

# Turnerschaft Herzogenaurach 1861



SCHAEFFLER



## TS-Information

Dezember 2019/Januar 2020

Nummer 06/2019

40. Jahrgang

Der Vorstand der Turnerschaft wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Sponsoren ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest, erholsame Stunden sowie Glück und Gesundheit im neuen Jahr 2020



Am 6. Januar 2020 ist ab 10:30 Uhr Dreikönigstreffen mit BLSV-Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft und aktive Mitarbeit im Verein für geladene Mitglieder/Gäste

**Geschäftsstelle:** www.tshertzogenaurach.de  
 Adalbert-Stifter-Str. 50  
 91074 Herzogenaurach  
 Tel. 0 91 32/10 54  
 Fax 0 91 32/73 26 64  
 E-Mail: info@tshertzogenaurach.de

**Bürozeiten:**  
 Montag – Donnerstag  
 9.00 – 12.00 Uhr  
 und 16.00 – 18.00 Uhr

**Redaktionsschluss**  
 für die Februar/März-2020-Info  
**15. Januar 2020**

#### IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.  
 Druck: Rotabene Medienhaus, Rothenburg ob der Tauber,  
 Telefon: 0 98 61/4 00-0, Fax: 0 98 61/4 00 - 154,  
 druck@rotabene.de, www.rotabene.de

Datenschutzbeauftragter der TSH: Hans-Peter Schneider,  
 E-Mail: datenschutz@tshertzogenaurach.de

#### DER VEREINSRAT

##### VORSTAND

##### Repräsentation, Öffentlichkeitsarbeit und Verwaltung

Vorstand Gerd Ankermann  
 email: G.Ankermann@tshertzogenaurach.de

Verwaltung Büro TS Geschäftsstelle: Leitung Karin Katzschmann  
 (stv. Barbara Peetz)

TS-Info: Ulrike Schlichte  
 Protokolle: Ulrike Schlichte  
 Archiv: Christa Spitzer  
 Statistik/Controlling: Jürgen Goblirsch  
 Sicherheit: Hans Schäfer  
 Internetauftritt: Gerd Ankermann

##### Finanzen, Liegenschaften

Vorstand: Lothar Babler  
 E-Mail: L.Babler@tshertzogenaurach.de

Finanzen: Klaus Süß  
 Bauangelegenheiten: Lothar Babler  
 Kompetenzteam: Michael Simon

##### Sport

Vorstand: Jürgen Bauer  
 email: J.Bauer@tshertzogenaurach.de

Kursprogramm: Dipl.Sportlehrer (Präv.) Peter Müller  
 Sportabzeichen: Josef Weisser, sportabzeichen@tshertzogenaurach.de

##### Jugend, Kultur, Soziales

Vorstand: Jörg Allerdissen  
 email: J.Allerdissen@tshertzogenaurach.de

##### Schriftführung

Vorstand: Ulrike Schlichte  
 email: U.Schlichte@tshertzogenaurach.de

##### VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echtner  
 BSG INA/Schaeffler: Jürgen Goblirsch  
 BSG Puma: Heike Burkhardt

##### ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Peter Simon, basketball@tshertzogenaurach.de  
 Handball: Christine Odemer, Sudetenring 29, Tel. 6 01 93  
 Laufsport: Hans-Peter Schneider, Gremsdorf, Tel. 0157/58340199  
 Leichtathletik: Kai Bauer, leichtathletik@tshertzogenaurach.de  
 Skisport: Werner Postler, Tel. 24 54  
 Tennis: Hubert Dobry, Kiliansplatz 3, Tel. 2270  
 Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369  
 Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884  
 Turnen: Alwine Winkler, turnen@tshertzogenaurach.de  
 Volleyball: Jennifer Reck

##### EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann  
 Hubert Dobry, Andreas Heydt, Otto Koch  
 Ersatz: Manfred Schumacher

##### RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

##### Monatliche Beiträge: ab 01.07.2018

Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €/Monat
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Erwachsene passiv	8,00 €/Monat
Erwachsene Herzsport	8,00 €/Monat
Erwachsene aktiv	11,00 €/Monat
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 €/Monat
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €/Monat

##### Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben von

	monatl.	halbjährl.	jährlich
Aerobic	2,00 €	12,00 €	
Basic-Gymnastik		6,00 €	
Basketball	<i>Kinder (bis einschl. 10 Jahre)</i>		36,00 €
aktiv, mit Pass	<i>Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre), Schüler, Auszubildende und Studenten</i>		60,00 €
	<i>Erwachsene</i>		96,00 €
Basketball	<i>zahlen 50 % des o. g. Beitrags</i>		
aktiv, ohne Pass			
Bauchtanz		6,00 €	
Funktionelle Gymnastik		15,00 €	
Frauengymnastik		6,00 €	
Handball	<i>passiv</i>	1,00 €	6,00 €
	<i>aktiv</i>	4,50 €	27,00 €
	<i>Jugendl. ab 7. Lebensjahr</i>	3,50 €	21,00 €
	<i>bei 2 Jugendl./ Familie</i>	2,70 €	16,20 €
Herzsport	<i>ohne KK-Förderung</i>	7,50 €	45,00 €
	<i>Trainingsgruppe Herz</i>	2,50 €	15,00 €
Leichtathletik	Tr.gruppe 1, U8		12,50 €
	Tr.gruppe 2, U10/U12		25,00 €
	Tr.gruppe 3, U14		30,00 €
	Tr.gruppe 4, U16		35,00 €
	Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM		50,00 €
	Helferbeitrag		50,00 €
Leistungsturnen (40,- € bei weiterem Kind)		75,00 €	
Prävention	<i>ohne KK-Förderung</i>	5,25 €	31,50 €
Senioren-sport		18,00 €	
Skisport			6,00 €
Softaerobic		6,00 €	
Tennis	<i>aktiv</i>		35,00 €
	<i>Kinder/Jugendliche</i>		10,00 €
	<i>Familie mit Kind</i>		80,00 €
	<i>Fam. m. Jug.</i>		105,00 €
	<i>Erwachsene in Ausbildung</i>		35,00 €
Tischtennis	<i>aktiv</i>		36,00 €
	<i>passiv</i>		24,00 €
Triathlon		30,00 €	
Turnerjugend	<i>Kinder bis 10 Jahre</i>		6,00 €

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

##### Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00  
 IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 763 600 33  
 IBAN DE66 7636 0033 0006 4076 76, BIC GENODEF1ER1

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433



Liebe Mitglieder,

zum bevorstehenden Jahreswechsel gibt es mindestens zwei gute Nachrichten aus der Verwaltung:

von vielen Mitgliedern gewünscht und sehnsüchtig erwartet, die Veröffentlichung der „besonderen“ Geburtstage in der TS-Info kann wiederaufgenommen werden. Wir beginnen in dieser Ausgabe mit den Geburtstagskindern Januar und Februar 2020. Künftig werden alle Mitglieder, die die Datenschutzerklärung der TSH unterschrieben haben, Glückwünsche zu den runden und halbrunden Geburtstagen ab 60 Jahren in der TS Info erhalten. Natürlich kann das jederzeit widerrufen werden, wer das nicht möchte. Wer noch nicht die Datenschutzerklärung unterschrieben hat, kann das gerne nachholen. In dieser TS Info ist das Formular nochmals enthalten. Einfach unterschreiben und in der TS Geschäftsstelle abgeben.

Zweite gute Nachricht: ab sofort können sich alle Vereinsmitglieder melden, die Interesse an einer roten TSH-Trainingsjacke haben (Siehe Bild unten). Diese Jacke soll in der Zukunft ein einheitliches Erscheinungsbild der TSH nach außen gewährleisten. Das Design hat eine kleine Arbeitsgruppe im Vereinsrat mit ausgearbeitet. Bitte einfach eine email schreiben an: [Gerd@ankermann.info](mailto:Gerd@ankermann.info) mit Angabe der gewünschten Größe und der Kontaktdaten. Oder auf einem Zettel in der TS-Geschäftsstelle abgeben.



Ausgabe der Jacken ab Anfang 2020, solange Vorrat reicht.

Ich wünsche Euch persönlich ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr und einen ganz tollen Start ins Jahr 2020 bei maximaler Gesundheit und Fitness.

Euer  
Gerd Ankermann  
Vorstand  
*Öffentlichkeitsarbeit und Verwaltung*



**Im Herzen der Stadt**  
**SONNEN-APOTHEKE**  
Fritz Welker • Hauptstraße 26  
91074 Herzogenaurach • Tel. (0 91 32)50 19

# Fitness ist...



... sich im Verein  
wie zuhause zu fühlen



Terminkalender 2020					
Monat	Tag	Uhrzeit	Titel d. Veranstaltung	Ort	Veranstalter der TSH
Januar	06.01.	10.30 – 14.00	Ehrungen Dreikönig	TS-Saal	Vorstand TSH
Februar	09.02.	14.00 – 18.00	Kinderfasching	TS-Saal	Turnabteilung
	15.02.	14.00	Sportabzeichen Verleihung	TS-Gaststätte	Team Sportabzeichen
März	14.03.		Wellness- und Fitnessstag	Turnerheim	Team/Peter Müller
	15.03.	08.00 – 14.00	KiLa Hallenwettkampf U8-U12	Gymnasium	Leichtathletikabteilung
Mai	02.05.	08.00 – 18.00	Bayern Cup	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
	30.05.	08.00 – 20.00	Bayer. Seniorenmeisterschaft	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
Juni	20./21.06.	08.00 – 16.00	Mf. Einzelmeisterschaften	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
Juli	18.07.	08.00 – 15.00	Kreismeisterschaft Einzel	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
	25.07.	14.00 – 20.00	Aufbau HerzoMan	TS-Platz	Triathlonabteilung
	26.07.	07.00 – 20.00	35. Puma HerzoMan	TS-Platz	Triathlonabteilung
September	12.09.	14.00 – 18.00	Aufbau 4. HerzoRun	TS-Platz	Laufsportabteilung
	13.09.	06.00 – 16.00	4. HerzoRun 2020	TS-Platz	Laufsportabteilung
	19./20.09.	08.00 – 20.00	Jedermann-/Frau 10 Kampf	TS-Platz	Leichtathletikabteilung

*Wir begrüßen als  
neue Mitglieder*



Alexander  
Monish  
Elfriede  
Rayan Senul  
Stella  
Julius  
Frederic  
Sophia  
Melissa  
Patrick  
Katka  
Schrader  
David  
Anna  
Moustafa Gülsevım  
Georgii  
Leah  
Ben  
Joel Christian  
Sascha  
Anna  
Noa  
Emil  
Avellana  
Axel

Adamis  
Arul Priya  
Baranowski  
Basnayake  
Burkhardt  
Daubitz  
Dehling  
Delchev  
Delchmann  
Doherty  
Dresslerova  
Emilie  
Endlich  
Fernandez Merayo  
Fikret  
Filippov  
Fischer  
Fischer  
Fritsch  
Fröba  
Glet  
Goppelt  
Goppelt  
Greulich  
Gundlack

Ben  
Anna  
Finja  
Pauline  
Antonia  
Gudrun  
Phileas  
Emily  
Michael  
Laura  
Magdalena  
Konstantin  
Lilli Marie  
Clement  
Maxim  
Lina  
Alexander  
Maximilian  
Lotte  
Vorname  
Minna  
Jürgen  
Florian  
Ayla  
Akshay Raj  
Johanna

Hafeneder  
Hafeneder  
Hannowski  
Hassler  
Hentschke  
Herrmann  
Hoffmann  
Kapeller  
Köllner  
Korenic  
Kral  
Kürten  
Leitermann  
Levassor  
Lösel  
Marschall  
Metze  
Metze  
Meyerhofer  
Nachname  
Neubauer  
Neumeier  
Nieh  
Özdemir  
Pillai  
Pirker

Eckhard  
Ferdinand  
Uta  
Lana  
Niklas  
Jannis  
Lena  
Philipp  
Maxim  
Sophia  
Jonas  
Lara  
Reyansh  
Paula  
Lea  
Emma  
Maximilian  
Luka  
Stavros  
Sofia  
Samuel  
Gerlinde  
Alexander  
Marco  
Kathrin  
Nico  
Nancy

Plangemann  
Rockel  
Rosenbaum  
Rosenbaum  
Ruhmann  
Ruschitzka  
Schnabel  
Schramm  
Schröder  
Schwinn  
Schwinn  
Sklawenas  
Srivastava  
Stegemann  
Steinger  
Stingl  
Teichert  
Träg  
Tsotsos Francia  
Tsotsos Francia  
Visconti  
Wagner  
Wieser  
Wotschadlo  
Wotschadlo  
Wotschadlo  
Yu



## Wir gratulieren zum Geburtstag im Januar und Februar 2020

03.01.	Ulrike	Schulte	60
04.01.	Judith	Welke	50
07.01.	Stefani	Eichholz	50
13.01.	Elisabeth	Kochmann	65
15.01.	Renate	Weigl	70
18.01.	Heinz	Fellermeyer	60
22.01.	Maria	Frank	85
26.01.	Helga	Koch	80
29.01.	Christoph	Schech	75
06.02.	Peter	Scheuer	65
09.02.	Doris	Wayand	50
15.02.	Brigitte	Wirth	75
16.02.	Herbert	Forsthuber	85
16.02.	William	Mauser	80
20.02.	Georg	Koschella	70
20.02.	Antonia	Soldner	50
25.02.	Beatrix	Schneider	65
27.02.	Karl-Heinz	Köhler	70

über 130 JahreBrau-tradition



Seit 1874

### Privatbrauerei Heller

91074 Herzogenaurach - Hauptstraße 33  
 Telefon 09132 / 20 73 • Fax 77 30 14  
 Internet: www.brauerei-heller.de

**Brauerei-Verkauf: An der Schütt 3**  
 Biere & Limonaden stets  
 frisch aus eigener Abfüllung

## TS Info: Papierversion abbestellen

In wenigen Schritten Gutes tun.  
 Wenn Du die TS Info künftig nicht mehr per Post nach Hause geliefert bekommen möchtest, kannst Du sie ganz einfach abbestellen. Folge dem nachstehenden Link und gib die Daten ein. Das spart Kosten und schont die Umwelt:



[https://www.tshzogenaurach.de/own\\_forms/view/6](https://www.tshzogenaurach.de/own_forms/view/6)

Kein Postversand TS Info mehr für mich !
Home / über uns / Kei

Ich lese die TS Info künftig online. Bitte nehmt mich von der Verteilerliste. Das spart Kosten und schont die Umwelt.

**E-Mail Adresse \***

**Name, Vorname \***

**Adresse \***

**Newsletter**

ja, informiert mich bitte, wenn die nächste Ausgabe online ist

Die Einwilligung in die nachfolgende Datenschutzerklärung durch Unterschrift des neuen Mitglieds ist zwingende Voraussetzung für die Aufnahme in den Verein.

## Datenschutzerklärung

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Adresse (bitte leserlich ausfüllen)

Ich willige ein, dass die TSH und ihre Abteilungen, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mailadresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeiten und nutzen.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des BLSV festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei der TSH gespeicherten Daten hat jedes Mitglied im Rahmen der Vorgaben der DSGVO das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Ich willige ein, dass die TSH meine **E-Mail-Adresse** und, soweit erhoben, auch meine **Telefonnummer** zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer wird weder an den BLSV oder die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

Ich willige ein, dass die TSH **Bilder** von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der WebSite des Vereins oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingegen bedürfen der Einwilligung der abgebildeten Personen.

Ich willige ein, dass ich in der Vereinsinfo als neues Mitglied namentlich begrüßt werde. (Wenn nicht bitte streichen).

Ich willige ein, dass mir in der Vereinsinfo zu runden Geburtstagen gratuliert wird. (Wenn nicht, bitte streichen).

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Volleyballabteilung

### Knappe Sache

Am Samstag den 09.11.2019 machten sich die TSH-Mädels auf in Richtung Neunkirchen am Brand, denn dort stand der zweite Spieltag der Saison an. Gleich im ersten Spiel trafen sie auf den Gastgeber, den TSV Neunkirchen am Brand 2. Mit konstant guten Annahmen und super Angriffen konnten die TSHlerinnen den ersten Satz mit 25:21 für sich entscheiden. Doch die Gegnerinnen hielten sie im zweiten Satz mit starken Aufschlägen gehörig auf Trapp und erlangten den Satzausgleich mit 25:16. Mit der neuen Stammzuspielerin Sabrina gelang es den TSH-Damen im dritten Satz etliche Punkte zu sammeln. Zudem konnten sie sich auf ihren Block verlassen und somit den dritten Satz mit 25:18 gewinnen.

Mental bestärkt von der Leistung des dritten Satzes gaben die Mädels ihr Bestens, allerdings konnte auch die Vierer-Annahme denn bärenstarken diagonalen Angriffen und Aufschlägen der Neunkirchnerinnen nicht standhalten. Der Satz ging mit 25:11 an die Damen aus Neunkirchen. Der TieBreak im fünften Satz sollte die Entscheidung bringen. Trotz lautstarker Unterstützung von Bank und Tribüne war es nicht möglich ein Spiel in den ersten 7 Punkten aufzubauen. Der Kampfgeist erlosch zusehends und der Rückstand war nicht mehr aufzuholen: 15:6 für Neunkirchen und somit die erste Niederlage der Saison mit 2:3.

Das zweite Spiel bestritten die Damen des TC Höchststadt 2 gegen den Gastgeber. Auch dieses Spiel konn-

ten die Damen vom TSV Neunkirchen in fünf knappen Sätzen für sich entscheiden:  
19:25, 25:14, 25:19, 26:28 und 15:10.

Nach dieser Erholungspause durften die TSH-Mädels zu späterer Stunde nun gegen Höchststadt zeigen, was sie können. Nach anfänglichen Schwierigkeiten auf das schnelle Spiel und die harten Schläge der Höchststädterinnen zu reagieren, war der erste Satz nicht mehr zu retten und ging mit 14:25 an Höchststadt. So konnte es nicht weitergehen – unsere Damen zeigten vollen Einsatz, nahmen sich ein Beispiel an ihren Gegnerinnen und kratzen einen Ball nach dem anderen aus der Abwehr.

Das kraftraubende Unterfangen wurde belohnt: 25:19 und 25:18 und somit Satz zwei und drei an die TS Herzogenaurach. Vierter Satz, Vorsprung 8:0, aber die Kräfte schwanden zusehends. Hatte die TSH-Damen anfangs noch Hoffnung den Vorsprung zu halten, verzweifelten sie an den starken Aufschlägen der Höchststädterinnen: 8:8. Viele hartumkämpfte Bälle später Satzausgleich für Höchststadt mit 25:19.

Schon zum dritten Mal an diesem Spieltag sollte der TieBreak über Sieg und Niederlage entscheiden. Auf beiden Seiten waren die Kraftreserven weitestgehend aufgebraucht und die Eigenfehler nahmen zu. Hartumkämpfte 28 Punkte später konnte Höchststadt auch den fünften Satz mit 15:13 für sich entscheiden.



Unsere Mädels haben Alles gegeben und konnten mit einem guten Gefühl und 2 Tabellenpunkten nach 10 Stunden die Heimreise antreten.

Bereits am 16.11.2019 um 14:00 Uhr heißt es wieder „Hart aber Herzi“ beim einzigen Einzelspieltag gegen und beim Post SV Nürnberg 3 der Saison.

Hinten: Simon Mersmann,  
Sabrina Piossek, Martina Schaub,  
Jennifer Reck, Tessa Goblirsch,  
Jule Seeberger, Michael Paulus  
Vorne: Magali Ferrand,  
Josephine Dittner, Linda Hartmann,  
Yaquine Saidi, Jacqueline Hofmann

## Sportabzeichen

### Deutsches Sportabzeichen – Bilanz 2019

Das TSH-Sportabzeichen Prüfersteam mit Franz-Josef Abs, Peter Jentsch, Norbert Fischer und Sportabzeichen-Obmann Josef Weisser hat in 2019 wieder mit großem, persönlichen Einsatz Mitgliedern und Nichtmitgliedern ermöglicht, für 5 € bzw. 3 € für Jugendliche das Sportabzeichen zu erwerben, und damit einen guten Beitrag für eine positive Darstellung der Turnerschaft in der Öffentlichkeit geleistet.

Am 23. März 2019 erfolgte im Rahmen einer kleinen Feier die Übergabe der Sportabzeichen-Urkunden für 2018. Am 7. Mai 2019 war die Saisonöffnung 2019. Das Team stand jeden Dienstag, auch in den Ferien, bis 24. September auf dem Sportplatz bereit, Jung und Alt Hilfestellung bei der Ausführung der verschiedenen Disziplinen zu geben und die Abnahme vorzunehmen. Dies waren insgesamt 20 Termine. Zusätzlich war Peter Jentsch jeden 2. Dienstag bis Ende Oktober im Atlantis und hat die Schwimmdisziplinen abgenommen. Am Samstag, 14. September, veranstalteten wir den Familien-Sportabzeichentag, an dem Familien die Möglichkeit hatten, gemeinsam das Sportabzeichen abzulegen.

In 2019 haben insgesamt 68 Personen das Sportabzeichen abgelegt. Gegenüber 2018 ist das leider ein Rückgang von ca. 30%. Es fehlten vor allem etliche Sportler und Sportlerinnen der Leichtathletik- und Turnabteilung, die in 2018 noch dabei waren.

### Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer und alle Teilnehmerinnen!

Die Grundschule Herzogenaurach hat dieses Jahr wieder in eigener Regie unter dem Schulleiter Herr Markus Hahn die Sportabzeichenprüfung abgenommen. Bei insgesamt 519 Schüler und Schülerinnen haben 464 (89,4% !!) das Sportabzeichen bestanden. Herzlichen Glückwunsch! Die Urkunden wurden am 23.07.2019 unter großer Begeisterung aller Schüler/-innen von Schulleiter Herr M. Hahn übergeben. Bei der Übergabe dabei waren 2. Bürgermeisterin Frau Frötsch, Sportabzeichenreferent für Erlangen-Höchstadt Herr W. Böcklein sowie TSH-Obmann Herr J. Weisser.

Mein Verein!

### Verleihung Sportabzeichen-Urkunden für 2019

Die Übergabe der Urkunden 2019 findet am Samstag, 15.02.2020 um 14:00 Uhr in der Vereinsgaststätte der Turnerschaft – traditionell im Rahmen einer kleinen Feier – statt. Dabei werden auch die erfolgreichsten Familien der Familienwertung geehrt. Den 1. Platz mit 8 erfolgreichen Abzeichen erreichte die Familiengruppe Schneider, Kreuz, Schäfer.

Bei Verhinderung an diesem Tag können die Urkunden danach zu den Geschäftszeiten in der TSH-Geschäftsstelle abgeholt werden.

Josef Weisser

**E3** PHOTOVOLTAIK  
WASSERKRAFT  
BIOGAS

WERDEN SIE E-KUNDE &  
UNTERSTÜTZEN SIE AKTIV

- den Ausbau lokaler Energieerzeugung
- Energieeinsparprojekte vor Ort
- die CO<sub>2</sub>-Reduktion

WIR SETZEN AUF

- Photovoltaik
- Wasserkraft und
- Blockheizkraftwerke/Biogas

**Naturstrom 100% Herzogenaurach**  
Der Strom wird zu 100% aus regenerativen Energien in Herzogenaurach erzeugt.

HOLEN SIE SICH JETZT IHRE FÖRDERGELDER

Herzo Werke GmbH  
Schießhausstraße 9  
91074 Herzogenaurach  
Telefon 09132 904-0  
info@herzowerke.de  
www.herzowerke.de

Herzo Werke  
natürlich versorgt

# Sportabzeichen

Dt. Sportabzeichen 2019 an Erwachsene			
Name	Anzahl Sport- abzeichen	Name	Anzahl Sport- abzeichen
Abs, Franz Josef	8	Kreutz, Dörte geb. Schneider	14
Ahnert, Markus	3	Müller, Clara	2
Bartl, Annika	1	Müller, Peter	27
Bitter, Rita	14	Neumeier, Christine	8
Bode, Hans	13	Pfeuffer, Edgar	5
Borkenstein, Gabriele	1	Riecks, Marcus	10
Borkenstein, Jürgen	1	Schaefer, Ingrid geb. Schneider	2
Costa, Camilo	12	Schaefer, Matthias	2
Düthorn Dr. , Berthold	18	Scheidt, Willi	41
Eißrich-Dannhäuser, Annem.	33	Schneider, Wolfgang	39
Endrissi, Hamid	14	Sommer, Katrin	4
Feistle, Ute	2	Sommer, Mark	4
Freund, Jens-Peter	3	Spitzer, Christa	30
Freund, Martina	9	Tao, Wenjing	1
Geist, Melanie	1	Weiskirchen, Tobias	1
Güllich, Claus	4	Weisser, Ilse	10
Güttler, Herbert	40	Werner, Thomas	1
Hacker Dr., German	12	Winkler, Alwine	8
Henrici, Pascal	1	Wotschadlo, Kathrin	1
Huep, Jeanette	4	Zimmermann, Philipp	1
Karolat, Marianne	14		
Kießig, André	1		
Krämer, Georg	31		
Krautheim, Richard	46		

Dt. Sportabzeichen 2019 an Kinder und Jugendliche	
Name	Anzahl Sport- abzeichen
Abbas Shah, Sara	1
Abs, Franz-Hugo	2
Abs, Leanne	1
Berschneider, Jannis	5
Böhme, Franka	3
Böhme, Mattea	5
Borkenstein, Ares	1
Brauburger, Lena	8
Feistle, Maximilian	2
Hudiczek, Stefan	1
Huep, Finn	4
Huep, Mila	3
Huep, Paula	4
Kreutz, Amelie	7
Kreutz, Tobias	10
Kuhngamberger, Lisa	2
Kysla, Ulyana	1
Kyslyy, Illya	1
Schaefer, Julian	3
Schaefer, Lucas	2
Schmidt, Emily	1
Winkler, Caroline	9
Winkler, Marlene	6
Wotschatlo, Natalie	3

Summe: 44 (62) Erwachsene

Summe: 24 (30) Kinder u. Jugendl.

Summe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene: 68 (92)

Zahlen in der Klammer: Ergebnisse in 2018

Highlights		
Sportabzeichen	zum 1. Mal	entspricht
Erwachsene:	11	25%
Kinder/ Jugendliche	7	29%
Rangliste		
		Sportabzeichen
Krautheim, Richard		46
Scheidt, Willi		41
Güttler, Herbert		40
Carl-Platz-Schule		
Teilnehmer	Sportabzeichen	
508	446	

Highlights	
Familienwertung	
1. Platz	
Fam. Schneider, Kreutz, Schäfer	8 Sportabzeichen
2. Platz	
Fam. Weisser, Huep, Sommer	7 Sportabzeichen
3. Platz	
Fam. Borkenstein	3 Sportabzeichen
Fam. Winkler	3 Sportabzeichen





## Abteilungsgeschehen:

Allgemeine Infos: [Abteilungs-Homepage](http://www.laufsport.tshzogenaurach.de/)  
<http://www.laufsport.tshzogenaurach.de/>  
 E-Mail: [laufsport@tshzogenaurach.de](mailto:laufsport@tshzogenaurach.de)

**Die Abteilungsleitung  
wünscht allen Ab-  
teilungsmitgliedern,  
Freunden und Gönnern  
ein gesundes und erfolgreiches  
neues Jahr 2020!**



## Vorschau:

### Einladung zur Helfer- und Weihnachtsfeier

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

am Freitag, den 13. Dezember 2019, findet ab 18:30 Uhr in der TSH-Gaststätte unsere gemeinsame Helfer- und Weihnachtsfeier statt. Eingeladen sind alle Helfer beim HerzoRun sowie die aktiven und passiven Mitglieder von Laufsport und Nordic Walking. Wir möchten gemeinsam einen schönen geselligen Abend verbringen, für Essen und das erste Getränk ist natürlich gesorgt. Weitere Getränke bitte selber übernehmen.

Auf zahlreiches Erscheinen freuen sich  
Gerd und Jörg



## Einladung zur Abteilungsversammlung

Die Abteilungsversammlung der Laufsportabteilung findet am Dienstag, den 11.02.2020 um 20:00 Uhr im Vereinszimmer der TSH statt. Alle Abteilungsmitglieder der Laufsportabteilung inkl. der Nordic Walker/innen sind dazu herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Abteilungsleiters
3. Bericht des Laufwarts
4. Bericht des Geselligkeitswarts
5. Bericht des Kassenwarts
6. Entlastung der Abteilungsleitung
7. Behandlung von Anträgen\*
8. Sonstiges
  - Laufveranstaltungen 2020
  - HerzoRun 2020

\*) Anträge zur Versammlung müssen 2 Wochen vor dem Versammlungstermin schriftlich (am besten per Mail unter [helix007@t-online.de](mailto:helix007@t-online.de)) an den Abteilungsleiter eingereicht werden.

## Sportgeschehen:

### 11. Kemmerner Kuckuckslauf

Strahlender Sonnenschein, spätsommerliche Temperaturen und eine tolle Stimmung sorgten für einen Teilnehmerrekord beim 11. Kemmerner Kuckuckslauf. Allein im Hauptlauf über 10 km starteten 360 Läufer, darunter 5 von der TSH.

**Sandra Schaufler** nutzte den Lauf zur Vorbereitung auf ihren Marathon, der eine Woche später stattfinden sollte, und finishte als 5. in ihrer AK. **Martina Wershofen** lief ein schnelles Rennen und wurde dafür mit dem zweiten Platz in ihrer AK be-lohnt.

Leichte Wadenprobleme v. a. auf den ersten bei-den Runden sorgten dafür, dass **Michael Wers-hofen** das Rennen etwas langsamer angehen musste, aber trotzdem zufrieden noch unter 50 Minuten ins Ziel kam.

**Bernhard Minde** startete mit der Nummer 81 (als Anlehnung an sein Alter) und lief wie immer in einer hervorragenden Zeit.

Heißmangel

*Imgrid Prell*

Lenzenbergstr. 38 • ☎ 0 91 32/6 12 38  
91074 Herzogenaurach



v.l.: D. Benkert, Martina u. Michael Wershofen, B. Minde, S. Schaufler

**Dietmar Benkert**, unser fleißigster Läufer im Team, kam trotz eines gesundheitlich bedingten leichten Trainingsrückstandes mit einer guten Zeit ins Ziel.

Hauptlauf 10 km	Platz	AK	Zeit [min]
Wershofen, Michael	11	M55	49:42
Benkert, Dietmar	20	M55	55:05
Minde, Bernhard	1	M80	52:42
Schaufler, Sandra	5	W30	51:23
Wershofen, Martina	2	W50	47:41

#### 4. FSV-Lauf Bruck

Bereits zum vierten Mal lud der FSV Bruck zu seinem Herbstlauf in der Brucker Lache ein. Die 5 km lange und sehr schöne Strecke verlief überwiegend im Wald. Für den Hauptlauf mussten zwei Runden absolviert werden.

Von der TSH hatten sich vier Läufer dafür angemeldet, die mit drei Podestplätzen und einem „undankbaren“ vierten Platz sehr erfolgreich waren. Der Schnellste im Team war **Johannes Schwabe**, der mit einer Zeit von 39:12 Minuten nicht nur Altersklassendritter wurde, sondern auch als Gesamtzehnter in einem starken Teilnehmerfeld finishte.

Auch **Helmut Köhler** belegte den dritten Platz in seiner Altersgruppe und blieb knapp unter 46 Minuten. **Martina und Michael Wershofen** liefen kurz nacheinander ein, Martina durfte sich über den 1. Platz in ihrer AK freuen, während Michael sich mit dem vierten Platz begnügen musste.

#### Sportticker:

Weitere Wettkampfergebnisse:  
[www.laufsport.tshzogenaurach.de](http://www.laufsport.tshzogenaurach.de)

Hauptlauf 10 km	Platz	AK	Zeit [min]
Schwabe, Johannes	3	M35	39:12
Wershofen, Michael	4	M55	48:34
Köhler, Helmut	3	M60	45:59
Wershofen, Martina	1	W50	48:17

#### Vorschau:

##### Vorschau: Laufveranstaltungen 2019/2020

- 07.12. 43. Forchheimer Nikolauslauf  
<http://www.lg-forchheim.de>
- 31.12. 17. Nürnberger Silvesterlauf  
<https://team-klinikum-nuernberg.de>
- 06.01. 33. Kersbacher Dreikönigslauf  
<http://www.wkm-iad.de/3kng.html>
- 26.01. STUDEX Cross in Eckental  
 mit Mfr. Crosslaufmeisterschaft  
<http://www.lg-eckental.de>
- 08.02. Crosslauf Scheinfeld  
<http://www.tsvscheinfeld.de>

#### Das kleine Lauf-ABC

##### **Berglauf:**

Extremdisziplin der schnelleren Fortbewegungsart, populär besonders in den alpinen Ländern Österreich, Schweiz, Frankreich und Deutschland, wo auch spezielle Wettbewerbe ausgetragen werden. Wer nicht schwindelfrei ist, hat die Chance, beim Wüsten- oder Citylauf, beim Strand- oder Burgenlauf, beim Querfeldein- oder Eislauf seinen speziellen Gelüsten nachzulaufen.

##### Trainingszeiten:

**Training: Samstag 14:00 Uhr**

**Sonntag 08:00 Uhr Gruppe 1**

**Sonntag 09:00 Uhr Gruppe 2**

**Dienstag 18.30 Uhr**

**Lauftreff: Donnerstag 18.30 Uhr**

danach Stammtisch in der TSH-Gaststätte

## Skisportabteilung

### Wandern in den Kitzbüheler Alpen vom 17.09. bis 20.09.2019

Am Dienstag, dem 17.09. starteten wir pünktlich um 8:00 Uhr in Herzogenaurach. Bei sonnigen Wetter ging es mit dem Bus über München, das Inntaldreieck Richtung Innsbruck, über die Abfahrt Wörgel und das Briental nach Kirchberg in unser Quartier das Gasthaus Brandseitstüb'n neben der Fleckalmbahn.

Nach dem Bezug der Zimmer und einer Erfrischung, wurde in kleinen Gruppen Kirchberg erkundet. Nach einem guten Abendessen und gemütlichen Beisammensein, bei einem Glas Wein oder Bier, war der erste Tag auch schon vorbei.

Heute am Mittwoch fuhren wir nach dem Frühstück mit dem Bus nach Söll am Wilden Kaiser zur Bergbahn und mit dieser bis Hochsöll (Mittelstation 1170m). Das Wetter war heute meist bewölkt und ab der Mittelstation ging es dann zu Fuß weiter zur Hohen Salve (1829m). Durch eine Großbaustelle am Salvenberg mussten wir einen etwas größeren Umweg über den Rigi nehmen. Die Strapazen des Aufstieges wurden jedoch durch die Einkehr in die Gipfelalm, mit einer hervorragenden Brotzeit, schnell wieder vergessen. Bevor es dann mit der Kabinenbahn zurück ins Tal ging, konnten alle noch einmal die Aussicht in alle Richtungen genießen.

Was wären die Kitzbüheler Alpen ohne das Kitzbüheler Horn 1996m. Wir starteten, bei herrlichen Sonnenschein, von St. Johann dem Ortsteil Berglehen aus mit der Harschbichlbahn bis zur Mittelstation Harschbichlalm (1202m). Ab hier ging es dann zu Fuß weiter zum Harschbichl (1604m). Hier trennte sich die Gruppe in zwei Gruppen die erste ging weiter zur Harschbichlhütte um einzukehren und anschließend wieder zur Mittelstation zurück zu laufen. Die zweite ging weiter zum Gipfel des Kitzbüheler Horn. Der Weg zum Gipfel besteht hier nur noch aus einem Steig, der zum Teil mit

**WAREMA Markisen**



**Design für Ihre  
Terrasse**

**Kassetten-  
Markise 680**

*immer  
neue  
Wohnideen*

**RAUM AUSSTATTUNG**  
GmbH & Co.KG

**DREBINGER**

Fon 09132 - 4644  
Fax 09132 - 40176  
[www.drebinge.de](http://www.drebinge.de)  
[info@drebinge.de](mailto:info@drebinge.de)  
Hauptstraße 44  
91074 Herzogenaurach

Drahtseilen gesichert ist. Am Rückweg kehrte die zweite Gruppe ein und fuhr mit der Bergbahn zurück bis zur Mittelstation Harschbichlalm. Hier trafen sich wieder beide Gruppen und fuhren gemeinsam ins Tal, um mit dem Bus wieder in unseren Gasthof zurück zu fahren. Am 4. und letzten Tag waren keine Aktivitäten mehr geplant und wir fuhren nach einem gemütlichen Frühstück, mit einer Pause, wieder nach Hause.

## Maßgeschneiderte Schlafsysteme auch für Sportler

Unsere Lattenroste und Matratzen  
liefern wir kostenlos und entsorgen  
die Altware für Sie

**NEU: Marken-Nachtwäsche für SIE und IHN**

**Welker**  
Schlafkultur  
die Betten- & Wäscheprofis



# Skisportabteilung



## Skisportabteilung

### Skifahren in Südtirol (Dolomiten)

Termin: **25.01. bis 01.02.2020**  
Standort: **Passo Campolongo**  
Quartier: **Hotel Monte Chertz**

Das Skigebiet um den Sella-Stock mit den bekannten Ortschaften Corvara, Colfuschg, Wolkenstein, Sankt Ullrich, Sankt Christina, Canazei und Arrabba und den benachbarten Skiregionen der Marmolada, des Lagazoi und des Fassatales ist wohl das schönste Skigebiet in den Dolomiten.

Wir wohnen im Hotel Monte Chertz am Passo Campolongo ([www.montechertz.com](http://www.montechertz.com)) direkt an der Sella Ronda zwischen Corvara und Arrabba. Hier starten und beenden wir unseren Skitag direkt vor der Haustür. Im Hotel gibt es Einzel- und Doppelzimmer. Alle sind mit Bad, Sat-TV, Telefon und Safe ausgestattet.

Wir haben Halbpension, morgens ein Frühstücksbuffet und abends ein Salatbuffet und die Wahl zwischen drei Menues.

Das Hotel verfügt über finnische Sauna, Biosauna, Infrarotkabine, Whirlpool, Schwalldusche und Massagedusche.

Im Augenblick gibt es eine Reservierung für 13 Doppel- und 4 Einzelzimmer. Wer noch mitfahren möchte bitte umgehend bei mir melden.

#### Preise pro Person und Tag:

Übernachtung mit HP im DZ	€ 88,-
Übernachtung mit HP im EZ	€ 98,-
Kurtaxe	€ 1,-

Busfahrt je nach Beteiligung	ca. € 170,-
------------------------------	-------------

Ski-Pass für 6 Tage: „Dolomiti Superski“	
Erwachsene	ca. € 282,-
Senioren (vor dem 30.11.1954 geboren)	ca. € 254,-

#### Anmeldung noch 22.12., bei verfügbaren Zimmern möglich!

Werner Postler, Von-Ketteler-Str. 12, Tel. 091 32/2454

Anzahlung bei Anmeldung: € 200,- pro Person



### GUBESCH GROUP

#### Wir. Können. Kunststoff.

Wir wollen Ihr Können! Bewerben Sie sich und werden Sie Teil unseres Teams.

#### Jobs für Kunststoff-Köner

- + Qualitätsprüfer (m/w/d)
- + Projektmanager (m/w/d)
- Werkzeug- und Prototypenbau

#### Jobs für Kunststoff-Beginner

- + Fachlagerist (m/w/d)
- + Werkzeugmechaniker (m/w/d)

Mehr Informationen  
und weitere Stellen unter:  
[www.gubesch-group.de](http://www.gubesch-group.de)

YOUR PLUS IN PLASTICS.

### Jahresausklang

Unser alljährlicher Jahresabschluss bei Punsch und Plätzchen findet **am 19.12.2019 ab 20:00 Uhr** im Turnerheim statt, hierzu sind die Mitglieder der Skiabteilung herzlich eingeladen.

*Allen Mitgliedern, Freunden,  
Gönnern und Förderern der Ski-  
abteilung ein frohes und harmonisches  
Weihnachtsfest und zum Neuen  
Jahr viel Glück, Erfolg, Gesundheit  
und immer den richtigen Schwung.*

wünscht euer Werner



# Leichtathletikabteilung

## Einführung Zusätzlicher Abteilungsbeitrag (Helferbeitrag)

Liebe Athleten, Eltern, Trainer und Freunde der Leichtathletik, wir sind schon wieder am Ende einer schönen Saison angekommen. Zusammen haben wir viele sportliche Erfolge feiern dürfen, wie z. B. den Gewinn der Mannschaftswertung bei der Deutschen Mehrkampfmeisterschaft der Männer, aber auch viele Medaillen bei Kreis- und Bezirksmeisterschaften.

Neben diesen Erfolgen haben wir insgesamt fünf eigene Wettkämpfe ausgerichtet, die allesamt reibungslos und mit viel Einsatz durchgeführt wurden. Mit den dabei erzielten Einnahmen finanzieren wir z. B. neue Geräte und Fortbildungen für unsere Trainer um bestmögliche Trainingsbedingungen für alle zu schaffen. Daher an dieser Stelle nochmals vielen Dank an alle Helfer, ohne die das nicht möglich gewesen wäre!

Leider wird die Suche nach Helfern für unsere Wettkämpfe immer mehr zur Herausforderung. Oft müssen wir Helfer doppelt einplanen und die Arbeit verteilt sich meist auf dieselben Schultern. Um daher auch in Zukunft genügend Helfer für unsere Wettkämpfe gewinnen und die Arbeit gleichmäßiger aufteilen zu können, haben wir uns entschlossen ab dem nächsten Jahr einen zusätzlichen Abteilungsbeitrag zur Helfergewinnung einzuführen. Durch die Tatsache, dass man sich diesen zusätzlichen Abteilungsbeitrag durch einen Helfereinsatz wieder zurückverdienen kann, wollen wir wieder mehr Helfer motivieren uns bei unseren Wettkämpfen zu unterstützen.

Die genaue Regelung wird in nächster Zeit in den Trainingsgruppen ausgeteilt und auch auf der LA Abteilungsseite im Internet veröffentlicht.

Eure Abteilungsleitung  
Kai Bauer    Philipp Struß



### Wir gestalten die Mobilität für morgen

Die Schaeffler Gruppe ist ein global tätiger Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

[www.schaeffler.de](http://www.schaeffler.de)

**SCHAEFFLER**

### Kurz in Stichpunkten:

- Was:    Zusätzlicher Abteilungsbeitrag zur Helfergewinnung
- Wann:    Jährlich
- Wer:    Alle Aktiven, die am Trainingsbetrieb LA teilnehmen
- Wieviel: 50 Euro, die sich durch einen Helfereinsatz bei unseren Wettkämpfen wieder zurückverdienen lassen



## Triathlonabteilung

### Starker Saisonabschluss der TSH-Triathleten beim 8. medwork Triathlon Höchstadt

#### Petra Sticker, Susanne Ort sowie Jochen Blasch und Werner Sorgalla landen auf Platz 1

Am Sonntag 08.09.2019 fand in Höchstadt der 8. medwork Triathlon über die Sprint- und Kurzdistanz statt. Über 500 Teilnehmer freuten sich über die top organisierte Veranstaltung vom Triathlonverein Höchstadt e.V. in Hauptverantwortung Christine und Bodo von Fahrrad Dresel. Mit Start und Ziel im Freibad Höchstadt durften auch 12 Starter der TSH-Triathlonabteilung ihre Kräfte im Dreikampf messen.

**Petra Sticker** und **Sabine Wittwer** starteten auf der Sprintdistanz über 400m Schwimmen, 20km Rad und 5km Laufen. Diese Distanz teilen **Danilo Sampson**, **Jochen Blasch** und **Werner Sorgalla** in der Staffel untereinander auf, wobei jeder eine Disziplin übernahm.

Auch über die Kurzdistanz (1,5km Schwimmen, 40km Rad, 10km Laufen) war Herzogenaurach mit **Susanne Ort**, **Andrea Mehler**, **Nadine Hager**, **Braun Christina** und **Weisbach Volker** vertreten. Als Staffel starteten **Maelisa Harrison**, **Andreas Mühlmeister** und **Indira Leyk**. Bei kühlen Temperaturen erfolgte um 09:30 Uhr der 1. Start von 60 Athleten im 50m Schwimmbecken. In diversen Abständen folgten weitere Gruppen nach Leistungsstärke. Aufgrund der längeren Distanz wurden zuerst die Kurzdistanz gestartet.

Als schnellste TSH Schwimmerin stieg **Maelisa Harrison** nach 27:17min aus dem Wasser und übergab den Staffelstab an **Andreas Mühlmeister**. Dicht gefolgt von **Weisbach** (29:06) und **Susanne Ort** (29:36). **Mehler**, **Hager** und **Braun** folgten in kurzen Abständen. Die wellige Radstrecke über Etzelskirchen, Saltendorf, Bösenbechhofen, Aisch, Kieferndorf und Medbach mit 20km und 200Hm musste in der Kurzdistanz zweimal gefahren werden. Der bereits nach 3km beginnende Anstieg nach Saltendorf half nicht allen die erfrorenen Hände vom Schwimmen aufzutauen. **Andreas** hatte keine Probleme mit der Kälte und erreichte nach 01:07h (35,8 km/h) die Radwechselzone zur Übergabe an **Indira Leyk** für den abschließenden 10km Lauf, die in tollen 44:48min die 4 Laufrunden meisterte. Dies bedeutete Platz 7 in der Staffel mit einer Gesamtzeit von 02:20h.

**Susanne Ort** machte am Rad mächtig Druck (1:12h) und wechselte schnell in die Laufschuhe. Das konsequente Training zahlte sich aus und so erreichte sie nach starken 47:07min als siebte Frau das Ziel (2:34h) und durfte sich über 1. Platz in der Altersklasse freuen. Kurz vor ihr kam Volker Weisbach in die Wechselzone

2 und wechselte nach 1:09 vom Rad in die Laufschuhe mit denen er die Laufstrecke in knapp über 51 Minuten bewältigte und damit eine Gesamtzeit von 2:35 erreichte. **Andrea Mehler** landete mit einer Gesamtzeit von 02:57 ebenfalls noch auf dem Treppchen, Platz 3 in der AK. Auch **Volker Weisbach** (02:35h, 6.AK), **Nadine Hager** (03:01h, 8.AK) und **Christina Braun** (03:03h, 4. AK) waren mit ihren Leistungen zufrieden und stärkten sich am reichhaltigen Finsherbufett.

Auf der Sprintdistanz lieferten sich beim Schwimmen **Petra Sticker** (8:02min) und **Sabine Wittwer** (8:31min) auf den 400m anfangs ein spannendes Duell. Nach



starker Radleistung arbeitete sich Sticker auf Gesamtplatz 3 vor und wechselte nach 34:32min in die Laufschuhe. Für das Laufen mobilisierte sie nochmal all ihre Kräfte (26:20min) und erreichte freudestrahlend das Ziel nach 01:14h. Fazit: Platz 1 in der Altersklasse und Gesamtrang 6 im stark besetzten Frauenfeld.

**Sabine Wittwer** verpasste mit 01:32h nur knapp das Treppchen, freute sich aber auch über den besiegten Schweinehund und Platz 4 in der AK.



In der Sprintstaffel holten sich **Sampson**, **Blasch** und **Sorgalla** mit einer Gesamtzeit von 00:58 h souverän den Sieg. **Sampson** stellte mit 04:51 min über 400 m die Tagesbestzeit auf. **Jochen Blasch** hämmerte ebenfalls Tagesbestzeit mit 28:48 min (42 km/h) in die Pedale. Und **Werner Sorgalla** lief frei nach dem Motto „keine Gnade für die Wade“ die 5 km in 21:33 min ins Ziel.

## Triathlonabteilung

### TSH-Triathleten beim Contre la montre Bayreuth

Am Sonntag 15.09.2019 starteten **Jochen Blasch** und **Andreas Mühlmeister** bei der 7. Auflage des Contre la montre Bayreuth.

Ein Einzelzeitfahren über 21,3km mit Start und Ziel vor der Therme Obernsee in der Fränkischen Schweiz. Beim Einzelzeitfahren ist Windschatten fahren verboten. Um das Rennen fairer zu gestalten und Ansammlung von Sportlern auf der Strecke zu verhindern, wird mit je 30sec Startabstand gestartet. Der Start von der Rampe sorgte für Tour de France Feeling und die absolut flache Wendepunktstrecke für High-Speed. In zwei Runden ging es von der Therme Obernsee knapp 5km

bis zum Wendepunkt in Plankenfels und dann wieder zurück zur Therme. Aufgrund der großen Nachfrage hatte der Veranstalter Team Icehouse Bayreuth kurzfristig die Anzahl der Startplatz von 120 auf 150 erhöht. Bei sonnigen Temperaturen und mäßigen Wind machte das Drucken richtig Laune. **Jochen Blasch** legte die Strecke in 29:15min (Ø43,7 km/h) zurück. Dies bedeutete Platz 7 in der Altersklasse. **Andreas Mühlmeister** erreichte nach 33:11min (Ø38,5 km/h) und Platz 37 das Ziel. Der freie Eintritt in die Therme Obernsee wurde gerne angenommen um den müden Körper schnellst möglich wieder in Form zu bringen. Beide waren sich schnell einig: „Nächstes Jahr sind wir wieder dabei!“



## Triathlonabteilung

### Blasch zum Saisonabschluss beim King of the Lake Attersee

**Am 21.09.2019 war es wieder soweit – über 1.200 Rennradfahrer begaben sich auf der für den Verkehr vollständig gesperrten Straße rund um den Attersee.**

Bei der 9. Auflage des ASVÖ King of the Lake kämpften nicht nur Profis, wie die österreichische Elite der Rad-Bundesliga um Sekunden und Meter, auch dass aus hoch motivierten Amateuren bestehende internationale Starterfeld sorgte für Spannung pur in Europas einzigartigstem Zeitfahrenrennen rund um den Salzkammergutsee. 17 Nationen sowie das „Who is Who“ der österreichischen und deutschen Zeitfahrzene war am Start. Gefahren wurde in 15sec Startabstand von der Rampe. Neben dem Einzelzeitfahren wurde auch ein 4er Mannschaftsrennen ausgetragen sowie eine eigene Wertung für Rennräder wo ohne Aufleger oder

Zeitfahrmaterial gefahren wurde. Mit Start und Ziel in Kammer beim Segelzentrum Marina verlief die 47,2km lange Strecke im Uhrzeigersinn (Weyregg – Unterach – Attersee) komplett entlang des Sees. Die ersten 20km verliefen flach wonach es dann wellig mit leichten Gegenwind zurück ging. Der knackige kurze 13% Anstieg kurz vor dem Ende forderte die letzten Körner. Mit einer großen Video-Leinwand wurden die Zuschauer über aktuelle Zwischenzeiten und bewegten Bildern von der Strecke sehr gut informiert. Um 15:50 Uhr war es dann für TSH-Triathlet **Jochen Blasch** soweit. Die erste Hälfte hielt er sich bewusst zurück um sein Pulver nicht zu früh zu verschießen und konnte somit auch auf der zweiten Hälfte seine Ziel-Leistung hoch halten. **Jochen** erreichte nach 01:06h (Ø43 km/h) glücklich das Ziel und freute sich über die sehr konstante Leistung. Platz 78 von 413 in der Männer U50 Klasse.



**Tanja Klaiber-Müller**



**Beratung - Planung  
- Ausführung**

Der Service rund um  
Ihren Garten

- Anlage von Wegen und Terrassen
- Gehölz- und Staudenpflanzungen
- Anlage von Teichen und Bachläufen
- Strauch-, Baum- und Obstbaumschnitt
- Pflege von Hausgärten

Gartenpflege- und gestaltung

Damaschkestraße 16  
91074 Herzogenaaurach  
Tel.: (0 91 32) 73 77 84  
Fax: (0 91 32) 73 77 85



**ProLeiT.**

**Mit Ausdauer zum Erfolg**  
Deine Ausbildung bei ProLeiT



[www.proleit.de/ausbildung](http://www.proleit.de/ausbildung)



## Turnabteilung

### TSH-Turnerinnen in der Bayernliga!

Mit dem großen Ziel sich für die Bayerische Turnliga zu qualifizieren, reiste die Mannschaft der TS-Herzogenaaurach nach Waging am See. Das Team bestehend aus den sieben Turnerinnen, **Chiara Ebner, Caroline Winkler, Lena Brauburger, Sania Berschneider, Fiona Joschko und Emilie Endlich** stellte sich der bayernweiten Konkurrenz von insgesamt vierzehn Vereinen. An jedem Gerät durften vier Turnerinnen antreten, um ihre Kür Übungen LK3 zu präsentieren. Drei davon wurden pro Gerät gewertet. Am Sprung zeigte **Caroline Winkler** mit 11,95 Punkten die beste Leistung. Am darauffolgenden Stufenbarren sicherte **Chiara Ebner** mit einer blitzsauberen Übung wichtige Punkte für das Team. Nun folgte das Wackel-

gerät, der nur 10 cm breite Schwebebalken. Mit Ehrgeiz und Kampfgeist bewältigte die Mannschaft ohne Stürze und mit durchgängig sauberen Übungen die Herausforderung und wurden mit hohen Wertungen belohnt. Auch am Boden gelangen, als letzte turnende Mannschaft, alle Übungen fehlerfrei. **Lena Brauburger** lieferte eine anspruchsvolle Übung, bei der es kaum Abzüge gab.

Von den 14 angetretenen Teams dürfen nur die sechs Besten nächstes Jahr in der Bayernliga turnen. Es begann das bange Warten auf die Siegerehrung, ob die Leistungen ausgereicht hatten. Umso größer war die Freude über den erreichten vierten Platz, wobei der Abstand zu Platz drei nur 0,3 und Platz zwei nur 0,7 Punkte betrug. Ab März 2020 darf das Team nun die Wettkämpfe in der neuen Herausforderung, Bayernliga, bestreiten!  
Text + Fotos: Peter Müller



# Herzobus -

günstig und sorgenfrei unterwegs

## BRENNHOLZ Köberlein

Bösenbechhofen 17  
91315 Höchstadt/Aisch

Telefon: 0171-2678825  
[www.Brennholz-Koeberlein.de](http://www.Brennholz-Koeberlein.de)

## Turnabteilung

### Plié trifft auf Rondat

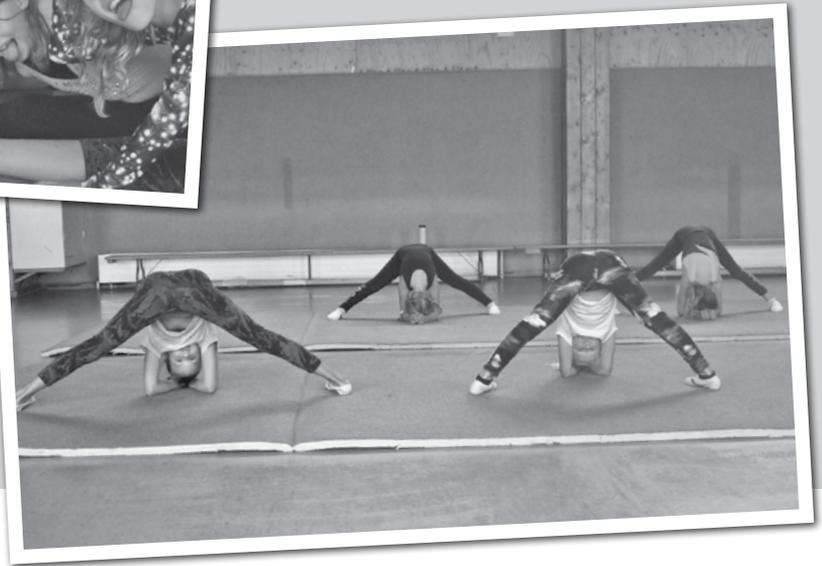
Zum Turnen gehört neben Kraft und Technik auch Körpergefühl und Haltung. Um den Ausdruck in der Ausführung ihrer Turnfolgen und die Präzision der einzelnen Elemente zu verbessern, trainierten die Minis und Midis der Leistungsturnerinnen am ersten Oktoberwochenende zum wiederholten Male mit einer ausgebildeten Ballettlehrerin.

**Emilie Daut-Leroy** hat den Bachelor of Arts Bühnentanz, den Professeur Diplômés d'Etat - Classiques,

Contemporains et Jazz und ist Instructor Peak Pilates. In Frankreich unterstützte sie bereits erfolgreich Leistungsturnerinnen.

Es war für die Mädchen aber nicht nur eine große Ehre mit einer so großartigen Trainerin zu arbeiten, es hat auch sehr viel Spaß gemacht.

„Füße strecken, Kopf hoch, Arme zur Seite und nicht so viel zappeln!“ Wir freuen uns auf ein nächstes Mal!



### Praxis für Naturheilkunde Rosemarie Weber

➤ Heilpraktiker/in · Physiotherapeut/in

Am Hans Ottenberg 10, 91074 Herzogenaurach  
Tel. 39 11

- Altbewährte und neuentwickelte Therapiekonzepte nach osteopathischen, energetischen und chinesischen Behandlungsprinzipien (u.a. Akupunktur, Neuraltherapie, NPSO nach Siener)

- MALEN & LACKIEREN
- TAPEZIEREN
- FASSADENARBEITEN / WDVS
- STUCK-PUTZARBEITEN
- TROCKENBAU
- SCHIMMELSANIERUNG

*Wir arbeiten mit Leidenschaft...*

**MEHLER**  
GmbH  
Malermesterbetrieb

**ADRESSE**

Mehler GmbH  
Einsteinstr. 15 b  
Herzogenaurach

**KONTAKT. INTERNET.**

Tel. (0 91 32) 97 68  
info@maler-mehler.de  
www.maler-mehler.de



## Turnabteilung

### TSH Turnerinnen souverän Bezirksmeister

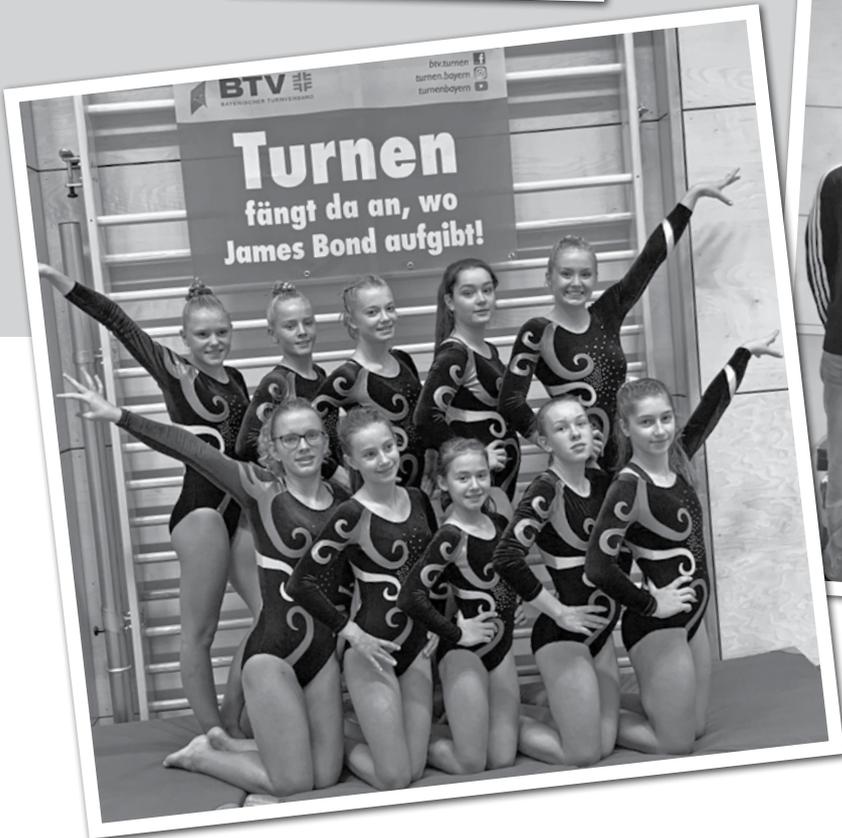
Nur eine Woche nach dem Aufstieg in die Bayerische Turnliga sind die Turnerinnen der TS Herzogenaurach erneut erfolgreich und holen sich mit großem Vorsprung souverän den Titel bei den offenen Mittelfränkischen Bezirksmeisterschaften.

An allen vier Geräten waren die jungen Damen von **Cheftrainer Peter Müller und seiner Co-Trainerin Gunda Schäfer** das stärkste Team und so war es auch nicht verwunderlich, dass sie in der Einzelwertung dominierten. **Chiara Ebner** war mit 51,25 Punkten die Beste, direkt gefolgt von **Sania Berschneider** (50,10 Punkte), **Caroline Winkler** (49,65 Punkte) und **Emilie Endlich** (49,15 Punkte), ein herausragender Vierfacherfolg für Herzogenaurach. Und auch **Lena**

**Brauburger** landete mit 48,95 Punkten topplatziert auf Rang sechs. Mit 152,350 Punkten Gesamtpunkten verwiesen die TSHlerinnen den MTV Stadeln, TB 88 Erlangen, den TSV Stein, TV 48 Erlangen, den ASV Cham und die ausrichtende TG Röttenbach auf die Plätze.

Auch die zweite Herzogenauracher Mannschaft mit **Antonia Wurzschildt** (46,35 Punkte), **Fiona Joschko** (46,35 Punkte), **Anne Pfeifer** (45,60 Punkte), **Mattea Böhme** (45,35 Punkte) und **Marlene Winkler** (38,20 Punkte) verkaufte sich gut und wurde mit 142,00 Punkten Sechste. Nur zwei Punkte mehr hätten bereits für Rang drei gereicht.

Text + Fotos: Peter Müller



## Turnabteilung

### Herzogenauracher Turnerinnen in Topform

**Am Samstag, den 19. Oktober wurde der Gauentscheid des Bayernpokals in vier verschiedenen Altersklassen beim Baiersdorfer SV ausgetragen, bei dem sich die jeweils beiden besten Mannschaften für den Regionalentscheid qualifizieren konnten. Mit zwei ersten und zwei zweiten Plätzen präsentierten sich die Turnerinnen der Turnerschaft Herzogenaurach an diesem Tag in absoluter Topform!**

Pro Mannschaft konnten fünf Turnerinnen an den Start gehen, wobei an jedem Gerät die vier besten gewertet wurden. In der jüngsten Altersklasse der Jahrgänge 2008 und jünger traten insgesamt sieben Teams an. **Lea Echtner, Antonia Mehler, Clara und Emma Neumann und Lena Toltz** landeten am Ende auf Rang zwei. Mit starken Leistungen an allen vier Geräten und 230,05 Gesamtpunkten schafften sie diesen Erfolg und freuen sich nun auf den Regionalentscheid.

Im Wettkampf der 12- und 13-jährigen stellten die Herzogenauracherinnen sogar zwei Teams. Allerdings konnten dadurch beide Mannschaften nur zu viert antreten. **Antonia Wurzschnitt, Marlene Winkler, Mattea Böhme und Amelie Roy** kämpften hervorragend und erzielten 239,80 Punkte, womit sie ebenfalls Zweite wurden und sich weiter qualifizierten. Und auch die zweite Mannschaft mit **Anne Pfeifer, Emma Grumann, Maelis Andreo und Natalie Wotschadlo** zeigte starke Leistungen und kam im Feld der neun Mannschaften mit 225,25 Punkten auf Rang fünf. Ganz überlegen gewannen die TSH Damen im Wettkampf der Jahrgänge 2002 bis 2005. Mit fast elf Punkten Vorsprung siegten **Chiara Ebner, Sania Berschneider, Lena Brauburger, Emilie Endlich und Fiona Joschko**. Sie erturnten 271,55 Gesamtpunkte und waren am Sprung, am Stufenbarren und am Boden die Stärksten. In der inoffiziellen Einzelwertung lag Ebner auf Platz eins und Brauburger auf drei.

Bei den Ältesten (Jahrgang 2001 und älter), wo nur maximal vier Turnerinnen antreten und drei in die Wertung kommen, gab es einen weiteren Sieg für

die TSH Turnerinnen. **Clara Müller, Melina Winkelmann, Caroline Winkler und Miriam Müller** kamen auf 196,95 Punkte und ließen damit den heimischen Baiersdorfer SV mit 1,20 Punkten hinter sich.

Damit wird Herzogenaurach am 9. November beim Regionalentscheid in Röttenbach in allen vier Wettkampfklassen vertreten sein. Darüber freut sich das Trainer- und Kampfrichterteam um **Peter Müller**, die alle viel Engagement und Herzblut investieren.

Tags darauf am Sonntag gab's erstmalig auch den Bayern Pokal für die Nachwuchsturnerinnen, die sich aber nicht auf höhere Ebene qualifizieren können. Auch hier waren die Herzogenauracher mit insgesamt vier Mannschaften wieder stark vertreten.

Im Wettkampf der Jahrgänge 2012 und jünger schrammten **Millie Hodge, Lea Jordan, Mila Peuker, Leni Schilling und Judith Zollhöfer** nur hauchdünn am Sieg vorbei. Mit 195,30 Punkten lagen sie am Ende nur 0,6 Punkte hinter dem SC Uttenreuth auf Rang zwei. In der inoffiziellen Einzelwertung landete Schilling auf Platz eins und Jordan auf drei. **Lana Gabirmann, Johanna Korder, Lena Schickert und Hanna Toltz** konnten leider nur zu viert antreten und hatten deshalb keine Streichwertung. Mit 172,70 Punkten schlugen sie sich aber wacker und wurden Vierte.

Bei den Acht- und Neunjährigen gab es ebenfalls einen Podestplatz für die TSH. **Maja Echtner, Lilli Frohloff, Anna-Lena Jassmann, Luisa Kluy und Carolin Porsche** wurden mit 216,30 Punkten Dritte. Gleich dahinter belegte die zweite Mannschaft der TSH mit **Franka Böhme, Annalena Hassler, Julia Plötz, Bianca Polloti, Lucy Wotschadlo, Verena Ahnert und Angelina Immel** mit 213,65 Punkten Rang vier bei insgesamt sieben Teams.

Nach diesem tollen Erfolg geht es in den Herbstferien traditionell ins Trainingslager nach Hof, um sich weiter zu verbessern und auf die anstehenden Wettkämpfe vorzubereiten. Text + Fotos: Peter Müller

**Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:**

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

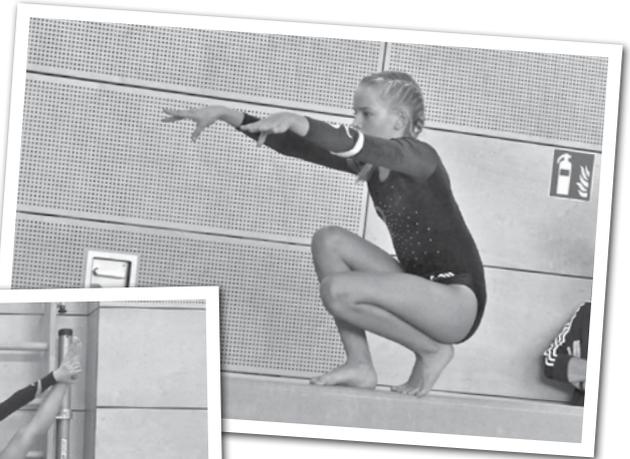
*... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!*

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!



**STADT  
APOTHEKE**  
APOTHEKER STEPHAN WIRTH

# Turnabteilung



## Turnabteilung

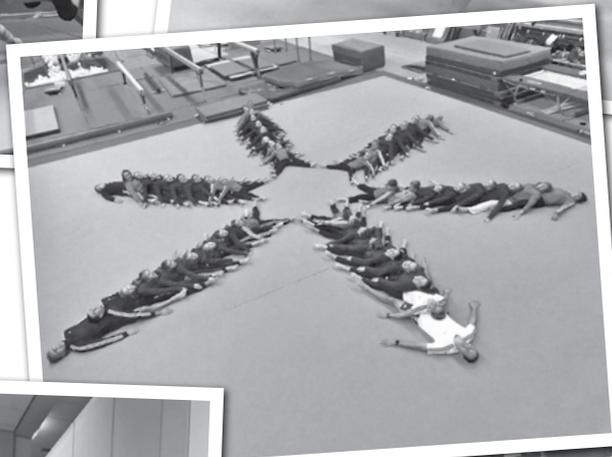
### Saltos, Schrauben, Tsukahara!

Unsere Leistungsturnerinnen haben wieder einmal die Herbstferien genutzt, um für vier Tage nach Hof ins dortige Landesleistungszentrum zum Trainingslager zu reisen. Stolze 40 Turnerinnen zwischen fünf und 23 Jahren und 14 hoch engagierte Trainer/innen waren im bestens ausgestatteten Turnzentrum sehr fleißig und absolvierten insgesamt sechs jeweils gut dreistündige Trainingseinheiten. Neben dem Einschleifen der Pflichtübungen wurden je nach Alter verschieden schwierige Einzelteile trainiert und erlernt. Die Größeren nützten die Schnitzelgrube, um den Tsukahara, einem Sprung mit halber Drehung in der ersten Flugphase und einem Salto rückwärts nach dem Abstützen am Sprungtisch in der zweiten Flugphase, zu erlernen. Andere übten Menicelli, das ist ein Spreizflickflack, oder Radwende am Schwebebalken und auch Riesenfelgen am Reck standen auf dem Programm.

Zudem bereiteten sich Mädchen auf den Regionalscheid des Bayern-Pokals, der am 9. November in Röttenbach ausgetragen wird, vor. Hierfür haben sich, wie berichtet, in allen vier Wettkampfklassen die Teams der TSH qualifiziert.

Das Rahmenprogramm mit lustigen Spielen, kreativen Vorführungen der einzelnen Zimmer am Abschlussabend und dem Besuch eines chinesischen Restaurants rundeten das intensive, anstrengende, aber auch sehr gelungene und verletzungsfreie Trainingslager ab.

Text und Foto: Peter Müller



## Turnabteilung

### Mit zwei Teams im Landesfinale!

Die Turnerinnen der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 schnitten beim Regionalscheid des Bayern Pokals 2019, der am 9. November in Röttenbach ausgetragen wurde, und bei dem die jeweils zehn besten Mannschaften aus Mittelfranken und der Oberpfalz antreten, wieder sehr erfolgreich ab. In allen vier Wettkampfklassen waren die Herzogenauracherinnen mit ihren Trainern Gunda Schäfer, Astrid Winkelmann und Peter Müller vertreten. Eingeteilt nach Jahrgängen ging es bei den drei älteren Wettkampfriegen um die Qualifikation für das Landesfinale, das die beiden Erstplatzierten erreichten.

In der Altersklasse 2001 und älter, wo eine Turnerin weniger an den Start geht als bei den Jüngeren, präsentierten sich **Caroline Winkler, Melina Winkelmann und Clara und Miriam Müller** in ausgezeichneter Form und wurden mit 195,75 Gesamtpunkten hinter dem TV Schwabach (199,25 Punkte) und vor dem TV Amberg (190,30 Punkte), dem Baiersdorfer SV (190,10 Punkte) und den weiteren Teams ausgezeichnete Zweite. Ein prima Erfolg für die vier jungen Damen, da nicht unbedingt mit dem Weiterkommen gerechnet werden konnte.

Im Wettkampf der Jahrgänge 2002 bis 2005 dagegen, wollten sich **Sania Berschneider, Lena Brauburger,**

**Chiara Ebner, Emilie Endlich und Fiona Joschko** auf jeden Fall qualifizieren. Mit ganz starken Leistungen am Sprung und Schwebebalken und sehr gelungenen Bodenübungen konnten sie die etwas zu zahlreichen Absteiger am Schwebebalken gut kompensieren und schafften klar ihr Ziel. Mit 265,95 Punkten lagen sie am Ende nur 0,80 Punkte hinter der SV Fortuna Regensburg auf Rang zwei und mit 10,50 Punkten vor den Drittplatzierten Damen der TG Tirschenreuth.

Damit wird die TSH beim Landesfinale am 23. November in Bad Tölz mit zwei Mannschaften vertreten sein. In der Jahrgangsklasse 2006 bis 2007 kamen **Mattea Böhme, Anne Pfeifer, Amelie Roy, Marlene Winkler und Antonia Wurzschmitt** nach einem klasse Auftritt und einer deutlichen Steigerung zum Gauwettkampf mit 251,90 Punkten überraschend auf Platz drei.

Bei den Jüngsten (Jahrgang 2008 bis 2009) stellt der Regionalscheid den höchsten Wettkampf dar. **Lea Ehtner, Antonia Mehler, Clara und Emma Neumann und Lena Toltz** konnten sich ebenfalls weiter steigern, erturnten 2,5 Punkte mehr und landeten mit 232,45 Punkten auf Rang vier mit nur einem Punkt Abstand zum Siegereppchen.

Text + Fotos: Peter Müller



## Basketballabteilung



7-Jährige in der U10 bis hin zu xx-Jährigen in den Seniorenteams bilden eine Gemeinschaft, die zusammen auf der Tribüne die Topteams anfeuert, die auf der Kerwa gemeinsam arbeitet und feiert und die am Weihnachtsturnier auch noch gemeinsam spielt!

All das geht aber gar nicht, ohne unsere fantastischen Eltern! Fahrdienste, Kuchenverkauf, Hallenauf- und abbau und Feiern und Trösten nach den Spielen.

### Danke, liebe Eltern!

Danke auch an alle, die bei uns auf der Kerwa, an unserem Stand am Mittelalterfest und auf der Ü30 Dancparty waren. Danke an alle, die uns Woche für Woche unterstützen und zahlreich in die Halle kommen! Danke an unsere langjährigen Partner, Sponsoren, Gönner und Unterstützer, ohne die wir das nicht stemmen könnten! Und Danke an die Turnerschaft, die uns einfach spielen lässt.

### Und jetzt: AB IN DIE HALLE!



Nach der letztjährigen Meisterschaft in der Bayernliga hat sich die Zusammensetzung der Mannschaft über den Sommer stark verändert. Aus privaten bzw. beruflichen Gründen werden einige Spieler in diesem Jahr nicht oder nur in geringem Umfang zur Verfügung stehen. **Barbara Hartz, Raluca Chioran, Lisa Aumeier, Rebecca Simon und Laura Angerstein** werden uns nicht mehr oder nur selten unterstützen können.

Im Gegenzug wird **Jana Ulbig**, die Ihr Referendariat am Gymnasium in Herzo begonnen hat, wieder zu den Shorthorns zurückkehren und **Eva Haberzettl** plant nach Kinderpause ihre Rückkehr in die Mannschaft. Zusätzlich profitieren wir von der guten Jugendarbeit

der letzten Jahre. Einige Spielerinnen unserer U16 & U18 Mannschaft werden unsere Damenmannschaft verstärken und von Beginn an Verantwortung auf dem Feld übernehmen. Dazu zählen **Julia Volk, Anna Korder und Lisa Sommerfeld** aus der U18 sowie **Zoe Zogas, Lina Zöbelein, Marlene Naumann und Fiona Kittler** aus der U16. Zusammen mit langjährigen Spielerinnen wie **Regine Brox, Yvonne Schauf, Anke Tribula, Jana Sophie Distler, Julia Wittmann** wird das eine interessante Teamzusammensetzung.



**Coach Martin Welkes** erstes Ziel ist es als Mannschaft zusammenzuwachsen, die jungen Spielerinnen an die Spielintensität bei den Erwachsenen zu gewöhnen, und dann von Woche zu Woche mehr Leistung aufs Feld zu bringen. Um wertvolle Erfahrung zu sammeln und uns mit seiner Energie und seinem Kampfgeist die nötige Unterstützung von der Bank zu bringen.

Mein Verein!



## Basketballabteilung



v.l. hintere Reihe: Karen Bunatian - Center, Alexander Mavropoulos - Center, Lukas Niederlich - Center, Matthias Schindwein - Power Forward, Emmanuel Ngan - Power Forward, Tobias Übbing - Center v.l. vordere Reihe: Coach Nikola Jovic, Chris Kwilu - Small Forward, Antonio Jularic, Kapitän Mike Kaiser - Small Forward, Vedran Nakic - Shooting Guard, Larry Hall - Point Guard Es fehlen: Antonio Jularic - Point Guard, Jan Friedrich Eismann - Shooting Guard, Luka Stefanovic - Shooting Guard

### Neue Saison, neues Team, neue Herausforderung!

Nach der erfolgreichsten Saison in der Regionalliga-Geschichte der TSH Longhorns mussten wir leider einige Abgänge vermelden und haben dadurch einiges an Größe und Qualität verloren.

Nun wird mehr und mehr Verantwortung auf junge Spieler übertragen, wie z.B. **Matthias Schindwein, Chris Kwilu und Fritz Eismann**, die sich schon in der Regionalliga bewiesen haben. Zusätzlich wird es darauf ankommen, dass Spieler wie **Lukas Niederlich und Karen Bunatian** ihre Rollen erfüllen, um als Team erfolgreich zu sein.

Die Hauptlast fällt dieses Jahr auf die 3 Flügelpositionen, die mit **Vedran Nakic, Larry Hall und Mike Kaiser** wie im Vorjahr gut besetzt sind.

Des Weiteren wird auch **Tobias Übbing** auf der Center-Position zumindest für die zweite Saisonhälfte zur Verfügung stehen. Als Neuzugänge heißen wir **Alexandros Mavropoulos und Emmanuel Ngan** auf den großen Positionen willkommen. Aleko war einige Jahre in Treuchtlingen aktiv und wird uns mit seiner Spielintelligenz und Größe helfen. Manu kommt vom Koope-

rationspartner Nürnberg Falcons als NBBL Spieler zu uns, um wertvolle Erfahrung zu sammeln und uns mit seiner Energie und seinem Kampfgeist die nötige Unterstützung von der Bank zu bringen.

An der Seitenlinie übernimmt der Erfolgscoach **Nikola Jovic** wieder die Mannschaft. Es wird eine schwere Saison, aber das Team ist bereit und will mit Kampfgeist, Spielintelligenz und eurem Support möglichst frühzeitig den Verbleib in der Liga sicherstellen.

**Wir freuen uns auf euer Kommen und eure lauthalse Unterstützung! Wir brauchen Euch!**



# Basketballabteilung

Trainingszeiten Saison 2019/2020

TEAM	Tag1/Zeit/Halle	Tag2	Tag3
U10mix	Di, 17:15–18:45, Gymnasium	Fr, 16:00–17:00, Realschule	
U12mix	Di, 17:15–18:45, Gymnasium	Do, 17:15–18:45, Gymnasium	
U14w	Mo, 15:30–17:00, Gymnasium	Fr, 14:00–15:30, Gymnasium	
U14m	Di, 17:15–18:45, Gymnasium	Mi, 15:30–17:00, Gymnasium	
U16w	Di, 17:15–18:45, Gymnasium	Fr, 14:00–15:30, Gymnasium	
U16m	Di, 17:15–18:45, Gymnasium	Mi, 15:30–17:00, Gymnasium	Fr, 19:00–20:30, Realschule
U18w	Mo, 20:00–21:30, Liebfrauenhaus	Mi, 20:15–21:45, Berufsschule	
U18m	Di, 17:15–18:45, Gymnasium	Do, 17:15–18:45, Gymnasium	
Damen II	Mo, 20:00–21:30, Liebfrauenhaus	Mi, 20:15–21:45, Berufsschule	
Herren II	Do, 20:15–21:45, Gymnasium	Do, 20:15–21:45, Gymnasium	
Shorthorns	Di, 18:45–20:15, Gymnasium	Fr, 18:45–20:15, Gymnasium	
Longhorns	Di, 19:45–21:45, MS	Do, 19:45–22:15, Gymnasium	

HERZOBASKET  
TS 1861

**HERZLICHE  
EINLADUNG**  
Schnuppertraining  
Kommt einfach vorbei  
und Ihr werdet auch infiziert  
vom Virus Basketball!

**adidas**

**Reebok**

**JAKO**  
LIVING SPORTS

**CMP**

**Champion**

**ROXY**

**QUIKSILVER**

**Schöffel**

**maier**  
SPORTS

**LOWA**  
arena

Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

## TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket- und Ski-Service, sowie Ski-Verleih.

## Fan-Artikel

des FC Bayern München



**SPORT  
HOFFMANN**

**Markenoutlet**

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG  
Zeppelinstraße 1

91074 Herzogenaurach

Telefon 09132 / 78 19-0

Telefax 09132 / 78 19-24

[www.sporthoffmann.de](http://www.sporthoffmann.de)



### Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Mi. 9.00 - 19.00 Uhr

Do. - Fr. 9.00 - 20.00 Uhr

Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

# Basketballabteilung

## Heimspiele 2019/2020

Datum	Heim	Gast
2019		
14.12.2019, 17:00 Uhr	Shorthorns	Post SV Nürnberg
14.12.2019, 19:30 Uhr	Longhorns	Regnitztal Baskets
21.12.2019, 19:30 Uhr	Longhorns	Baskets Vilsbiburg
2020		
18.01.2020, 17:00 Uhr	Shorthorns	SC Kemmern 2
18.01.2020, 19:30 Uhr	Longhorns	MTSV Schwabing Basketball
01.02.2020, 17:00 Uhr	Shorthorns	TuSpo Heroldsberg
01.02.2020, 19:30 Uhr	Longhorns	Science City Jena 2
15.02.2020, 17:00 Uhr	Shorthorns	TB 1888 Erlangen
22.02.2020, 19:30 Uhr	Longhorns	SB DJK Rosenheim
14.03.2020, 17:00 Uhr	Shorthorns	Fibalon Baskets Neumarkt
14.03.2020, 19:30 Uhr	Longhorns	TSV Tröster Breitengüßbach
28.03.2020, 19:30 Uhr	Longhorns	FC Bayern München 3

Den Spielplan für alle Mannschaften findet Ihr auf [www.herzobasket.de](http://www.herzobasket.de) !



### Werden Sie auch Fans der SHORTHORNS und LONGHORNS !

Alles über unsere Spiele, Mannschaften, Sponsorenhinweise und Veranstaltungen. Hier verpassen Sie kein Spiel mehr! Und wie machen Sie das? Fan werden?

[www.facebook.com/Shorthorns.Herzogenaurach](http://www.facebook.com/Shorthorns.Herzogenaurach) |

[www.facebook.com/Longhorns.Herzogenaurach](http://www.facebook.com/Longhorns.Herzogenaurach)

## Junger Basketballer als Preisträger „Bank und junges Ehrenamt“ ausgezeichnet

**Timo Geißler** ist als diesjähriger Preisträger „Bank & junges Ehrenamt“ von der VR-Bank Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach eG ausgezeichnet worden. Mit diesem Konzept würdigt das Kreditinstitut das ehrenamtliche Engagement junger Menschen in der Region.

Freiwilliges Engagement sei bedeutsam für den Zusammenhalt einer gut funktionierenden Gesellschaft, erläutert VR-Projektleiterin **Simone Ebersberger** die Intension der Bank. Das Konzept „Bank & junges Ehrenamt“ schaffe eine Plattform, um junge Leute zwischen 16 und 25 Jahren zum aktiven Einsatz für das Gemeinwohl zu animieren. Die sechsköpfige Jury habe sich in diesem Jahr für den 21-jährigen **Timo Geißler** entschieden, der sich auf vielfältige Weise in der Abteilung Basketball der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V. engagiert.

Bis zu seinem 14. Lebensjahr war Geißler selbst erfolgreicher Basketballspieler, bevor ihn eine schwere Krankheit am Weitermachen hinderte. Inzwischen ist er eine wichtige Stütze der Basketballabteilung: Pfeift als Lizenz-Schiedsrichter viele Spiele, begleitet die Mann-

schaft zu Turnieren und trainiert sowie coacht bereits im vierten Jahr erfolgreich Jugendmannschaften.

Fragen zu Abteilungsaufgaben, Erstellen von Saisonspielplänen, Organisation von Jugendfahrten, Jugendbetreuung beim Ostercamp oder Tresendienst bei der örtlichen Kirchweih – Geißler leistet jederzeit Unterstützung.

Begeistert ist Abteilungsleiter **Peter Simon**: „Wir können als Gesamtabteilung mächtig stolz auf Timo und auch auf alle sein, die sich auf die ein oder andere Art bei HERZOBASKET engagieren“ Sie helfen mit, dass wir unsere Kinder und Jugendlichen ausbilden können und unseren tollen und treuen Fans begeisternden Spitzensport präsentieren können!



## Voraussichtliches

# TSH Kursprogramm für Gesundheits- und Fitnesssport ab Januar 2020

Das Kursprogramm beinhaltet feste, befristete Angebote mit gesonderter Anmeldung. Freie Plätze nach Verfügbarkeit.  
 TS-Geschäftsstelle, Adalbert-Stifter-Str. 50, Tel. 09132 1054, [info@tsherzogenaurach.de](mailto:info@tsherzogenaurach.de)  
 Öffnungszeiten: Mo. - Do. 09:00 -12:00 und 16:00 - 18:00 Uhr.



M: TSH Mitglieder KM: TSH Kursmitglieder

Kursnummer und -name	Kursleiter/fin	Start	Kursgebühr		Termin	Ort	Teilnehmer
			M	KM			
G 1: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	15. Jan 20	30 €	80 €	Mi. 09.00 - 10.00	TS-Saal	min./max. 12/20
G 1a: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	15. Jan 20	30 €	80 €	Mi. 10.00 - 11.00	TS-Saal	12/20
G 2: Wirbelsäulengymnastik	Inge Jaremenko	15. Jan 20	30 €	80 €	Mi. 18.00 - 19.00	TS-Saal	12/20
G 6: Stretching + Faszientraining	Peter Müller	15. Jan 20	30 €	80 €	Mi. 20.00 - 21.00	TS-Saal	12/25
G 9: Fitnesstraining für Damen vormittags	Peter Müller	16. Jan 20	30 €	80 €	Do. 09.00 - 10.00	TS-Kraftraum	8/14
G 9a: Fitnesstraining für Damen	Peter Müller	15. Jan 20	30 €	80 €	Mo. 20.30 - 21.30	TS-Kraftraum	8/14
G 13: Fascial Fitness	Anca Ott	14. Jan 20	80 €	120 €	Di. 08.45 - 10.00	TS-Jgr.	10/12
G 15: Tai Chi	Annemarie Dannhäuser	31. März 20	20 €	60 €	Di 18.15-19.15	TS-Jgr.	max. 12
F 24: Muskelaufbautraining	Peter Müller	16. Jan 20	30 €	80 €	Do. 20.30 - 21.30	TS-Kraftraum	8/14
F 30: Pilates Basic Intermediate	Emilie Daut-Leroy	16. Jan 20	40 €	90 €	Do. 09.00 - 10.00	TS-Jgr.	mind. 8
F 32: Pilates Basic Intermediate (Fortgeschrittene)	Emilie Daut-Leroy	15. Jan 20	40 €	90 €	Mi. 19.15 - 20.15	TS-Jgr.	10/12
F 33: Zumba (neu)	Natalie Hofmann	16. Jan 20	40 €	90 €	Do. 18.00 - 19.00	TS-Saal	mind. 8
K 1: Moderner Kinderdanz 5 - 8 Jahre (neu)	Melissa + Laura Schöpp	17. Jan 20	40 €	90 €	Fr. 15.15 - 16.15	TS-Saal	mind. 8
K 7: Lauftraining für Kids (6 - 15 Jahre) (neu)	Andreas Köberlein	14. Jan 20	30 € <sup>1</sup>	70 € <sup>1</sup>	Di. 16.30 - 17.30	TS-Jgr.	keine

<sup>1</sup> für TN kostenfrei; Kursgebühren trägt die LS-Abteilung

**Für Mitglieder (während der Schulzeit)**

**Abteilungsbeitrag mit \* gekennzeichnet**

<b>Aerobic-Step*</b> (Ulrike Paulick / Kathrin Eberlein)	Montag	20.00-21.30 Uhr	TS-Saal
<b>Basic Gymnastik* m/w</b> (Lissy Kochmann)	Montag	18.20-19.00 Uhr	TS-Saal
<b>Bauchtanz* - Fortgeschrittene</b> (S. Paulus)	Donnerstag	20.15-21.45 Uhr	TS-Jugendraum
<b>Frauenturnen*</b> (B. Lindauer)	Montag	19.00-20.00 Uhr	TS-Saal
<b>Funktionelle Gymnastik*</b> (P. Müller)	Dienstag	18.45-20.15 Uhr	Carl-Platz-Schule
	Freitag	17.15-18.30 Uhr	TS-Saal
<b>Nordic Walking</b> (C. Spitzer)	Di und Do	ab 8.15 + 18.30 Uhr	TS Parkplatz
<b>Prävention*</b> (mit Abt.beitrag) (Gerhard Heyder)	Montag	16.00-17.00 Uhr	TS-Saal
<b>Senioren-sport* m/w</b> (Gerhard Heyder)	Mittwoch	14.45-15.45 Uhr	TS-Saal
<b>Skigymnastik</b> (M. Simon)	Donnerstag	18.00-19.30 Uhr	nicht im Sommer
<b>Ski-u. Fitness</b> mit BSG-INA (M. Simon)	Montag	18.45-20.15 Uhr	TS Krafraum
<b>Softaerobic*</b> (Sigrid Paulus)	Mittwoch	20.15-21.30 Uhr	Mittelschule
<b>Trimmstrabgruppe</b> (Jogging)	Mittwoch	18.00 Uhr	TS Jugendraum
<b>BASKETBALL*</b>	Mittwoch	18.00 Uhr	Parkplatz Dohnwald
<b>U 10 m/w</b>	Dienstag	17.15-18.35	Gymnasium
<b>U 12 m/w</b>	Freitag	16.00-17.30	Realschule
	Dienstag	17.15-18.45	Gymnasium
	Donnerstag	17.15-18.45	Gymnasium
<b>U14w</b>	Montag	15.30-17.00	Gymnasium
	Freitag	14.00-15.30	Gymnasium
<b>U16w</b>	Dienstag	17.15-18.45	Gymnasium
	Freitag	14.00-15.30	Realschule
<b>U18w/D2</b>	Montag	20.00-21.30	Liebfrauenhaus
	Mittwoch	20.15-21.45	Berufsschule
<b>U14m</b>	Dienstag	17.15-18.45	Gymnasium
	Mittwoch	15.30-17.00	Gymnasium
<b>U16m Jahrgang04</b>	Dienstag	18.45-15-20:15	Mittelschule
	Donnerstag	18.45-20.15	Gymnasium
<b>U16m Jahrgang 05</b>	Dienstag	17.15-18.45	Gymnasium
	Mittwoch	15.30-17.00	Gymnasium
<b>U16m alle</b>	Freitag	18.30-20.00	Realschule
<b>U18m</b>	Dienstag	18.45-20.15	Mittelschule
	Donnerstag	18.45-20.15	Gymnasium

<b>Damen I</b>	Dienstag	18.45-20:15	Gymnasium
	Freitag	18.45-20:15	Gymnasium
<b>Herren I</b>	Dienstag	19.45-21:45	Mittelschule
	Donnerstag	19.45-22:15	Gymnasium
<b>Herren II</b>	Dienstag	20:15-21:45	Gymnasium
	Donnerstag	20:15-21:45	Gymnasium
<b>Freizeitteam</b>	Di	18.45-20.15	Carl-Platz-Schule
<b>Fußball als Hobby</b>	Dienstag	20.00-21:45	TS-Kleinspielfeld
<b>Schlabb'nholza</b> (Ronald Hildebrand)	Freitag	18.30-20:00	TS-Platz
	Sonntag	10.00 – 12.00	TS-Platz
<b>HANDBALL*</b>	Donnerstag	17:00-18:30	Berufsschule
<b>Mimis m/w</b> ab 6. J. (F. Lindauer, S. Stephan)	Mittwoch	17:15-18:45 Uhr	Mittelschule
<b>E-Jugend m/w</b> Jg. 08/09 (M. Orend, A. Herrmannstädter)	Mittwoch	17:15-18:45 Uhr	Mittelschule
<b>D-Jugend männl.</b> Jg. 06/07 (T. Krämer)	Mittwoch	17:15-18:45 Uhr	Mittelschule
	Freitag	17:30-19:00 Uhr	KCH Halle
<b>C-Jugend weibl.</b> Jg. 04/05 (F. Majcen, M. Schneider)	Montag	17:30-19:00 Uhr	KCH Halle
	Donnerstag	17:15-18:45 Uhr	CPS neu
<b>C-Jugend männl.</b> Jg 04/05 (M. Schuler)	Montag	17:15-18:45 Uhr	Mittelschule
	Mittwoch	17:15-18:45 Uhr	Gymnasium
<b>B-Jugend weibl.</b> Jg 02/03 (S. Markus, M. Jonas)	Montag	17:15-18:45 Uhr	Gymnasium
	Mittwoch	17:15-18:45 Uhr	Gymnasium
<b>B-Jugend männl.</b> Jg 02/03 (A. Frank)	Montag	17:15-18:45 Uhr	Mittelschule
	Mittwoch	17:15-18:45 Uhr	Gymnasium
<b>Damen I</b> (R. Friedrich, S. Mittasch)	Montag	19.30-21:00 Uhr	Gymnasium
	Mittwoch	18:45-20:15 Uhr	Gymnasium
<b>Damen II</b> (M. Heckel)	Montag	20:15-21:45 Uhr	Gymnasium
	Mittwoch	ungeerade KW 20:15-21:45 Uhr	Gymnasium
	Mittwoch	gerade KW 18:45-20:15 Uhr	Mittelschule
<b>Herren I</b> (L. Kundmüller)	Montag	20:15-21:45 Uhr	Mittelschule
	Mittwoch	gerade KW 20:15-21:45 Uhr	Gymnasium
	Mittwoch	ungeerade KW 18:45-20:15 Uhr	Mittelschule
<b>Herren II+III</b> (R. Wilk, H. Oczko-Theiss)	Mittwoch	20:15-21:45 Uhr	Mittelschule
	Freitag	20:00-21:30 Uhr	Mittelschule
<b>Männer AH</b> (C. Koch, B. Koschella)	Dienstag	20:15-21:45 Uhr	CPS neu
<b>LAUFSPORT</b> (Hans-Peter Schneider)	Dienstag	18:30 Uhr	ab TS-Platz
	Donnerstag	18:30 Uhr	ab TS-Platz
	Samstag	14:00 Uhr	ab TS-Platz
	Sonntag	8:00 Uhr Gr1 (Langstrecke)	TS-Platz
		9:00 Uhr Gr2	

Wettkampfgruppe-Training	Dienstag + Donnerstag	17.30 Uhr	TS-Platz
	Samstag	14.00 Uhr	TS-Platz
<b>LEICHTATHLETIK*</b>	Sommersaison auf dem TS-Platz		
<b>U 8 ab 5J</b> (Isolde Hilde, Sabine Struß)	Donnerstag	17.15-18.45	Mittelschule
<b>U 10</b> (Andrea Kainbacher)	Dienstag	17.00 – 18.30	Förderzentrum
	Donnerstag	17.15 – 18.45	Mittelschule
<b>U12</b> (Stefanie Sanjter, Sonja Schmalenberg)	Montag	17.00 – 18.30	Gymnasium
	Donnerstag	18.45 – 20.15	CPS
<b>U14</b> (Andrea Schmidt) ab Nov.	Montag	18.45 – 20.15	Gymnasium
	Donnerstag	18.45 – 20.15	Mittelschule
<b>U16</b> (Florian Perwitzschky)	Montag	17.00 – 18.30	TS-Saal
	Dienstag	20.15 – 21.45	CPS
<b>U18 - U20 - Erwachsene - Leistungsgruppe</b> (Peter Müller)	Freitag	17.00 – 18.30	Berufsschule
	Montag	18.45 – 20.30	Mittelschule
	Dienstag	17.00 – 18.45	CPS Neue Halle
	Mittwoch	17.00 – 20.00	Krafraum
	Donnerstag	18.45 – 20.30	Gymnasium
	Freitag	15.00 – 17.00	Gymnasium
<b>Freizeitgruppe alle Altersstufen</b> (Jörg Hofmann)	Dienstag	18.45-20.15	TS-Platz
	Donnerstag	18.45-20.15	TS-Platz
<b>Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf</b> (Berthold Gronau)	Mittwoch	18.30 – 20.30	Sommersaison
<b>NINJUTSU</b> (José Cazon)	Montag	19.20 – 21.20	TSH- Jugendraum
	Donnerstag	18.00 – 20.00	TSH- Jugendraum
<b>REHASPORT* (Rücksprache Geschäftsstelle Tel. 1054)</b>	Herzgruppen in der Fachklinik Herzogenaurach:		
	Mittwoch	17.30-18.30	Susanne Kirch/Marc Herzog
	Mittwoch	18.45-19.45	im Wechsel m. Arztbetr.
<b>Ohne ärztliche Aufsicht:</b>			
<b>Trainingsgruppe HERZ</b> (nur nach Anfrage)	Mittwoch	18.45-20.00	P. Müller
	Mittwoch	18.45-20.00	TS-Saal
<b>TEAKWONDO</b> (Manfred Armbrorst)	Dienstag	17.00-18.00	TS-Jugendraum
	Donnerstag	17.00-18.00	TS- Jugendraum
<b>TISCHTENNIS*</b> (Christian Hoeschek)	Montag:	(T. Goldfuß, C. Frenzel)	
	Herren III/IV	17:15-19:00	Realschule (RS)
<b>Dienstag</b>	TT-Senioren	09.00-11.00	TS-Saal

Allg. Training/Herren II (M.Knebel)	19.00-22:00	TS-Saal	
<b>Donnerstag</b>			
Allg. Training/Damen I (C. Ding)	19.30-22:00	TS-Saal	
<b>Freitag</b>			
Jugend	17.15 – 20.00	Mittelschule	
(R.Kluy, C. Frenzel, M.Künzl, A.Theiss)			
Allg. Training/Herren I (C.Hoschek)	18.30-22.00	TS-Saal	
<b>TRIATHLON*</b> (Pera Sticker)			
<i>Infos auf der Homepage: Laufen, Radraining und Schwimmtraining saisonal und individuell</i>			
<b>TURNEN*</b>			
<b>Mutter-Kind-Turnen 1-2 Jahre</b> (Florian P.-FSJ)	Freitag	9:30 – 10:30 Uhr	TS-Saal
<b>Mutter-Kind-Turnen ab 2 Jahre</b> (Christa Spitzer, Brigitte und Fritz Lindauer)	Donnerstag	15:00 - 16:15 Uhr	MZH Niederdorf
<b>Kleinkindturnen 4-5 J.</b> (Lissy Kochmann, Ulrike Schlichte)	Mittwoch	16:15 - 17:15 Uhr	CarlPlatzSchule
<b>Kinderturnen 5-6 Jahre</b> (Lissy Kochmann)	Montag	17:00-18:00	Uhr CarlPlatzSchule
<b>Mädchen 7-10 Jahre</b> (Florian Perwitzschky - FSJ)	Dienstag	16.00-17.00	FörderzentrumHaurach.
<b>Leistungssturnen w*</b> (Auswahl) (Peter Müller)	<b>Detailliertes s. Homepage <a href="http://www.isherzogenaurach.de">www.isherzogenaurach.de</a></b>		
<b>Montag</b> (ab 5 J.)	15.25-18.45 Uhr	Gymnasium I	
(Peter Müller und LTU-Team)			
<b>Mittwoch</b>	15.30-17.15 Uhr	Gymnasium I	
(Peter und LTU-Team)			
<b>Donnerstag</b>	16.25-18.45 Uhr	Gymnasium I	
(Peter Müller und LTU-Team)			
<b>Freitag</b>	15.00-17.00	Gymnasium I	
(Peter Müller und LTU-Team.)			
<b>VOLLEYBALL</b>			
<b>Damen-Kreisklasse</b> (Beba Miletic)	Dienstag	17.15-18.45	Mittelschule II
	Donnerstag	17.15-18.45	Mittelschule II
<b>Damen Kreisliga</b> (Simon Mersmann)	Dienstag	18.45-20:15	Mittelschule II
	Donnerstag	18.45-20:15	Mittelschule II
<b>Frauen/Männer</b> (Egbert u. Daniel Schroll)	Donnerstag	20.15-21.45	Mittelschule II
	Donnerstag	20.15-21.45	Mittelschule III
<b>SeniorInnen</b> (Josef Weisser)	Donnerstag	20.15-21.45	
<b>Adressen für Hallen und Verein:</b>			
Berufsschule: Friedrich-Weller-Platz 2			
CPS: Carl-Platz-Schule, Edergasse 17			
Förderzentrum Herzogenaurach: Burgstaller Weg 18			
Gymnasium: Burgstaller Weg 20			
MZH Niederdorf: Schulstr. 19			
Mittelschule: Burgstaller Weg 16			
Realschule: Burgstaller Weg 3			
TSH/TS-Platz: Adalbert-Stifter-Str. 50			

### Gaststätte Turnerheim



**Pächter:** Dinas Sotirios  
Adalbert-Stifter-Str. 50  
Tel. 0 91 32/6 27 87

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Sa. ab 17.00 Uhr  
So. ab 9.30 bis 14.30 und ab 17.00 Uhr  
Mittwoch Ruhetag

**durchgehend warme griechische und deutsche Küche**

Turnerschaft 1861 e.V., A.-Stifter-Str 50, 91074 Herzogenaurach  
VKZB 8207  
Postvertriebsstück, Entgelt bezahlt, Deutsche Post AG

# Sparkassen-Girokonto – echt wertvoll



sparkasse-erlangen.de

## Das meistgewählte Girokonto in Deutschland – ein Schlüssel zu herausragenden Leistungen, z. B.:

- Individuelle Beratungen nach dem Sparkassen-Finanzkonzept
- Dichtes Geschäftsstellennetz
- Online- / Mobile-Banking, SB und TelefonServiceCenter
- Kartenangebote mit tollen Mehrwertleistungen
- Kostenfreie Bargeldauszahlung an rund 23.600 Sparkassen-Geldautomaten in Deutschland
- Beste Banking-App und weitere innovative Zahlungsfunktionen



Stadt- und Kreissparkasse  
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach

## Inhaltsverzeichnis:

2 .....	Impressum	8 .....	Sportabzeichen
3 .....	Vorwort des Vorstandes Gerd Ankermann	10 .....	Laufsport
4 .....	Terminkalender und neue Mitglieder	12 .....	Skisportabteilung
5 .....	Gratulation, TS-Info Papierversion abbestellen	15 .....	Leichtathletikabteilung
6 .....	Datenschutzerklärung	19 .....	Turnabteilung
7 .....	Volleyballabteilung	26 .....	Basketballabteilung
		30 .....	TSH-Kursprogramm
		31 .....	Sportprogramm

## Neuer Service:

Nach einem schweren Wettkampf oder Training schnellere Erholung mit der **Andullationstherapie**, empfohlen von **Deutscher Olympischer Sportbund**.

Bei uns steht Ihnen die **medizinische Massageliege** zur Verfügung.

Termine nach Absprache. Wir beraten Sie gern.

Inh.: Frau Sehring-Castelli  
Hauptstr. 31  
91074 Herzogenaurach



**Beyschlagsche  
Apotheke**

Aus Tradition für Ihre Gesundheit

Tel.: (09132) 3012  
Fax: (09132) 8950  
eMail: beyschlagsche-apotheke@herzomedia.net