F 32: Pilates Basic Intermediate (Fortgeschrittene)	Emilie Daut-Leroy	20. Sep 17	01. Jan 18	18. Apr 18	40	90	Mi. 19.15 - 20.15	TS-Jgr.	10	12
F 40: Aerobic / Step Ulrike Paulick/	Kathrin Eberlein	25. Sep 17	08. Jan 18	16. Apr 18	30	80	Mo.20.00 - 21.30	TS-Saal	mind. 8	
F 50: Selbstverteidigung	José Cazon	28. Sep 17	11. Feb 18	19. Apr 18	30	80	Do., 18.00 - 19.30	TS-Jgr.		

Wellness- und Fitnesstag am Samstag, 17. März 2018!

Sportprogramm der
Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Für Mitglieder (während der Schulzeit)
Stand: 15.07.2017

Aerobic-Step (mit Abt.beitrag) – **auch als Kurs mögl.**
(Ulrike Paulick / Kathrin Eberlein)
Montag 20.00-21.30 Uhr TS-Saal
Basic Gymnastik *m/w* *(Lissy Kochmann)*
Montag 18.20-19.00 Uhr TS-Saal
Bauchtanz - *Fortgeschrittene* *(S. Paulus)*
Donnerstag 20:15-21:45 Uhr TS-Jugendraum
Frauengymnastik (B.Lindauer/A.Meyer)
Montag 19:00-20.00 Uhr TS-Saal
Funktionelle Gymnastik (Abt.beitrag) (P. Müller)
Dienstag 18:45-20:15 Uhr Carl-Platz-Schule
Freitag 17:15-18:30 Uhr TS-Saal
Nordic Walking (C.Spitzer)
Di und Do ab 8.15 Uhr jeweils ab TS Parkplatz
Osteop/Prävention (mit Abt.beitrag) (I.Jaremenko)
Montag 15.00-16.00/16.15-17.15 Uhr TS-Saal
Seniorensport m/w (Gerhard Heyder)
Mittwoch 14:45-15:45 Uhr TS-Saal
Skigymnastik (M. Simon) nicht im Sommer
Donnerstag 18:00-19:30 Uhr TS Kraftraum
Ski-u. Fitness mit BSG-INA (M. Simon)
Montag 18:45-20:15 Uhr Gymnasium I
Softaerobic (Sigrid Paulus)
Mittwoch 20.15-21.30 Uhr TS Jugendraum
Trimmtrabgruppe (Jogging)
Mittwoch 18.00 Uhr Parkplatz Dohnwald

BASKETBALL (mit Abt.beitrag)
U 10 männl. Jg 05 u. jünger (Timo Geißler)
Dienstag u. Do 17:15-18:45 Gymnasium
U 12 männl. Jg 03/04 (Martin Welke, …)
Di 17:15-18:45 Gymnasium
Fr 16:00-17:30 Realschule
U 13 w Jg 2002/03 (Christiane Naumann /Andrea Klaußner) Di 17:15-18:45 Gymnasium
U14 Jg 2001/02 (Tilman Volk)
Dienstag 17:15-18:45 Gymnasium
Freitag 17:30-19:00 Realschule
U 16 Jg 2000/01 (……)
Dienstag u. Do 18:45-20:15 Gymnasium
U 17 w Jg 99/2000 (Saskia Stanic, Laura Angerstein)
Donnerstag *17:15-18:45* *Gymnasium*
Damen*(…….)*
Dienstag 18:45-20:15 Gymnasium
Do und Fr 20:15-21:45 Gymnasium
Herren 1 (Benni Aumeier)
Dienstag 18:00-20:00 Nürnberg
Donnerstag 20:15-21:45 Gymnasium
Freitag 20:15-21:45 Gymnasium
Herren2 (……..)
Dienstag 20:15-21:45 Gymnasium
Donnerstag 20:15-21:45 Gymnasium
Ü35 w (Christiane Naumann)
Freitag 20:15-21:45 Carl-Platz-Schule
Freizeitgruppe (Susanna Gräwe)
Dienstag 20:15-21:45 Gymnasium

Fußball als Hobby
Dienstag 20.00-21:45 TS-Kleinspielfeld
Schlabb'nbolza (Ronald Hildebrand)
Freitag 18:30-20:00 TS-Platz
Sonntag 10.00 – 12.00 TS-Platz

HANDBALL (mit Abt.beitrag)
Minis m/w *ab 6 J. (F.Lindauer, J.Kräck)*
Donnerstag 17:00-18:30 Berufsschule
E-Jugend m/w *Jg. 06/07 (M.Orend, M.Theiss)*
Donnerstag 17:15 -18:45 Uhr Carl Platz Schule
D-Jugend männl. *Jg. 04/05 (M.Schuler)*
Mittwoch 17:15 – 18:45 Uhr Mittelschule
Freitag 17:30 – 19:00 Uhr KCH Halle
D-Jugend weibl *Jg. 04/05 (F.Heimpel)*
Montag 17:30 – 19:00 Uhr KCH Halle
Mittwoch 17:15 – 18:45 Uhr Gymnasium
C-Jugend weibl. *Jg 02/03 (V.Egle)*
Montag 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule
Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium
B-Jugend weibl.. *Jg 00/01 (A.Stumpf)*
Montag 17:15 - 18:45 Uhr Mittelschule
Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium
A-Jugend männl. *Jg 98/99 (H.Wayand)*
Montag 18:45 - 20:15 Uhr Mittelschule
Freitag 19:00 - 20:30 Uhr KCH Halle
Damen I (……)
Mittwoch 20:15 - 21:45Uhr Gymnasium
Freitag 17:15 - 18:45 Uhr Gymnasium
Damen II (…..)
Montag 20:15 - 21:45 Uhr Gymnasium
Mittwoch 18:45 - 20:15 Uhr Mittelschule
Damen III *(M.ten Brink.)*
Montag 20:15 - 21:45 Uhr Gymnasium
Donnerstag 20:15 - 21:45 Uhr CPS neu
Herren I *(I.Kundmüller)*
Montag 20:15 - 21:45 Uhr Mittelschule
Mittwoch 18:45 - 20:15 Uhr Gymnasium
Herren II *(M.Reichelsdorfer)*
Mittwoch 20:15 - 21:45 Uhr Mittelschule
Freitag 20:00 - 21:30 Uhr Mittelschule
Männer AH *(C.Koch, B.Koschella)*
Dienstag 20:15-21:45 Uhr CPS neu

LAUFSPORT *(Gerd Ankermann)*
Dienstag 18:30 Uhr ab TS-Platz
Donnerstag 18:30 Uhr ab TS-Platz
Samstag 14:00 Uhr ab TS-Platz
Sonntag 8:00 Uhr Gr1 (Langstrecke) TS-Platz
9:00 Uhr Gr2

LEICHTATHLETIK (mit Abteilungsbeitrag)
alle Gruppen: TS-Platz!

U 8 *ab 5J (Isolde Hildel, Sabine Struß)*
Donnerstag 17.30-19.00 TS-Platz
U 10 *(Andrea Kainbacher)*
Montag 17.00 – 18.30 TS-Platz
Donnerstag 17.30 – 19.00 TS-Platz
U12 (Stefanie Santjer, Sonja Schmalenberg)
Montag 17.00 – 18.30 TS-Platz
Donnerstag 17.30 – 19.00 TS-Platz
U14 (Andrea Schmidt)
Montag 18.45 – 20.15 TS-Platz
Donnerstag 18.45 – 20.15 TS-Platz
U16 Jg 02-03 (Andreas Paravan)
Montag 18.45-20.30 TS-Platz
Donnerstag 18.45 – 20.15 TS-Platz
U18 - U20 - Erwachsene - Leistungsgruppe
(Peter Müller*)*
Montag 18.45-20.45 TS-Platz
Dienstag 16.45-18.45 TS-Platz
Donnerstag 18.45-20.45 TS-Platz
Freitag 15.00-17.00 TS-Platz

Freizeitgruppe *alle Altersstufen (Jörg Hofmann)*
Dienstag 18.45 -20.15 TS-Platz
Donnerstag 18.45 -20.15 TS-Platz
Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf
(Berthold Gronau)
Mittwoch 18.30 – 20.30 TS-Platz

Ninjutsu (*José Cazon)*
Montag 19.00 – 21.00 TSH- Jugendraum
Donnerstag 18.00 – 20.00 TSH- Saal

REHASPORT (Rücksprache Geschäftsstelle Tel. 1054)
Herzgruppen in der Fachklinik Herzogenaurach*:*
Keine Neuaufnahmen möglich (*Dr. Maydt/Kretz*)
Mittwoch 17.30-18.30 *Susanne Kirch/Marc Herzog*
Mittwoch 18.45-19.45 im Wechsel m. Arztbetr.
Ohne ärztliche Aufsicht:
Trainingsgruppe HERZ *(nur nach Anfrage)*
Mittwoch 18.45-20.00 *P. Müller* TS-Saal

TISCHTENNIS *(Christian Hoschek)*
Montag
Jugend *(C.Frenzel, M. Künzl, R. Tönshoff)*
17:15-19:00 Realschule (RS)
Herren 3/4 (G.Walter, C.Frenzel) 19:30-21:45 RS
Dienstag
Allg.Training *19.00-22:00* *TS-Saal/(ev JR)*
(C. Hoschek, Kerstin Zollhöfer, Ulrike Schlichte)
Donnerstag
Da 3, He2 / Hobby *(T.Goblirsch, G.Heder, R- Tönshoff)*
Freitag 19.30-22:00 TS-Saal
Bambini 6-9 J. *(B.Schumacher)* 17.15 Mittelschule
Jugend *(C.Frenzel, M. Künzl*) 17.15-20.00 Mittelschule
Damen 1,2 Herren1 18.30-22.00 TS-Saal/JR
(K. Zollhöfer, U. Schlichte, D .Lochner) oder Spieltag
TT-Senioren *"älter 50"und Damen* *(R. Tönshoff)*
Dienstag *9.00-11:30* *TS-Saal*

TRIATHLON *(Marcel Zollhöfer)*
Infos auf der Homepage: Laufen, Radtraining und Schwimmtraining saisonal und individuell

TURNEN
Mutter-Kind-Turnen 1- 2 Jahre *(Max Serger-FSJ)*
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr TS-Saal
Mutter-Kind-Turnen ab 2 Jahre
(Christa Spitzer, Brigitte Lindauer)
Donnerstag 15:00 - 16:15 Uhr MZH Niederndorf
Kleinkinderturnen 4-5 J. *(Lissy Kochmann, Ulrike Schlichte)*
Mittwoch 16:15 - 17:15 Uhr CarlPlatzSchule
Kinderturnen 5-6 Jahre *(Lissy Kochmann, Eva Haberzettl)*
Montag 17:00-17.55 Uhr CarlPlatzSchule
Mädchen 6-9 Jahre *(Max Serger/Nachfolge FSJ)*
Dienstag 17:15-18:15 Uhr Förderzentrum Herzog.

Leistungsturnen w (Abt.beitrag u. Auswahl) /Peter Müller
Detailliertes s. Homepage www.tsherzogenaurach.de
Montag (ab 5 J.) 15.25-18:45 Uhr Gymnasium 1
(Peter Müller und LTU-Team)
Mittwoch 15:30-17:30 Uhr Gymnasium 1
(*Peter und LTU-Team)*
Donnerstag 15:30-18:45 Uhr Gymnasium 1 u. 2
(*Peter Müller und LTU-Team)*
Freitag 15.30-17.00 Gymnasium 1
(Peter Müller *und LTU-Team*.)

VOLLEYBALL
Damen-Kreisklasse *(Beba Miletic)*
Dienstag 17:15-18:45 Mittelschule II
Donnerstag 17:15-18:45 Mittelschule II
Damen Kreisliga (Simon Mersmann)
Dienstag 18:45-20:15 Mittelschule II
Donnerstag 18:45-20:15 Mittelschule II
Frauen/Männer *(Egbert u. Daniel Schroll*)
Donnerstag 20:15-21:45 Mittelschule II
Senior/Innen *(Josef Weiser)*
Donnerstag 20:15-21:45 *Mittelschule* III

Adressen für Hallen und Verein:
Berufsschule: Friedrich-Weiler-Platz 2
CPS: Carl-Platz-Schule, Edergasse 17
Förderzentrum Herzogenaurach: Burgstaller Weg18
Gymnasium: Burgstaller Weg 20
MZH Niederndorf: Schulstr. 19
Mittelschule: Burgstaller Weg 16
Realschule: Burgstaller Weg 3
TSH/TS-Platz: Adalbert-Stifter-Str. 50

Gaststätte Turnerheim

Pächter: Dinas Sotirios
Adalbert-Stifter-Str. 50
Tel. 0 91 32/6 27 87

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. ab 17.00 Uhr
So. ab 9.30 bis 14.30 und ab 17.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche

Mit drei Bundeskegelbahnen! – Buchung unter:
Tel. 0 91 32/6 27 87

Turnerschaft 1861 e.V., A.-Stifter-Str 50, 91074 Herzogenaurach
VKZB 8207
Postvertriebsstück, Entgelt bezahlt, Deutsche Post AG

Inhaltsverzeichnis

2 ..... Impressum
3 ..... Terminkalender, neue Mitglieder, Geburtstage
4 ..... Protokoll der Vereinsratssitzung
6 ..... Tischtennis
8 ..... Skiabteilung
9 ..... Tennisabteilung
10 ..... Laufsport
14 ..... Triathlonabteilung
16 ..... Turnabteilung
19 ..... Leichtathletikabteilung
24 ..... 50 Jahre Handball
25 ..... Neues Kursprogramm 2017/2018
26 ..... Kurs- und Sportprogramm

Neuer Service:

Nach einem schweren Wettkampf oder Training schnellere Erholung mit der **Andullationstherapie,** empfohlen von

Deutscher Olympischer Sportbund.

Bei uns steht Ihnen die **medizinische Massageliege** zur Verfügung.

Termine nach Absprache. Wir beraten Sie gern.

Inh.: Frau Sehring-Castelli
Hauptstr. 31
91074 Herzogenaurach

Beyschlagsche Apotheke

Aus Tradition für Ihre Gesundheit

Tel.: (09132) 3012
Fax: (09132) 8950
eMail: beyschlagsche-apotheke@herzomedia.net