

Turnerschaft Herzogenaurach 1861



TS-Information

Dezember 2018/Januar 2019

Nummer 06/2018

39. Jahrgang

Der Vorstand der Turnerschaft wünscht
allen Mitgliedern, Freunden und Sponsoren
ein schönes und besinnliches
Weihnachtsfest, erholsame Stunden sowie
Glück und Gesundheit im neuen Jahr 2019



Am 6. Januar 2019 ist ab 10:30 Uhr Dreikönigstreffen
mit BLSV-Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft
und aktive Mitarbeit im Verein für geladene
Mitglieder/Gäste

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Druck: Rotabene Medienhaus, Rothenburg ob der Tauber,
Telefon: 0 98 61/4 00-0, Fax: 0 98 61/4 00 - 154,
druck@rotabene.de, www.rotabene.de
Externer Datenschutzbeauftragter gem. § 4f BDSG (ab 1.8.2018):
DTC Digitalization & Technology Consulting GmbH & Co.KG
Haundorfer Strasse 2A, D-91074 Herzogenaurach

DER VEREINSRAT**VORSTAND****Öffentlichkeitsarbeit und Sport**

Gerd Ankermann, Weisendorf,
Telefon: 01 51 / 22 63 50 61
Fachbereichsleiter TS-Info: Ulrike Schlichte
Fachbereichsleiter Sportabzeichen: Josef Weisser
Telefon: 0162 294 8357
Kursprogramm: Dipl. Sportl. Peter Müller

Verwaltung, Finanzen, Liegenschaften

Roland Lessig, Gladiolenstr. 35, 91074 Herzogenaurach,
Telefon: 0 91 32 / 77 38 37
Fachbereichsleiter Finanzen: Klaus Süß
Rechts- und Versicherungsfragen: Roland Lessig
Protokolle: Ulrike Schlichte
Archiv: Roland Lessig
Bauangelegenheiten: Lothar Babler
Verwaltung-Büro: Karin Katzschmann
Statistik-Controlling: Jürgen Goblirsch
Sicherheit: Hans Schäfer
Kompetenzteam: Michael Simon
Umsetzung Datenschutz: Hans-Peter Schneider

Jugend, Kultur, Soziales

Christa Spitzer, Sandeile 2, 91056 Erlangen,
Telefon: 09 132 / 22 05, E-Mail: christa.spitzer@gmx.de

SCHRIFTFÜHRUNG

Ulrike Schlichte, Pfitznerstr. 1c, 91074 Herzogenaurach,
Telefon: 0 91 32 / 83 65 42, E-Mail: ulrike-schlichte@gmx.de

Jugendsprecher

Basketball: --
Handball: Katja Reichel Tel.: 0178/6015679
Niko Wolf Tel.: 0152/56196884
Leichtathletik: Elisabeth Suske Tel.: 09132/747136
Stefanie Wittwer Tel.: 09132/734130
Bastian Dittrich Tel.: 09132/630844
Marc Hoseus Tel.: 09104/860750
Tischtennis: Anni Chen Tel.: 09132/733087
Axel Theiss Tel.: 09132/40834
Turnen: Rica Eckstein Tel.: 09131/304063
Miriam Müller Tel.: 09104/860913
Volleyball: Mona Schaub Tel.: 09132/40429

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echnert
BSG INA/Schaeffler: Jürgen Goblirsch
BSG Puma: Heike Burkhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Peter Simon, basketball@tsherzogenaurach.de
Faustball: Jürgen Nebel, Aurachtal, Bergstr. 35, Tel. 6 37 02
Handball: Christine Odemer, Sudetenring 29, Tel. 6 01 93
Laufsport: Gerd Ankermann, Weisendorf, Tel. 01 51 / 22 63 50 61
Leichtathletik: Jürgen Bauer, Parkstraße 12, Tel. 79 69 48
Skisport: Werner Postler, Tel. 2454
Tennis: Hubert Dobry, Kiliansplatz 3, Tel. 2270
Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884
Turnen: Christa Spitzer, Sandeile 2, Tel. 22 05
Volleyball: Jennifer Reck

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
Hubert Dobry, Andreas Heydt, Otto Koch
Ersatz: Manfred Schumacher

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Monatliche Beiträge: ab 01.07.2018

Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €/Monat
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Erwachsene passiv	8,00 €/Monat
Erwachsene Herzsport	8,00 €/Monat
Erwachsene aktiv	11,00 €/Monat
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 €/Monat
Familien mit Jugendl.	
u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €/Monat

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben von

	monatl.	halbjährl.	jährlich
Aerobic	2,00 €	12,00 €	
Basic-Gymnastik		6,00 €	
Basketball	Kinder (bis einschl. 10 Jahre)		
aktiv, mit Pass	Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre), Schüler, Auszubildende und Studenten		
			36,00 €
			60,00 €
			96,00 €
Basketball	zahlen 50 % des o. g. Beitrags		
aktiv, ohne Pass			
Bauchtanz		6,00 €	
Funktionelle Gymnastik		15,00 €	
Frauengymnastik		6,00 €	
Handball	passiv	1,00 €	6,00 €
	aktiv	4,50 €	27,00 €
	Jugendl. ab 7. Lebensjahr	3,50 €	21,00 €
	bei 2 Jugendl./ Familie	2,70 €	16,20 €
Herzsport	ohne KK-Förderung	7,50 €	45,00 €
	Trainingsgruppe Herz	2,50 €	15,00 €
Leichtathletik	Tr.gruppe 1, U8	12,50 €	
	Tr.gruppe 2, U10/U12	25,00 €	
	Tr.gruppe 3, U14	30,00 €	
	Tr.gruppe 4, U16	35,00 €	
	Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM	50,00 €	
Leistungsturnen (40,- € bei weiterem Kind)		75,00 €	
Prävention	ohne KK-Förderung	5,25 €	31,50 €
Senioren-sport		6,00 €	
Skisport			6,00 €
Softaerobic		6,00 €	
Tennis	aktiv		35,00 €
	Kinder/Jugendliche		10,00 €
	Familie mit Kind		80,00 €
	Fam. m. Jug.		105,00 €
	Erwachsene in Ausbildung		35,00 €
Tischtennis	aktiv		36,00 €
	passiv		24,00 €
Triathlon		30,00 €	
Turnerjugend	Kinder bis 10 Jahre	6,00 €	

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 763 600 33
IBAN DE66 7636 0033 0006 4076 76, BIC GENODEF1ER1

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Geschäftsstelle: www.tsherzogenaurach.de
Adalbert-Stifter-Str. 50
91074 Herzogenaurach
Tel. 0 91 32/10 54
Fax 0 91 32/73 26 64
E-Mail: info@tsherzogenaurach.de

Bürozeiten:
Montag – Donnerstag
9.00 – 12.00 Uhr
und 16.00 – 18.00 Uhr

Redaktionsschluss
für die Februar/März 2019-Info
15. Januar 2019

Terminkalender 2019

Monat	Tag	Uhrzeit	Titel d. Veranstaltung	Ort	Veranstalter der TSH
2019					
Januar	06.01.	10.30 – 14.00	Ehrungen Dreikönig	TS-Saal	Vorstand der TSH
Januar	20.01.	14.00 – 18.00	Kinderfasching	TS-Saal	Turnabteilung
Februar	16.02.	Ab 19.00	Faschingsabend Obst- und Gartenbau	Gaststätte Turnerschaft	Obst- und Gartenbauverein
März	16.03.		Wellness- und Fitnesstag	Turnerheim	Team/Peter Müller
März	17.03.	08.00 – 14.00	KiLa Hallenwettkampf U8-U12	Gymnasium	Leichtathletikabteilung
März	23.03.	14.00 – 16.00	Sportabzeichen Verleihung	TS-Saal	TSH
März	30.03.	08.00 – 16.00	Herzoturnia	Gymnasium	Turnabteilung
Mai	01./02.	08.00 – 18.00	Mfr. Einzelmeisterschaften M/F/U20/U18/U16/U14	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
Juli	13.07.	14.00 – 17.00	Knaxiade	TS-Platz	Turnabteilung
Juli	20.07.	08.00 – 14.00	KM Einzel M/F/ U20-U12	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
Juli	20.07.	14.00 – 18.00	Aufbau HerzoRun	TS-Platz	Laufsportabteilung
Juli	21.07.	06.00 – 16.00	3. HerzoRun	TS-Platz	Laufsportabteilung
Juli	27.07.	14.00 – 18.00	Aufbau PUMA-Herzoman	TS-Platz	Triathlonabteilung
Juli	28.07.	06.00 – 16.00	34. PUMA-Herzoman	TS-Platz	Triathlonabteilung
September	20./21.	08.00 – 18.00	21. Jedermanns – Zehnkampf	TS-Platz	Leichtathletikabteilung

*Wir begrüßen als
neue Mitglieder*



Achatz Romy

Adler Anna

Adler Nils

Adler Felix

Albert Ramona

Astley Rino

Astley Paul

Bakeberg Sophia

Bauer Manfred

Bechtel Nala

Bierlmeier Sarah

Blasch Luisa

Brockschmidt Laura

Chillakuru Aadhya

Diehl Linus

Diehl Niklas

Dincheva Marietta

Donnermeyer Lina

Dorberth Daniel

Dovgart Oleksii

Drachsler Julia

Durner Luis

Ekrem Ekrem

Friedl Alice

Funke Benjamin

Gabirman Lana-Isabell

Geinzer Georg

Geiser Lucia Franziska

Greulich Leonard

Gröbner Andreas

Grünert Michael

Gundermann Arian

Haas Emmy

Haas Christoph

Hadjimanolis Eloise

Hager Nadine

Hajduk Lu

Hall Larry

Hardiman Paulina

Hardt Maya

Hardt Moritz

Heckel Leoni

Schrader Heidemarie

Hentschel Antonia

Hentschel Clara

Herrmann Moritz

Herrmann Barbara

Herrmann Paul Emil

Jäger Amelia Luisa

Knauer Paula

Kopteva Nina

Korder Johanna

Lidner Lena

Lukas Ellena

Machava Crewe Armando

Maximilian Stöcker

Mehler Andrea

Meinel Henrik

Meinel Leonhard

Meinel Emely

Mitic Aljosa

Moreno Serrato Ramon

Müller Moritz

Nikidaitis Ariana-Elektra

Nikitaidis Thaleia--Olympia

Nosov Agatha

Nosov Iris

Oberglock Maxim

Oed Harald

Ort Susanne

Ott Elias

Pape Feliz Marie

Peuker Mila

Plogmann Hannah

Pranjic Dennis

Radijevic Noa

Raudies Charlotte-Ann

Ray Philip

Redlingshöfer Christine

Reigel Marco

Rothe Christian

Ruhmann Felix

Rusu Florian

Schandert Holger

Schickert Lena

Schirmer Lenia

Schmidt Niklas

Schönfelder Ida

Sharma Abhinanyu

Sloboda Ingrid

Sons Katharina

Sons Annika

Stillhard Darius

Tewordt Martin

Tippmann Dario

Toltz Hanna

Tzeschlock Jörg

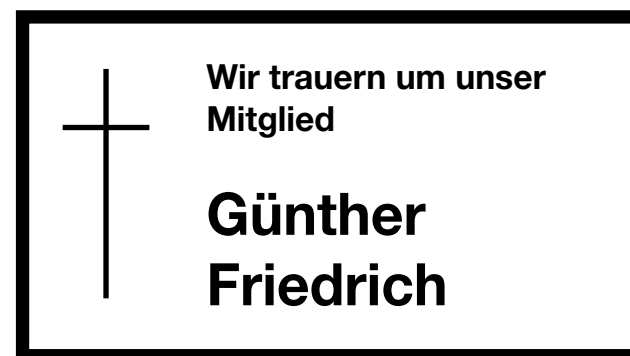
Wagner Olaf

Welton Graham

Witsch Ziva

Wittmann Julia

Yadav Reena



TSH Internetauftritt neu

Seit Anfang November 2018 hat die TSH einen neuen Internetauftritt. Unter www.tshherzogenaurach.de präsentiert sich der ganze Verein im einheitlichen Erscheinungsbild.

Infos und Berichte aus den Abteilungen, die Spielergebnisse und Termine der Ballsportabteilungen, Termine und Events die den ganzen Verein betreffen, alles neu angeordnet.

Und unsere wertvollen Sponsoren bekommen natürlich immer einen prominenten Platz auf der Homepage. Klickt doch mal rein!

Tanja Klaiber-Müller

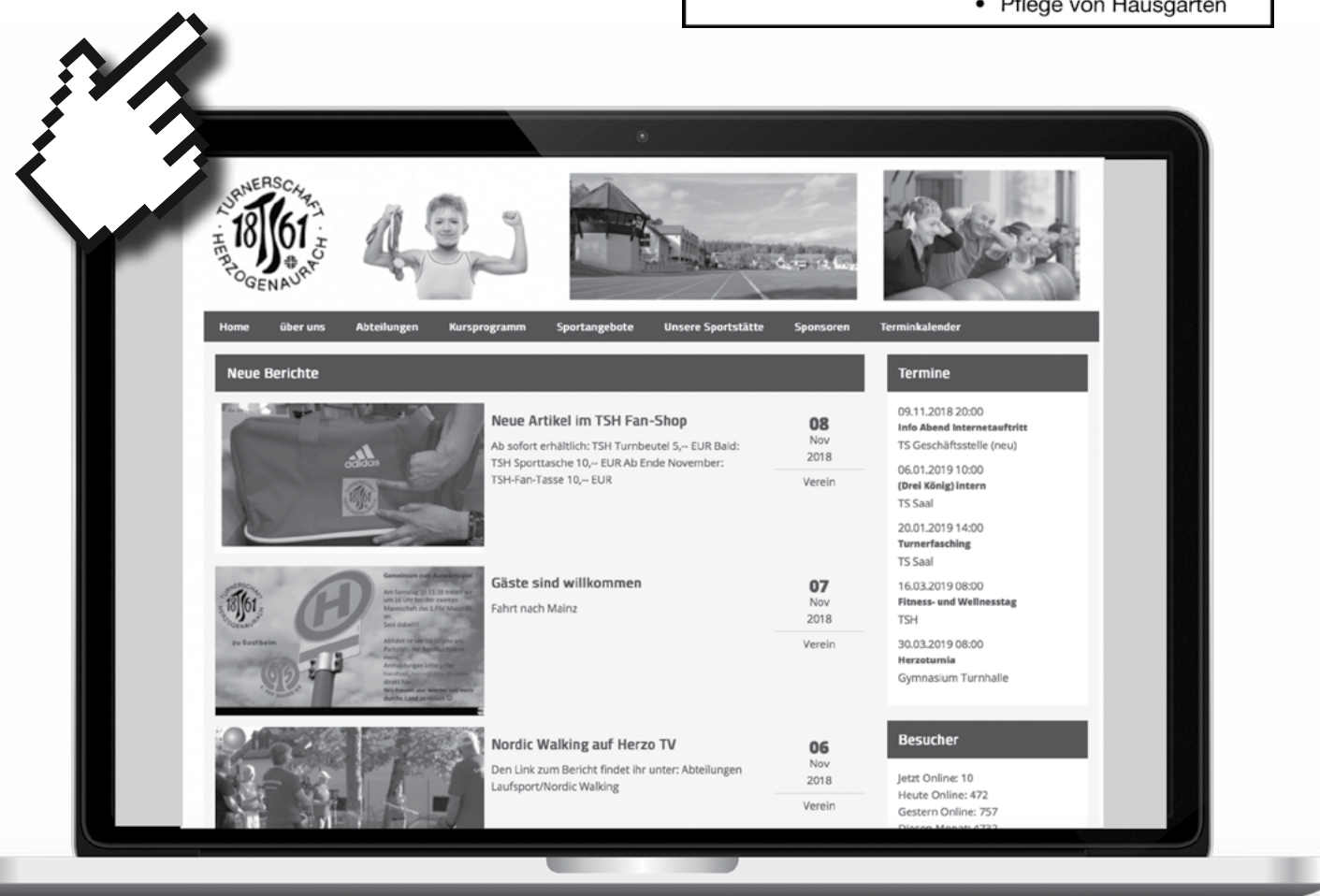
Gartenpflege- und -gestaltung

**Beratung - Planung
- Ausführung**

Der Service rund um
Ihren Garten

- Anlage von Wegen und Terrassen
- Gehölz- und Staudenpflanzungen
- Anlage von Teichen und Bachläufen
- Strauch-, Baum- und Obstbaumschnitt
- Pflege von Hausgärten

Damaschkestraße 16
91074 Herzogenaurach
Tel.: (0 91 32) 73 77 84
Fax: (0 91 32) 73 77 85



TSH Geschäftsstelle ist umgezogen

Die Datenschutzgrundverordnung wird bei der TSH weiter umgesetzt. Neben viel Papierkram, der Neustrukturierung des einheitlichen Internetauftritts, sind nun auch

die sog. TOM (technische und organisatorische Maßnahmen) erfüllt.

In dem bisherigen Raum war der Datenschutz aufgrund des engen Raumes nur schwer zu gewährleisten.

Nun ist die Geschäftsstelle ins ehemalige Vereinszimmer umgezogen.

Ein heller, freundlicher Raum, der Schreibtisch mit den personenbezogenen Daten der Mitglieder ist nicht einsehbar, eine Zutrittsbarriere wurde eingebaut, für die Aktenvernichtung steht der Schredder bereit, Datenschutz bei der TSH ist gewährleistet!

Unser Bild zeigt die Leiterin der TS Geschäftsstelle, Karin Katzschmann (links), im Gespräch mit der Chefredakteurin der TS Info Zeitschrift, Vorstandsmitglied Ulrike Schlichte



Zuwachs beim Kompetenzteam

Seit September 2018 wurde das Kompetenzteam durch drei geflüchtete Äthiopier unterstützt. Georg Möller von der Flüchtlingshilfe hatte beim Verein angefragt, ob es nicht eine sinnvolle Beschäftigung für die drei jungen Männer gibt. - Kenedi Mershu Bogale, Nageso Nure Gobana und Zewde Gemeda Ane, hier im Bild mit ihrem Vorarbeiter „Jo“ hatten sichtlich Freude an der Arbeit an der frischen Luft. Danke für die Unterstützung!

**Neu und exklusiv
in der TS Geschäftsstelle
erhältlich:**

**TSH Tassen, Taschen, Turnbeutel –
Der TSH Fanshop**

**Der Erlös kommt unserer
Jugendarbeit zugute.**

Fundsachen

**Zum Jahresende wird wieder
aufgeräumt.**

**Bitte prüfen Sie nach, ob Sie etwas
vermissen.**

**Die aufgefundenen Stücke werden
Ende des Jahres der
Kleiderverwertung übergeben.**

PROTOKOLL der Vereinsratssitzung am 25.09.2018

Gerd Ankermann eröffnet die Vereinsratssitzung um 20:00 Uhr und begrüßt die zahlreich erschienenen Mitglieder des Gremiums. Eine Anwesenheitsliste ist dem Protokoll angehängt. Bevor es zur Tagesordnung übergeht, erheben sich die Anwesenden zur Gedenkminute für das verstorbene Vereinsrats- und Ehrenmitglied sowie Sportabzeichenobman Herbert F. Maier.

Neuer Fachbereichsleiter Sportabzeichen ist Josef Weisser, der am kommenden Samstag, 29.09.2018 seinen ersten Einsatz in dieser Funktion beim Sportabzeichentag haben wird. Gerd Ankermann begrüßt Petra Sticker als neue Abteilungsleiterin Triathlon sowie Hans Schäfer als neuen Sicherheitsbeauftragten.

Sportler des Jahres 2018

Gerd Ankermann bittet um Vorschläge für die Sportlererhebung des Jahres 2018 beim Dreikönigstreffen am 06.01.2019. Als Einzelsportler schlägt die Laufsportabteilung, vertreten durch Dietmar Benkert, stellv. Abteilungsleiter Laufsport, Philipp Köberlein vor, der in der U12 2018 bisher 11 Wettkämpfe in ganz Deutschland absolviert hat und dabei sechs 1. Plätze erlaufen konnte. Weitere Vorschläge für Einzelsportler sowie Mannschaft des Jahres 2018 sind bitte bis zum **05. Dezember 2018** an Gerd Ankermann zu melden.

Gerd Ankermann informiert, dass die Sport- und Ehrenamtskoordinatorin der Stadt, Katja Heil, Anfang 2019 ein Sportportal im Internet veröffentlichen wird, in dem die Sportangebote inkl. der Hallenbelegungspläne veröffentlicht und die Vereine Zugangsmöglichkeiten bekommen werden.

Ausrüstungsbudget adidas

Roland Lessig erinnert an die Vereinbarung, dass Bestellungen bei adidas ausnahmslos über ihn zu erfolgen haben.

Bestellungen von Abteilungen direkt bei adidas gehen ebenfalls vom Ausrüstungsbudget des Vereins ab und führen somit zu Ungerechtigkeit in der Verteilung des Budgets auf die einzelnen Abteilungen. Den Abteilungen wird € 10,00 pro Shirt/Jacke für den TSH-Logoaufdruck berechnet (s. Protokoll der VR-Sitzung vom 10.10.2017).

Umsetzung EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Um den Datenschutz im TSH-Büro zu gewährleisten, wird die Geschäftsstelle im Oktober in das ehemalige Vereinszimmer umziehen. Das bisherige Büro wird als Wettkampfbüro genutzt werden, zu dem die Abteilungsleiter Zugang bekommen werden. Die Notfallliege wird dort untergebracht werden, der Raum wird mit eigenem WLAN ausgestattet. Nach erfolgtem Umzug des Büros wird eine Beschilderung erfolgen. Die Flyerbox vor der jetzigen Geschäftsstelle bleibt bestehen und alle Abteilungen werden gebeten, diese weiterhin für ihre gedruckten Informationen zu nutzen. Um den Datenschutz zu gewährleisten, bittet Gerd Ankermann, vor dem Druck von Broschüren eine PDF zur Kontrollsicht an den Vorstand zu senden. Bei Veröffentlichung von Fotos von Kindern bis U16 muss die Einverständniserklärung mindestens eines Erziehungsberechtigten vorliegen (gilt für Print und online).

Um den Datenschutzverpflichtungen des Vereins nachzukommen, ist mit einer externen Datenschutzbeauftragten zum 01.08.2018 ein Beratungs-Vertrag für 1 Jahr abgeschlossen worden. Dieser beinhaltet die Erstellung eines Datenschutzkonzeptes sowie die Begleitung der organisatorischen Umsetzung im Verein, im Einzelnen:

- neue Mitglieder müssen zusätzlich zum Anmeldeformular eine Einwilligungserklärung zur Speicherung und Verarbeitung ihrer persönlichen Daten durch die TSH unterschreiben.
- Datenschutzverpflichtungen für Mitarbeiter sowie Ehrenamtliche.
- Bilder von Jugendlichen bis U 16 wie oben erwähnt

nicht ohne Zustimmung mindestens eines Erziehungsberechtigten (online und gedruckt).

- WhatsApp und Facebook darf nur privat genutzt werden. Die TSH eröffnet dort keine Accounts aus Datenschutzgründen.
- Emails an Mitglieder sind einzeln oder im geschützten Verteiler (bcc) zu senden, keine offenen Verteiler.
- Kein öffentlicher Aushang mit Mitgliederdaten (z.B. Geburtstagslisten). Die Geburtstage werden auch nicht mehr in der TS-Info veröffentlicht.

Den Abteilungsleitern wird die Datenschutzverpflichtung Ehrenamt bei der TSH ausgehändigt mit der Bitte um Unterschrift und zeitnahe Abgabe in der Geschäftsstelle. Der Vorstand folgt hiermit den Empfehlungen des BLSV und in Abstimmung mit der Datenschutzbeauftragten.

Der Internetauftritt der TSH muss den gesetzlichen Richtlinien entsprechen. Deswegen ist der bestehende Vertrag mit 1+1 zum 16.10.2018 gekündigt worden. Die Domains sind damit ebenfalls gekündigt. Ein neuer Vertrag ist mit Teamsports2 für €39,90/Monat abgeschlossen worden. Dieser Preis beinhaltet die Erstellung der neuen Homepage inklusive Übernahme der jetzigen Daten. Das einheitliche, einfache System kann auf der Seite der Handballabteilung angeschaut werden, wo es bereits jetzt zum Einsatz kommt. Die einzelnen Abteilungen bekommen Unterseiten, auf die sie ihre Informationen stellen können, sowohl in einem öffentlichen als auch in einem mit Kennwort geschützten Bereich. Es waren noch weitere Angebote eingeholt worden, die jedoch allein für die Anfangserstellung des CMS (Content Management System) ca. €2.500,00 forderten. Teamsports2 überzeugte sowohl preislich als auch in der optischen Gestaltung und Bedienbarkeit (siehe Handball).

Gerd Ankermann bittet die Abteilungsleiter, ihm bis Freitag, 28.09.2018 die Daten des Internet-Beauftragten der Abteilung mit Telefonnummer und Email-Adresse zuzusenden, damit er mit ihnen in die technische Umsetzung gehen kann.

Sonstiges

Gerd Ankermann informiert, dass der Verein Herzo-Racing e.V. inzwischen in die ehemalige Kegelbahn eingezogen ist und in den neuen Räumlichkeiten auf Zuwachs hofft, der auch mehr Gäste für die Kegelstube bringen würde. Geburtstags- oder Firmenfeiern können dort stattfinden. Die Kegelstube wird weiterhin vom Vereinswirt geführt.

Die Triathlonabteilung beantragt die Wiederaufnahme der Kostenbeteiligung des Hauptvereins an der Miete für das Atlantis. Im Rahmen der Aussetzung der Kostenerstattungen an die Abteilungen für 2018 war dieser Zuschuss entfallen. Der Antrag wird bei der Beschlussfassung für die Kostenerstattungen 2019 behandelt werden. Die Finanzausschusssitzung wird

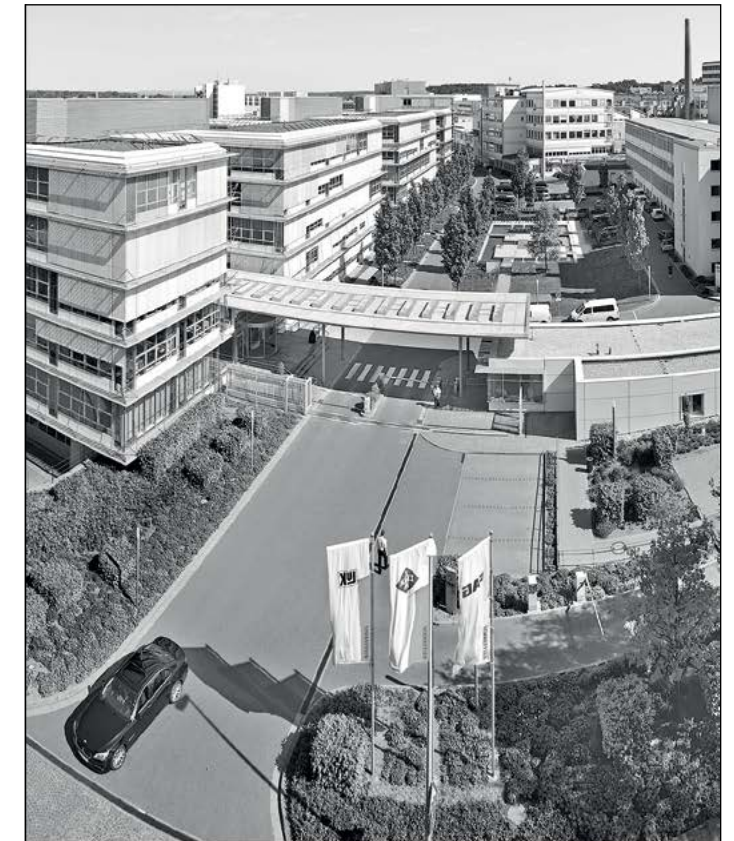
Anfang Januar stattfinden. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Christa Spitzer informiert, dass der Turnerschaft durch die großzügige finanzielle Unterstützung der Sparkasse ab 01. September wieder ein FSJler zur Verfügung steht. Florian Perwitzschky aus Eckental wird in der Turn- und der Leichtathletikabteilung sowie beim Sportabzeichen eingesetzt werden.

Im Frühjahr 2019 wird es eine Schulung mit der Datenschutzbeauftragten, Frau Wacker, geben.

Gerd Ankermann schließt die Sitzung um 21:20 Uhr.

Protokoll: Ulrike Schlichte



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

**Maßgeschneiderte Schlafsysteme
auch für Sportler**

Unsere Lattenroste und Matratzen
liefern wir kostenlos und entsorgen
die Altware für Sie

NEU: Marken-Nachtwäsche für SIE und IHN

**Welker
Schlafkultur**
die Betten- & Wäscheexperten

Hauptstraße 51 · 91074 Herzogenaurach Tel. 09132 – 4787 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr · Samstag 9 – 13 Uhr

Kostenlose Parkplätze im Hof,
Einfahrt Steggasse

Sportabzeichen

Deutsches Sportabzeichen – Bilanz 2018

Das TSH-Sportabzeichenprüfteam hat am 1.8.2018 durch plötzlichen Tod seinen Obmann Herbert F. Maier verloren. Er hat eine große Lücke hinterlassen. Das Team mit Peter und Thorsten Jentsch, Norbert Fischer, Franz-Josef Abs und Josef Weisser hat seine Arbeit nach besten Kräften fortgeführt. Der Vorstand der TSH hat Josef Weisser als Nachfolger von Herbert Maier zum TSH Sportabzeichen-Obmann ernannt. In 2018 wurden von dem Team bei 31 Kinder und Jugendlichen und bei 64 Erwachsenen, also bei insgesamt 95 Personen das Deutsche Sportabzeichen abgenommen. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer/-innen.

Dank für Dipl. Sportlehrer P. Müller; er hat aus den Abteilungen Turnen und Leichtathletik 28 Mädchen, Jugendliche und Erwachsene zum Sportabzeichenmachen gebracht.

Die Grundschule Herzogenaurach hat dieses Jahr – auf Grund einer organisatorischen Änderung – weitgehend in eigener Regie unter dem Schulleiter Herr Markus Hahn die Sportabzeichenprüfung abgenommen. Bei insgesamt 508 Teilnehmern haben 446 Schüler und Schülerinnen (88% !!) das Sportabzeichen bestanden. Herzlichen Glückwunsch! Die Urkunden wurden am 24.07.2018 unter großer Begeisterung aller Schüler/-innen von Schulleiter Herr M. Hahn übergeben. Bei der Übergabe dabei waren 1. Bürgermeister Dr. G. Hacker, Sportabzeichenreferent für Erlangen-Höchstädt Herr W. Böcklein sowie in Vertretung von TSH-Obmann Herr H.F. Maier Herr J. Weisser.

Sportabzeichen-Urkunden-Verleihung

Die Übergabe der Urkunden findet am Samstag, 23.03.2019 um 14:00 Uhr im Saal der Turnerschaft statt. Dabei kann die Gebühr für die Urkunde – falls noch nicht geschehen – (Kinder und Jugendliche: 1,50 €, Erwachsene: 3,00 €) entrichtet werden. Bei Verhinderung an diesem Tag kann danach zu den Geschäftszeiten im TSH-Büro die Urkunde abgeholt und die Gebühr entrichtet werden.

Josef Weisser

//

Beim TSH macht
Sport richtig Spaß!

//

Namensliste für Sportabzeichen

Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene	
Name	Anzahl Sportabzeichen
Abs, Franz Josef	6
Ahnert, Markus	2
Bauer, Kai	1
Bitter, Rita	13
Bode, Hans	12
Chen Zhiliang	1
Costa, Camilo	10
Creve, Machava	1
Dittrich, Bastian	4
Dupke, Anna	4
Düthorn Dr. , Berthold	12
Eichhorn, Steffi	1
Eißbrich-Dannhäuser, Annemarie	32
Endrissi, Hamid	13
Feiertag, Jürgen	1
Feistle, Ute	1
Freund, Jens-Peter	2
Freund, Martina	7
Güllich, Claus	3
Güttler, Herbert	39
Hacker Dr., German	11
Harig, Katrin	1
Hoseus, Daniel	5
Huep, Jeanette	3
Huep, Tobias	1
Karolat, Marianne	12
Kaufmair, Timo	5
Krämer, Georg	30
Krautheim, Richard	45
Kreiner, Peter	10
Kreß, Gerlinde	12
Kreutz, Dörte	13
Laib, Marius	2

Sportabzeichen

Name	Anzahl Sportabzeichen
Lange, Christoph	1
Lickteig, Florian	1
Mennerat, Louis	6
Meschede, Lard	4
Müller, Peter	26
Neumeier, Christine	7
Pfeuffer, Alexander	3
Pfeuffer, Annika	4
Pfeuffer, Edgar	4
Pfeuffer, Johanna	2
Rahn, Udo	1
Reischl, Tobias	1
Riecks, Marcus	9
Röttger, Isabel	1
Santjer, Justus	7
Schaefer , Ingrid	1
Schaefer, Matthias	1
Scheidt, Willi	40
Schneider, Wolfgang	38
Schulz, René	2
Serger, Maximilian	2
Sommer, Katrin	3
Sommer, Mark	3
Struß, Katharina	12
Struß, Philipp	13
Taylor, Adrian	4
Weisser, Ilse	9
Weisser, Josef	11
Wendt, Jonatan	2
Wiesener, Niklas	3
Winkler, Alwine	5
Summe: 64 Erwachsene	
Summe Kinder, Jugendliche und Erwachsene: 95	

Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche	
Name	Anzahl Sportabzeichen
Abs, Franz-Hugo	1
Andreo, Maelis	1
Böhme, Franka	1
Brauburger, Lena	7
Bucher, Anja	2
Bucher, Maïke	2
Chen Jiaan	1
Ebner, Chiara	3
Engelhardt, Cosima	2
Feistle, Maximilian	1
Huep, Finn	3
Huep, Mila	2
Huep, Paula	3
Jörgens, Johanna	1
Kern, Sophie	1
Kowalski, Malina	1
Kowalski, Monja	1
Kreutz, Amelie	6
Kreutz, Tobias	9
May, Hanna	1
Oertel, Sebastian	4
Pfeifer, Anne	1
Schaefer, Julian	2
Schaefer, Lucas	1
Toltz, Hanna	1
Toltz, Lena	1
Tutuan, Leny	3
Winkler, Marlene	5
Wittwer, Stefanie	5
Wotschatlo, Natalie	1
Zenk, Leni	1
Summe: 31 Kinder und Jugendliche	



Abteilungsgeschehen:

Allgemeine Infos: Abteilungs-Homepage

<http://www.laufsport.tshzogenaurach.de/>
E-Mail: laufsport@tshzogenaurach.de

*Die Abteilungsleitung
wünscht allen
Abteilungs-
mitgliedern,
Freunden und
Gönnern ein
gesundes und
erfolgreiches
neues Jahr
2019!*



Vorschau:

Einladung zur Weihnachtsfeier

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,
Am Freitag, den 14. Dezember 2018, findet ab 18:30 h in der TSH-Gaststätte unsere gemeinsame Weihnachtsfeier statt.

Eingeladen sind alle aktiven und passiven Mitglieder von Laufsport und Nordic Walking.

Wir möchten gemeinsam einen schönen geselligen Abend verbringen, für Essen und das erste Getränk ist natürlich gesorgt. Weitere Getränke bitte selber übernehmen.

Auf zahlreiches Erscheinen freuen sich Gerd und Jörg

Einladung zur Abteilungsversammlung

Die Abteilungsversammlung der Laufsportabteilung findet am Dienstag, den 08.01.2019 um 20:00 Uhr im Vereinszimmer der TSH statt. Alle Abteilungsmitglieder der Laufsportabteilung incl. der Nordic Walker/innen sind dazu herzlich eingeladen.

Tagesordnung:



1. Begrüßung
 2. Bericht des Abteilungsleiters
 3. Bericht des Laufwarts
 4. Bericht des Geselligkeitswarts
 5. Bericht des Kassenwarts
 6. Entlastung der Abteilungsleitung
 7. Neuwahlen
 8. Behandlung von Anträgen*
 9. Sonstiges
- Laufveranstaltungen 2019
 - Erstattungsregelung für Startgebühren
 - HerzoRun 2019

*)Anträge zur Versammlung müssen 2 Wochen vor dem Versammlungstermin schriftlich an den Abteilungsleiter eingereicht werden.

Sportgeschehen:

33. München Marathon

Schönstes Oktoberwetter erwartete eine kleine Gruppe der TSH-Läufer zum Marathonwochenende am 14. Oktober in München. Neben dem klassischen Marathon wurden auch ein Halbmarathon, ein 10km-Lauf sowie ein Trachtenlauf angeboten. Zieleinlauf war für alle Finisher das altherwürdige Olympiastadion, was für die Läufer ein echtes Highlight war.

Im Marathon wurden dieses Jahr die Bayerischen Meisterschaften ausgetragen. Die Passauerin Susanne Schreindl war nach 2:52:29 h im Ziel und durfte sich als Siegerin und bayrische Meisterin feiern lassen. Der Mittelfranke Andreas Straßner gewann in 2:27:58 h den Marathon, mit dem bayrischen Meistertitel durfte sich aber ein anderer schmücken. Da Straßner für den ART Düsseldorf an den Start ging, bekam der Gesamt-Dritte Maximilian Fuchs aus Passau den Titel.

Für die TSH wagten sich Steffi und Johannes auf die längste Strecke, den Marathon. Steffi kämpfte bei ihrem zweiten Marathon schon recht früh mit Bauch- und

Nierenschmerzen, finishte aber trotzdem erfolgreich nach 5:11:37 h. Nach seinem Ausstieg in Dresden vor einem Jahr wollte Johannes den Marathon möglichst gleichmäßig, ohne einen Einbruch, durchlaufen. Dies gelang ihm mit zwei gleichmäßigen Hälften, und am Ende standen 3:26:26 h auf der Uhr.



v. l.: S. Wittwer, S. Meinel, J. Schwabe, M. Minde

Erst dreieinhalb Stunden nach den Marathonis war es soweit, dass Monique, Sabine und Sandra die 21,1 km in Angriff nehmen konnten. Als Erste der drei lief Sandra mit neuer Bestzeit von 1:52:54 h ins Olympiastadion ein. Ihr Ziel, unter 1:50 h zu bleiben verpasste sie damit knapp, beim nächsten Mal wird diese Marke dann bestimmt fallen. Als nächste TSH-Läuferin kam Monique zufrieden ins Ziel, auch wenn sie die 2-Stunden-Marke mit 2:01:18 h knapp verpasste. Sabine machten die weiter steigenden Temperaturen zu schaffen, welche sie aber nicht von einem erfolgreichen Finish abhielten. Nach 2:24:05 h erreicht auch sie das wunderschöne Olympiastadion.

Marathon	Platz	AK	Zeit [h]
Schwabe, Johannes	118	M35	3:26:26
Meinel, Steffi	115	W30	5:11:37

Halbmarathon	Platz	AK	Zeit [h]
Schaufler, Sandra	49	W30	1:52:54
Minde, Monique	77	W35	2:01:18
Wittwer, Sabine	136	W50	2:24:05

33. Fackellauf Burghaslach

Am 20. Oktober lud der TSV Burghaslach wieder zu seinem weithin bekannten Fackellauf ein und konnte dabei gleich zwei Jubiläen feiern: das 125-jährige Bestehen des TSV und die 33. Auflage des Fackellaufs. Ob diese Jubiläen, der Schein von 300 Fackeln, der die Strecke erhellt, oder einfach nur das trockene und spätsommerliche Wetter schuld waren, ist nicht bekannt: Auf jeden Fall wurde Burghaslach an diesem Abend förmlich von Läufern überrannt. Insgesamt nahmen 503 Teilnehmer an den verschiedenen Läufen vom Walking bis zum Hauptlauf teil, und 106 Nachmeldungen brachten die Organisatoren ganz schön ins Schwitzen, was dann auch zu Verzögerungen bei der Siegerehrung führte.

Die Laufsportabteilung trug ihren Anteil am Ansturm mit bei und war mit 5 Aktiven vertreten. Noch bei Tageslicht musste Manfred Schumacher ran, der beim Walking über 6 km startete. Mit 44:30 min kam er auf Platz 3 bei den Männern.



v.l.: S. Wittwer, D. Benkert, B. Schlemmer (ASV Niederndorf), M. Wershofen

Der Hauptlauf startete wie immer am Schluss, so dass die Läufer auch die besondere Atmosphäre genießen konnten. Dazu trug auch die Tatsache bei, dass diesmal andere Fackeln verwendet wurden, die weniger qualmten und sogar noch nach dem letzten Zieleinlauf brannten. Als Erste der TSH-Läufer kam Martina Wershofen ins Ziel. Mit einer hervorragenden Zeit von 36:57 min erreichte sie Platz 2 in ihrer Altersklasse und kam damit als Einzige der TSH aufs Treppchen. Es dauerte dann dreieinhalb Minuten, bis Markus Deschner ins Ziel kam, gefolgt von Dietmar Benkert. Pech hatte Sabine Wittwer, die in der Dunkelheit umknickte und erst nach einer Pause weiterlaufen konnte. Ihr einziger Trost war nur, dass sie nicht Letzte wurde, sondern dass nach ihr immer noch etwa 30 Läuferinnen und Läufer die Ziellinie überquerten.

Walking 6 km	Platz	AK	Zeit [min]
Schumacher, Manfred	3	M	44:30

Hauptlauf 8 km	Platz	AK	Zeit [min]
Deschner, Markus	18	M45	40:26
Benkert, Dietmar	20	M55	42:47
Wershofen, Martina	2	W50	36:57
Wittwer, Sabine	11	W50	48:27

Sportticker

Nordbayerische Seniorenmeisterschaften Wiesau

Bei den Nordbayerischen Senioren-Meisterschaften, die am 16.09.2018 in Wiesau, Oberpfalz, ausgetragen wurden, hat Willi Scheidt die Gelegenheit genutzt, in diesem Jahr noch einen Titel zu erringen.

Gelungen ist ihm das in der M75 gleich zweimal. Er siegte sowohl über 100 m in 15,93 sek. als auch über 400 m in 78,05 Sekunden. Damit hat das Meisterschaftsjahr 2018 für Willi noch zu einem befriedigenden Ausgang geführt.

2. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

Am 22. und 23. September fand in Möhren-dorf die zweite Auflage des Karpfenweiherlaufes statt. Dieser Lauf wird als einer der wenigen reinen Landschaftsläufe in Franken angepriesen. Während am Samstag die Schüler liefen, starteten am Sonntag die älteren Altersklassen über Strecken zwischen 5,1 km und dem Halbmarathon. Spannend wurde die Sache dadurch, dass der Veranstalter die genaue Streckenführung vorher nicht bekannt gab und lediglich die zu laufen-den Höhenmeter nannte. Weil daneben die Strecke auch nicht sehr gut ausgeschildert war, verlief sich Michael Wershofen (er war aber beileibe nicht der Einzige) bei etwa km 19, belegte aber mit einer Zeit von 1:49:47 h immerhin noch Platz 3 in der M50. Seine Frau Martina hatte dieses Pech nicht. Sie belegte mit deutlichem Abstand den ersten Platz bei den Frauen, und zwar in einer Zeit von 1:45:19 h.

16. Herbstlauf Schloß Thurn

Am 6. Oktober fand der 16. Herbstlauf in Schloss Thurn bei bestem Herbstwetter statt. Martina und Michael Wershofen nahmen am Halbmarathon teil. Dafür mussten 3 Runden auf der neu ausgerichteten

Strecke gelaufen werden, die aber weiterhin ihren Reiz dadurch hat, indem ein Teil im Freizeitpark gelaufen wird. Martina wurde mit einer Zeit von 1.47.07 h Erste in der W 50, Michael finishte mit 1.53.13 h und wurde Achter in der M50. Die Laufveranstaltung kann man wärmstens empfehlen.

Weitere Wettkampfergebnisse:
www.laufsport.tshzogenaurach.de

Vorschau:

Vorschau: Laufveranstaltungen 2018/2019

- 01.12. 42. Forchheimer Nikolauslauf
<http://www.lg-forchheim.de>
- 02.12. 37. Nikolauslauf Ochsenfurt
<https://www.tvochsenfurt-leichtathletik.de>
- 31.12. 16. Silvesterlauf Nürnberg
<http://www.silvesterlauf-nuernberg.de>
- 06.01. 32. Kersbacher Dreikönigslauf
<https://djk-kersbach.de>
- 03.02. Mfr. Crossmeisterschaft Burghaslach
<http://www.tsv-burghaslach.de>
- 10.02. 4. Maintal-Crosslauf Kemmern
<https://www.maintal-cross.de>

Laufanmeldungen für alle Wettkämpfe bitte rechtzeitig an Laufwart Karsten Minde.

Das kleine Lauf-ABC

Tiefstart:

Bei der Menschwerdung des Affen kam irgendwo der Punkt, dass sich das Geschöpf zwischen tie-rischem und aufrechtem Gang entscheiden muss-te. Jene Primaten, die zwischen Tradition und Fortschritt hin- und hergerissen wurden, gelten als Entdecker des Tiefstarts.

Trainingszeiten:

Training: Samstag	14:00 Uhr
Sonntag	08:00 Uhr Gruppe 1
Sonntag	09:00 Uhr Gruppe 2
Dienstag	18.30 Uhr

Lauftreff: Donnerstag 18.30 Uhr
danach Stammtisch in der TSH-Gaststätte

Heißmangel
Ingrid Prell
Lenzenbergstr. 38 • ☎ 0 91 32/6 12 38
91074 Herzogenaurach

Mein Verein!

BRENNHOLZ Köberlein

Bösenbechhofen 17
91315 Höchststadt/Aisch

Telefon: 0171 - 2678825
www.Brennholz-Koeberlein.de

WAREMA Markisen

Design für Ihre Terrasse
Kassettens-Markise 680

immer neue Wohnideen

RAUM AUSSTATTUNG DREBINGER
GmbH & Co. KG
Fon 09132 - 4644
Fax 09132 - 40176
www.drebinger.de
info@drebinger.de
Hauptstraße 44
91074 Herzogenaurach



Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket- und Ski-Service, sowie Ski-Verleih.

Fan-Artikel

des FC Bayern München



SPORT HOFFMANN Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co. KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de



Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Mi. 9.00 - 19.00 Uhr
Do. - Fr. 9.00 - 20.00 Uhr
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Turnabteilung

TSH-Turnkükén holen den Teddybärenpokal

Beim Teddybären Team Cup, der in zwei Altersklassen für die jüngsten Turnerinnen im Gau am Samstag, den 13. Oktober in Baiersdorf ausgetragen wurde, schnitten die Mädchen der TS Herzogenaurach äußerst erfolgreich ab.

Im Wettkampf des Jahrgangs 2011 und jünger setzten sich Maya Echnert, Milena Söllner, Luisa Kluj, Hodge Millie, Zollhöfer Judith und Emily Schmidt mit 162,70 Punkten vor dem SV Baiersdorf und dem SV Bubenreuth durch und standen am Ende ganz oben auf dem Siegertreppchen. Vor allem am Schwebebalken und am Sprung zeigten sie die besten Übungen und auch am Boden und Reck wussten sie zu gefallen.

In der Jahrgangsklasse 2009/10 waren stolze zehn

Teams am Start, wobei zwei aus Herzogenaurach kamen. Bis zum Schluss ging es sehr eng und spannend zu. Team TSH 2 mit Annalena Hassler, Anna-Lena Jassmann, Bianca Polloti und Carolin Porsche sammelte mit konstant guten Leistungen an allen vier Geräten 162,650 Punkte und lag damit am Ende hinter dem TV Stadeln auf Platz zwei.

TSH 1 mit Verena Ahnert, Franka Böhme, Lilli Frohloff und Lucy Wotschadlo kam auf 161,500 Punkte und musste sich mit dem undankbaren vierten Rang zufrieden geben, da sich der TV Roßtal mit 161,550 Punkte hauchdünn Bronze sicherte.

Text + Fotos: Peter Müller



Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!

**STADT
APOTHEKE**
APOTHEKER STEPHAN WIRTH

Turnabteilung

Herzogenauracher Turnerinnen in Topform

Am Samstag, den 20. Oktober wurde der Gauentscheid des Bayernpokals in vier verschiedenen Altersklassen beim MTV Stadeln in Fürth ausgetragen, bei dem sich die jeweils beiden besten Mannschaften für den Regionalentscheid qualifizieren konnten. Mit zwei ersten, einem zweiten und einem dritten Platz präsentierten sich die Turnerinnen der Turnerschaft Herzogenaurach an diesem Tag in absoluter Topform!

Pro Mannschaft konnten fünf Turnerinnen an den Start gehen, wobei an jedem Gerät die vier besten gewertet wurden. In der jüngsten Altersklasse der Jahrgänge 2007 und jünger traten insgesamt elf Teams an, von denen zwei aus Herzogenaurach kamen. Mattea Böhme, Lena Winkelmann, Lea Echnert und Marlene Winkelmann überraschten mit Platz zwei und damit der Qualifikation zum Regionalentscheid. Dabei hatten sie den kurzfristigen verletzungsbedingten Ausfall von Amelie Roy zu verkraften, weshalb sie keine Streichwertung hatten. Doch mit starken Leistungen an allen vier Geräten und 221,500 Gesamtpunkten schafften sie diesen nicht erwarteten Erfolg und freuen sich nun auf den Regionalentscheid, bei dem sie dann auch zu fünft starten werden.

In der gleichen Altersklasse starteten die deutlich jüngeren Herzogenauracher Emma und Clara Neumann, Antonia Mehler, Natalie Wotschadlo und Lena Toltz, die sich im starken Teilnehmerfeld wacker schlugen und mit 212,550 Gesamtpunkten den guten fünften Platz erreichten.

Im Wettkampf der 12- und 13-jährigen mussten die Herzogenauracherinnen leider auch einige Ausfälle kompensieren und traten mit beiden Teams nur zu viert an. Sania Berschneider, Emilie Endlich, Antonia Wurzschmitt und Emma Grumann kämpften wacker und erzielten 249,050 Punkte, womit sie Dritte wurden. Auf Rang zwei fehlten am Ende nur 1,60 Punkte, was wirklich ärgerlich ist, denn zu fünft hätten sie sicherlich deutlich mehr Punkte eingefahren. Die zweite Mannschaft mit Anne Pfeifer, Emma Weidhaus, Maelis Andreo und Anika Mahr, die deutlich jünger sind, kam mit 217,400 Punkten auf Rang fünf.

Im Wettkampf der Jahrgänge 2001 bis 2004, der mit sieben Mannschaften gut besetzt war, dominierten die TSH Damen und siegten souverän mit 14 Punkten Vorsprung. Chiara Ebner, Melina Winkelmann, Carolin Winkler, Carlotta Röhrig und Leonie van der Heydt kamen auf 268,500 Gesamtpunkte, der höchsten Tageswertung überhaupt, und waren an allen vier Geräten die Stärksten. In der inoffiziellen Einzelwertung lag Ebner auf Platz eins und Winkelmann knapp hinter ihr auf zwei.

Bei den ältesten (Jahrgang 2000 und älter), wo nur maximal vier Turnerinnen antreten und drei in die Wertung kommen, hatten die TSH Turnerinnen Clara Müller, Katharina Siebecke-Yrissary und Miriam Müller keine

Konkurrenz. So konnten sie den Wettkampf entspannt als Trainingseinheit sehen.

Von diesem richtig starken Ergebnis waren auch die Trainer Peter Müller, Gunda Schäfer, Denise Winkelmann und Christine Endlich, sowie Kampfrichter Andre Zahl, Max Roth und Heike Ebner und natürlich auch die anfeuernden Eltern begeistert.

In den Herbstferien geht es wie jedes Jahr wieder ins Trainingslager nach Hof, wo an neuen Teilen, an der Akrobatikshow für das Landkreis-Spektakulum sowie an den Übungen für den kommenden Regionalentscheid, der am 10. November in Baiersdorf stattfindet, gefeiert werden wird.

Die Ergebnisse im Einzelnen (pro Gerät gehen die vier besten Wertungen ins Ergebnis, S. 16)

Text + Fotos: Peter Müller

WERDEN SIE E-KUNDE & UNTERSTÜTZEN SIE AKTIV:

- den Ausbau lokaler Energieerzeugung
- Energieeinsparprojekte vor Ort
- die CO₂-Reduktion

WIR SETZEN AUF:

- Photovoltaik
- Wasserkraft und
- Blockheizkraftwerke/Biogas

Naturstrom 100% Herzogenaurach
Der Strom wird zu 100% aus regenerativen Energien in Herzogenaurach erzeugt.

HOLEN SIE SICH JETZT IHRE FÖRDERGELDER

Herzo Werke GmbH
Schiedlauerstraße 9
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 904-0
info@herzowerke.de
www.herzowerke.de

Herzo Werke
natürlich versorgt

Turnabteilung

WK 14 (Jahrgang 2007 und jünger)						
Name	Sprung	Barren	Balken	Boden	gesamt	Platz
1. Mannschaft						
Mattea Böhme	14,40	13,90	16,20	14,30	58,80	3.
Lea Echnert	12,65	13,80	14,10	13,25	53,80	13.
Lena Winkelmann	12,75	13,80	14,20	16,00	56,75	8.
Marlene Winkler	13,85	11,20	13,05	14,05	52,15	25.
	53,65	52,70	57,55	57,60	221,500	2.
2. Mannschaft						
Antonia Mehler	12,50	12,90	13,55	14,05	53,00	19.
Clara Neumann	12,15	12,75	14,50	13,80	53,20	16.
Emma Neumann	12,95	13,20	14,20	13,80	54,15	12.
Lena Toltz	12,65	12,10	13,10	12,65	50,50	36.
Natalie Wotschadlo	11,00	12,80	13,60	13,15	50,55	35.
	50,25	51,65	55,85	54,80	212,55	5.
WK 13 (Jahrgang 2005 + 2006)						
1. Mannschaft						
Sania Berschneider	16,60	16,00	13,85	16,90	63,35	5.
Emilie Endlich	16,55	16,05	16,75	16,05	65,40	4.
Emma Grumann	13,60	15,70	13,25	16,00	58,55	13.
Antonia Wurzschnitt	14,85	15,60	14,75	16,55	61,75	8.
	61,60	63,35	58,60	65,50	249,05	3.
2. Mannschaft						
Maelis Andreo	11,75	13,50	13,60	14,40	53,25	22.
Anika Mahr	12,95	14,25	13,55	12,45	53,20	23.
Anne Pfeifer	12,65	14,10	13,90	15,15	55,80	16.
Emma Weidhaus	10,45	14,85	13,95	15,90	55,15	17.
	47,80	56,70	55,00	57,90	217,40	5.
WK 12 (Jahrgang 2001 - 2004)						
Chiara Ebner	16,85	18,10	16,50	17,65	69,10	1.
Carlotta Rörig	16,50	15,35	15,60	17,30	64,75	7.
Leonie van der Heyd	16,10	14,85	14,75	14,85	60,55	15.
Melina Winkelmann	16,90	16,55	17,00	17,85	68,30	2.
Caroline Winkler	17,20	16,60	16,50	16,05	66,35	4.
	67,45	66,60	65,60	68,85	268,500	1.
WK 11 (Jahrgang 2000 und älter)						
Katharina Siebecke	16,85	15,40	12,30	16,45	61,00	2.
Clara Müller	14,40	16,70	n.a.	n.a.	31,10	3.
Miriam Müller	17,10	16,95	16,90	16,15	67,10	1.
					159,20	1.

Turnabteilung



Herzobus -

günstig und sorgenfrei unterwegs

über 130 Jahre

Seit 1874

Brau-tradition

Privatbrauerei Heller

91074 Herzogenaurach - Hauptstraße 33
Telefon 09132 / 20 73 • Fax 77 30 14
Internet: www.brauerei-heller.de
Brauerei-Verkauf: An der Schütt 3
Biere & Limonaden stets frisch aus eigener Abfüllung

Turnabteilung

Unsere Jugendturnerinnen siegen beim Regionalentscheid souverän!

Trotz einiger Verletzter schnitten unsere drei Mannschaften beim Regionalentscheid des Bayern-Pokals, der am Samstag, 10. November in Baiersdorf mit den jeweils besten acht Teams aus Mittelfranken und der Oberpfalz ausgetragen wurde, mit Platz eins, drei und vier wieder hervorragend ab.

Im Wettkampf der Jugendklasse (Jahrgänge 2001/04) verbesserten sich Sania Berschneider, Antonia Wurzschmitt, Caroline Winkler, Melina Winkelmann und Chiara Ebner im Vergleich zum Gauentscheid auf 269,80 Punkte, obwohl Trainer Peter Müller die Mannschaft aufgrund von Verletzungen umstellen musste. Damit gewannen sie letztendlich souverän vor dem SV Fortuna Regensburg (265,95 Punkte) und dem SC Eckenhaide (256,55 Punkte). Vor allem am Sprung waren sie der Konkurrenz deutlich überlegen. Aber auch am Stufenbarren, am Schwebebalken und am Boden gehörten die Herzogenauracherinnen zu den besten. In der inoffiziellen Einzelwertung stellte Herzogenau-

rach mit Chiara Ebner (69,75 Punkte) und Melina Winkelmann (69,00 Punkte) auch die beiden Erstplatzierten. Damit ist die TSH auch beim Landesentscheid, der in zwei Wochen in Bamberg ausgetragen wird, vertreten.

In der Aktivenklasse der Jahrgänge 2000 und älter konnten die Herzogenauracherinnen wegen der Verletzungsmisere leider nur mit drei Turnerinnen an den Start gehen. Damit entfiel die Streichwertung, was natürlich einen großen Nachteil bedeutet. Katharina Siebecke-Yrisarry, Miriam Müller und Fiona Adamczewski zeigten aber klasse Übungen und kamen dennoch mit 190,25 Punkten als Dritte auf das Siebertreppchen. Vor allem Fiona Adamczewski präsentierte sich in Topform und war Drittbeste aller Aktiven. Bei den Jüngsten (Jahrgang 2007 und 2008) zeigten Mattea Böhme, Lea Echtner, Anne Pfeifer, Lena Winkelmann und Marlene Winkler gute Leistungen und landeten auf Rang vier.

Text + Fotos: Peter Müller

Die Ergebnisse im Einzelnen:

WK 11 (Jg. 2000 + älter)	Jg.	Spr.	Bar	Bal	Bo	Ges.
Katharina Siebecke	01	14,15	15,40	13,25	15,80	58,60
Miriam Müller	96	15,35	16,40	15,75	16,70	64,20
Fiona Adamczewski	04	16,65	16,85	17,15	16,80	67,45
					3. Platz	190,25
WK 12 (Jg. 2001 – 04 max. 06)	Jg.	Spr.	Bar	Bal	Bo	Ges.
Sania Berschneider	04	17,60	15,15	16,65	15,65	65,05
Antonia Wurzschmitt	06	16,00	15,50	16,05	15,85	63,40
Caroline Winkler	03	17,30	16,30	15,05	15,80	64,45
Chiara Ebner	02	17,75	17,80	16,70	17,50	69,75
Melina Winkelmann	03	18,00	15,80	17,50	17,70	69,00
					1. Platz	269,80
WK 14 (Jg. 07 + 08 max. 10)	Jg.	Spr.	Bar	Bal	Bo	Ges.
Mattea Böhme	06	14,40	14,25	14,60	15,65	58,90
Lea Echtner	08	13,40	13,50	15,00	14,35	56,25
Anne Pfeifer	07	12,90	14,00	14,15	15,20	56,25
Lena Winkelmann	07	15,00	13,20	14,10	16,75	59,05
Marlene Winkler	07	15,30	11,75	12,50	15,80	55,35
					4. Platz	234,30

Turnabteilung

Praxis für Naturheilkunde Rosemarie Weber

➤ Heilpraktiker/in · Physiotherapeut/in

Am Hans Ottenberg 10, 91074 Herzogenaurach
Tel. 39 11

- Altbewährte und neuentwickelte Therapiekonzepte nach osteopathischen, energetischen und chinesischen Behandlungsprinzipien (u.a. Akupunktur, Neuraltherapie, NPSO nach Siener)

▪ MALEN & LACKIEREN
▪ TAPEZIEREN
▪ FASSADENARBEITEN / WDVS
▪ STUCK-PUTZARBEITEN
▪ TROCKENBAU
▪ SCHIMMELSANIERUNG

MEHLER
Malermesterbetrieb

ADRESSE
Mehler GmbH
Einsteinstr. 15 b
Herzogenaurach

KONTAKT. INTERNET.
Tel. (0 91 32) 97 88
info@maler-mehler.de
www.maler-mehler.de



Turnabteilung EINLADUNG an alle HELFER und HELFERINNEN

Als „Dankeschön“ für eure Helfertätigkeit bei den verschiedenen Veranstaltungen im Jahre 2018 möchten wir euch recht herzlich zum Weißwurst-Essen am 6. Januar 2019 ab 10.30 Uhr in unseren TS-Saal einladen!
Bitte eure Teilnahme in der TS- Geschäftsstelle, Tel. 1054, melden.
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Christa Spitzer
(Abteilungsleitung)

Basketballabteilung



Liebe Basketballfangemeinde,

wir stellen Euch unsere SHORT- und LONGHORNS vor, die alle heiß in die Saison gestartet sind.

Herzliche Einladung an alle, bei den Spielen in der warmen Halle (draußen ist es eh kalt und nass) dabei zu sein. Für Essen & Trinken ist gesorgt von unseren „Nahversorgern“!

Aber ACHTUNG: Nichts für schwache Nerven!



Alle Heimspiele im Überblick:

Datum	Zeit	Heim	Gegner
08.12.2018	17:00	Shorthorns	TuSpo Heroldsberg
15.12.2018	17:00	Shorthorns	Post SV Nürnberg
26.01.2019	15:00	Shorthorns	Fibalon Baskets Neumarkt
09.02.2019	17:00	Shorthorns	TV 48 Schwabach 2



v.l. hinten: Coach Markus Schön Müller, Barbara Hartz, Julia Wittmann, Regine Brox, Lisa Sommerfeld, Lisa Aumeier
v.l. vorne: Laura Angerstein, Yvonne Schauf, Julia Volk, Alexia Coutaz, Lina Zöbelein, Rebecca Simon

Es fehlen:

Anke Tribula, Zoe Ziogas, Paula Zrenner, Jana-Sophie Distler, Frauke Reimers und Raluca Chioran

Basketballabteilung

JUGENDARBEIT macht sich bei den SHORTHORNS bezahlt.

Bereits mit 3 neuen Jugendspielerinnen kann diese Saison Trainer Markus Schön Müller arbeiten. Hier können Sie von den erfahrenen Shorthorns im Training viel lernen und werden langsam an den Seniorenspielbetrieb herangeführt.

Ermöglicht hat dies die gute Jugendarbeit im weiblichen Bereich unter der Leitung von Florian Ottich, der, wie wir immer wieder gerne erwähnen, bereits unsere Mädels bis zur 2. Bundesliga führte, und natürlich dank vieler weiterer engagierter Coaches.

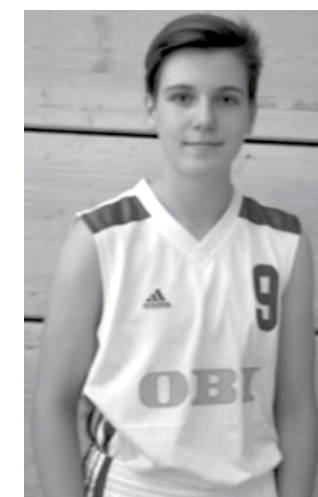
„Unsere Jugendspielerinnen möglichst gut und frühzeitig unter Wettkampfbedingungen zu fördern, ist unser Ziel und Anspruch“, bestätigt Coach Schön Müller. Die drei Jugendspielerinnen wurden bereits vor Jahren bei den jährlich stattfindenden Ostercamps von Ottich und Schön Müller betreut und sollen einen ähnlichen Weg einschlagen wie ihre „Vorgängerin“ Julia Volk, die als jüngstes Beispiel der erfolgreichen Jugendarbeit mittlerweile Leistungsträgerin in der Bayernliga ist und zudem in Bamberg erfolgreich in der Regionalliga und Jugendbundesliga ihr Können unter Beweis stellt.



Ein „alter Hase“ bei den Shorthorns **Julia Volk**. Sie spielt mit 16 Jahren bereits ihre dritte Saison in Herzo.

Erwähnenswert bei ihr ist außerdem noch die letzte Saison 2017/18:

- 4. Platz bei den Deutschen Meisterschaften mit der U16 Bayernliga von DJK Brose Bamberg
- WNBL Spielerin bei DJK Bamberg (auch in der aktuelle Saison)



„Weil Basketball die schönste Sportart ist und Spaß haben!“, steht im Saisonheft neben der unserer **Lina Zöbelein**, 14 Jahre.

Somit bringt sie die beste Voraussetzung für eine gute Basketballspielerin mit. Wir freuen uns schon auf ihren Einsatz.



Krasse Hobbys hat unsere **Lisa Sommerfeld** (16 Jahre) mit Ski fahren und Tauchen.

Dies bestätigt Sie auch mit Ihrem Motto: „Wenn man's nicht versucht, kann man's auch nicht schaffen.“

Von Ihr wird großer Sport geboten!



Beruf: Schülerin
Geburtsdatum: 23.09.2004
Größe: 1,64 m
Bisherige Vereine: TSH

Andere Hobbys/Sport: mein Hund, Tanzen, Musik hören

Darum spiele ich Basketball: Weil es „Der beste Sport mit Pfiff“ ist

Meine Ziele für die Saison: Mut haben, lernen, kämpfen, punkten!

Der Steckbrief von **Zoe Ziogas**, ebenfalls 14 Jahre, verspricht uns viele spannende Spiele. Bereits in ihrem ersten Spiel hat sie gepunktet – eben Michael Jordan like

Das möchte ich meinen Spielerinnen mitgeben: Just play. Have fun. Enjoy the game – Michael Jordan

Hier werf ich
meine Körbe!

Basketballabteilung



v.l.n.r hinten:
Coach Nikola Jovic, Patrick Horstmann, Moritz Sanders, Karen Buniatian, Antony Bauer, Tobias Übbing, Matthew Meredith, Tobias Uebbing, Tanor Ndong, Ben Gahlert, Karen Buniatian, Matthias Schlindwein, Mike Kaiser

vorne:
Larry Hall, Matthias Schlindwein, Mike Kaiser, Nils Haßfurter, Matthew Meredith, Christenvie Kwilu

Es fehlen:
Ben Gahlert, Marvin Omuvwie, Robert Merz, Daniel Doberth, VeljkovicPedrag, Manuel Feuerpfeil

Alle Heimspiele im Überblick: (Alle Spiele finden in der Gymnasiumhalle statt.)

Datum	Zeit	Heim	Gegner
01.12.2018	19:30	Longhorns	hapa Ansbach
08.12.2018	19:30	Longhorns	TSV Oberhaching
19.01.2019	19:30	Longhorns	BG TOPSTAR Leitershofen/Stadtb.
02.02.2019	19:30	Longhorns	TuS Bad Aibling
16.02.2019	19:30	Longhorns	Science City Jena 2
09.03.2019	19:30	Longhorns	TTL Basketball Bamberg
23.03.2019	19:30	Longhorns	MTSV Schwabing Basketball
13.04.2019	18:00	Longhorns	SB DJK Rosenheim

Basketballabteilung

Longhorns 2 – Saisonausblick: Alles scheint möglich...

Coach und Abteilungsleiter Peter Simon (ganz links) führt unsere Herren II wieder in der Bayernliga an. Als Saisonziele wurden ein mannschaftlich geschlossener Auftritt mit ausreichend Spielzeit für jeden Spieler, harte Abwehr und möglichst freies, schnelles Spiel im Angriff ausgegeben, womit dann ein Tabellenplatz im oberen Drittel erreicht werden soll.

„Wir freuen uns über jeden Zuschauer in der Halle, der uns unterstützt und uns bei unserer Entwicklung begleitet.“, lädt unsere Katze Euch ein.



Neuer YOUNGHORNS Coach: Larry Hall

Als einer der erfahrensten Spieler, seine bisherigen Vereine sind von Finnland bis zum Irak verteilt, führt Larry Hall nicht nur die Longhorns sondern auch unsere männliche U14 an. Trainer Larry ist motiviert, aus der Mischung von erfahrenen und neu beginnenden Spielern eine tolle, spiel-freudige Mannschaft zu formen.

Die YOUNGHORNS freuen sich auf die Saison und Spiele, in denen es hart zu kämpfen gilt und bei denen viel gelernt werden kann.

Get ready to rumble YOUNGHORNS!

Schnuppert einfach mal rein und wer dazu noch Fragen hat, mailt an info@herzobasket.de

Trainingszeiten Saison 2018 / 2019				
	TEAM	Tag 1 / Zeit / Halle	Tag 2	Tag 3 / Zeit
	U10 m/w	Di., 17:15–18:35 Uhr	Fr., 16:00–17:30, RS	
	U12 m/w	Mi., 15:30–17:00, Gym	Do., 17:15–18:45, Gym	
	U14/16/18 w	Di., 17:15–18:45, Gym		
	U14 m	Di., 17:15–18:45, Gym		
	U16/18 m	Di., 17:15–19:15, Gym		
	Ü30 mix	Mi., 20:15–21:45, Berufsschule		
	Herren 2	Di., 18:45–20:15, CPS	Do., 18:45–20:15, Gym	
	Damen	Di., 18:45–20:15, Gym	Fr., 18:45–20:15, Gym	
	Herren 1	Di., 19:45–21:45, MS	Do., 19:45–22:15, Gym	Fr., 20:15–22:15, Gym

Tennisteilung

Zum Abschluss des Jahres können wir, trotz einiger Verletzungen, doch auf einige schöne Erfolge unserer Tennis-Mannschaften in der Sommerpunkte-Runde zurückblicken.

Die Herren 60 belegten einen sehr guten 4. Platz unter 7 Mannschaften in der **Kreisklasse 1**.

Und auch im Freizeit Mixed Doppel Wettbewerb wurde ein guter 5. Platz in der Bezirksliga erreicht.

Jahreshauptversammlung

Bei der Jahreshauptversammlung am 23. Oktober 2018 wurden gewählt:
 Abteilungsleiter: Hubert Dobry
 Kassier: Martin Jaeger
 Sportwart: Otto Koch

Auch 2019 werden wir wieder eine Spielgemeinschaft mit dem TC 66 bilden.
 Für den Wettbewerb Freizeit Mixed Doppel werden wir eine Mannschaft melden.

Allen Mitgliedern, Freunden, Gönnern und Förderern der Tennisabteilung ein frohes und harmonisches Weihnachtsfest und zum Neuen Jahr viel Glück, Erfolg, Gesundheit und den Mannschaften weiterhin schöne und erfolgreiche Spiele

Euer Bert

Skiabteilung

Jahresausklang

Unser alljährlicher Jahresabschluss bei Punsch und Plätzchen findet **am 20.12.2018 ab 20:00 Uhr** im Turnerheim statt, hierzu sind die Mitglieder der Skiabteilung herzlich eingeladen.

Allen Mitgliedern, Freunden, Gönnern und Förderern der Skiabteilung ein frohes und harmonisches Weihnachtsfest und zum Neuen Jahr viel Glück, Erfolg, Gesundheit und immer den richtigen Schwung.

wünscht Euch Werner



Fitness ist...



Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE
 Fritz Welker • Hauptstraße 26
 91074 Herzogenaurach • Tel. (0 91 32)50 19



... sich im Verein
 wie zuhause zu fühlen

Triathlonabteilung

Saisonabschluss der TSH Triathleten in Höchstadt

Zum letzten Mal für diese Saison machten sich die Triathleten der TS Herzogenaurach auf, um den 7. Medwork Triathlon in Nachbarort Höchstadt zu bestreiten. Dieser fand bei guten sommerlichen Bedingungen statt, was für gute Stimmung bei den Athleten sorgte. An den Start über die Sprintdistanz von 400 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen gingen für die TSH die Damen Petra Sticker und Sabine Wittwer.

Den Auftakt im 50 m Becken des Höchstadter Freibades brachte Sticker am schnellsten hinter sich und konnte so als erste die Radstrecke in Angriff nehmen. Petra Sticker konnte auf der Radstrecke ihre Stärke ausspielen und arbeitete sich auf Platz 7 nach vorne. Nach den abschließenden fünf Kilometern erreichte Sticker in 1.17.42 Std auf Rang 15 das Ziel. Sabine

Wittwer finishte auf Platz 42 im guten Mittelfeld in 1.28.40 Std.

Das Höchstadter Orga -Team bot zusätzlich zu der Sprint- und Olympischen Distanz, auch Staffel-Wettbewerbe an.

Diese Chance nutzen 2 Staffelteams, die mit TS-Triathleten die Olympische Distanz absolvierten. Stefan Jung's Team konnte mit Ex Tria- Kollegen Alexander Berlet sich auf den vierten Gesamtplatz mit einer Gesamtzeit von 2.21.47 Std. platzieren. Stefan übernahm den Radkurs und fuhr das Team nach vorne.

TS Triathlet Marcel Zollhöfer ging mit Schwester Yvonne und Bruder André an den Start. Auch er übernahm für das Team die Radstrecke. Als Team finishten sie auf Gesamtplatz 11 in einer Zeit von 2.29.30 Std.

Auch TS-Triathlon Couch Swen Sundberg zeigte sich in guter Form und konnte sich auf der Sprintdistanz mit einer sehr starken Zeit von 58.47 min auf den Gesamtplatz 5 platzieren.

Triathlon Abteilungsversammlung

am 12.02.2019 um 19.30 Uhr im Vereinszimmer der TSH



GUBESCH GROUP

Wir verstärken unser Team

Für Erfahrene:

Konstrukteur Formenbau (m/w)
 Projektmanager Werkzeug- u. Prototypenbau (m/w)

Für Neueinsteiger:

u. a. Ausbildung zum

- Verfahrensmechaniker (m/w)
- Zerspanungsmechaniker (m/w)
- Industriemechaniker (m/w)

Mehr Informationen
 unter:
www.gubesch-group.de

YOUR PLUS IN PLASTICS.

TSH Kursprogramm für Gesundheits- und Freizeitsport ab Januar 2019

Das Kursprogramm beinhaltet feste, befristete Angebote mit gesonderter Anmeldung. Ab sofort ist eine Anmeldung in der TS-Geschäftsstelle, Mo.-Do. 9-12 und 16-18 Uhr, Adalbert-Stifter-Str.50, möglich! Freie Plätze nach Verfügbarkeit



Kursnummer und -name	Kursleiter/in	2.Kurs 1.Std.am:	3. Kurs 1.Std. am:	Kursgebühr M* € KM*	Termin je 10 x	Ort	Teilnehmer min. max.
G 1: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	09. Jan 19	08. Mai 19	30 80	Mi. 9.00 - 10.00	TS-Saal	12 20
G 1a: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	09. Jan 19	08. Mai 19	30 80	Mi. 10.00 - 11.00	TS-Saal	12 20
G 2: Wirbelsäulengymnastik	Inge Jaremenko	09. Jan 19	08. Mai 19	30 80	Mi. 18.00 - 19.00	TS-Saal	12 20
G 6: Stretching	Peter Müller	09. Jan 19	15. Mai 19	30 80	Mi. 20.00 - 21.00	TS-Saal	12 25
G 9: Fitnesstraining für Damen vormittags	Peter Müller	07. Jan 19	29. Apr 19	30 80	Do., 9.00 - 10.00	Kraftraum	8 14
G 9a: Fitnesstraining für Damen	Peter Müller	10. Jan 19	02. Mai 19	30 80	Mo. 20.45 - 21.45	Kraftraum	8 14
G 13: Fascial Fitness	Anca Ott	08. Jan 19	07. Mai 19	80 120	Di., 8.45 - 10.00	TS-Jgr.	10 12
G 14: Pilates und Faszien	Anca Ott	08. Jan 19	07. Mai 19	80 120	Di 10.15 - 11.30	TS-Jgr.	10 12
G 15: TAI CHI - 24er Pekingform Yang Stil	Annamarie Dannhäuser	19. Febr. 19	Juni 19	20 60	Di., 18.30 - 19.30	TS-Jgr.	max. 12
K 3: Moderner Kindertanz 4-6 Jahre	Annette Scheer	11. Jan 19	03. Mai 19	30 80	Fr., 16.00 - 16.45	TS-Saal	8 18
K 4: Moderner Kindertanz 7-10 Jahre	Annette Scheer	11. Jan 19	03. Mai 19	30 80	Fr., 15.15 - 16.00	TS-Saal	8 20
K 5: Moderner Tanz ab 11 Jahre	Annette Scheer	11. Jan 19	03. Mai 19	30 80	Fr., 16.45 - 17.30	TS-Jgr.	mind. 8
K 6: Streetdance ab 12 Jahre	Annette Scheer	11. Jan 19	03. Mai 19	30 80	Fr. 17.30 - 18.30	TS-Jgr.	mind. 8
F23: Grundlagentraining: Koordination, Beweglichkeit	Peter Müller	09. Jan 19	08. Mai 19	TSH Mitgl. 0 EUR	Mi. 18.00 - 19.00	TS Platz	
F 24: Muskelaufbautraining	Peter Müller	10. Jan 19	-	30 80	Do. 20.45 - 21.45	Kraftraum	10 14
F 30: Pilates Basic Intermediate	Emilie Daut-Leroy	10. Jan 19	-	40 90	Do., 9.00 - 10.00	TS-Saal	mind. 8
F 31: Baby-Mama Pilates (6 Std.)	Emilie Daut-Leroy	10. Jan 19	02. Mai 19	25 50	Do., 10.00 - 11.00	TS-Saal	mind. 8
F 32: Pilates Basic Intermediate (Fortgeschrittene) * Witterungsabhängig !	Emilie Daut-Leroy	09. Jan 19	02. Mai 19	40 90	Mi. 19.15 - 20.15	TS-Jgr.	10 12

Wellness- und Fitnessstag am Samstag, 16. März 2019

Sportprogramm

Stand 19.11.2018

Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.

Für Mitglieder (während der Schulzeit)

Abteilungsbeitrag mit * gekennzeichnet

Aerobic-Step*

(Ulrike Paulick / Kathrin Eberlein)

Montag 20.00-21.30 Uhr TS-Saal

Basic Gymnastik* m/w (Lissy Kochmann)

Montag 18.20-19.00 Uhr TS-Saal

Bauchtanz* - Fortgeschrittene (S. Paulus)

Donnerstag 20.15-21.45 Uhr TS-Jugendraum

Fraueingymnastik* (B. Lindauer)

Montag 19.00-20.00 Uhr TS-Saal

Funktionelle Gymnastik* (P. Müller)

Dienstag 18.45-20.15 Uhr Carl-Platz-Schule

Freitag 17.15-18.30 Uhr TS-Saal

Nordic Walking (C. Spitzer)

Di und Do ab 8.15 Uhr jeweils ab TS Parkplatz

Prävention* (mit Abt.beitrag) (Gerhard Heyder)

Montag 16.00-17.00 Uhr TS-Saal

Seniorenspport* m/w (Gerhard Heyder)

Mittwoch 14.45-15.45 Uhr TS-Saal

Skigymnastik (M. Simon)

Donnerstag 18.00-19.30 Uhr TS Kraftraum

Ski-u. Fitness mit BSG-INA (M. Simon)

Montag 18.45-20.15 Uhr Mittelschule

Softaerobic* (Sigrid Paulus)

Mittwoch 20.15-21.30 Uhr TS Jugendraum

Trimmbegruppung (Jogging)

Mittwoch 18.00 Uhr Parkplatz Dohnwald

BASKETBALL*

U 10 m/w 17.15-18.35

Dienstag 16.00-17.30

U 12 m/w 15.30-17.00

Mittwoch 17.15-18.45

U 14/ 16/ 18w 17.15-18.45

Dienstag 14.00-15.30

U 14m 17.15-18.45

Freitag 17.30-19.00

U 16/18m 17.15-19.30

Dienstag 17.15-18.45

Freitag 19.00-20.30

U 30 mixed 20.15-21.45

Dienstag 18.45-20.15

Dienstag 18.45-20.15

Herren 1 19.45-21.45

Dienstag 19.45-22.15

Donnerstag 20.15-22.15

Freitag 20.15-22.15

Herren II

Dienstag 18.45-20.15

Donnerstag 18.45-20.15

Fußball als Hobby

Dienstag 20.00-21.45

Freitag 18.30-20.00

Sonntag 10.00 - 12.00

HANDBALL*

Minis m/w ab 6 J. (F. Lindauer, S. Stephan)

Donnerstag 17.00-18.30

E-Jugend m/w Jg. 08/09 (M. Orend, A. Herrmannstädter)

Mittwoch 17.15-18.45 Uhr Mittelschule

D-Jugend männl. Jg. 06/07 (T. Krämer)

Mittwoch 17.15-18.45 Uhr Mittelschule

Freitag 17.30-19.00 Uhr KCH Halle

C-Jugend weibl. Jg. 04/05 (F. Majcen, M. Schneider)

Montag 17.30-19.00 Uhr KCH Halle

Donnerstag 17.15-18.45 Uhr CPS neu

C-Jugend männl. Jg. 04/05 (M. Schuler)

Mittwoch 17.15-18.45 Uhr Mittelschule

B-Jugend weibl. Jg. 02/03 (S. Markus, M. Jonas)

Mittwoch 17.15-18.45 Uhr Gymnasium

B-Jugend männl. Jg. 02/03 (A. Frank)

Mittwoch 17.15-18.45 Uhr Gymnasium

Damen I (R. Friedrich, S. Mittasch)

Montag 19.30-21.00 Uhr Mittelschule

Mittwoch 18.45-20.15 Uhr Gymnasium

Damen II (M. Hechel)

Montag 20.15-21.45 Uhr Gymnasium

Mittwoch ungerade KW 20.15-21.45 Uhr Gymnasium

Herren II+III (R. Wilk, H. Özko-Theiss)

Mittwoch gerade KW 18.45-20.15 Uhr Mittelschule

Herren I (L. Kundmüller)

Montag 20.15-21.45 Uhr Mittelschule

Mittwoch gerade KW 20.15-21.45 Uhr Gymnasium

Mittwoch ungerade KW 18.45-20.15 Uhr Mittelschule

Männer AH (C. Koch, B. Koschella)

Freitag 20.00-21.30 Uhr Mittelschule

Dienstag 20.15-21.45 Uhr CPS neu

LAUFSPORT (Gerd Ankermann)

Dienstag 18.30 Uhr ab TS-Platz

Donnerstag 18.30 Uhr ab TS-Platz

Samstag 14.00 Uhr ab TS-Platz

Sonntag 8.00 Uhr Gr1 (Langstrecke) TS-Platz

9.00 Uhr Gr2

LEICHTATHLETIK*

U 8 ab 5 J. (Isolde Hilde, Sabine Struß) ab Okt.

Donnerstag 17.15-18.45 Mittelschule

U 10 (Andrea Kainbacher)

Dienstag 17.00 - 18.30 Förderzentrum

Donnerstag 17.15 - 18.45 Mittelschule

U12 (Stefanie Santjer, Sonja Schmalenberg)

Montag 17.00 - 18.30 Gymnasium

Donnerstag 18.45 - 20.15 CPS

U14 (Andrea Schmidt) ab Nov.

Montag 17.15 - 18.45 Gymnasium

Donnerstag 18.45 - 20.15 Mittelschule

U16 (Florian Perwitzschky)

Montag 17.00 - 18.30 TS-Saal

Dienstag 20.15 - 21.45 CPS

Freitag 17.00 - 18.30 Berufsschule

U18 - U20 - Erwachsene - Leistungsgruppe

(Peter Müller)

Montag 18.45-20.30 Mittelschule

Dienstag 17.00-18.45 CPS neu

Mittwoch 17.00-20.00 Kraftraum

Donnerstag 18.45-20.30 Gymnasium 1

Freitag 15.00-17.00 Gymnasium 2+3

Samstag 14.00-16.00 Krafttraining

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hofmann)

Dienstag 18.45-20.15 TS-Platz

Donnerstag 18.45-20.15 TS-Platz

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

(Berthold Gronau)

Mittwoch 18.30 - 20.30 Sommersaison

NINJITSU (José Cazon)

Montag 19.20 - 21.20 TSH- Jugendraum

Donnerstag 18.00 - 20.00 TSH- Jugendraum

REHASPORT* (Rücksprache Geschäftsstelle Td.

1054)

Herzgruppen in der Fachklinik Herzogenaurach:

Neuaufnahmen möglich (Dr. Maydl/Kretz)

Mittwoch 17.30-18.30 Susanne Kirch/Marc Herzog

Mittwoch 18.45-19.45 im Wechsel m. Arzbttr.

Ohne ärztliche Aufsicht:

Trainingsgruppe HERZ (nur nach Anfrage)

Mittwoch 18.45-20.00 P. Müller TS-Saal

TEAKWONDO (Manfred Armbrorst)

Dienstag 17.00-18.00 TS-Jugendraum

Donnerstag 17.00-18.00 TS-Jugendraum

TISCHTENNIS* (Christian Hoschek)

Jugend (C.Frenzel, M. Künzl, R. Tönshoff)

Montag 17:15-19:00 Realschule (RS)

Herren 3/4 (G. Walter, C. Frenzel) 19:30-21:45 RS

Allg. Training 19.00-22.00 TS-Saal/ (ev. JR)

(C. Hoschek, Kerstin Zolthöfer, Ulrike Schlichte)

Da 3, He2 / Hobby (T. Goblirsch, G. Heider, R. Tönshoff)

Freitag 19.30-22.00 TS-Saal

Bambini 6-9 J. (B. Schumacher) 17.15 Mittelschule

Jugend (C.Frenzel, M. Künzl) 17.15-20.00 Mittelschule

Damen 1,2 Herren 1 18.30-22.00 TS-Saal/JR

(K. Zolthöfer, U. Schlichte, D. Lochner) oder Spiegtag

TT-Senioren "älter 50" und Damen (R. Tönshoff)

U12 (Stefanie Santjer, Sonja Schmalenberg)

Montag 17.00 - 18.30 Gymnasium

Donnerstag 18.45 - 20.15 CPS

U14 (Andrea Schmidt) ab Nov.

Montag 17.15 - 18.45 Gymnasium

Donnerstag 18.45 - 20.15 Mittelschule

U16 (Florian Perwitzschky)

Montag 17.00 - 18.30 TS-Saal

Dienstag 20.15 - 21.45 CPS

Freitag 17.00 - 18.30 Berufsschule

U18 - U20 - Erwachsene - Leistungsgruppe

(Peter Müller)

Montag 18.45-20.30 Mittelschule

Dienstag 17.00-18.45 CPS neu

Mittwoch 17.00-20.00 Kraftraum

Donnerstag 18.45-20.30 Gymnasium 1

Freitag 15.00-17.00 Gymnasium 2+3

Samstag 14.00-16.00 Krafttraining

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hofmann)

Dienstag 18.45-20.15 TS-Platz

Donnerstag 18.45-20.15 TS-Platz

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

(Berthold Gronau)

Mittwoch 18.30 - 20.30 Sommersaison

NINJITSU (José Cazon)

Montag 19.20 - 21.20 TSH- Jugendraum

Donnerstag 18.00 - 20.00 TSH- Jugendraum

REHASPORT* (Rücksprache Geschäftsstelle Td.

1054)

Herzgruppen in der Fachklinik Herzogenaurach:

Neuaufnahmen möglich (Dr. Maydl/Kretz)

Mittwoch 17.30-18.30 Susanne Kirch/Marc Herzog

Mittwoch 18.45-19.45 im Wechsel m. Arzbttr.

Ohne ärztliche Aufsicht:

Trainingsgruppe HERZ (nur nach Anfrage)

Mittwoch 18.45-20.00 P. Müller TS-Saal

TEAKWONDO (Manfred Armbrorst)

Dienstag 17.00-18.00 TS-Jugendraum

Donnerstag 17.00-18.00 TS-Jugendraum

Gaststätte Turnerheim



Pächter: Dinas Sotirios
Adalbert-Stifter-Str. 50
Tel. 0 91 32/6 27 87

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. ab 17.00 Uhr
So. ab 9.30 bis 14.30 und ab 17.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche

Turnerschaft 1861 e.V., A.-Stifter-Str 50, 91074 Herzogenaurach
VKZB 8207
Postvertriebsstück, Entgelt bezahlt, Deutsche Post AG

Rebecca Bäßler
Kundenberaterin in der Geschäftsstelle
Herzogenaurach – Haydnstraße



Banking ist einfach.



sparkasse-erlangen.de/direktgiro

Ihre Sparkasse für zuhause und unterwegs!



direkt GIRO – das kostenlose* Online-Konto bietet Ihnen umfangreiches und sicheres Online- und Mobile-Banking via PC, Tablet und Smartphone-App.

Alle Informationen erhalten Sie bei unseren Beratern oder unter Telefon 09131 824-0 (Mo. – Fr. jeweils von 8:00 bis 20:00 Uhr).

* chipTAN-Generator einmalig 17,09 € inkl. Versand; Für die pushTAN Benachrichtigung 0,04 €. Wird nur erhoben, wenn die TAN vom Kunden angefordert, der Zahlungsauftrag vom Kunden mit der bereitgestellten TAN erteilt worden und dieser der Sparkasse zugegangen ist.
Stand: 09/2018

 Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach

Inhaltsverzeichnis:

2	Impressum
3	Terminkalender, neue Mitglieder
4	Neuigkeiten bei der TSH
6	Protokoll der Vereinsratssitzung am 25.09.2018

8	Deutsches Sportabzeichen – Bilanz 2018
10	Laufsport
14	Turnabteilung
20	Basketballabteilung
24	Tennis- & Skiabteilung
25	Triathlonabteilung
26	Kurs- & Sportprogramm

Neuer Service:

Nach einem schweren Wettkampf oder Training schnellere Erholung mit der **Andullationstherapie**, empfohlen von Deutscher Olympischer Sportbund.

Bei uns steht Ihnen die **medizinische Massageliege** zur Verfügung.

Termine nach Absprache. Wir beraten Sie gern.

Inh.: Frau Sehring-Castelli
Hauptstr. 31
91074 Herzogenaurach



Beyschlagsche Apotheke

Aus Tradition für Ihre Gesundheit

Tel.: (09132) 3012
Fax: (09132) 8950
eMail: beyschlagsche-apotheke@herzomedia.net