

25. Internationaler Jedermann/-frau Zehnkampf Herzogenaurach

Wichtige Information! Abgesehen von den Startzeiten am Morgen sind die Startzeiten für die einzelnen Disziplinen eine Orientierung und können vom Veranstalter im Verlauf des Wettkampfs geändert werden.

Stand: 21.09.2023

Samstag 23. September 2023

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	
	Hobby	Jedermann	Profi + Jedermann	
10:00		100m		10:00
10:30	100m			10:30
10:45		Weit 1/2		10:45
11:00			100m	11:00
11:15	Weit 3/4			11:15
11:45			Weit 1/2	11:45
12:00		Kugel 1		12:00
12:30	Hoch 1/2			12:30
13:15			Kugel 2	13:15
13:30		Stab		13:30
14:00	Diskus			14:00
15:00			Hoch 1/2	15:00
15:30				15:30
16:00	ca. 16:00 Kinderlauf			16:00
16:45	400m			16:45
17:00		400m		17:00
17:15			400m	17:15
TN	28	28	31	87

Sonntag 24. September 2023

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	
	Hobby	Jedermann	Profi + Jedermann	
09:00	110m Hürden			09:00
09:30		110m Hürden		09:30
10:00	Stab		110m Hürden	10:00
10:30		Hoch 1/2		10:30
11:00			Diskus	11:00
12:00				12:00
12:15		Speer		12:15
13:00	Kugel 1		Stab	13:00
13:15				13:15
14:00				14:00
14:30	Speer	Diskus		14:30
14:45				14:45
15:30			Speer	15:30
16:00	1500m			16:00
16:30		1500m		16:30
17:15			1500m	17:15
TN	28	28	31	87