

Turnerschaft Herzogenaaurach 1861

								
adidas	BSG Schaeffler	BSG PUMA	Aerobic	Akrobatic	Basketball	Eissport	Faustball	Handball
								
Herzsport	Fitness-Gymnastik	Jedermann-gymn.	Nordic Walking	Turnerjugend	Kegeln	Kinderturnen	Laufsport-Abt.	Leichtathletik
								
Leistungsturnen	Orthop.-Gymn.	Senioren-sport	Skisport	Tennis	Tischtennis	Triathlon	Trimm-Trab	Volleyball



www.ts Herzogenaaurach.de

TS- INFORMATION

Dezember 2016/Januar 2017

Nummer 06/2016

37. Jahrgang

Der Vorstand der Turnerschaft wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Sponsoren ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest, erholsame Stunden sowie Glück und Gesundheit im neuen Jahr 2017

Am 6. Januar 2017 ist ab 10:30 Uhr Dreikönigstreffen mit BLSV-Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft und aktive Mitarbeit im Verein

Geschäftsstelle: www.tshertzogenaurach.de
 Adalbert-Stifter-Str. 50
 91074 Herzogenaurach
 Tel. 0 91 32/10 54
 Fax 0 91 32/73 26 64
 E-Mail: info@tshertzogenaurach.de

Bürozeiten:
 Montag – Donnerstag
 9.00 – 12.00 Uhr
 und 16.00 – 18.00 Uhr

Redaktionsschluss

für die Februar/März 2017-Info
15. Januar 2017

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
 Druck: Rotabene Medienhaus, Rothenburg ob der Tauber,
 Telefon: 0 98 61/4 00-0, Fax: 0 98 61/4 00 - 154,
 druck@rotabene.de, www.rotabene.de

Unsere TS-INFO wird auf ungebleichtem Recyclingpapier gedruckt –
 unser Beitrag für die Umwelt. Der Verkaufspreis ist im Mitgliedsbei-
 trag enthalten.

DER VEREINSRAT

VORSTAND

Öffentlichkeitsarbeit

Gerd Ankermann, Weisendorf,
 Telefon: 01 51 / 22 63 50 61
 Fachbereichsleiter TS-Info: Ulrike Schlichte
 Fachbereichsleiter Sportabzeichen: Herbert F. Maier,
 Telefon: 0 91 32 / 32 08
 Kursprogramm: Dipl. Sportl. Peter Müller

Verwaltung, Finanzen, Liegenschaften

Roland Lessig, Gladiolenstr. 35, 91074 Herzogenaurach,
 Telefon: 0 91 32 / 77 38 37
 Fachbereichsleiter Finanzen: Reinhard Schlichte
 Rechts- und Versicherungsfragen: Roland Lessig
 Protokolle: Ulrike Schlichte
 Archiv: Ernst Dittrich
 Bauangelegenheiten: Lothar Babler
 Platzpflege: Andy Heydt
 Verwaltung-Büro: Dr. Lissy Kochmann
 Statistik-Controlling: Jürgen Goblirsch
 Sicherheit: Manfred Schumacher
 Kompetenzteam: Michael Simon

Jugend, Kultur, Soziales

Christa Spitzer, Sandeile 2, 91056 Erlangen,
 Telefon: 09 132 / 22 05, E-Mail: christa.spitzer@gmx.de

JUGENDLEITUNG

Ulrike Schlichte, Pfitznerstr. 1c, 91074 Herzogenaurach,
 Telefon: 0 91 32 / 83 65 42, E-Mail: ulrike-schlichte@gmx.de

Jugendsprecher

Basketball: Paul Klausner Tel.: 09132/8362140
 Benedikt Aumeier Tel.: 09132/9455
 Handball: Katja Reichel Tel.: 0178/6015679
 Niko Wolf Tel.: 0152/56196884
 Leichtathletik: Elisabeth Suske Tel.: 09132/747136
 Stefanie Wittwer Tel.: 09132/734130
 Bastian Dittrich Tel.: 09132/630844
 Marc Hoseus Tel.: 09104/860750
 Tischtennis: Anni Chen Tel.: 09132/733087
 Axel Theiss Tel.: 09132/40834
 Turnen: Rica Eckstein Tel.: 09131/304063
 Miriam Müller Tel.: 09104/860913
 Volleyball: Mona Schaub Tel.: 09132/40429

VERTRETER DES BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echnert
 BSG INA/Schaeffler: Jürgen Goblirsch
 BSG Puma: Heike Burkhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Olaf Kaddatz-Dassler, Adalbert-Stifter-Str. 21, Tel. 94 96
 Eissport: Hans Schäfer
 Faustball: Jürgen Nebl, Aurachtal, Bergstr. 35, Tel. 6 37 02
 Handball: Christine Odemer, Sudetenring 29, Tel. 6 01 93
 Laufsport: Gerd Ankermann, Weisendorf, Tel. 01 51 / 22 63 50 61
 Leichtathletik: Jürgen Bauer, Parkstraße 12, Tel. 79 69 48
 Skisport und
 Tennis: Hubert Dobry, Kiliansplatz 3, Tel. 22 70
 Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
 Triathlon: Marcel Zollhöfer, Mercedes-Gleitze-Str. 16
 Turnen: Christa Spitzer, Sandeile 2, Tel. 22 05
 Volleyball: Waltraud Bruckmüller, von-Weber-Str. 40, Tel. 5583

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
 Hubert Dobry, Andreas Heydt, Otto Koch
 Ersatz: Manfred Schumacher

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Klaus Süß

Monatliche Beiträge: ab 01.07.2013

Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,00 €/Monat
Jugendliche von 10 J. bis zur Vollendung des 24 Lebensjahres	8,00 €/Monat
Erwachsene aktiv	10,00 €/Monat
Erwachsene passiv	8,00 €/Monat
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	16,00 €/Monat
Familien mit Jugendl. u. Erwachsenen bis 24 J.	18,00 €/Monat

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben von

	monatl.	halbjährl.	jährlich
Aerobic	2,00 €	12,00 €	
Basketball i. Training	lt. Abteilungsbeschluss		
Handball	<i>passiv</i>	1,00 €	6,00 €
	<i>aktiv</i>	4,50 €	27,00 €
	<i>Jugendl. ab 7. LJ</i>	3,50 €	21,00 €
	<i>bei 2 Jugendl./Fam.</i>		
	<i>je Kind</i>	2,70 €	16,20 €
Herzsport	<i>ohne KK-Förderung</i>	7,50 €	45,00 €
	<i>Trainingsgruppe Herz</i>	2,50 €	15,00 €
Leichtathletik	Tr.gruppe 1		8,00 €
	Tr.gruppe 2		15,00 €
	Tr.gruppe 3		20,00 €
	Tr.gruppe 4		25,00 €
Leistungsturnen (20,- € bei weiterem Kind)			30,00 €
Osteoporose	<i>ohne KK-Förderung</i>	5,25 €	31,50 €
Funktionelle Gymnastik			13,00 €
Skisport			6,00 €
Tennis	<i>aktiv</i>		35,00 €
	<i>Kinder/Jugendliche</i>		10,00 €
	<i>Familie mit Kind</i>		80,00 €
	<i>Fam. m. Jug. oder</i>		105,00 €
	<i>Erw. in Ausbildung</i>		35,00 €
Tischtennis	<i>aktiv</i>		18,00 €
	<i>passiv</i>		12,00 €
Triathlon			30,00 €

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig
 erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der
 Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündi-
 gungsfrist von zwei Monaten beachten!

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
 IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 763 600 33
 IBAN DE66 7636 0033 0006 4076 76, BIC GENODEF1ER1

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Terminkalender 2017					
Monat	Tag	Uhrzeit	Titel d. Veranstaltung	Ort	Veranstalter der TSH
Januar 2017	06.01.	10.30 Uhr	Dreikönig	TS-Saal	Vorstand der TSH
Februar	19.02.	14.30-16.30	Kinderfasching	TS-Saal	Turnabteilung
März	11.03.	9.45-16.00	Wellness- und Fitnessstag	Alle Räume der TSH	TSH/ Aktionsteam P. Müller
April	01.04.	8.00-18.00	Herzoturnia	Sporthalle Gymnasium	Turnabteilung
April	18.04.-22.04		Ostercamp Herzobasket	Sporthalle/Turnerheim	BB-Abteilung
Juli	23.07.		Herzoman		Triathlonabteilung
August	27.08.		1. Herzo-Run	Laufstrecke	Laufsportabteilung

Wir begrüßen als neue Mitglieder



Tamara	Adam		
Verena	Ahnert		
Benedikt	Babenhauerheide		
Carina	Baier	Philip	Köberlein
Szacska	Bakos	Alexander	Kotynek
Nadine	Bindner	Michelle	Kotynek
Luca	Ceman	Carmen	Kreko
Timm	Dannenberg	Yannick	Lampert
Anna	Deutschmann	Marius	Laib
Clara	Deutschmann	Johann	Mogalle
Mikael	Digruber	Julian	Orlinski
Chiara	Drebes	Pauline	Plettner
Leonie	Drebinger	Kaitlin	Ratterree
Sophia	Fech	Tobias	Reischl
Heinz	Fichte	Nina	Sanders
Alina	Gaschbauer	Lucas	Schaefer
Jolina	Gonzales	Leon	Schneider
Maia	Grecioiu	Benedikt	Schwarz
Marius	Gumbmann	Milena	Söllner
Roswitha	Hartmann	Anna Sophia	Spielhaupter
Annalena	Hassler	Savannah	Taumann
Theresa	Hentschke	Noelia	Villodre
Aitana	Hernandez	Emily	Weiß
Paula	Hernandez	Reinhardt	Wenzel
Macy Adora	Hilgarth	Vincent	Witsch
Luisa	Kluy	Rudi	Wuttke
Andreas	Köberlein	Diana	Zink



Wir gratulieren zum Geburtstag

im Dezember, Januar und Februar

1. Dez.	Herbert	Goldmann	70
8. Dez.	Gerhard	Kuhnke	70
12. Dez.	Hans	Bode	75
14. Dez.	Christine	Neumeier	60
18. Dez.	Horst-Steffen	Nollau	65
22. Dez.	Gabriele	Bellendorf	50
7. Jan.	Franz	Schumak	80
8. Jan.	Otto	Wettstein	75
11. Jan.	Hedwig	Erhardt	75
11. Jan.	Otto Walter	Rosin	80
14. Jan.	Christa	Gasparin	70
15. Jan.	Hannelore	Müller	70
21. Jan.	Max	Gröschel	70
21. Jan.	Christoph	Scholz	50
24. Jan.	Dr. Karl	Mauser	90
25. Jan.	Lothar	Babler	60
25. Jan.	Renate	Hauke	60
25. Jan.	Eva	Veser	50
29. Jan.	Richard	Süß	75
29. Jan.	Manfred	Armborst	50
30. Jan.	Peter	Batz	90
3. Feb.	Dr. Robert	Kochmann	65
5. Feb.	Konrad	Eitel	70
8. Feb.	Roland	Kielmann	60
9. Feb.	Bernt	Nowak	70
10. Feb.	Anni	Erlor	70
13. Feb.	Irmgard	Netter	65
13. Feb.	Sigrid	Zorn	80
14. Feb.	Waltraud	Böde	85
21. Feb.	Ludwig	Jäger	80
22. Feb.	Angelika	Hauser	75
22. Feb.	Ursula	Ort	60
25. Feb.	Hermann	Weiler	75
25. Feb.	Udo	Berschneider	50
26. Feb.	Wolfgang	Krüger	75

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Marie-Luise Schlien

Mitglieder, die **keine** Veröffentlichung ihres Geburtstages wünschen, möchten wir bitten, die Geschäftsstelle zu informieren.



Herzlichen Dank,

für die entgegengebrachten Glückwünsche, Geschenke und Telefonanrufe anlässlich meines runden Geburtstages! Für die tolle Überraschung und Musikdarbietung meiner Nordic-Walking-Gruppe habe ich mich sehr gefreut, vielen Dank! Es war ein großartiges Fest!

Geburtstagskind Christa Spitzer

Foto rechts: privat



Hier macht mir Sport richtig Spaß!



Die Fundecke im Untergeschoss wird wieder aufgeräumt:



Bitte prüfen Sie nach, ob Sie etwas vermissen. Die aufgefundenen Stücke werden Ende des Jahres der Kleiderverwertung übergeben.

Benutzungsordnung des Kraftraums

Wir bitten die Benutzerinnen und Benutzer des Kraftraums um Beachtung der Regeln. Diese hängen im Kraftraum aus.

Vielen Dank,

Der Vorstand

Praxis für Naturheilkunde Rosemarie Weber

> Heilpraktiker/in · Physiotherapeut/in

Am Hans Ottenberg 10, 91074 Herzogenaurach
Tel. 39 11

- Altbewährte und neuentwickelte Therapiekonzepte nach osteopathischen, energetischen und chinesischen Behandlungsprinzipien (u.a. Akupunktur, Neuraltherapie, NPSO nach Siener)

Klavier- / Keyboardunterricht

bei Ihnen zu Hause

Erik Tönshoff

0175 – 56 22 859

CARDiAID

Der mithilfe von Spenden einer Gruppe von Apothekerinnen und Apothekern aus Herzogenaurach und Niederndorf finanzierte Defibrillator „CARDiAID“ wurde im 1. Stock des Turnerheims an öffentlich zugänglicher Stelle montiert.

Das Gerät kann für die Wiederbelebung von Patienten eingesetzt werden, wenn ein plötzlicher Herzstillstand eintritt. Der Benutzer wird mit verständlichen Anweisungen Schritt für Schritt durch den Wiederbelebungsprozess geführt, sobald die Abdeckung geöffnet wird. Falls erforderlich, wird das Gerät einen Elektroschock vorbereiten und durchführen. Mit diesem Gerät verfügt die Trainingsgruppe Herz (Leitung Peter Müller) und

darüber hinaus die Öffentlichkeit über die Möglichkeit, notwendige Sofortmaßnahmen zur Wiederbelebung zu ergreifen.



Tennisabteilung

Tennisabteilung

Zum Abschluss des Jahres können wir leider nur auf wenige schöne Erfolge unserer Tennis-Mannschaften in der Sommerpunkte-Runde zurückblicken.

Die **Damen 50** im letzten Jahr noch 4. in der Bezirksklasse müssen leider absteigen in die **Kreisklasse 1**.

Die **Herren 60** belegten einen sehr guten 3. Platz in der **Kreisklasse 1**.

Und auch die **Herren 65** belegten nur den letzten Platz in der **Kreisklasse 1**.

Doch 2017 werden wir erneut mit dem TC 66 eine Spielgemeinschaft bilden und in den Punktspielen der Sommerrunde unser bestes geben.

Allen Mitgliedern, Freunden, Gönnern und Förderern der Tennisabteilung ein frohes und harmonisches Weihnachtsfest und zum Neuen Jahr viel Glück, Erfolg, Gesundheit und den Mannschaften weiterhin schöne und erfolgreiche Spiele

Euer Bert

Sportabzeichentag kam gut an!

Immer beliebter wird der Sportabzeichentag, den die Turnerschaft Herzogenaaurach 1861 einmal jährlich Ende September anbietet. Am vergangenen Samstag legten bei herrlichem Spätsommerwetter ca. 50 Kinder, Jugendliche und Erwachsene am Dohnwald-Sportgelände das Deutsche Sportabzeichen ab. Der TSH Sportabzeichenwart Herbert Maier mit seinem Team sowie Vorstand Gerd Ankermann freuten sich sehr über die rege Teilnahme und die tolle Stimmung.

Text + Foto: Peter Müller



Entspannung für Kinder (für 6-10 Jährige)

Kurs K2

Kinder-Sport

Entspannungsworkshop für Schülerinnen und Schüler.

Bewegung mit Spaß

Fantasiewelten erleben, Traumreisen unternehmen. Autogenes Training mit progressiver Muskelentspannung

Bitte rutschfeste Socken anziehen.

Bringt auch eine leichte Decke und ein kleines Kissen mit.

K 2
Montag
15:00 – 16.00 Uhr

Leitung: Kordula Schneider
Entspannungspädagogin

Beginn:
2. Trimester: **16.01.2017**
3. Trimester: **24.04.2017**

Ort: TS – kleiner Saal

Dauer: 10 Stunden

Gebühren TSH Mitglieder: 30.- €
Kursglieder: 70.- €



PROTOKOLL der Vereinsratssitzung am 26.09.2016

Gerd Ankermann eröffnet die Sitzung um 20:00 Uhr, begrüßt die zahlreich erschienenen Mitglieder des Vereinsrats und gibt dann weiter an Roland Lessig. Dieser begrüßt als neues Mitglied im Vereinsrat Ernst Dittrich, der sich bereit erklärt hat, sich als Archivar zur Verfügung zu stellen. Der Vereinsrat dankt Ernst für seine Bereitschaft. Die Abteilungen sichern zu, ihm mit Informationen zur Seite zu stehen. Danach geht Roland Lessig über zum Tagesordnungspunkt **TOP 1 Verwaltung.**

TOP 1.1 Verzichtsspenden

Roland Lessig informiert über die korrekte Handhabung von Spenden. Es gibt 2 Spendenarten, die Barspende und die Verzichtsspende. Bei der Verzichtsspende ist zu beachten: Für die Spende ist das beigefügte Formular „Bestätigung für Aufwandsspenden“ auszufüllen. Je nachdem, ob Fahrtgeld oder Übungsleitergeld gespendet werden soll, muss vorher der entsprechende Aufwand in der Geschäftsstelle vorliegen, Fahrtkostenabrechnung oder der ÜL-Vertrag. Danach sollte die Verzichtsspende zeitnah erfolgen. Also wichtig: erst Vertrag/Aufwand, dann Aufwandsspende!

Da die Barspende unkompliziert ist – Überweisung mit entsprechender Angabe - ist diese zu bevorzugen.

TOP 2 Öffentlichkeitsarbeit

TOP 2.1 Sponsoring Vereinsbus - Ergebnisse

Es sind insgesamt € 3.300,00 von nachfolgenden Sponsoren für den Gesamtverein verhandelt worden. Die Logos sind auf dem Vereinsbus angebracht worden: Stadt Herzogenaurach, Herzo Werke mit Herzo Media, Peters Reifendienst, Sparkasse Erlangen. Weiterhin ist ein neuer Rollup-Banner mit dem TSH Logo angeschafft worden, der allen Abteilungen für Veranstaltungen zur Verfügung steht. Dieses Banner lagert in der Geschäftsstelle und ist nach Gebrauch auch wieder dorthin zurück zu bringen.

TOP 2.2 Diskussion: Vermarktung Verein

Gerd Ankermann, der vom Vorstand mit Beschluss vom 27.07.2016 beauftragt wurde, ein neues Vermarktungskonzept/Claim für die TSH zu entwickeln, informiert über den aktuellen Stand.

Der Vorschlag lautet, das Logo des Vereins zu erhalten mit folgender Unterzeile zu ergänzen:

Team

Sport

Herzo

Mit der Stadt Herzogenaurach ist bereits ein Vertrag

über eine Markenpartnerschaft geschlossen worden. Danach dürfen wir die Marke „herzo“ als TSH nutzen und in unseren Publikationen verwenden. Der am 27.08.2017 erstmals als „HerzoRun“ stattfindende Aurachtallauf, wurde in der Namensgebung entsprechend angepasst.

Weitere Vorschläge für den Claim der TSH werden gern angenommen und in der nächsten Vereinsratssitzung diskutiert.

TOP 2.3 Berichte

Für den Sportpreis Mittelfranken des BLSV 2016 sind 2 Aktive der TSH vorgeschlagen worden. Es wurde leider keine Auszeichnung an die TSH vergeben. Der Franken-aktiv Tag des BLSV musste aufgrund von Regen kurzfristig abgesagt werden, sodass die aufwendigen Vorbereitungen der TSH nicht zur Geltung kamen. Die TSH hat sich beim Schaeffler-Tag sehr erfolgreich mit Banner, Flyer und Tischtennis-Roboter präsentiert. Gerd dankt der Tischtennisabteilung und Hans-Peter Schneider für die großartige Unterstützung.

TOP 2.4 Großveranstaltungen Helferaufruf 2017

Ab sofort steht für Außenveranstaltungen ein tragbarer Lautsprecher und eine neue Mikro-Anlage zur Verfügung. Die Abteilungen werden gebeten, sich Gedanken über einen Helferpool für Großveranstaltungen zu machen. Ziel: Alle Abteilungen könnten vom Pool profitieren.

TOP 3 Jugend, Kultur, Soziales

Christa Spitzer kümmert sich weiterhin um das angestrebte Kooperationsprojekt mit der Lebenshilfe zum Thema Inklusion. Zur Stadtmesse am 02.03.2017 sollen mögliche Projekte vorgestellt werden.

TOP 4 Berichte aus der Abteilungsarbeit

Die einzelnen Abteilungen geben einen kurzen Überblick über die Aktivitäten in ihren Abteilungen. Basketball: adidas kids camp, Schiedsrichterlehrgang im Liebfrauenhaus, 4 SAGs, Basketball-Projekttag zum Schuljahrsende. Handball: adidas-camp und Grundschulaktionstag Handball. Triathlon: Marcel Zollhöfer informiert, dass es in 2017 wahrscheinlich keinen HerzoCross geben wird aufgrund der geringen Teilnehmerzahl in 2016. Gerd Ankermann bittet die Triathlonabteilung um Erhalt des Sponsors „Vipa“ für andere Veranstaltungen der TSH. Gerne nimmt der Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit Kontakt zum Sponsor auf. Die weitere Organisation des PUMA Herzoman wird schwierig und es sollte überlegt werden, ob nicht der Gesamtverein die Durchführung vornehmen sollte (Thema Helferpool). Sportabzeichen: Herbert F. Maier berichtet, dass bisher 100 Sportabzeichen abgenommen wurden. Am 15.10.2016 wird er noch die Teilneh-

merlisten der Carl-Platz-Schule bekommen. 2017 wird es an der CPS ein Schulsportfest geben, und die Abzeichen werden direkt auf dem Gelände der CPS abgenommen werden.

Die Turn- und die Leichtathletikabteilung werden wieder von einem FSJler unterstützt. Dank geht an den Sponsor, die Sparkasse Erlangen.

TOP 5 Sonstiges

Die Notwendigkeit einer jährlichen Sicherheitsprüfung des Vereinsbusses wird geprüft. Die Tische und Bänke im Turm werden gekennzeichnet, damit der Bestand besser überprüft werden kann (bereits erledigt). Vom Büro geht an die Abteilungsleiter eine Ein- und Austrittsliste mit email-Adressen. Die Flüchtlingsbetreuung Herzogenaurach hat der THS einen Scheck übergeben. Es werden Vorschläge gesucht, wie das Geld zweckgebunden ausgegeben werden kann, z.B. für die Finanzierung von Mitgliedsbeiträgen von Flüchtlingen und/oder Aktivitäten mit Geflüchteten im Verein. Vorschläge bitte an den Vorstand. Anfang Dezember or-

ganisiert die Turnabteilung im TS-Saal einen Baby-Basar. (aktuell: abgesagt).

Die nächste Vereinsratssitzung wird im 4. Quartal 2016 stattfinden. Der Termin wird rechtzeitig per email bekannt gegeben. Gerd Ankermann schließt die Sitzung um 21:30 Uhr.

Protokoll: Ulrike Schlichte

Alles unter einem Dach

- Fachgeschäft für Groß- und Kleingeräte • Alarmanlagen • Jura-Fachhandel mit eigener Werkstatt • Bäder • Elektro-Gebäudeinstallationen • Haustechnik
- Hausgerätekundendienst • Heizungsmodernisierung • Licht- und Klimatechnik • Miele Premium Partner • Notdienst, 24Std. täglich • Trinkwasser-aufbereitung • Photovoltaikanlagen • Sauna- und Infrarotkabinen • Schwimmbadtechnik • Trink-/Abwasser
- Zentralstaubsauger •••

dirsch
HAUSTECHNIK
wärme • wasser • energie

Einsteinstraße 28 · 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 78860 · www.dirsch-haustechnik.de

SPORT HOFFMANN

Markenoutlet

Ganzjähriges Angebot auf 2000 m² auf einer Ebene an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment!

TOP-Marken

als II.Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service. Racket-, Ski-Service und Ski-Verleih.

Fanartikel des FC Bayern München und 1. FC Nürnberg.

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Mi von 9.00 - 19.00 Uhr
Do u. Fr von 9.00 - 20.00 Uhr
Samstag von 9.00 - 18.00 Uhr

Skiabteilung

Skifahren in Frankreich

Skifreizeit in Val Thorens in den „Trois Vallées“ (1300m – 3300m)

Termin: 21.01. – 28.01.2017

Residenz: Village Montana in Val Thorens

Val Thorens ist die höchstgelegene Skistation Europas und liegt auf 2300 m inmitten der Trois Vallées in den französischen Alpen, des mit mehr als 600 Pistenkilometern größten Skigebietes der Welt.

Komfortresidenz Village Montana in Val Thorens

Die 4-Sterne-Komfort-Residenz Village Montana besteht aus vier nebeneinander liegenden Chalet-Gebäuden, in bester Lage, direkt an den Pisten. Die Residenz Village Montana bietet geschmackvoll eingerichtete Wohnungen und einen kompletten Service. Im Hauptgebäude befindet sich die durchgehend besetzte Rezeption (deutschsprachig) mit Gepäckraum, Leseraum mit Kamin, Spielraum mit Billard, Panoramarestaurant, Relax-Club mit Sauna und Dampfbad (gegen Bezahlung), Skikeller /1 Skibox pro Wohnung.

Für diese Freizeit gelten die folgenden Preise pro Person in Euro:

Apartmenttyp	Belegt mit Personen		
	2 Pers.	3 Pers.	4 Pers.
Apartment 2 Personen	585 €	–	–
Apartment 4 Personen	750 €	500 €	375€

Skipasspreise für 6 Tage Trois Vallées:

Erwachsene 252,00 €
Senioren 65-74 239,00 €

Senioren ab 75 Jahren bekommen einen Freipass, dieser muss von jedem persönlich gegen Vorlage des Ausweises an der Skipass-Kasse abgeholt werden.

Busfahrt pro Person 213,00 €
Kurtaxe pro Person 17,50 € (2,50 € pro Tag)

Für diese Skifreizeit ist durch Erkrankung ein Platz in einem Appartement freigeworden. Wer gern Ski fährt für den bietet sich hier die Chance zu einem wunderbaren Skierlebnis.

Anmeldung bei:

Werner Postler, Von-Ketteler-Straße 12, 91074 Herzogenaurach, Tel.: 09132 / 2454

Anzahlung bei Anmeldung: € 100,--

Allen Mitgliedern, Freunden, Gönnern und Förderern der Skiabteilung ein frohes und harmonisches Weihnachtsfest und zum Neuen Jahr viel Glück, Erfolg, Gesundheit und immer den richtigen Schwung.

Euer Bert



Mein Verein!



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER



Abteilungsgeschehen:

Allgemeine Infos: Abteilungs-Homepage

**<http://www.laufsport.tsherzogenaurach.de/>
E-Mail: laufsport@tsherzogenaurach.de**

*Die Abteilungsleitung
wünscht allen
Abteilungsmitgliedern,
Freunden und Gönnern
ein gesundes und
erfolgreiches neues Jahr 2017!*



Fortbildungsveranstaltung der Laufsportabteilung mit Wanderung in und um Waischenfeld

Am 8. Oktober folgten 45 interessierte Mitglieder der Laufsportabteilung zu einer 14 km langen Wanderung mit Start und Ziel im mitten in der Fränkischen Schweiz gelegenen Waischenfeld. Die Befürchtung der Wanderer vor regnerischem Wetter löste sich während der Busanreise schnell auf. Je näher wir Waischenfeld kamen, desto besser meinte es der Wettergott mit uns. Es klarte auf, Regen ade!



In Waischenfeld angekommen starteten wir am Marktplatz, überquerten die Wiesent und wanderten am idyllischen Flussufer vorbei an Hammer- und später Pulvermühle. Es folgte ein erster bewaldeter Anstieg aus dem Wiesental heraus Richtung Gut Schönhof/Eichenbirkg. Die grünen Fluren und angeregte Unterhaltung ließen uns eine Abzweigung nach rechts vergessen. Wir folgten alternativ einer wenig befahrenen Staatsstraße talabwärts zu unserem ersten Etappenziel Oberailsbach. Hier rasteten wir in der gemütlichen

Brauereigaststätte Held bei einer leckeren Vesper und süffigem Held-Bräu.

Mit dem Bus ging es weiter zur hoch auf einem Felsporn über dem Ailsbachtal errichteten Burg Rabenstein. Eine knackige Rundtour war angesagt. Unser felsiger und wunderschöner Weg führte unterhalb der Rabensteiner Falknerei bergab entlang und führte uns zur Sophienhöhle. Sie ist eine der schönsten aktiven Tropfsteinhöhlen Deutschlands und wurde bereits 1833 entdeckt. Wir stiegen über steinerne Treppenstufen weiter hinunter ins Tal, überquerten eine Landstraße und den überbrückten Ailsbach und erreichten so die andere Talseite. Uns stand ein wunderbarer Weg bevor. In Serpentina führt der Weg hinauf zur eindrucksvollen Höhlengrotte der Ludwigshöhle und weiter bergan. Nach dem Anstieg folgten wir einem teilweise wurzeligen Waldpfad mit herrlichen Ausblicken ins Ailsbachtal, auch auf Burg Rabenstein. Die Burg mutete an, als entstamme sie einem Bilderbuch. Vorbei an kleinen Höhlen und bizarren Felsformationen passierten wir das Schneiderloch, eine Durchgangshöhle. Bald ging es bergab und wir folgten dem Ailsbach-Ufer bis zum Rennerfelsen. Von hier aus gingen wir über die zuvor überquerte Landstraße zurück und stiegen zur Burg Rabenstein auf.

Schon während der Wanderung konnten wir die neuen Abteilungsmitglieder besser kennenlernen. Der Laufwart und Trainer Karsten gab während der Wanderung wertvolle Tipps, die auch für das Lauftraining wichtige Impulse bedeuten. Sein Angebot, Wettkampfläuferinnen und Wettkampfläufer intensiver im Training zu begleiten, wird ja schon von den ersten Freiwilligen getestet.



Im Gasthaus Sonne gab es eine Stärkung aus der bewährten fränkischen Küche. Gerd Ankermann informierte die Abteilung über den letzten Aurachtallauf und warb für HelferInnen beim ersten HerzoRun 2017. Der Abend verfloß bei guten Gesprächen wie im Nu. Gegen 20:00 Uhr stiegen wir in den bereitstehenden Bus und Alex, unser Busfahrer, brachte uns wohlbehalten nach Hause zurück.

Vorschau:

Einladung zur Weihnachts- und Helferfeier

Liebe Mitglieder der Laufsportabteilung,
liebe Helferinnen und Helfer des 45. Aurachtallaufs
2016,

am Dienstag, den 13. Dezember 2016 ab 19:00 Uhr
findet in der TSH-Gaststätte unsere erste gemeinsa-
me Weihnachts- und Helferfeier statt. Eingeladen sind
alle aktiven und passiven Mitglieder von Laufsport und
Nordic Walking sowie die fleißigen Helferinnen und
Helfer vom 28. 08. 2016, dem letzten Aurachtallauf. Wir
möchten gemeinsam einen schönen geselligen Abend
verbringen, für Essen und Getränke ist natürlich ge-
sorgt. Für die Helferinnen und Helfer gibt es zusätzlich
eine schöne Überraschung!!

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.

Jörg und Gerd

Einladung zur Abteilungsversammlung

Die Abteilungsversammlung findet am Dienstag, den
14.02.2017 um 20:00 Uhr im Vereinszimmer der TSH
statt. Alle Aktiven und Abteilungsmitglieder sind dazu
herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Abteilungsleiters
3. Bericht des Laufwarts
4. Bericht des Kassenwarts
5. Entlastung der Abteilungsleitung
6. Behandlung von Anträgen *
7. Sonstiges
 - Laufveranstaltungen 2017
 - HerzoRun 2017
 - Aktivitäten zu 50 Jahren Laufsportabteilung
 - Etwaige Fusion mit einer anderen
TSH-Abteilung

*) Anträge zur Versammlung müssen 2 Wochen
vor dem Versammlungstermin schriftlich an die
Abteilungsleitung eingereicht werden.

HERZORUN
27. August 2017
Herzogenaurach

Nordic Walking
Bambinilauf
Schüler-/Hobbylauf
Firmenlauf
Hauptlauf 10 km

Mittelfränkische Meisterschaft
10 km Strasse (U 16: 5 km)

www.herzorun.de

Sportgeschehen:

39. Karlsfelder Seelauf

Nach längerer Pause wurde in Karlsfeld bei Mün-chen
wieder mal ein Wertungslauf für den Bayern Lauf-Cup
durchgeführt. Am 18. September fand dort der inzwi-
schen 39. Karlsfelder Seelauf statt. Neben dem Haupt-
lauf über 10 km wurden auch noch ein Halbmarathon
sowie ein Hobbylauf durchgeführt. Die Strecke selbst
lag im Naherholungsgebiet Karlsfelder See, wobei der
besagte See im Hauptlauf 3,5-mal umrundet werden
musste, bevor es zum Zieleinlauf ins dortige Sta-
dion ging. Der See war idyllisch gelegen, aller-dings spiel-
te das Wetter an diesem Tag nicht mit. Während das
Thermometer zwei Tage davor noch über 25 °C ange-
zeigt hatte, waren es am Wettkampftag nur noch etwa
13 °C. Außerdem regnete es auf der Fahrt nach Kar-
lsfeld teilweise recht stark, sodass die Stimmung im
Auto schon etwas gedrückt war. Die Teilnehmer des
Hauptlaufes hatten allerdings noch Glück: pünktlich
zum Start um 11:00 Uhr ließ der Regen nach und es
nieselte unterwegs nur noch.



v.l.: S. Wittwer, M. Minde, D. Benkert

Die Laufsportabteilung war diesmal nur mit 3 Aktiven
vertreten, die noch Punkte für den Lauf-Cup sammeln
wollten. Am besten gelang das Monique. Am Start hat-
te sie sich noch dezent im Hintergrund gehalten. Nach
ca. 2 km lief sie zu Dietmar auf und vergrößerte dann
den Abstand, sodass sie mit fast eineinhalb Minuten
Vorsprung vor Dietmar ins Ziel einlief. Sabine hatte an
die-sem Tag ihre Probleme, obwohl die Temperaturen
für sie eigentlich ideal waren. Allerdings spürte sie auch
noch die Nachwirkungen des Med-work-Triathlons in
Höchststadt, den sie eine Woche zuvor absolviert hatte.

Die anschließende Siegerehrung war nicht unbe-dingt
der Rede wert, denn sie fand im Freien vor der Tribü-
ne im Stadion statt. Die Teilnehmer hatten zwar Bier-
tischgarnituren und ein Vordach gegen den Regen,
wurden aber doch durchgefroren. Die Sieger „durften“
ihre Urkunden und Medaillen im einsetzenden Regen
auf einem Siegerpodest im Freien entgegen nehmen.
Auch für den Kaffee zum Aufwärmen musste man sich

anstellen, weil der Bedarf anscheinend unterschätzt worden war.

Hauptlauf 10 km	Platz AK	AK	Zeit [min]
Benkert, Dietmar	14	M50	52:37
Minde, Monique	1	W35	51:18
Wittwer, Sabine	8	W45	01:00:08

8. Kemerner Kuckuckslauf

Bereits zum 8. Mal fand am 24. September der Kuckuckslauf in Kemmern statt. Das Wetter war an diesem Tag der genaue Kontrast zum Karlsfelder Seelauf eine Woche zuvor. Diesmal empfingen blauer Himmel und spätsommerliche Temperaturen von etwa 25 °C die Teilnehmer und Zuschauer. Während sich deswegen wieder zahlreiche Zuschauer an der 2 km langen Runde durch den Ort einfanden und zusammen mit zwei Sambagruppen die Läufer anfeuerten, hatte so mancher Aktive unter den Temperaturen zu leiden. Einige Male mussten deswegen auch die Sanitäter ausrücken, weil ein paar Läufer auf der Strecke und auch im Ziel mit Kreislaufproblemen zu kämpfen hatten.

Trotz der Wertung des Hauptlaufes für den Bayern Lauf-Cup war die Teilnehmerzahl diesmal deutlich geringer als in vergangenen Jahren. Wurden 2013 noch 410 Finisher gezählt, so waren es in diesem Jahr noch 296, die das Ziel erreichten. Die Laufsportabteilung war dabei immerhin mit 6 Aktiven vertreten.

Im Hobbylauf über 4 km trat dazu noch Marta Jarimek an, die erst im Frühsommer als Laufanfängerin zur Abteilung gekommen war. Sie lief eine respektable Zeit von 25:07 min und erreichte auf Anhieb Platz 22 bei den Frauen.



v.l.: M. Deschner, S. Düll, S. Wittwer, J. Schwabe, B. Schulte, D. Benkert

Im Hauptlauf waren Ergebnisse und Stimmung nach dem Lauf schon deutlich gemischer. Während Johan-

nes ein gutes Rennen lief und auch als Einziger einen Podestplatz erreichte, merkte Bernhard schon nach der ersten Runde, dass dies nicht sein Rennen war. Er war über 2 min langsamer als im letzten Jahr, kam aber noch auf Platz 6 in der M60. Dietmar, die beiden Sabines und Markus waren anfangs noch gemeinsam losgelaufen. Nach etwa 1 km konnten die anderen das Tempo nicht mehr mitlaufen, und Dietmar musste sich andere Tempomacher suchen und hoffte dabei, nicht doch noch zum Ende des Rennens von den anderen eingeholt zu werden. Die Sorge war aber unbegründet, denn im Ziel hatte er 2 min Vorsprung vor Sabine Düll und Markus. Sabine Wittwer litt wieder unter den sommerlichen Temperaturen und spürte auch noch die Wettkämpfe der letzten Wochen. Sie rettete sich gerade noch mit einer Zeit von unter 1 Stunde ins Ziel.

Weil auch am Abend noch angenehme Temperaturen herrschten, konnten sich nach den Läufen alle Teilnehmer auf der Terrasse neben dem Sportheim mit Pizza, Bratwurst und Kuchen stärken und dabei die Siegerehrung verfolgen.

Hauptlauf 10 km	Platz AK	AK	Zeit [min]
Schwabe, Johannes	3	M35	38:46
Deschner, Markus	28	M45	53:37
Benkert, Dietmar	19	M50	51:40
Schulte, Bernhard	6	M60	44:59
Düll, Sabine	9	W	53:43
Wittwer, Sabine	11	W45	59:46

Hobbylauf 4 km	Platz W	AK	Zeit [min]
Jarimek, Marta	22	ohne	25:07

22. Ruhstorfer Geländelauf

Der Ruhstorfer Geländelauf am 1. Oktober war in diesem Jahr zugleich der Abschlusslauf zum Bayern Lauf-Cup des BLV. Nach einjähriger Unterbrechung wurden wieder 10 Laufveranstaltungen angeboten, und zwar 5 in Südbayern und 5 in Nordbayern. In die Abschlusswertung kamen dabei alle Teilnehmer/innen, die an mindestens 5 Veranstaltungen teilgenommen hatten. Gewertet wurden allerdings nur die besten 6 Ergebnisse. Zusätzlich wurden die erzielten Punkte auch noch für die Mannschaftswertung addiert. Insgesamt nahmen zwar über 2600 Läuferinnen und Läufer an den einzelnen Wettkämpfen teil. Am Schluss waren es aber nur 59 Sportler und Sportlerinnen aus BLV-Vereinen, die in die Endwertung kamen, was von BLV-Vizepräsident Willi Wahl auch bei der Siegerehrung beklagt wurde. Unsere Laufsportabteilung konnte damit aber nicht gemeint sein, denn wir waren mit 6 Aktiven in Ruhstorf vertreten. Lediglich Sabine Düll konnte aus terminli-



v.l.: M. Minde, B. Schulte, J. Schwabe, M. Deschner, D. Benkert, S. Wittwer

chen Gründen nicht mitfahren und fiel damit leider aus der Einzel- und Mannschaftswertung, weil sie bis dahin nur an 4 Läufen teilgenommen hatte.

Das Wetter zeigte sich in Ruhstorf noch einmal von seiner besten Seite. Während es in vielen Teilen Bayerns schon regnete, gab es in Ruhstorf blau-weißen Himmel und spätsommerliche Temperaturen. Der Rundkurs über 7,5 km war allerdings nicht ganz einfach zu laufen. Während die eine Hälfte auf ebenen und geteerten Wegen verlief, führte die andere Hälfte auf Feld- und Wiesenwegen auf einigen Steigungen in die hügelige Landschaft um Ruhstorf.

Vor dem Lauf stand zwar schon fest, dass der TSH in der Mannschaftswertung der 2. Platz nicht mehr zu nehmen war. Trotzdem wollte natürlich jeder seinen aktuellen Platz in der Einzelwertung halten und gab noch einmal alles. Das Ergebnis konnte sich dann auch sehen lassen, denn in der Wertung für den Ruhstorfer Geländelauf gab es einen 2. Platz für Johannes und zwei 3. Plätze für Monique und Bernhard. In der Wertung für den Lauf-Cup landeten Monique, Johannes und Bernhard sogar auf dem 1. Platz in ihrer jeweiligen Altersklasse. Dazu kamen noch der 4. Platz für Markus, der 5. Platz für Sabine und der 7. Platz für Dietmar. Zur Belohnung gab es für die Podestplatzierungen in der Wertung für den Geländelauf eine Flasche Likör aus der Region. In der Wertung für den Lauf-Cup gab es für die Erstplatzierten einen kleinen Fresskorb.

Hauptlauf 7,5 km	Platz AK	AK	Zeit [min]
Schwabe, Johannes	2	M35	28:13
Deschner, Markus	15	M45	40:29
Benkert, Dietmar	22	M50	39:10
Schulte, Bernhard	3	M60	33:52
Minde, Monique	3	W35	39:46
Wittwer, Sabine	9	W45	46:21

In der Mannschaftswertung gab es zusätzlich noch einen großen Fresskorb, sodass der Platz auf der Heimfahrt dann schon langsam eng wurde. Ob es eine Fort-

setzung des Lauf-Cups geben wird, ist allerdings noch nicht sicher. Neben der eh schon niedrigen Beteiligung fiel besonders auf, dass über dreiviertel der Teilnehmer in der Endwertung aus dem nordbayerischen Raum kamen und nicht mal ein Viertel aus dem südbayerischen Raum.

Nach dem Letzten von insgesamt 10 BLV-Cup-Läufen ergibt sich für die TSH folgender Endstand:

	Läufe	Platz AK	AK	Punkte
Schwabe, Joh.	6	1	M35	117
Deschner, Markus	5	4	M45	51
Benkert, Dietmar	5	7	M50	48
Schulte, Bernhard	6	1	M60	114
Minde, Monique	6	1	W35	118
Wittwer, Sabine	6	5	W45	85
Mannschaft		2		622

Sportticker

31. Fackellauf Burghaslach

Am 15. Oktober fand in Burghaslach wieder der traditionelle Fackellauf statt. Der Rundkurs über etwa 1,1 km war wieder von etwa 300 Fackeln erleuchtet, von denen die zweite Hälfte aber erst vor dem Hauptlauf angezündet wurde, damit auch die letzten Läufer noch etwas davon hatten. Der Wettergott meinte es gut mit den Läufern, denn es war mild und trocken, sodass der Qualm der Fackeln nicht weiter störte. Den Anfang bei den Wettkämpfen machten die Nordic Walker, die 6 km auf einer eigenen Runde liefen. Hier siegte Manfred Schumacher in 44:37 min und hatte da-bei über zweieinhalb Minuten Vorsprung auf den Zweitplatzierten. Als letztes startete um 19:15 Uhr der Hauptlauf über 7,9 km. Hier war die Laufsportabteilung mit 4 Aktiven vertreten. Vom Start weg liefen Markus Deschner und Sabine Düll nicht weit hinter Dietmar Benkert, der davon allerdings nichts mitbekam. Bis kurz vor dem Ziel blieb die Reihenfolge auch so, aber dann konnte sich Markus absetzen und lief in 40:36 min vor Dietmar ins Ziel, gleich danach auch Sabine Düll. Sabine Wittwer hatte das Tempo nicht mithalten können und erreichte nach 44:45 min das Ziel.

Jubiläumslauf FSV Bruck

Anlässlich seines 100-jährigen Vereinsjubiläums veranstaltete der FSV Bruck am 29. Oktober einen Jubiläumslauf. Veranstaltungsort war die Brucker Lache, und

die Läufe über 5 und 10 km führten über die gleiche Strecke wie der Erlanger Winterwaldlauf.

Einzige Vertreterin der Laufsportabteilung war unser Neuzugang Steffi Meinel. Über die 10 km erreichte sie eine Zeit von 1:07:34 h und belegte damit den 2. Platz in der Altersklasse W30.

Weitere Wettkampfergebnisse:
www.laufsport.tshzogenaurach.de

Vorschau:

Vorschau: Laufveranstaltungen 2016/2017

- 03.12. 40. Nikolauslauf Forchheim
<http://www.lg-forchheim.de>
- 06.01. 30. Kersbacher Dreikönigslauf
<http://www.djk-kersbach.de>
- 22.01. Mfr. Crossmeisterschaften Eckental
<http://www.lg-eckental.de>

Laufanmeldungen für alle Wettkämpfe bitte rechtzeitig an Laufwart Karsten Minde.

Das kleine Lauf-ABC

Intervalltraining:

Ausdruck der Unentschlossenheit des Trainers. Mal lang, mal kurz, mal schnell, mal langsam. Die Aktiven haben dem ihr eigenes Konzept entgegengesetzt: Mal Training, mal kein Training...

Trainingszeiten:

Training: Samstag	14:00 Uhr
Sonntag	08:00 Uhr Gruppe 1
Sonntag	09:00 Uhr Gruppe 2
Dienstag	18.30 Uhr
Lauftreff: Donnerstag 18.30 Uhr	
danach Stammtisch in der TSH-Gaststätte	



WAREMA Markisen

Design für Ihre Terrasse
Kassetten-Markise 680

immer neue Wohnideen

RAUM AUSSTATTUNG
 GmbH & Co.KG
DREBINGER

Fon 09132 - 4644
 Fax 09132 - 40176
www.drebinger.de
info@drebinger.de
 Hauptstraße 44
 91074 Herzogenaurach

E3 PHOTOVOLTAIK WASSERKRAFT BIOGAS

WERDEN SIE E-KUNDE & UNTERSTÜTZEN SIE AKTIV:

- den Ausbau lokaler Energieerzeugung
- Energieeinsparprojekte vor Ort
- die CO₂-Reduktion

WIR SETZEN AUF:

- Photovoltaik
- Wasserkraft und
- Blockheizkraftwerke/Biogas

Naturstrom 100% Herzogenaurach
 Der Strom wird zu 100% aus regenerativen Energien in Herzogenaurach erzeugt.

HOLEN SIE SICH JETZT IHRE FÖRDERGELDER

Herzo Werke GmbH
 Schießhausstraße 9
 91074 Herzogenaurach
 Telefon 09132 904-0
info@herzowerke.de
www.herzowerke.de

Herzo Werke
 naturlichversorgt

Turnabteilung

Mannschafts-Silber für unsere Turnerinnen

Am Samstag, den 24. September fanden in Röttenbach die Mittelfränkischen Bezirksmannschaftsmeisterschaften, der letzte Kür-Wettkampf in diesem Jahr für unsere Turnerinnen statt.

Die TSH ging bei diesem Wettkampf mit zwei Mannschaften an den Start und war mit einem zweiten und vierten Platz sowie einem dritten Platz in der Einzelwertung erfolgreich.

In der Kür 3 starteten Lena Brauburger, Emilie Endlich, Sania Berschneider, Maile Chan und Fiona Joschko, die direkt am Schwebebalken beginnen mussten. Hier zeigte Lena Brauburger eine sehr schöne Übung ohne großen Wackler und auch Sania und Fiona turnten ihre Übungen gut durch. Da nur drei Turnerinnen in die Wertung kamen, waren die Absteiger von Emilie und Maile nicht ganz so schlimm. Weiter ging es am Boden, wo die TSH-Mädchen sehr saubere und schöne Vorstellungen lieferten und mit vier Wertungen über zwölf die meisten Punkte sammelten.

Auch am Sprung konnten sich die Mädchen mit guten Handstützüberschlägen viele Punkte sichern, vor allem Emilie Endlich glänzte hier mit einem super Sprung direkt in den Stand. Auch am letzten Gerät, dem Stufenbarren, zeigten die Herzogenaauracherinnen

gute Übungen ohne größere Fehler. Dank einer super Teamleistung mussten sich unsere „Kleinen“ nur der 1. Mannschaft des TV Fürth 1860 geschlagen geben und durften sich vor der TG Röttenbach, dem TSV 2000 Rothenburg und der 2. Mannschaft des TV Fürth 1860 über den starken zweiten Rang freuen.

Zudem gab es mit Lena Brauburger, die einen tollen Wettkampf ablieferte, auch einen Podestplatz in der Einzelwertung für die TSH.

Bei der Kür 2 Turnerinnen schickte die TSH Fiona Adamczewski, Melina Winkelmann, Chiara Ebner, Lena Völkl und Miriam Müller in den Wettkampf. Sie starteten am Sprung mit guten Leistungen, wurden aber sehr streng bewertet. Am Stufenbarren zeigten die TSH-Damen teils schwierige Übungen, verloren aber durch zwei unglückliche Absteiger einige Punkte. Es folgte der Schwebebalken und auch hier konnten die Herzogenaauracherinnen nicht ganz ihre Trainingsleistungen abrufen. Lediglich Lena Völkl leistete sich keinen Patzer und erturnte sich die zweithöchste Wertung in dieser Wettkampfklasse. Fiona, die jüngste im Team, zeigte das erste Mal in einem Wettkampf einen Bogengang, bei dem sie jedoch leider den Balken verlassen musste. Dafür gelang ihr aber die Akrobatikverbindung Rad Rad. Auch Chiara und Miriam mussten einen Sturz in Kauf nehmen und verloren dadurch jeweils einen ganzen Punkt. Melina Winkelmann zeigte zwar eine schöne Übung, jedoch kostete sie die sehr lange Konzentrationsphase vor dem gefürchteten Bogengang, den sie dann bombensicher stand, wertvolle Punkte.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

LK 3							
		Balken	Barren	Boden	Sprung	gesamt	Platz
Lena Brauburger	04	12,10	11,15	12,50	11,70	47,45	3.
Emilie Endlich	05	9,60	11,35	12,10	12,25	45,30	7.
Sania Berschneider	05	10,40	10,15	12,35	11,45	44,35	8.
Maile Chan	05	9,10	9,95	12,30	11,00	42,35	10.
Fiona Joschko	05	10,80	10,45	10,55	10,35	42,15	11.
		33,30	32,95	37,15	35,40	138,80	2.
LK 2							
		Balken	Barren	Boden	Sprung	gesamt	Platz
Miriam Müller	96	11,00	11,20	13,35	11,95	47,50	5.
Lena Völkl	00	12,30	10,05	12,40	12,05	46,80	7.
Melina Winkelmann	03	10,40	10,95	12,85	11,65	45,85	12.
Chiara Ebner	02	10,10	10,60	12,95	12,10	45,75	13.
Fiona Adamczewski	04	8,50	10,90	11,95	11,55	42,90	17.
		33,70	33,05	39,15	36,10	142,00	4.

Turnabteilung

Beim letzten Gerät, dem Boden, rissen sich die Mädels nochmal zusammen und erzielten mit über 39 Punkten das höchste Ergebnis aller angetretenen Mannschaften an einem Gerät. Alle fünf Turnerinnen zeigten überragende Übungen und turnten ihre schwierigen Elemente, wie Salto rückwärts und vorwärts, Durchschlagsprung und Doppeldrehung auf den Punkt. Mit 13,35 Punkten erturnte sich Miriam Müller zudem die höchste Wertung des gesamten Wettkampfes. Die Aufholjagd kam jedoch leider etwas zu spät, denn es fehlten letztendlich nur 0,3 Punkte auf den dritten

und lediglich 1,8 Punkte auf den ersten Rang. Bei diesem hauchdünnen Ergebnis war es wohl ein Fehler zu viel und die älteren TSH-Mädchen mussten sich hier mit dem vierten Platz zufrieden geben.

Nun startet die Vorbereitung auf den kommenden Bayernpokal, bei dem die P-Übungen geturnt werden. Für die Jüngeren findet dieser Wettkampf bereits am 8. Oktober statt, für die Älteren dann am 22. Oktober.

Text: Miriam Müller, Foto: Peter Müller



Tanja Klaiber-Müller



**Beratung - Planung
- Ausführung**

Der Service rund um
Ihren Garten

- Anlage von Wegen und Terrassen
- Gehölz- und Staudenpflanzungen
- Anlage von Teichen und Bachläufen
- Strauch-, Baum- und Obstbaumschnitt
- Pflege von Hausgärten

Gartenpflege- und gestaltung

Damaschkestraße 16
91074 Herzogenaurach
Tel.: (0 91 32) 73 77 84
Fax: (0 91 32) 73 77 85

Turnerinnen beim Bayern-Pokal in Toppform!

Mit zwei ersten und einem zweiten Platz und damit drei Qualifikationen für den Regionalentscheid überzeugten unsere Turnerinnen beim Gauentscheid des Bayern Pokals am 22. Oktober in Eckental auf ganzer Linie.

Bereits um 8.45 Uhr am Samstagmorgen ging es für die drei jüngeren TSH-Teams zum Einturnen an die vier Geräte. Jeweils fünf Mädchen bildeten eine Mannschaft, wovon an jedem Gerät die besten vier in die Wertung eingingen. Mit einem satten Vorsprung von zehn Punkten lagen Sania Berschneider, Mailie Chan, Emilie Endlich, Fiona Joschko und Cecily Thomas in der Wettkampfklasse der Jahrgänge 2005 und jünger am Ende klar vor dem gastgebenden SC Eckenheid und dem SC Uttenreuth. Außer am Schwebebalken fuhren die Herzogenauracherinnen deutlich die meisten Punkte aller acht Teams ein und lagen mit Endlich, Berschneider, Joschko und Chan in der inoffiziellen Einzelwertung auf den ersten vier Plätzen. Mit diesen Leistungen werden sie beim Regionalentscheid, der am 12. November in Schwabach ausgetragen wird, auch gute Chancen auf das Siegerpodest haben.

Aber auch das zweite, jüngere TSH Team mit Emma Grumann, Klara Losdorfer, Amelie Roy, Lisa Schwarz, Winkelmann Lena, Anika Mahr und Sarah Prückel hielt sich hervorragend und verpasste den dritten Rang nur um 0,40 Punkte.



Vormittag

Im Wettkampf der Jahrgänge 2003 und 2004 zeigten Fiona Adamczewski, Lena Brauburger, Carlotta Rörig, Melina Winkelmann und Caroline Winkler ganz starke Leistungen an allen vier Geräten und siegten mit 261,95 Punkten vor der starken Mannschaft des MTV Stadeln, die 2,5 Punkte weniger erturnten. Mit über 40 Punkten Rückstand landete der TB Erlangen auf Rang drei. Einen besonders guten Tag erwischte Melina Win-

Turnabteilung

kelmann, die die höchste Punktzahl aller Turnerinnen des Vormittags erhielt. Am Nachmittag stellte die TSH im Wettkampf der Jahrgänge 1998 und älter eine weitere Mannschaft, die sich als Zweitplatzierte ebenfalls für den Regionalentscheid qualifizierte. In dieser Jahrgangsklasse konnten nur vier Turnerinnen an den Start gehen, von denen drei in die Wertung kamen. Franziska Jauernig, Alicia Madlangbayan, Miriam Müller und Lena Völkl waren am Stufenbarren und am Boden

die Besten, leisteten sich aber am Schwebebalken zu viele Absteiger, so dass am Ende 1,30 Punkte auf den Sieg fehlten. Ziel ist es nun, beim nächsten Wettkampf Revanche zu nehmen. Mit Jürgen Joschko, Max Roth, Heike Ebner und André Zahl waren auch vier Herzogenauracher Kampfrichter im Einsatz, die die Turnerinnen wie immer objektiv und gewissenhaft bewerteten.

Text + Fotos: Peter Müller



Sania B.



Melina W.

Heißmangel

Ingrid Prell

Lenzenbergstr. 38 • ☎ 0 91 32/6 12 38
91074 Herzogenaurach



Herzobus -
günstig und sorgenfrei unterwegs

über 130
Jahre

Brau-
tradition



Privatbrauerei Heller

91074 Herzogenaurach - Hauptstraße 33
Telefon 09132 / 20 73 • Fax 77 30 14
Internet: www.brauerei-heller.de

Brauerei-Verkauf: An der Schütt 3
Biere & Limonaden stets
frisch aus eigener Abfüllung

Turnabteilung

Die Ergebnisse im Einzelnen: Gauentscheid des Bayernpokal

Name	Sprung	Barren	Balken	Boden	Punkte	Platz
<i>WK 14, Jahrgang 2005-2007</i>						
Sania Berschneider	15,00	16,20	14,65	16,25	62,10	2.
Maile Chan	14,80	14,80	14,00	16,85	60,45	4.
Emilie Endlich	15,90	16,95	13,75	16,25	62,85	1.
Fiona Joschko	14,45	16,50	13,60	16,00	60,55	3.
Cecily Thomas	14,75	15,00	12,20	15,90	57,85	14.
	60,45	64,65	56,00	65,35	246,45	1.
<i>2. Mannschaft</i>						
Emma Grumann	0,00	15,50	13,85	14,70	44,05	39.
Klara Losdorfer	15,15	15,30	13,30	14,95	58,70	10.
Amelie Roy	13,15	14,80	15,10	14,65	57,70	16.
Lisa Schwarz	13,25	13,75	14,90	15,40	57,30	17.
Lena Winkelmann	12,90	14,70	13,60	15,75	56,95	19.
Anika Mahr (a.K.)	11,85	12,95	13,50	13,10	51,40	29.
Sarah Prückel (a.K.)	12,95	12,80	14,55	13,65	53,95	24.
	54,45	60,30	57,45	60,80	233,00	4.
<i>WK 13, Jahrgang 2003 - 2006</i>						
Fiona Adamczewski	16,45	16,50	16,70	15,50	65,15	4.
Lena Brauburger	15,25	16,20	13,80	16,90	62,15	7.
Carlotta Rörig	14,35	14,80	14,80	16,80	60,75	8.
Melina Winkelmann	16,30	17,10	17,20	17,95	68,55	1.
Caroline Winkler	16,95	16,10	14,25	16,50	63,80	5.
	64,95	65,90	62,95	68,15	261,95	1.
<i>WK 11, Jahrgang 1998 und älter</i>						
Franziska Jauernig	16,75	15,40	15,70	16,65	64,50	7.
Alicia Madlangbayan	16,60	16,75	16,05	16,25	65,65	5.
Miriam Müller	17,00	17,10	16,55	17,10	67,75	3.
Lena Völkl	16,95	16,55	15,80	17,90	67,20	4.
	50,70	50,40	48,40	51,65	201,15	2.

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöcher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!



**STADT
APOTHEKE**
APOTHEKER STEPHAN WIRTH

Turnabteilung

Unsere Turnküken in Form!

Aufgrund der sehr hohen Teilnehmerzahlen in den letzten Jahren wurden die jüngeren Jahrgänge vom Bayerpokal getrennt und hatten am Samstag, den 8. Oktober in Baiersdorf aufgeteilt in zwei Wettkampfklassen ihren eigenen Teddybären Teamcup. Unsere Turnerinnen waren mit Platz drei beim Jahrgang 2009 und jünger sowie Platz zwei und acht beim Jahrgang 2007 und jünger sehr erfolgreich.

Bei den etwas Älteren traten gleich 15 Mannschaften a vier Turnerinnen mit je einem Streichresultat an jedem Gerät an, um sich am Sprung, Barren oder Reck, Schwebebalken und Boden zu messen. Das TSH Team eins mit Mattea Böhme, Lea Echtner, Laura Langgut und Marlene Winkler war am Schwebebalken und Boden die beste Mannschaft und kam mit 166,35 Gesamtpunkten auf den ausgezeichneten zweiten Platz knapp hinter dem MTV Stadeln (168,35 Punkte) und vor dem SC Eckenhaid (161,85 Punkte).

Aber auch die zweite Mannschaft, die deutlich jünger ist, schlug sich hervorragend und kam mit 152,90 Punkten auf Rang acht. Sie zeigten vor allem am Boden sehr ansprechende Leistungen und ließen sieben weitere Teams hinter sich. Beachtenswert ist auch, dass Mattea Böhme, die einen tollen Tag erwischte, im Feld der 60 Turnerinnen in der inoffiziellen Einzelwertung die Zweitbeste war. Antonia Mehler, Lucy Wotschadlo und

Clara und Emma Neumann landeten bei den Jüngeren ebenfalls auf dem Siegerpodest. Mit insgesamt 136,30 Punkte erturten sie Platz drei hinter dem SC Eckenhaid (147,80 Punkte) und dem SC Uttenreuth (138,85 Punkte) sowie vor den Teams aus Möhrendorf (133,75), Baiersdorf (128,10), Roßtal (126,30) und Erlangen (109,45).



Das Trainerteam um Peter Müller war insgesamt sehr zufrieden mit ihren Schützlingen, hat aber natürlich auch erkannt, woran in nächster Zeit im Training noch geübt werden muss.

Text + Foto: Peter Müller

Die Ergebnisse Teddybären Teamcup im Einzelnen:

WK1 Jg. 09 u. jünger	Jg.	Balken	Boden	Sprung	Barren	gesamt
Antonia Mehler	09	11,10	13,55	7,25	12,95	44,85
Clara Neumann	09	11,00	11,80	9,90	11,70	44,40
Emma Neumann	09	9,95	13,25	9,40	12,25	44,85
Lucy Wotschadlo	10	11,65	12,30	7,00	10,75	41,70
		33,75	39,10	26,55	36,90	136,30
WK2 Jg. 07 u. jünger	Jg.	Balken	Boden	Sprung	Barren	gesamt
Mattea Böhme	07	15,20	14,90	12,20	14,60	56,90
Lea Echtner	08	12,90	14,65	11,20	13,35	52,10
Laura Langgut	08	14,20	13,90	10,80	13,30	52,20
Marlene Winkler	07	14,20	15,35	13,20	10,15	52,90
		43,60	44,90	36,60	41,25	166,35
Maelis Andreo	08	13,50	14,45	11,30	12,95	52,20
Franka Böhme	10	11,30	12,35	12,15	10,50	46,30
Lilly Froloff	10	12,60	12,95	10,05	10,80	46,40
Natalie Wotschadlo	08	12,80	14,80	11,00	13,60	52,20
		38,90	42,20	34,45	37,35	152,90

Turnabteilung

Turnerinnen in neuen Gefilden!

Unsere Turnerinnen haben mit der Tradition gebrochen und sind aufgrund der Umstände in diesem Jahr nicht nach Hof, sondern nach Tittmoning an die österreichische Grenze ins Trainingslager gefahren. Dort stand den insgesamt 29 Turnerinnen jedoch eine absolut super Halle zur Verfügung, bei der es in puncto weibliches Gerätturnen an nichts fehlte.

Die momentan beste Bodenfläche („Moskau“ ca. 40000,- Euro), riesige Schnitzelgrube, Tumblingbahn, mehrere Stufenbarren und Sprunganlagen, etliche Schwebebalken in unterschiedlichen Größen und Maten in allen Varianten motivierten die jungen Damen und auch die zehn Trainer, so dass extrem fleißig trainiert wurde und alle eine Menge dazu lernten. Aufgeteilt in vier Trainingsgruppen begannen die Jüngeren mit dem Erlernen von Flick Flack, Salto vorwärts, Kippen und vielen weiteren Elementen. Diese Teile werden von den mittleren Jahrgängen meist schon gut beherrscht, so dass diese unter anderem den Salto rückwärts am Boden und am Barren und die Drehbewegungen am Sprung trainierten. Die „Großen“ konnten ihre schwie-

rigen Übungsteile stabilisieren und machten zum Teil erste Bekanntschaft mit Schraubenbewegungen, die sie zum Teil schon hervorragend ausführten.

Da die TSH-Turnerinnen beim diesjährigen Sportaculum des Landkreises am Freitag, den 18. November in der Aischtalhalle in Höchststadt und tags darauf bei einer Ehrungsveranstaltung des Bayerischen Innenministeriums im Adidas Lacesgebäude einen Showauftritt absolvieren, wurde auch dafür in zwei Teiltrainingseinheiten eifrig geübt.

Ein Spieleabend, ein Stadtspaziergang, ein Video- und Musikabend sowie der Abschlussabend mit wirklich kreativen und lustigen Vorführungen und Spielen der verschiedenen Gruppen rundeten das sehr gelungene Trainingslager ab. Ein ganz großer Dank geht an Gunda Schäfer, Christine Endlich, Astrid und Denise Winkelmann, Melissa Schöpp, Heike Ebner, Alwine Winkler, Andre Zahl, Max Serger und Max Roth die wieder einmal herausragende Trainer- und Betreuerarbeit ablieferten!

Text und Fotos: Peter Müller



Turnabteilung

Beeindruckender Auftritt unserer Turnerinnen!

Einen mega starken Auftritt legten unsere Turnerinnen am Samstag, 12. November beim Regionalscheid des Bayernpokals in Schwabach hin. Alle drei Teams landeten auf dem Siegerpodest und die beiden älteren Mannschaften qualifizierten sich als Sieger und Zweitplatzierte für den Landesentscheid, der mit der bayerischen Mannschaftsmeisterschaft gleichzusetzen ist und am 26. November in Erbendorf stattfindet.

Am Vormittag starteten Sania Berschneider, Maile Chan, Fiona Joschko, Cecily Thomas und Lisa Schwarz im Wettkampf der Jahrgänge 2005 bis 2007. Diese Altersklasse kann sich noch nicht für den Landesentscheid qualifizieren und somit hieß das Ziel für unsere Mädchen ihre Leistungen abzurufen und auf dem Treppchen zu landen! Die ersten drei Geräte liefen gut für die Herzogenaauracherinnen, am letzten Gerät dem Schwebebalken mussten sie dann aber viele Absteiger und Wackler in Kauf nehmen. Die Mädels konnten leider nicht ganz ihre Trainingsleistungen abrufen, sonst wäre vielleicht noch etwas mehr drin gewesen. Am Ende ließen sie dennoch sieben Teams hinter sich und durften sich über den dritten Rang und die Bronzemedaille freuen.

Am Nachmittag hatten sich beide Herzogenaauracher Mannschaften qualifiziert und setzten sich das an-

spruchsvolle Ziel Platz eins oder zwei zu belegen, die zur Teilnahme am Landesentscheid berechtigen.

Das jüngere Team (Jahrgang 2003 bis 2005) mit Melina Winkelmann, Caroline Winkler, Carlotta Rörig, Lena Brauburger und Emilie Endlich zeigte an jedem Gerät hervorragende Leistungen und kompensierte den verletzungsbedingten Ausfall von Fiona Adamczewski in beeindruckender Manier. Einzig am Stufenbarren schnitten die drittplatzierten Damen von Fortuna Regensburg ein paar Zehntel besser ab als die Herzogenaauracherinnen. Den Sprung, den Schwebebalken und auch den Boden entschieden sie zum Teil klar für sich und holten am Ende mit über acht Punkten Vorsprung vor dem zweitplatzierten MTV Stadeln den Sieg, was selbst Chefcoach Peter Müller mit seinen Trainerinnen Gunda Schäfer und Astrid Winkelmann überraschte und erfreute.

Lena Völkl, Chiara Ebner, Franziska Jauernig und Miriam Müller starteten bei den Ältesten (Jahrgang 2002 und älter). Hier gingen zwar nur vier Mannschaften an den Start, jedoch alle ungefähr gleich stark und somit war klar es würde ein sehr spannender Wettkampf um die ersten beiden Plätze werden. Aber auch hier konnten die TSH Damen an allen Geräten glänzen und erturnten sich mit zwei Punkten Rückstand auf die TG Tirschenreuth und mit zwei Punkten Vorsprung vor dem SC Eckenhaid den starken zweiten Rang und die Teilnahme am Landesentscheid.

Text + Fotos: Peter Müller



Lisa Schwarz



Chiara Ebner

Turnabteilung

Die Ergebnisse im Einzelnen: Gaumentscheid des Bayernpokal

WK 11	Jg.	Sprung	Barren	Balken	Boden	gesamt
Chiara Ebner	02	17,40	17,90	16,05	17,00	68,35
Miriam Müller	96	17,40	16,80	15,45	17,10	66,75
Franziska Jauernig	98	16,60	15,80	14,15	16,70	63,25
Lena Völkl	00	n.a.	16,85	15,60	17,95	50,40
2. Platz mit 202,10 Punkten						
WK 13	Jg.	Sprung	Barren	Balken	Boden	gesamt
Melina Winkelmann	03	16,40	16,35	17,10	18,05	67,90
Caroline Winkler	03	18,10	16,30	14,25	16,65	65,30
Carlotta Rörig	03	16,30	14,35	14,80	16,70	62,15
Emilie Endlich	05	16,60	15,00	14,55	15,95	62,10
Lena Brauburger	04	15,40	16,45	12,90	16,55	61,30
1. Platz mit 260,15 Punkten						
WK 13	Jg.	Sprung	Barren	Balken	Boden	gesamt
Sania Berschneider	05	16,05	15,45	13,20	14,10	58,80
Maile Chan	05	15,85	14,05	11,90	15,70	57,50
Cecily Thomas	06	13,90	15,30	11,90	15,40	56,50
Fiona Joschko	05	14,20	15,50	11,00	14,40	55,10
Lisa Schwarz	07	12,30	13,85	12,10	14,00	52,25
3. Platz mit 229,00 Punkten						



Franz Jauernig

Basketballabteilung



Liebe Basketballfangemeinde,

wir stellen Euch nun unsere Teams und Trainer vor, die alle heiß in die Saison gestartet sind.
Herzliche Einladung an alle bei den Spielen dabei zu sein (draußen ist es eh kalt und nass) in der warmen Halle. Für Essen & Trinken ist gesorgt von unseren „Nahversorgern“
Aber ACHTUNG: Nichts für schwache Nerven!

Wer Lust hat, bei unseren Mannschaften mitzuspielen / -trainieren kann jederzeit vorbei kommen und „reinschnuppern“

Alle Trainingszeiten und Infos findet Ihr auf www.herzobasket.de



v.l. hinten: Jana Ulbig, Katharina Dathe, Frauke Reimers, Anne Pfister, Eva Haberzettl, Julia Wittmann, Ricarda Schilling
v.l. 1.Reihe: Andrea Leverenz, Juliette Sandkamp, Rebacca Simon, Yvonne Schauf, Julia Volk, Alexia Coutaz

Coach Markus Schönmöller

03.12.2016	17:00	TS Herzogenaurach	:	TV Fürth 1860	Gymnasium
15.01.2017	17:00	TS Herzogenaurach	:	Regensburg Baskets	Mittelschule
21.01.2017	17:00	TS Herzogenaurach	:	BG Litzendorf	Gymnasium
28.01.2017	17:00	TS Herzogenaurach	:	SG Oerlenbach/Ebenh.	Gymnasium

Basketballabteilung

LONGHORNS



v.l.n.r hinten: Matthew Meredith, Tobias Uebbing, Tanor Ndong, Ben Gahlert, Karen Buniatian, Matthias Schlindwein, Mike Kaiser

vorne: Matt Williamson, Manuel Feuerpfeil, Marcel Koulibaly, Vedran Nakic, Pal Ghotra, Markus Person, Moritz Huettel, Thomas Hahn (Fotograf)

Es fehlen: Michael Lachmann

Coach: Benni Aumeier

03.12.2016	19:30	Longhorns Herzogenaurach	:	TuS Bad Aibling
17.12.2016	19:30	Longhorns Herzogenaurach	:	MTSV Schwabing Basketball
07.01.2017	19:30	Longhorns Herzogenaurach	:	Baskets Vilsbiburg
21.01.2017	19:30	Longhorns Herzogenaurach	:	GGZ Basket Zwickau

Longhorns 2 – Saisonausblick: Alles scheint möglich...

Eine besondere Aufgabe wartet in diesem Jahr auf die zweite Herrenmannschaft der Turnerschaft Herzogenaurach.

Viele Jugendspieler, welche bisher noch keine Erfahrungen im Seniorenbereich sammelten, dürfen sich im Erwachsenenenspielbetrieb beweisen.

Da ist es schon sehr positiv, dass auch viele erfahrene Spieler für die kommende Saison zugesagt haben.

Als Saisonziele wurden natürlich die Integration der Jugendlichen, ein mannschaftlich geschlossener Auftritt mit ausreichend Spielzeit für jeden Spieler, harte Abwehr und möglichst freies, schnelles Spiel im Angriff ausgegeben, womit dann ein Tabellenplatz im oberen Drittel erreicht werden soll.

Für mich als Trainer liegt der besondere Reiz darin, dass ich bereits viele Spieler in der Jugend trainiert habe, mit anderen habe ich selbst noch in der Jugend zusammengespielt.

Alle Spieler der Mannschaft sind mir mit Ihren Qualitäten bekannt und ich bin sehr positiv gestimmt, dass wir in dieser Saison interessante Spiele mit attraktivem

Basketball anbieten werden. Spaß, die persönliche und mannschaftliche Weiterentwicklung werden im Vordergrund stehen.

Wir freuen uns über jeden Zuschauer in der Halle, der uns unterstützt und uns bei unserer Entwicklung begleitet.

Coach: Florian Ottich



Basketballabteilung



U10 (männlich / weiblich)

Die jüngsten Younghorns steigen in die Saison mit einem neuen Trainer ein. Frank Acheampong, ein erfahrener Jugendtrainer vom den Nürnberg Falcons BC, vermittelt den „Kleinen“ den ultimativen Spaß am Basketball. Die Spieler und Spielerinnen (Jahrgang 2007 und jünger) lernen auf spielerische Art ihre koordinativen Fähigkeiten zu verbessern, den Ball auf verschiedenste Weise zu kontrollieren und die Distanz zum Korb zu überbrücken. Spaß an der Bewegung und im Team stehen im Vordergrund. Ausprobieren dürfen sich die Youngster

in den Spielen, in denen spezielle Regeln allen Teilnehmern zugutekommen.

Wer neugierig ist kann gerne jederzeit „schnuppern“.

Das Training findet statt
am Mittwoch 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
in der Gymnasiumhalle und
am Freitag 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
inder Halle der Realschule.

Coach: Frankmills Acheampong



Hier macht mir Sport richtig Spaß!



U12 (männlich / weiblich) – Saisonausblick

Unsere U12, Mädchen und Jungs der Jahrgänge 2005 und 2006, haben in der letzten Saison schon jede Menge Siege gefeiert. So etwas spricht sich bei den Kindern natürlich rum und die Trainingsgruppe wuchs und wuchs.....Also wurde beschlossen in dieser Saison erstmalig zwei U12-Teams an den Start zu schicken. Die erfahrenen Spieler/innen werden mit dem Trainer Martin Welke in der Bezirksoberrliga antreten und sind sicherlich ein Kandidat für die Meisterschaft. Für die anderen Spieler/innen gibt es in der Bezirksliga die Chance, zusammen mit Coach Fabian Fischer, das im Training Erlernte umzusetzen und sich mit Mannschaften gleicher Stärke zu messen.

Coaches: Martin Welke & Fabian Fischer



Basketballabteilung

U13 – Lauter junge Dinger

Die U13, das sind alle Mädels der Jahrgänge 2004 bis 2007! Manche Mädels sind größer als ihre Gegnerinnen (oder Trainerinnen ;-)), manche sind kleiner, manche sind schneller, aber alle zusammen sind sie eine ziemlich coole Truppe!

Nachdem sich die Mädchen im letzten Jahr in der Kreisliga auch gegen körperlich überlegene Teams durchsetzen konnten und als Tabellenerste die Saison beendeten, starten sie in diesem Jahr in der Bezirksliga (U13 BOL). Die Mädels haben im Sommer eifrig mit Florian Ottich trainiert und viele Fortschritte gemacht. Daher freuen wir uns auf spannende und unterhaltsame Spiele der jüngsten TSH-Mädchenmannschaft!

Es spielen: Lina, Anne, Rieke, Celina, Lea, Leyla, Ella, Zoe, Fiona, Emma, Luise und Hannah

Coaches: Andrea Klaußner & Christiane Naumann



U14 – Beinharte Jungs

Unserer U14 trauen wir alles zu. Sie gehen mit Basketball ins Bett. Ihre Welt ist orange ☺

Coaches Benni Aumeier & Timo Geißler



Maßgeschneiderte Schlafsysteme auch für Sportler

**Unsere Lattenroste und Matratzen
liefern wir kostenlos und entsorgen
die Altware für Sie**

NEU: Marken-Nachtwäsche für SIE und IHN




Hauptstraße 51 · 91074 Herzogenaurach Tel. 09132 – 4787 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr · Samstag 9 – 13 Uhr Kostenlose Parkplätze im Hof, Einfahrt Sieggasse

Basketballabteilung

U15/U17 – Saisonausblick: Ganz schön verspielt

Spielen, spielen, spielen und noch viel mehr Basketball spielen, das ist das Ziel unserer Mädchen, die 14 Jahre alt und älter sind.

Damit das realisiert werden kann, werden alle zusammen in dieser Saison in zwei Teams an den Start gehen, nämlich mit einer U15 und einer U17, beide in der Bezirksoberliga.

Seit Pfingsten trainieren die Mädchen zusammen bei Flo Ottich und haben schon große Fortschritte in Technik, Koordination, Kraft und Ausdauer gemacht, so dass beim Vorbereitungsturnier bei unseren Freunden in Enns ein toller zweiter Platz belegt werden konnte – im vorigen Jahr war es noch der letzte

In der U15 Liga ist das Ziel auf jeden Fall ein oberer Tabellenplatz und auch in der U17 will sich die Mannschaft möglichst teuer verkaufen.

Das Spektrum der Mannschaft reicht von Bayernliga-Spielerinnen bis hin zu totalen Anfängerinnen. Alle einzubinden und als Team viel Erfolg und Spaß zu haben ist die Herausforderung dieser Saison!



Hier macht mir Sport richtig Spaß!



U16

Die U16 setzt sich in diesen Jahr praktisch vollständig aus der U14 der vergangenen Saison zusammen – mit André Jovanovic kam lediglich ein Spieler des älteren Jahrgangs zum Team dazu.

Somit wird die Mannschaft, die in der letzten Saison unangefochten und ohne Niederlage die U14-Berzirksoberliga dominierte, sich in diesem Turnus gegen ältere und körperlich überlegene Gegner behaupten müssen. An dieser Stelle verabschieden wir mit herzlichem Dank Tobias Wagner, der als Trainer leider nicht mehr zur Verfügung steht, da er sein Referendariat in der Nähe von München beginnt. Zum Zeitpunkt der Drucklegung stand ein neues Trainerteam noch nicht fest, wir wünschen ihm und der Mannschaft aber viel Erfolg und freuen uns wieder auf spannende Spiele und viel Unterstützung durch unsere Fans!

Coach Tilmann Volk

Basketballabteilung

Ü30+35+40+Freizeitgruppe

Es ist eine sehr gemischte Truppe, die da Dienstag abends möglichst regelmäßig in der Halle aufeinander trifft: Männer und Frauen, junge 30er und junggebliebene 50(+)-er, 3er-Schützen und Fastbreak-Läufer, verbissene Kämpfer und eher der Laissez-faire-Typ ... Gemeinsam ist uns allen der Spaß am Basketball. Und daher spielen wir – ohne Trainer und Trainingseinheiten und ohne übertriebenen Ehrgeiz. Da wird auch mal gelacht, wenn der einfachste Korbleger daneben geht oder wenn der Gegner einem davon läuft und man nach der Hälfte der Strecke aufgibt. – Wozu unnötige Energie vergeuden?

Und trotzdem klappen dann zwischendurch Spielzüge, von denen man gar nicht wusste, dass man sie (noch) beherrscht oder ein Ball trifft den Korb, der eigentlich gar nicht reingehen konnte. Und dann wollen wir es plötzlich doch wissen und es wird gekämpft und alles aus sich rausgeholt. So entstanden aus dieser Truppe auch ein paar „echte“ Mannschaften, die am Spielbetrieb teilnehmen:

Die Ü30 mixed Mannschaft spielt in der Bezirksliga und misst sich in dieser Saison mit Teams aus Altenberg, Erlangen, Nürnberg, Schwabach und Weißenburg. Die Ü35 Damen und die Ü40 Damen spielen ge-



gen die Gegner, die in ihrer Altersklasse noch „übrig“ sind. Meist sind das nicht so viele, und so kamen die Herzogenauracher Damen vorletzte Saison sogar zur Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft ...

Training: Dienstag, 20.15 Uhr, Gymnasium Herzogenaurach.

Aber – ein bisschen basketballerische Grundkenntnisse erwarten wir schon, wir wollen ja unser oben beschriebenes Niveau halten ☺

Sport ist gut für die Gesundheit!

Wir arbeiten mit Leidenschaft ...

MEHLER GmbH
Malermeisterbetrieb

- MALEN & LACKIEREN
- TAPEZIEREN
- FASSADENARBEITEN / WDVS
- STUCK-PUTZARBEITEN
- TROCKENBAU
- SCHIMMELSANIERUNG

ADRESSE
Mehler GmbH
Einsteinstr. 15 b
Herzogenaurach

KONTAKT. INTERNET.
Tel. (0 91 32) 97 68
info@maler-mehler.de
www.maler-mehler.de



Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE
Fritz Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (0 91 32) 50 19

Fitness ist...



... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen

Triathlonabteilung

PUMA Herzoman war wieder Anziehungsmagnet von nah und fern

Am 24. Juli feierte der PUMA Herzoman seine bereits 31. Auflage. Dass es sich bei dem Herzogenaaurach Triathlon um eine der beliebtesten Veranstaltungen dieser Art in Bayern handelt zeigte einmal mehr die Tatsache, dass die 460 Startplätze der Hauptklasse bereits nach 9 Stunden vergriffen waren.

Wie auch in den letzten Jahren hat Bürgermeister German Hacker die Schirmherrschaft für den Sprinttriathlon über die Distanz von 400 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen übernommen. Leider mußte die diesjährige Radstrecke umgeplant werden, sie führte von Herzogenaaurach über Steinbach, Burgstall, Tuchenbach und von dort über Höfen und Münchaurach zurück nach Herzogenaaurach, folglich mußten die Erwachsenen nur eine große Runde fahren. Da für die Schüler/Jugendliche keine Radstrecke entsprechend den sicherheitstechnischen Anforderungen gefunden wurde, fand für die Schüler und Jugendliche am Sonntag erstmalig ein Swim&Run statt. Dabei wurden 400 m im Freibad geschwommen und anschließend nach einer Pause 2,5 km gelaufen. Trotzdem konnte sich die TSH über 26 Teilnehmer freuen. Schnellster Jugendlicher war Pablo Warter Rubio mit einer Zeit von 14.36 min.

Das TSH-Triathlonteam bedankt sich hiermit noch einmal bei allen Helfern, die den PUMA Herzoman tatkräftig unterstützt haben und somit beitragen, daß der PUMA Herzoman wieder ein einmaliger Sportevent in Herzogenaaurach wurde.

Besonderen Dank gilt den Triathlon-Abteilungsleiter Marcel Zollhöfer, er war Dreh- und Angelpunkt der Veranstaltung.

Wir gratulieren den diesjährigen Siegern

Herren

1. Heining Tobias /Proleit AG – 00:51:59 Std.
2. Seeberger Christian/SSV Forchheim – 00:52:36 Std.
3. Kuscher Valdim/Proleit AG – 00:54:50 Std.

Damen

1. Jones Jennifer/ohne Verein – 01:06:55 Std.
2. Hahn Sarah/ohne Verein – 01:07:40 Std.
3. Binner Claudia/ TV48 Kanalhaie – 01:07:52 Std.

Erfolgreich waren auch folgende TSH Athleten

1. Platz AK 55 – Volker Weisbach 00:59:49 Std.
3. Platz Ak 60 – Peter Scheuer 01.08:10 Std.
2. Platz 45 – Petra Sticker 01.10.30 Std
- und 2. Platz Stadtmeisterin Herzogenaaurach

Bilder sind Impressionen von PUMA Herzoman 2016



Triathlonabteilung



TSH Kursprogramm für Gesundheits- und Freizeitsport ab Januar 2017

Das Kursprogramm beinhaltet feste, befristete Angebote mit gesonderter Anmeldung. Ab sofort ist eine Anmeldung zum Folgekurs direkt oder in der TS-Geschäftsstelle, Mo.-Do. 9-12 und 16-18 Uhr, Adalbert-Stifter-Str.50, Tel.: 1054, möglich!

Kursnummer und -name	Kursleiter	2. Kurs		3. Kurs		Kursgebühr M € KM	Termin je 10 x	Ort	Teilnehmer	
		1.Std. am:	1.Std. am:	M	€				min.	max.
G 1: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	18. Jan 17	26. Apr 17	25	70	70	Mi. 9.00 - 10.00	TS-Saal	12	20
G 1a: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	18. Jan 17	26. Apr 17	25	70	70	Mi. 10.00 - 11.00	TS-Saal	12	20
G 2: Wirbelsäulengymnastik	Inge Jaremenko	18. Jan 17	26. Apr 17	25	70	70	Mi. 18.00 - 19.00	TS-Saal	12	20
G 4: Hatha Yoga am Vormittag	Jutta Scheller	23. Jan 17	24. Apr 17	35	80	80	Mo. 9.00 - 10.15	TS-Jgr.	10	14
G 4a: Hatha Yoga am Vormittag	Jutta Scheller	23. Jan 17	24. Apr 17	35	80	80	Mo. 10.15 - 11.30	TS-Jgr.	10	14
G 6: Stretching	Peter Müller	18. Jan 17	26. Apr 17	25	70	70	Mi. 20.00 - 21.00	TS-Saal	12	22
G 9: Fitnesstraining für Damen vormittags	Peter Müller	19. Jan 17	27. Apr 17	25	70	70	Do., 9.00 - 10.00	Kraftraum	12	14
G 9a: Fitnesstraining für Damen	Peter Müller	16. Jan 17	24. Apr 17	25	70	70	Mo. 20.30 - 21.30	Kraftraum	12	14
G 13: Faszien Fitness	Anca Ott	17. Jan 17	-	25	70	70	Di., 8.45 - 9.45	TS-Jgr.	mind. 8	
G 15: TAI CHI - 24er Pekingform Yang Stil	Annemarie Dannhäuser	21. Feb 17	20. Jun 17	10	50	50	Di., 18.30 - 19.30	TS-Jgr.	max. 12	
K1: Kinesiologie für Kinder (6-8 Jahre)*	Heidi Brauburger	17. Jan 17	25. Apr 17	30	70	70	Di., 16.00 - 17.00	TS-Saal	max. 12	
K2: Entspannung für Kinder (6-10 Jahre)**	Kordula Schneider	16. Jan 17	24. Apr 17	30	70	70	Mo., 15.00-16.00	TS-Jgr.	max. 12	
K 3: Moderner Kindertanz 4-5 Jahre	Annette Scheer	20. Jan 17	28. Apr 17	30	70	70	Fr., 16.00 - 16.45	TS-Saal	10	18
K 4: Moderner Kindertanz 6-9 Jahre	Annette Scheer	20. Jan 17	28. Apr 17	30	70	70	Fr., 16.45 - 17.30	TS-Saal	10	20
K 5: Streetdance I (ab 10 Jahre)	Annette Scheer	20. Jan 17	28. Apr 17	35	80	80	Fr., 17.30 - 18.30	TS-Jgr.	mind. 10	
J 1: Danceworkout für Teenager (ab 14 Jahre)	Susanne Lechner	19. Jan 17	27. Apr 17	25	70	70	Do., 17.00 - 18.00	TS-Saal	mind. 8	
F 1: Fit in den Frühling	Susanne Lechner	17. Jan 17	25. Apr 17	25	70	70	Di., 18.00 - 19.00	TS-Saal	mind. 8	
F 24: Muskelaufbautraining	Peter Müller	19. Jan 17	-	25	70	70	Do. 20.30 - 21.30	Kraftraum	10	14
F 30: Pilates Basic Intermediate	Emilie Daut-Leroy	12. Jan 17	27. Apr 17	35	80	80	Do., 9.00 - 10.00	TS-Saal	mind. 8	
F 31: Pilates nach der Schwangerschaft / 6 S	Emilie Daut-Leroy	19. Jan 17	27. Apr 17	21	48	48	Do., 10.00 - 11.00	TS-Saal	mind. 8	
F 32: Pilates Basic	Emilie Daut-Leroy	11. Jan 17	26. Apr 17	35	80	80	Mi. 19.15 - 20.15	TS-Jgr.	10	12
F 40: Aerobic / Step	U. Paulick/K. Eberlein	16. Jan 17	24. Apr 17	10	50	50	Mo.20.00 - 21.30	TS-Saal	mind. 8	
F 50: Selbstverteidigung	José Cazon	19. Jan 17	27. Apr 17	10	50	50	Do., 18.00 - 19.30	TS-Jgr.	max. 12	

* Bewegungen, die Körper und Geist aktivieren, Blockaden lockern, geben Fundament für für leichteres Lernen und, sportlichen Erfolg.

** Bewegung und Entspannung mit Spaß - Fantasiewelten erleben, Traumreisen unternehmen. Autogenes Training mit progressiver Muskelentspannung. Bitte rutschfeste Socken, leichte Decke und kleines Kissen mitbringen.

Wellness- und Fitnessstag am Samstag, 11. März 2017!

Sportprogramm der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V. Für Mitglieder während der Schulzeit
Stand: 15.11.2016

- Acrobatic-Step** (mit Abt.beitrag) – auch als Kurs mögl.
(Ulrike Paulick / Kathrin Eberlein)
Montag 20.00-21.30 Uhr TS-Saal
Basic Gymnastik m/w (Lissy Kochmann)
Montag 18.20-19.00 Uhr TS-Saal
Bauchtanz - Fortgeschrittene (S. Paulus)
Donnerstag 20.15-21.45 Uhr TS-Jugendraum
Fraueingymnastik (B.L.Indauer/A.Meyer)
Montag 19.00-20.00 Uhr TS-Saal
Funktionelle Gymnastik (Abt.beitrag) (P. Müller)
Dienstag 18.45-20.15 Uhr Carl-Platz-Schule
Freitag 17.15-18.30 Uhr TS-Saal
Nordic Walking (C.Spitzer)
Di und Do ab 8.15 Uhr jeweils ab TS Parkplatz
Präventionsgruppe w (mit Abt.beitrag) (Ljaremenko)
Montag 15.00-16.00/16.15-17.15 Uhr TS-Saal
Senioren-sport m/w (Gerhard Heyder)
Mittwoch 14.45-15.45 Uhr TS-Saal
Skigymnastik (M. Simon) nicht im Sommer
Donnerstag 18.00-19.30 Uhr TS Kraftraum
Ski-u. Fitness mit BSG-INA (M. Simon)
Montag 18.45-20.15 Uhr Gymnasium I
Softaerobic (Sigrid Paulus)
Mittwoch 20.15-21.30 Uhr TS Jugendraum
Trimmirabgruppe (Jogging) Parkplatz Dohmwald
Mittwoch 18.00 Uhr
BASKETBALL (mit Abt.beitrag)
U 10 männl. Jg 05 u. jünger (Timo Geißler)
Dienstag u. Do 17.15-18.45 Gymnasium
U 12 männl. Jg 03/04 (Martin Welke, ...) Gymnasium
Di 17.15-18.45 Gymnasium
Fr 16.00-17.30 Realschule
U 13 w Jg 2002/03 (Christiane Naumann / Andrea
Klaufner) Di 17.15-18.45 Gymnasium
U 14 Jg 2001/02 (Thilman Volk) Gymnasium
Dienstag 17.15-18.45 Realschule
Freitag 17.30-19.00 Realschule
U 16 Jg 2000/01 (.....) Realschule
Dienstag u. Do 18.45-20.15 Gymnasium
U 17 w Jg 99/2000 (Saskia Stante, Laura Angerstein)
Donnerstag 17.15-18.45 Gymnasium
Damen (Markus Schönwälder)
Dienstag 18.45-20.15 Gymnasium
Do und Fr 20.15-21.45 Gymnasium
Herrn I (Benni Aumeier)
Dienstag 18.00-20.00 Nürnberg
Donnerstag 20.15-21.45 Gymnasium
Freitag 20.15-21.45 Gymnasium
Herrn 2 (Frederik Simon)
Dienstag 20.15-21.45 Gymnasium
Donnerstag 20.15-21.45 Gymnasium
Ü35 w (Christiane Naumann)

- Freitag 20.15-21.45 Carl-Platz-Schule
Freizeitgruppe (Susanna Gräwe) Gymnasium
Dienstag 20.15-21.45
Fußball als Hobby
Dienstag 20.00-21.45 TS-Kleinspielfeld
Schlabbholzla (Ronald Hildebrandt)
Freitag 18.30-20.00 TS-Platz
Sonntag 10.00 – 12.00 TS-Platz
HANDBALL (mit Abt.beitrag)
Minis m/w Jg. 08/09 (F.Lindauer, J.Kräck) Berufsschule
Donnerstag 17.00-18.30
E-Jugend m/w Jg. 06/07 (M.Orend, M.Theiss)
Donnerstag 17.15-18.45 Uhr Carl Platz Schule
D-Jugend männl. Jg. 04/05 (M.Schuler)
Mittwoch 17.15 – 18.45 Uhr Mittelschule
Freitag 17.30 – 19.00 Uhr KCH Halle
D-Jugend weibl Jg. 04/05 (F.Heimpel)
Montag 17.30 – 19.00 Uhr KCH Halle
Mittwoch 17.15 – 18.45 Uhr Gymnasium
C-Jugend weibl Jg 02/03 (F.Egle)
Montag 17.15 – 18.45 Uhr Mittelschule
Mittwoch 17.15 – 18.45 Uhr Gymnasium
B-Jugend weibl. Jg. 00/01 (A.Stampf)
Montag 17.15 – 18.45 Uhr Mittelschule
Mittwoch 17.15 – 18.45 Uhr Gymnasium
A-Jugend männl. Jg. 98/99 (H.Woyand)
Freitag 18.45 – 20.15 Uhr Mittelschule
Montag 19.00 – 20.30 Uhr KCH Halle
Damen I (-/J.Käsl)
Mittwoch 20.15 – 21.45 Uhr Gymnasium
Freitag 17.15 – 18.45 Uhr Gymnasium
Damen II (J.Josnik)
Montag 20.15 – 21.45 Uhr Gymnasium
Mittwoch 18.45 – 20.15 Uhr Mittelschule
Damen III (M.Len Brink)
Montag 20.15 – 21.45 Uhr Gymnasium
Donnerstag 20.15 – 21.45 Uhr CPS neu
Herrn I (L.Kundmüller)
Montag 20.15 – 21.45 Uhr Mittelschule
Herrn II (M.Reichelsdorfer)
Mittwoch 20.15 – 21.45 Uhr Mittelschule
Freitag 20.00 – 21.30 Uhr Mittelschule
Männer AH (C.Koch, B.Koschella)
Dienstag 20.15-21.45 Uhr CPS neu
LAUFSPORT (Gerd Ankermann)
Dienstag 18.30 Uhr ab TS-Platz
Donnerstag 18.30 Uhr ab TS-Platz
Samstag 14:00 Uhr ab TS-Platz
Sonntag 8:00 Uhr Gr1 (Langstrecke) TS-Platz
9:00 Uhr Gr2
LEICHTATHLETIK (mit Abteilungsbeitrag)
Winterbelegung in Hallen bis Ostern

- Donnerstag 17.15-18.45 Mittelschule
U12 Jg 06-07 (Stelanie Samtler, Sonja Schmalenberg) Gymnasium3
Montag 17.00 – 18.45 Gymnasium3
Donnerstag 18.45 – 20.15 CPS neu
U14 Jg 04- 05 (Andrea Schmidt)
Montag 17.15 – 18.45 Gymnasium2
Donnerstag 18.45 – 20.15 Mittelschule
U16 Jg 02-03 (Andreas Paravan)
Montag 18.45-20.30 Gymnasium2
Donnerstag 18.45 – 20.15 Mittelschule1
U18 U20 Erwachsene > Leistungsgruppe
(Peter Müller)
Montag 18.45-20.30 Gymnasium1
Dienstag 17.00-18.45 CPS neu
Mittwoch 18.00-20.00 TS Kraftraum
Donnerstag 18.45-20.30 Gymnasium1
Freitag 15.00-17.00 Gymnasium2-3
Samstag 14.00-16.00 Krafttraining
Freizeitgruppe ab 16 J
(Andrea Kainbacher, Jörg Hofmann)
Montag 19.00 -20.30 TS-Platz
Dienstag 20.15-21.45 CPS
Donnerstag 19.00 -20.30 TS-Platz
REHASPORT (Rücksprache Geschäftsstelle Tel. 1054)
Herzgruppen in der Fachklinik Herzogenaurach.
Neuaufnahmen nur nach Anfrage
Mittwoch 17.30-18.30 Susanne Kirch/Marc Herzog
Mittwoch 18.45-19.45 im Wechsel m. Arztbeotr.
Ohne ärztliche Aufsicht:
Trainingsgruppe HERZ (nur nach Rücksprache)
Mittwoch 18.45-20.00 P. Müller TS-Saal
Osteoporose (mit Verordnung oder Abt.beitrag)
Ljaremenko Gr.1 Montag 15.00-16.00 TS Saal
TISCHTENNIS (Christian Hoxehke)
Montag Jugend (C.Frenzel, M.Künzl, R. Tönshoff)
17.15-19.00 Realschule (RS)
Herrn 3/4 (G.Walter, C.Frenzel) 19:30-21:45 RS
Dienstag
Allg. Training 19.00-22.00 TS-Saal/ ev JR)
(C. Hoxehke, Kerstin Zollhöfer, Ulrike Schlichte)
Donnerstag
Dn 3, He2 / Hobby (J.Goblirsch, G.Heider, R. Tönshoff)
Freitag 19.30-22.00 TS-Saal
Bambini 6-9 J. (B.Schumacher) 17.15 Mittelschule
Jugend (C.Frenzel, M.Künzl) 17.15-20.00 Mittelschule
Damen 1,2 Herren1 18.30-22.00 TS-Saal/JR
(K. Zollhöfer, U. Schlichte, D. Lochner) oder Spießlag
TT-Senioren "älter 50" und Damen (R. Tönshoff)
Dienstag 9.00-11:30 TS-Saal

TRIATHLON (Marcel Zollhöfer)

U 10 <Jg 08 / ab 5J. (Isolde Hildel, Sabine Sträß)

Infos auf der Homepage: Laufen, Radtraining und Schwimmtraining saisonal und individuell

TURNEN

- Mutter-Kind-Turnen 1-2 Jahre** (Max Serger-FSJ)
Freitag 9.30 – 10.30 Uhr TS-Saal
Mutter-Kind-Turnen ab 2 Jahre
(Christa Spitzer, Brigitte Lindauer)
Donnerstag 15.00 - 16.15 Uhr MZH Niedermdorf
Kleinkinderturnen 4-5 J. (Lissy Kochmann, Ulrike Schlichte)
Mittwoch 16.15 - 17.15 Uhr CarlPlatzSchule
Kinderturnen 5-6 Jahre (Lissy Kochmann, Eva Haberzettl)
Montag 17.00-17.55 Uhr CarlPlatzSchule
Mädchen 6-9 Jahre (Max Serger FSJ)
Dienstag 17.15-18:15 Uhr Förderzentrum Herzog.
und auf der Homepage mehr über
Leistungssturnen w (Abt.beitrag u. Auswahl) /Peter Müller
Montag (ab 5 J.) 15.25-18:45 Uhr Gymnasium I
(Peter, Gunda, Clara M., Lena V., Melina W.)
Mittwoch 15.30-17:30 Uhr Gymnasium I
(Peter, Gunda, André, Annelgret Roy/Alvine Winkler,
Denise Winkelmann, Susanne Lechner/Max Roth, Melissa)
Donnerstag 15.30-18:45 Uhr Gymnasium I u. 2
(Peter, Gunda, André, Steffen, Uli N.)
Freitag 15.30-17.00 Gymnasium I
(NWG, Clara, Lena V., Melina W.)

VOLLEYBALL

- U18/16 w Jg 1999 u. jünger** (Georg Bruckmüller)
Dienstag 17.15-18:45 Mittelschule I/II
Donnerstag 17.15-18:45 Mittelschule I/II
Männer und jünger (G. Nonnast)
Dienstag 18.45-20:15 Mittelschule I
Donnerstag 18.45-20:15 Mittelschule I
Frauen und U20 w (Georg Bruckmüller)
Dienstag 18.45-20:15 Mittelschule II
Donnerstag 18.45-20:15 Mittelschule II
Frauen/Männer (Egbert u. Daniel Schroll)
Donnerstag 20:15-21:45 Mittelschule I/II
Senior/Innen (Josef Weiser)
Donnerstag 20:15-21:45 Mittelschule III

Ortsangaben zu Hallen:

- CPS: Carl-Platz-Schule, Edergasse 17
Förderzentrum Herzogenaurach: Burgstaller Weg 18
Gymnasium: Burgstaller Weg 20
Mittelschule: Burgstaller Weg 16
TSH: Adalbert-Stifter-Str. 50

Gaststätte Turnerheim
Pächter: Dinas Sotirios
 Adalbert-Stifter-Str. 50
 Tel. 0 91 32/6 27 87
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. ab 17.00 Uhr
 So. ab 9.30 bis 14.30 und ab 17.00 Uhr
 Mittwoch Ruhetag
durchgehend warme griechische und deutsche Küche
 Mit drei Bundeskegelbahnen! – Buchung unter:
 Tel. 0 91 32/6 27 87

Turnerschaft 1861 e.V., A.-Stifter-Str 50, 91074 Herzogenaurach
 VKZB 8207
 Postvertriebsstück, Entgelt bezahlt, Deutsche Post AG

Rebecca Friedrich
 Kundenberaterin in der Geschäftsstelle
 Herzogenaurach – Haydnstraße

**Banking
 ist
 einfach.**

sparkasse-erlangen.de

**Ihre Sparkasse für zuhause
 und unterwegs!**

Jetzt auch mit **paydirekt**

direkt GIRO – das kostenlose* Online-Konto bietet Ihnen umfangreiches und sicheres Online- und Mobile-Banking via PC, Tablet und Smartphone-App.

Alle Informationen erhalten Sie bei unseren Beratern oder unter Telefon 09131 824-500 (Mo. – Fr. jeweils von 8:00 bis 20:00 Uhr).

* Entgelte für Online-Banking: chipTAN-Generator einmalig 16,09 € inkl. Versand; smsTAN 0,09 € und pushTAN 0,04 € pro Benachrichtigung. Stand: 08/2016

Inhaltsverzeichnis	
2Impressum	8Skiabteilung
3 Terminkalender, neue Mitglieder, Geburtstage	9 Laufsport
4 Sonstige Neuigkeiten	14Turnabteilung
5 Tennisabteilung & Sportabzeichen	22.....Basketballabteilung
6 Protokoll der Vereinsratssitzung	28 Triathlonabteilung
	30 TSH-Kurs- und Sportprogramm

Neuer Service:
 Nach einem schweren Wettkampf oder Training schnellere Erholung mit der **Andullationstherapie**, empfohlen von **Deutscher Olympischer Sportbund**.
 Bei uns steht Ihnen die **medizinische Massageliege** zur Verfügung.
 Termine nach Absprache. Wir beraten Sie gern.

Beyschlagsche Apotheke
 Aus Tradition für Ihre Gesundheit

Inh.: Frau Sehring-Castelli
 Hauptstr. 31
 91074 Herzogenaurach

Tel.: (09132) 3012
 Fax: (09132) 8950
 eMail: beyschlagsche-apotheke@herzomedia.net