

23. Internationaler Jedermann/-frau Zehnkampf Herzogenaurach

Wichtige Information! Abgesehen von den Startzeiten am Morgen sind die Startzeiten für die einzelnen Disziplinen eine Orientierung und können vom Veranstalter im Verlauf des Wettkampfs geändert werden.

Stand: 15.09.2021

Samstag 18. September 2021

	Riege 1	Riege 2	
	Hobby + Jedermann	Profi + Jedermann	
10:00	100m		10:00
10:30		100m	10:30
10:45	Weit 3/4		10:45
11:00			11:00
11:20		Weit 1/2	11:20
11:50			11:50
12:00	Kugel 1		12:00
12:45			12:45
13:00		Kugel 2	13:00
13:30	Stab		13:30
14:00			14:00
14:30		Hoch 1/2	14:30
16:00	ca. 16:00 evt. Kinderlauf		16:00
16:30	400m		16:30
17:00		400m	17:00
17:15			17:15
TN	24	22	46

Sonntag 19. September 2021

	Riege 1	Riege 2	
	Hobby + Jedermann	Profi + Jedermann	
09:00	110m Hürden		09:00
09:45		100m/110m Hürden	09:45
10:00			10:00
10:15	Hoch 1/2		10:15
10:45		Diskus	10:45
12:00			12:00
12:30	Speer	Stab	12:30
13:00			13:00
13:15			13:15
14:00			14:00
14:30	Diskus		14:30
14:45			14:45
15:30		Speer	15:30
16:00			16:00
16:30	1500m		16:30
17:15		1500m	17:15
TN	24	22	46