

Turnerschaft Herzogenaurach 1861



TS-Information

Februar/März 2019

Nummer 01/2019

40. Jahrgang

EINLADUNG zur ordentlichen Jahreshauptversammlung

am Mittwoch, den 27. März 2019 um 19.00 Uhr im Turnerheim

Tagesordnung:

- 1. Berichte der Vorstände**
 - a) Sport und Öffentlichkeitsarbeit
 - b) Verwaltung, Finanzen und Liegenschaften
 - c) Jugend, Kultur und Soziales
 - d) Schriftführung
- 2. Bericht des Ehrenausschusses**
- 3. Aussprache zu den Berichten von Vorstand und Ehrenausschuss**
- 4. Bericht der Rechnungsprüfer**
- 5. Entlastung von Vorstand und Vereinsrat**
- 6. Satzungsänderung s. Seite 4**
- 7. Neuwahlen**
 - a) Vorstand
 - b) Rechnungsprüfer
 - c) Ehrenausschuss
- 8. Anträge**

Der Vorstand

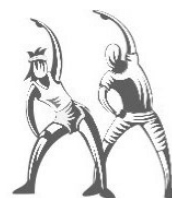


**FITNESS- UND
WELLNESSTAG**

am
16. März 2019

**SPORTABZEICHEN-
ÜBERGABE**

23. März 2019 um 14:00 Uhr
im TS-Saal



Geschäftsstelle:	www.tsherzogenaurach.de
Adalbert-Stifter-Str. 50	
91074 Herzogenaurach	
Tel. 0 91 32/10 54	Bürozeiten:
Fax 0 91 32/73 26 64	Montag – Donnerstag
E-Mail: info@tsherzogenaurach.de	9.00 – 12.00 Uhr
	und 16.00 – 18.00 Uhr

Redaktionsschluss

für die April/Mai 2019-Info
15. März 2019

IMPRESSUM

Herausgeber: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Druck: Rotabene Medienhaus, Rothenburg ob der Tauber,
Telefon: 0 98 61/4 00-0, Fax: 0 98 61/4 00 - 154,
druck@rotabene.de, www.rotabene.de

Externer Datenschutzbeauftragter gem. § 4f BDSG (ab 1.8.2018):
DTC Digitalization & Technology Consulting GmbH & Co.KG
Haundorfer Strasse 2A, D-91074 Herzogenaurach

DER VEREINSRAT

VORSTAND

Öffentlichkeitsarbeit und Sport

Gerd Ankermann, Weisendorf,
Telefon: 01 51 / 22 63 50 61
Fachbereichsleiter TS-Info: Ulrike Schlichte
Fachbereichsleiter Sportabzeichen: Josef Weisser
Telefon: 0162 294 8357
Kursprogramm: Dipl. Sportl. Peter Müller

Verwaltung, Finanzen, Liegenschaften

Roland Lessig, Gladiolenstr. 35, 91074 Herzogenaurach,
Telefon: 0 91 32 / 77 38 37
Fachbereichsleiter Finanzen: Klaus Süß
Rechts- und Versicherungsfragen: Roland Lessig
Protokolle: Ulrike Schlichte
Archiv: Roland Lessig
Bauangelegenheiten: Lothar Babler
Verwaltung-Büro: Karin Katzschnmann
Statistik-Controlling: Jürgen Goblirsch
Sicherheit: Hans Schäfer
Kompetenzteam: Michael Simon
Umsetzung Datenschutz: Hans-Peter Schneider

Jugend, Kultur, Soziales

Christa Spitzer, Sandleite 2, 91056 Erlangen,
Telefon: 09 132 / 22 05, E-Mail: christa.spitzer@gmx.de

SCHRIFTFÜHRUNG

Ulrike Schlichte, Pfitznerstr. 1c, 91074 Herzogenaurach,
Telefon: 0 91 32 / 83 65 42, E-Mail: ulrike-schlichte@gmx.de

VERTRETER DER BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFTEN

BSG adidas: Manfred Echnert
BSG INA/Schaeffler: Jürgen Goblirsch
BSG Puma: Heike Burkhardt

ABTEILUNGSLEITER

Basketball: Peter Simon, basketball@tsherzogenaurach.de
Handball: Christine Odemer, Sudetenring 29, Tel. 6 01 93
Laufsport: Hans-Peter Schneider, Gremsdorf, Tel. 0157/58340199
Leichtathletik: Jürgen Bauer, Parkstraße 12, Tel. 79 69 48
Skisport: Werner Postler, Tel. 2454
Tennis: Hubert Dobry, Kiliansplatz 3, Tel. 2270
Tischtennis: Christian Hoschek, Gerh.-Hauptmann-Str. 18, Tel. 5369
Triathlon: Petra Sticker, Tel. 40884
Turnen: Christa Spitzer, Sandleite 2, Tel. 22 05
Volleyball: Jennifer Reck

EHRENAUSSCHUSS

Vorsitzender: Dr. Robert Kochmann
Hubert Dobry, Andreas Heydt, Otto Koch
Ersatz: Manfred Schumacher

RECHNUNGSPRÜFER

Michael Simon, Werner Sorgalla, Reinhard Schlichte

Monatliche Beiträge: ab 01.07.2018

Kinder bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres	7,70 €/Monat
Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Erwachsene passiv	8,00 €/Monat
Erwachsene Herzsport	8,00 €/Monat
Erwachsene aktiv	11,00 €/Monat
Erwachsene bis zur Vollendung des 24. Lebensjahres	8,80 €/Monat
Ehepaare/Familien mit Kindern bis 10 J.	17,00 €/Monat
Familien mit Jugendl.	
u. Erwachsenen bis 24 J.	19,00 €/Monat

Abteilungsbeiträge werden zusätzlich erhoben von

	monatl.	halbjährl.	jährlich
Aerobic	2,00 €	12,00 €	
Basic-Gymnastik		6,00 €	
Basketball	Kinder (bis einschl. 10 Jahre) 36,00 €		
aktiv, mit Pass	Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre), Schüler, Auszubildende und Studenten 60,00 €		
	Erwachsene 96,00 €		
Basketball	zahlen 50 % des o. g. Beitrags		
aktiv, ohne Pass			
Bauchtanz		6,00 €	
Funktionelle Gymnastik		15,00 €	
Frauengymnastik		6,00 €	
Handball	passiv	1,00 €	6,00 €
	aktiv	4,50 €	27,00 €
	Jugendl. ab 7. Lebensjahr	3,50 €	21,00 €
	bei 2 Jugendl./ Familie	2,70 €	16,20 €
Herzsport	ohne KK-Förderung	7,50 €	45,00 €
	Trainingsgruppe Herz	2,50 €	15,00 €
Leichtathletik	Tr.gruppe 1, U8	12,50 €	
	Tr.gruppe 2, U10/U12	25,00 €	
	Tr.gruppe 3, U14	30,00 €	
	Tr.gruppe 4, U16	35,00 €	
	Tr.gruppe 5, Leist.gr. PM	50,00 €	
Leistungsturnen (40.- € bei weiterem Kind)		75,00 €	
Prävention	ohne KK-Förderung	5,25 €	31,50 €
Senioren-sport		6,00 €	
Skisport			6,00 €
Softaerobic		6,00 €	
Tennis	aktiv		35,00 €
	Kinder/Jugendliche		10,00 €
	Familie mit Kind		80,00 €
	Fam. m. Jug.		105,00 €
	Erwachsene in Ausbildung		35,00 €
Tischtennis	aktiv		36,00 €
	passiv		24,00 €
Triathlon		30,00 €	
Turnerjugend	Kinder bis 10 Jahre	6,00 €	

Die Beiträge werden über Bankeinzug im März/September anteilig erhoben. Bei Rechnungsstellung entstehen 4 Euro Gebühren. Der Austritt ist nur schriftlich zum Jahresende möglich! Bitte die Kündigungsfrist von zwei Monaten beachten!

Bankkonten:

Sparkasse Herzogenaurach, 6-005 205, BLZ 763 500 00
IBAN: DE52 7635 0000 0006 0052 05, BIC: BYLADEM1ERH

VR-Bank Herzogenaurach 640 76 76, BLZ 763 600 33
IBAN DE66 7636 0033 0006 4076 76, BIC: GENODEF1ER1

Gläuber-ID: DE75TSH00000140433

Terminkalender 2019

Monat	Tag	Uhrzeit	Titel d. Veranstaltung	Ort	Veranstalter der TSH
Februar	16.02.	Ab 19.00	Faschingsabend Obst- und Gartenbau	Gaststätte Turnerschaft	Obst- und Gartenbauverein
März	16.03.		Wellness- und Fitnessstag	Turnerheim	Team/Peter Müller
März	17.03.	08.00 – 14.00	KiLa Hallenwettkampf U8-U12	Gymnasium	Leichtathletikabteilung
März	23.03.	14.00 – 16.00	Sportabzeichen Verleihung	TS-Saal	TSH
März	30.03.	08.00 – 16.00	Herzoturnia	Gymnasium	Turnabteilung
Mai	01./02.	08.00 – 18.00	Mfr. Einzelmeisterschaften M/F/U20/U18/U16/U14	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
Juli	20.07.	08.00 – 14.00	KM Einzel M/F/ U20-U12	TS-Platz	Leichtathletikabteilung
Juli	20.07.	14.00 – 18.00	Aufbau HerzoRun	TS-Platz	Laufsportabteilung
Juli	21.07.	06.00 – 16.00	3. HerzoRun	TS-Platz	Laufsportabteilung
Juli	27.07.	14.00 – 18.00	Aufbau PUMA-Herzoman	TS-Platz	Triathlonabteilung
Juli	28.07.	06.00 – 16.00	34. PUMA-Herzoman	TS-Platz	Triathlonabteilung
September	21./22.	08.00 – 18.00	21. Jedermanns – Zehnkampf	TS-Platz	Leichtathletikabteilung

Wir begrüßen als neue Mitglieder



Banjac Filip
Bernert Lara
Bhatt Abhigyan
Castro Dorsch Magdalena
Cazon Eri
Deutschmann Anna
Dohle Christian
Engelbrecht Janik
Ebster Pérez Miguel Angel
Flemming Johann
Fuchs Franca
Geier Sven
Gueldner Mia
Hoffmann Jörg
Hofmann Annette
Jovanovic Andre
Kauschke Klaus
Koch Paul
Kopperger Erna
Krempels Ayga
Legierski Antoni
Leyk Indira
Maerz Hendrik
Maud William

Miller Celina
Özusta Damla
Paravan Anton
Quach Minh Thu
Radosavljevic Sofia
Rieger Julina
Rucki Christof
Scheurer Raphael
Scheurer Andreas
Scuritti Sofia
Seeberger Marie
Spiegl Florian
Straub Regina
Tabak Ronya Solin
Wagner Malin
Winkelmann Leon
Wirth-Lee Katrin
Zagorchev Ivan
Zollhöfer Yvonne

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Gerhard Kufner

Wir trauern um unser Mitglied

Barbara Fischer

Der Vorstand mit Vereinsrat schlägt vor, § 2 Ziffer (4) der Vereinssatzung wie folgt zu ergänzen:

Ziffer (4) alt

Mittel des Vereins dürfen nur für die satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus den Mitteln des Vereins. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

Ziffer (4) neu

Mittel des Vereins dürfen nur für die satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus den Mitteln des Vereins. **Das schließt nicht aus, dass Mitglieder die Kosten ihrer sportlichen Betätigung und Weiterbildung für Training und Wettkampf (z. B. Startgelder, Fahrtkosten, Spesen, Lehrgänge etc.) ganz oder teilweise erstattet bekommen können. Das Nähere regelt der Vorstand in Abstimmung mit dem Vereinsrat.** Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

WAREMA Markisen

Design für Ihre Terrasse

Kassetten-Markise 680

immer neue Wohnideen

RAUM AUSSTATTUNG DREBINGER
GmbH & Co. KG

Fon 09132 - 4644
Fax 09132 - 40176
www.drebinger.de
info@drebinger.de
Hauptstraße 44
91074 Herzogenaurach

Weihnachtsspendenübergabe der Stadt- und Kreissparkasse Erlangen-Höchststadt Herzogenaurach am 30.11.2018 in der Sparkasse Herzogenaurach

Die Sparkasse Erlangen-Höchststadt Herzogenaurach setzte auch in 2018 ihre vorweihnachtliche Tradition mit der jährlichen Weihnachtsspenden-Übergabe fort. Dabei unterstützt sie gemeinnützige Projekte von Einrichtungen mit karitativem und sozialem Charakter, aber auch Verbände und Institutionen aus den Bereichen Sport, Kultur, Umwelt und Bildung. Eine schöne Bescherung gab es daher auch am 30.11.2018 in der Sparkasse Herzogenaurach und wir konnten von den Vorständen der Stadt- und Kreissparkasse Erlangen-Höchststadt Herzogenaurach, Johannes von Hebel, Reinhard Lugschi und Walter Paulus-Rohmer im Beisein des Ersten Bürgermeisters Dr. German Hacker eine Spende entgegennehmen. Mit der Spendenaktion setzt die Sparkasse ein deutliches Zeichen: „Soziales Engagement ist einer der wichtigsten Grundpfeiler unserer Gesellschaft und gerade heute ein wesentlicher Beitrag für ein harmonisches

Miteinander“, betonte von Hebel. „Ohne ehrenamtliches Engagement würden viele Einrichtungen nicht existieren, die für uns alle heute selbstverständlich erscheinen. Deshalb liegt uns die Unterstützung vor Ort seit vielen Jahren am Herzen“, so von Hebel weiter. Adventlich umrahmt wurde die Veranstaltung durch die musikalische Darbietung des Musikschülers Michael Gunselmann am Keyboard. Ein Höhepunkt war auch der Besuch des Höchstadter Christkinds Anja Stowasser, Mitarbeiterin der Stadt- und Kreissparkasse Erlangen-Höchststadt Herzogenaurach, die einen Prolog darbot. Für die TSH nahm Gerd Ankermann sehr gern die Spenden entgegen.



Weihnachtliche Spendenvergabe der VR-Bank Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach eG

11 Vereine und Institutionen beschenkt: Geldbeträge zwischen 250 und 750 Euro hat die VR-Bank Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach eG an regionale Sportvereine und gemeinnützige Institutionen in und um Herzogenaurach übergeben: Am vorweihnachtlichen VR-Spendentag freute sich der Leiter des Beratungszentrums Herzogenaurach Michael Schmidt, die entsandten Vereinsvertreter willkommen heißen zu können.

Bereits in seiner Begrüßung verdeutlichte Schmidt die Intention der bankeigenen Sponsoring-Konzepte: Für das Bestehen einer intakten Gesellschaft seien Idealismus und ehrenamtliches Engagement unverzichtbar, daher unterstütze die regionale VR-Bank aktive Bürger und Vereine gerne - schon allein um die genossenschaftliche Idee „Hilfe zur Selbsthilfe“ hochzuhalten. „Wir wissen um die Energie, die Sie in jedes einzelne Ihrer Projekte investieren. Sie haben die Gesellschaft bereichert und heute soll Ihr Verein oder Ihre Institution beschenkt werden“, lauteten Schmidts anerkennende Worte für die Prämienempfänger.

Dabei ginge es nicht ausschließlich um die Geldvergabe an die Vereine: In erster Linie zählten der Mensch und die Wertschätzung für dessen uneigennützigste Leistung, die bei jedem der 11 prämierten Vereine beispielgebend sei.

Die Spendenempfänger:

- Turnerschaft 1861e.V. Herzogenaurach
- Katholische Kirchenstiftung St. Otto Herzogenaurach
- Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Herzogenaurach
- Hospizverein Herzogenaurach e.V.
- BMX-Radsport-Gemeinschaft e.V.
- Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.
- Heimatverein e.V.
- Rad- und Kraftfahrerverein Solidarität 1906 e.V. Herzogenaurach
- Gebirgsverein Loischthal-Welkenbach e.V. (GLW)
- Liederkrantz 1861 Herzogenaurach e.V.
- Foto-Club Herzogenaurach e.V.

Text: Gabriele Stiefler



Vorweihnachtliche Freude: Michael Schmidt, Leiter VR-Beratungszentrum (mit Scheck) und Marktbereichsleiter Bernd Froese (rechts außen) übergaben die Spenden.



Ganzjähriges Angebot auf über 2000qm, alles auf einer Ebene, an Sport- und Wanderschuhen, Sport- und Lifestyle-Kleidung, Bademoden, Accessoires, Sport- und Outdoor-Equipment.

TOP - MARKEN

als II. Wahl und Sonderposten.

Komplette Vereinsausstattungen, Bedruck- und Bestick-Service, Racket- und Ski-Service, sowie Ski-Verleih.

Fan-Artikel

des FC Bayern München



SPORT HOFFMANN Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co. KG
Zeppelinstraße 1
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 / 78 19-0
Telefax 09132 / 78 19-24
www.sporthoffmann.de



Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Mi.	9.00 - 19.00 Uhr
Do. - Fr.	9.00 - 20.00 Uhr
Samstag	9.00 - 18.00 Uhr

Ehrungen zu Dreikönig am 6. Januar 2019

Traditionell begann das neue Jahr bei der Turnerschaft Herzogenaurach mit dem Dreikönigstreffen am Sonntag, 6. Januar 2019. Nach Grußworten des Vorstands Öffentlichkeit und Sport, Gerd Ankermann und des ersten Bürgermeisters, Dr. German Hacker dankte Gerd Ankermann im Namen des Vorstands allen aktiven und passiven Sportlern und Übungsleitern, Abteilungsleitern, dem Vereinsrat und den Ehrenmitgliedern, allen Sponsoren und Unterstützern der TSH, der Geschäftsstelle, der Familie Dinas, dem Kompetenzteam und dem Sportabzeichenteam unter neuer Führung von Josef Weisser. Das Team wird das langjährige Engagement von Herbert F. Maier und die

Zusammenarbeit mit Marcus Hahn, Rektor der Carl-Platz-Schule fortführen. Die CPS hat 2018 erneut bei der Veranstaltung „Lauf dich fit“ des BLSV teilgenommen und wurde Landessieger Bayerns.



Dann übergab Gerd Ankermann gemeinsam mit dem BLSV-Kreisvorsitzenden Franz Hilbert und BLV-Vizepräsident Willi Wahl die Ehrennadeln und Urkunden für langjährige Mitgliedschaft im BLSV:

Geehrt wurden für
25 Jahre folgende Mitglieder



Drebinge	Cornelia
Frank	Alexander
Jung	Stefan
Koch	Christoph-Georg
Krämer	Georg
Mergner	Lena
Seeberger	Heinrich
Ulrich	Lars
Weisser	Josef
Wegmann	Dagmar
Wittwer	Klaus



Hier macht mir Sport richtig Spaß!



Fitness ist...



Im Herzen der Stadt
SONNEN-APOTHEKE
Fritz Welker • Hauptstraße 26
91074 Herzogenaurach • Tel. (0 91 32) 50 19



... sich im Verein
wie zuhause zu fühlen

Geehrt wurden für
40 Jahre folgende Mitglieder



Bitter	Rita
Goblirsch	Gerhard
Heine	Irmgard
Kräck	Marga
Lindauer	Friedrich
Postler	Werner
Simon	Gerda
Wirth	Stefan



Geehrt wurden für
50 Jahre folgende Mitglieder



Broda	Margarete
Hirche	Diether
Küster	Edith
Scheidt	Willi
Strobl	Monika
Wirth	Brigitte
Zorn	Sigrid



Geehrt wurden für
55 Jahre folgende Mitglieder



Habertzettl	Peter
Kollmer	Martin
König	Dietmar



Tanja Klaiber-Müller
Gartenpflege- und -gestaltung

**Beratung - Planung
- Ausführung**

Der Service rund um
Ihren Garten

- Anlage von Wegen und Terrassen
- Gehölz- und Staudenpflanzungen
- Anlage von Teichen und Bachläufen
- Strauch-, Baum- und Obstbaumschnitt
- Pflege von Hausgärten

Damaschkestraße 16
91074 Herzogenaurach
Tel.: (0 91 32) 73 77 84
Fax: (0 91 32) 73 77 85

Praxis für Naturheilkunde Rosemarie Weber

➤ Heilpraktiker/in · Physiotherapeut/in

Am Hans Ottenberg 10, 91074 Herzogenaurach
Tel. 39 11

- Altbewährte und neuentwickelte Therapiekonzepte nach osteopathischen, energetischen und chinesischen Behandlungsprinzipien (u.a. Akupunktur, Neuraltherapie, NPSO nach Siener)

Geehrt wurden für
60 Jahre folgende Mitglieder



- | | |
|----------|-----------|
| Bedner | Klaus |
| Döppling | Hannelore |
| Kraus | Werner |
| Kurr | Ludwig |
| Lis | Rita |
| Schech | Christoph |
| Zautner | Hans |

Geehrt wurde für
65 Jahre folgendes Mitglied



- | | |
|-------|-------|
| Pötzl | Josef |
|-------|-------|



Gemeinsam mit dem ersten Bürgermeister, Dr. German Hacker ehrte Gerd Ankermann nachfolgende Mitglieder für langjährige Mitarbeit im Verein:

TSH-Nadel	Jahre	Name	aktiv für Abt.
TSH Silber	15	Zollhöfer, Marcel	Triathlon
TSH Silber mit Goldrand	20	Pötzl, Josef	Kompetenzteam
TSH Silber mit Goldrand	20	Struß, Sabine	Leichtathletik
TSH Gold	30	Hildel, Isolde	Leichtathletik
TSH Gold	30	Lindauer, Friedrich	Turnen
TSH Gold	30	Schumacher, Manfred	Kompetenzteam
TSH Gold	30	Süß, Klaus	Kassier
TSH Gold	35	Drebinge, Peter	Kompetenzteam



Ebenfalls gemeinsam mit Dr. German Hacker erfolgte bereits zum dritten Mal die Ehrung der Sportler des Jahres. Die 1. Volleyball-Damenmannschaft wurde Mannschaft des Jahres 2018. Anna Dupke (Leichtathletik) und Philipp Köberlein (Laufsport) wurden Sportlerin/Sportler des Jahres 2018.



Pünktlich vor dem 12-Uhr-Läuten endete die Veranstaltung mit einem Weißwurstessen.

über 130
Jahre



Seit
1874

Brau-
tradition

Privatbrauerei Heller

91074 Herzogenaurach - Hauptstraße 33
Telefon 09132 / 20 73 • Fax 77 30 14
Internet: www.brauerei-heller.de
Brauerei-Verkauf: An der Schütt 3
Biere & Limonaden stets
frisch aus eigener Abfüllung



Herzobus
Stadtverkehr Herzogenaurach

Herzobus -

günstig und sorgenfrei unterwegs

GUBESCH GROUP

Wir verstärken unser Team

Für Erfahrene:
Konstrukteur Formenbau (m/w/d)
Projektmanager Werkzeug- u. Prototypenbau (m/w/d)

Für Neueinsteiger:
u. a. Ausbildung zum

- Verfahrensmechaniker (m/w/d)
- Werkzeugmechaniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)

Mehr Informationen
unter:
www.gubesch-group.de

YOUR PLUS IN PLASTICS.

Tischtennisabteilung

Dreikönigsturnier 2019

Es war wieder soweit. Die TT-Abteilung hatte zum traditionellen Dreikönigsturnier am Samstag den 12. Januar eingeladen.

Dieses abteilungsinterne Turnier wird immer wieder als gute Gelegenheit gesehen, sich auf die unmittelbar bevorstehende Rückrunde der Saison vorzubereiten und natürlich auch, um mit etwas Bewegung dem „Winter-speck“ an den Kragen zu gehen.



Insgesamt meldeten sich dieses Jahr 12 Teilnehmer(innen) zu den vereinsinternen Meisterschaften, was in etwa dem Niveau des Vorjahres entspricht.



Die Teilnehmer beim diesjährigen Dreikönigsturnier.

Schaut man sich das Teilnehmerfeld genauer an, wird man schnell feststellen, dass sich immer wieder dieselben „TT-Cracks“ treu auf den Weg ins Turnerheim gemacht haben. Besonders erfreulich ist das unser junger TT-Nachwuchs mit dabei und sogar richtig erfolgreich war.

Von den insgesamt 12 Aktiven waren 4 Damen, 7 Herren und 1 Jugendlicher an den Start gegangen.

Gespielt wurde dieses Jahr wieder in zwei Gruppen (A, B), im Modus jeder gegen jeden, wobei die Zuordnung nach der offiziellen Rangliste erfolgte.

Der dreimalige Gewinner der Gruppe B in den Vorjahren Thomas Goldfuß bekam es diesmal mit gleich 3

Damen zu tun. Es sollte dieses Jahr für ihn ein deutlich schwierigeres Unterfangen werden. Er musste sich mit Corinna Ding und Kerstin Zöllhöfer gleich zwei Damen beugen und landete auf dem 4. Rang. Sehr spielstark zeigte sich an diesem Tag Corinna Ding. Mit blütenreiner Weste und allen 5 gewonnenen Partien sicherte sie sich den Titel vor dem Routinier Walter Schlienz. Den dritten Platz erkämpfte sich Matteo Ferraro.



Die Siegerin der Gruppe B: Corinna Ding

Bei den Herren in der Gruppe A musste es einen neuen Dreikönigssieger geben, da der Vorjahressieger Klaus Kummeth nicht mit von der Partie war. Natürlich waren die Spieler der 1. Herrenmannschaft favorisiert für den Turniersieg. Im Turnierverlauf hatte aber der spätere Turniersieger Helmut Engelhardt von der Ersten doch Anlaufschwierigkeiten. Er musste sich gleich in seinem ersten Match wie auch Christian Hoschek gegen den an diesem Tag sehr spielstarken Carsten Hoschek aus der 2. Herrenmannschaft mit 2:3 geschlagen geben. Erst im weiteren Turnierverlauf konnte er sich relativ sicher mit 3:0 Siegen durchsetzen.



Der Sieger der Gruppe A: Helmut Engelhardt

Unser Nachwuchstalent Frank Zhao landete auf dem 3. Rang nur durch das etwas schlechtere Satzverhältnis.

Nachwuchs: Frank Zhao



Tischtennisabteilung



Nachdem es den Teilnehmern schon in den letzten Jahren mächtig Spaß gemacht hat, wiederholte man im Anschluss an die Einzelkonkurrenz noch ein Mixed-/Doppel-Turnier. Per Zufallslos wurden die Paarungen gebildet. Insgesamt waren 6 Paarungen am Start, die dann den Mixed-Dreikönigs-Sieger jeder gegen jeden herauspielten. An diesem Tag war das Vater/Sohn Jian und Frank Zhao Doppel nicht zu bezwingen. Sie setzten sich souverän mit 4:0 gewonnenen Partien durch. Zweiter wurde die erste Mixed-Paarung Jenny Schumacher an der Seite von Hans Friedrich vor dem Seniorendoppel Walter Schlienz und Christian Hoschek.



Das Doppel-/Mixed-Turnier machte richtig viel Spaß!
Die Sieger: Vater und Sohn Zhao

Die Siegerehrung fand dieses Jahr direkt im Anschluss an das Doppel Turnier statt.

Auch einen runden Geburtstag gab es noch zu feiern:



Geburtsstagskind Thomas Goldfuß.

Den Abschluss des Turniers ließ man am Abend gemütlich zusammen bei Sortiri ausklingen. Bis zum nächsten Jahr!

Die Gruppenergebnisse im Überblick:

Gruppe A

Platz	Sätze	Spiele
1. Helmut Engelhardt	11:3	3:1
2. Carsten Hoschek	11:6	3:1
3. Frank Zhao	9:7	3:1
4. Christian Hoschek	4:9	1:3
5. Jian Zhao	2:12	0:4

Gruppe B

Platz	Sätze	Spiele
1. Corinna Ding	15:7	5:0
2. Walter Schlienz	14:6	4:1
3. Matteo Ferraro	12:10	3:2
4. Thomas Goldfuß	7:12	1:4
5. Jenny Schumacher	7:13	1:4
6. Kerstin Zöllhöfer	5:12	1:4

Doppel-Turnier

Platz	Sätze	Spiele
1. Frank/Zhao/Jian Zhao	12:2	4:0
2. Jenny Schumacher/Hans Friedrich	11:5	3:1
3. Christian Hoschek/Walter Schlienz	7:6	2:2
4. Kerstin Zöllhöfer/Thomas Goldfuß	4:11	1:3
5. Corinna Ding/Ulrike Schlichte	2:12	0:4

Christian Hoschek

Heißmangel

Ingrid Prell

Lenzenbergstr. 38 • ☎ 0 91 32/6 12 38
91074 Herzogenaurach

MALEN & LACKIEREN
TAPEZIEREN
FASSADENARBEITEN / WDVS
STUCK-PUTZARBEITEN
TROCKENBAU
SCHIMMELSANIERUNG

www.maler-mehler.de
MEHLER
Malermesterbetrieb

ADRESSE
Mehler GmbH
Einsteinstr. 15 b
Herzogenaurach

KONTAKT. INTERNET.
Tel. (0 91 32) 97 68
info@maler-mehler.de
www.maler-mehler.de



Abteilungsgeschehen:

Allgemeine Infos: Abteilungs-Homepage

<http://www.laufsport.tshzogenaurach.de/>
E-Mail: laufsport@tshzogenaurach.de

Abteilungsversammlung der Laufsportabteilung

Am 08.01.2019 hielt die Laufsportabteilung der Turnerschaft alljährliche Abteilungsversammlung, wobei diesmal wieder Neuwahlen anstanden. Insgesamt waren 30 Abteilungsmitglieder anwesend.

Nach der Begrüßung dankte Abteilungsleiter Gerd Ankermann zunächst allen Mitgliedern, Wettkampfläufern, Freizeitläufern sowie Helfern und Unterstützern für die geleistete Arbeit im vergangenen Jahr. Ein besonderer Dank ging an die Sponsoren sowie die Kollegen in der Abteilungsleitung,

Die Mitgliederzahl der Abteilung, bestehend aus den Mitgliedern von Laufsport und Nordic-Walking, hat sich um 3 auf 157 Personen erhöht.

Der Bericht von Gerd ließ das abgelaufene Jahr noch einmal Revue passieren. Markante Punkte in 2018 waren:

- Verlegung der Geschäftsstelle in den bisherigen Fitnessraum und damit Schaffung eines eigenen Wettkampfbüros.
- Umfangreiches Trainingsangebot durch das Training mit Peter Müller am Mittwoch und die beiden Lauf10!-Gruppen am Montag und Freitag. Inzwischen gibt es noch ein weiteres Trainingsangebot von Swen Sundberg am Donnerstag.
- Erneute Verleihung des Zertifikats „Sehr gut“ durch den DLV für unseren Lauftreff.
- Erfolgreicher Verlauf des 2. HerzoRuns.

Nach den Berichten der anderen Kollegen aus der Abteilungsleitung leitete Gerd dann zur erforderlichen Neuwahl über. Aufgrund seiner Doppelbelastung durch Vorstand des Hauptvereins und Abteilungsleiter Laufsport bat er darum, den Posten des Abteilungsleiters anderweitig zu besetzen. Nach kurzer Diskussion erklärte sich Hans-Peter Schneider bereit, die Abteilungsleitung zu übernehmen, und wurde einstimmig für die Dauer von 2 Jahren gewählt.

Die weiteren Posten in der Abteilungsleitung wurden nicht mehr neu gewählt, da dies laut Satzung nicht vorgeschrieben ist. Die bisherigen „Amtsinhaber“ erklärten sich aber bereit, weiterhin die jeweiligen Aufgaben zu übernehmen. Es sind dies:

- Dietmar Benkert: stellv. Abteilungsleitung und Pressearbeit
- Karsten Minde: Laufwart und Sportwart
- Jörg Allerdissen: Geselligkeit
- Hans-Peter Schneider: Finanzen

Der ausführliche Bericht zur Abteilungsversammlung kann auf der Laufsportseite nachgelesen werden.

Sportgeschehen:

42. Forchheimer Nikolauslauf

Der Forchheimer Nikolauslauf lockt schon seit jeher zahlreiche Läuferinnen und Läufer auf die dortige Sportinsel, nachdem es um diese Zeit im nordbayerischen Raum praktisch keine Alternative außer dem Nikolauslauf in Ochsenfurt gibt. Diesmal aber gab es ein Rekordteilnehmerfeld mit insgesamt 740 Aktiven aus ganz Bayern und teilweise darüber hinaus, wovon fast die Hälfte auf Kinder und Jugendliche entfiel. Im Hauptlauf über 10 km machten sich aber immer noch 380 Läufer auf die 4 Runden um die Sportinsel. Das Wetter war mit 8 °C ungewöhnlich mild für diese Jahreszeit, sodass so mancher Teilnehmer unter seinem Nikolauskostüm ordentlich ins Schwitzen kam. Die Läufer hatten auch Glück, weil der Regen in der Nacht zuvor rechtzeitig aufhörte und zeitweise sogar die Sonne herauskam.

Bei den Männern hatte sich diesmal ein hochklassiges Feld an der Startlinie versammelt: Neben dem mehrfachen Sieger Joseph Katib (Team Fitter Tec) starteten u. a. seine Vereinskameraden Jürgen Wittmann, Florian Lang und Zacharias Wedel sowie Chris Dels (SSV Forchheim), der diesjährige Sieger der Ironman-70.3-Weltmeisterschaft in Südafrika. Das erwartete Duell blieb allerdings aus, denn Katib hatte mit seiner Zeit von 31:44 min einen deutlichen Vorsprung von über einer Minute auf Dels. Johannes Schwabe schlug sich hervorragend und belegte mit seiner Zeit von 36:25 min Platz 19 in der Gesamtwertung. Das Siegerpodest verfehlte er mit Platz 4 in seiner Altersklasse M35 nur knapp. Wie stark das Feld in diesem Jahr war, sieht man auch daran, dass Johannes im vergangenen Jahr 4 sec. langsamer war, damit aber auf Gesamtplatz 10 kam. Dietmar Benkert kam in einer Zeit von 53:55 min auf Platz 22 in der M55 und war damit auch zufrieden, nachdem er erst am Sonntag davor beim Memmelsdorfer Schlosslauf teilgenommen hatte. Komplettiert wurden die TSH-Männer noch durch Andreas Hoffmann und Helmut Köhler von der Triathlonabtei-

lung, der sich noch kurzfristig nachgemeldet hatte. Für die Mannschaftswertung reichte es aber trotzdem nicht, denn dazu wären fünf Teilnehmer nötig gewesen.

Eindeutige Favoritin bei den Frauen war Brendah Kebeya, die in Forchheim wohnt und für das Team Böge Runners an den Start ging. Dieser Rolle wurde sie auch gerecht und siegte mit einer Zeit von 36:22 min. Ähnlich wie bei den Männern ging auch hier der 2. Platz an eine Triathletin, nämlich an Lena Gottwald (TSV Zirndorf). Für Sabine Wittwer lief es dagegen nicht so gut. Sie bekam unterwegs Probleme mit der Hüfte, kämpfte sich aber trotzdem ins Ziel.

Hauptlauf 10 km	Platz	AK	Zeit [min]
Schaufler, Sandra	4	M35	36:25
Wittwer, Sabine	22	M55	53:55
Wittwer, Sabine	14	W50	1:05:24

8. Silvesterlauf die Triathlonabteilung

Inszeniert von den Triathleten Marcel Zollhöfer und Petra Sticker traten auch in diesem Jahr wieder Läufer, Walker und Radfahrer zu einem zwanglosen Silvesterlauf an, der zum achten Male stattfand. Die Organisatoren waren erfreut über die vielen Teilnehmer, deren Zahl sich von Jahr zu Jahr vergrößert hat, auch dank der eifrigen Reklame vom Vorstandsmitglied Gerd Ankermann.



Nach einem imaginären Startschuss gingen um 13 Uhr ca. 40 Teilnehmer auf die Strecke, die 5 km durch den Dohnwald führte. Je nach Laune und Kondition konnte der Kurs ein- bis dreimal durchlaufen werden. Nach ca. 45 Minuten waren alle im Ziel und scharten sich um Marcells Auto, in dessen Kofferraum sich Tee, Glühwein und Süßigkeiten be-

fanden. Nach freundlichen Gesprächen und den guten Wünschen zum Neuen Jahr und dem Versprechen, am nächsten Silvesterlauf wieder teilzunehmen, löste sich die Gruppe auf.

Sportticker:

1. Herrieder Raiffeisen-CrossLauf

Die Premiere des Raiffeisen-CrossLaufes am 15.12.2018 erwies sich für die Herrieder Aquathleten als voller Erfolg. 127 Läuferinnen und Läufer folgten der Einladung ins Parkbad Herrieden und boten trotz frostiger Temperaturen hochklassigen Laufsport. Die verschiedenen Läufe fanden auf einen 1,1 km langen Rundkurs mit 21 Höhenmetern pro Runde statt. Für die TSH startete als einziger Teilnehmer Johannes Schwabe, und zwar über die Mittelstrecke über 3,3 km. Mit seiner Zeit von 11:56 min belegte er dabei Platz 1 in seiner Altersklasse M35, was auch gleichzeitig Gesamtplatz 3 bei den männlichen Teilnehmern bedeutete.

Die Finisher des Mittelstrecken- und des Langstreckenlaufs hatten dann noch die Möglichkeit, beim abschließenden Speedcross über 1100 m an den Start zu gehen, was auch 19 Teilnehmer nutzten. Hier belegte Johannes mit einer Zeit von 3:38,22 min Gesamtplatz 7 bei den Männern.

Weitere Wettkampfergebnisse:
www.laufsport.tshzogenaurach.de

Vorschau:

Vorschau: Laufveranstaltungen 2019

- 03.02. Mfr. Crossmeisterschaft Burghaslach
<http://www.tsv-burghaslach.de>
- 10.02. Crosslauf mit Kreismeisterschaft in Eckental
<http://www.lg-eckental.de>
- 24.02. 4. Maintal-Crosslauf Kemmern
<https://www.maintal-cross.de>
- 10.03. Kramp Run Bamberg
 1. Lauf zum Raiffeisen-Cup
<https://kramp-run.de>
- 16.03. 15. Kellerwald-Crosslauf Forchheim
<http://www.lg-forchheim.de>

Laufanmeldungen für alle Wettkämpfe bitte rechtzeitig an Laufwart Karsten Minde.

Das kleine Lauf-ABC:

Urzeit:

Phase der Evolution, in der Menschen täglich zig Kilometer laufen mussten, um a) nicht gefressen zu werden und b) um etwas zu essen zu jagen. Die Urzeit wird von Fitness-Experten gerne angeführt, um die Faulheit der Wohlstandsgesellschaft zu geißeln.

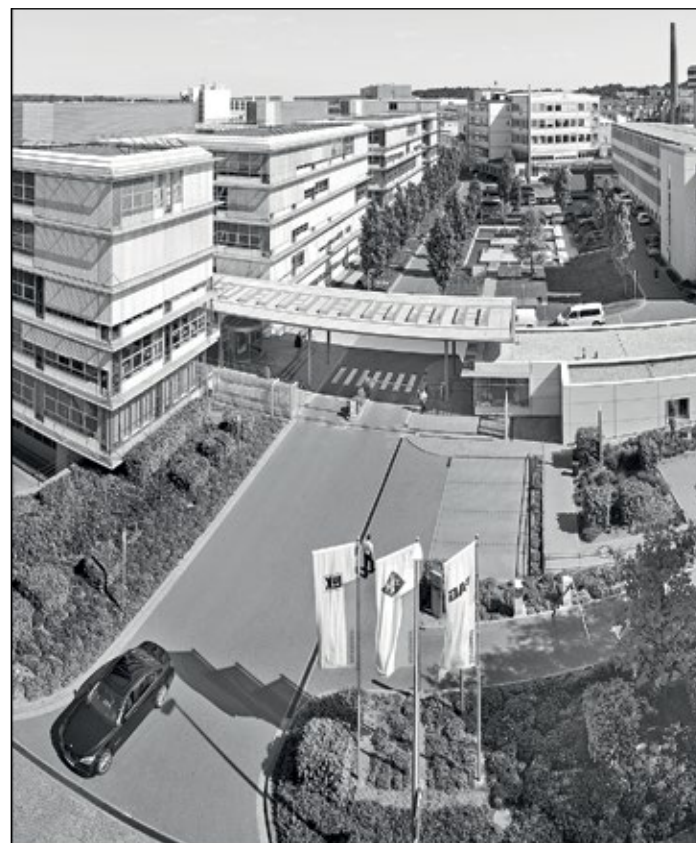
Trainingszeiten:

Training: Samstag	14:00 Uhr
Sonntag	08:00 Uhr Gruppe 1
Sonntag	09:00 Uhr Gruppe 2
Dienstag	18.30 Uhr
Laufftreff: Donnerstag 18.30 Uhr danach Stammtisch in der TSH-Gaststätte	

BRENNHOLZ Köberlein

Bösenbechhofen 17
91315 Höchststadt/Aisch

Telefon: 0171 - 2 67 88 25
www.Brennholz-Koeberlein.de



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

Leichtathletikabteilung

Starker Einstieg in die Hallensaison

Mit drei Siegen, vier zweiten Plätzen und dreimal Rang drei sind die Leichtathleten der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 bei den gut besuchten Nordbayerischen Meisterschaften in Fürth ganz stark in die Hallensaison gestartet.

Creve Machava, der Neuzugang aus Mosambik, dominierte die Sprintdistanzen der Männer und gewann nach 7,09s im Vorlauf in starken 7,02s das 60m Finale wie auch die 200m in hervorragenden 21,99s. Zudem wurde er noch Dritter über 60m Hürden, die Florian Lickteig mit ausgezeichneten 8,21s vor Altmeister Jan Schiendzierlorz von der LG Forchheim für sich entscheiden konnte. Lickteig wurde zudem Zweiter im Kugelstoßen mit 12,97m und holte zusammen mit Louis Mennerat, Niklas Wiesener und Andre Zahl mit 1:32,85 Minuten in der 4 x 200m Staffel ebenso Silber.



Die zweite TSH Staffel mit Bauer Kai, Lars Meschede, Justus Santjer und Jonathan Wendt wurde in 1:36,44 Minuten Fünfter vor der TSH 3 mit Sebastian Oertel, Dario Tippmann, Philipp Struß und Adrian Taylor, die nach 1:38,11 Minuten ins Ziel kamen.

Im Stabhochsprung überwand Andre Zahl 4,50m und wurde damit Zweiter. Niklas Wiesener landete im Hochsprung auf Platz drei, wobei

er mit seinen übersprungenen 1,75m nicht zufrieden sein konnte.

In der Altersklasse U18 zeigte Chiara Ebner eine gute Serie im Dreisprung und belegte mit 10,54m, der Einstellung ihrer Bestleistung, Rang zwei. Im Weitsprung kam Sebastian Oertel auf 6,07m und wurde Dritter. Mit neuer Sprintbestzeit kam er auch ins Finale über 60m, wo er mit 7,61s Achter wurde.

Zeitgleich zur Nordbayerischen Meisterschaft starteten zwei TSH Athleten in Chemnitz beim Hallen Siebenkampf. Da es in Bayern leider nur noch eine Rumpfversion des Indoor Mehrkampfs gibt und am Termin der Deutschen Meisterschaft wichtige Klausuren im Studium anstehen, nutzten Marius Laib und Christoph Lange die Gelegenheit bei den Mitteldeutschen Meisterschaften. Mit 5075 Punkten war Lange auch der Beste im Feld. Ausgeglichene Leistungen in allen sieben Disziplinen mit sehr guten 4,60m im Stabhochsprung brachten ihm den Sieg. Laib wurde mit neuer Bestleistung über 60m (7,38s), starken 13,01m mit der Kugel und 1,88m im Hochsprung mit 4870 Punkten Dritter.



Text: Peter Müller
Fotos: Werner Meschede

WERDEN SIE E-KUNDE & UNTERSTÜTZEN SIE AKTIV:

- den Ausbau lokaler Energieerzeugung
- Energieeinsparprojekte vor Ort
- die CO₂-Reduktion

WIR SETZEN AUF:

- Photovoltaik
- Wasserkraft und
- Blockheizkraftwerke/Biogas

Naturstrom 100% Herzogenaurach
Der Strom wird zu 100% aus regenerativen Energien in Herzogenaurach erzeugt.

HOLEN SIE SICH JETZT IHRE FÖRDERGELDER

Herzo Werke GmbH
Schießhausstraße 9
91074 Herzogenaurach
Telefon 09132 904-0
info@herzowerke.de
www.herzowerke.de

Herzo Werke
natürlich versorgt

Maßgeschneiderte Schlafsysteme auch für Sportler

Unsere Lattenroste und Matratzen liefern wir kostenlos und entsorgen die Altware für Sie

NEU: Marken-Nachtwäsche für Sie und Ihn

Welker
Schlafkultur
die Betten- & Wäscheprofis



Hauptstraße 51 · 91074 Herzogenaurach Tel. 09132 – 4787 · Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 18 Uhr · Samstag 9 – 13 Uhr

P Kostenlose Parkplätze im Hof, Einfahrt Steiggasse

Turnabteilung

Drittbestes Team Bayerns!

Einen glänzenden dritten Platz durften unsere Turnerinnen beim Landesfinale im Bayernpokal bejubeln. Chiara Ebner, Melina Winkelmann, Caroline Winkler, Fiona Adamczewski und Sania Berschneider schafften es mit hervorragenden Leistungen an allen vier Geräten auf das Siegerpodest der inoffiziellen bayerischen Mannschaftsmeisterschaft.

Nach dem Sieg auf Gau- und auch auf Regionalebene war das große Ziel beim Landesentscheid, der in Bamberg mit den zwölf besten Teams aus dem Freistaat ausgetragen wurde, aufs Treppchen zu kommen. Für Trainer Peter Müller war klar, dass die starken Teams aus Obing und München kaum zu schlagen sein werden. Aber dahinter waren mit Würzburg, Regensburg und auch Herzogenaurach gleich mehrere Mannschaften ganz eng beieinander, die wohl den dritten Rang unter sich ausmachen würden. In der sehr schönen und bestens ausgestatteten Halle starteten die TSHlerinnen mit dem Stufenbarren. Hier zeigte Chiara Ebner die beste Übung aller Turnerinnen und wurde mit 18,00 Punkten belohnt. Auch ihre Teamkolleginnen stiegen gut in den Wettkampf ein und zeigten saubere Übungen. Am Schwebebalken kämpften die

fünf jungen Damen hervorragend und hatten bei den schwierigen Übungen insgesamt nur zwei Absteiger. Am Boden glänzte Melina Winkelmann, die mit 17,30 Punkten die Tageshöchstwertung erzielte und auch die anderen vier zeigten bei den strengen Kampfprüfern starke Leistungen.

Beim abschließenden Sprung zeigten alle einen Handstützüberschlag mit halber Drehung in der ersten und halber Drehung in der zweiten Flugphase und fuhren nochmal richtig gut Punkte ein, womit sie Platz drei sicherten. Eine klasse Leistung für die TSH Turnerinnen, die doch unter erheblich schlechteren Bedingungen als ihre Konkurrenten auf diesem Niveau trainieren müssen, was Hallenzeiten und Geräteausstattung betrifft. Erstmals gab es auch eine Bewertung der Kampfprüfer durch die Trainer und hier wurde Andre Zahl mit seinem Team am Stufenbarren zum Sieger gekürt. Eine prima Auszeichnung.

Damit ist die Saison 2018 beendet. Die Turnerinnen können sich nun auf ihr Heimspiel, die Herzoturnia, die am Samstag, den 30. März 2019 im Gymnasium stattfinden wird, vorbereiten.

Text + Foto: Peter Müller



Die Ergebnisse im Einzelnen:

WK 12 (Jg. 2001 – 04, max. 06)	Jg.	Spr.	Bar	Bal	Bo	Ges.
Sania Berschneider	05	16,85	15,95	13,75	14,05	60,60
Fiona Adamczewski	04	16,65	15,90	15,25	16,50	64,30
Caroline Winkler	03	17,45	16,25	15,75	15,40	64,85
Chiara Ebner	02	17,55	18,00	16,00	16,70	68,25
Melina Winkelmann	03	17,75	16,30	16,75	17,30	68,10
3. Platz						265,75

TU-Abteilungsversammlung

am Dienstag, 09.04. um 20.30 Uhr im Vereinszimmer der TSH

Wir führen ein umfangreiches Sortiment für Sportler:

- isotonische Durstlöscher • Energie-Riegel
- Massage-Produkte • Bandagen in allen Formen und Farben und auch nach Maß.

... damit Ihnen Ihr Sport auch weiterhin viel Spaß macht!

PS: Kostenlose Kundenparkplätze im Hof!

**STADT
APOTHEKE**
APOTHEKER STEPHAN WIRTH

Programm Fitness- und Wellnessstag 16.03.2019

	TS-Saal	TS-Jugendraum	Mehrzweckraum	Kraftraum	Im Freien
	S	J	M	K	F
9.45 Uhr	Treffpunkt f. alle!				
10.00 - 11.00	MODERN JAZZ	YOGA		FITNESS-TRAINING	NORDIC-WALKING
	<i>Emilie Daut</i> (Tanzpädagogin) Erarbeitung einer Choreographie zur Entwicklung des tänzerischen Ausdrucks und der allg. Kreativität.	<i>Vesna Halkias</i> (Yogalehrerin) Meditative Körper-, Atem- u. Bewusstseins-schulung. (bitte Decke, Kissen und Socken mitbringen)		<i>Florian Perwitzschky</i> Ein ausgewogenes Training an Kraftgeräten zum Muskelaufbau für den ganzen Körper.	<i>Jörg Allerdissen</i> Einführung in das Nordic Walking (Stöcke mitbringen)
11.10 - 12.10	PILATES BASIC	YOGA		ZIRKELTRAINING	NORDIC-WALKING
	<i>Emilie Daut</i> (Pilates Instruktor) Haltungsschulung, richtige Atmung, Verbesserung der Beweglichkeit und Kräftigung der Muskulatur im Einklang mit der Atmung.	<i>Vesna Halkias</i> (Yogalehrerin) Meditative Körper-, Atem- u. Bewusstseins-schulung. (bitte Decke, Kissen und Socken mitbringen)		<i>Florian Perwitzschky</i> Eine Stunde zum Aus-toben auf flotte Musik an Krafttrainingsstationen.	<i>Jörg Allerdissen</i> Einführung in das Nordic Walking (Stöcke mitbringen)
12.10 - 13.50	Mittagessen in der TS-Gaststätte! Rahmenprogramm ab 13 + 16 Uhr: Stuhlmassage mit kordula Schneider – 10 minuten / 20 €				
	S	J	M	K	F
13.50 - 14.50	GUTES FÜR DEN RÜCKEN	SOFTAEROBIC	MASSAGE + ENTSPANNUNG	FITNESS-TRAINING	LAUFTRAINING
	<i>Susanne Lechner</i> (Gymnastiklehrerin) Gezielte Kräftigung der Bauch- u. Rücken-muskeln mit Entspannungsteil.	<i>Sigrid Paulus</i> Sanftes Aerobic-training auf Musik für den ganzen Körper.	<i>Angehende Krankengymnas-tinnen</i> Wahlweise: Rücken-, Gesichts- oder Fußmassage (30 Min. Massage + 30 Min. Entspannung)	<i>Florian Perwitzschky</i> Ein ausgewogenes Training an Kraftgeräten zum Muskelaufbau für den ganzen Körper.	<i>Andreas Köberlein</i> Eine Lauftrainingseinheit für Einsteiger mit wichtigen Tipps.
15.00 - 16.00	RÜCKENFIT MIT PEZZIBALL	STRETCHING	MASSAGE + ENTSPANNUNG	ZIRKELTRAINING	LAUFTRAINING
	<i>Susanne Lechner</i> (Gymnastiklehrerin) Funktionelles Training mit dem Pezziball auf Musik zur Stärkung des Rückens.	<i>Sigrid Paulus</i> Sanftes Dehnen der oft verkürzten und verspannten Muskeln.	<i>Angehende Krankengymnas-tinnen</i> Wahlweise: Rücken-, Gesichts- oder Fußmassage (30 Min. Massage + 30 Min. Entspannung)	<i>Florian Perwitzschky</i> Eine Stunde zum Aus-toben auf flotte Musik an Krafttrainingsstationen.	<i>Andreas Köberlein</i> Eine Lauftrainingseinheit für Einsteiger mit wichtigen Tipps.



hier bitte abtrennen und gut lesbar ausfüllen

Anmeldung für den Fitness- und Wellnessstag!

10-11 Uhr: 11.10-12.10 Uhr: 13.50 – 14.50 Uhr: 15.00 – 16.00 Uhr: (Buchstabe eintragen)

Mitglied der TSH? ☐ ja ☐ nein

Gebühr: 50 Euro f. TS-Mitgl. / 65 Euro f. Nichtmitgl. (inkl. Büfett)

bei Anmeldung SEPA-Lastschrift ☐ oder Barzahlung ☐

Vor- und Nachname:

E-Mail:

Adresse:

☐ weiblich ☐ männlich

Geburtsdatum:

Telefonnr.:

Herzogenaurach, den

Unterschrift:



TSH Kursprogramm für Gesundheits- und Freizeitsport ab Sept 2018



Das Kursprogramm beinhaltet feste, befristete Angebote mit gesonderter Anmeldung. Ab sofort ist eine Anmeldung in der TS-Geschäftsstelle, Mo.-Do. 9-12 und 16-18 Uhr, Adalbert-Stifter-Str.50, möglich! Freie Plätze nach Verfügbarkeit

*KM= Kursmitgliedschaft M=TSH-Vollmitglieder				
Kursnummer und -name	Kursleiter/in	2.Kurs	3. Kurs	Kursgebühr
		1.Std.am:	1.Std. am:	M* € KM*
G 1: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	09. Jan 19	08. Mai 19	30 80
G 1a: Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	Inge Jaremenko	09. Jan 19	08. Mai 19	30 80
G 2: Wirbelsäulengymnastik	Inge Jaremenko	09. Jan 19	08. Mai 19	30 80
G 6: Stretching	Peter Müller	09. Jan 19	15. Mai 19	30 80
G 9: Fitnesstraining für Damen vormittags	Peter Müller	10. Jan 19	29. Apr 19	30 80
G 9a: Fitnesstraining für Damen	Peter Müller	07. Jan 19	02. Mai 19	30 80
G 13: Fascial Fitness	Anca Ott	08. Jan 19	07. Mai 19	80 120
G 14: Pilates und Faszien	Anca Ott	8. Jan. 19	07. Mai 19	80 120
G 15: TAI CHI - 24er Pekingform Yang Stil	Annemarie Dannhäuser	Febr. 19	Juni 19	20 60
F 24: Muskelaufbautraining	Peter Müller	10. Jan 19	-	30 80
F 30: Pilates Basic Intermediate	Emilie Daut-Leroy	10. Jan 19	-	40 90
F 31: Baby-Mama Pilates (6 Std.)	Emilie Daut-Leroy	10. Jan 19	02. Mai 19	25 50
F 32: Pilates Basic Intermediate (Fortgeschrittene)	Emilie Daut-Leroy	09. Jan 19	02. Mai 19	40 90

Wellness- und Fitnessstag am Samstag, 16. März 2019

Sportprogramm Stand 19.11.2018
Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e. V.
Für Mitglieder (während der Schulzeit)

Abteilungsbeitrag mit * gekennzeichnet

Aerobic-Step* (Ulrike Paulick / Kathrin Eberlein)	Montag 20.00-21.30 Uhr	TS-Saal
Basic Gymnastik* m/w (Lissy Kochmann)	Montag 18.20-19.00 Uhr	TS-Saal
Bauchtanz* - Fortgeschrittene (S. Paulus)	Donnerstag 20.15-21.45 Uhr	TS-Jugendraum (B.Lindauer)
Frauenturngymnastik*	Montag 19.00-20.00 Uhr	TS-Saal
Funktionelle Gymnastik* (P. Müller)	Dienstag 18.45-20.15 Uhr	Carl-Platz-Schule
Nordic Walking (C.Spitzer)	Freitag 17.15-18.30 Uhr	TS-Saal
Di und Do ab 8.15 + 18.30 Uhr		TS Parkplatz
Prävention* (mit Abt.beitrag) (Gerhard Heyder)	Montag 16.00-17.00 Uhr	TS-Saal
Seniorensport* m/w (Gerhard Heyder)	Mittwoch 14.45-15.45 Uhr	TS-Saal
Skigymnastik (M. Simon)	Donnerstag 18.00-19.30 Uhr	TS Kraftraum
Ski-u. Fitness mit BSG-INA (M. Simon)	Montag 18.45-20.15 Uhr	Mittelschule
Softaerobic* (Sigrid Paulus)	Mittwoch 20.15-21.30 Uhr	TS Jugendraum
Trimmtrabgruppe (Jogging)	Mittwoch 18.00 Uhr	Parkplatz Dohnwald
BASKETBALL*		
U 10 m/w	Dienstag 17.15-18.35	Gymnasium Realschule
U 12 m/w	Mittwoch 15.30-17.00	Gymnasium
U14/ 16 /18w	Dienstag 17.15-18.45	Gymnasium
U14m	Dienstag 17.15-18.45	Gymnasium
U16/18m	Dienstag 17.30-19.00	Realschule
U16/18m	Dienstag 17.15-19.30	Realschule
U30 mixed	Freitag 19.00-20.30	Realschule
Damen I	20.15-21.45	Gymnasium
Damen I	18.45-20.15	Gymnasium
Herren I	19.45-21.45	Mittelschule
Herren I	19.45-22.15	Gymnasium
Herren I	20.15-22.15	

Herren II
Dienstag 18.45-20.15
Donnerstag 18.45-20.15
Fußball als Hobby

Dienstag 20.00-21.45
Freitag 18.30-20.00
Sonntag 10.00 - 12.00

HANDBALL*
Minis m/w ab 6.1. (F.Lindauer,S. Stephan)

E-Jugend m/w Jg. 08/09 (M.Orend, A. Herrmannstädter)

D-Jugend männl. Jg. 06/07 (T. Krämer)

C-Jugend weibl. Jg. 04/05 (F.Majcen, M. Schneider)

C-Jugend männl. Jg. 04/05 (M. Schuler)

B-Jugend weibl. Jg. 02/03 (S.Markus, M.Jonas)

B-Jugend männl. Jg. 02/03 (A.Frank)

Damen I (R.Friedrich, S.Mittasch)

Damen II (M.Heckel)

Herren I (L.Kundmüller)

Herren II+III (R.Wilk, H. Oczko-Theiss)

Männer AH (C.Koch, B.Koschella)

LAUFSPORT (Gerd Ankermann)

LAUFSPORT

Herren I (L.Kundmüller)

Herren II+III (R.Wilk, H. Oczko-Theiss)

Männer AH (C.Koch, B.Koschella)

LAUFSPORT (Gerd Ankermann)

LAUFSPORT

Herren I (L.Kundmüller)

Herren II+III (R.Wilk, H. Oczko-Theiss)

Männer AH (C.Koch, B.Koschella)

LAUFSPORT (Gerd Ankermann)

LAUFSPORT

LEICHTATHLETIK*
U 8 ab 5.J (Isolde Hildel, Sabine Struß) ab Okt.

U 10 (Andrea Kainbacher)

U12 (Stefanie Santjer, Sonja Schmalenberg)

U14 (Andrea Schmidt) ab Nov.

U16 (Florian Perwitzschky)

U18 - U20 - Erwachsene - Leistungsgruppe

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Freizeitgruppe alle Altersstufen (Jörg Hoffmann)

Trainingsgruppe Jedermann/-frau 10Kampf

Da 3, He2 / Hobby (T.Goblirsch, G.Heder, R- Tönshoff)

Bambini 6-9 J. (B.Schunacher) 17.15 Mittelschule

Jugend (C.Frenzel, M.Künzl) 17.15-20.00 Mittelschule

Damen 1,2 Herren1 18.30-22.00 TS-Saal/JR

TT-Senioren "älter 50"und Damen (R. Tönshoff)

TRIATHLON* (Marcel Zollhöfer)

Infos auf der Homepage: Laufen, Radtraining und Schwimmtraining saisonal und individuell

TURNEN*

Mutter-Kind-Turnen 1-2 Jahre (Florian P.-FSJ)

Mutter-Kind-Turnen ab 2 Jahre

(Christa Spitzer, Brigitte und Fritz Lindauer)

Kleinkindturnen 4-5 J. (Lissy Kochmann, Ulrike Schlichte)

Kinderturnen 5-6 Jahre (Lissy Kochmann)

Mädchen 7-10 Jahre (Florian Perwitzschky - FSJ)

Leistungsstufen w* (Auswahl) /Peter Müller

Detailiertes S. Homepage www.tshherzogenaurach.de

Montag (ab 5.1.) 15.25-18.45 Uhr Gymnasium 1

(Peter Müller und LTU-Team)

Mittwoch 15.30-17.30 Uhr Gymnasium 1

(Peter und LTU-Team)

Donnerstag 15.30-18.45 Uhr Gymnasium 1 u. 2

(Peter Müller und LTU-Team)

Freitag 15.30-17.00 Gymnasium 1

(Peter Müller und LTU-Team.)

VOLLEYBALL

Damen-Kreisklasse (Beba Mileric)

Damen-Kreisliga (Simon Mersmann)

Frauen/Männer (Egbert u. Daniel Schroll)

Senior/Innen (Josef Weisser)

Adressen für Hallen und Verein:

Adressen für Hallen und Verein:

Gaststätte Turnerheim



Pächter: Dinas Sotirios
Adalbert-Stifter-Str. 50
Tel. 0 91 32/6 27 87

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. ab 17.00 Uhr
So. ab 9.30 bis 14.30 und ab 17.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

durchgehend warme griechische und deutsche Küche

Turnerschaft 1861 e.V., A.-Stifter-Str 50, 91074 Herzogenaurach
VKZB 8207
Postvertriebsstück, Entgelt bezahlt, Deutsche Post AG

Rebecca Bäßler
Kundenberaterin in der Geschäftsstelle
Herzogenaurach – Haydnstraße



Bankwechsel¹ ist einfach.
Kommen Sie jetzt zu uns!



sparkasse-erlangen.de/direktgiro

**direkt GIRO – das kostenlose²
Online-Konto bietet Ihnen umfangreiches
und sicheres Online- und Mobile-Banking
via PC, Tablet und Smartphone-App.**

Alle Informationen erhalten Sie bei unseren Beratern oder unter
Telefon 09131 824-0 (Mo. – Fr. jeweils von 8:00 bis 20:00 Uhr).

¹ Gemäß Zahlungskontengesetz sind alle Banken verpflichtet, Ihren Kontowechsel innerhalb von 10 bis 12 Tagen ab Beauftragung für Sie abzuwickeln.
² chipTAN-Generator einmalig 17,09 € inkl. Versand; Für die pushTAN Benachrichtigung 0,04 €. Wird nur erhoben, wenn die TAN vom Kunden angefordert, der Zahlungsauftrag vom Kunden mit der bereitgestellten TAN erteilt worden und dieser der Sparkasse zugegangen ist.
Stand: 09/2018

Jetzt auch mit
paydirekt

 **Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach**

Inhaltsverzeichnis:

2	Impressum
3	Terminkalender und neue Mitglieder
4	Ergänzung der Vereinssatzung
5	Weihnachtsspendenübergabe

10	Tischtennisabteilung
12	Laufsport
15	Leichtathletikabteilung
16	Turnabteilung
17	Programm Fitness- und Wellnessstag
18	Kurs- und Sportprogramm

Neuer Service:

Nach einem schweren Wettkampf oder
Training schnellere Erholung mit der
Andullationstherapie, empfohlen von
Deutscher Olympischer Sportbund.

Bei uns steht Ihnen die **medizinische
Massageliege** zur Verfügung.

Termine nach Absprache. Wir beraten Sie gern.

Inh.: Frau Sehring-Castelli
Hauptstr. 31
91074 Herzogenaurach



**Beyschlagsche
Apotheke**

Aus Tradition für Ihre Gesundheit

Tel.: (09132) 3012
Fax: (09132) 8950
eMail: beyschlagsche-apotheke@herzomedia.net